THACTSSS

NOUVELLES FRONTIERES

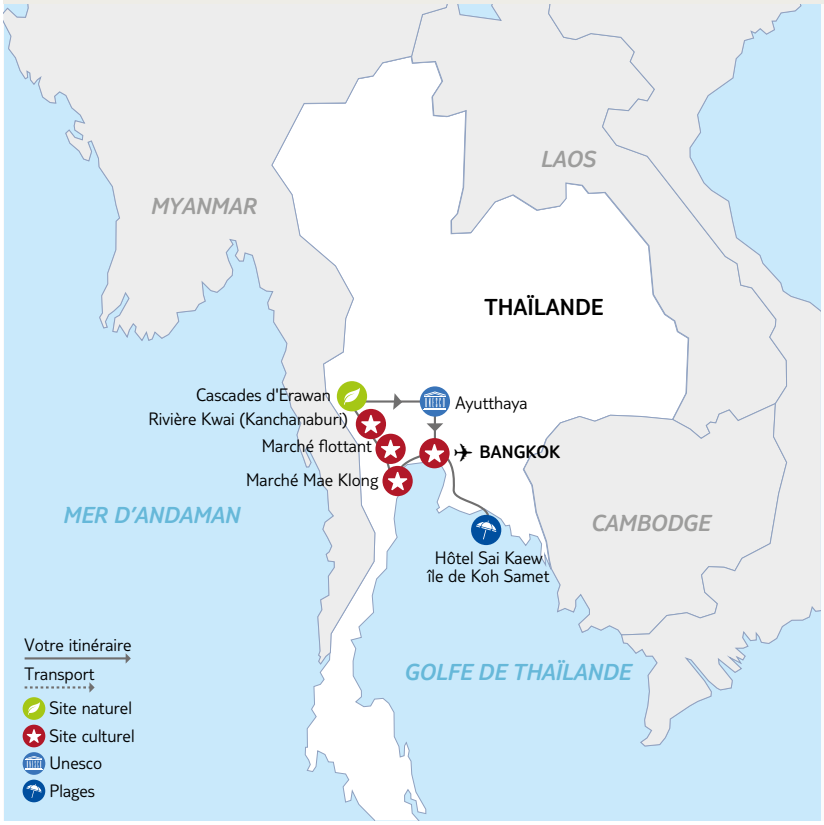
Thaïlande

5 nuits circuit Sabaï Sabaï & 5 nuits hôtel SAI KAEW 4*sup, île de Koh Samet NOUVEAU

Valable pour les départs du 23/01/2026 au 11/12/2026 inclus

Nombre de participants : Minimum : 3 / Maximum : 16

Rythme : **3**/5 Histoire & culture : **3**/5 Nature : **3**/5 *Enfants à partir de 7 ans*



Ideal pour une première approche de la Thailande, ce voyage combine un circuit à la découverte des sites incontournables avec un séjour balnéaire sur l'île sublime de Koh Samet : Bangkok et le grandiose Palais Royal, le marché où passe le train, la région luxuriante de Kanchanaburi et son historique pont de la rivière Kwaï, les rafraichissantes cascades d'Erawan, l'ancienne Capitale d'Ayutthaya. Pour clôturer, reposez-vous 5 nuits sur la plage paradisiaque de l'île de Koh Samet où une mer cristalline caresse une plage de sable blanc immaculé. L'hôtel Sai Kaew 4*sup allie charme et décoration raffinée, une pure merveille !

Les *INCONTOURNABLES* Nouvelles Frontières

- Le Palais royal de Bangkok, fierté nationale !
- Ayutthaya, ancienne capitale et site archéologique.
- Les merveilleuses cascades d'Erawan.
- La région de Kanchanaburi : jungle et rivière sauvage
- L'île idyllique de Koh Samet, parc naturel préservé, avec sable blanc et mer cristalline loin des foules.
- L'hôtel Sai Kaew 4*sup : charme et qualité sur une plage sublime de sable blanc !

