

## CANADA - CIRCUIT BALADE DU SAINT-LAURENT – CANCT015



**8h30**



**-6h**

Nous avons le plaisir de vous accueillir sur l'un de nos circuits avec guide. Vous trouverez dans cette fiche technique des renseignements complémentaires vous permettant d'organiser au mieux votre voyage.

**FICHE TECHNIQUE VALABLE POUR LES DEPARTS DU 10/06 AU 21/09/2023 inclus**

*Voici notre circuit le plus complet dans l'est du Canada. Cette balade de l'Ontario vers le Québec vous mènera du grondement des chutes du Niagara au célèbre rocher Percé où le charme maritime et les paysages sauvages de la Gaspésie n'attendent que vous. Évidemment, Toronto, Ottawa, Montréal et Québec feront partie de vos étapes incontournables. Et clou du voyage ? Vous terminerez par deux nuits de détente à la Pourvoirie du Lac Blanc pour respirer le grand air en pleine nature.*



## VOTRE VOYAGE

L'itinéraire est donné à titre indicatif. Il peut être modifié en fonction des arrivées et des départs des vols internationaux, des conditions climatiques, des transports intérieurs et des lieux d'hébergement. Nous vous indiquons le nombre de kilomètres parcourus ainsi que la durée estimée du temps de transport. Cette dernière peut varier en fonction des conditions climatiques et du trafic.



## ITINERAIRE

### Jour 1 : Paris – Toronto

Envol pour Toronto. Transfert à l'hôtel Crown Plaza Toronto Airport 2\* Sup et installation pour 2 nuits. Dîner et soirée libres.

### Jour 2 : Toronto – chutes du Niagara – Toronto • (280 km/env. 3h30)

Route vers les célèbres chutes du Niagara que vous pourrez admirer depuis les hauteurs lors d'un survol en hélicoptère (en option, avec supplément). Embarquement à bord d'une rafraîchissante croisière au pied des chutes canadiennes pour les contempler de plus près. Déjeuner dans un restaurant avec vue panoramique sur les chutes. Retour vers Toronto et arrêt à Niagara-on-the-Lake aux allures très "british", producteur du fameux vin de glace. Tour d'orientation de la "Ville-Reine", cette métropole active, moderne et cosmopolite. Admirez la tour CN (ascension en option \$), les imposants gratte-ciel, le centre Rogers, Lake Shore, etc. Dîner. Nuit à l'hôtel.

### Jour 3 : Toronto – Mille-Îles – Ottawa • (460 km/env. 5h)

Départ vers la région des Mille-Îles. Arrêt à Kingston, en bordure du lac Ontario. Déjeuner-croisière de 1h dans le dédale des Mille-Îles. Vous naviguez sur le St-Laurent parmi les 1 865 îles

et îlots habités ou complètement sauvages... de toute beauté ! Poursuivez vers Ottawa, capitale canadienne. Dîner libre. Nuit à l'hôtel Days Inn Ottawa West 2\* Sup.

#### **Jour 4 : Ottawa – Montréal • (200 km/env. 2h30)**

Ce matin, tour d'orientation : la colline parlementaire, le canal Rideau, le château Laurier, le quartier du Marché By, etc. Vous visitez ensuite le musée canadien de l'Histoire, l'un des musées les plus populaires du Canada. Admirez son impressionnante collection de totems... captivant ! Déjeuner libre. Route vers Montréal. Dîner libre. Nuit à l'hôtel Le Roberval 3\*.

#### **Jour 5 : Montréal – Québec • (260 km/env. 3h)**

Découvrez Montréal à travers le regard et la passion d'un guide local : visitez le quartier du vieux Montréal avec la place Jacques-Cartier et la basilique Notre-Dame, la rue Sainte-Catherine et son réseau souterrain, le Mont-Royal, etc. Déjeuner montréalais typique de "smoked meat" (viande fumée). Temps libre pour visiter la ville à votre rythme avant de prendre la route vers Québec. Dîner libre. Installation pour 2 nuits à l'hôtel Le Concorde 3\* en centre-ville.

