



Islande

Aurores boréales et Blue Lagoon

Nous avons le plaisir de vous accueillir sur l'un de nos circuits avec guide.
 Vous trouverez dans votre programme des renseignements complémentaires vous permettant d'organiser au mieux votre voyage.

Valable pour les départs du 17/11/2023 au 29/03/2024 inclus

3h30 sans escale -1h en hiver

Nombre de participants : Minimum : 3 / Maximum : 45

Rythme : 3/5 Histoire & culture : 3/5 Nature : 5/5 Enfants à partir de 5 ans

VOTRE VOYAGE



L'Islande en hiver réserve bien des surprises. Entre volcans et glaciers, geysers et cascades, vous apprécierez de chasser les aurores boréales et de vous baigner dans des eaux thermales à 30 °C par - 5 °C de température ! Votre itinéraire vous conduira dans les sites les plus remarquables du pays, sur la trace des Vikings voici plus de 1 000 ans...

Les INCONTORNABLES Nouvelles Frontières

- Vols directs Icelandair de Paris à Keflavík aller-retour.
- Détendez-vous dans les chaudes eaux thermales du Blue Lagoon et de son jumeau plus intime le Secret Lagoon.
- Les icebergs du lagon du Jökulsárlón.
- Les blocs de glace sur le sable noir de la plage de Diamant.
- Le geyser Strokkur en éruption.
- La faille de Thingvellir, un spectacle géologique impressionnant grandeur nature.
- Le parc national de Skaftafell dominé par le Vatnajökull, le plus grand glacier d'Europe.
- Les chutes d'eau de Gullfoss, Seljalandsfoss et Skógafoss transformées en cathédrales de glace.



Jour 1 : France – Keflavík – Blue Lagoon – Reykjavík (50 km / environ 1h)

Envol pour Keflavík. Transfert en navette FlyBus vers le **Blue Lagoon** pour se détendre dans les eaux turquoise et fumantes. Ce grand lac au bleu laiteux et opaque contraste avec l'environnement de roche de lave noire et rend le lieu surnaturel et insolite. Profitez d'une vraie relaxation puisque la température moyenne de l'eau est de 39°, elle est riche en minéraux comme la silice par exemple très bonne pour la peau dont vous pourrez tester les vertus grâce à un masque du visage. Transfert en navette FlyBus vers Reykjavík.

Dîner libre. Nuit à l'hôtel Kea Skuggi 3* ou similaire à Reykjavík.



Jour 2 : le Cercle d'Or et le Secret Lagoon – chasse aux aurores boréales (210 km / environ 3h)

Direction le lac de Laugarvatn puis de la **faille de Thingvellir**, classé patrimoine mondial de l'UNESCO, site géologique et historique d'importance majeure. Longue de plusieurs kilomètres et haute de plus de 30 m, Thingvellir est le signe visible de la séparation entre les plaques tectoniques nord-américaine et eurasienne. C'est aussi le lieu où, peu après l'installation des premiers Vikings au 10^e siècle, se tint une assemblée d'hommes libres se réunissant chaque année au solstice d'été.

Déjeuner libre en cours de route.

Profitez d'une baignade au **Secret Lagoon** (location de serviette incluse). Ce lieu alimenté par des sources d'eaux chaudes naturelles est fréquenté depuis des générations par les habitants de la région.

Poursuite de la journée à la découverte de la zone de Geysir, qui réunit fumerolles de vapeur sulfureuse, solfatares, marmites de boue bouillante, sans oublier le **geyser Strokkur** qui jaillit jusqu'à 30 m toutes les 5 à 8 min.

Route pour l'impressionnante **cascade de Gullfoss**, l'une des plus célèbres d'Islande. Puis, arrêt dans une serre où l'on cultive des plants de tomates grâce à la géothermie.

Dîner et nuit dans la région du cercle d'or, à l'hôtel Selfoss 4* ou similaire.

En soirée (vers 21 h), nous vous emmènerons à la chasse aux aurores boréales. Le lieu est choisi après une étude minutieuse des conditions météorologiques.



Jour 3 : la côte sud – cascades Seljalandsfoss & Skógafoss – plage de Reynisfjara – région de Vík – chasse aux aurores boréales (160 km / environ 2h30)

Vous verrez le long de la côte sud des rivières glaciaires, dont la rivière Skogora qui sépare les glaciers Mýrdalsjökull et Eyjafjallajökull. Arrêt à la cascade **Seljalandsfoss**.

