



Norvège

La Ligne du Cap Nord

Nous avons le plaisir de vous accueillir sur l'une de nos croisières.

Vous trouverez dans votre programme des renseignements complémentaires vous permettant d'organiser au mieux votre voyage.

Valable pour les départs du 26/09/2025 au 09/04/2027 inclus

Rythme : **3/5** Histoire & culture : **4/5** Nature : **4/5** Enfants à partir de 12 ans



Naviguez vers le Cap Nord, le point le plus septentrional d'Europe et admirez la beauté époustouflante de la côte norvégienne.

Du sud au grand Nord, faites escale dans plusieurs villes différentes pour une découverte complète et variée.

Bienvenue dans le royaume magique des aurores boréales.

Les **INCONTOURNABLES** Nouvelles Frontières

- Un itinéraire complet du sud au nord de la Norvège dont 6 jours au-delà du Cercle Polaire Arctique.
- La découverte des communautés locales le long de la côte.
- De longues escales à Tromsø, Honningsvåg, Alta, Åndalsnes et Bergen pour une découverte plus approfondie.
- La langue française parlée à bord du navire.
- La possibilité de participer à diverses excursions saisonnières optionnelles.



Jour 1 : France – Oslo

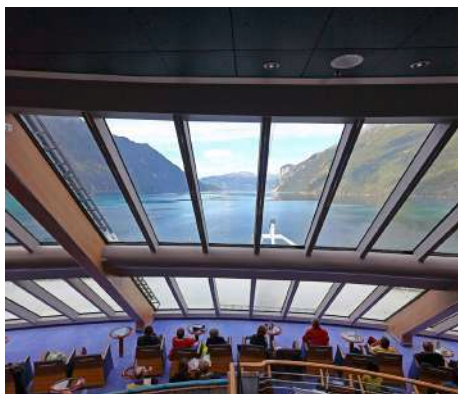
Envol à destination d'Oslo-Gardemoen.

Transfert libre au port d'Oslo où vous attend votre navire, le MS Trollfjord, pour appareiller.

Déjeuner libre.

Accueil et installation dans votre cabine. Rencontre avec les membres d'équipage.

Dîner et nuit à bord.



Jour 2 : En mer

Profitez de la vie en mer pour jouir des infrastructures du navire. Admirez le littoral spectaculaire du sud de la Norvège depuis l'immense Pont d'Observation. Installez-vous confortablement dans le salon panoramique à deux niveaux et découvrez l'impressionnante sélection d'Aquavit norvégien et cocktails à thème nordique proposés au bar 1893. Accordez-vous un moment de détente au sauna. Familiarisez-vous avec le littoral norvégien et le voyage à venir lors des conférences, des présentations et des activités à bord prévues chaque jour. Déjeuner, dîner et nuit à bord.



Jour 3 : Stavanger

Bienvenue dans le Lysefjord ! Long de 42 km, ce fjord offre de magnifiques points de vue tels que le rocher du Preikestolen perché à 604 m au-dessus des eaux scintillantes du Lysefjord ou encore l'imposant mont Kjerag. En chemin, vous apercevrez des cascades et le célèbre rocher glaciaire du Kjeragbolten, coincé entre deux parois à pic.

Déjeuner à bord.

Continuation vers Stavanger, une cité colorée à la riche scène culturelle et à l'atmosphère cosmopolite. Découverte libre du quartier historique : ses maisons en bois les mieux préservées d'Europe du Nord, et sa cathédrale, la plus ancienne de Norvège, construite au 12^e siècle. Prenez le temps de visiter l'intéressant musée du pétrole (non inclus) ou d'explorer les boutiques locales.

Dîner et nuit à bord.

Temps d'escale à Stavanger : 5 h.



Jour 4 : Ålesund

Accostage à Ålesund, la ville qui s'étend sur un chapelet d'îles, connue pour son architecture Art nouveau, populaire au début des années 1900.

Profitez d'une vue incroyable sur les îles, le centre-ville et les Alpes de Sunnmøre depuis le belvédère du mont Aksla. Découvrez la vie marine au Atlantic Sea Park, qui abrite le plus grand aquarium d'eau de mer d'Europe du Nord et un centre océanographique (non inclus). Ou bien encore, participez à une excursion optionnelle (réservation et paiement sur place) pour explorer Ålesund à pied ou en bus en compagnie d'un guide.

Déjeuner, dîner et nuit à bord.

Temps d'escale à Ålesund : 4 h.



Jour 5 : Rørvik

Escale à Rørvik. Situé dans l'archipel pittoresque de Vikna, ce petit port de pêche chaleureux possède une histoire riche dont témoignent le paysage et les nombreux musées. Découverte libre du centre-ville ou participez sur place à une excursion optionnelle (réservation et paiement à destination) pour revenir 10 000 ans en arrière et avoir un aperçu de l'avenir au fil d'un paysage creusé à l'Âge de glace, de salons du 19^e siècle préservés avec soin et de l'ingénieuse filière de production du saumon norvégien, autant d'univers expliqués par trois excellents musées.

Déjeuner à bord.

Poursuite vers le nord à travers l'archipel de Vikna, composé de 6 000 îles, îlots et récifs, et passage du Cercle Polaire Arctique dans la nuit.

Dîner et nuit à bord.

Temps d'escale à Rørvik : 4 h.



Jour 6 : Svolvær – Stokmarknes

Bienvenue aux îles Lofoten, un des sites les plus éblouissants de Norvège, composé d'un chapelet d'îles. Accostage dans la ville de Svolvær en milieu de matinée. Située sur l'île d'Austvågøya, au cœur des Lofoten, Svolvær est la plus grande ville de l'archipel. Elle compte de nombreux restaurants, boutiques, galeries et cafés. Admirez le panorama offert par la chèvre de Svolvær, une montagne voisine qui doit son nom à sa ressemblance avec une chèvre cornue. Différentes excursions optionnelles sont proposées depuis Svolvær (réservation et paiement sur place), notamment une expérience de pêche en eaux profondes, une sortie en kayak sur l'océan Arctique ou un tour en bus à la découverte de l'histoire des Lofoten.

