



Sénégal, Gambie

Grand tour du Sénégal

Nous avons le plaisir de vous accueillir sur l'un de nos circuits avec guide.
Vous trouverez dans votre programme des renseignements complémentaires vous permettant d'organiser au mieux votre voyage.

Valable pour les départs du 08/12/2023 au 10/01/2025 inclus

4h30 sans escale -1h en hiver, -2h en été

Nombre de participants : Minimum : 3 / Maximum : 16

Rythme : 4/5 Traditions : 4/5 Hors des sentiers battus : 4/5

VOTRE VOYAGE



Parcourez le Sénégal en traversant la Gambie, et imprégnez-vous de ses diverses cultures et croyances. Vous y apprécierez la joie de vivre des Sénégalais, la faune et la flore des parcs nationaux, la mangrove de la Casamance et ses traditions animistes. Lors des visites de Dakar et Saint-Louis, vous découvrirez aussi le passé colonial du pays et son avenir en marche.

Les **INCONTORNABLES** Nouvelles Frontières

- Les plus beaux sites du pays en deux semaines.
- Les traditions animistes de la Casamance.
- La rencontre avec les populations locales.
- La visite de parcs nationaux et de sites historiques inscrits au patrimoine mondial de l'UNESCO.
- La grande diversité de paysages et l'observation de la faune.
- Les hébergements authentiques.



Jour 1 : France – Dakar (80 km / environ 1h)

Envol à destination de Dakar. Accueil et assistance par notre représentant à l'aéroport. Transfert vers votre hôtel.
Dîner libre.
Nuit à l'hôtel Calao ou similaire.



Jour 2 : Dakar – Île de Gorée – Lac Retba (100 km / environ 3h)

Dans la matinée, embarquement à bord d'un ferry pour l'île de Gorée. Classée au patrimoine mondial par l'UNESCO, l'île a tenu un rôle prépondérant dans le trafic d'esclaves.

Visite guidée de la maison des esclaves, de l'église Saint-Charles, du musée historique du Sénégal et des ateliers de peintres. Balade dans les ruelles étroites avec leurs maisons colorées et leurs bougainvilliers.

Déjeuner à Gorée en bordure de plage.

Retour à Dakar en chaloupe. Tour de ville de la capitale sénégalaise avec passage par la place de l'Indépendance, la corniche et le marché artisanal de Soubédioune. Poursuite de l'itinéraire vers le lac Retba.

Dîner et nuit "Chez Salim" 2*, ou similaire.



Jour 3 : Lac Retba – Saint-Louis (240 km / environ 5h)

Après le petit déjeuner, tour du lac où vous rencontrerez les ramasseurs de sel. Poursuite vers la réserve de Noflaye et visite du centre de protection de la Sulcata, la plus grosse des tortues continentales. Puis, remontée vers le nord par les Niayes, région de cultures maraîchères entrecoupées de dunes de sable.

Déjeuner à Thiès, ancienne capitale ferroviaire du pays aux grandes allées ombragées.

Arrivée à Saint-Louis.

Dîner et installation pour 2 nuits à l'hôtel de la Poste 3* ou similaire.



Jour 4 : Saint-Louis – Parc ornithologique du Djoudj – Saint-Louis (120 km / environ 3h30)

Route pour la réserve ornithologique du Djoudj, la 3^e au monde par le nombre d'espèces qu'elle accueille. La visite de la réserve se fait en pirogue, permettant ainsi l'observation de crocodiles, pythons, phacochères, singes et varans le long des berges. De mai à octobre, le parc du Djoudj est fermé et la visite sera remplacée par celle du Parc National de la langue de Barbarie, situé entre lagune et océan dans le delta du fleuve Sénégal.

Retour à Saint-Louis pour un déjeuner de spécialités sénégalaises.

Dans l'après-midi, visite du centre historique de Saint-Louis en calèche : le pont Faidherbe, le musée Mermoz, le quartier des pêcheurs, les maisons coloniales aux tuiles rouges et le tout nouveau musée de la photographie.

Dîner et nuit à l'hôtel.



