

ETHIOPIE – TRADITIONS ANCESTRALES AUX CONFINS DE LA VALLEE DE L'OMO – ETHCTOMO –



7H30



+2h Hiver/+1h Eté

Nous avons le plaisir de vous accueillir sur l'un de nos circuits avec guide. Vous trouverez dans cette fiche technique des renseignements complémentaires vous permettant d'organiser au mieux votre voyage.

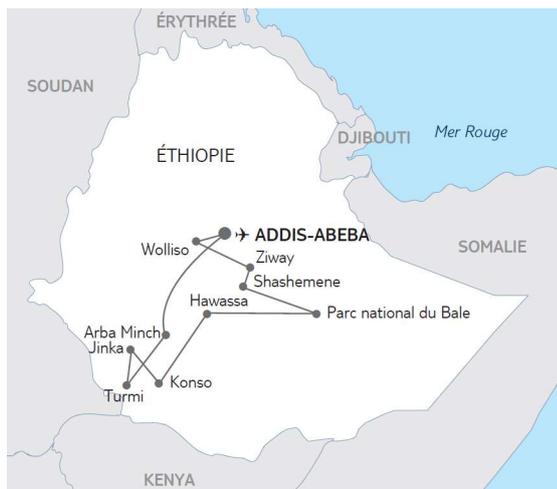
FICHE TECHNIQUE VALABLE POUR LES DEPARTS DU 14/01 AU 21/10/2023 inclus

C'est aux sources de la civilisation, vers une Afrique encore méconnue, que vous irez à la rencontre des tribus isolées et légendaires qui peuplent la vallée de l'Omo. Ils sont Mursi, Karo ou Hamar et ont su préserver leur mode de vie ancestral. Un itinéraire hors des sentiers battus, conçu pour découvrir les ethnies mythiques du Sud.



VOTRE VOYAGE

L'itinéraire est donné à titre indicatif. Il peut être modifié en fonction des arrivées et des départs des vols internationaux, des conditions climatiques, des transports intérieurs et des lieux d'hébergement. Nous vous indiquons le nombre de kilomètres parcourus à titre indicatif.



ITINERAIRE

Jour 1 : Paris – Addis-Abeba

Envol dans la soirée pour Addis-Abeba. Dîner et nuit à bord.

Jour 2 : Addis-Abeba

Accueil et assistance à l'aéroport par notre représentant, transfert à votre hôtel. Après une présentation du programme, vous partirez pour une visite de la ville d'Addis-Abeba.

Addis-Abeba fut fondée à la fin du 19e siècle, lorsque la reine Taitu, épouse du roi Ménélik, aperçut une verte vallée depuis son palais au sommet de la colline d'Entoto ; Addis Abeba signifie "nouvelle fleur" dans la langue officielle de l'Éthiopie, l'amharique.

Visite d'Addis-Abeba : musée national d'Éthiopie (où se trouve Lucy), musée ethnographique dans l'ancien palais du Négus Haile Selassie (aujourd'hui situé au cœur de l'université), conduite jusqu'au point de vue de la colline d'Entoto qui surplombe Addis, et où se trouve le musée du roi Ménélik (autrefois son ancien palais). Déjeuner dans un restaurant en ville. (Programme sujet à modifications selon l'heure d'atterrissage.) Dîner et nuit au Mazeki Addis Boutique Hotel 3* ou similaire. Cette journée calme vous reposera de votre vol international et fera débuter en douceur votre acclimatation aux hauts plateaux éthiopiens (2 000 m d'altitude en moyenne)

Jour 3 : Addis-Abeba – Arba Minch • (500 km)

Départ tôt le matin en véhicule 4X4 pour le Sud pour prendre la route vers le sud à travers les villages pittoresques des peuples Oromo et Guraghe, rythmée par de magnifiques paysages. Déjeuner. Poursuite sur Arba Minch en traversant des paysages panoramiques où vivent les peuples Hadiya et Wolayita. Arrivée à Arba Minch ("40 sources" en amharique) située dans un endroit pittoresque, au-dessus d'une falaise surplombant les lacs Chamo et Abaya. Dîner et nuit au Hailé Resort 3* ou similaire.