Halte à Stokmarknes, ville historique des îles Vesterålen, où le navire MS Finnmarken, construit en 1956, est abrité au musée Hurtigruten dans un écrin de verre comme un navire dans une bouteille.

Déjeuner, dîner et nuit à bord.

Temps d'escale à Svolvær : 5 h et à Stokmarknes : 2 h.



Jour 7 : Tromsø

Découverte de la capitale de l'Arctique. Tromsø est la ville universitaire la plus septentrionale de Norvège. Située à environ 300 km au nord du Cercle Polaire Arctique, ce centre urbain fourmille de vie, avec ses restaurants et ses cafés branchés ainsi que ses boutiques d'artisanat, de produits locaux et même de haute couture.

Le MS Trollfjord restera à quai pendant 8 heures, vous offrant ainsi suffisamment de temps pour explorer librement la ville ou participer à des excursions optionnelles (réservation et paiement sur place).

Parmi les suggestions de visites (non incluses) : découvrez le musée polaire qui retrace l'héritage local de la chasse et du négoce en Arctique. Rendez-vous au centre Polaria, un aquarium abritant une foule d'espèces marines typiques de l'Arctique, à commencer par des phoques. En face de Polaria, sur l'autre rive, se dresse la cathédrale arctique dont l'architecture atypique et l'impressionnant vitrail en font un édifice à part.

Trouvez parmi les activités optionnelles des sorties en traîneau à chiens dans les paysages enneigés de la région ou l'exploration en bus de cette remarquable cité arctique.

Déjeuner, dîner et nuit à bord.

Temps d'escale à Tromsø : 8 h.



Jour 8 : Honningsvåg

Arrivée à Honningsvåg. La ville la plus septentrionale du continent offre des paysages et des activités hivernales fantastiques.

Honningsvåg est connue pour son église, ses boutiques, ses restaurants de cuisine arctique, son centre culturel local, sa galerie d'art Once Upon A Dream ou bien encore l'Artico Ice Bar. Découverte libre ou possibilité de participer à l'une des excursions optionnelles proposées à bord (réservation et paiement sur place) : pêche sur glace, dégustation de crabe royal ou bien encore la visite du cap Nord.

Il est temps de faire demi-tour. Dans la soirée, navigation vers le sud.

Déjeuner, dîner et nuit à bord.

Temps d'escale à Honningsvåg : 12 h.



Jour 9 : Alta

Escale à Alta, la plus grande ville du Finnmark. La région est connue pour offrir une bonne visibilité des aurores boréales.

Découverte libre ou possibilité de participer à l'une des excursions optionnelles proposées à bord (réservation et paiement sur place) : explorez un formidable site d'art rupestre, visitez la cathédrale des Aurores Boréales, faites une balade en traineau à chiens ou traineau sur roues si la neige n'est pas au rendez-vous. Découvrez l'hôtel de glace ou participez à une randonnée sur le mont Komsa pour sa vue fascinante.

Déjeuner, dîner et nuit à bord.

Temps d'escale à Alta : 7 h.



Jour 10 : Narvik

Escale à Narvik, ce port libre de glace toute l'année, développé à l'origine pour desservir les mines de fer de la région, est aujourd'hui réputé comme point de départ d'aventures en plein air.

Lors d'excursions optionnelles (réservation et paiement sur place), plongez dans le passé fascinant de Narvik au musée de la guerre dont le port fut le théâtre durant la Seconde Guerre mondiale. Pour des vues panoramiques sur Narvik, ses fjords et les montagnes environnantes, prenez le téléphérique jusqu'au Narvikfjellet, à 656 m d'altitude.

Déjeuner, dîner et nuit à bord.

Temps d'escale à Narvik : 5 h.



Jour 11 : En mer

Cap vers le sud! Laissez-vous émerveiller par l'époustouflante côte norvégienne : ses îles, ses baies et ses fjords parmi les plus spectaculaires au monde. La région abrite également une riche faune sauvage telle que les majestueux aigles de mer.

Déjeuner, dîner et nuit à bord.



Jour 12 : Åndalsnes

Åndalsnes est une pittoresque ville côtière située sur les rives de l'Isfjord. Entourée par de somptueuses montagnes qui dominent la ville, elle est devenue une destination phare en Norvège pour les randonneurs, les skieurs et les sportifs en tous genres.

Matinée libre à la découverte de son centre-ville ou possibilité de participer à une excursion optionnelle (réservation et paiement sur place) à la découverte de sites d'intérêts et d'un agréable trajet à bord du téléphérique de Romsdal ; ou voyagez à travers la vallée de Romsdalen en empruntant la ligne de chemin de fer de Rauma, désigné comme « le voyage en train le plus pittoresque d'Europe » par le Lonely Planet.

Déjeuner, dîner et nuit à bord.

Temps d'escale à Åndalsnes : 8 h.



Jour 13 : Bergen

Surnommée la "ville aux sept collines", Bergen, capitale hanséatique fondée en 1070 par le roi Olav III Kyrre, est la 2^e plus grande ville de Norvège. Promenez-vous dans le quartier historique de Bryggen, inscrit au patrimoine mondial de l'UNESCO, pour y découvrir ses entrepôts colorés en bois datant du 14^e siècle et son célèbre marché aux poissons. Embarquez pour un voyage des plus exaltants à bord du funiculaire Fløibanen qui vous transportera à 320 m du dessus de la mer jusqu'au sommet du mont Fløyen pour une vue imprenable sur Bergen et les fjords environnants (en supplément, à régler sur place). Déjeuner, dîner et nuit à bord.
Temps d'escale à Bergen : 6 h.