Jour 5 : Saint-Louis – Touba – Kaolack (280 km / environ 6h)

Après le petit déjeuner, route pour la vallée du Ferlo et ses savanes d'acacias, plus à l'est. Le long des pistes, vous rencontrerez les éleveurs peuhls à l'heure du regroupement des troupeaux de zébus autour des cases pour la traite des animaux. Visite de la ville sainte de Touba et de sa célèbre mosquée aux minarets multicolores, l'une des plus importantes d'Afrique de l'Ouest.

Déjeuner en cours de route.

Arrivée en fin d'après-midi à Kaolack, capitale du bassin arachidier, également très active dans l'exploitation des marais salants. Monticules de sel et parfois même pyramides de cacahuètes annoncent l'approche de cette grande cité commerçante, réputée pour ses fortes chaleurs.

Dîner et nuit au Relais de Kaolack 2* ou similaire.



Jour 6 : Kaolack – Sine Ngayene – Baboon Island – Wassu

(205 km / environ 4h)

Vous quitterez la ville carrefour de Kaolack pour une journée consacrée à la visite de deux sites mégalithiques parmi les plus importants du Sénégal et de la Gambie. Le premier arrêt s'effectuera sur celui de Sine Ngayene, qui s'étend sur 5,6 hectares et présente quelque 1 102 pierres dressées. Puis vous traverserez la frontière entre le Sénégal et la Gambie pour une visite des sites mégalithiques de Wassu.

Installation puis déjeuner à la Reliable Guest House.

Embarquement à bord d'un bateau pour une excursion à Baboon Island. Observations de singes, de crocodiles, d'une grande variété d'oiseaux et, avec un peu de chance, de chimpanzés et d'hippopotames.

Dîner et nuit au Reliable Guest House.



Jour 7 : Wassu – Kolda (130 km / environ 3h)

Dans la matinée, départ de Wassu en passant par la ville de Janjanbureh, auparavant connue sous le nom de Georgetown. Arrivée à Kolda en passant par le poste de frontière de Pata. Installation et déjeuner à l'hôtel Relais de Kolda 2* ou similaire.

Après-midi libre, baignade à la piscine et détente. Possibilité d'effectuer un tour de ville de Kolda et une visite guidée du projet aquacole de Sam Pathé et de son éclosier.

Dîner et nuit à l'hôtel.



Jour 8 : Kolda – Ziguinchor – Village Seleki (210 km / environ 5h)

Après le petit déjeuner, route vers la Basse-Casamance, le long du fleuve éponyme, parsemée de jolis villages peuls aux toits de paille. Arrivée à Ziguinchor, qui est la capitale administrative de la Casamance. Tour de ville de l'ancien comptoir portugais puis français et visite du marché Saint-Maur.

Déjeuner en bord de fleuve.

Poursuite vers la forêt pour atteindre le petit village animiste de Seleki, niché au milieu des rizières, des palmiers et des dattiers.

Dîner et nuit dans une case à impluvium, habitat traditionnel que l'on retrouve uniquement dans cette région, au sein du campement villageois de Seleki.



Jour 9 : Seleki – Oussouye (environ 2h30)

Départ en pirogue vers l'île secrète d'Eloubaline. Rencontre avec les habitants de l'ethnie Diola et du chef du village, qui vous expliquera les rituels animistes spécifiques à l'île.

Déjeuner au campement Casamance d'Oussouye.

Rencontre avec les potières du village de Edioungou. Poursuite vers Oussouye, dont le roi animiste ne peut quitter le bois sacré dans lequel il vit avec son page (sous réserve d'emploi du temps compatible).

Dîner et nuit au campement Casamance ou similaire, face aux rizières.



Jour 10 : Oussouye – Eguaye (34 km / environ 2h)

Départ d'Oussouye pour 2h de balade à VTT à travers les rizières (possibilité de transfert en voiture). Arrivée sur la presqu'île d'Eguaye et installation au campement situé dans l'un des endroits les plus sauvages de la région.

Déjeuner.

En fin d'après-midi, possibilité de découvrir la faune et la flore de la mangrove en kayak, aux côtés d'un guide spécialisé.

Dîner et nuit au campement d'Eguaye ou similaire.



Jour 11 : Eguaye – Cap Skirring (40 km / environ 1h)

Départ pour Cap Skirring, qui doit notamment sa renommée à ses immenses plages vierges. Déjeuner sur place.

