

VIETNAM – VIETNAM MULTICOLORE – 13 jours / 10 nuits – VNMCT054



Entre 11h25 et 16h40

+5h en été / +6h en hiver

Nous avons le plaisir de vous accueillir sur l'un de nos circuits avec guide. Vous trouverez dans cette fiche technique des renseignements complémentaires vous permettant d'organiser au mieux votre voyage.

FICHE TECHNIQUE VALABLE POUR LES DEPARTS DU 22/02/2023 AU 18/10/2023 inclus
Au moment de la réservation, pensez à imprimer la dernière fiche technique à jour

VOTRE VOYAGE

Ce circuit dans l'ancien Tonkin, berceau de la culture vietnamienne, vous révélera toute la palette de couleurs de ce pays magnifique : le jaune et le vert des rizières en terrasse et des forêts, le rouge et l'or des pagodes, le bleu de la baie d'Ha Long, et les costumes bigarrés des minorités... Un voyage original lors duquel vous séjournerez des nuits chez des minorités étonnantes dans la province la moins visitée et la plus authentique du Vietnam. Non loin de la frontière chinoise, vous découvrirez le géoparc de Dong Van, ses pitons karstiques et ses canyons et vous passerez une nuit chez l'habitant à Bac Ha et au romantique lac Ba Be. Faites le plein d'émotions !





FICHE TECHNIQUE VALABLE POUR LES DEPARTS

DU 22/02/2023 AU 18/10/2023 inclus

V2-12/07/22- la visite d'Hanoï le jour 3 est décalée au
jour 9 : le programme et les visites restent identiques.

CIRCUITS
NOUVELLES
FRONTIERES

FICHE TECHNIQUE
COLLECTION 2023

ITINERAIRE

Breakfast/Lunch/Dinner

Jour 1 : Paris – Hanoï

Envol pour Hanoï (escale). Dîner et nuit à bord.

Jour 2 : Hanoï

-/-/-

Arrivée à Hanoï, capitale du Vietnam depuis la réunification du pays, mais aussi capitale culturelle, véritable musée d'architecture coloniale aux abords du Fleuve Rouge. Accueil et assistance par notre représentant et transfert. Dîner libre. Nuit à l'hôtel First Eden 3*.

Jour 3 : Hanoï – Sapa – Lao Chai – Ta Van • (350 km/env. 5h)

B/L/D

Route matinale vers les beaux paysages vers Sapa, perchée à 1600m d'altitude, qui offre un cadre naturel de toute beauté rendu célèbre par ses **paysages de rizières en terrasse**. La ville fut fondée par les Français qui appréciaient en été sa fraîcheur. Déjeuner. Au cœur d'un splendide cadre, visite du **village Hmong de Lao Chai** dont les habitants préservent leurs coutumes ancestrales. Balade à pied dans le village et **découverte du métier de tissage**, des maisons Hmong Noir, du travail des rizières inondées en terrasse... au sein de la vallée de Muong Hoa pour accéder au village de Ta Van à travers des paysages de rizières en terrasse. Dîner et nuit chez l'habitant à Ta Van (confort sommaire et collectif - voir la rubrique HEBERGEMENT).

Jour 4 : Ta Van – Bac Ha (marche de 2h) • (100 km/env. 3h)

B/L/D

Transfert à Bac Ha, pays des Hmongs fleuris. Arrêt photo à la frontière sino-vietnamienne. Déjeuner. Installation chez l'habitant. **Marche de 2h** à la découverte de la vie locale des Hmong dans les villages. **Dîner musical** et danse avec la famille d'accueil. Nuit chez l'habitant à Bac Ha (confort sommaire et collectif - voir la rubrique HEBERGEMENT).

Jour 5 : Bac Ha – Thon Tha – Ha Giang • (200 km/env. 6h)

B/L/D

Visite du **marché ethnique de Bac Ha** fréquenté par les Hmongs fleuris, ethnie qui arbore des costumes multicolores spectaculaires. C'est le lieu de rencontres pour ces minorités des montagnes et l'occasion d'y pratiquer le commerce. C'est un réel spectacle coloré et chaleureux. Temps libre pour votre découverte du marché. Déjeuner en route. Route vers Ha Giang, à travers des villages pittoresques. **Visite du village bucolique Tay de Thon Tha**, aux maisons sur pilotis couvertes de chaume. Dîner. Nuit à l'hôtel Truong Xuan 2*.