Poursuite vers **Skógafoss**, l'une des plus belles chutes de l'Islande. À Skógar, vous visiterez son écomusée aux vieilles fermes de tourbe couvertes d'herbe. Une visite surprenante qui regroupe et reconstitue les éléments clés de la vie d'autrefois.

Déjeuner libre.

Route pour Dyrholaey, puis vers la **plage de sable noir de Reynisfjara** bordée de falaises d'orgues basaltiques. Au large, se dressent les trois aiguilles rocheuses de Reynisdrangar. Une légende raconte que ce sont deux trolls et un bateau qui ont été surpris et figés par le lever du soleil.

Dîner et installation pour 2 nuits à l'hôtel Dyrholaey 3* ou similaire dans la région de Vík

En soirée, chasse aux aurores boréales.



Jour 4 : Skaftafell – glacier Vatnajökull – lagon glaciaire Jökulsárlón et plage de Diamant – région de Vík

(410 km / environ 5h)

Traversée d'une vaste étendue de sable noir volcanique, puis des champs de lave de l'Eldhraun formés lors de l'éruption volcanique du Laki en 1783. Route à travers la plaine de sable glaciaire vers l'immense Parc National de Skaftafell, au pied du fameux glacier **Vatnajökull****, plus grande calotte glaciaire d'Islande dont la superficie équivaut à celle de la Corse.

Déjeuner libre.

Poursuite vers le **lagon glaciaire de Jökulsárlón** où flottent des icebergs détachés du glacier Vatnajökull et qui transforment ce lieu en un grandiose paysage groenlandais.

Arrêt photo à la **plage de sable noir de Diamond Beach**, très photogénique où d'énormes glaçons bleutés contrastent avec le sable noir.

Retour vers l'hôtel dans la région de Vík.

Dîner et nuit.



Jour 5 : Hveragerði – péninsule de Reykjanes – Reykjavík

(260 km / environ 4h)

Départ vers Hveragerði, petite ville connue pour son activité géologique et la vapeur chaude sortant du sol qui permet d'alimenter de nombreuses serres. Direction la **péninsule de Reykjanes** : le lac de Kleifarvatn, le champ géothermique de Seltún, le phare de Reykjanestá. Déjeuner libre en cours de route.

Arrivée à Reykjavík dans l'après-midi. Visite du **Lava Show** où vous assisterez à une éruption volcanique miniature : une expérience unique pour en apprendre plus sur la géologie et le volcanisme en Islande.

Dîner libre. Nuit à l'hôtel Kea Skuggi 3* ou similaire à Reykjavík.



Jour 6 : Reykjavík – Keflavík – France (50 km / environ 1h)

Transfert à l'aéroport de Keflavík et envol pour la France.

À noter : Ce circuit peut regrouper des voyageurs d'autres agences francophones. L'observation des aurores boréales n'est pas garantie (selon conditions climatiques). Pour les groupes de moins de 19 personnes, le guide-accompagnateur peut être aussi votre chauffeur. Jour 1 : bagagerie du Blue Lagoon à régler sur place, prévoir 5 € par bagage. Selon l'heure de départ le jour 6, le petit déjeuner pourra être allégé ou sous forme de box.

INFORMATIONS PARTICULIÈRES

TRANSFERTS

À votre arrivée à l'aéroport de Keflavík le jour 1 : accueil par votre guide accompagnateur francophone avec une pancarte au nom de "Lumières du Nord". Il vous indiquera l'endroit où prendre la navette FlyBus pour vous rendre au Blue Lagoon.

Présentez votre bon d'échange au chauffeur et conservez-le pour le retour : Blue Lagoon – hôtel Reykjavík. Ces transferts en navette FlyBus se font sans assistance francophone. Le guide reste joignable sur place pour toutes questions.

Jour 6 : le transfert retour est privatif pour le groupe du circuit en autocar avec assistance francophone.

BLUE LAGOON :

Jour 1 - Blue lagoon : Prévoir de mettre votre maillot de bains à portée de main. Votre entrée au Blue Lagoon comprend : la baignade, le prêt de la serviette, une boisson, un masque de soin pour le visage. A régler sur place, la bagagerie qui garde votre valise, payable en carte bancaire : 750 ISK (+/- 5 €) par valise.

DÉPART DU 27/12/2023 :

Le dîner du réveillon du jour de l'An est inclus. Il se compose de 4 plats incluant un verre de champagne, eau, thé/café. En supplément : accords mets et vins, à réserver avant départ.

TRANSPORT

Les bus ne sont pour la plupart pas équipés de toilettes ou elles sont utilisées uniquement en cas d'urgence. En raison du climat plutôt doux de l'île, ils ne disposent pas de la climatisation. Ils disposent d'une seule porte d'entrée et d'une sortie de secours à l'arrière du bus.