#### **Jour 6 : Québec**

Visite guidée de la ville, classée au Patrimoine Mondial de l'UNESCO, avec l'édifice du Parlement, la place d'Armes, la basilique Notre-Dame, la place Royale, le charmant quartier Petit-Champlain, etc. Direction Wendake, sur les traces du peuple huron-Wendat. Découvrez les habitudes de vie et les croyances de cette première nation amérindienne. Déjeuner amérindien traditionnel à base de viandes de gibier, servi avec le pain banique. Poursuivez jusqu'au parc de la chute Montmorency, haute de 83 mètres. Retour à Québec. Dîner libre.

#### **Jour 7 : Québec – Matane • (425 km/env. 4h30)**

Ce matin, vous empruntez la rive sud du St-Laurent. Arrêt à Kamouraska, reconnu comme l'un des plus beaux villages du Québec ! Déjeuner. Découvrez ensuite le fascinant site historique maritime de Pointe-au-Père : le musée Empress of Ireland et son exposition immersive, le 2e plus haut phare au Canada et l'Onondaga, ce sous-marin long de 90 mètres vous donnera un aperçu du quotidien des 70 hommes qui y vivaient confinés. Poursuivez jusqu'à Matane. Dîner et nuit au Motel Belle Plage 3\*.

#### **Jour 8 : Matane – parc national de la Gaspésie – Percé • (435 km/env. 5h30)**

Route vers le parc de la Gaspésie, où vous rencontrerez peut-être cerfs de Virginie, orignaux et caribous. Déjeuner pique-nique ou au Gîte du Mont-Albert. Randonnée libre sur les sentiers du parc. Continuation vers Percé par la route côtière. Dîner. Installation pour 2 nuits à l'hôtel Le Mirage 3\*.

#### **Jour 9 : Percé – parc national Forillon – Percé • (200 km/env. 2h30)**

Découverte du Parc national Forillon qui offre un décor grandiose où se côtoient les montagnes, les prairies, les plages de galets et les falaises escarpées surplombant la mer. Déjeuner pique-nique dans le parc. Cet après-midi, embarquez à bord d'une croisière aux baleines dans le golfe du Saint-Laurent. Observation de rorquals communs, baleines à bosse ou autres mammifères marins. Ouvrez l'œil ! Dîner de homard. Nuit.

### **Jour 10 : Percé – Baie-des-Chaleurs • (200 km/env. 2h45)**

Ce matin, prenez le large et montez à bord d'une croisière qui vous mènera tout près du rocher Percé, cette cathédrale de pierre longue de 471 mètres. Le bateau vous déposera ensuite au Parc national de l'Île-Bonaventure-et-du-Rocher-Percé qui renferme le plus important refuge d'oiseaux migrateurs en Amérique du Nord. Sa colonie de fous de Bassan est la plus accessible au monde. L'île, c'est aussi 4 sentiers de randonnée pédestre ainsi qu'un sentier d'interprétation portant sur le patrimoine historique, qui reflète le passé prospère de l'île Bonaventure. Déjeuner pique-nique sur l'île. Retour au quai de Percé et route vers la Baie-des-Chaleurs. Dîner. Nuit au Motel Interprovincial 3\*.

### **Jour 11 : Baie-des-Chaleurs – parc national du Bic – Rivière-du-Loup • (360 km/env. 4h)**

Traversée de la péninsule gaspésienne par la superbe route de la vallée de la Matapédia. Arrêt au pont couvert de Routhierville. Déjeuner en cours de route. Visite du parc du Bic, véritable enchevêtrement d'anses, de presqu'îles, de collines. Des milliers d'oiseaux marins viennent y nicher et des plantes rares fleurissent sur les caps rocheux. À votre grand étonnement, vous pourrez peut-être apercevoir près du rivage, des phoques se prélasser au soleil. Continuation vers Rivière-du-Loup. Dîner. Nuit à l'hôtel Universel 3\*.

