CRICT020

NOUVELLES FRONTIERES

Costa Rica, Nicaragua

Circuit Grand voyage Nature et villes coloniales NOUVEAU

Nous avons le plaisir de vous accueillir sur l'un de nos voyages Nouvelles Frontières.
Vous trouverez dans votre programme des renseignements complémentaires vous permettant d'organiser au mieux votre voyage.

Valable pour les départs du 13/01/2027 au 08/12/2027 inclus

Nombre de participants : Minimum : 3 / Maximum : 16

Enfants à partir de 8 ans



Explorez une nature luxuriante entre forêts tropicales, volcans et faune sauvage au Costa Rica. Traversez jusqu'au Nicaragua pour découvrir ses villes coloniales et leur histoire. Vivez des balades, rencontres et paysages variés. Partez pour un voyage mêlant nature et culture au cœur de l'Amérique centrale.

Parole du Guide : *Je voudrais vous montrer un de mes moments préférés au Nicaragua, la balade en bateau dans les Isletas de Granada. On glisse entre ces petites îles volcaniques, dans un calme incroyable. Entre nature et histoire, on se laisse porter... et je vous promets, on savoure vraiment l'instant.*

L'expérience Nouvelles Frontières

- La découverte fascinante des volcans actifs au Costa Rica et Nicaragua
- Les rencontres émouvantes avec la faune tropicale en pleine nature
- La traversée dépaysante entre Costa Rica et Nicaragua contrastés
- La balade immersive sur les ponts suspendus au volcan Arenal
- La navigation paisible dans les Isletas volcaniques de Granada
- La découverte historique des villes coloniales de León et Granada
- La randonnée tropicale au parc Manzanillo entre mer et jungle
- La détente apaisante dans les sources thermales naturelles d'Arenal
- L'exploration du Río Celeste et ses eaux turquoise saisissantes
- La promenade nature dans la forêt de nuages de Monteverde

TUI France S.A., RCS Nanterre 331 089 474, Immatriculation Atout France : IM 093 120 002.



Jour 1 : France – San José

Envol à destination du Costa Rica. Arrivée à San José, accueil et transfert à l'hôtel.
Installation et dîner.
Nuit à l'hôtel.

Option FLEX
Si vous ne voyagez pas avec les vols du groupe, (vols choix FLEX), prévoyez impérativement un vol arrivant le même jour que le vol du groupe et au plus tard à 18h00. A défaut, vos transferts pourraient ne pas être assurés et vous pourriez ne pas pouvoir faire toutes les visites et /ou profiter de tous les repas prévus, aucun remboursement partiel ne sera possible. Des restrictions peuvent également s'appliquer aux horaires du vol retour, voir descriptif du dernier jour.



Jour 2 : San José – Turrialba (51 km / environ 1h30)

Le matin, vous partirez pour la visite du monument archéologique de **Guayabo**, **vestige de l'époque précolombienne**. Sur le trajet, vous passerez par la ville de **Cartago** et visiterez sa **basilique**, première capitale du Costa Rica.
Déjeuner en cours de route.
Arrivée au lodge et dîner.
Nuit au lodge à Turrialba.



Jour 3 : Turrialba – Puerto Viejo (165 km / environ 3h30)

Départ pour rejoindre la côte caribéenne du Costa Rica. Sur le trajet, vous pourrez découvrir l'influence afro-caribéenne de la région et certaines coutumes locales. Lors de votre arrivée à **Manzanillo**, randonnée sur les **sentiers naturels du Parc National Manzanillo**. Vous pourrez observer la diversité de la faune et de la flore avec, entre autres, des perroquets, toucans, singes, pic-bois, rongeurs et bien plus encore.
Déjeuner libre.
Reste de l'après-midi libre afin de **profiter de la plage**.Ce petit village ruisselle de ruelles authentiques au charme caribéen et à l'atmosphère "cool".
Dîner et nuit à votre hôtel.