Jour 6 : Ha Giang – parc géologique de Dong Van – Meo Vac • (160 km/env. 5h50) B/L/D

Route de montagne vers Meo Vac via Dong Van à travers des paysages sublimes. Vue panoramique sur la vallée de Nui Doi (montagnes jumelles). Découverte du **Palais de l'ancien roi des Hmong** pour comprendre l'histoire très riche de cette ethnie au Vietnam. Les villages sont composés de maisons fabriquées en terre battue. Déjeuner. Dong Van est au centre d'un phénomène géologique étonnant qui l'a distingué en tant que **géoparc mondial de l'UNESCO**. Cette région abrite des pitons karstiques, des canyons et des réseaux de cavernes. Dîner et nuit à l'hôtel Hoa Cuong 2*.

Jour 7 : Meo Vac – Bao Lac – Pac Ngoi – Lac Ba Be • (220 km/env. 6h50)

B/L/D

Départ matinal pour Ba Be par une petite route de montagne. Le **parc de Ba Be** est le poumon vert du nord Vietnam et le plus grand lac du Vietnam, c'est un havre de sérénité, entouré de pitons verdoyants. Passage par Bao Lac et visite d'un **village de Lôlôs noirs**, présentés dans l'émission « Rendez-Vous En Terre Inconnue ». Déjeuner. Arrivée à destination et visite du **village Pac Nghi où l'ethnie Tay habite** et vit de l'activité de la pêche et de l'agriculture. Installation dans une maison sur pilotis, avec vue sur la rivière qui se jette dans le lac de Ba Be. Dîner et nuit chez l'habitant (confort sommaire et collectif - voir la rubrique HÉBERGEMENT).

Jour 8 : Lac Ba Be – Hanoï • (200 km/env. 5h)

B/L/D

Promenade en bateau à la découverte de la beauté du lac Ba Be et de la vie quotidienne locale. Descente de la **rivière Nang** en barque à travers un paysage de pitons calcaires. Promenade sur la berge pour admirer les stalactites et stalagmites de la **grotte de Puong**. Marche autour d'un **hameau de l'ethnie Tay**, adossé à la montagne et isolé sur un confluent du lac : ils vivent de la pêche et de la culture des céréales. Après le déjeuner, retour à Hanoï par une belle route de montagnes. Dîner. Installation pour 2 nuits à l'hôtel First Eden 3*.

Jour 9 : Hanoï

B/L/D

Visite de Hanoï, ville culturelle et historique : promenade sur la **place Ba Dinh**, vue à l'extérieur du **mausolée de Ho Chi Minh**. Visite de la **pagode au Pilier unique** et du **musée d'ethnologie**. Visite du **temple de la Littérature**. Vous assisterez à une démonstration privée de calligraphie avec un maître calligraphe. Chaque participant repartira avec en cadeau sa calligraphie originale porte-bonheur. Déjeuner de spécialité : le « cha ca » de poisson. **Tour en cyclopousse** dans les ruelles du vieux Hanoï. **Spectacle de marionnettes** sur l'eau. Dîner et nuit.



Jour 10 : Hanoï - Croisière dans la Baie d'Halong • (160 km/env. 3h30) B/L/D

Route vers la fameuse baie d'Halong. Embarquement et installation à bord du bateau. Appareillage, déjeuner sur le bateau. **Croisière à bord d'une jonque** dans la baie d'Halong et ses 1600 îles et îlots aux formes insolites, inscrite au Patrimoine Mondial de l'UNESCO : c'est l'une des grandes merveilles du Vietnam. C'est au milieu de ces îles surnommées « pains de sucre » que vous naviguerez au fil des îles et des grottes. Dîner de fruits de mer et nuit à bord de la jonque.