TUI France S.A., RCS Nanterre 331 089 474, Immatriculation Atout France : IM 093 120 002.



Jour 1 : France – Bangkok

Envol à destination de Bangkok.
Dîner et nuit à bord.



Jour 2 : Bangkok – Bateau sur les klongs

A l'arrivée, dirigez-vous vers la sortie 6.
Accueil et assistance par notre représentant et transfert jusqu'à votre hôtel. Chambre disponible entre 12h30 et 14h.
Déjeuner libre.
Votre hôtel est idéalement situé dans un quartier animé. La réception vous donnera un petit plan pour vous orienter et trouver les points d'intérêt du quartier. Profitez-en pour vous détendre et tester dans les salons voisins le célèbre massage thailandais (budget 250 à 350 BHT pour 60 min - soit 7 à 9 € + pourboires). Nous vous conseillons de vous rendre à pied (10 min) au marché "Asiatique", c'est son nom, qui regorge de commerces en tous genres, et qui se situe à côté de la grande roue qui borde le fleuve Chao Phraya, lieu très animé et sympathique.
Afin de se remettre du long vol, départ pour une **balade paisible en bateau sur les canaux** appelés **les klongs**. Autrefois ils formaient un réseau très dense et ont valu à Bangkok son surnom de Venise d'Asie. Ici le temps s'est arrêté, vous verrez des maisons sur pilotis, des temples et sans doute l'habitant habituel de ces lieux, le varan.
Dîner libre et nuit à l'hôtel à Bangkok.



Jour 3 : Palais royal – Temple du Bouddha d'Emeraude – Wat Pho, le bouddha couché géant de 46m – Marché aux fleurs – Bangkok

Puis départ pour la visite incontournable du site le plus emblématique de la Thailande.
Le **Palais Royal** de Bangkok, fondé en 1782 par le roi Rama Ier, est une splendeur architecturale et un joyau du patrimoine culturel. Visite du Palais Royal et du **Bouddha d'émeraude au Wat Phra Kaeo**. Le **Bouddha couché de Wat Pho, mesurant 46 mètres** de long et 15 mètres de haut, recouvert de feuilles d'or, symbolise la paix et le détachement spirituel. Ses immenses pieds, incrustés de nacre, illustrent des motifs cosmologiques, ajoutant une dimension symbolique et artistique à cette statue impressionnante.
Déjeuner.
Visite du **marché aux fleurs.** Les fleurs jouent un rôle important dans la vie quotidienne des thailandais, elles symbolisent de nombreux moments de leur culture. Elle s'offrent pour les fêtes et mais sont aussi une offrande inséparable des rites religieux. Vous verrez comment les ouvrières confectionnent les guirlandes et couronnes de fleurs. Vous pourrez admirer la fameuse fleur de lotus qui a une valeur symbolique dans le bouddhisme, car elle née dans un sol boueux, pousse sous l'eau et finit par s'éveiller lentement au soleil dans une beauté pure. Les croyants l'associent à la naissance divine de Bouddha et à la pureté de ses enseignements.
Dîner libre, nuit à l'hôtel à Bangkok.



Jour 4 : Bangkok – Marché traversé par le train – Pirogue vers le marché flottant – Pont de la rivière Kwai – Kanchanaburi

(245 km / environ 3h45)

Départ pour la visite du marché de Mae Klong à l'ambiance locale bouillonnante. Ce **marché local présente l'originalité d'être installé sur une voie ferrée traversée par un train** 8 fois par jour. À chaque signal d'approche du train, les étales s'écartent en moins de 2 minutes et le train passe devant votre nez ! Un spectacle peu commun.

Puis, route vers le **marché flottant**. Embarquement à bord de pirogues sur les canaux menant au marché. Débarquement et temps libre pour une découverte personnelle du marché avec ses étals de fruits, de légumes, de poissons et de viandes. Petit arrêt dans une sucrerie de fleurs de coco, puis route vers Kanchanaburi, région qui offre une nature foisonnante magnifique.