Visite guidée de Casamance Ecoparc, réserve naturelle qui valorise l'écosystème de la région. Rencontre avec le féticheur de Djembering, qui vous expliquera l'usage des amulettes et autres squelettes d'animaux marins aux pouvoirs magiques.

Dîner et nuit à l'hôtel Oudja ou similaire, avec vue imprenable sur la plage.



Jour 12 : Cap Skirring – Banjul (250 km / environ 4h30)

Traversée du nord de la Casamance en passant par Bignona et Diouloulou, principaux carrefours commerciaux de la région.

Déjeuner sur la plage d'Abéné, un village connu pour son festival annuel de djembé.

Poursuite vers le plus petit pays du continent, la Gambie, enclave anglophone du territoire sénégalais où règne encore une atmosphère britannique. Passage de la frontière et poursuite en direction de la rive sud du fleuve Gambie. Arrêt et visite du jardin aux Crocodiles de Kachikally, dont les bassins servent de sites pour des rituels de fertilité. Arrivée en fin d'après-midi à Banjul.

Dîner et nuit à l'hôtel Leemon Creek 3* ou similaire.



Jour 13 : Banjul – Saloum (140 km / environ 5h)

Traversée en ferry pour rejoindre la rive nord du fleuve et visiter le fort de James Island, haut lieu du commerce des esclaves. L'île James, rebaptisée île de Kuntah Kinteh depuis 2011, est classée au patrimoine mondial de l'humanité par l'UNESCO.

Déjeuner sur place et poursuite de l'itinéraire en direction du delta du Saloum, au Sénégal.

Installation pour 2 nuits au lodge de Keur Saloum ou similaire.

Dîner et nuit au lodge.



Jour 14 : Sine Saloum – Île de Sipo (environ 1h)

Transfert en pirogue jusqu'à l'île de Sipo, perdue dans un labyrinthe de palétuviers. Visite de la maison de l'ancienne Reine de Sipo et de sa famille.

Poursuite jusqu'au site de Keur Bamboung pour y déjeuner en surplombant une magnifique lagune.

Possibilité de randonner sur les sentiers balisés de cette aire marine protégée avec un guide du site, ou de vous baigner dans la lagune.

Dîner et nuit au lodge.



Jour 15 : Sine Saloum – Fadiouth – Mbour – Dakar – France

(195 km / environ 4h)

Départ pour l'île de Fadiouth, jonchée de coquillages et reliée à la terre ferme par une longue passerelle de bois. Ce site accueille un cimetière de coquillages où tombes musulmanes et catholiques se côtoient en paix, ainsi que de pittoresques greniers à mil, bâtis sur pilotis.

Déjeuner à Warang Chez John.

En fin d'après-midi, promenade à Mbour pour assister à l'arrivée des pêcheurs, dont les centaines de pirogues multicolores débarquent sur la plage toutes sortes de poissons. Chambres partagées à disposition à l'hôtel Blu Africa avant le transfert pour l'aéroport de Dakar.



Jour 16 : Arrivée en France

À noter : De mai à octobre, la visite du parc du Djoudj (fermé) sera remplacée par celle du Parc National de la Langue de Barbarie. Selon le nombre de participants et la saison, qui a une incidence sur l'état des routes, certaines étapes du circuit pourront se faire en minibus, bus ou 4 x 4.

INFORMATIONS PARTICULIÈRES

Encadrement/ accompagnement

Une équipe TUI Nouvelles Frontières sera sur place pour vous accueillir et vous mettre en contact avec votre guide. Le lendemain, votre guide organisera une réunion d'information sur le déroulement du circuit.

Un chauffeur de grande expérience avec une formation en mécanique. Un guide professionnel pendant tout le circuit à partir de 4 participants. Chauffeur et guide sont munis de téléphone portable et le signal passe à peu près partout.

Niveau de difficulté

Aucune difficulté technique. Tous les participants de ce type de voyage privilégient avant tout le contact avec la nature et les gens, dans un esprit de découverte, au détriment du confort, qui peut parfois être simple. Vous devrez prendre en charge vos bagages.