Jour 11 : Baie d'Halong – Ninh Binh (Baie d'Halong terrestre) • (180 km/env. 3h30) B/L/D

Réveil au cœur de la 8e merveille du monde, ce site naturel exceptionnel est l'un des plus grandioses de l'Asie du Sud-Est. Poursuite de la croisière dans la splendeur matinale. Déjeuner tôt (brunch) à



**FICHE TECHNIQUE VALABLE POUR LES DEPARTS
DU 22/02/2023 AU 18/10/2023 inclus**
**V2-12/07/22- la visite d'Hanoï le jour 3 est décalée au
jour 9 : le programme et les visites restent identiques.**

CIRCUITS
NOUVELLES
FRONTIERES

**FICHE TECHNIQUE
COLLECTION 2023**

bord, puis route vers Ninh Binh, surnommée la Baie d'Halong terrestre. **Initiation à la préparation de boulettes de chèvre**, spécialité locale. Dîner. Nuit à l'hôtel Hoang Son Peace 3*.

Jour 12 : Ninh Binh – Hanoï • (100 km/env. 2h)

B/L/-

Balade en barque sur la rivière qui serpente entre les pitons calcaires et laissez-vous émerveillé au détour d'une grotte naturelle, par ce site fabuleux rendu célèbre grâce au film Indochine. **Balade à vélo** dans un village typique puis jusqu'à la **pagode Bich Dong**. Déjeuner. Retour à Hanoi pour votre vol retour le soir. Dîner à bord du vol.

Jour 13 : Arrivée à Paris

À NOTER :

- Vous serez logés dans le ou les hébergement(s) cité(s) ou similaire(s)
- Ce circuit regroupe des clients d'un autre circuit Nouvelles Frontières
- Ce circuit est accessible à toute personne en bonne condition physique. Si vous ne souhaitez pas faire de vélo, une balade à pied peut être tout aussi enrichissante.
- **3 nuits chez l'habitant** : Hébergement collectif : la richesse des échanges vous fera vite oublier un confort sommaire. À l'écart des villes, l'accueil chaleureux du peuple vietnamien et la beauté des paysages compensent largement la simplicité de l'hébergement et des infrastructures. Lire impérativement la rubrique « Hébergement » plus bas.
- Dans la partie nord du pays, les températures peuvent être très basses de Novembre à Mars, et les hôtels n'ont pas systématiquement un chauffage adapté. Prévoyez des vêtements chauds.
- Pendant la fête du Têt, le programme peut être modifié. Certaines visites peuvent être fermées et remplacées, mais cela ne change en rien l'intérêt ou la faisabilité du programme.

INFORMATIONS CIRCUIT

**Le circuit est en pension complète à l'exception d'1 repas libre :
le dîner du jour d'arrivée jour 2.**

ENCADREMENT/ACCOMPAGNEMENT

La personne qui vous accompagne saura vous faire partager son goût du voyage et sera votre interlocuteur privilégié. Un guide francophone sauf pendant les journées libres, ils sauront mieux que quiconque vous faire découvrir son pays et ses us et coutumes, répondre à vos questions et favoriser vos rencontres avec les populations.

TRANSPORT

Le circuit est effectué à bord d'un bus ou minibus climatisé selon le nombre de passagers.

Le réseau routier est en constante amélioration mais l'état des routes sur l'ensemble du pays reste en mauvais état et inégal (dévastation de la guerre, manque d'entretien...). Les routes sont souvent encombrées (riz qui y sèche, poules ou autres animaux domestiques, bicyclettes, piétons...). Certaines distances sont importantes, la vitesse est limitée pour les véhicules transportant des passagers : certains transferts par la route peuvent s'avérer assez longs et fatigants mais le spectacle est sur la route.

Dans la région du nord Vietnam, certaines routes étant étroites, seuls des bus de petites capacités peuvent y circuler, sur certains trajets le groupe pourra être réparti dans 2 mini bus.

NIVEAU DE DIFFICULTÉ

Dans ces contrées éloignées d'infrastructures sanitaires, une bonne forme physique est requise. Quelques balades dans des régions reculées et des conditions d'hébergement rudimentaires permettent une expérience proche de la vie locale. Les nuits chez l'habitant dans les campagnes n'offrent pas le confort d'un hôtel, mais sont le gage de l'authenticité !
Si vous ne souhaitez pas faire de vélo, une balade à pied peut être tout aussi enrichissante.

Vos bagages (un par personne) seront acheminés à chaque étape dans les hôtels. Vous ne portez que votre sac à dos de la journée avec vos effets personnels (appareil photo, protection solaire...). Vous devrez porter vos bagages lors des nuits chez l'habitant et également pour la nuit en jonque.