Déjeuner de spécialités thaïlandaises.

Visite du cimetière des soldats alliés et du fameux **pont de la rivière Kwaï**, datant de la Seconde Guerre mondiale. Construit par l'armée japonaise pendant la Seconde Guerre mondiale, il faisait partie du chemin de fer de la mort reliant Bangkok à Rangoun en Birmanie. Utilisant des prisonniers de guerre alliés et des travailleurs forcés, environ 16 000 personnes ont perdu la vie durant sa construction. Ce pont est devenu célèbre grâce au roman de Pierre Boulle et au film de David Lean.

Visite du **musée de la Guerre Jeath** qui témoignent des conditions épouvantables de construction du pont.

Dîner libre, nuit à l'hôtel à Kanchanaburi.



Jour 5 : Kanchanaburi – Parc et cascades d'Erawan

(60 km / environ 1h)

Journée au parc d'Erawan, trésor de la nature tropicale. Balade dans le luxuriant **Parc National d'Erawan** pour rejoindre les magnifiques **cascades d'Erawan.** Polies par les eaux cristallines, les roches forment de petits bassins couleur vert turquoise et les cascades comportent 7 niveaux. C'est l'endroit idéal pour se ressourcer et se laisser porter par les eaux dans ce cadre splendide (n'oubliez pas votre maillot de bains). Selon votre envie, vous pourrez accéder facilement aux premières chutes en 20 minutes à pied par un sentier facile et la dernière partie des chutes est accessible après un marche d'1h en montée.

Déjeuner dans un restaurant local.

Dîner libre et nuit à l'hôtel à Kanchanaburi.



Jour 6 : Kanchanaburi – Ayutthaya (220 km / environ 3h)

Départ pour **Ayutthaya, ancienne capitale du Siam** et site archéologique remarquable classé au patrimoine mondial de l'UNESCO. Ayutthaya a été la deuxième capitale du Siam après Sukhothai. Fondée en 1351 elle est rapidement devenue un centre commercial et maritime majeur en Asie du Sud-Est jusqu'à sa destruction par les Birmans en 1767.

Déjeuner local.

Visite du Wat Phra Mongkhon Bophit, abritant le plus grand Bouddha de bronze du pays (en cas de fermeture du temple, sa visite sera remplacée par celle du temple Phanan Choeng), du Wat Phra Si Sanphet, célèbre pour ses trois stupas emblématiques renfermant les cendres des rois d'Ayutthaya. Enfin visite du Wat Mahathat. La tête de Bouddha prisonnière des racines d'un arbre au Wat Mahathat est une image symbolique. Après la destruction d'Ayutthaya par les Birmans, lorsque de nombreuses statues de Bouddha ont été décapitées, avec le temps, les racines d'un arbre banyan ont lentement poussé autour de cette tête de Bouddha, intégrant l'objet sacré dans leur croissance naturelle. Aujourd'hui, cette image représente à la fois la résilience de la foi bouddhiste et la puissance de la nature.

Dîner libre.

Nuit à l'hôtel à Ayutthaya.



Jour 7 : Ayutthaya – île de Koh Samet – 5 nuits de séjour libre à l'hôtel balnéaire Sai Kaew 4*sup sur l'île de Koh Samet

(270 km / environ 3h40)

Route vers Bangkok. Changement de véhicule à la périphérie de Bangkok pour votre transfert sans guide jusqu'à l'hôtel sur l'île de Koh Samet. Transfert (environ 3h) vers l'embarcadère de l'hôtel Sai Kaew. Vous prendrez un bateau qui vous emmènera en 25 min jusqu'à l'île de Koh Samet. Au petit port d'arrrivée, après avoir acquitté la taxe du parc de 200 BHT (payable en espèces sur place) vous serez transporté (10 min) par le véhicule de l'hôtel vers l'hôtel Sai Kaew.