Jour 4 : Arba Minch – Turmi • (270 km)

Arba Minch est la porte d'entrée pour la vallée de l'Omo, une superbe cité située au bord du lac Chamo. Une courte croisière est prévue, au cours de laquelle vous verrez sans doute quelques crocodiles et hippopotames, ainsi que de nombreuses espèces d'oiseaux. Le Lac Chamo étant situé sur la vallée du Rift, c'est un magnifique paysage qui s'offre à vous.

Excursion en bateau sur le lac Chamo pour observer les crocodiles. Direction la basse vallée de l'Omo. Arrivée à Turmi en fin d'après-midi. Dîner et installation pour 2 nuits à l'hôtel Buska Lodge 3* ou similaire.

Jour 5 : Turmi

Turmi est un petit village à la croisée de nombreuses tribus, et l'un des bastions de la tribu Hamar, dont vous aurez peut-être la chance d'apercevoir un "saut de vaches", cérémonie masculine initiatique à l'âge adulte et au mariage. Leurs masques de peinture comptent parmi les plus élaborés. Visite d'un village de la tribu Hamar avant de poursuivre vers Murulle, sur la rivière de l'Omo. Rencontre avec les Karo, facilement reconnaissables grâce à leurs scarifications élaborées et leur lèvre inférieure percée avec un bâton ou une plaque d'ivoire. Les Karo sont une petite tribu d'à peine 1 500 individus, parents des plus nombreux Hamar. Comme eux, la scarification (cicatrices sur le corps) ainsi que les coupes de cheveux féminines très singulières jouent un rôle important dans leurs coutumes. Si vous choisissez d'assister à une cérémonie « Ukuli » (saut de vaches symbolisant le passage à la maturité) sur votre chemin, un supplément tarifaire pourra vous être demandé sur place. Retour à Turmi, dîner et nuit à l'hôtel.

Jour 6 : Turmi – Jinka • (130 km)

Visite du grand marché coloré régional de Key Afer, les jeudis, qui rassemble les tribus Tsemai, Ari et Bena. Déjeuner, puis, direction le Parc National de Mago, situé sur la rive orientale du fleuve Omo. Arrivée à Jinka. Dîner et nuit au Jinka Resort 3* ou similaire.

Jour 7 : Jinka – Konso • (240 km)

Visite d'un village de la tribu Mursi, peuple cultivant la terre et le bétail, où l'insertion de disques de bois et d'argile dans les lèvres inférieures et les oreilles est une coutume très répandue chez les femmes. Cette tribu est restée isolée du reste du monde. Les Mursi sont la tribu la plus connue de la région, dont le symbole est le plateau labial, porté uniquement par les femmes. C'est un signe, volontaire, de beauté, qui provoquerait fertilité et loyauté envers leur mari. Les hommes Mursi sont réputés pour le "saginé", duel en combat de bâtons. Le marché de Key Afer réunit plusieurs tribus de la région. La tribu des Ari est la plus nombreuse de la région, et compte parmi les plus pacifiques. Vous vous dirigerez ensuite vers Konso et vous découvrirez son peuple célèbre pour l'agriculture en terrasses et sa pratique inhabituelle des totems en bois qui marquent leurs tombes. Les Konso sont un peuple particulier, qui a su rendre fertile une terre parmi les plus ingrates du pays. Leurs villages sont particulièrement esthétiques, et c'est une tribu qui a tendance à se rassembler, contrairement à leurs voisins, plus dispersés et nomades. Chaque village comporte un certain nombre de sous-communautés, dans une strate sociale très complexe que vous expliquera parfaitement votre guide Konso local, en complément de votre guide francophone. Visite du musée Konso. Dîner et nuit au Kanta Lodge 3* ou similaire.

Jour 8 : Konso – Hawassa • (340 km)

Le matin route en direction de Hawassa, en route nous visiterons le village Dorze dans les montagnes environnantes d'Arbaminch. Bien qu'établie en pays Oromo, la population Dorze n'appartient pas à cette famille. En empruntant la petite route qui grimpe sur les versants du mont Gughe, le fond de l'air devient frais, la végétation tropicale dans la plaine fait rapidement place à

des touffes de bambou, puis à une forêt clairsemée de genévriers. Déjeuner. Poursuite vers Hawassa, cité balnéaire agréable. Dîner et nuit à l'hôtel South Star 3*ou similaire.