### **Jour 12 : Rivière-du-Loup – région de la Mauricie • (400 km/env. 4h30)**

Route vers la rive nord du fleuve et continuation vers la Mauricie, région de contrastes, de beauté, d'histoire et de culture. Déjeuner dans une cabane à sucre avec animation musicale. Au menu : oreilles de crisse, soupe aux pois, fèves au lard... le tout arrosé de sirop d'érable, un délice ! Continuation jusqu'à votre étape nature : la Pourvoirie du Lac Blanc 3\* Sup. Située au bord d'un lac et au cœur d'une nature généreuse, cette ultime halte de 2 nuits vous offrira détente, ressourcement et dépaysement. Dîner et nuit.

### **Jour 13 : région de la Mauricie**

Journée libre en pension complète pour profiter des activités offertes sur le site : baignade, canot, kayak, pédalo, rabaska, randonnée. Découvrez l'époque des « coureurs des bois », en compagnie d'un trappeur, qui vous présentera les techniques de trappe et de colletage des animaux à fourrure, ainsi que l'interprétation de la faune et de son habitat. En fin d'après-midi, un guide expérimenté vous accompagne en forêt jusqu'à un abri qui vous permettra d'observer l'ours noir en toute sécurité. Nuit.

### **Jour 14 : région de la Mauricie – Montréal – Paris • (145 km/env. 2h)**

Matinée libre. Pourquoi ne pas vous offrir (en supplément, à régler sur place) un survol en hélicoptère ou une balade en buggy ? Déjeuner. Continuation vers l'aéroport de Montréal pour votre vol retour. Envol pour la France. Dîner léger et nuit à bord.

### **Jour 15 : arrivée à Paris**

## FORMALITES & SANTE



### VALIDITE DU PASSEPORT POUR LE VOYAGE

Passeport obligatoire en cours de validité. Depuis le 10/11/2016, chaque voyageur doit obtenir une autorisation de voyage (**AVE** : autorisation de voyage électronique obligatoire), plusieurs jours avant son départ sur le site officiel :

<http://www.cic.gc.ca/francais/visiter/ave-commencer.asp> (7 \$CA/pers., à payer en ligne) ; l'autorisation reste valable 5 ans.

**Attention : billet d'avion + AVE + passeport au même nom (nom de jeune fille pour les femmes mariées).**

**Enfants mineurs accompagnés d'un des deux parents** : l'enfant doit obligatoirement avoir son propre passeport valide.

**Enfants mineurs non accompagnés d'un des deux parents ou ne portant pas le même nom** : l'enfant doit obligatoirement avoir son propre passeport valide, accompagné d'une autorisation de sortie du territoire. Nous vous rappelons qu'une autorisation de sortie du territoire est nécessaire pour tout mineur résidant en France, quelle que soit sa nationalité, qui voyage à l'étranger sans être accompagné de l'un de ses parents ayant l'autorité parentale. Pour plus d'informations : <https://www.service-public.fr/particuliers/vosdroits/F1359>.

**Conseil : gardez sur vous en permanence une photocopie de votre passeport. Notez aussi le numéro de votre billet d'avion.**

*Ces informations sont données sous toute réserve de modifications. Nous vous invitons à vérifier les formalités avant votre départ.*

### ADRESSE UTILE

Ambassade du Canada  
130 rue du Faubourg Saint-Honoré 75008 Paris  
01 44 43 29 00

### SANTE, VACCINS, RECOMMANDATIONS SANITAIRES

À titre informatif (sous réserve d'une confirmation médicale) : pas de vaccin/traitement obligatoire/recommandé. Compte tenu du coût élevé des frais médicaux au Canada, nous vous conseillons de prendre une assurance médicale avant votre départ. En effet, la Sécurité Sociale Française ne rembourse pas les frais médicaux à hauteur de ceux engagés au Canada. N'hésitez pas également à prendre contact avec votre mutuelle en amont afin de connaître vos modalités de remboursement à l'étranger. En cas de problème sur place, sachez que le numéro d'appel d'urgence est le 911 !