Jour 4 : Puerto Viejo – Cahuita – Puerto Viejo
(35 km / environ 40 min)

Après le petit-déjeuner, vous partirez pour la découverte du **Parc Naturel de Cahuita** d'une superficie de 10 km². Ce tout petit parc se caractérise, à l'image de toute la côte caribéenne, par un taux d'humidité très élevé. Grâce à ces conditions climatiques, on y trouve une végétation dense et de nombreuses espèces d'oiseaux. Vous aurez la possibilité de **vous baigner et d'explorer le récif corallien en masque et tuba**.
Déjeuner et retour à l'hôtel dans l'après-midi. Reste de l'après-midi libre.
Dîner et deuxième nuit à votre hôtel.



Jour 5 : Puerto Viejo – Sarapiqui (191 km / environ 4h)

Après le petit déjeuner, vous ferez route jusqu'au village de **Sarapiquí**.
Sur le trajet, vous visiterez le **jardin botanique Heliconia Island**. Vous vous promènerez au travers de plantations diverses de bromélias et découvrirez ensuite le lieu où sont préparés et empaquetés les produits destinés à l'exportation.
Déjeuner.
Installation à l'hôtel pour deux nuits dans l'après-midi.
Dîner et nuit à l'hôtel à Sarapiquí.



Jour 6 : Sarapiqui

Sortie en bateau à moteur sur le fleuve Sarapiquí pour une durée de deux heures.
Vous pourrez y observer une très importante variété d'oiseaux, caïmans et iguanes. Puis, **randonnée dans une réserve de forêt primaire**. Cette réserve fait partie du corridor biologique de Sarapiquí visant à protéger les animaux en danger d'extinction tels que le jaguar, le tapir, le puma, le léopard, le "lapa roja" (ara macau), ou encore le "lapa verde".
Déjeuner.
Pour finir cette journée, nous vous expliquerons le processus de fabrication du chocolat comme le faisaient les indigènes de la région.
Dîner et à l'hôtel à Sarapiquí.



Jour 7 : Sarapiqui – Arenal (93 km / environ 2h30)

Excursion jusqu'à la zone du volcan **Arenal**. Promenade dans un magnifique parc naturel équipé de nombreux ponts suspendus (accessibles à tous) surplombant la jungle tropicale. Au milieu d'une forêt tropicale, vous profiterez d'une promenade vivifiante en plein air et admirerez une cascade haute de 18 m. Une expérience unique à vivre !
Déjeuner dans les thermes.
L'après-midi, vous plongerez dans des eaux relaxantes et riches en minéraux au cœur d'un environnement harmonieux entouré par la nature.
Dîner dans un restaurant local et nuit à l'hôtel à Arenal.



Jour 8 : Arenal – Tenorio (92 km / environ 2h10)

Après le petit-déjeuner, départ pour la région de Tenorio, réputée pour ses paysages naturels spectaculaires.
Vous traverserez des zones rurales et des forêts tropicales typiques du nord du Costa Rica.
Déjeuner inclus.
Arrivée dans la région du parc national du volcan Tenorio, qui abrite le célèbre Río Celeste, connu pour ses eaux d'un bleu turquoise saisissant.
Randonnée pédestre dans le Parc National du Volcan Tenorio. Vous marcherez jusqu'à la grande **cascade de la rivière Céleste**, où vous observerez un phénomène étrange : la couleur turquoise de la rivière. Cet effet optique est produit par la diffusion de la lumière du soleil, due à la forte concentration de silicates d'aluminium dans ses eaux.
Installation à votre hôtel.
Dîner et nuit.



Jour 9 : Tenorio – Granada (Nicaragua) (261 km / environ 5h30)

Après le petit-déjeuner, départ pour la frontière de Peñas Blancas.
Vous longerez les rives du lac **Nicaragua**, avec vues sur **l'île d'Ometepe et ses deux volcans**.
Visite de **Granada**, la plus ancienne ville coloniale du continent américain.
Déjeuner inclus.
Dans l'après-midi, **excursion en bateau à travers les Isletas**, un archipel d'origine volcanique, pour une découverte de la nature.
Dîner et nuit à l'hôtel.



Jour 10 : Granada – Masaya – Granada (40 km / environ 45 min)

Excursion d'une journée complète dans les environs de Granada. Observation de l'intense activité des émissions de gaz du **volcan Masaya**.
Visite du village artisanal de **San Juan de Oriente**. Le belvédère de Catarina offre de splendides vues sur la lagune d'Apoyo.
Déjeuner inclus.
Continuation vers la ville de **Masaya** pour visiter le marché d'artisanat local.
Retour à Granada.
Dîner et nuit à l'hôtel.