L'**île de Koh Samet, est un parc naturel**, c'est pourquoi, elle est préservée car il est interdit d'y construire de nouveaux batiments. ici, pas de building, pas de tours, pas de centre commerciaux, uniquement des petites structures locales qui se fondent dans la nature merveilleuse de cette île.

Déjeuner et dîner libres.

Installation 5 nuits à l'hôtel Sai Kaew 4*sup sur l'île de Koh Samet.



jour 8 à 12 : Séjour libre à l'hôtel Sai Kaew 4*sup sur l'île de Koh Samet en base petit déjeuner.

L'**île de Koh Samet est un vrai bijou encore préservé du tourisme de masse**, avec des plages sublimes, des petits commerces et une ambiance paisible.

Séjour avec petit déjeuner, autres repas libres (nombreux choix de restaurants locaux à proximité à pied)

Le **magnifique hôtel SAI KAEW 4*sup** ce qui signifie "eaux cristallines" porte bien son nom. L'hôtel est bordé par 2 plages, la sublime plage de Sai Kaew, au sable blanc poudré ourlée d'une mer vert turquoise. Elle s'étire sur 500 mètres avec divers restaurants qui distillent une ambiance locale sympathique. Le soir venu, spectacle de feu. L'autre plage est plus petite et exclusive à l'hôtel.

3 piscines dans différentes parties de l'établissement. L'hôtel arbore une décoration chic et contemporaine très réussie et des services de qualité internationale, l'ambiance est décontractée, à "vivre pieds nus" !

2 restaurants qui servent de la cuisine thaï et internationale, dont un magnifique restaurant de plage. 2 bars. Un bar à glaces artisanales faites maison. Buffet du petit déjeuner varié de grande qualité, les viennoiseries sont gardées au chaud, quel délice !

Les chambres deluxe cottage sont regroupées dans des grands bungalows de bois éparpillés dans un immense parc tropical avec un potager bio, et bordés par une plage tranquille.

Wifi gratuit partout, petite salle de gym, spa, lits de massage sur la plage.

Chambre deluxe cottage : 33 m², climatisation, télévision, banquette de repos, bouilloire avec thé/café, 2 bouteilles d'eau gratuites, minibar, coffre-fort, salle de bains avec douche, Wifi gratuit, terrasse.



Jour 12 : Transfert de l'hotel vers l'embarcadère, traversée en bateau (25min) vers le continent et transfert retour vers l'aéroport de Bangkok (environ 3h). Sans guide. – Vol retour vers Paris.



Jour 13 : Arrivée à Paris.

À noter : *• à l'arrivée sur l'île de Koh Samet, prévoir d'acquitter la taxe du parc naturel : 200 BHT/ personne (payable en espèces sur place)*

INFORMATIONS PARTICULIÈRES

REPAS
4 déjeuners inclus les jours 3,4,5,6. A partir du jour 7, séjour balnéaire en formule petit déjeuner. Les choix de restauration sont nombreux et peu coûteux.

VOLS D'ARRIVEE ET DE DEPART
Pour ceux qui réservent d'autres vols que ceux prévus pour ce groupe par Nouvelles Frontières, prévoir un vol avec :
- une arrivée à Bangkok avant 14h00.
- un départ de Bangkok après 16h00.

HEBERGEMENT

Voici le nom des hôtels prévus pour ce circuit.
Selon l'état des réservations, nous pouvons être amenés à vous loger dans des hôtels similaires de même catégorie. La classification des hôtels est donnée en normes locales.
La liste définitive des hôtels est disponible auprès de votre agence de voyage environ 15 jours avant votre départ.
Bangkok : Tongtara Riverview 3*
Kanchanaburi : Hôtel Pung Waan Resort Kwai Yai 3*/ River Kwai Village Hotel (à partir de février)
Ayutthaya : Krungsri River hotel 3*
Koh Samet : hotel Sai kaew 4*sup

Hôtels :
Selon les normes internationales, les chambres sont disponibles entre 12h30 et 14h30.
Les chambres triples ont un grand lit 2 places et un lit d'appoint.