Jour 14 : Kristiansand

Nichée sur la pointe la plus au sud du pays, Kristiansand est la cinquième plus grande agglomération de Norvège. Elle a pour ambition de devenir le port européen le plus respectueux de l'environnement. Apprenez tout de cette admirable quête lors d'une excursion optionnelle comprenant une visite de l'île Odderøya (réservation et paiement sur place) ou plongez dans le passé militaire du 20^e siècle à la Batterie Vara, construite à l'origine comme un fort allemand pendant la Seconde Guerre mondiale, l'édifice abrite le deuxième plus grand canon jamais monté sur terre. Déjeuner, dîner d'adieu avec le capitaine et nuit à bord.
Temps d'escale à Kristiansand : 4 h.



Jour 15 : Oslo – France

Arrivée à Oslo, au petit matin.
Débarquement du navire. Transfert libre à l'aéroport d'Oslo-Gardemoen puis envol vers la France (repas libres)

À noter : Cette croisière peut regrouper des voyageurs d'autres agences internationales. Les transferts aéroport/port - port/aéroport ne sont pas inclus. L'itinéraire de la croisière peut être modifié, selon les conditions météorologiques. Pour les départs à partir du 25/09/26, le programme peut être sujet à modifications.

INFORMATIONS PARTICULIÈRES

EMBARQUEMENT / DEBARQUEMENT :

L'embarquement sur le navire est prévu le jour 1 de 12 h 30 à 16 h 30*. Les cabines sont disponibles à partir de 15 h. Apparillage du navire à 20 h*

Le débarquement est prévu le jour 15 à Oslo entre 7 h et 8 h*

***Horaires sous réserve de modifications**

Pour éviter tout retard, tous les passagers doivent être prêts à embarquer 15 minutes au plus tard avant le départ dans tous les ports. Vous pourrez explorer à votre rythme les ports que nous visitons. Assurez-vous de remonter à bord à temps, surtout si votre navire est arrivé en retard, mais repart à l'heure. L'heure de départ sera toujours affichée à la coupée. Notez que les navires ne peuvent pas attendre les passagers retardataires. Si vous manquez votre navire, vous devrez réserver votre propre moyen de transport à vos frais jusqu'au prochain port prévu au programme.

REPAS

En pension-complète du dîner du jour 1 au petit-déjeuner du jour 15.

LA VIE A BORD

- Wi-Fi gratuit.
- Équipe d'expédition multilingue.
- Conférences thématiques, conseils en matière de photographie.
- Sélection d'équipements pour les activités de plein air.
- Accès à la salle de fitness et au sauna.

ACCOMPAGNEMENT

Langue française parlée à bord.

À bord du MS Trollfjord, jusqu'à 8 membres de l'équipage du navire, répartis entre la réception, l'équipe d'expédition et les restaurants, parlent français. Le rôle des membres de l'équipe d'expédition consiste à :

- Partager avec l'ensemble des passagers leurs connaissances locales sur la nature et la culture du pays à travers des anecdotes, des histoires et des présentations à l'intérieur du navire ou sur le pont.
- Coordonner l'organisation des activités et des excursions optionnelles aux escales.

SÉCURITÉ

Après embarquement, tous les passagers, y compris ceux qui ont déjà voyagé en croisière, sont tenus d'assister à une réunion obligatoire de 10 à 15 minutes sur la sécurité.

La réunion inclura une démonstration sur le port du gilet de sauvetage et les directives à suivre dans l'éventualité peu probable d'une évacuation ou d'une autre urgence pendant le voyage. Vous aurez la possibilité de poser toutes vos questions. Familiarisez-vous avec les procédures d'urgence présentées sur le diagramme affiché sur la porte de votre cabine et dans les espaces communs, et n'hésitez pas à poser des questions à la réception si vous avez le moindre doute.

ARTICLES INTERDITS

Tous les bagages sont soumis à une inspection par détecteur de métaux à rayon X dès l'arrivée, bagages à main inclus.

Les articles interdits comprennent:

- Drogues illégales, stupéfiants et substances illicites
- Toutes les armes à feu, y compris les imitations factices, les armes neutralisées, les pistolets de départ et leurs composants (y compris, mais sans s'y limiter, les articles suivants : armes à feu, opérationnelles ou factices ; munitions de tous types ; armes à billes BB ; armes à air comprimé, y compris les armes de paintball ; pistolets de détresse ; briquets armes à feu ; pièces détachées pour armes à feu ; fusils à plomb, fusils harpons ; pistolets de départ, reproductions réalistes d'armes à feu)
- Tous les explosifs et leurs imitations (y compris, mais sans s'y limiter, les articles suivants : détonateurs, dynamite, feux d'artifice, pyrotechnie, grenades, explosifs plastiques, composants pour la fabrication de bombes, poudre à canon)
- Armes pointues et objets tranchants (y compris, mais sans s'y limiter, les articles suivants : shurikens, couteaux à cran d'arrêt ou à gravité, poignards, couteaux ou ciseaux pourvus d'une lame de plus de 7 cm [y compris les couteaux de poche pliants], rasoirs ouverts, lances ou fusils harpons, équipement de tir à l'arc, arbalètes, carreaux d'arbalète et flèches d'arc longues, sabres, épées, sgian dubh ou kirpans, haches)
- Armes contondantes (y compris, mais sans s'y limiter, les articles suivants : coups-de-poing américains, massues, matraques, fléaux ou nunchakus et autres articles adaptés ou destinés à être utilisés comme arme offensive)
- Dispositifs de retenue (y compris, mais sans s'y limiter, les articles suivants : menottes, sangles de retenue pour les jambes ou la tête)
- Dispositifs paralysants à haute tension et articles contenant des substances incapacitantes (y compris, mais sans s'y limiter, les articles suivants : tasers, fusils lance-gaz, bombes lacrymogènes, gaz lacrymogène, phosphore, acide et autres produits chimiques dangereux qui pourraient être utilisés pour mutiler ou rendre invalide, poison)
- Substances inflammables, sauf si elles sont transportées en quantités limitées (y compris, mais sans s'y limiter, les articles suivants : essence, alcool à brûler, essence à briquet, peintures, diluants, grosses batteries, etc.)