## INFORMATIONS PAYS

### Histoire et politique

Le Canada est un État fédéral constitué de dix provinces et de trois territoires. De par son histoire, le Canada est une monarchie constitutionnelle. C'est-à-dire que le Canada reconnaît un monarque comme chef de l'État, mais une Constitution (*un texte de loi qui fixe l'organisation et le fonctionnement de l'État*) limite ses pouvoirs.

Le système politique du Canada est connu sous le nom de système de Westminster. (*système démocratique basé sur le modèle du Royaume-Uni*). Le Canada a un système parlementaire avec de fortes traditions démocratiques. La plupart des pratiques législatives sont dérivées du Parlement britannique. C'est pourquoi on parlera de démocratie parlementaire.

### Economie

Le Canada est la dixième puissance économique mondiale en 2014 avec un produit intérieur brut de 1 887 milliards de dollars. L'économie canadienne est fortement liée à l'économie des États-Unis, en raison de la proximité géographique et de traités commerciaux : le traité sur l'automobile (1965-2001), l'accord de libre-échange canado-américain (ALE ou FTA en anglais) de 1989 et l'Accord de libre-échange nord-américain (ALÉNA) de 1994. Le Canada dispose de grandes réserves de ressources naturelles (bois, pétrole, minerai) et d'une population active très formée, et a connu une croissance annuelle moyenne de 3 % depuis 1993.

### Culture et religion

Le Canada est un pays marqué par une **grande diversité ethnique et religieuse**, avec une majorité de catholiques. Parmi les nombreuses communautés, on compte aussi des protestants, des musulmans, des orthodoxes, des juifs et des hindouistes. Sans oublier les cultes des peuples des premières nations.

### Langue

Le Canada a deux langues officielles, le français et l'anglais. Au Québec, c'est le français qui a la priorité et celui-ci est d'ailleurs fortement revendiqué !

### Souvenirs et Artisanat

Le sirop d'érable est le produit emblématique du Canada par excellence. Il existe toutes sortes de dérivés : sucre d'érable (bonbons), beurre d'érable (à tartiner), sucette à l'érable, tire d'érable, cornets à l'érable, biscuits feuille d'érable, etc. Le Caribou est cet alcool réputé : il est fait à base de vin (ou porto) et d'alcool blanc. Vous trouverez une variété impressionnante de t-shirts (ou maillots) dans les boutiques souvenirs. Du classique "J'aime le Canada" aux t-shirts avec des expressions québécoises imprimées. Le chapeau de trappeur est le fameux chapeau de fourrure avec une queue "à la Davy Crockett". Les prix affichés sont hors taxes. Celles-ci varient en fonction des Provinces mais sont en moyenne de 15%. N'oubliez pas de les ajouter au tarif indiqué pour avoir une idée du prix réel de l'article.

### Savoir-vivre et coutumes

Les Québécois sont réputés, à juste titre, pour leur sens de l'accueil et leur gentillesse. Il est très facile d'établir de bons contacts avec eux, à condition de respecter ces deux règles du savoir-vivre québécois : simplicité et amabilité. Cela

pourra vous surprendre mais les Québécois adoptent le tutoiement aisément... avec respect et bienveillance. Lorsque vous rentrerez dans une boutique, on vous accueillera avec un "Salut, tu vas bien ?". Dans ce pays majoritairement anglophone, le québécois est forcément influencé par l'anglais : la réponse à votre merci sera "Bienvenue" (you are welcome), le dentifrice se dit "pâte à dents" (toothpaste) et lorsqu'on se promène, "on va prendre une marche" (take a walk). Bref, tendez bien l'oreille, vous apprendrez certainement de nouvelles expressions

## INFORMATIONS CIRCUIT

### BON A SAVOIR

Si moins de 20 participants, le guide-accompagnateur local francophone sera remplacé par un chauffeur-guide francophone. Maximum 2 enfants de 5 à - 12 ans dans la chambre de 2 adultes. En raison du Grand Prix de Montréal, l'hébergement pourra être modifié pour un hôtel en périphérie de la ville. En début et fin de saison, il est possible que vous ne voyiez pas les chutes du Niagara en bateau mais via les tunnels panoramiques « Journey behind the falls », qui vous conduiront derrière les chutes.