NOUVELLES FRONTIERES



Voyagez avec l'essentiel.

Billets d'avion, carnet de voyage, itinéraire détaillé...

Retrouvez tout votre voyage sur l'appli Nouvelles Frontières

Téléchargez l'appli

TUI France IM 093120002 - RCS Nanterre 331 089 474. Crédit photo : Getty images.

Thaïlande

FORMALITÉS & SANTÉ

Décalage horaire : + 5h en été, + 6h en hiver
Temps de vol : 15h00 avec escale
11h30 sans escale

FORMALITÉS ADMINISTRATIVES*

• Passeport en cours de validité, valable au moins 6 mois après la date d'arrivée en Thaïlande. Le passeport ne doit pas être déchiré, abîmé, ou comporter une anomalie particulière.
• **A partir du 15 septembre 2026**, les ressortissants français détenteurs d'un passeport ordinaire pourront séjourner en Thaïlande, **sans visa, jusqu'à 30 jours,** à des fins touristiques uniquement (avec vol aller-retour confirmé).
• **Formalité d'immigration** : la carte d'arrivée numérique est obligatoire (Thailand Digital Arrival Card (TDAC)). Remplir le formulaire sur le site https://tdac.immigration.go.th/arrival-card/#/home dans les **72 heures (soit 3 jours) précédant l'arrivée en Thaïlande**. Ce document devra être présenté lors du passage à l'immigration sur votre smartphone ou en version imprimée.

• Il est **vivement recommandé de disposer d'un CONTRAT D'ASSISTANCE** ou d'une assurance permettant de couvrir tous les frais médicaux (chirurgie, hospitalisation, etc.) et de rapatriement sanitaire, au risque de ne pas avoir accès aux soins, y compris en cas d'urgence vitale.
• Les mineurs voyageant seuls, ou avec une personne ne disposant pas de l'autorité parentale, doivent être munis d'une autorisation de sortie de territoire.
• Pensez à vous munir d'une copie de vos certificats et formulaires, ou à les numériser sur votre propre adresse électronique.

FORMALITÉS SANITAIRES

Vaccination et/ou traitements conseillés :
• Traitement anti-paludéen (classification groupe 3) en zones rurales, forêt/montagne, près des frontières internationales.
• Vaccinations habituelles à jour (DTP et ROR).
• Anti-moustique recommandé.

- **La cigarette électronique** est interdite par la loi en Thaïlande.

*Toutes ces informations, valables pour les **ressortissants français**, sont données à titre indicatif. Elles peuvent évoluer sans préavis et concernent exclusivement les vols directs de/vers la France. En cas de transit, certains pays peuvent exiger des formalités supplémentaires. Si votre voyage inclut plusieurs destinations, merci de vous référer aux formalités en vigueur pour chacune d'entre elles. Compte tenu de l'évolution rapide de la situation administrative et sanitaire dans certains pays, nous vous recommandons de consulter le site du ministère des Affaires étrangères jusqu'au jour de votre départ.

INFORMATIONS CIRCUIT THAILANDE

Accompagnement
Vous serez accompagnés d'un chauffeur et d'un guide local francophone pendant toute la durée du circuit, à l'exception des journées libres.

Budget et pourboires
La monnaie thaïe est le baht (THB). Pour connaître son taux de change actuel, vous pouvez consulter le site : www.xe.com.
Pour les dépenses courantes, ayez toujours des petites coupures sur vous. Les espèces s'échangent facilement dans les banques. À l'aéroport comme dans les villes, on trouve aisément des distributeurs de billets. Les cartes de crédit (Visa, Mastercard, American Express) sont acceptées dans les grands hôtels, les magasins et les restaurants de standing. Les banques sont ouvertes, en semaine seulement, de 8 h 30 à 15 h 30.