Pas de port de bagages en Islande. Vous devrez porter vous-même vos bagages du bus à votre chambre et de la chambre au bus.

NIVEAU DE DIFFICULTÉ

Aucune difficulté particulière (accessible à tous), quelques promenades très légères, souvent sur sols inégaux.

Des chaussures de marche avec des crampons sont recommandées

ITINÉRAIRE ET TEMPS DE PARCOURS

L'itinéraire peut être modifié en fonction des arrivées et des départs des vols internationaux, des conditions climatiques, des transports intérieurs et des lieux d'hébergement. Nous vous indiquons le nombre de kilomètres parcourus ainsi que la durée estimée du temps de transport. Cette dernière peut varier notamment en fonction des conditions climatiques et du trafic.



Islande

FORMALITÉS & SANTÉ

FORMALITÉS ADMINISTRATIVES*

- **Carte nationale d'identité ou d'un passeport en cours de validité** pour la durée du séjour.
- Pour un séjour inférieur à 3 mois, le visa n'est pas exigé.
- Afin de pouvoir bénéficier d'une prise en charge par la Sécurité sociale, les Français doivent être munis d'une carte européenne d'assurance maladie.
- Il est recommandé de disposer d'un contrat d'assistance ou d'une assurance permettant de couvrir tous les frais médicaux et de rapatriement sanitaire.
- Les **mineurs** voyageant seuls, avec un seul de leurs parents ou avec une personne ne disposant pas de l'autorité parentale doivent être munis d'une autorisation de sortie de territoire. • Nous vous recommandons de vous munir d'une copie papier recto-verso de vos certificats et formulaires ou de numériser ceux-ci sur votre propre adresse électronique.

FORMALITÉS SANITAIRES

- Être à jour dans ses vaccinations habituelles (DTP et ROR).
- Anti-moustique recommandé.

FORMALITÉS COVID

Depuis le 25 février 2022, l'Islande a supprimé toutes les restrictions de voyage liées à la Covid-19.

Il n'est plus nécessaire de présenter le certificat Covid européen à l'arrivée. Aucun test de dépistage n'est exigé pour les voyageurs non-vaccinés.

*Toutes ces informations sont valables pour les ressortissants français et sont données à titre indicatif, elles peuvent évoluer sans préavis. Informations valables pour des vols directs de/vers la France. En cas de transit certains pays peuvent demander des formalités supplémentaires. Si votre voyage inclut plusieurs destinations merci de vous référer aux formalités de chacune d'entre elle. Compte-tenu de l'évolution rapide de la situation administrative et sanitaire dans certains pays, nous vous recommandons de consulter le site du Ministère des Affaires Étrangères jusqu'au jour de votre départ.

INFORMATIONS PAYS

Monnaie

La devise nationale est la couronne islandaise (krona ISK). Elle ne peut être échangée que sur l'île. Ces dernières années, la couronne islandaise fluctue régulièrement, nous vous conseillons de vous informer sur le taux de change avant votre départ par exemple sur le site www.xe.com. L'euro est de plus en plus accepté (à Reykjavik en tout cas). En revanche, la monnaie vous sera souvent rendue en couronnes islandaises. Il y a de nombreux distributeurs automatiques en ville. Les règlements par carte bancaire sont acceptés quasiment partout mais sachez qu'il y aura des frais sur les transactions. Nous vous conseillons de prévoir plutôt du liquide pour les menues dépenses et utiliser la carte pour les plus importantes. Ne rapportez pas de couronnes, vous ne pourrez pas les échanger.



Savoir-vivre et coutumes

Que ce soit en famille ou à l'extérieur, l'égalité homme-femme est une réalité, les sexes ne se distinguent ni dans les attitudes ni dans les tâches. Les Islandais sont aussi particulièrement sensibles aux problèmes de pollution et souvent très en avance en matière de protection de leur environnement. L'Islande a beau être un pays moderne, à la pointe de la technologie, elle n'en demeure pas moins profondément imprégnée des croyances ancestrales héritées des Vikings. La majorité de la population n'exclut pas notamment l'existence du Huldufólk, "le peuple caché" à savoir les elfes, les lutins, ect.

Souvenirs et artisanat

Grand inconditionnel des souvenirs à rapporter d'Islande : le pull en laine islandaise, fabriqué main. Les peaux de mouton connaissent en outre leur petit succès. Vous trouverez aussi des bijoux artisanaux qui représentent des motifs souvent inspirés de l'histoire Vikings. Certains sont également faits à partir de pierre volcanique. Vous pourrez également rapporter des crèmes à base de plantes islandaises, disponibles par exemple à la boutique du Blue Lagoon. Les gastronomes rapporteront sûrement dans leur valise certains incontournables de la cuisine islandaise tels que le saumon fumé ou le hareng.