### REMARQUE

Les kilomètres ainsi que la durée estimée du temps de transport sont donnés à titre indicatif et peuvent varier en fonction des conditions climatiques, du trafic, des hôtels réservés et des routes empruntées. Pour des raisons techniques, l'itinéraire proposé peut être inversé et l'ordre des visites modifié, mais cela ne change en rien l'intérêt ou la faisabilité du programme. Certaines visites, telles que les croisières et autres activités en extérieur, dépendent des conditions météorologiques. En cas de non-disponibilité de la classe de vol prévue, des suppléments seront appliqués et à régler par le client au moment de la réservation.

### ENCADREMENT/ACCOMPAGNEMENT

Parlant français, votre guide accompagnateur (ou guide-chauffeur selon le nombre de participants) est un local, spécialisé sur ce type de circuits. Vous le rencontrerez à l'arrivée de votre vol. Il vous fera partager l'amour pour son pays, ses connaissances sur les régions visitées, tout en assurant la coordination au bon déroulement du programme.

### NIVEAU DE DIFFICULTÉ

Ce circuit ne comporte pas de difficultés particulières.



Au Canada, les bus n'ont qu'une porte à l'avant (il n'existe pas de bus avec 2 portes) ce qui peut rendre la sortie du bus plus longue quand les participants sont nombreux.

Nous mettons à votre disposition des bus (ou minibus selon le nombre de participants) confortables avec air climatisé. Le chauffeur ou guide-chauffeur doit respecter les lois de son pays, vitesse, arrêts réglementaires. Ceci expliquera certains choix d'étapes.



Les hôtels sont généralement situés en périphérie des villes sauf mention contraire. Vous serez logés en hôtel / motel standard de catégorie 2\* à 3\* Sup (normes locales) selon les étapes. **Les hébergements mentionnés au programme sont indiqués à titre indicatif et sujets à changement.**

## LISTE DES HEBERGEMENTS A TITRE INDICATIF

**Toronto :** Hôtel Crown Plaza Toronto Airport 2\* Sup ou similaire.

**Ottawa:** Motel Days Inn Ottawa West 2\* sup ou Comfort Inn Gatineau 3\* ou similaire.

**Montréal :** Hôtel Le Roberval 3\* ou Hôtel Faubourg 3\* ou similaire.

**Québec :** Hôtel Le Concorde 3\* Sup ou similaire.

**Matane :** Motel Belle Plage 3\* ou similaire.

**Percé :** Hôtel Le Mirage 3\* ou similaire.

**Baie-des-Chaleurs :** Motel Interprovincial 3\* ou similaire.

**Rivière du Loup :** Hôtel Universel 3\* ou similaire.

**Etape Nature :** La Pourvoirie du Lac Blanc 3\*Sup ou similaire.

## EXCURSIONS OPTIONNELLES

**A réserver et à régler sur place, fournis à titre indicatif, sujets à modification et à confirmation sur place. Tarif par personne.**

**SURVOL DES CHUTES NIAGARA EN HELICOPTERE :** Embarquez à bord du bateau Hornblower. Navigation jusqu'au pied des chutes canadiennes. Une belle expérience... rafraîchissante à souhait pour en prendre plein la vue. Durée : 9 min.

Tarif : 134 \$CAD par adulte

88 \$CAD par enfant de 2 à 12 ans

**TOUR CN A TORONTO :** Faites l'ascension de l'une des plus hautes tours du monde (553 m). La Tour du CN offre une vue panoramique exceptionnelle... Osez marcher sur le sol de verre, sensations assurées !