- Bougies ou encens
- Réservoirs, bouteilles, bonbonnes de gaz comprimé (y compris, mais sans s'y limiter, les articles suivants : bouteilles de plongée, bouteilles de propane, grands aérosols)
- Les articles contenant des éléments chauffants (y compris, mais sans s'y limiter, les articles suivants : thermoplongeurs, couvertures chauffantes, appareils de chauffage à infrarouge, fers à repasser, bouilloire, machines à café, etc.)
- Appareils volants télécommandés ou indépendants (y compris, mais sans s'y limiter, les articles suivants : drones, jouets, cerfs-volants de toute sorte)
- Hoverboards, monoroues, trottinettes, gyropodes
- Balises de détresse (EPIRB), radios amateurs, téléphones satellites, transformateurs, lasers et pointeurs laser, dispositifs de brouillage de signalisation

La liste ci-dessus n'est pas exhaustive. L'agent de sûreté du navire/le capitaine est autorisé à émettre un jugement professionnel quant à la légalité de tout objet déclaré, détecté ou découvert à bord.



EXCURSIONS OPTIONNELLES À RÉSERVER ET À RÉGLER SUR PLACE

Voici une sélection d'excursions. Liste non exhaustive, modifiable sans préavis, à réserver et à régler sur place :

Sur les traces des Vikings

Embarquez pour un tour d'horizon de l'histoire viking de Stavanger en visitant trois des sites les plus emblématiques de la ville.

Lieu : Stavanger

Se terminera à Stavanger

Durée : 3 h

Saisons : Printemps (avril - mai), Été (juin - août), Automne (sep - oct), Hiver (nov - mar)

À partir de : 109 € par personne

Niveau de difficulté : Niveau 2 : Modéré - Nécessite une certaine mobilité

Langues parlées : anglais et allemand

Accessibilité en fauteuil roulant : Non

Notre premier arrêt est la révolutionnaire Viking House, une expérience de réalité virtuelle qui recrée le monde passionnant des Vikings et explore leur lien avec Stavanger. Vous y visionnerez un petit film en RV qui vous en apprendra davantage sur le roi Harold et sur la bataille de Hafrsfjord, l'un des événements les plus dramatiques et les plus importants de l'histoire de la Norvège, qui a abouti à l'unification du pays. Ensuite, nous reviendrons à la réalité et visiterons le monument Swords in Rock, qui commémore cette bataille épique. Inaugurées en 1983, les trois épées de bronze de 10 mètres de haut symbolisent la paix, l'unité et la liberté.

Notre dernière étape sera le mystérieux Domsteinene, un cercle de pierres séculaires qui intrigue les archéologues, les historiens et les habitants de la région depuis plus de 250 ans. Les théories abondent quant à son origine : s'agissait-il d'un site sacrificiel utilisé par les Vikings ? Ou bien raconte-t-il une histoire de repères dans le ciel ? Peut-être ferez-vous une découverte décisive au cours de votre visite.

Visite à pied de la Vieille Ville de Stavanger

Lors de cette visite guidée à pied, nous nous plongerons dans le passé intrigant de cette ville haute en couleur et découvrirons comment elle est devenue la capitale pétrolière de la Norvège.

Lieu : Stavanger

Se terminera à Stavanger

Durée : 2h 30^{min}

Saisons : Printemps (avril - mai), Été (juin - août), Automne (sep - oct), Hiver (nov - mar)

À partir de : 79 € par personne

Niveau de difficulté : Niveau 2 : Modéré - Nécessite une certaine mobilité

Langues parlées : anglais et allemand

Le prix comprend : Café/thé et gaufre traditionnelle norvégienne

Accessibilité en fauteuil roulant : Non

Découvrez le meilleur de Stavanger lors d'une visite à pied de sa Vieille Ville en compagnie d'un guide local. Situé à l'ouest du port, le quartier se compose de 173 bâtiments en bois datant du début du XVIII^e siècle et constitue la collection la mieux préservée d'Europe du Nord. Tout en flânant dans les rues pavées, notre guide nous racontera l'histoire industrielle de Stavanger.

Avant de nous rendre sur la place du marché, nous ferons une pause pour admirer la tour de Valberg, haute de 27 mètres. Construite à la fin du XIX^e siècle, elle servait de logement permanent aux gardiens de Stavanger. Ensuite, nous explorerons Fargegaten, une rue piétonne animée sur laquelle s'aligne une série de boutiques, restaurants et entreprises locales aux couleurs pastel. Cette caractéristique en fait l'un des endroits les plus photographiés de la ville.

Nous terminerons par un arrêt dans un café local pour savourer une tasse de thé ou de café et un en-cas traditionnel norvégien l'hjertevafel, une gaufre en forme de cœur.

Ålesund à pied

Explorez Ålesund au cours de cette fascinante balade et découvrez sa remarquable architecture Art nouveau.

Lieu : Ålesund

Se terminera à : Ålesund

Durée : 1h 30^{min}

Saisons : Été (juin - août), Automne (sep - oct), Printemps (avril - mai)

À partir de : 79 € par personne

Niveau de difficulté : Niveau 2 : Modéré - Nécessite une certaine mobilité

Langue parlée : Anglais.