Jour 9 : Hawassa – Bale • (230 km)

Le matin, départ pour le parc du Bale. Le Bale possède le deuxième sommet le plus élevé d'Éthiopie, le massif du Bale prend racine à 2 500 m d'altitude sur les terres cultivées par les Oromo. Après votre déjeuner à Goba, vous accéderez au plateau afro-alpin du Sanetti, un plateau de roche volcanique recouvert de landes vert émeraude et d'une multitude de lichens d'espèces différentes. Le plateau de Sanetti est la plus grande étendue de forêt afro-alpine (altitude supérieure à 3 500 m) du monde. En plus des animaux, vous contemplez une vaste diversité d'oiseaux et de rapaces. À Bale vous pourrez probablement voir le Nyala et le Menelik Bushbuck, et peut-être le loup d'Abyssinie entre autres. Dîner et nuit au Wabe Shebelle Hotel ou similaire (hébergement basique par manque de choix dans la région).

Jour 10 : Bale – Shashemene • (250 km)

Cette matinée est consacrée à la Forêt d'Harena, seconde plus grande forêt d'Éthiopie. Ici, ce sont plutôt des amphibiens et autres reptiles que vous rencontrerez peut-être. Après le déjeuner, retour vers l'ouest fertile et la vallée du Rift. Dîner et nuit à l'hôtel Haile Resort de Shashemene 3*ou similaire.

Jour 11 : Shashemene – Ziway • (80 km)

Sur le chemin de Ziway, agréable station balnéaire près d'un lac volcanique, nous visiterons deux des lacs de la vallée du Rift, les lacs jumeaux Abijatta-Shalla. Déjeuner en cours de chemin. Dîner et nuit à l'hôtel Hailé Resort de Ziway 3*ou similaire.

Jour 12 : Ziway – Wolliso • (220 km)

Départ par un raccourci hors sentiers battus entre les hauts plateaux. Déjeuner. En route vous visiterez Tiya, inscrit au patrimoine de l'UNESCO. À proximité, visite de l'église Adadi Maryam, site monolithique disséminé sous un couvert végétal. Poursuite de la route méconnue. Le Negash Lodge à Weliso était une ancienne résidence impériale à l'époque d'Hailé Sélassié, et est connue pour ses sources d'eau chaude thermales. Dîner et installation pour 2 nuits au Negash Lodge 3*ou similaire.

Jour 13 : Wolliso – Wenchi – Wolliso • (100 km)

Départ pour le magnifique cratère volcanique du mont Wenchi, volcan éteint qui culmine à près de 3400 mètres d'altitude. Au fond du cratère, un lac est parsemé de plusieurs petites îles. Sur l'une d'entre elles, une église est bâtie. L'accessibilité en bateau et la balade à cheval sur l'île sont en option (supplément tarifaire à régler sur place). Pique-nique sur place. Retour à Wolliso pour le dîner et la nuit au lodge.

Jour 14 : Wolliso – Addis-Abeba • (120 km)

En milieu de matinée, route vers Addis-Abeba. Déjeuner à une bonne table de la capitale. Dans l'après-midi, temps libre pour l'achat des derniers souvenirs. Une chambre de courtoisie sera mise à disposition afin de vous rafraîchir et réorganiser vos bagages. Dans la soirée, dîner-spectacle d'adieu dans l'un des restaurants de la ville. Transfert vers l'aéroport pour le retour sur Paris. Envol et nuit à bord.

Jour 15 : Arrivée à Paris

REMARQUE

Votre arrivée à l'aéroport d'Addis Abeba :

Après avoir récupéré vos bagages, quelqu'un dans le Hall des Arrivées vous indiquera l'un des trois escaliers extérieurs à emprunter. Sortez du bâtiment à l'air libre et empruntez la sortie indiquée. Notre représentant francophone vous attendra en bas de ces escaliers, sur le parking.

FORMALITES & SANTE



VALIDITE DU PASSEPORT POUR LE VOYAGE

Un passeport individuel valide 6 mois après la date de retour.

COMMENT OBTENIR SON VISA

L'Éthiopie a mis en place une procédure de visa électronique. Il doit être réclamé sur le site gouvernemental suivant : <https://www.evisa.gov.et>. L'e-visa est valable dès sa date d'approbation pour effectuer une simple entrée et y séjourner jusqu'à 30 jours (cout environ 46€)

Le visa est valide à partir de la date de délivrance pour une durée de 30 jours, le voyage doit s'effectuer durant cette période. Il est conseillé de faire la demande de visa à l'approche du départ. L'ambassade d'Éthiopie en France redirige systématiquement vers le site Internet gouvernemental - visa avant départ (formulaire à télécharger sur le site <http://embeth.free.fr/> (téléchargement du formulaire sur le site)

Les touristes français peuvent également obtenir un visa de tourisme à l'aéroport international de Bole - Addis Abeba, toutefois, la procédure de visa électronique sur le site Internet ci-dessus est à privilégier.