Tarif : 45 \$CAD par adulte

35 \$CAD par enfant de 2 à 12 ans

**SURVOL EN HYDRAVION EN MAURICIE :** Glissez sur l'eau et dans les airs en survolant les grandes étendues de lacs et de forêts à perte de vue. Souvenir mémorable ! Durée : 20 min.

Tarif : 106 \$CAD par personne.

**BALADE EN BUGGY :** Explorez la nature québécoise lors d'une excursion en buggy accompagné d'un guide où vous suivez un parcours varié en forêt. Durée : 1h ou 2h.

Tarif : 179 \$CAD pour 1h par buggy. (2 passagers)

Tarif : 239 \$CAD pour 2h par buggy. (2 passagers)

## INFORMATIONS PRATIQUES



Il peut faire très chaud en été. L'été indien (de fin septembre à mi-octobre en fonction de la latitude) est un phénomène particulier au continent nord-américain. Après les premiers frissons, il survient normalement une vague de chaleur qui perdure une bonne semaine.



**Pension complète du petit-déjeuner du jour 2 au déjeuner du jour 14.  
Les diners des jours 1, 3, 5, 6, et le déjeuner du jour 4 ne sont pas inclus.**

Pour les repas non compris, prévoir entre 10 et 50 \$CAD par personne, du « fast food » à la brasserie. Au restaurant, il est obligatoire de laisser 15% pour le service car il n'est jamais inclus dans les additions. Les serveurs, qui ont un salaire fixe très bas, vivent grâce aux pourboires. Si vous payez avec une carte de crédit, 3 choix de pourcentage vous seront suggérés ou vous pouvez rentrer vous-même le montant souhaité. Ne manquez pas de goûter à la célèbre poutine !



Le pourboire (tip ou gratuity) fait partie de la culture, même s'il est en fonction de la satisfaction du client (et rares sont les clients insatisfaits par le service des canadiens), il est d'usage de laisser un pourboire au guide et au chauffeur en remerciement de leurs services. Nous conseillons 4 à 5 \$CAD/jour/pers. au guide et 3 à 5 \$CAD/jour/pers. au chauffeur. Pour les services combinés d'un chauffeur-guide, nous recommandons un minimum de 5 \$CA/pers./jour passés en circuit. La somme habituelle pour les guides locaux offrant les tours de ville, est de 3 \$CA/pers/guide. On laisse aussi 15% au chauffeur de taxi.



Pour les appareils photos numériques, prévoir des cartes mémoires suffisantes, une batterie de rechange et votre chargeur. Un filtre UV sera une protection efficace pour votre objectif. Un téléobjectif de 80-135 ou 200 mm est très apprécié pour les photos d'animaux. Votre aimable diplomatie et votre courtoisie sont indispensables pour vous faire accepter des peuples



110 / 115 Volt. Les prises de courant canadiennes ont des fiches plates. Il est donc nécessaire de se munir d'un adaptateur universel.

## BOUCLER SA VALISE



Prévoyez une valise à roulette fermant à clef. Un petit bagage à main, pour vos affaires de la journée, une pochette ou ceinture de sécurité pour vos papiers.

### Chaussures :

- De bonnes chaussures confortables

### Vêtements :

Le type de vêtement varie en fonction des saisons :

Printemps : mi-avril à mi-juin - Été : mi-juin à mi-septembre - Automne : mi-septembre à mi-novembre.

Les informations suivantes sont données pour le Sud du Canada. Dans le Nord du pays, le climat est plus froid, surtout l'hiver, il est tempéré durant les mois de juin, juillet et août.

Pour nos circuits :

Mai : intersaison, les jours peuvent être chauds ou frais, nuits très fraîches.

Juin : généralement chaud. Vêtements d'été et chandail le soir. Temps idéal pour voyager et pour les activités de plein air.

Juillet et août : mois les plus chauds. Vêtements d'été légers.

Septembre : jours chauds et nuits fraîches. Vêtements d'été au début du mois et chandails chauds pour les soirées. Octobre : journées fraîches. Vêtements plus chauds et un manteau léger. Premiers gels possibles.

