



## Japon

# La légende du Sumo

*Nous avons le plaisir de vous accueillir sur l'un de nos évènements.*

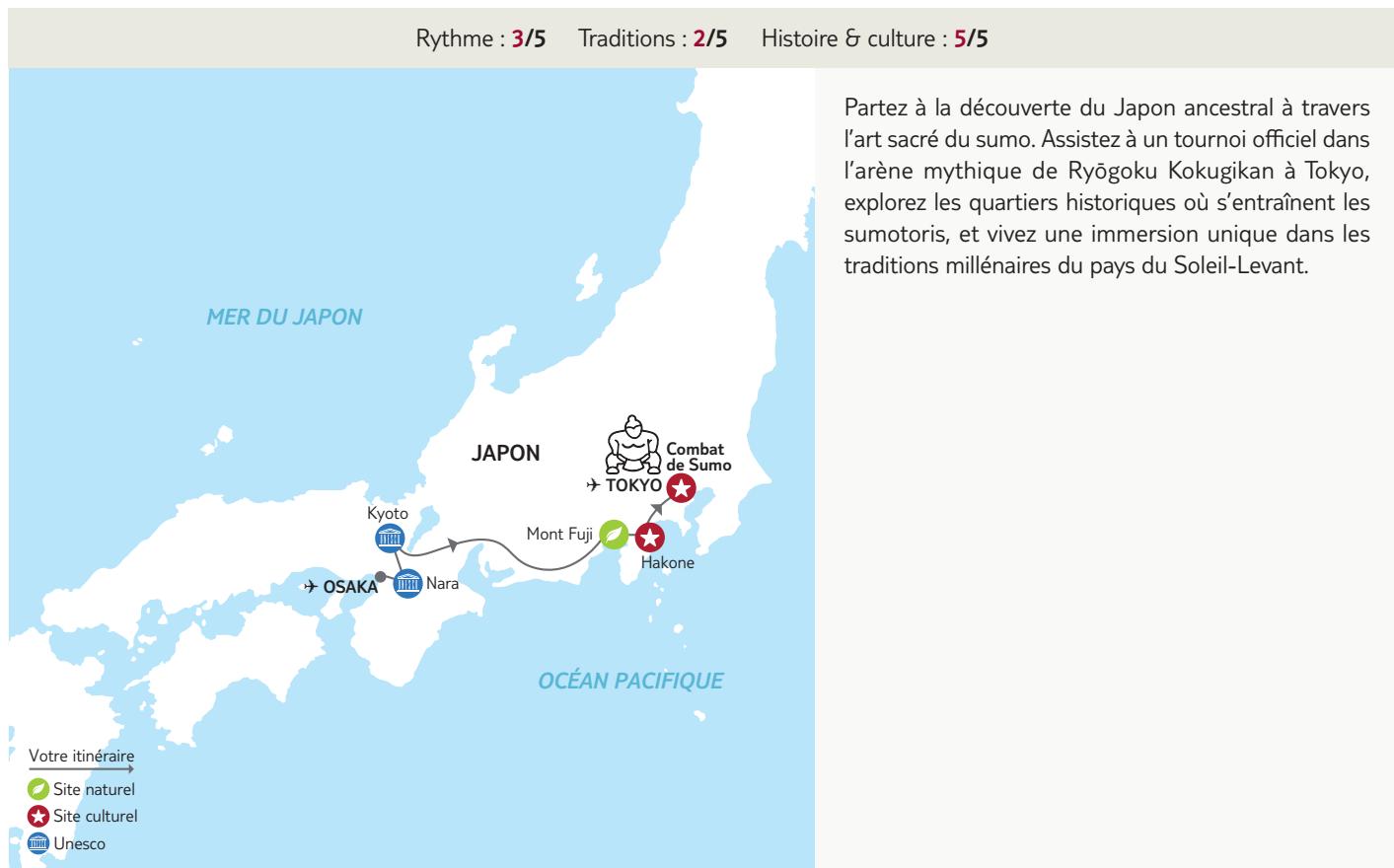
*Vous trouverez dans votre programme des renseignements complémentaires vous permettant d'organiser au mieux votre voyage.*