HEBERGEMENT

Hôtels sélectionnés pour leur qualité. Selon l'état des réservations nous pouvons être amenés à vous loger dans des hôtels similaires dans certains endroits. La liste définitive des hôtels est disponible auprès de votre agence de voyage 15 jours avant le départ.

Nuits en hôtels : les chambres sont composées de deux lits séparés ou d'un grand lit. La chambre triple est une chambre double avec un lit d'appoint.

L'offre et la qualité des hébergements varient également selon les villes et les régions.

A SAVOIR sur l'hébergement chez l'habitant : 3 nuits

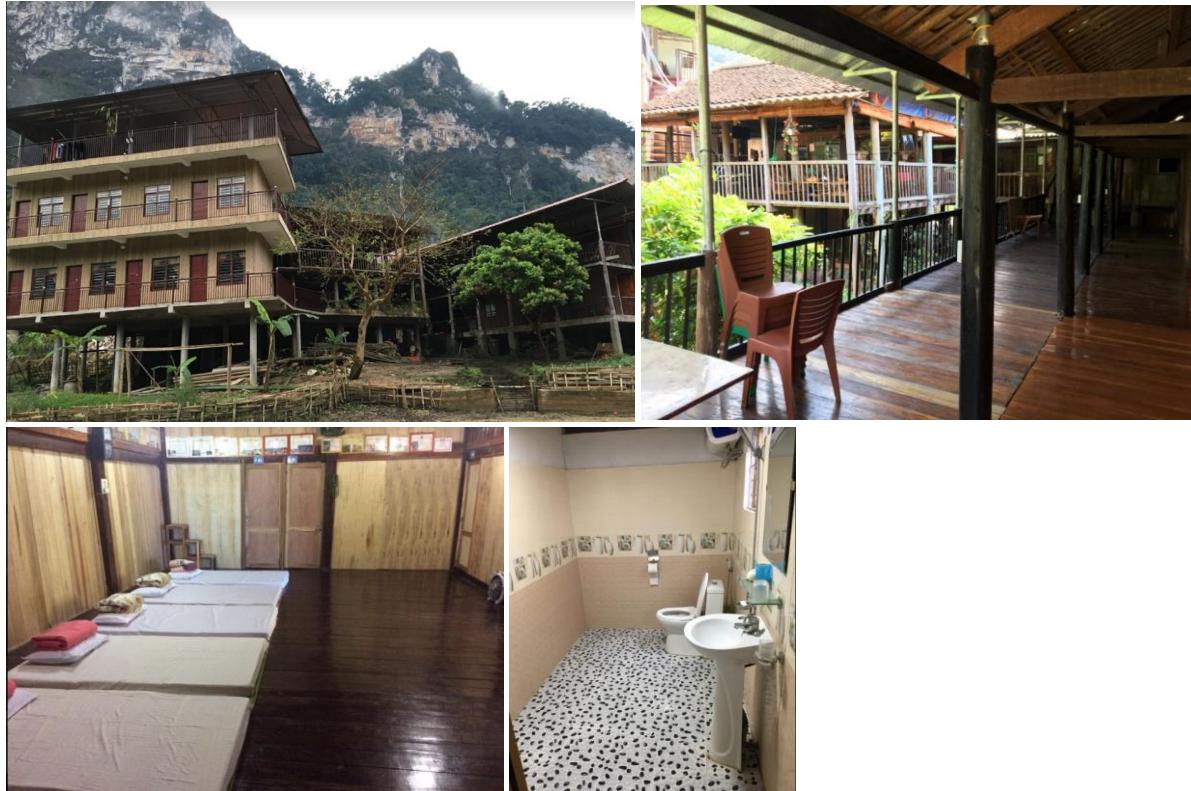
Les populations vivent encore aujourd'hui de façon traditionnelle (particulièrement à la campagne) les maisons traditionnelles sont faites pour la plupart en bois, en planches ou en bambou tressés (qui peuvent laisser passer un peu de poussière) et sont sans chauffage et peu équipées.

Le groupe sera réparti dans une ou plusieurs maisons en fonction de la taille du groupe.
En général la chambre est commune pour tout le groupe et comporte : des matelas par terre, des couvertures et oreillers, des rideaux, des moustiquaires, des ventilateurs électriques.