Le transport

Le transport se fait à bord de minibus ou de bus climatisés en fonction du nombre de personnes, avec des galeries à bagages, des glacières pour rafraîchir les boissons, etc. Certains de nos véhicules sont équipés de wifi à bord. La traversée de la Gambie avec un véhicule immatriculé au Sénégal donne lieu à des contrôles routiers répétés. Patience et courtoisie sont vivement conseillées afin d'éviter toute complication ou de perdre inutilement du temps.

L'hébergement

Les hébergements se font dans des hôtels ou lodges de bon confort, mais aussi dans de petites structures à l'architecture traditionnelle "campements villageois", notamment en Casamance. Le confort y est simple mais avec beaucoup d'attention portée à l'hygiène et à la qualité de l'accueil. En général, ce sont des cases africaines ventilées avec salle d'eau privative et moustiquaires. Certains hébergements disposent de prises électriques alimentées par un groupe électrogène, permettant de recharger les appareils photos et les téléphones et caméscopes. Les coupures d'eau sont fréquentes.

Les repas

Circuit en pension complète, à l'exception du dîner du jour 1

Les plats sénégalais sont préparés à base de produits du jour. La cuisine est adaptée au goût européen. Tout ce que vous consommerez est acheté sur place, priorité étant donnée aux produits locaux. Les pique-niques sont proposés lors des étapes où il n'est pas possible de s'arrêter dans un restaurant de qualité. Une attention toute particulière est donnée à l'hygiène et à la propreté des établissements. Forfait boissons (1/2 eau, soda ou jus de fruits) uniquement lors des pique-niques.

Monnaie

Cartes bancaires et distributeurs uniquement dans les grandes villes (Dakar, Saint Louis, Mbour, Kaolack et Ziguinchor, Kébémér), mais pas en brousse. Pas de banques ni de point de change en brousse. Prévoir un budget en espèces pour vos éventuelles dépenses supplémentaires (souvenirs, cadeaux, pourboires et autres). Votre guide pourra vous changer les euros en CFA au taux officiel en vigueur.

Les pourboires

Les pourboires, donnés en signe de remerciement, ne sont pas obligatoires mais sont toujours appréciés. Si vous êtes satisfait du service, il est d'usage de laisser un pourboire au guide et au chauffeur. Prévoir environ 4 € par jour et par voyageur.



Sénégal

FORMALITÉS & SANTÉ

FORMALITÉS ADMINISTRATIVES*

- **Passeport valide 6 mois** après la date de retour.
- Pour un séjour inférieur à 3 mois, le visa n'est pas exigé.
- Il est recommandé de disposer d'un contrat d'assistance ou d'une assurance permettant de couvrir tous les frais médicaux et de rapatriement sanitaire.
- Les **mineurs** voyageant seuls, avec un seul de leurs parents ou avec une personne ne disposant pas de l'autorité parentale, doivent être munis d'une autorisation de sortie de territoire signée par l'un des parents titulaires de l'autorité parentale, ainsi que d'une photocopie de la pièce d'identité du parent signataire.
- Emportez une copie papier recto-verso de vos certificats et formulaires ou numérisez-les sur votre propre adresse électronique.

FORMALITÉS SANITAIRES

Vaccination et/ou traitements conseillés :

- Vaccinations habituelles à jour (DTP et ROR).
- Anti-moustique recommandé.
- **Vaccination contre la fièvre jaune fortement recommandée** (il peut arriver que les autorités sanitaires sénégalaises exigent, à la frontière, la présentation du carnet de vaccinations internationales, même pour des passagers en provenance de pays européens).

FORMALITÉS COVID

Les voyageurs en provenance de France ne sont plus soumis à aucun contrôle sanitaire à leur arrivée au Sénégal.

*Toutes ces informations, valables pour les ressortissants français, sont données à titre indicatif. Elles peuvent évoluer sans préavis et concernent exclusivement les vols directs de/vers la France. En cas de transit, certains pays peuvent exiger des formalités supplémentaires. Si votre voyage inclut plusieurs destinations, merci de vous référer aux formalités en vigueur pour chacune d'entre elles. Compte tenu de l'évolution rapide de la situation administrative et sanitaire dans certains pays, nous vous recommandons de consulter le site du ministère des Affaires étrangères jusqu'au jour de votre départ.