ATTENTION. Actuellement (Août 2022) les services d'e-visa et de visas délivrés à l'arrivée sont momentanément suspendus pour une durée indéfinie. En attendant la réouverture de ces services, les visas sont de nouveau délivrés par l'ambassade.

Ambassade d'Éthiopie en France

35, avenue Charles Floquet 75007 Paris

Tél : 01 82 73 25 86

VACCINS, RECOMMANDATIONS SANITAIRES

La vaccination contre la fièvre jaune n'est pas obligatoire sauf si en provenance d'un pays endémique. Traitement antipaludéen recommandé. Nous vous conseillons également la vaccination contre la diphtérie, tétanos, hépatites A et B.

Certaines étapes passent à des endroits en haute altitude (au-delà de 3000 m d'altitude). Pour les personnes ayant des problèmes respiratoires ou autres, ils doivent consulter leur médecin traitant afin de savoir s'il est possible, pour eux, d'effectuer ce voyage.

INFORMATIONS CIRCUIT

BON A SAVOIR

L'Éthiopie ne correspond pas forcément à toutes les sensibilités et nécessite un esprit d'adaptation, les hébergements et autres infrastructures sont, il est vrai, rustiques et la destination n'est en effet pas prête à s'ouvrir au tourisme de masse ce qui rend le voyage d'autant plus authentique.

Vos rencontres

Les Ethiopiens, marqués par leur tradition encore très orale, ne cessent d'interpeller très directement les voyageurs qu'ils rencontrent sur leur chemin. Partout en Éthiopie, les hommes et les femmes marchent. Au bord des routes. Aux alentours des villages et des champs. La rencontre avec ce peuple de 110 millions d'habitants et qui comporte environ 70 langues et plus de 200 dialectes est inévitable et riche d'enseignement.

REMARQUE

Le programme des visites peut être modifié pour des raisons météorologiques, d'organisation ou de sécurité. En dernier ressort, votre guide francophone éthiopien reste seul juge du programme, en parfaite relation avec le bureau réceptif local.

ENCADREMENT/ACCOMPAGNEMENT

Guide francophone éthiopien et chauffeur anglophone éthiopien. Guide local optionnel pour les visites des sites. L'équipe d'encadrement disposera en permanence d'une trousse de premiers secours entreposée dans le véhicule.

NIVEAU DE DIFFICULTÉ

Tous les participants de ce type de voyage privilégient avant tout le contact avec la nature et les gens, un esprit de découverte, au détriment du confort, qui peut parfois être simple... voir rustique ! Ponctué de quelques balades à pied faciles et facultatives, ce circuit est à la portée de toutes les personnes en bonne condition physique. Votre participation est indispensable, dans la mesure du possible pour le chargement, déchargement de vos bagages. Certaines étapes passent à des endroits en altitude. Pour les personnes ayant des problèmes respiratoires ou autres, ils doivent consulter leur médecin traitant afin de savoir s'il est possible, pour eux, d'effectuer ce voyage.



Le circuit est effectué en véhicule 4X4 (selon la saison des pluies qui rend certaines pistes parfois difficiles).



Vous serez hébergés 12 nuits en pension complète en éco-lodge et hôtels 2*et 3* (Normes locales). Les sanitaires et douches sont parfois à l'extérieur des chambres.

A savoir :

Les problèmes d'eau chaude, de serviettes, de plomberie, d'étanchéité des salles de bain, de restauration longue (etc.) sont des problèmes récurrents dans les hébergements en Éthiopie quel que soit la qualité de l'hébergement. N'hésitez pas à vous adresser à votre guide francophone ou

directement au personnel hôtelier. Les coupures d'électricité sont très fréquentes ce qui pose problème pour un ballon d'eau chaude électrique... Ne pas hésiter à solliciter votre guide pour toute démarche auprès de la réception des hôtels.