Pour plus de confort, les clients peuvent amener leur propre linge voire un drap à sac (toujours pratique et peu encombrant). Bon nombre de maisons dans les campagnes ont des blocs sanitaires rudimentaires avec douche et eau chaude à l'extérieur.

La plupart des habitants qui vous accueille ne parle pas anglais.

Ci-joint des photos d'exemples de quelques maisons des familles d'accueil.



Hébergement en jonque dans la baie d'Halong :

Jonque 3* (normes locales) traditionnelle de 7 à 11 cabines selon la taille du groupe.

Chaque cabine est équipée de la climatisation, de toilette et salle d'eau privés (douche) avec eau chaude.

Les clients ayant réservé une chambre triple se verront octroyer une cabine double et une cabine individuelle (si la cabine TPL n'est pas disponible).

Merci de prévoir un sac d'appoint permettant d'emmener les changes et affaires de toilette, ainsi que vos objets de valeurs (argent, passeport, billets d'avions...) pour la nuit en jonque (le bagage principal restant dans le coffre du bus).





FICHE TECHNIQUE VALABLE POUR LES DEPARTS

DU 22/02/2023 AU 18/10/2023 inclus

V2-12/07/22- la visite d'Hanoi le jour 3 est décalée au jour 9 : le programme et les visites restent identiques.

CIRCUITS
NOUVELLES
FRONTIERES

FICHE TECHNIQUE
COLLECTION 2023

INFORMATIONS PRATIQUES

Le Vietnam est un pays ouvert sur la mer et qui s'étire sur environ 2500 kms du nord au sud. Il est donc rare que le temps soit uniforme sur tout le territoire. Bien souvent, alors qu'il fait beau dans une région, il pleut ailleurs. Les saisonnalités sont donc différentes pour chaque région du pays.

Important : Décembre, Janvier, Février correspondent à l'hiver et la saison froide : 8-17°C. Dans les régions montagneuses, la température peut descendre à 0°C quelques jours, forte humidité, temps couvert et gris, peu de journées ensoleillées. Prévoir des vêtements chauds.

Le Nord Vietnam (Hanoi, Ha Long, Hoa Lu, Mai Chau, Sapa, Cao Bang). 4 saisons bien distinctes : Les mois de décembre, janvier et février correspondent à la saison froide : 8-17°C, forte humidité, temps plutôt gris.

Les mois de mars et avril correspondent à la première belle saison : 25-35°C, forte humidité, beau temps avec souvent une brume de chaleur.

Les mois de mai, juin, juillet et août correspondent à la belle saison chaude : 28-40°C, forte humidité, beau temps avec souvent une brume de chaleur, de grosses averses sont possibles en fin de journée ou la nuit (1 à 2 heures).

Les mois de septembre, octobre et novembre correspondent à la deuxième belle saison, c'est un véritable été indien : 20-30°C, humidité faible, ciel ensoleillé. . C'est la meilleure saison pour visiter le nord du Vietnam.

Le circuit est en pension complète à l'exception 1 repas libre : le déjeuner du jour d'arrivée jour 2.

La gastronomie vietnamienne se compose d'influences multiples, les plats les plus importants : pho (soupe de nouilles), com (le riz), nem (plat vietnamien le plus populaire). Tout comme le riz et le nuoc mam, les épices ont une grande place dans la cuisine vietnamienne. La situation du Vietnam, offre un grand choix de poissons et de crustacés. La viande est également très présente dans les menus : volaille, bœuf, porc... En dessert, vous pourrez apprécier ananas, banane, pamplemousse, mangue, mangoustan, ramboutan, longane selon la saison.

Il est vivement déconseillé de consommer de l'eau du robinet et les glaçons

La plupart des repas sont pris dans des restaurants locaux.

Les pourboires sont une source importante de revenu pour les guides et chauffeurs. Bien sûr ils doivent être donnés en signe de remerciement et sont à votre libre appréciation cependant ils ne doivent pas être négligés ; si vous êtes satisfait, il est d'usage de laisser pour le guide (min 3€ ou USD/jour/personne) et le chauffeur (min 2€ ou USD/jour/personne)

Petits pourboires à prévoir également pour les bagagistes des hôtels, garde chaussures, cyclopousses, bateliers (1 à 2 € par personne environ).



