



Sri Lanka

Zénitude au Sri Lanka - L'Île émeraude NOUVEAU

Nous avons le plaisir de vous accueillir sur l'un de nos circuits privés.

Vous trouverez dans votre programme des renseignements complémentaires vous permettant d'organiser au mieux votre voyage.

Valable pour les départs du 01/11/2025 au 31/10/2026 inclus

Nombre de participants : Minimum : 2 / Maximum : 6

Rythme : **4/5** Histoire & culture : **4/5** Nature : **3/5** Enfants à partir de 8 ans



Avec votre chauffeur-guide, explorez les principaux sites du Sri Lanka : Anuradhapura, le rocher de Sigiriya, Polonnaruwa, Dambulla, Kandy.

Éblouis par ces anciennes cités royales et ces temples, vous aurez la chance d'admirer un spectacle de danses kandyennes.

Jardins d'épices, plantations de thé, rizières, forêts abritant des troupeaux d'éléphants... bienvenue sur l'île aux joyaux !

Les **INCONTOURNABLES** Nouvelles Frontières

- La visite des principaux temples dont Anuradhapura, le rocher du lion, et le Temple de la Dent.
- Le spectacle de danses kandiyennes avec démonstration de marche sur le feu.
- La visite d'une fabrique de thé à Nuwara Eliya.
- Le safari-photo dans le parc d'Udawalawe.
- Les deux étapes de 2 nuits, dont une en bord de mer en fin de programme.
- Les options "zen" proposées sur place.



Jour 1 : France – Colombo

Vol à destination de Colombo.

Repas et nuit à bord.



Jour 2 : Colombo – Balade en bateau à Muthurajawela – Negombo (15 km / environ 30 min)

Accueil à l'aéroport par votre chauffeur-guide et route pour la découverte de Negombo.

Avec ses belles plages de sable doré, Negombo est un célèbre village de pêcheurs pittoresque qui abrite quelques bâtiments datant de la période hollandaise ainsi que de jolies églises baroques, vestiges de l'époque portugaise.

Balade en bateau à Muthurajawela, dont vous traverserez la réserve naturelle, les marécages et les mangroves pour y observer une faune et une flore riches.

Vous pourrez aussi apercevoir la vie quotidienne dans les rizières et l'habitat des pêcheurs locaux.

Déjeuner libre.

Installation à l'hôtel, dîner et nuit.



Jour 3 : Negombo – Site d'Aukana – Anuradhapura

(200 km / environ 4h30)

Découverte du site antique d'Aukana, qui abrite une somptueuse statue de Bouddha de 12 m de haut.

Puis visite du site archéologique majeur d'Anuradhapura^(*), grande capitale de Ceylan dans l'Antiquité.

Cette cité où 119 rois ont régné pendant 1 400 ans fut le berceau de la prospérité cinghalaise. Plus tard, la capitale fut déplacée à Polonnaruwa et Anuradhapura tomba dans l'oubli, avant d'être redécouverte en 1817 par les Anglais.

Vous y trouverez des vestiges parfois vieux de 2 000 ans, tels que l'arbre de Bo (2 300 ans) qui, selon la mythologie bouddhiste, émane d'une bouture de l'arbre sous lequel Bouddha aurait reçu l'Illumination en Inde.

Vous verrez également d'impressionnantes stupas, ces monuments bouddhistes en forme de dôme.

Grâce à son riche héritage culturel, le site d'Anuradhapura est aujourd'hui classé au Patrimoine Mondial de l'UNESCO.

Installation à l'hôtel, dîner et nuit.

(*) Le site est assez étendu et contient de nombreuses ruines. Nous vous proposons de visiter le site en vélo (moyennant un petit supplément à régler sur place). Il est possible d'abandonner le vélo à tout moment et de continuer la visite en voiture. Le ticket d'entrée d'Anuradhapura vous permet de visiter les sites de Sri Maha Bodhi/ Ruwanweli Seya et le temple d'Isurumuniya.



Jour 4 : Anuradhapura – Sigiriya et le rocher du lion – La visite de Polonnaruwa – Le triangle culturel (190 km / environ 1h45)

Visite du site antique de Sigiriya, ou "Rocher du Lion", datant du 10^e siècle.