**Valable pour un départ le 10/09/2026**

**Nombre de participants :** Minimum : 3 / Maximum : 40

Rythme : **3/5** Traditions : **2/5** Histoire & culture : **5/5**

Partez à la découverte du Japon ancestral à travers l'art sacré du sumo. Assistez à un tournoi officiel dans l'arène mythique de Ryōgoku Kokugikan à Tokyo, explorez les quartiers historiques où s'entraînent les sumotoris, et vivez une immersion unique dans les traditions millénaires du pays du Soleil-Levant.



### Les **INCONTOURNABLES** Nouvelles Frontières

- Des hôtels situés en centre ville et à proximité d'une station de métro.
- Une nuit dans un ryokan, hébergement traditionnel japonais, qui propose de dormir sur des tatamis au sol et futon pour le couchage.
- La découverte de Tokyo et Kyoto avec votre guide, et des journées libres pour vous imprégner de la vie japonaise.
- La magie d'une balade dans le parc national du Mont Fuji.
- Le TGV Japonais.
- La participation à un combat de Sumo à Tokyo dans le mythique stade de Ryogoku Kokugika



## Jour 1 : PARIS / OSAKA

Rendez vous à l'aéroport. Envol à destination de Osaka avec escale à Doha.



## Jour 2 : OSAKA / KYOTO

Arrivée à l'aéroport d'Osaka, seconde ville du Japon, avec près de 3 millions d'habitants, C'est la cité des affaires par excellence. Le quartier de Kita appelé aussi Umeda, au nord, se déploie autour des principales gares et constitue sa façade moderne avec ses buildings, ses hôtels et ses centres commerciaux. Osaka constitue un modèle de ville japonaise d'aujourd'hui, mélange de modernité et de traditions.

Départ pour Kyoto en véhicule privé.

Arrivée à l'hôtel en fin d'après-midi. Dîner. Nuit à l'hôtel.



## Jour 3 : KYOTO

Petit déjeuner à l'hôtel.

Excursion de la journée dans Kyoto pour la visite de la ville et de ses principales curiosités. Rendez-vous tout d'abord au très célèbre Ryoan-Ji, siège de la secte Zen, dont le superbe jardin de gravier et de rochers est d'un grand esthétisme intellectuel, censé favoriser la méditation. Le sable qui le constitue est ratisé chaque matin par les religieux. Il symbolise les vagues de l'océan tandis que les rochers constituent les terres émergées de continents imaginaires où la pensée se perd dans leur contemplation immobile.

Puis, découvrez le Kinkaku-Ji et son fameux Pavillon d'Or blotti dans un cadre romantique de jardins et d'étangs. Incendié dans les années 1950 par un déséquilibré qui ne supportait plus d'en admirer la beauté, il a été reconstruit à l'identique.

Déjeuner.

Gagnez ensuite le château Nijo édifié en 1603 par les shoguns de Kyoto. Transformé en musée, vous pourrez y voir les appartements aux cloisons décorées d'élegants motifs et une magnifique collection d'objets anciens.

Vous vous rendrez sur la colline dominant la ville où se dresse le temple de Kiyomizu-Dera, dédié à Kannon, la déesse de la Compassion. Il est célèbre pour sa terrasse sur pilotis d'où l'on bénéficie d'une belle vue sur la ville.

Transfert en fin d'après-midi à l'hôtel.

Dîner dans un restaurant.

Nuit à l'hôtel.



## Jour 4 : KYOTO / NARA / KYOTO

Petit-déjeuner à l'hôtel.

Départ pour Nara, cité ancienne classée au patrimoine mondial de l'Unesco qui se situe à environ 40 km de là. Dans les jardins et les parcs, les daïms se promènent en liberté.

Découverte de sites classés au patrimoine mondiale de l'Unesco.