Jour 11 : Granada – Managua – Leon – Granada

(150 km / environ 3h30)

Le matin, visite de la ville de **Managua**, capitale du pays, fortement touchée par le tremblement de terre de 1972.
Continuation vers León, première ville fondée au Nicaragua. Découverte du **centre historique de León**, témoin de l'époque coloniale en Amérique centrale.
Déjeuner inclus pendant l'excursion.
Retour à Granada.
Dîner et nuit à l'hôtel.



Jour 12 : Granada – Rincon de la Vieja (197 km / environ 5h15)

Après le petit-déjeuner, départ pour le Costa Rica en franchissant à nouveau la frontière de Peñas Blancas.
Continuation à travers la province de Guanacaste, connue pour ses vastes élevages bovins, ses haciendas traditionnelles et son climat ensoleillé.
Arrivée dans la région de **Rincón de la Vieja** dans l'après-midi.
Installation à votre hôtel pour deux nuits.
Dîner et nuit.



Jour 13 : Rincón de la Vieja

Randonnée guidée dans le **parc national de Rincón de la Vieja**, à la découverte de son réseau de sentiers et de ses fascinantes formations géothermiques.
Observation de **fumerolles**, de **mares de boue bouillonnante, de sources chaudes, de forêts tropicales et d'une riche faune**.
Déjeuner inclus.
Après-midi libre pour se détendre à l'hôtel ou profiter des sources thermales naturelles de la région.
Dîner et nuit à l'hôtel.



Jour 14 : Rincón de la Vieja – Monteverde (171 km / environ 3h30)

Après le petit-déjeuner, départ pour la région montagneuse de Monteverde. Le trajet offre des vues spectaculaires sur la cordillère de Tilarán et le golfe de Nicoya.
Arrivée à Monteverde, l'une des destinations écotouristiques les plus renommées du Costa Rica, célèbre pour sa forêt de nuages et sa biodiversité exceptionnelle.
Balade dans la **réserve biologique de Monteverde**, dans la forêt primaire, semblable à une jungle épaisse. Vous découvrirez la faune et la flore qui peuplent cette forêt nuageuse tout au long des 3 km du parcours, ainsi qu'un jardin survolé par de multiples colibris. Visite d'une **serre à papillons** et d'une exposition de reptiles en tout genre.
Déjeuner inclus en cours de route.
Installation à votre hôtel.
Dîner et nuit.



Jour 15 : Monteverde – San José (146 km / environ 3h45)

Petit-déjeuner à l'hôtel.
Temps libre pour profiter de l'environnement naturel unique de Monteverde avant le départ pour San José.
Le trajet traverse les paysages pittoresques de la vallée centrale du Costa Rica, avec des zones agricoles et des villages traditionnels.
Déjeuner inclus en cours de route.
Arrivée à San José pour votre dernière nuit au Costa Rica.
Installation à l'hôtel.
Dîner et nuit.



Jour 16 : San José – France

Temps libre jusqu'à votre transfert à l'aéroport de San José..
Envol pour la France.
Dîner et nuit à bord.

Option FLEX
si vous ne volez pas avec les vols du groupe, (vols choix FLEX), pour bénéficier de toutes les prestations prévues au programme, prévoyez un vol après 17h. A défaut, vos transferts pourraient ne pas être assurés et vous pourriez ne pas pouvoir faire toutes les visites et/ou profiter de tous les repas prévus, aucun remboursement partiel ne sera possible.



Jour 17 : arrivée en France

À noter : *Changement de guide et de véhicule à la frontière du Nicaragua.*

INFORMATIONS PARTICULIÈRES

REPAS
Pension complète sauf le déjeuner du dernier jour.

GUIDE
Un changement de guide est prévu au Nicaragua ainsi que le véhicule.

VOLS D'ARRIVÉE ET DE DÉPART - VOLS FLEX
Pour ceux qui réservent d'autres vols que ceux prévus pour ce groupe par Nouvelles-Frontières, prévoir un vol avec :
- une arrivée à San José dans l'après-midi le même jour que celui prévu pour ce groupe par Nouvelles-Frontières.
- un départ de San José à partir de midi.