Il s'agit de vestiges d'une citadelle d'une rare beauté s'élevant à plus de 200 m au-dessus de la jungle. La forteresse, construite par le roi Kashyapa au 10^e siècle, est aujourd'hui classée au Patrimoine Mondial de l'UNESCO.

Commencez l'ascension du rocher en observant les fossés, les remparts et les vastes jardins qui l'entourent. À mi-hauteur du sommet, vous pourrez admirer les magnifiques fresques des "Demoiselles de Sigiriya".

Pour les plus courageux, vous bénéficierez d'un magnifique panorama au sommet du rocher après en avoir gravi les 1800 marches ! (accès facile par un escalier en fer)

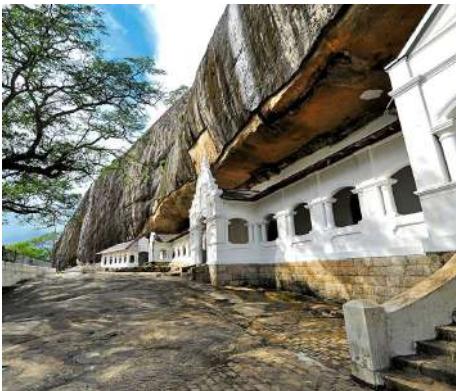
Vient ensuite la visite de Polonnaruwa (*), classée à l'UNESCO, qui fut la deuxième capitale de l'île pendant deux siècles (du 11^e au 13^e).

Au bord du romantique lac de Parakrama et dans un parc peuplé de singes, on peut découvrir la statue du roi Parakramabahu, son palais, la salle d'Audience et le Bain royal.

S'ajoutent à cela la Chambre des reliques, le Galpotha (livre de pierre mesurant 8 mètres), le temple dédié à Shiva ainsi que le fameux temple de Gal Vihare et ses statues monumentales de Bouddha sculptées à même la roche.

Dîner et nuit à l'hôtel dans le triangle culturel.

(*) Visite à vélo possible et conseillée (moyennant un petit supplément à régler sur place). Il est possible d'abandonner le vélo à tout moment et de continuer la visite en voiture.



Jour 5 : triangle culturel – Dambulla et son temple rupestre – Matale et le jardin d'épices – Spectacle de danses et de marche sur le feu – Kandy (100 km / environ 2h30)

Route vers le temple d'Or de Dambulla (*), qui a été construit par le roi Walagambahu au 1^{er} siècle avant J.-C. Il est aujourd'hui classé au Patrimoine Mondial de l'UNESCO.

Vous passerez de salle en salle pour y découvrir de magnifiques sculptures de Bouddhas ainsi que des murs et des plafonds couverts de peintures vives.

Route vers Matale pour y visiter un jardin d'épices.

Le Sri Lanka est reconnu pour ses nombreuses épices parfumées : vous aurez ici l'occasion d'en connaître davantage sur la culture de ces épices et sur les différents procédés de transformation.

Ensuite, une dégustation de thé aux épices, une démonstration de fabrication de produits naturels et un court massage avec des produits naturels dans les jardins vous attendent.

Vous pourrez également passer un peu de temps libre dans la boutique où sont vendus des produits à base de plantes et épices.

Puis vous prendrez la direction Kandy, la ville sacrée du Sri Lanka, aux abords de la région montagneuse.

Dans la soirée, spectacle de danses kandyennes avec une démonstration de marche sur le feu.

Le Sri Lanka a su préserver, au fil des années, le caractère traditionnel, authentique et folklorique de ses danses.

Dîner et nuit dans la région de Kandy.

(*) Pour la visite de ce temple, il est demandé aux femmes comme aux hommes de porter des vêtements qui couvrent les genoux et les épaules.



Jour 6 : Kandy – Temple de la Dent – Jardin botanique de Peradeniya – Kandy (20 km / environ)

Visite de la ville de Kandy, son marché et ses petites échoppes, puis du temple de la Dent sacrée du Bouddha.

Kandy fut le siège du dernier royaume cinghalais, avant la colonisation des Anglais en 1815. Continuez votre visite de Kandy avec le jardin botanique de Peradeniya, considéré comme l'un des plus beaux au monde.