INFORMATIONS PAYS

Le climat

Le Sénégal bénéficie dans son ensemble d'un climat ensoleillé et chaud, sans excès, d'un bout à l'autre de l'année. On y observe deux grandes saisons distinctes : la saison des pluies (assez rares et courtes), qui s'étend essentiellement sur la période allant de juin à octobre ; la saison sèche, de novembre à mai, avec des températures comprises entre 22 °C et 30° C mais qui connaissent des variations importantes entre le littoral et l'intérieur des terres. Notez également que des pics de chaleur, durant lesquels le mercure est susceptible d'atteindre les 42 °C, peuvent survenir de mai à octobre à l'intérieur du pays.

Voltage

220 volts (Important : les coupures de courant sont fréquentes au Sénégal et bien que les structures d'hébergement disposent de groupes électrogènes, les délestages peuvent parfois entraîner des baisses de pression de l'eau voire des coupures momentanées de l'alimentation).

Monnaie

Au Sénégal, vous ne pourrez utiliser cartes bancaires et distributeurs que dans les grandes villes (Dakar, Saint-Louis, Mbour, Kaolack et Ziguinchor, Kébémér). En revanche, les banques et les points de change sont inexistantes en brousse. Vous prévoyez donc un budget en espèces pour vos éventuelles dépenses supplémentaires (souvenirs, cadeaux, pourboires et autres). Votre guide pourra changer vos euros en francs CFA au taux officiel en vigueur.



BOUCLER SA VALISE

Bagages

Prévoyez de préférence un sac souple n'excédant pas 23 kg, ainsi qu'un sac à dos pour vos effets personnels de la journée.

Chaussures

Emportez avec vous une paire de chaussures de marche légères ou une paire de baskets.

Vêtements

- shorts
- pantalons
- t-shirts
- chemises en coton léger
- maillot de bain
- foulard ou chèche
- casquette ou chapeau
- blouson de type coupe-vent ou polaire et paire de chaussettes en coton (pour les soirées qui peuvent être fraîches de décembre à février)

Les serviettes et les couvertures sont fournies dans les gîtes et lodges où vous séjournerez.

Matériel

- lampe torche
- lunettes de soleil
- crème solaire
- crème anti-moustiques
- nécessaire de toilette

Pharmacie

- trousse à pharmacie personnelle (avec les médicaments qui vous sont nécessaires et un traitement antipaludéen)

Notez que les véhicules à bord desquels vous voyagerez sont équipés d'une trousse de secours pour les premiers soins.



POUR EN SAVOIR PLUS

La vie en groupe

Pour faciliter les échanges et la convivialité, nous limitons la taille de nos groupes à 16 participants, et parfois moins. Néanmoins, vous allez vivre plusieurs jours en communauté, aussi certaines concessions sont indispensables à la cohésion du groupe. Il est notamment nécessaire d'être ponctuel aux rendez-vous donnés par votre accompagnateur ou guide. Les retards peuvent en effet remettre en cause l'organisation des visites prévues et pénaliser injustement le reste des participants.

Votre environnement

Les itinéraires que vous allez parcourir ont été choisis pour leur beauté, leur authenticité ou leur originalité. Quelques principes permettront à d'autres voyageurs d'apprécier ces mêmes paysages dans les meilleures conditions. Ainsi, l'eau est un bien précieux dans de nombreux pays, désertiques ou non : ne la souillez pas ! Pour ce faire, prévoyez toujours des savons et shampoings biodégradables. Les animaux que vous pouvez rencontrer dans la nature y sont chez eux : ne les dérangez pas et faites-vous discrets. Enfin, certains sites ou parcs naturels sont protégés et imposent un règlement qu'il est important de respecter. En bref : ne laissez aucune trace derrière vous, ramassez vos déchets et suivez les conseils de votre guide !