Visite du temple bouddhiste de Kofukuji, qui comprends plusieurs pavillons dont certains classés Trésor National du Japon, telle que la pagode de 5 étages (La pagode est en rénovation, à durée indéterminée). Visite du grand temple Todaï-Ji (52 m de haut) qui est la plus grande construction en bois du monde. Il abrite une majestueuse statue en bronze de Bouddha assis. Il mise 18 mètres de haut et pèse 250 tonnes.

Déjeuner buffet.

Visite du sanctuaire Anashinimasu Hyozu Jinja qui est étroitement lié aux origines du sumo au Japon, notamment à travers un événement légendaire qui s'y serait déroulé il y a environ 2000 ans. À proximité du sanctuaire, un combat de sumo aurait eu lieu entre Nomi no Sukune et Taima no Kehaya devant l'empereur Suinin. Ce combat est considéré comme le tout premier match de sumo de l'histoire japonaise. À l'époque, le sumo était davantage un combat de coups de pied. Nomi no Sukune aurait tué son adversaire en lui brisant le dos avec ses coups. Nomi no Sukune est reconnu comme le fondateur du sumo.

Près de la gare, promenez-vous aussi dans les ruelles des vieux quartiers qui comptent de jolies échoppes et des petits restaurants sympathiques.

Retour sur Kyoto.

Dîner libre. Nuit à l'hôtel.



## Jour 5 : OSAKA / MONT FUJI / HAKONE

Petit-déjeuner à l'hôtel.

10h 33 Transfert à la gare TGV pour prendre votre train à destination d'Odawara. Vos valises seront transférées en fourgon.

12h38 Arrivée à la gare d'Odawara.

Arrivée et déjeuner de nouille Soba. (Nouille de Sarasin).

Départ vers le parc du Mont Fuji (20 km environ) qui s'élève dans une région de forêts et de lacs. Le Mont Fuji domine la région du haut de ses 3.776 mètres. Volcan assoupi, c'est le plus haut sommet du pays. Souvent représenté coiffé de neiges, celles-ci ne sont pourtant pas éternelles et disparaissent vers le milieu de l'été jusqu'à fin septembre environ. Ascension en funiculaire et vous irez arpenter la « Vallée des Fumerolles » et ses sources chaudes qui démontrent que toute activité volcanique n'est pas absente. Balade en bateau sur le lac Ashi pour admirer les paysages (40 mn). Par temps clair, la silhouette du Mont fuji qui domine le paysage permet de faire de très belles photos.

Départ en direction de votre Ryokan, hébergement traditionnel japonais.

Nuit en chambre en ryokan : il s'agit d'un hôtel qui propose des chambres de style japonais avec tatamis au sol et futon pour le couchage, sans exclure le confort moderne. Il permet aussi de faire l'expérience des traditionnels bains chauds japonais (non-mixtes – attention nudité obligatoire)

Dîner et nuit.



## Jour 6 : HAKONE / TOKYO

Petit déjeuner

Départ en direction de Tokyo, arrivée et tour panoramique de cette ville de contrastes et en mouvement perpétuel. Vous verrez l'esplanade qui fait face au Palais Impérial dont on ne peut pas apercevoir les bâtiments où habitent les souverains mais dont on voit le pont qui franchi la douve et le pavillon d'entrée. Plus loin, vous passerez devant la Diète, le Parlement japonais, construit dans les années 1930.

Puis visite du quartier historique d'Asakusa qui fût détruit par les bombardements américains pendant la 2<sup>ème</sup> Guerre Mondiale mais reconstruit à l'identique par la suite.

Vous vous rendrez au magnifique temple Sensoji entouré de belles pagodes et de chapelles devant lesquelles fument d'imposants brûle-parfums de bronze.

Déjeuner dans un restaurant local de Tempura « assortiments de beignets ».

Visite du sanctuaire shintoïste du Meiji Jingū.

Puis, changement d'ambiance en allant arpenter le quartier de Harajuku où l'on observe les « fans » de manga qui s'identifient à leurs héros en adoptant les mêmes tenues vestimentaires en particulier dans la rue Takeshita. Vous découvrirez également, Omotesando, une grande avenue de Harajuku considérée comme les Champs-Élysées japonais.