Il possède les plus belles espèces tropicales d'arbres, d'épices, de fleurs et de fruits, plantées sur près de 60 ha. Il fut un temps où ce jardin était réservé exclusivement à la royauté de Kandy. Aujourd'hui, pour notre plus grand plaisir, les visites sont ouvertes à tous les curieux. Profitez de votre après-midi libre pour vous détendre à l'hôtel ou pour tester **un massage ayurvédique (en option et avec supplément)**, à réserver et à régler sur place, env. 15 \$US par pers., transfert non inclus - il est préférable de réserver ce massage à l'avance auprès de votre guide).

Dîner et nuit à l'hôtel.



Jour 7 : Kandy – Route du thé – Nuwara Eliya (80 km / environ 2h30)

Tôt le matin, participez à **une séance de méditation** avec un moine local avant de partir pour Ramboda.

Départ vers la fameuse route du thé en montagne, pour découvrir le "pays du thé". Les plantations confèrent au paysage un aspect très particulier.

La récolte est toujours effectuée par des femmes, vêtues de "longhis" aux couleurs vives.

Visitez une usine (*) où sont fabriqués les fameux thés de la "perle de l'océan Indien".

Continuez votre route vers Nuwara Eliya, appelée aussi "Little England".

Cette station de montagne (1 900 m d'altitude) s'étale au pied du mont Pidurutalagala (2 520 m), le plus haut sommet de Ceylan. Il y fait en moyenne 15 °C et, en été, un brouillard persistant et froid tranche avec la chaleur du reste de l'île. Ce climat est propice aux cultures maraîchères et à celle du thé.

Nuwara Eliya date de la colonisation anglaise et a su conserver son charme britannique.

Dans la région, les Anglais ont remplacé la culture du café par celle du thé dans les années 1880 et un certain Sir Thomas Lipton a contribué à donner au thé de Ceylan sa renommée mondiale.

Dîner et nuit dans la région de Nuwara Eliya.

(*) Les manufactures de thé sont fermées les dimanches et les cueilleuses ne travaillent pas.

Jour 8 : Nuwara Eliya – Udawalawe et safari-photo

(150 km / environ 4h)

Faites un safari dans le Parc National d'Udawalawe, célèbre pour ses troupeaux d'éléphants que vous verrez en famille dans leur milieu naturel.

Cerfs tachetés, serpents, faucons, buffles ou encore chacals peuplent également ce parc.

Dîner et nuit dans un éco-camp rustique (pour la catégorie **"standard" uniquement** - hébergement mi-dur, mi-tente, ventilé, au confort simple mais de bonne qualité), situé au cœur de la nature et au bord d'une rivière.



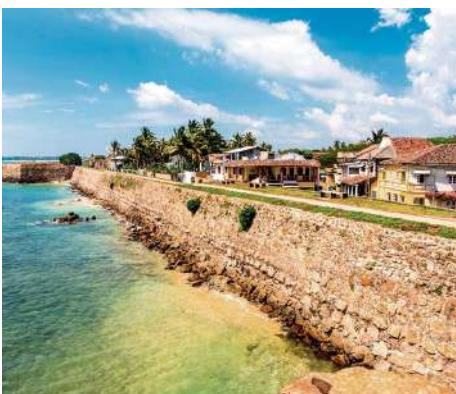
Jour 9 : Udawalawe – Galle – côte sud (140 km / environ 2h40)

Route vers le sud pour la visite de Galle (inscrite au Patrimoine Mondial de l'UNESCO).

Venu faire commerce des épices et des pierres précieuses de l'île, les Portugais puis les Hollandais ont, tour à tour, laissé ici leur héritage.

Balade dans la ville où le port, les remparts et les demeures bâtis par les Hollandais au 17^e siècle sont très bien préservés.

Dîner et nuit sur la côte sud.





Jour 10 : côte Sud

Journée libre.

Pourquoi ne pas commencer votre journée par **une séance de yoga (*)** guidée dans un cadre paisible, propice à la détente et à la reconnexion intérieure (**en option et avec supplément**, à réserver et à régler sur place, env. 25 \$US par pers., accessible à tous les niveaux). Cette pratique douce permet d'harmoniser le corps et l'esprit à travers des postures, des exercices de respiration et un moment de méditation.