Ålesund se prête idéalement à une exploration à pied qui vous emmènera au plus près des tourelles, flèches et ornements médiévaux qui font l'attrait de la ville.

En 1904, par une nuit d'hiver, Ålesund fut ravagée par un incendie, laissant 10 000 personnes sans domicile. Les trois années qui suivirent, l'ensemble du centre-ville a été reconstruit dans le style Art Nouveau. Aujourd'hui, Ålesund est l'une des plus belles et uniques villes de Norvège.

Nous flânerons entre les maisons colorées de la zone piétonne et nous nous familiariserons avec les traditions maritimes bien ancrées d'Ålesund en visitant Brosundet, le joli petit port où les pêcheurs vendent leur prise directement depuis leur bateau.

L'excursion est soumise à un nombre minimum de participants.

Excursion en bus à Alnes

Participez à cette excursion en bus à la découverte de deux îles, d'un phare et d'innombrables récits vikings. Et le paysage vaut le détour !

Lieu : Ålesund

Se terminera à : Ålesund

Durée : 3h

Saisons : Printemps (avril - mai), Automne (sep - oct), Hiver (nov - mar)

À partir de : 179 € par personne

Niveau de difficulté : Niveau 1 : Facile - Convient à la plupart des voyageurs

Langue parlée : Anglais.

Inclus : Une boisson et un gâteau

Parcourez le réseau de ponts et de tunnels sous-marins pour rejoindre deux des îles principales au large d'Ålesund.

Nous ferons d'abord halte sur l'île de Giske, lieu de naissance du chef viking Rollon. En 911 ap. J.-C., Rollon envahit et fonda la Normandie. En tant qu'arrière-arrière-arrière-grand-père de Guillaume le Conquérant, il marqua le début de la dynastie de la Maison de Normandie, qui régna sur l'Angleterre jusqu'en 1135 ap. J.-C. Nous visiterons la chapelle de Giske (de l'extérieur seulement), érigée au xii^e siècle en marbre blanc pour l'une des familles les plus puissantes de Norvège.

Notre trajet nous emmènera ensuite sous la mer pour rejoindre l'île de Godøy et le ravissant village de pêcheurs d'Alnes. Nous visiterons alors son phare et ferons une pause pour prendre une tasse de café ou de thé avec du gâteau. Si le temps le permet, ne manquez pas l'occasion de monter les escaliers à l'intérieur du phare et d'avoir une vue fantastique depuis le sommet.

De retour vers Ålesund, nous découvrirons quelques-uns de ses nombreux charmes : la ville est célèbre pour son architecture Art nouveau.

Architecture et brasseries – Ålesund à pied

Découvrez la remarquable architecture Art Nouveau d'Ålesund avant de déguster une sélection des meilleures bières des petites brasseries locales.

Lieu : Ålesund

Se terminera à : Ålesund

Durée : 2h 15^{min}

Saisons : Printemps (avril - mai), Été (juin - août), Automne (sep - oct), Hiver (nov - mar)

À partir de : 129 € par personne

Niveau de difficulté : Niveau 2 : Modéré - Nécessite une certaine mobilité

Langue parlée : Anglais.

Ålesund se prête idéalement à une exploration à pied qui vous emmènera au plus près des tourelles, flèches et ornements médiévaux qui font l'attrait de la ville.

En 1904, par une nuit d'hiver, Ålesund fut ravagée par un incendie, laissant 10 000 personnes sans domicile. Les trois années qui suivirent, l'ensemble du centre-ville a été reconstruit dans le style Art Nouveau. Aujourd'hui, Ålesund est l'une des plus belles et uniques villes de Norvège.

Nous flânerons entre les maisons colorées de la zone piétonne et nous nous familiariserons avec les traditions maritimes bien ancrées d'Ålesund en visitant Brosundet, le joli petit port où les pêcheurs vendent leur prise directement depuis leur bateau.

Avant de regagner le navire, nous terminerons notre visite dans une brasserie locale où nous dégusterons une sélection de bières de la région.

Vous comprendrez vite pourquoi ces petites brasseries locales sont tellement populaires en Norvège !

Voyage dans le temps dans la ville côtière de Rørvik

Découvrez l'histoire de Rørvik lors d'une visite guidée de trois des principaux musées de la ville.

Lieu : Rørvik – Entourée de milliers d'îles

Se terminera à Rørvik – Entourée de milliers d'îles

Durée : 2h

Saisons : Printemps (avril - mai), Été (juin - août), Automne (sep - oct)

À partir de : 79 € par personne

Niveau de difficulté : Niveau 2 : Modéré - Nécessite une certaine mobilité

Un guide vous retrouvera au quai avant le début de notre promenade immersive en ville, jalonnée de musées.

L'histoire de Rørvik commence après la fonte des glaces à la fin de l'ère glaciaire, avec l'établissement de peuplements dans la région. Notre visite sera l'occasion d'explorer différentes époques, de l'Âge de Pierre à notre ère, en passant par l'Âge de fer, l'Âge Viking et le Moyen Âge. Même si ces périodes diffèrent radicalement les unes des autres, toutes sont unies par un héritage maritime immuable. Vous aurez aussi la chance de vous immerger dans l'histoire d'un navire de Hurtigruten, le Sanct Svithun, qui a fait naufrage à Folla, le fjord qui s'étend en contrebas de Rørvik.

Nous débuterons notre journée de découverte par la visite du Centre Culturel et Musée de la côte NORVEG dont l'architecture, inspirée par les vagues marines, rappelle celle du célèbre opéra de Sydney. Nous y explorerons la nouvelle exposition consacrée à l'aquaculture afin de mieux comprendre l'évolution incroyable de la production de saumon en Norvège, ses enjeux actuels et ses perspectives d'avenir.