Vous y arpenterez la rue commerçante Nakamise et ses sympathiques boutiques.

Dîner dans un restaurant local de spécialités japonaises.

Nuit à l'hôtel.



## Jour 7 : TOKYO

Petit-déjeuner à l'hôtel.

Départ de l'hôtel en transport en commun.

Visite du musée national, où l'on peut admirer le plus grand nombre de Trésors nationaux et de biens culturels importants du Japon. La visite de ce musée sera parfaite pour votre guide afin de vous immerger dans l'histoire de ce pays.

Continuation dans Le parc d'Ueno, le plus grand parc de Tokyo et un des plus anciens du Japon. Il est particulièrement apprécié au printemps pour ses cerisiers en fleurs.

Déjeuner buffet dans un restaurant local.

La découverte de ce quartier continuera avec le marché populaire d'Ameyoko, constitué d'étals alimentaires, de vêtements et de produits de la vie courante.

Balade dans le quartier d'Akihabara où se trouvent de nombreux commerces d'électronique ou d'accessoires pour les fans de mangas. Vous découvrirez aussi le quartier de Roppongi qui vit surtout la nuit en raison de ses bars, restaurants et discothèques mais reste très animé le jour. Il s'étend autour de la Tokyo Tower aux airs de Tour Eiffel peinte en rouge.

Dîner typique japonais.

Nuit à l'hôtel.



## Jour 8 : TOKYO - EVENEMENT TOURNOI DE SUMO

Petit-déjeuner à l'hôtel.

Remise de votre PASS METRO pour deux jours. Vous pourrez visiter librement la ville, les transports en commun, bien organisés, permettent d'atteindre sans difficulté tous les sites majeurs de la cité à moins de préférer s'y rendre en taxi (dont le coût est plus élevé).

Nous vous invitons à vous rendre dans le quartier de Ryogoku en empruntant la ligne Toei Oedo et en descendant à la station de métro Ryogoku.

Baladez-vous dans ce quartier, lieu incontournable pour les amateurs de culture japonaise, d'histoire et de traditions vivantes. Si vous voulez ressentir l'âme du Japon ancien tout en découvrant le sumo de près.

Vous verrez, Ryogoku Kokugika, la grande arène de sumo où se déroulent trois des six tournois annuels majeurs. Elle peut accueillir jusqu'à 11 000 spectateurs.

Les écuries de sumo : De nombreuses équipes de lutteurs résident et s'entraînent dans le quartier, ce qui permet parfois de croiser des rikishi (lutteurs) dans les rues.

Enfin, nous vous建议ons de visiter le musée du Sumo, situé dans l'arène Kokugikan. Il présente l'histoire et les objets liés à ce sport traditionnel.

Déjeuner dans le quartier Ryogoku où nous vous proposons un menu Chanko qui est le plat typique du quartier, une sorte de fondue riche en protéines, consommée par les lutteurs pour prendre du poids.

A 16h00 RENDEZ VOUS AU RYOGOKU KOKUGIKA pour assister à un tournoi de Sumo.  
(Attention, selon les disponibilités, ce tournoi pourra être organisé un autre jour).

Retour à l'hôtel en métro.

Dîner libre. Nuit à l'hôtel.



## Jour 9 : TOKYO

Petit déjeuner.

Journée libre à Tokyo, sans bus, ni guide.

Les transports en commun, bien organisés, permettent d'atteindre sans difficulté tous les sites majeurs de la cité à moins de préférer s'y rendre en taxi (dont le coût est plus élevé).

Si vous souhaitez visiter le musée Ghibli, consacré au célèbre studio japonais à l'origine de nombreux films d'animations dont les réalisateurs phares sont Hayao Miyazaki et Isao Takahata, il est conseillé de leur réserver depuis la France.

Nuit à l'hôtel.



## Jour 10 : TOKYO / PARIS

Petit-déjeuner à l'hôtel.

Matinée libre, vous devrez libérer votre chambre pour 11h00.