Dîner et nuit à l'hôtel.

(*) En cas d'indisponibilité des options à l'hôtel, des lieux à proximité seront recommandés par le guide.



Jour 11 : côte sud – Colombo – France (120 km / environ 2h30)

Votre dernière journée est libre jusqu'à l'heure de votre transfert.

Route vers l'aéroport pour votre vol retour (après 15 h 00).

Envol pour la France.

Nuit à bord

En cas de décollage avant 15 h 00, le déroulement des jours 10 et 11 pourra être revu.

Soit avec un départ très matinal le jour 11 et un petit déjeuner à emporter, soit avec la dernière nuit (jour 10) à Negombo dans un hôtel de catégorie similaire.



Jour 12 : arrivée en France.

À noter : Pour vos horaires de vol aller et retour sur Colombo, réservez une arrivée tôt le matin et un décollage à partir de 15 h 00 au retour.

Ce circuit est accompagné par un chauffeur-guide anglophone. Nous vous conseillons ce mode d'accompagnement. En effet, nous proposons, avec supplément, des chauffeurs francophones, mais ceux-ci sont très peu nombreux et leur maîtrise de la langue française reste très basique. Il est néanmoins possible d'être accompagnés par un guide parlant très bien le français, en plus du chauffeur-anglophone (cette option n'est pas disponible de mi-décembre à fin mars).

Pour les visites des sites religieux, une tenue correcte est exigée et les vêtements doivent couvrir les genoux et les épaules, pour les femmes comme pour les hommes.

Notez qu'il est parfois obligatoire de s'y déchausser. Le port de chaussettes est recommandé pour se protéger des insectes ou de la chaleur. Fêtes et jours fériés : durant le Nouvel An Bouddhique, les jours de Poya (chaque jour de pleine lune) et autres fêtes religieuses, certaines activités sont susceptibles d'être annulées ou modifiées, l'intérieur de certains temples n'est pas accessible et l'alcool n'est pas servi, même dans les hôtels.

Départ quotidien du 01/11/2025 au 31/10/2026.

Véhicule et chauffeur-guide anglophone inclus.

Prix valable jusqu'à 6 personnes voyageant ensemble (7 personnes et plus, nous consulter).

Possibilités d'hébergement en hôtels de catégorie supérieure (avec supplément).

EXTENSION(S) OPTIONNELLE(S)

Séjour balnéaire sur la côte ouest - 3 nuits

LKACPZEJ

À Bentota, au sud de Colombo, l'hôtel Joe's Resort 4* se situe au bord d'une belle plage de sable doré avec une partie privatisée. Cette petite structure intimiste et agréable, au charme colonial, dispose de 20 chambres, d'une piscine face à la plage, d'un restaurant, d'un bar et d'une terrasse sur le toit.

(En raison du nombre limité de chambres, le séjour pourra se dérouler à l'hôtel Joe's Resort à Unawatuna, dans les mêmes conditions).



INFORMATIONS PARTICULIÈRES

Si vous voyagez à 7 personnes ou plus dans le même véhicule, vous serez accompagnés par un guide local en plus de votre chauffeur : tarif sur demande - nous consulter.

Vols

Vol d'arrivée : prévoyez un vol qui arrive dans la matinée pour pouvoir bénéficier de l'excursion prévue le jour 2.

Vol retour vers la France : le dernier jour, prévoyez un vol dans l'après-midi ou plus tard, votre hôtel étant situé à 2 à 3h de route de l'aéroport.

Hébergements

Selon votre choix, vous serez logés en hôtels standards 3*, ou - **avec suppléments** - en hôtels catégorie supérieure 4* ou catégorie "deluxe" 4* sup.

Nous pouvons être amenés à vous loger dans des hôtels similaires à ceux annoncés en brochure ou sur le site à certains endroits. La liste définitive des hôtels vous sera confirmée au moment de la confirmation de votre réservation.

Les chambres sont, en général, disponibles à partir de 13 h 00. Elles sont composées de deux lits séparés ou d'un grand lit.

La chambre triple est une chambre double avec un lit d'appoint.