Les pourboires, employés en signe de remerciement, ne sont pas obligatoires mais ils sont toujours appréciés. Si le service vous apporte satisfaction, il est d'usage de laisser un pourboire aux guide, accompagnateur et chauffeur (compter environ 7 € par jour et par personne). Prévoyez également des petits pourboires à l'attention des bagagistes des hôtels, des garde-chaussures, des conducteurs de rickshaws, 4 x 4 et cyclopousses, des rameurs ou du personnel des toilettes (1 à 2 € par personne environ).

Transports
Si le réseau routier est en constante amélioration, l'état global des routes thaïlandaises est de qualité moyenne et inégale. Les routes du pays sont parfois encombrées (riz qui sèche, poules ou autres animaux domestiques qui traversent, bicyclettes et piétons qui circulent parmi les véhicules motorisés, etc.). Certaines distances sont importantes et la vitesse est limitée pour les véhicules transportant des passagers. Certains transferts routiers pourront donc vous paraître longs et fatigants. Heureusement, le spectacle est parfois sur la route et contribuera à ce que les trajets vous semblent moins fastidieux.
Les accès aux sites visités et aux transports fluviaux ou terrestres peuvent être rendus difficiles. Nous recommandons aux voyageurs d'être prudents, même en l'absence de signalisation spécifique. Le chauffeur doit respecter les lois de son pays : vitesse, arrêts réglementaires, etc. Ces contraintes expliquent certains choix d'étapes. On ne trouve pas d'autoroutes partout, mais les voies express et les routes nationales sont, dans leur ensemble, bien entretenues. Notez néanmoins que la circulation est souvent difficile dans les grandes villes, particulièrement aux heures de pointe. À l'exception des autoroutes, la vitesse de 60km/h est rarement dépassée.
Trains-couchettes : les nuits en train-couchette se font en 2nde classe, dans des compartiments collectifs (pas de privatisation possible).

Hébergement
Selon la règlementation hôtelière internationale, les chambres doivent être libérées pour midi. Si vous arrivez tôt le matin, vous devrez donc attendre généralement 14 h pour pouvoir accéder à la vôtre. Sachez qu'il n'existe pas de chambre triple dans les hôtels d'Asie. Lorsque vous demandez une chambre pour 3 adultes ou 2 adultes et 1 enfant, il s'agira donc d'une chambre double (généralement 2 lits séparés, plus rarement un grand lit) à laquelle l'hôtelier rajoutera un "extra bed" (lit supplémentaire). Celui-ci consiste souvent en un lit pliant, un lit de camp, voire un simple matelas au sol.

INFORMATIONS PAYS THAILANDE

Climat
La Thaïlande se visite toute l'année. De novembre à février, la saison sèche correspond à un bel été européen, avec des températures agréables. La chaleur s'intensifie de mars à mai. La saison des pluies, de juin à octobre, est une alternance d'averses tropicales et de soleil. À Bangkok, la température moyenne annuelle est de 28 °C, avec des variations relativement faibles (entre 25 °C et 30 °C) en avril et en décembre.

Gastronomie
La cuisine thaïlandaise est très variée. Comme en France, chaque région a son plat de référence et et sa façon de faire spécifique. La nourriture locale est aussi bien épicée, comme le fameux Tom Yam Kung (une soupe aux crevettes très relevée), que sucrée, comme le Pad Thaï (un plat de nouilles de riz sautées). Vous trouverez à manger partout et à toute heure, aussi bien au restaurant que dans la rue. Outre sa gastronomie locale, la Thaïlande accueille également des restaurants étoilés Michelin depuis 2017 ainsi que quelques chefs réputés venus du monde entier, qui marient les saveurs locales aux influences de leurs pays respectifs.
Lois sur la boisson et jour sans alcool : ne soyez pas surpris si un jour "bouddhiste" tombe pendant votre séjour. En effet, on compte 5 jours principaux, au cours des mois de février, mai, juillet et octobre, où la vente d'alcool est interdite. C'est également le cas tous les après-midis, entre 14 h et 17 h.