A 13h00, départ de l'hôtel pour l'aéroport de Narita. Assitance aux formalités d'enregistrement et envol à destination de la France via Doha.



## Jour 11 : Arrivée en France dans la journée.

**À noter :** Face à la forte demande, nous ne pouvons garantir la date pour assister au tournoi de Sumo, elle sera confirmée 1 mois avant le départ et le programme ajusté en conséquence.

La totalité des repas servi lors du circuit sont japonais, sans touche occidentale. Il est important de préciser lors de la réservation, si vous avez des allergies alimentaires ou des régimes particuliers.

5 repas sont libres.

Le voyage est déconseillé aux enfants de moins de 12 ans. Il n'y a pas de chambre triple.

Merci de noter que la taille des chambres des hôtels au Japon est souvent réduite, en particulier à Tokyo et Kyoto. Les chambres individuelles sont souvent de petites tailles (il ne s'agit pas de chambre twin mais réellement de chambre individuelle).

Dans les transports en commun et les files d'attente, respectez toujours la discipline générale.



NOUVELLES  
FRONTIERES



NOUVEAU

## Voyagez avec l'essentiel.

Billets d'avion, carnet de voyage, itinéraire détaillé...

Retrouvez tout votre voyage sur l'appli **Nouvelles Frontières**

Téléchargez  
l'appli



# Japon

## FORMALITÉS & SANTÉ

Décalage horaire : + 7h en été, + 8h en hiver

Temps de vol : 17h30 avec escale

### FORMALITÉS ADMINISTRATIVES\*

- Passeport en cours de validité pour toute la durée du séjour.
- ATTENTION : Selon la destination de transit, certains pays peuvent exiger une durée de validité du passeport plus importante.
- Pour un séjour inférieur à 90 jours, le visa n'est pas exigé. Afin de faciliter les contrôles à l'arrivée sur le territoire japonais et dans le cadre de la procédure Fast Track, il est cependant conseillé de renseigner en ligne, préalablement, les informations requises sur le site Visit Japan Web : <https://vjw-lp.digital.go.jp/en/>.
- Il est vivement recommandé de disposer d'un contrat d'assistance ou d'une assurance permettant de couvrir tous les frais médicaux (chirurgie, hospitalisation, etc.) et de rapatriement sanitaire, au risque de ne pas avoir accès aux soins, y compris en cas d'urgence vitale.
- Les mineurs voyageant seuls, ou avec une personne ne disposant pas de l'autorité parentale, doivent présenter une autorisation de sortie de territoire.
- Pensez à vous munir d'une copie de vos certificats et formulaires, ou à les numériser sur votre propre adresse électronique.

### FORMALITÉS SANITAIRES

#### Vaccination et/ou traitements conseillés :

- Vaccinations habituelles à jour (DTP et ROR).
- Anti-moustique recommandé.

\*Toutes ces informations, valables pour les ressortissants français, sont données à titre indicatif. Elles peuvent évoluer sans préavis et concernent exclusivement les vols directs de/vers la France. En cas de transit, certains pays peuvent exiger des formalités supplémentaires. Si votre voyage inclut plusieurs destinations, merci de vous référer aux formalités en vigueur pour chacune d'entre elles. Compte tenu de l'évolution rapide de la situation administrative et sanitaire dans certains pays, nous vous recommandons de consulter le site du ministère des Affaires étrangères jusqu'au jour de votre départ.

# INFORMATIONS CIRCUIT JAPON

## Accompagnement

Vous serez accompagnés d'un chauffeur et d'un guide local francophone pendant toute la durée du circuit, à l'exception des journées libres.

## Budget et pourboires

Au Japon, les prix sont à peu près identiques à ceux pratiqués en France.

La monnaie locale est le yen (JPY). Pour connaître le taux de change actuel, consultez le site [www.xe.com](http://www.xe.com).

Au Japon, on paie généralement en espèces : prenez soin d'avoir toujours de l'argent liquide sur vous.