Nous prendrons ensuite la direction de Berggården, un centre de commerce historique où vous pourrez admirer la reconstitution d'une boutique de 1888 et déambuler dans des salons dont les décors remontent à 1878. Nous ferons un ultime arrêt au Telemuseet, le musée des télécommunications, présentant l'évolution du téléphone au fil du temps, en plus d'autres technologies d'antan. Vous pourrez notamment y découvrir l'histoire de la station de radio côtière de Rørvik qui était une source vitale d'informations pour les locaux.

L'histoire de Rørvik commence après la fonte des glaces à la fin de l'ère glaciaire, avec l'établissement de peuplements dans la région. Notre tour sera l'occasion d'explorer différentes époques, de l'Âge de Pierre à notre ère, en passant par l'Âge de fer, l'Âge Viking et le Moyen Âge. Même si ces périodes diffèrent radicalement les unes des autres, toutes sont unies par un héritage maritime immuable. Vous aurez aussi la chance de vous immerger dans l'histoire particulièrement passionnante d'un navire de Hurtigruten, le Sanct Svithun, qui a fait naufrage à Folla, le fjord qui s'étend en contrebas de Rørvik.

L'excursion est soumise à un nombre minimum de participants.

Nærøya : L'île des Dieux

Partez sur les traces des rois des mers sur l'île de Nærøya, qui abrite une remarquable église vieille de 900 ans.

Lieu : Rørvik – Entourée de milliers d'îles

Se terminera à Rørvik – Entourée de milliers d'îles

Durée : 3h

Saisons : Printemps (avril - mai), Hiver (nov - mar)

À partir de : 239 € par personne

Niveau de difficulté : Niveau 2 : Modéré - Nécessite une certaine mobilité

Langue parlée : Anglais.

Le prix comprend : Transfert en bateau, entrée pour l'église, eau minérale, café et collation légère.

Vêtements : Prévoyez des chaussures imperméables et confortables ainsi que des vêtements adaptés aux conditions climatiques du jour. En hiver, certains endroits peuvent être glissants, il peut alors être nécessaire d'utiliser des crampons.

Information marche : Il y a 3 km de marche aller-retour entre le bateau et l'église.

Accessibilité en fauteuil roulant : Non.

Votre guide vous attendra à votre descente du navire. Habillé en costume viking, il vous conduira au musée côtier Norveg qui se trouve à 15 minutes en bateau de l'île. Nærøya, dont le nom vient du dieu nordique de la mer Njörd, est souvent mentionnée dans les sagas islandaises et était un centre puissant même à l'époque préchrétienne.

À mesure que la Norvège s'est christianisée, Nærøya a su conserver sa position d'épicentre religieux, politique, économique et administratif d'Ytre Namdal entre les ^{xii}e et ^{xviii}e siècles. Durant cette période, Nærøykirka était l'église de la région, au cœur de la vie religieuse et sociale, permettant aux communautés de se retrouver.

Vous deviendrez un véritable pionnier le temps de cette visite, découvrant une île privée sur laquelle une famille s'attèle à cultiver la terre aux côtés de ses moutons et de ses chiens, à l'ombre d'une église médiévale renfermant histoires et fantômes d'un autre temps. Vous participerez à un tour guidé de l'église, découvrant des traces de ses bâtisseurs, et profiterez ensuite d'une courte promenade jusqu'à la fontaine baptismale, un autre site important de l'île, plein de magie et de mythes des temps anciens.

L'hiver dans les Lofoten – Art, Histoire et Henningsvær

Découvrez l'histoire des Lofoten, admirez des œuvres d'art intemporelles au SKREI et imprégnez-vous de l'atmosphère du village de pêcheurs de Henningsvær.

Lieu : Svolvær – Porte d'entrée vers les îles sauvages des Lofoten

Se terminera à Svolvær – Porte d'entrée vers les îles sauvages des Lofoten

Durée : 2h 30^{min}

Saisons : Printemps (avril - mai), Automne (sep - oct), Hiver (nov - mar)

À partir de : 129 € par personne

Niveau de difficulté : Niveau 1 : Facile - Convient à la plupart des voyageurs

Langue parlée : Anglais.

L'excursion commence à Svolvær, la capitale de facto des Lofoten. Vous pourrez admirer Svolværgeita, le pic de pierre de 150 mètres de la montagne Fløyfjellet qui surplombe la ville. Populaire auprès des alpinistes, ce sommet emblématique est célèbre pour son apparence de chèvre, avec deux cornes dépassant de son sommet.

Nous passerons devant l'église de Vågan, la plus grande église en bois au nord de Trondheim, avant de rejoindre le centre du patrimoine SKREI, qui réunit le musée des Lofoten et la galerie Espolin. Le musée des Lofoten donne un aperçu de la façon dont les pêcheurs et les propriétaires terriens ont vécu au cours de l'histoire, tandis que la galerie réunit de magnifiques portraits des habitants des Lofoten réalisés par l'artiste local Kaare Espolin Johnson.

En route vers le village de pêcheurs de Henningsvær, nous roulerons avec la mer d'un côté et un flanc de montagne abrupt de l'autre. Une fois sur place, vous découvrirez des galeries d'art de renommée internationale, notamment la galerie Lofoten, qui possède la plus grande collection au monde du xxe siècle, appelée « l'âge d'or de l'art nord-norvégien ». Après 30 minutes de route, nous serons de retour à Svolvær.

Kayak dans les Lofoten – Hiver

Suivez le guide local à bord de votre kayak à deux places larges et découvrez le littoral de Svolvær sous un angle différent.