**FICHE TECHNIQUE VALABLE POUR LES DEPARTS
DU 22/02/2023 AU 18/10/2023 inclus**
**V2-12/07/22- la visite d'Hanoi le jour 3 est décalée au
jour 9 : le programme et les visites restent identiques.**

**CIRCUITS
NOUVELLES
FRONTIERES**

**FICHE TECHNIQUE
COLLECTION 2023**

220 volts dans les villes. Les prises sont conformes aux normes européennes ou américaines. Les coupures et baisses de tension sont fréquentes, mais ont tendance à diminuer ces dernières années.

CONTACT UTILE :

Numéro d'urgence de notre correspondant francophone sur place :
Tel sur place : +84 (0) 2838 440 359. En cas d'urgence : +84 (0) 919 329 727
ou +84 (0) 909 221 050 - 24h/24

FORMALITES & SANTE



VIETNAM

Passeport en cours de validité au moins 6 mois après la date de retour

1- Pour un séjour n'excédant pas 15 jours / 14 nuits au Vietnam.

Les ressortissants français sont dispensés de visa vietnamien pour une seule entrée et
Les autres nationalités doivent se renseigner auprès des services consulaires du Vietnam.

2 - Pour un séjour dépassant 15 jours / 14 nuits au Vietnam.

Vous devez faire une demande de visa et l'avoir obtenu avant votre départ :

- soit directement auprès de l'Ambassade du Vietnam à Paris

<http://ambassade-vietnam.com/index.php/fr/demarches-consulaires/visas-touristiques>

- soit en ligne vous pouvez obtenir un E-visa sur le site - tarif à ce jour : **25 US\$**

<https://evisa.xuatnhapcanh.gov.vn/trang-chu-ttdt>

Mise à jour COVID-19 le 22/06/2022

Au vu de l'évolution incertaine du covid, nous vous conseillons de vous reporter aux informations communiquées sur le site du ministère de l'Europe et des affaires étrangères (MAE).

Lien : <https://www.diplomatie.gouv.fr/fr/conseils-aux-voyageurs/conseils-par-pays-destination/vietnam/>

Ces informations sont données sous toute réserve de modifications. Nous vous invitons à vérifier les formalités avant votre départ



**FICHE TECHNIQUE VALABLE POUR LES DEPARTS
DU 22/02/2023 AU 18/10/2023 inclus**
**V2-12/07/22- la visite d'Hanoi le jour 3 est décalée au
jour 9 : le programme et les visites restent identiques.**

CIRCUITS
NOUVELLES
FRONTIERES

**FICHE TECHNIQUE
COLLECTION 2023**

ADRESSES UTILES

En France :

Ambassade du Vietnam
61, rue de Miromesnil
75008 Paris. Métro
Miromesnil. Tél. : 01-44-14-64-00

Au Vietnam :

Ambassade de France au Vietnam
57 rue Tran Hung Dao, Hanoi
Tél. (84-24) 39 44 57 00

SANTE, VACCINS, RECOMMANDATIONS SANITAIRES

Consulter le site de l'Institut Pasteur : <https://www.pasteur.fr/fr/centre-medical/preparer-son-voyage/>

Pour les dernières informations COVID : le site <https://www.diplomatie.gouv.fr/fr/conseils-aux-voyageurs/conseils-par-pays-destination/>

Et consulter votre médecin traitant.

Vous munir d'un répulsif anti-moustique

INFORMATIONS PAYS

BON A SAVOIR

Sur votre route, vous aurez souvent l'occasion de rencontrer les populations locales. Où que vous soyez, sachez faire preuve de discrétion et d'humilité. La multiplicité des cultures et des traditions fait que certaines attitudes sont perçues différemment selon les pays. Pour ne pas commettre d'impair, prenez le temps de comprendre les personnes que vous rencontrez, prenez le temps de créer des liens. Là aussi, écoutez les conseils de votre guide ! Il connaît mieux que quiconque les comportements à éviter ou à adopter. Par exemple, si vous souhaitez prendre une personne en photo, demandez-lui toujours sa permission. Le meilleur moyen qu'elle accepte est d'avoir établi un contact préalable. De même, ne distribuez pas des cadeaux à tout va... Cela incite souvent les enfants à mendier, pour éviter ce genre de dérive, mieux vaut se référer aux structures locales compétentes (faire un don à l'école, à l'hôpital, au chef du village etc.). Enfin, veillez à ne pas porter de tenue trop légère (short court, décolleté...) et éviter les comportements exubérants.