Les euros peuvent être changés sur place sans aucune difficulté. Les cartes de crédit sont principalement acceptées dans les grandes villes, les magasins et les hôtels. Les distributeurs de billets sont peu nombreux.

Les pourboires, employés en signe de remerciement, ne sont pas obligatoires mais sont toujours appréciés. Il est d'usage d'en laisser un aux guide, accompagnateur et chauffeur (prévoir environ 7 € par jour et par personne). En revanche, il n'est pas nécessaire de laisser un pourboire dans les restaurants et les cafés.

## Transports

Les distances ainsi que la durée estimée du temps de trajet sont données à titre indicatif et peuvent varier en fonction des conditions climatiques, du trafic, des hôtels réservés et des routes empruntées.

En raison d'événements spéciaux (conditions météo, jours de fermeture de certains sites ou monuments, état des routes, situations imprévisibles, activité volcanique), certaines étapes pourront être modifiées. L'itinéraire proposé peut être inversé et l'ordre des visites modifié, sans que cela ne remette en cause l'intérêt ou la faisabilité du programme.

Pour tout voyage de moins de 10 participants, les visites se feront en transports publics.

Merci de noter que la réglementation des transports imposent des arrêts réguliers durant les trajets.

## Hébergement

Merci de noter que la taille des chambres des hôtels au Japon est souvent réduite, en particulier à Tokyo et Kyoto. Les chambres individuelles sont généralement de petite taille. Il s'agit, en outre, de véritables chambres individuelles et non de chambres "twin".

Notez également qu'à certaines étapes, vous pourrez loger dans une chambre avec douche, sans possibilité de salle de bain avec baignoire.

La nuit en ryokan se déroule dans un hôtel proposant des chambres de style japonais, avec tatami au sol et futon pour le couchage, qui disposent néanmoins de tout le confort moderne. L'établissement permet également de faire l'expérience des traditionnels bains chauds japonais. Attention, ceux-ci sont non-mixtes et la nudité y est obligatoire. Merci de noter que les personnes tatouées n'auront pas accès aux onsen, bains, sources, plages, piscines...

Au Japon, le check-in a généralement lieu autour de 15 h. Si vous arrivez avant cet horaire, vous ne pourrez pas occuper votre chambre mais vous aurez la possibilité de laisser vos bagages à l'hôtel.

# INFORMATIONS PAYS JAPON

## Bon à savoir

Le Japon se compose de 4 grandes îles : Honshu (l'île principale), Hokkaido (au nord), Shikoku et Kyushu (au sud-ouest). Ces 4 îles sont entourées de quelques 3 000 petites îles. La superficie totale du pays est de 377 400 km<sup>2</sup>. Ses 127 millions d'habitants sont, pour une grande partie, concentrés dans les agglomérations urbaines et industrielles de l'île de Honshu. La capitale Tokyo, qui compte environ 8,5 millions d'habitants, constitue le cœur d'une conurbation de 30 millions de personnes dont font également partie Yokohama et ses 3 millions d'habitants. Osaka compte près de 3 millions d'habitants, tandis que la population de Kobe et Kyoto se situe autour de 1,5 million.

## Climat

Le Japon étant situé en zone tempérée, son climat général est doux. Néanmoins, il est variable selon les régions, et ce d'autant que le pays s'étire sur 3 000 km du nord au sud.

Le printemps offre un temps doux ; c'est la floraison des cerisiers, pruniers et pêchers. L'été est chaud et humide ; c'est la saison des "festivals" (matsuri), des fêtes, des cortèges multicolores... Pendant l'automne, doux et frais, la nature dévoile un spectacle saisissant : les collines, jardins et forêts deviennent de véritables palettes sur lesquelles la couleur verte côtoie le jaune et l'or, l'orange et le rouge flamboyant. De décembre à mars, l'hiver est une période froide et un peu pluvieuse, mais généralement ensoleillée et lumineuse. C'est à cette saison que la visibilité sur le mont Fuji est la meilleure. Les couleurs hivernales sont également très belles, pour le plus grand plaisir des amateurs de photographie. Les températures moyennes à Tokyo, Kyoto ou Hiroshima sont de 13 à 14 °C en avril, de 25 à 27 °C en juillet, de 17 °C en moyenne en octobre/novembre, et de 5 à 12 °C de décembre à mars.