### Pharmacie

- Une crème anti-moustiques adapté au climat tropical pour les excursions en pleine nature. Le produit anti-moustiques est à acheter sur place (période très propice aux moustiques en régions boisées et lacs de juin à août).

## VOYAGE ET PARTAGE

### La vie en groupe

Vous allez vivre plusieurs jours en communauté et certaines concessions sont indispensables à la cohésion du groupe. Il est nécessaire d'être ponctuel au rendez-vous donné par votre accompagnateur ou guide. Les retards peuvent remettre en cause l'organisation des visites prévues.

### Votre environnement

Les itinéraires que vous allez parcourir ont été choisis pour leur beauté, leur authenticité ou leur originalité. Quelques principes permettront à d'autres voyageurs d'apprécier ces mêmes paysages. L'eau est un bien précieux dans de nombreux pays (désertiques ou non), ne la souillez pas (prévoyez toujours des savons et shampoings biodégradables). Les animaux que vous pouvez rencontrer sont chez eux, ne les dérangez pas et essayez de passer inaperçus... Enfin certains sites ou parcs naturels sont protégés et imposent un règlement qu'il est important de respecter. Bref, ne laissez aucune trace derrière vous, ramassez vos déchets et suivez les conseils de votre guide ! Si, malgré toutes les attentions que nous portons à l'environnement, vous constatez une négligence quelconque, nous vous demandons de la communiquer à votre agence.

### Vos rencontres

Sur votre route, vous aurez souvent l'occasion de rencontrer les populations locales. Où que vous soyez, sachez faire preuve de discrétion et d'humilité. La multiplicité des cultures et des traditions fait que certaines attitudes sont perçues différemment selon les pays. Pour ne pas commettre d'impair, prenez le temps de comprendre les personnes que vous rencontrez, prenez le temps de créer des liens. Là aussi, écoutez les conseils de votre guide ! Il connaît mieux que quiconque les comportements à éviter ou à adopter. Par exemple, si vous souhaitez prendre une personne en photo, demandez-lui toujours sa permission. Le meilleur moyen qu'elle accepte est d'avoir établi un contact préalable. Enfin, veillez à ne pas porter de tenue trop légère (short court, décolleté...) et éviter les comportements exubérants.

## RECOMMANDATIONS

Comme dans tout voyage, évitez d'emporter des objets de valeur. Assurez votre matériel vidéo et photo. - N'emportez jamais d'objets dont la perte serait source d'ennuis. - Emportez également une photocopie de vos papiers d'identité. - Ne donnez pas l'impression de porter des objets de valeur en exhibant des T-shirt avec des marques apparaissant en gros. Cela vous fera paraître aussi riche que si vous portiez des bijoux. - Gardez un peu de monnaie sous la main, loin de vos économies, afin de ne pas devoir sortir une grosse somme à chacun de vos achats. - Suivez attentivement les conseils de vos guides locaux et accompagnateurs. - Ne laissez jamais vos objets de « valeurs » (argent, passeport, billets d'avions) « traîner » dans votre hôtel, dans le bus, restaurants... chaque fois que cela est possible, laissez-les dans le coffre de l'hôtel.

### **BIBLIOGRAPHIE**

Les Belles sœurs de Michel Tremblay.  
Un homme et son pêché de Claude-Henri Grignon.  
La Trilogie Le goût du bonheur (Gabrielle, Adélaïde, Florent) de Marie Laberge.  
Les Chroniques de Stéphane Laporte.  
Le plongeur de Stéphane Larue  
6 degrés de liberté de Nicolas Dickner

### **MINI LEXIQUE**

Bonjour : allo  
De rien, je vous en prie : bienvenue  
Cher : dispendieux  
Bavarder : jaser  
Petit déjeuner : déjeuner  
Déjeuner : dîner  
Faire les magasins : magasiner  
Faire marcher : niaiser

**Nous vous souhaitons un très beau voyage !**