Langue

L'islandais est la langue nationale mais la grande majorité des Islandais parlent parfaitement anglais. L'allemand est également répandu, le français en revanche moins.

BOUCLER SA VALISE

La valise

Prévoyez de préférence un sac souple de 20 kg maximum et un sac à dos pour vos effets personnels de la journée.

Chaussures / vêtements

Le temps étant instable et très variable toute l'année en Islande, prenez soin de bien vous équiper, comme si vous alliez en haute montagne en France. Prévoir des vêtements chauds en hiver comme en été. L'idéal est de suivre la règle des trois couches suivantes : sous-vêtement chaud, pull (à col roulé par exemple) et polaire.

- une veste imperméable.
- un pantalon imperméable.
- des polaires (épaisses).
- des sous-vêtements chauds à base de laine, thermal ou polyester (caleçon long par exemple).
- des chaussettes en laine, bonnet, écharpe et gants.
- un pull chaud, en laine par exemple.
- des tee-shirts.
- un maillot de bain (pour les baignades en piscines naturelles).
- une petite serviette qui sèche rapidement.
- une paire de chaussures de marche de préférence imperméables. Les crampons sont vivement recommandés.
- une paire de basket.

Matériel

- un nécessaire de toilette.
- une bonne paire de lunettes de soleil.
- un petit sac à dos pour transporter vos affaires de la journée.
- une gourde d'eau.
- une crème hydratante (les sources d'eaux chaudes peuvent dessécher la peau).
- une crème de protection solaire.



POUR EN SAVOIR PLUS

Climat

L'Islande jouit d'un climat doux, tempéré de type océanique, frais en été et plutôt doux en hiver. Cependant le temps est imprévisible et vous devez toujours vous attendre à des changements rapides : vents, averses et soleil, chutes de températures. Un dicton islandais signale "si le temps te déplaît, attends donc une minute". En moyenne entre janvier et mars, il fait entre -2°C et + 4°C à Reykjavik. La température moyenne en été est proche des 12 °C, il est possible parfois de voir le mercure passer au-delà des 20 °C. À Reykjavik, par exemple, les températures oscillent entre 4 °C et 10 °C en mai, entre 5 °C et 11 °C en septembre. L'influence des vents, du relief, mais aussi de la latitude, rend difficile la prévision du temps. À noter, toutefois, la côte est de l'Islande est plus ensoleillée que la côte ouest.

Repas

La nourriture islandaise est d'excellente qualité, notamment les produits de la mer, laitiers, l'agneau et la viande de renne. Certains plats traditionnels ont, en revanche, de quoi dérouter les papilles : le hakarl, viande de requin vieillie plusieurs mois, ou encore, le thorramatur, repas typique viking, constitué de viande, de testicules et de têtes de mouton, de gras de baleine, de saucisse de foie, de requin faisandé, de haddock séché, de pain noir, etc. Côté douceurs, l'une des grandes spécialités islandaises est le "skyr", fromage blanc très épais, que l'on mélange avec du lait ou de la crème liquide et du sucre. L'eau est potable dans toute l'Islande et elle est l'une des plus pures au monde. Prévoyez un budget pour les déjeuners libres : environ 20 € par déjeuner sans les boissons et pour les dîners libres : 40 à 60 € pour 1 dîner au restaurant.

Pourboires

Les pourboires ne sont pas obligatoires mais sont toujours bien appréciés. Ils doivent être employés en signe de remerciement. Si vous êtes satisfait du service, il est d'usage de laisser un pourboire au guide et chauffeur. Prévoir environ 4 € par jour et par personne.

Recommandations

Comme dans tout voyage, évitez d'emporter des objets de valeur. Assurez votre matériel vidéo et photo. Si vous prenez une partie de votre budget en chèques de voyage, prenez soin de noter séparément les numéros.

Emportez également une photocopie de vos papiers d'identité.

Ne laissez jamais vos objets de valeurs (argent, passeport, billets d'avions) dans votre chambre, votre bus, restaurants... chaque fois que cela est possible, laissez-les dans le coffre de l'hôtel ou dans votre valise fermée à clé. Observez les règles élémentaires de prudence. Nous et notre prestataire ne peuvent être tenus pour responsables des conséquences que pourraient entraîner de tels vols ou pertes.