Vos rencontres

Sur votre route, vous aurez souvent l'occasion de rencontrer les populations locales. Où que vous soyez, sachez faire preuve de discrétion et d'humilité. La multiplicité des cultures et des traditions fait que certaines attitudes sont différemment perçues selon les pays. Pour ne pas commettre d'impair, prenez le temps de comprendre les personnes que vous rencontrez et de créer avec elles des liens privilégiés. Là encore, les conseils de votre guide seront précieux ! Il connaît mieux que quiconque les comportements à éviter ou à adopter. À titre d'exemple, il convient de demander sa permission à toute personne que vous souhaitez prendre en photo. Établir un contact préalable est le meilleur moyen qu'elle réponde favorablement. De même, ne distribuez pas des cadeaux à tout-va. Cela peut en effet inciter les enfants à mendier. Afin d'éviter ce genre de dérive, mieux vaut s'en remettre aux structures locales compétentes (pour faire un don à l'école, à l'hôpital, au chef du village, etc.). Enfin, veillez à ne pas porter de tenue trop légère (short court, décolleté, etc.) et à éviter les comportements exubérants.

Sécurité

Comme dans tout voyage, évitez d'emporter avec vous des objets de valeur ou des objets dont la perte serait source d'ennuis.

Assurez votre matériel vidéo et photo avant votre départ.

Pensez à emmener une photocopie de vos papiers d'identité.

Ne donnez pas l'impression de porter des objets de valeur en exhibant des vêtements dont la marque apparaît en gros, et qui vous feraient paraître aussi riche que si vous portiez des bijoux.

Gardez un peu de monnaie sous la main, indépendamment du reste de votre budget, afin de ne pas devoir sortir une grosse somme à chacun de vos achats.

Ne laissez jamais vos objets de valeur (argent, passeport, billets d'avion) en évidence dans votre tente, votre véhicule ou au restaurant. Chaque fois que cela est possible, laissez-les dans le coffre de l'hôtel ou gardez-les sur vous.

Enfin, faites preuve de bon sens et suivez attentivement les conseils de vos guides locaux et accompagnateurs. Ils sont là pour veiller au bon déroulement de votre voyage !



Gambie

FORMALITÉS & SANTÉ

FORMALITÉS ADMINISTRATIVES*

- **Passeport valide 6 mois** après la date de sortie prévue du pays, comportant 2 pages vierges face à face.
 - Visa de court séjour obligatoire, délivré à titre gratuit à l'arrivée sur le territoire gambien. Les autorités gambiennes apposent sur le passeport un visa gratuit ("free of charge") de court séjour, d'une durée de quinze jours renouvelables.
 - Il est vivement recommandé de disposer d'un contrat d'assistance ou d'une assurance permettant de couvrir tous les frais médicaux et de rapatriement sanitaire.
 - Nous vous recommandons de vous munir d'une copie papier recto-verso de vos certificats et formulaires ou de numériser ceux-ci sur votre propre adresse électronique.
- Les **mineurs** voyageant seuls, avec un seul de leurs parents ou avec une personne ne disposant pas de l'autorité parentale, doivent être munis d'une autorisation de sortie de territoire.

FORMALITÉS SANITAIRES

Vaccination et/ou traitements conseillés :

- Vaccination contre la fièvre jaune (fortement recommandée).

ATTENTION : Dans la pratique, les autorités sanitaires gambiennes peuvent exiger la présentation du carnet de vaccinations internationales, même pour des passagers en provenance de pays européens.

- Vaccination contre la méningite à méningocoque par un vaccin quadrivalent (A, C, Y, W-135) recommandée.
- Vaccinations habituelles à jour (DTP et ROR).
- Anti-moustique recommandé.

ATTENTION : Concernant la détention de médicaments, y compris ceux qui sont délivrés, hors de Gambie, sans ordonnance : il est indispensable de se munir d'une ordonnance médicale, sous peine de se voir accusé de détention de produit stupéfiant.

FORMALITÉS COVID

Toutes les restrictions de voyage liées au Covid-19 ont été levées.

*Toutes ces informations, valables pour les ressortissants français, sont données à titre indicatif. Elles peuvent évoluer sans préavis et concernent exclusivement les vols directs de/vers la France. En cas de transit, certains pays peuvent exiger des formalités supplémentaires. Si votre voyage inclut plusieurs destinations, merci de vous référer aux formalités en vigueur pour chacune d'entre elles. Compte tenu de l'évolution rapide de la situation administrative et sanitaire dans certains pays, nous vous recommandons de consulter le site du ministère des Affaires étrangères jusqu'au jour de votre départ.