INFORMATIONS PRATIQUES



La région des hauts plateaux (nord et centre ouest du pays) jouit d'un climat tempéré (de 15 à 25°) avec une saison des pluies de juin à fin septembre. Dans le sud dont la vallée de l'Omo, les pluies surviennent de mars à juin.

Sud du pays (Vallée de l'Omo) haute saison de juillet à septembre

SUD DU PAYS	J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D
Températures moyenne maxi en °C	30	30	30	27	25	25	25	27	27	29	30	30
Température moyenne mini en °C	16	16	16	15	14	14	15	15	15	16	16	16
Précipitations en mm	47	71	107	178	167	107	94	107	100	90	50	29



Circuit en pension complète.

Tous les repas sont pris dans des petits restaurants ou dans les restaurants des hôtels où nous goûtons tous les jours à la cuisine Ethiopienne. Votre guide aidera à la commande, et évitera les épices trop fortes. Quelques piques niques froids peuvent être réalisés le midi.



Monnaie et budget

L'unité monétaire est le Birr, divisé en centimes Pour connaître le taux de change actuel, consultez le site : www.xe.com

Les pourboires ne sont pas obligatoires mais sont toujours bien appréciés. Ils doivent être employés en signe de remerciement. Si vous êtes satisfaits du service, il est d'usage de laisser un pourboire au guide et chauffeur (enveloppe unique qu'ils se répartiront). Prévoir environ 4 euros par jour et par voyageur.

Prévoir des Euros, il est possible d'effectuer le change dans n'importe quelle banque en ville (même le dimanche) contre reçu officiel. A l'aéroport, cela entraîne une perte considérable de temps. Le guide francophone vous assistera pour toute opération de change. Compter un budget de 250 Euros / personnes (boissons, excursions facultatives, repas libres, pourboires, taxes pour les photos / vidéo...). N'oubliez pas de conserver votre déclaration de devises et reçu de la banque.



Pour les appareils photos numériques, prévoir des cartes mémoires suffisantes, une batterie de rechange et votre chargeur.

Demandez toujours à la population l'autorisation de les photographier ceci afin d'éviter des mauvaises surprises (ils demandent toujours de l'argent... prévoir des petites coupures en monnaie locale, votre guide vous aidera à faire de la monnaie).



220 volts. Emportez un adaptateur pour les prises électriques au cas où.

Langue

L'Amharique est la langue officielle du pays. Parmi les 290 langues et dialectes recensés, l'oromo et le tigréen sont les plus parlés avec l'Amharique. L'anglais est généralement utilisé dans le cadre des affaires et dans la capitale.

BOUCLER SA VALISE



Un grand sac souple est l'idéal. Vous ne portez qu'un petit sac à dos contenant vos affaires de la journée.

Les bagages sont transportés dans le véhicule. Pour le portage des bagages dans les aéroports et hôtels, prévoir 5 Birr/bagage aux porteurs.

Chaussures :

- Une paire de chaussures de randonnée basse
- Une paire de sandales de marche sans lacets de préférence (lors des visites d'églises, il faut se déchausser à l'entrée)
- Une paire de tennis ou espadrilles

Vêtements :

- Une polaire ou une veste (coupe-vent)
- Une casquette
- Des chemises légères à manches longues
- Un pantalon transformable en short,
- Une tenue de rechange, confortable, pour l'étape ;
- par respect de la culture locale, nous demandons aux femmes et aussi aux hommes de ne pas choisir de short court.
- Une jupe longue (style portefeuille ou pagne) pour les femmes en cas d'invitation dans un campement ou dans une maison. Les hommes, dans le même cas, porteront de préférence un pantalon qu'un short (pantalons de toile ou jeans).
- Le port d'un châle sur les épaules pour les femmes, lors des visites d'intérieurs d'églises sera très apprécié par les pèlerins et fidèles locaux
- Un maillot de bain
- Des chaussettes en coton (pratique lors des visites d'églises) ;

Matériel :

- Une paire de lunettes de soleil à forte protection
- Un nécessaire de toilette peu encombrant, du savon biodégradable
- De la crème solaire à fort indice de protection (lèvres et peau)
- Une lampe frontale avec piles et ampoules de rechange
- 2 grands sacs poubelles pour abriter vos affaires de la poussière.
- Une gourde pour l'eau
- Un antibactérien pour les mains (l'eau étant rare, elle est réservée uniquement pour la boisson et la cuisine. Une toilette sommaire peut être effectuée aux points d'eau rencontrés sur le circuit)
- Si vous emmenez un appareil photo, prévoyez impérativement une housse hermétique pour le protéger de la poussière.
- Des lingettes pour la toilette