Savoir-vivre et coutumes
Souriez... Vous êtes au pays du sourire ! Pays monarque et majoritairement bouddhiste, la Thaïlande est peuplée de gens accueillants et souriants. Le "wai" est le geste fait pour se saluer en réunissant les paumes de la main dans un geste de prière. Le contact physique est quasiment inexistant dans la vie de tous les jours. La tête, le point le plus haut du corps, est considéré comme le siège de l'âme, les pieds étant logiquement le point le plus bas. Il est conseillé de ne pas toucher la tête des gens, surtout des enfants, comme cela peut être fait amicalement en France. Il convient également de ne pas poser ses pieds en hauteur, sur une table par exemple, et de ne pas les pointer vers quelqu'un.
Enfin, notez que le jour de l'an Thaïlandais "Songkran", fête de l'eau, se fête en avril et dure 3 jours ou plus selon les départements. En cette période, prévoyez des sacs imperméables pour sécuriser vos téléphones, votre argent et tous vos biens craignant le contact avec l'eau.

Souvenirs et artisanat
L'artisanat a une place importante en Thaïlande, qui compte de multiples produits réputés internationalement. C'est le cas de la soie, remise en valeur par l'industriel Jim Thompson qui a initié le renouveau de son exportation, mais également de la céramique, du cuivre et du bronze. Pensez à ramener quelques souvenirs en lien avec votre circuit, plusieurs régions ayant leurs propres spécialités et traditions. Attention : dans ce pays très religieux, les représentations de bouddha sont des objets religieux, et non décoratifs. Mieux vaut donc vous renseigner avant de faire l'acquisition d'une statue ou de tout autre souvenir présentant l'image d'un bouddha.

Langue
La langue officielle de la Thaïlande est le thaï. L'usage de l'anglais y est largement répandu, principalement dans les établissements à vocation touristique.

Électricité
220 volts en général, avec des fiches "américaines" plates. Pensez à vous munir d'un adaptateur international, notamment pour la recharge de vos différents appareils.

Photos
Des droits photos et/ou vidéo vous seront demandés à l'entrée de certains sites. Ils sont à régler sur place.

Cigarettes électroniques
Merci de noter que les cigarettes électroniques, les e-baraku et tous les produits qui leur sont associés, sont interdits d'importation en Thaïlande.

BOUCLER SA VALISE POUR LA THAILANDE

Préparer sa valise
Une majorité de compagnies aériennes n'acceptent en général qu'un seul bagage de 20 kg maximum par personne. Merci de vérifier sur votre billet électronique (e-ticket) la franchise bagage autorisée.
Soucieux de réduire l'impact des voyageurs sur l'environnement, nous limitons autant que possible l'usage de bouteilles d'eau en plastique. Nous vous conseillons d'emporter une gourde que vous pourrez remplir sur place. Merci pour votre action à nos côtés.

Vêtements
Prévoyez des vêtements clairs et légers (idéalement en coton), ainsi qu'une petite veste, une petite laine et un vêtement de pluie (pour la période de la mousson). Les soirées dans les régions en altitude peuvent être fraîches, aussi convient-il de prévoir un pull ou tout autre vêtement chaud si vous séjournez dans ces zones. De manière générale, les vêtements confortables en fibres naturelles, comme le coton, sont les plus appropriés pour votre voyage. Une tenue vestimentaire décontractée est recommandée dans les tropiques mais il est préférable de couvrir vos jambes le soir venu afin d'éviter toute piqûre d'insecte. Un léger imperméable et un parapluie compact - faisant office d'ombrelle à l'occasion - pourront vous être utiles pendant la saison des pluies. Pour les visites des sites sacrés, les visiteurs doivent porter une tenue "décente", c'est-à-dire proscrire shorts, jupes courtes et autres vêtements inadaptés.