Certains parcs nationaux sont difficile d'accès pour des personnes avec des difficultés à se déplacer.

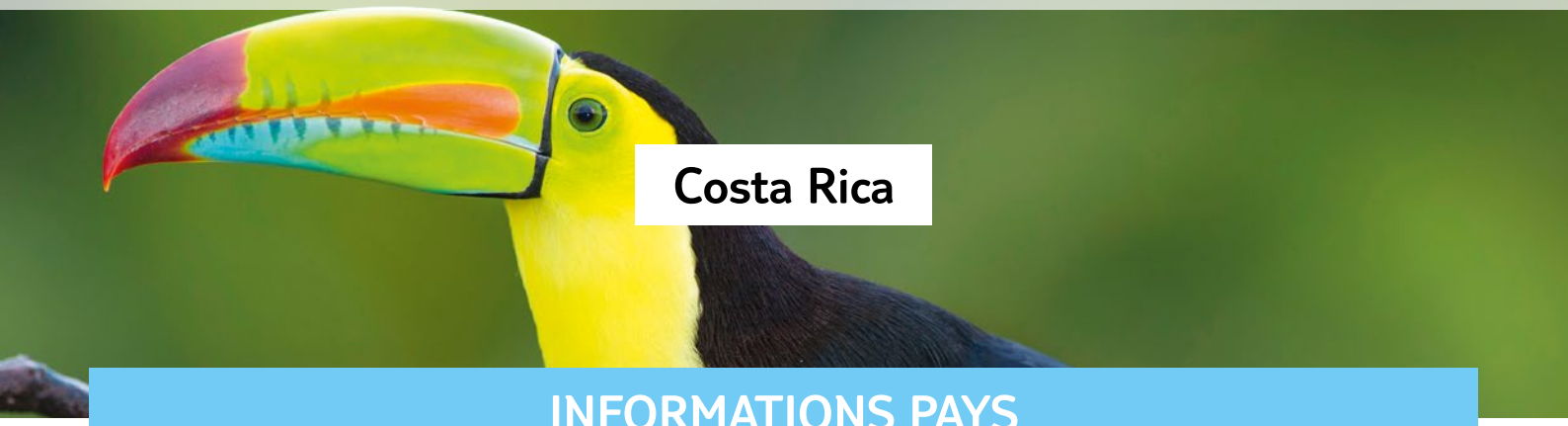
Informations passeport
Merci de vous informer avant le départ des formalités pour rentrer au Costa Rica et au Nicaragua.
Merci de vous munir des informations figurant sur votre passeport lors de la réservation. Ces informations sont indispensables pour la réservation des entrées des parcs nationaux. Sans ces informations, ces activités peuvent ne pas être garanties.
L'observation des animaux dépendant de la saison et du climat, elle n'est jamais garantie.

VOS HEBERGEMENTS

Voici les noms des hôtels prévus pour ce circuit.
Selon l'état des réservations, nous pouvons être amenés à vous loger dans des hôtels similaires de même catégorie. La classification des hôtels est donnée en normes locales.
San Jose : hôtel Sleep Inn 3* (ou similaire)
Turrialba : Guayabo Lodge 3* (ou similaire)
Puerto Viejo : Bungalow Punta Uva 3* (ou similaire)
Sarapiqui : La Quinta Lodge 2* (ou similaire)
Arenal : Hôtel Arenal Paraiso 3* (ou similaire)
Tenorio / Bijagua : Celeste Mountain Lodge 3* (ou similaire)
Granada : Hôtel La Gran Francia 3* (ou similaire)
Rincon de la Vieja : Buena Vista Lodge 3* (ou similaire)
Monteverde : Hôtel Montaña Monteverde 3* (ou similaire)

La liste définitive des hôtels est disponible auprès de votre agence de voyage environ 15 jours avant le départ.

Hôtels:
L'enregistrement dans la plupart des hôtels s'effectue à partir de 13 h.
Les chambres triples ont un lit double et un lit d'appoint.



Costa Rica

INFORMATIONS PAYS

Décalage horaire : -8h en été, -7h en hiver.
Temps de vol : 11h sans escale, environ 15h avec escale.