Le jour 8, l'hébergement aura lieu en écolodge de charme*. À l'écart des villes, la beauté des paysages compense largement la simplicité de l'hébergement et des infrastructures.

*Athgira River Camp : espace chambre sous forme de tente. Espace salle d'eau attenante en dur. Cuisine locale bonne et variée. Piscine.

Les exploitations de thé sont fermées les dimanches et le cueilleuses ne travaillent pas.

ACTIVITES OPTIONNELLES À RÉSERVER ET À RÉGLER SUR PLACE

Les excursions optionnelles du programme sont à réserver et à régler sur place **en espèces** (dollars, euros ou roupies - **les cartes bancaires ne sont pas acceptées**).

Les tarifs sont donnés à titre indicatif et susceptibles de changer sans préavis.

Jour 5 : Kandy

- massage ayurvédique, env. 15 \$US par pers.

Jour 10 : côte Sud

- séance de yoga (*) guidée dans un cadre paisible, propice à la détente et à la reconnexion intérieure, env. 25 \$US par pers., accessible à tous les niveaux).

Cette pratique douce permet d'harmoniser le corps et l'esprit à travers des postures, des exercices de respiration et un moment de méditation.

(*) En cas d'indisponibilité des options à l'hôtel, des lieux à proximité seront recommandés par le guide.

VOS HÉBERGEMENTS

Voici les noms des hôtels prévus pour ce programme.

Selon l'état des réservations, nous pouvons être amenés à vous héberger dans des hôtels de catégorie et au confort similaires.

La classification des hôtels est donnée en normes locales.

Catégorie standard :

Negombo : Rani Hotel 3* ou Olanro Hotel 3* ou similaire

Triangle culturel : Lavendish Miridiya 4* ou Alakamanda 3* ou Pelwehare Resort 3* ou Cassandra Culture Resort 3* ou similaire

Région de Kandy : Serene Garden 3* ou Oakray Regency 3* ou BPR Asgiri 3* ou similaire

Région de Nuwara Eliya : Summer Hill Breeze 3* ou Heaven Seven 3* ou similaire

Udawalawe : Athgira River Camp 3* ou Centauria Lake Resort 3* ou similaire

Région balnéaire : Koggola Beach 3* ou South Lake 3* ou similaire

Catégorie supérieure :

Negombo : Earls Regent 4* ou similaire

Triangle culturel : Heritage Hotel 4* ou Camelia Resort 4* ou Tropical Life 4* ou Fresco Water Villa 4* ou similaire

Région de Kandy : Topaz 4* ou Suisse 3* ou similaire

Région de Nuwara Eliya : Galway Height 4* ou similaire

Udawalawe : Centauria Wild 4* ou Grand Udawalawe 4* ou similaire

Région balnéaire : Long Beach 4* ou similaire

Catégorie "deluxe" :

Negombo : Arie Lagoon 4* ou Suriya Resort 4* ou similaire

Triangle culturel : Rajarata hotel 4* ou Habarana Village by Cinnamon 4* ou similaire

Région de Kandy : hotel Radisson 4* ou similaire

Région de Nuwara Eliya : Araliya Green Hills 4* ou similaire

Udawalawe : Grand Udawalawe 4* ou similaire

Région balnéaire : Lavanga 4* sup. ou Earls Reef 4* ou similaire.

La liste définitive est disponible auprès de votre agence de voyage environ 15 jours avant votre départ.

Hôtels :

l'enregistrement dans la plupart des hôtels s'effectue à partir de 15 h. Les clients seront sujets à la disponibilité de la chambre.

Les chambres triples sont composées d'un lit double et un lit d'appoint ou canapé-lit.



NOUVELLES
FRONTIERES



NOUVEAU

Voyagez avec l'essentiel.

Billets d'avion, carnet de voyage, itinéraire détaillé...