Pharmacie

- Un collyre
- Un anti diarrhéique
- Un désinfectant externe (alcool à 90°)
- Une crème anti-inflammatoire
- Des pansements
- Une bande de type
- Du paracétamol
- Une crème anti-moustiques répulsif

VOYAGE ET PARTAGE

La vie en groupe

Pour faciliter les échanges et la convivialité, nous limitons la taille de nos groupes à 16 participants, et parfois moins. Néanmoins, vous allez vivre plusieurs jours en communauté et certaines concessions sont indispensables à la cohésion du groupe. Il est nécessaire d'être ponctuel au rendez-vous donné par votre accompagnateur ou guide. Les retards peuvent remettre en cause l'organisation des visites prévues.

Votre environnement

Les itinéraires que vous allez parcourir ont été choisis pour leur beauté, leur authenticité ou leur originalité. Quelques principes permettront à d'autres voyageurs d'apprécier ces mêmes paysages. L'eau est un bien précieux dans de nombreux pays (désertiques ou non), ne la souillez pas (prévoyez toujours des savons et shampoings biodégradables). Les animaux que vous pouvez rencontrer sont chez eux, ne les dérangez pas et essayez de passer inaperçus... Enfin certains sites ou parcs naturels sont protégés et imposent un règlement qu'il est important de respecter. Bref, ne laissez aucune trace derrière vous, ramassez vos déchets et suivez les conseils de votre guide ! Si, malgré toutes les attentions que nous portons à l'environnement, vous constatez une négligence quelconque, nous vous demandons de la communiquer à votre agence.

Vos rencontres

Sur votre route, vous aurez souvent l'occasion de rencontrer les populations locales. Où que vous soyez, sachez faire preuve de discrétion et d'humilité. La multiplicité des cultures et des traditions fait que certaines attitudes sont perçues différemment selon les pays. Pour ne pas commettre d'impair, prenez le temps de comprendre les personnes que vous rencontrez, prenez le temps de créer des liens. Là aussi, écoutez les conseils de votre guide ! Il connaît mieux que quiconque les comportements à éviter ou à adopter. Par exemple, si vous souhaitez prendre une personne en photo, demandez-lui toujours sa permission. Le meilleur moyen qu'elle accepte est d'avoir établi un contact préalable. **Chez les tribus de la vallée de l'Omo, les photos d'individus sont tarifées, votre guide francophone vous indiquera comment procéder.** De même, ne distribuez pas des cadeaux à tout va... Cela incite souvent les enfants à mendier, pour éviter ce genre de dérive, mieux vaut se référer aux structures locales compétentes (faire un don à l'école, à l'hôpital, au chef du village etc.). Vous pouvez apporter des dons à cet effet, votre guide organisera une séance de don au cours du circuit. Objets suggérés : stylos, cahiers, médicaments, vêtements chauds et froids... mais éviter les échantillons de parfums, car leurs sachets polluent.

RECOMMANDATIONS

L'achat d'antiquités éthiopiennes : icônes religieux, rouleaux magiques, bibles, bijoux en argent, croix de procession anciennes..., sont strictement interdit pour l'exportation
 Comme dans tout voyage, évitez d'emporter des objets de valeur. Assurez votre matériel vidéo et photo. - N'emportez jamais d'objets dont la perte serait source d'ennuis. - Emportez également une photocopie de vos papiers d'identité. - Ne donnez pas l'impression de porter des objets de valeur en exhibant des T-shirt avec des marques apparaissant en gros. Cela vous fera paraître aussi riche que si vous portiez des bijoux. - Gardez un peu de monnaie sous la main, loin de vos économies, afin de ne pas devoir sortir une grosse somme à chacun de vos achats. - Suivez attentivement les conseils de vos guides locaux et accompagnateurs. - Ne laissez jamais vos objets de « valeurs » (argent, passeport, billets d'avions) « traîner » dans votre tente, votre véhicule, restaurants... chaque fois que cela est possible, laissez-les dans le coffre de l'hôtel ou dans votre valise fermée à clé.



Nous vous souhaitons un très beau voyage !