## Gastronomie

Les repas, pris pour la plupart dans des restaurants locaux, seront autant d'occasions de découvrir la savoureuse cuisine japonaise. Tout régime spécial (végétarien, sans gluten, etc.) doit être précisé dès la réservation, sous réserve de confirmation de la part de notre prestataire. Notez également qu'il pourra faire l'objet d'un supplément tarifaire.

Merci de noter que dans certains hôtels, des petits déjeuners exclusivement japonais sont servis.

## Savoir-vivre et coutumes

Certaines traditions japonaises persistent. Ainsi, il est d'usage de se déchausser en entrant dans les temples et chez l'habitant (des pantoufles sont souvent mises à disposition dans l'entrée). Les baguettes doivent toujours être déposées horizontalement (les placer verticalement dans les aliments est une pratique réservée aux rites funéraires). Les geishas sont l'un des emblèmes du Japon. Gardiennes des arts du Japon ancestral, elles sont considérées comme de véritables trésors vivants et jouissent d'un prestige considérable. En général, le contact physique n'est pas recherché en Asie. Vous pouvez faire comme les Japonais et incliner le buste en guise de salut, ce qui sera apprécié. Enfin, dans les transports en commun et les files d'attente, veillez à toujours respecter la discipline générale.

## Souvenirs et artisanat

L'artisanat japonais est riche de sa diversité et du savoir-faire des différents corps de métiers. Vous trouverez notamment des objets en céramique, en laque, en bois, en bambou, en bronze ou en washi, le papier japonais traditionnel. L'origami, art de plier le papier, est une autre spécialité locale, tout comme les boîtes de calligraphie. Vous pourrez également rapporter de votre voyage des vêtements et tissus de coton ou de soie, des kimonos, des perles, des pouponnages, des sabres ou encore de l'électronique. Et pourquoi pas une bouteille de saké ? Gardez néanmoins à l'esprit que les objets de qualité sont chers, et que le marchandage n'est pas pratiqué au Japon.

## Langue

Le japonais est la langue officielle du pays. Néanmoins, vous trouverez des personnes parlant l'anglais dans les grandes agglomérations.

## Religion et croyances

Au Japon, le voyageur rencontrera une multitude de temples et sanctuaires : il s'agit d'édifices religieux d'origine shinto ou bouddhique. Le shintoïsme est la religion originelle du Japon. Elle se décline en une multitude de tendances, toujours caractérisées par le respect envers la nature, les "génies", la famille et les ancêtres, d'où une certaine connotation animiste ("shinto" signifie "la voie des dieux"). Aujourd'hui encore, elle occupe une place centrale dans la culture et la société japonaises. Le bouddhisme fut quant à lui introduit au 6<sup>ème</sup> siècle (en l'an 552), en provenance de Corée. Actuellement, le bouddhisme japonais compte 50 orientations principales et 170 sous-divisions (ou sectes).

## Électricité

Au Japon, le courant électrique est de 100 volts avec fiches plates. Bien qu'on trouve quelques prises en 220 volts dans certains hôtels, un adaptateur est indispensable.

# PREPARER SA VALISE POUR LE JAPON

## Préparer sa valise

Une majorité de compagnies aériennes n'acceptent en général qu'un seul bagage de 20 kg maximum par personne. Merci de vérifier sur votre billet électronique (e-ticket) la franchise bagage autorisée.

Nous vous conseillons d'emporter un bagage souple, de préférence à roulettes car vous devrez porter vous-même vos bagages du bus jusqu'à chaque hôtel. Prévoyez également un petit sac à dos ou en bandoulière pour vos affaires de la journée : appareil photo, guide, lunettes de soleil, crème solaire, etc. Vous pouvez également vous équiper d'une pochette de sécurité ou d'une ceinture de voyage où mettre votre argent, votre passeport et vos billets d'avion.