Retrouvez tout votre voyage sur l'appli **Nouvelles Frontières**

Téléchargez
l'appli





Sri Lanka

FORMALITÉS & SANTÉ

Décalage horaire : +4h30 en hiver, +3h30 en été

Temps de vol : +/- 10h30 sans escale, +/- 13h avec escale

FORMALITÉS ADMINISTRATIVES*

- **Passeport en cours de validité**, valable 6 mois après la date de votre retour. Vous devrez être en mesure de présenter un billet de retour et un justificatif de ressources pour la durée du séjour.
- Visa, ETA <https://www.eta.gov.lk/slvisa/> obligatoire payant (50 USD à ce jour).
- Il est vivement recommandé de disposer d'un contrat d'assistance ou d'une assurance permettant de couvrir tous les frais médicaux (chirurgie, hospitalisation, etc.) et de rapatriement sanitaire, au risque de ne pas avoir accès aux soins, y compris en cas d'urgence vitale.
- Les **mineurs** voyageant seuls ou avec une personne ne disposant pas de l'autorité parentale doivent être munis d'une autorisation de sortie de territoire.
- Pensez à vous munir d'une copie de vos certificats et formulaires, ou à les numériser sur votre propre adresse électronique.

FORMALITÉS SANITAIRES

Vaccination et/ou traitements conseillés :

- Traitement anti paludéen pour certaines régions.
- Vaccinations habituelles à jour (DTP et ROR).
- Anti-moustique recommandé.

REGLEMENTATION DOUANIERE

Information importante en cas de séjour avec extension aux Maldives : A partir du 15 novembre, l'importation de matériel de vapotage et de ses pièces détachées sera interdite.

*Toutes ces informations, valables pour les ressortissants français, sont données à titre indicatif. Elles peuvent évoluer sans préavis et concernent exclusivement les vols directs de/vers la France. En cas de transit, certains pays peuvent exiger des formalités supplémentaires. Si votre voyage inclut plusieurs destinations, merci de vous référer aux formalités en vigueur pour chacune d'entre elles. Compte tenu de l'évolution rapide de la situation administrative et sanitaire dans certains pays, nous vous recommandons de consulter le site du ministère des Affaires étrangères jusqu'au jour de votre départ.

INFORMATIONS PAYS

Monnaie

Au Sri Lanka, la monnaie locale est la roupie cinghalaise.

Vous aurez la possibilité de changer vos euros ou dollars en arrivant à l'aéroport, dans les hôtels ou dans les nombreux bureaux de change que l'on trouve en ville. Certaines banques ont des distributeurs automatiques (ATM) à Colombo, Kandy, dans les stations balnéaires ou dans les endroits touristiques. Certains achats plus conséquents peuvent en outre être réglés par carte de crédit. Pour connaître le taux de change actuel, consultez le site : www.xe.com.

Aux Maldives, euros et dollars américains sont acceptés sur les îles et dans les hôtels.

Savoir-vivre et coutumes

Attention, durant le nouvel an nouddhique (Songkran), Poya (chaque jour de pleine lune) et autres fêtes religieuses, certaines activités sont susceptibles d'être annulées ou modifiées : cueilleuses dans les plantations de thé, pêcheurs sur échasse, trajet en train.

Par ailleurs, l'intérieur de certains temples n'est pas accessible aux non-hindous et lors de certaines fêtes, jours fériés et jours de congé locaux.

Langue

Les trois quarts de la population sri lankaise parlent le cinghalais. Près de 20 % des habitants parlent le tamoul, essentiellement dans le nord de l'île. L'anglais, parlé couramment par 20 % de la population, est généralement pratiqué dans les hôtels.

INFORMATIONS CIRCUIT

Accompagnement

Vous serez accompagnés d'un chauffeur-guide anglophone.

Suppléments possibles

Si vous souhaitez bénéficier de l'accompagnement d'un chauffeur-guide francophone, vous devrez réserver ses services très longtemps à l'avance. Les chauffeurs-guides francophones sont en effet peu nombreux et leur maîtrise basique de la langue française reste souvent insuffisante pour donner des explications intéressantes sur les sites visités ou sur la culture sri lankaise. Vous aurez aussi la possibilité d'être accompagnés par un guide parlant réellement le français, en plus de votre chauffeur anglophone.

Transport

Le circuit est effectué à bord d'une voiture climatisée, d'un van ou d'un minibus, en fonction du nombre de passagers.