Monnaie

Au Vietnam : les Dong sont à privilégier, bien que les dollars américains soient facilement acceptés. L'euro n'est accepté que dans les grandes villes (Hanoi et Saigon). Nous vous conseillons d'emporter des euros en espèces qui se changent partout (en coupures maximum de 100 euros). Dans les grandes villes ou zones touristiques, vous trouverez des distributeurs automatiques de billets (DAB). Ne pas apporter de traveller chèque : n'étant pas acceptés dans les commerce, ils sont totalement inutiles. Garder avec soi une réserve d'argent liquide en dollars US ou en Euros.



**FICHE TECHNIQUE VALABLE POUR LES DEPARTS
DU 22/02/2023 AU 18/10/2023 inclus**
**V2-12/07/22- la visite d'Hanoi le jour 3 est décalée au
jour 9 : le programme et les visites restent identiques.**

**CIRCUITS
NOUVELLES
FRONTIERES**

**FICHE TECHNIQUE
COLLECTION 2023**

Taux d'échange monnaie : Pour connaître son taux de change actuel, vous pouvez consulter le site :
www.xe.com

Savoir-vivre et coutumes

Les Vietnamiens vivent depuis des siècles dans un univers moral et religieux façonné par des croyances et des valeurs issues du culte des ancêtres, du bouddhisme, du confucianisme, du taoïsme, sans oublier le christianisme (catholicisme et protestantisme) ainsi que l'islam (très minoritaire). Le culte des ancêtres est la plus vieille pratique religieuse du Vietnam, antérieure au bouddhisme, au catholicisme et au confucianisme. Les Vietnamiens considèrent que les âmes de leurs parents survivent après leur mort et qu'elles protègent leurs descendants.

Les dates des principales fêtes varient d'une année sur l'autre, en fonction du calendrier lunaire sur lequel la plupart sont calquées.

Souvenirs et artisanat

Le Vietnam propose un large choix de produits artisanaux que l'on peut trouver sur les marchés, dans les boutiques ou directement chez l'artisan.

Parmi les grands classiques : le café, les tissus, les laques, les lanternes et le fameux chapeau conique.

Langue

Le Vietnam connaît une grande diversité linguistique, puisqu'il compte 75 langues appartenant à différentes familles : austro asiatique (viêt, muong, khmer) ; tai-kadai (langues tày) ; hmong-mien (hmong) ; austronésienne (cham, jarai) ; sino-tibétaine (chinois). La langue officielle, le vietnamien, est aujourd'hui écrite au moyen d'un alphabet dérivé de l'alphabet latin. En dehors, le Vietnam fait partie de la francophonie : en effet, le pays, ancienne colonie française, comporte une minorité francophone (environ 120 000 francophones « réels » ou partiels) essentiellement constituée de personnes âgées ayant connu l'époque coloniale. Aujourd'hui, le français reste très peu enseigné dans les écoles du pays.



BOUCLER SA VALISE

Bagages

Prévoyez de préférence un sac souple de 20kg maximum ou une valise à roulettes et un sac à dos pour vos effets personnels de la journée.

Prévoir également un sac d'appoint permettant d'emmener les changes et affaires de toilette pour les nuits chez l'habitant et la nuit en jonque (le bagage principal restant dans le coffre du bus).

Vêtements

Prévoyez des vêtements légers (coton) et clairs ainsi qu'une veste et une laine, un vêtement de pluie (en période de mousson) et des vêtements chauds de décembre à février pour Hanoi et le nord.



**FICHE TECHNIQUE VALABLE POUR LES DEPARTS
DU 22/02/2023 AU 18/10/2023 inclus**
**V2-12/07/22- la visite d'Hanoi le jour 3 est décalée au
jour 9 : le programme et les visites restent identiques.**

**CIRCUITS
NOUVELLES
FRONTIERES**

**FICHE TECHNIQUE
COLLECTION 2023**

Une tenue correcte est souhaitable dans tous les lieux publics. Les épaules et les cuisses doivent être couvertes pour la visite des temples.