Histoire et politique

Comme de nombreux pays d'Amérique du Sud, le Costa Rica a connu trois périodes majeures dans son histoire. La première est la période précolombienne, qui a précédé l'arrivée de Christophe Colomb. Le pays était alors peuplé de petites tribus aux coutumes diverses. La seconde, qui a débuté en 1502, est marquée par le débarquement des Espagnols. L'agriculture se développe et devient un point fort de l'île, avec notamment de très nombreuses plantations de banane et de café. Enfin, la troisième débute en 1821 avec la signature de la déclaration d'indépendance. L'esclavage est aboli et les premières élections démocratiques ont eu lieu dans le pays en 1889.

Économie

Le Costa Rica est l'un des rares pays à ne pas posséder d'armée, ce qui lui permet d'investir davantage dans l'éducation et la santé. Le tourisme est la principale ressource du Costa Rica, qui est le pays d'Amérique Centrale accueillant le plus de visiteurs : 1,6 million de personnes par an. Sa deuxième ressource est l'agriculture avec de très grandes plantations de café, de banane et d'ananas. Enfin, le pays commence à se lancer dans les industries de haute technologie.

Monnaie

La devise officielle du Costa Rica est le colon costaricien.
Le premier jour du circuit, à bord du bus, le guide vous donnera une petite bouteille d'eau. Vous pourrez ensuite l'utiliser pour la remplir d´eau potable, à disposition dans votre hôtel et dans la plupart des établissements. Si toutefois vous souhaitez acheter des boissons durant votre séjour, il faut prévoir 2 $US pour une bouteille d'eau d'un litre, ou 2 à 3 $US pour un jus de fruit, une autre boisson non alcoolisée ou une bière.
Les dollars américains sont acceptés pratiquement partout. Nous vous conseillons néanmoins de changer des euros en colones sur place, dans des banques ou des bureaux de change. Vous pouvez également retirer des colones avec une carte de crédit internationale dans les distributeurs automatiques, facilement accessibles.

Culture et religion

"¡ Pura vida !" Le pays est une terre d'accueil où il fait bon vivre et qui se dit sans classes sociales. Les habitants apprécient faire la fête, et notamment celle de leur village en fin de semaine. Au programme : animations traditionnelles autour des chevaux et grillades, parmi de nombreuses autres activités.
Très croyant, le peuple costaricien est à majorité catholique mais il reste très tolérance et bienveillant envers les autres religions.

Langue

La langue officielle du pays est l'espagnol mais l'on y parle aussi l'anglais, le créole ainsi que des dialectes indiens.

FORMALITÉS & SANTÉ

FORMALITÉS ADMINISTRATIVES*

• **Passeport en cours de validité** et en bon état, valable 6 mois après la date de retour.
• À leur entrée sur le territoire costaricien, les voyageurs doivent disposer d'un **billet aller/retour** ou d'un billet vers une autre destination, de la preuve d'un hébergement sur place pour la durée de leur séjour et des ressources suffisantes pour la durée de celui-ci.
• Pour un séjour au Costa Rica inférieur à 90 jours, le visa n'est pas exigé.
• Il est vivement recommandé de disposer d'un contrat d'assistance ou d'une assurance permettant de couvrir tous les frais médicaux (chirurgie, hospitalisation, etc.) et de rapatriement sanitaire, au risque de ne pas avoir accès aux soins, y compris en cas d'urgence vitale.
• Nous vous recommandons de vous munir d'une copie papier recto-verso de vos certificats et formulaires ou de numériser ceux-ci sur votre propre adresse électronique.

• Les **mineurs** voyageant seuls ou avec une personne ne disposant pas de l'autorité parentale doivent être munis d'une autorisation de sortie de territoire.

FORMALITÉS SANITAIRES

Vaccination obligatoire :
• Vaccination contre la fièvre jaune exigée pour les voyageurs en provenance d'un pays où sévit un risque de transmission de celle-ci. Cette vaccination devra être effectuée au moins 10 jours avant l'entrée au Costa Rica.
Vaccination et/ou traitements conseillés :
• Vaccinations habituelles à jour (DTP et ROR).
• Anti-moustique recommandé.