Si le réseau routier est en constante amélioration, l'état des routes reste globalement moyen et inégal. De plus, les routes sont souvent encombrées : riz qui sèche, poules et autres animaux domestiques qui traversent, bicyclettes et piétons qui circulent parmi les véhicules motorisés... Certaines distances sont importantes et la vitesse est limitée pour les véhicules transportant des passagers. Plusieurs transferts peuvent par conséquent vous sembler longs et fatigants, mais le spectacle, qui est aussi sur la route, contribue à les rendre moins fastidieux.

Hébergement

Vous serez logés, au choix, en hôtels standards 3* ou en hôtels supérieurs 4* avec supplément. Selon l'état des réservations, nous pouvons être amenés à vous loger, à certains endroits, dans des hôtels similaires à ceux annoncés en brochure ou sur le site. La liste définitive des hôtels vous sera communiquée au moment de la confirmation de la réservation.

En général, l'admission dans les chambres de vos hôtels est autorisée à partir de 13 h 00. Les chambres sont le plus souvent composées de deux lits séparés ou d'un grand lit. La chambre triple consiste en une chambre double avec un lit d'appoint.

VENTE DE CIRCUIT SANS LES VOLTS DU FORFAIT

(non applicable aux circuits privés)

INFORMATIONS PRATIQUES

Climat

Le climat de l'île, située entre tropiques et équateur, est tropical. Les températures y sont élevées toute l'année, mais il fait plus chaud sur les côtes qu'en altitude.

La température moyenne est de 27 à 28 °C à Colombo et de 20 °C à Kandy.

L'île est en outre soumise à un régime de mousson, avec une alternance de saisons humides et de saisons sèches. Le phénomène "bascule" entre le côté nord-est et le côté sud-ouest. La première mousson touche la zone sèche du nord et de l'est en décembre-janvier, tandis que la seconde affecte la colline du centre ainsi que les côtes du sud et de l'ouest de mai à juillet. Le temps est ensoleillé et l'air saturé d'humidité, avec des pluies d'orage tropicales dans l'après-midi et en fin de journée.

L'intersaison, en octobre-novembre, occasionne des averses et des orages brefs n'importe où dans le pays, à la végétation luxuriante, mais toujours en fin de journée ou dans la nuit.

Restauration et nourriture

Durant les circuits, les repas sont pris la plupart du temps dans des restaurants. Certains d'entre eux ne servent pas d'alcool.

Les petits déjeuners sont servis avec thé ou café, toasts, œufs, beurre et confiture. Les déjeuners et les dîners consistent soit en un buffet, soit en un service à table, le plus souvent avec un repas cinghalais au menu.

Au Sri Lanka, la cuisine est essentiellement basée sur le riz et le curry, le plus souvent accompagnés de légumes, de poisson, de poulet ou de fruits de mer. On y mange également des lentilles au curry. Beaucoup de plats sont en outre agrémentés d'épices, de piment et de noix de coco.

En dessert, vous pourrez apprécier les fruits de saison : banane, noix de coco, ananas, papaye, mangue...

Il convient de ne jamais boire l'eau du robinet.

Pourboires

Les pourboires, employés en signe de remerciement, ne sont pas obligatoires mais ils sont toujours appréciés. Si le service vous apporte satisfaction, il est d'usage de laisser un pourboire au guide/compagnon et au chauffeur ou chauffeur-guide ainsi qu'aux guides locaux.

Prévoir environ 5 € par jour et par personne. Prévoyez également de petits pourboires pour les bagagistes des hôtels, les garde-chaussures, le personnel des toilettes, les rameurs ou encore les conducteurs de rickshaws, 4x4 et cyclopousses (1 à 2 € par personne environ).

Photos

Pour les appareils photos numériques, prévoir des cartes mémoires suffisantes, une batterie de recharge et votre chargeur.

Un filtre UV permettra de protéger efficacement votre objectif.

Dans certains endroits, les photos sont interdites : merci de respecter scrupuleusement les consignes à ce sujet, afin d'éviter tout désagrément.

BOUCLER SA VALISE

Bagages

Prévoyez une valise à roulettes et sac à dos pour vos effets personnels de la journée.

Le port des bagages du bus à votre chambre n'est pas inclus.