Soucieux de réduire l'impact des voyageurs sur l'environnement, nous limitons autant que possible l'usage de bouteilles d'eau en plastique. Nous vous conseillons d'emporter une gourde que vous pourrez remplir sur place. Merci pour votre action à nos côtés.

## Côté vêtements

Prévoyez des vêtements légers (t-shirt, sweatshirt, pantalons), faciles à laver en machine ou à faire laver à certaines étapes. Il peut pleuvoir durant votre voyage, aussi pensez à emmener une cape de pluie ou un k-way, ainsi qu'un petit parapluie. N'oubliez pas non plus d'emporter un chapeau, des lunettes de soleil, de la crème solaire, des boules quiès et une lampe de poche.

## Côté chaussures

Choisissez des chaussures confortables de type baskets ou tennis, qui permettent de marcher facilement et longtemps. Optez pour une paire facile à retirer pour les visites de temples ou de monastères ou l'accès à certains restaurants. Il est donc judicieux de prévoir une paire sans lacets et de penser à emporter des chaussettes. Glissez également une paire de chaussures de ville dans vos bagages.

## Matériel

- un foulard chaud
- vos affaires de toilette personnelles
- une petite pharmacie personnelle
- des masques

# RECOMMANDATIONS VOYAGE EN JAPON

## Vos rencontres

Sur votre route, vous aurez souvent l'occasion de rencontrer les populations locales. Où que vous soyez, sachez faire preuve de discrétion et d'humilité. La multiplicité des cultures et des traditions fait que certaines attitudes sont différemment perçues selon les pays. Pour ne pas commettre d'impair, prenez le temps de comprendre les personnes que vous rencontrez et de créer avec elles des liens privilégiés. Là encore, les conseils de votre guide seront précieux ! Il connaît mieux que quiconque les comportements à éviter ou à adopter. À titre d'exemple, il convient de demander sa permission à toute personne que vous souhaitez prendre en photo. Établir un contact préalable est le meilleur moyen qu'elle réponde favorablement. De même, ne distribuez pas des cadeaux à tout-va. Cela peut en effet inciter les enfants à mendier. Afin d'éviter ce genre de dérive, mieux vaut s'en remettre aux structures locales compétentes (pour faire un don à l'école, à l'hôpital, au chef du village, etc.). Enfin, veillez à ne pas porter de tenue trop légère (short court, décolleté, etc.) et à éviter les comportements exubérants.

## Votre environnement

l'eau est un bien précieux dans de nombreux pays, désertiques ou non : ne la souillez pas ! Pour ce faire, prévoyez toujours des savons et shampoings biodégradables. Les animaux que vous pouvez rencontrer dans la nature y sont chez eux : ne les dérangez pas et faites-vous discrets. Enfin, certains sites ou parcs naturels sont protégés et imposent un règlement qu'il est important de respecter. En bref : ne laissez aucune trace derrière vous, ramassez vos déchets et suivez les conseils de votre guide !

## La vie en groupe

Vous allez vivre plusieurs jours en communauté, aussi certaines concessions sont indispensables à la cohésion du groupe. Il est notamment nécessaire d'être ponctuel aux rendez-vous donnés par votre accompagnateur ou guide. Les retards peuvent en effet remettre en cause l'organisation des visites prévues et pénaliser injustement le reste des participants.

## Recommandations pratiques

- Comme dans tout voyage, évitez d'emporter des objets de valeur.
- Emportez également une photocopie de vos papiers d'identité ou téléchargez-les sur une plateforme du type Google Drive pour pouvoir y accéder depuis n'importe quel ordinateur.
- Ne laissez jamais vos objets de valeurs (argent, passeport, billets d'avion) dans votre chambre, votre bus ou au restaurant. Chaque fois que cela est possible, laissez-les plutôt dans le coffre à l'hôtel ou votre valise fermée à clé.
- Observez les règles élémentaires de prudence. Nouvelles Frontières et notre prestataire ne sauraient être tenus pour responsables des conséquences que pourraient entraîner de tels vols ou pertes.