*Toutes ces informations, valables pour les ressortissants français, sont données à titre indicatif. Elles peuvent évoluer sans préavis et concernent exclusivement les vols directs de/vers la France. En cas de transit, certains pays peuvent exiger des formalités supplémentaires. Si votre voyage inclut plusieurs destinations, merci de vous référer aux formalités en vigueur pour chacune d'entre elles. Compte tenu de l'évolution rapide de la situation administrative et sanitaire dans certains pays, nous vous recommandons de consulter le site du ministère des Affaires étrangères jusqu'au jour de votre départ.

INFORMATIONS UTILES

Bon à savoir

Le temps de trajet (en bus) est donné à titre indicatif. En raison d'évènements spéciaux (conditions météorologiques, état des routes, situations imprévisibles telles que des grèves ou des travaux sur les routes), certaines étapes pourront être modifiées.

Remarque

Les itinéraires sont donnés à titre indicatif. Ils peuvent être modifiés en fonction des conditions climatiques du moment, des critères techniques ou de la condition des participants. En dernier ressort, votre guide reste seul juge du programme. Tous les campements et bivouacs sont équipés de sanitaires fixes ou mobiles. Toutes les activités en option indiquées dans le texte, payantes, ne sont pas obligatoires : il est donc possible de rester au campement si vous le souhaitez.

Encadrement/Accompagnement

La personne qui vous accompagne vous fera partager son goût du voyage et sera votre interlocuteur privilégié pendant tout le circuit, de manière à ce que celui-ci se déroule en toute sérénité. Elle saura mieux que quiconque vous faire découvrir son pays et répondra à vos attentes et à vos questions sur le Costa Rica, sa culture et ses traditions. Votre guide jouera également les interprètes avec les populations rencontrées. Il connaît la nature et aura plaisir à partager ses connaissances avec vous.

Niveau de difficulté

Toutes les activités sont accessibles aux débutants et sans danger.
Si les activités au programme - bien qu'accessibles à tous et sans danger - vous semblent trop sportives, à l'image du canopy tour-tyrolienne ou du rafting, des activités plus calmes seront proposées en remplacement.

Transport

Selon le nombre de voyageurs, vous serez transportés dans des véhicules type HIACE (1 à 7 places), COASTER (8 à 17 places) ou SENIOR (18 à 20 places). Tous ces véhicules sont équipés de l'air conditionné et d'un microphone. Les transferts vers et depuis Tortuguero et l'hôtel sont effectués en bateau collectif avec d'autres touristes.
Selon le nombre de participants, des bagages pourront être rangés au fond du véhicule.

Hébergement

Les hôtels ont été sélectionnés pour leur qualité. Selon l'état des réservations, nous pouvons être amenés à vous loger dans des hôtels similaires à certains endroits. La liste définitive des établissements est disponible auprès de votre agence de voyage 15 jours avant le départ.

INFORMATIONS PRATIQUES

Climat

Le Costa Rica bénéficie d'un climat tropical. La saison sèche, de décembre à avril, est la plus touristique. La saison des pluies, ou saison verte, dure de mai à octobre. La température oscille entre 25 °C et 30 °C toute l'année selon les régions. En général, pendant la saison des pluies, il pleut les après-midis et les matinées sont ensoleillées. C'est durant cette période que l'on voit le plus d'animaux et que les paysages sont les plus verdoyants (les plantes aiment l'eau !). Les cascades sont à leur débit maximum et c'est la meilleure saison pour les activités aquatiques.

Cuisine

Les repas sont pris dans des restaurants locaux, en route, lors des activités ou dans des hôtels. La cuisine locale est bonne et équilibrée.
La cuisine costaricienne est loin d'être aussi variée que la cuisine française, car on y retrouve assez souvent les mêmes ingrédients : la tortilla, la galette de farine de maïs, le riz, les haricots rouges, les crudités, le poulet ou le poisson. Le plat traditionnel que vous aurez l'occasion de goûter, et qui s'appelle le "casado" (ce qui signifie "marié"), est celui que "toute bonne épouse doit savoir servir à son mari" (!). C'est une grande assiette dans laquelle on retrouve justement une salade de crudités (le plus souvent du chou), du riz, des haricots et de la viande ou du poisson. Les plats locaux sont assez peu épicés et souvent agrémentés de coriandre et d'oignons. En dessert, les Costariciens mangent habituellement des fruits, un gâteau de lait ou du riz au lait.