Vêtements

Prévoyez des vêtements clairs et légers, idéalement en coton, ainsi qu'une petite veste et un vêtement de pluie (en période de mousson). Une tenue correcte est exigée dans tous les lieux publics et religieux.

Emportez également une tenue d'été pour vous changer à l'arrivée à l'aéroport et commencer directement les visites.

Enfin, optez pour des chaussures faciles à enlever et à remettre, la visite de la plupart des temples se faisant pieds nus.

Matériel

- lunettes de soleil
- crème de protection contre le soleil et les insectes (les moustiques en particulier)
- casquette ou chapeau et foulard
- serviette de bain et affaires de toilettes personnelles
- petite pharmacie personnelle

VOYAGE ET PARTAGE

La vie en groupe

Vous allez vivre plusieurs jours en communauté, aussi certaines concessions sont indispensables à la cohésion du groupe. Il est notamment nécessaire d'être ponctuel aux rendez-vous donnés par votre accompagnateur ou guide. Les retards peuvent en effet remettre en cause l'organisation des visites prévues et pénaliser injustement le reste des participants.

Votre environnement

Les itinéraires que vous allez parcourir ont été choisis pour leur beauté, leur authenticité ou leur originalité. Quelques principes permettront à d'autres voyageurs d'apprécier ces mêmes paysages dans les meilleures conditions.

Ainsi, l'eau est un bien précieux dans de nombreux pays, désertiques ou non : ne la souillez pas ! Pour ce faire, prévoyez toujours des savons et shampoings biodégradables.

Les animaux que vous pouvez rencontrer dans la nature y sont chez eux : ne les dérangez pas et faites-vous discrets.

Enfin, certains sites ou parcs naturels sont protégés et imposent un règlement qu'il est important de respecter. En bref : ne laissez aucune trace derrière vous, ramassez vos déchets et suivez les conseils de votre guide !

Si malgré toutes les attentions que nous portons à l'environnement, vous constatez une négligence quelconque, nous vous demandons d'en faire part à votre agence.

Soucieux de réduire l'impact des voyageurs sur l'environnement, nous limitons autant que possible l'usage de bouteilles d'eau en plastique. Nous vous conseillons d'emporter une gourde que vous pourrez remplir sur place. Merci pour votre action à nos côtés.

Vos rencontres

Sur votre route, vous aurez souvent l'occasion de rencontrer les populations locales. Où que vous soyez, sachez faire preuve de discréption et d'humilité. La multiplicité des cultures et des traditions fait que certaines attitudes sont différemment perçues selon les pays.

Pour ne pas commettre d'impair, prenez le temps de comprendre les personnes que vous rencontrez et de créer avec elles des liens privilégiés. Là encore, les conseils de votre guide seront précieux ! Il connaît mieux que quiconque les comportements à éviter ou à adopter. À titre d'exemple, il convient de demander sa permission à toute personne que vous souhaitez prendre en photo. Établir un contact préalable est le meilleur moyen qu'elle réponde favorablement.

De même, ne distribuez pas des cadeaux à tout-va. Cela peut en effet inciter les enfants à mendier. Afin d'éviter ce genre de dérive, mieux vaut s'en remettre aux structures locales compétentes (pour faire un don à l'école, à l'hôpital, au chef du village, etc.).

Enfin, veillez à ne pas porter de tenue trop légère (short court, décolleté, etc.) et à éviter les comportements exubérants.

RECOMMANDATIONS

Comme dans tout voyage, évitez d'emporter avec vous des objets de valeur.

Assurez votre matériel vidéo et photo avant le départ.

Si vous prenez une partie de votre budget en chèques de voyage, prenez soin de noter séparément leurs numéros.

Emportez également une photocopie de vos papiers d'identité ou, idéalement, déposez une copie de vos papiers sur une plateforme de stockage numérique accessible depuis n'importe quel ordinateur ou smartphone.

Enfin, ne laissez jamais vos objets de valeur (argent, passeport, billets d'avions) dans votre chambre, votre bus ou un restaurant. Chaque fois que cela est possible, placez-les dans le coffre de l'hôtel ou dans votre valise fermée à clé. Observez les règles élémentaires de prudence. Nouvelles Frontières et notre prestataire ne sauraient être tenus pour responsables des conséquences de tels vols ou pertes.