Chaussures

Une paire de chaussure de marche confortable, et une paire de chaussures imperméables en cas de pluies.

Matériel

Lunettes de soleil.

Crème de protection contre le soleil et les insectes (moustiques en particulier).

Une casquette, ou un chapeau, et un foulard.

Une serviette de bain et vos affaires de toilettes personnelles.

Petite pharmacie personnelle.

VOYAGE ET PARTAGE

La vie en groupe

Vous allez vivre plusieurs jours en communauté et certaines concessions sont indispensables à la cohésion du groupe. Il est nécessaire d'être ponctuel au rendez-vous donné par votre accompagnateur ou guide. Les retards peuvent remettre en cause l'organisation des visites prévues.

Votre environnement

Les itinéraires que vous allez parcourir ont été choisis pour leur beauté, leur authenticité ou leur originalité. Quelques principes permettront à d'autres voyageurs d'apprécier ces mêmes paysages.

L'eau est un bien précieux dans de nombreux pays (désertiques ou non), ne la souillez pas (prévoyez toujours des savons et shampoings biodégradables). Les animaux que vous pouvez rencontrer sont chez eux, ne les dérangez pas et essayez de passer inaperçus... Enfin certains sites ou parcs naturels sont protégés et imposent un règlement qu'il est important de respecter. Bref, ne laissez aucune trace derrière vous, ramassez vos déchets et suivez les conseils de votre guide !

Si malgré toutes les attentions que nous portons à l'environnement, vous constatez une négligence quelconque, nous vous demandons de la communiquer à votre agence.

Vos rencontres

Sur votre route, vous aurez souvent l'occasion de rencontrer les populations locales. Où que vous soyez, sachez faire preuve de discrétion et d'humilité. La multiplicité des cultures et des traditions fait que certaines attitudes sont perçues différemment selon les pays. Pour ne pas commettre d'impair, prenez le temps de comprendre les personnes que vous rencontrez, prenez le temps de créer des liens. Là aussi, écoutez les conseils de votre guide ! Il connaît mieux que quiconque les comportements à éviter ou à adopter. Par exemple, si vous souhaitez prendre une personne en photo, demandez-lui toujours sa permission. Le meilleur moyen qu'elle accepte est d'avoir établi un contact préalable. De même, ne distribuez pas des cadeaux à tout va... Cela incite souvent les enfants à mendier, pour éviter ce genre de dérive, mieux vaut se référer aux structures locales compétentes (faire un don à l'école, à l'hôpital, au chef du village etc.). Enfin, veillez à ne pas porter de tenue trop légère (short court, décolleté...) et éviter les comportements exubérants.



FICHE TECHNIQUE VALABLE POUR LES DEPARTS

DU 22/02/2023 AU 18/10/2023 inclus

V2-12/07/22- la visite d'Hanoï le jour 3 est décalée au jour 9 : le programme et les visites restent identiques.

CIRCUITS
NOUVELLES
FRONTIERES

FICHE TECHNIQUE
COLLECTION 2023

RECOMMANDATIONS

- Comme dans tout voyage, évitez d'emporter des objets de valeur. Assurez votre matériel vidéo et photo. Si vous prenez une partie de votre budget en chèques de voyage, prenez soin de noter séparément les numéros.
- Emportez également une photocopie de vos papiers d'identité ou téléchargez-les dans une plateforme du genre google drive pour pouvoir y accéder depuis n'importe quel ordinateur.
- Ne laissez jamais vos objets de valeurs (argent, passeport, billets d'avions) dans votre chambre, votre bus, restaurants... chaque fois que cela est possible, laissez-les dans le coffre de l'hôtel ou dans votre valise fermée à clé. Observez les règles élémentaires de prudence. Nous et notre prestataire ne peuvent être tenus pour responsables des conséquences que pourraient entraîner de tels vols ou pertes.

BIBLIOGRAPHIE

- Guide Bleu Évasion : " Vietnam " - Ed Hachette ;
- Le Guide du Routard : " Vietnam " - Ed Hachette
- Guide "Vietnam" - Ed Lonely Planet;

MINI LEXIQUE

Bonjour : Xin chào
Au revoir : Xin chào
Merci : Cám ơn
Oui : Vâng
Non : Không

Nous vous souhaitons un très beau voyage !