Budget

Les pourboires au guide et au chauffeur sont à votre discrétion (à titre indicatif, comptez environ 4 € par jour et par personne).
Au restaurant, la taxe de service est comprise dans la facture mais un pourboire peut toujours être laissé si le service le mérite.

Voltage

110 volts. Prises américaines (pensez à emporter un adaptateur).

Photos

Pour les appareils photos numériques, prévoyez des cartes mémoires suffisantes, une batterie de rechange et votre chargeur. Un filtre UV permettra de protéger efficacement votre objectif. Un téléobjectif de 80-135 ou 200 mm est recommandé pour les photos d'animaux. Votre aimable diplomatie et votre courtoisie seront indispensables pour vous faire accepter des peuples rencontrés.

BOUCLER SA VALISE

La valise

- une valise à roulettes est conseillée (si possible, ne dépassez pas les 15 kg).
- un petit sac à dos de 30 à 35 litres vous permettra de transporter les effets utiles dans la journée (veste, gourde, crème solaire, etc.).

Soucieux de réduire l'impact des voyageurs sur l'environnement, nous limitons autant que possible l'usage de bouteilles d'eau en plastique. Nous vous conseillons d'emporter une gourde que vous pourrez remplir sur place. Merci pour votre action à nos côtés.

Chaussures / Vêtements

- une paire de chaussure de randonnée basses et imperméables, ou une paire de baskets confortables.
- une paire de sandales de marche.
- une veste imperméable.
- une veste polaire ou un pull.
- un pantalon de toile type randonnée.
- un short ou un bermuda.
- des chemises à manches longues et des t-shirts.
- des chaussettes en coton pour la marche.
- un maillot de bain.
- un chapeau ou une casquette.

Matériel

- des lunettes de soleil à verres filtrants.
- de la crème solaire (lèvres et peau).
- une paire de jumelles.
- une pharmacie personnelle : collyre, antidiarrhéique, désinfectant externe (alcool à 90°), crème anti-inflammatoire, paracétamol, pansements, bande, coton hémostatique, crème anti-moustique, épingle à nourrice.

VOYAGE ET PARTAGE

La vie en groupe

Vous allez vivre plusieurs jours en communauté et certaines concessions sont indispensables à la cohésion du groupe. Nos équipes s'occupent de tout, ainsi vous ne serez pas contraints d'effectuer les tâches collectives. Toutefois, votre aide sera toujours appréciée et contribuera à renforcer vos liens avec vos accompagnateurs, guides, chauffeurs et cuisiniers.

Votre environnement

Les itinéraires que vous allez parcourir ont été choisis pour leur beauté, leur authenticité ou leur originalité. Quelques principes permettront à d'autres voyageurs d'apprécier ces mêmes paysages dans les meilleures conditions. Ainsi, l'eau est un bien précieux dans de nombreux pays, désertiques ou non : ne la souillez pas ! Pour ce faire, prévoyez toujours des savons et shampoings biodégradables. Les animaux que vous pouvez rencontrer dans la nature y sont chez eux : ne les dérangez pas et faites-vous discrets. Enfin, certains sites ou parcs naturels sont protégés et imposent un règlement qu'il est important de respecter. En bref : ne laissez aucune trace derrière vous, ramassez vos déchets et suivez les conseils de votre guide !
Si malgré toutes les attentions que nous portons à l'environnement, vous constatez une négligence quelconque, nous vous demandons d'en faire part à votre agence.

Vos rencontres

Sur votre route, vous aurez souvent l'occasion de rencontrer les populations locales. Où que vous soyez, sachez faire preuve de discrétion et d'humilité. La multiplicité des cultures et des traditions fait que certaines attitudes sont différemment perçues selon les pays. Pour ne pas commettre d'impair, prenez le temps de comprendre les personnes que vous rencontrez et de créer avec elles des liens privilégiés. Là encore, les conseils de votre guide seront précieux ! Il connaît mieux que quiconque les comportements à éviter ou à adopter. À titre d'exemple, il convient de demander sa permission à toute personne que vous souhaitez prendre en photo. Établir un contact préalable est le meilleur moyen qu'elle réponde favorablement. De même, ne distribuez pas des cadeaux à tout-va. Cela peut en effet inciter les enfants à mendier. Afin d'éviter ce genre de dérive, mieux vaut s'en remettre aux structures locales compétentes (pour faire un don à l'école, à l'hôpital, aux autorités locales, etc.). Enfin, veillez à ne pas porter de tenue trop légère (short court, décolleté, etc.) et à éviter les comportements exubérants.