Lieu : Svolvær – Porte d'entrée vers les îles sauvages des Lofoten

Se terminera à Svolvær – Porte d'entrée vers les îles sauvages des Lofoten

Durée : 2h 30^{min}

Saisons : Printemps (avril - mai), Automne (sep - oct), Hiver (nov - mar)

À partir de : 199 € par personne

Niveau de difficulté : Niveau 4 : Difficile - Une bonne condition physique et une très bonne mobilité sont nécessaires

Langue parlée : Anglais.

En cas de conditions météorologiques défavorables, les excursions peuvent être annulées ou reportées, mais des solutions de remplacement seront proposées dans la mesure du possible.

Le kayak d'hiver n'est proposé qu'aux adultes.

L'excursion commence à quelques pas de l'endroit où accoste notre bateau, dans la ville de Svolvær, capitale des îles Lofoten. Cette excursion est adaptée aux personnes ayant peu ou pas d'expérience du kayak, mais qui sont actives et en bonne condition physique.

Après avoir fait connaissance avec votre guide, vous recevrez des instructions relatives à la sécurité, vous présentant les choses à faire et à ne pas faire en kayak. Nous enfilerons ensuite des combinaisons étanches et gilets de sauvetage avant de monter par deux à bord des kayaks. Après un premier échauffement vous permettant de trouver votre pied marin et de vous familiariser avec le maniement du kayak, il sera temps pour nous de partir.

Vivez une paisible excursion de deux heures en kayak à travers la splendeur naturelle qui a fait la renommée de l'archipel des Lofoten.

Tandis que vous naviguez, votre guide vous indiquera les sites d'intérêts le long du littoral et vous en dira davantage sur l'histoire et la culture de ces îles.

L'excursion est soumise à un nombre minimum de participants.

Aventure en bateau semi-rigide et pygargue dans les Lofoten

Montez à bord d'un bateau semi-rigide à la recherche des pygargues à queue blanche qui survolent les Lofoten et admirez le sublime paysage qui s'offre à vous dans cet archipel sauvage.

Lieu : Svolvær – Porte d'entrée vers les îles sauvages des Lofoten

Se terminera à Svolvær – Porte d'entrée vers les îles sauvages des Lofoten

Durée : 1h 30^{min}

Saisons : Été (juin - août), Automne (sep - oct)

À partir de : 159 € par personne

Niveau de difficulté : Niveau 3 : Actif - Une bonne mobilité est nécessaire

Langues parlées : Anglais et norvégien.

Vêtements : Un gilet de sauvetage, une combinaison flottante et des lunettes sont fournis, mais il est conseillé de bien vous couvrir toute l'année. Apportez vos propres écharpe, bonnet et gants.

Accessibilité en fauteuil roulant : Non.

Ne convient pas aux femmes enceintes ou souffrant de problèmes de dos.

Préparez-vous à une sortie palpitante et décoiffante dans les eaux bordant les Lofoten. Après les instructions de sécurité, direction les bateaux semi-rigides pour le début de votre aventure autour de cet archipel, en passant par des îlots et des récifs accessibles uniquement en bateau.

Les pygargues à queue blanche peuplent la zone que nous explorerons, vous avez donc de grandes chances d'apercevoir ces créatures majestueuses de près. Avec une envergure pouvant atteindre 2,65 mètres, il s'agit du plus grand oiseau de proie de Norvège, capable de porter jusqu'à deux fois son propre poids. Scrutez le ciel, mais n'oubliez pas de contempler ce qui vous entoure ; ces paysages colorés changent au gré des saisons et le chant des oiseaux emplit l'air.

Pendant que nous naviguons sur ces eaux magnifiques, votre skipper vous partagera ses connaissances sur la région, agrémentant ses explications d'anecdotes locales pour vous offrir un aperçu de la vie quotidienne dans les Lofoten.

L'excursion est soumise à un nombre minimum de participants.

Tromsø, la capitale de l'Arctique

Découvrez le remarquable patrimoine polaire, la culture moderne et les extraordinaires vues panoramiques de Tromsø, le « Paris du Nord ».

Lieu : Tromsø – La porte d'entrée de l'Arctique

Se terminera à Tromsø – La porte d'entrée de l'Arctique

Durée : 3h 30^{min}

Saisons : Printemps (avril - mai), Été (juin - août), Automne (sep - oct)

À partir de : 139 € par personne

Niveau de difficulté : Niveau 1 : Facile - Convient à la plupart des voyageurs

Langue parlée : Anglais.

Au fil des siècles, Tromsø fut le point de départ de nombreuses expéditions polaires, fit office de siège du gouvernement norvégien et fut une destination du transport du bois par les rivières russes. Il n'est donc pas étonnant qu'elle soit devenue un point de rencontre dynamique pour la culture, la recherche et l'éducation.

Votre visite commence par l'ascension jusqu'au sommet du mont Storsteinen (420 mètres au-dessus du niveau de la mer) à bord du célèbre téléphérique de Tromsø. Trouvez vos repères en profitant d'une vue spectaculaire sur la ville et les fjords, montagnes et îles qui l'entourent. Explorez le plateau ou mangez un morceau en admirant la vue depuis le restaurant Fjellstua.

Nous nous arrêterons ensuite à la cathédrale arctique. Dominée par des fenêtres en mosaïque de verre, sa structure a été inspirée par la nature arctique.

Puis nous nous rendrons à Polaria où vous pourrez observer des phoques barbus et des phoques communs nager dans le tunnel sous-marin. Vous y découvrirez également un aperçu de la vie dans la mer Arctique grâce aux aquariums et vous assisterez à des phénomènes arctiques dans le cinéma panoramique. Nous terminerons notre visite par un tour de l'île sur le chemin du retour à l'embarcadere.

L'excursion est soumise à un nombre minimum de participants.