Chaussures
Emportez avec vous une paire de baskets confortables et une paire de chaussures de marche. Les chaussures (et chaussettes) doivent être retirées avant d'entrer dans tout édifice religieux ou maison privée. Mieux vaut donc privilégier les chaussures sans lacets et/ou faciles à retirer. Dans certains sites sacrés, marcher pieds nus, sans chaussettes ni bas, est une obligation. Prévoyez des lingettes nettoyantes car le sol peut être sale.

Matériel
- lunettes de soleil
- crème de protection contre le soleil et les insectes (les moustiques en particulier)
- casquette ou chapeau et foulard
- petite pharmacie personnelle comprenant : des médicaments pour les troubles intestinaux causés par le changement de nourriture, vos médicaments personnels accompagnés de votre ordonnance, des pansements, un désinfectant ou encore du collyre (ne laissez pas une plaie s'infecter, surtout en période de mousson)
- serviette de bain
- affaires de toilette personnelles

RECOMMANDATIONS VOYAGE EN THAILANDE

Vos rencontres
Sur votre route, vous aurez souvent l'occasion de rencontrer les populations locales. Où que vous soyez, sachez faire preuve de discrétion et d'humilité. La multiplicité des cultures et des traditions fait que certaines attitudes sont différemment perçues selon les pays. Pour ne pas commettre d'impair, prenez le temps de comprendre les personnes que vous rencontrez et de créer avec elles des liens privilégiés. Là encore, les conseils de votre guide seront précieux ! Il connaît mieux que quiconque les comportements à éviter ou à adopter. À titre d'exemple, il convient de demander sa permission à toute personne que vous souhaitez prendre en photo. Établir un contact préalable est le meilleur moyen qu'elle réponde favorablement. De même, ne distribuez pas des cadeaux à tout-va. Cela peut en effet inciter les enfants à mendier. Afin d'éviter ce genre de dérive, mieux vaut s'en remettre aux structures locales compétentes (pour faire un don à l'école, à l'hôpital, au chef du village, etc.). Enfin, veillez à ne pas porter de tenue trop légère (short court, décolleté, etc.) et à éviter les comportements exubérants.

Votre environnement
l'eau est un bien précieux dans de nombreux pays, désertiques ou non : ne la souillez pas ! Pour ce faire, prévoyez toujours des savons et shampoings biodégradables. Les animaux que vous pouvez rencontrer dans la nature y sont chez eux : ne les dérangez pas et faites-vous discrets. Enfin, certains sites ou parcs naturels sont protégés et imposent un règlement qu'il est important de respecter. En bref : ne laissez aucune trace derrière vous, ramassez vos déchets et suivez les conseils de votre guide !

La vie en groupe
Vous allez vivre plusieurs jours en communauté, aussi certaines concessions sont indispensables à la cohésion du groupe. Il est notamment nécessaire d'être ponctuel aux rendez-vous donnés par votre accompagnateur ou guide. Les retards peuvent en effet remettre en cause l'organisation des visites prévues et pénaliser injustement le reste des participants.

Recommandations pratiques
- Comme dans tout voyage, évitez d'emporter des objets de valeur.
- Emportez également une photocopie de vos papiers d'identité ou téléchargez-les sur une plateforme du type Google Drive pour pouvoir y accéder depuis n'importe quel ordinateur.
- Ne laissez jamais vos objets de valeurs (argent, passeport, billets d'avion) dans votre chambre, votre bus ou au restaurant. Chaque fois que cela est possible, laissez-les plutôt dans le coffre à l'hôtel ou votre valise fermée à clé.
- Observez les règles élémentaires de prudence. Nouvelles Frontières et notre prestataire ne sauraient être tenus pour responsables des conséquences que pourraient entraîner de tels vols ou pertes.