Recommandations

Comme dans tout voyage, évitez d'emporter avec vous des objets de valeur ou dont la perte serait une source d'ennuis. Pensez également à assurer votre matériel photo et vidéo avant votre départ, et à prendre avec vous une photocopie de vos papiers d'identité que vous conserverez séparément des originaux.
Sur place, ne donnez pas l'impression de porter des objets de valeur en exhibant des t-shirts aux marques ou logos ostensibles, qui pourraient vous faire paraître aussi riche que si vous portiez des bijoux. Gardez aussi un peu de monnaie sous la main, indépendamment du reste de vos économies, pour éviter d'avoir à sortir une grosse somme à chacun de vos achats. Plus généralement, suivez attentivement les conseils de vos guides locaux et accompagnateurs et ne laissez jamais vos objets de valeur (argent, passeport, billets d'avion) visibles dans le bus, à l'hôtel ou au restaurant. Chaque fois que cela est possible, mettez-les plutôt dans le coffre-fort de l'hôtel.

POUR EN SAVOIR PLUS

Bibliographie

- "Costa Rica : voyage au cœur du vivant" / Stéphane Bonneau
- "Costa Rica : volcans, fleurs et quetzals" / Christian Rudel
- "Costa Rica - Rencontres au dernier Jardin d'Éden" / Sabine Bernert et Michel Denis-Huot
- "Une musique magique" / Lara Ríos
- "Les contes de la tante Panchita" / Carmen Lyra

Mini-lexique

Bonjour / Bonsoir = Buenos días / Buenas tardes
Comment allez-vous ? = ¿ Cómo estás ?
Très bien, merci, et vous ? = ¿ Muy bien, gracias, y usted?
Au revoir = Adiós
Bienvenue = Bienvenido
Merci (beaucoup) = (Muchas) Gracias
Excusez-moi / s'il vous plait = Por favor
Non merci = No gracias
Oui / Non = Si / No

Nicaragua

FORMALITÉS ET SANTÉ

FORMALITÉS ADMINISTRATIVES*

- **Passeport valide 6 mois après la date de retour.** Le passeport doit être en parfait état.
- Pour un séjour inférieur à 90 jours, le visa n'est pas exigé.
- **Billet de retour ou de continuation.**
- **Formulaire d'immigration** en ligne https://solicitudes.mint.gob.ni/Tramites/RegistroN à remplir au moins 7 jours avant le voyage.
- **Taxe** de 10 dollars américains (USD uniquement) à l'arrivée dans le pays et au départ.
- Il est recommandé de disposer d'un contrat d'assistance ou d'une assurance permettant de couvrir tous les frais médicaux et de rapatriement sanitaire.
- Les **mineurs** voyageant seuls, avec un seul de leurs parents ou avec une personne ne disposant pas de l'autorité parentale doivent être munis d'une autorisation de sortie de territoire et de la photocopie du titre d'identité de l'un de leurs parents..
- Nous vous recommandons de vous munir d'une copie papier recto-verso de vos certificats et formulaires ou de numériser ceux-ci sur votre propre adresse électronique.

FORMALITÉS SANITAIRES

Vaccination obligatoire :

- Vaccination contre la fièvre jaune exigée à l'entrée du pays pour les voyageurs en provenance de pays où elle est endémique

Vaccination et/ou traitements conseillés :

- Être à jour dans ses vaccinations habituelles (DTP et ROR).
- Anti-moustique recommandé.

*Toutes ces informations, valables pour les ressortissants français, sont données à titre indicatif. Elles peuvent évoluer sans préavis et concernent exclusivement les vols directs de/vers la France. En cas de transit, certains pays peuvent exiger des formalités supplémentaires. Si votre voyage inclut plusieurs destinations, merci de vous référer aux formalités en vigueur pour chacune d'entre elles. Compte tenu de l'évolution rapide de la situation administrative et sanitaire dans certains pays, nous vous recommandons de consulter le site du ministère des Affaires étrangères jusqu'au jour de votre départ.