Découverte de Tromsø à vélo électrique

Enfourchez un vélo électrique et partez explorer la ville que l'on surnomme le « Paris du Nord ». Partez à la découverte de lieux méconnus grâce aux conseils d'un habitant et admirez les sublimes paysages arctiques.

Lieu : Tromsø – La porte d'entrée de l'Arctique

Se terminera à Tromsø – La porte d'entrée de l'Arctique

Durée : 3h

Saisons : Printemps (avril - mai), Été (juin - août), Automne (sep - oct)

À partir de 159 € par personne

Niveau de difficulté : Niveau 3 : Actif - Une bonne mobilité est nécessaire

Langues parlées : Anglais et norvégien.

Vêtements : Un casque et un gilet de visibilité seront fournis. Portez des chaussures de marche confortables ainsi que des vêtements adaptés à toutes les conditions météorologiques.

Accessibilité en fauteuil roulant : Non.

Explorez Tromsø comme un local lors de ce tour guidé à vélo en petit groupe, hors des sentiers battus. Partez à la découverte des secrets locaux tout en profitant des magnifiques paysages automnaux qui s'offrent à vous en chemin.

Préparez-vous à découvrir des lieux qui résument parfaitement Tromsø. De l'impressionnant MS Polstjerna, un navire de chasse au phoque parfaitement conservé, à Bukta, la plus belle plage de sable de la ville. Chaque arrêt promet d'être une expérience unique.

Les amoureux de la nature apprécieront la visite du lac Prestvannet, un paradis pour l'observation des oiseaux, et du jardin botanique alpino-arctique de Tromsø. La balade se termine dans le centre-ville de Tromsø avant de regagner le navire.

L'excursion est soumise à un nombre minimum de participants.

Ski de fond à Tromsø

Initiez-vous au ski de fond, le sport national norvégien, dans les forêts de bouleaux et d'épicéas.

Lieu : Tromsø – La porte d'entrée de l'Arctique

Se terminera à Tromsø – La porte d'entrée de l'Arctique

Durée : 3h

Saisons : Hiver (nov - mar), Printemps (avril - mai)

À partir de : 129 € par personne

Niveau de difficulté : Niveau 3 : Actif - Une bonne mobilité est nécessaire

Dates possibles : Décembre à mars

Langues parlées : Anglais et allemand

Le prix comprend : Skis, bâtons, chaussures de ski, boissons chaudes, collation sucrée, guide et transfert (5 minutes dans chaque direction).

Remarques/exigences : Une bonne condition physique générale est nécessaire pour participer à cette activité. Les conditions climatiques

étant très changeantes en Norvège du Nord, chacun doit porter des vêtements chauds, une veste et un pantalon coupe-vent, un bonnet et des gants pendant l'activité.

Informations sur la marche : 1 à 3 km. Terrain principalement plat comprenant une petite colline (5 m ou moins) sur laquelle nous nous entraînerons à monter et descendre.

Accessibilité en fauteuil roulant : Non

Cette excursion est une initiation au ski de fond idéale pour les débutants. Vous skierez sur terrain plat, principalement sur des sentiers préparés au sommet de l'île Tromsøya, non loin du centre-ville.

Vous apprendrez d'abord comment chausser et déchausser vos skis, puis vous commencerez à skier selon les techniques de base sur une zone complètement plate. Vous apprendrez ensuite d'autres techniques et à la fin de l'excursion, vous pourrez vous aventurer sur de petites collines. Nous partirons vers la partie nord de l'île dans une région pittoresque bordée de forêts de bouleaux et d'épicéas.

Après le ski, nous nous relaxerons autour d'un feu de camp. Des boissons chaudes vous seront servies, accompagnées de lefse. Vous aurez le temps de poser des questions à votre guide sur la nature, l'Arctique ou la vie quotidienne à Tromsø. Le plus grand risque de cette excursion ? L'envie probable de revenir pour un plus long séjour !

Traîneau à chiens au sein d'un merveilleux paysage hivernal

Accompagnez-nous lors d'une petite expédition polaire dans le paysage enneigé de l'Arctique, dans la vallée de Breivikeidet, non loin de Tromsø.

Lieu : Tromsø – La porte d'entrée de l'Arctique

Se terminera à Tromsø – La porte d'entrée de l'Arctique

Durée : 3h 30^{min}

Saisons : Printemps (avril - mai), Hiver (nov - mar)

À partir de : 339 € par personne

Niveau de difficulté : Niveau 3 : Actif - Une bonne mobilité est nécessaire

Langue parlée : Anglais.

Des boissons et du gâteau sont inclus.

Portez des chaussures de marche confortables et des vêtements adaptés à la météo du jour, car aucune combinaison ou vêtement d'hiver n'est fourni. Au terme d'un trajet en bus panoramique de 40 minutes jusqu'à Tromsø, vous serez chaleureusement accueilli au camp d'hiver de Breivikeidet en pleine nature sauvage. Le personnel sur place vous accueillera à votre arrivée pour vous présenter les Alaskans, une meute de sympathiques huskies aux prénoms variés et à la personnalité bien affirmée. Sachez d'ores et déjà que les chiens seront ravis de vous rencontrer et adorent les témoignages d'affection.

Le moment sera ensuite venu d'écouter attentivement les consignes de sécurité de votre musher avant d'embarquer pour une expérience sensationnelle en compagnie de votre guide, avant de prendre place à bord de votre traîneau en vue d'une aventure inoubliable. Confortablement installé, admirez le paysage sublime de la vallée de Breivikeidet mêlant sommets abrupts et panorama imprenable sur les Alpes de Lyngen. Après l'excursion en traîneau, nous retournerons au camp pour mieux connaître le quotidien de ces attachants huskies. Votre visite se conclura par une boisson chaude et une part de gâteau maison auprès du feu dans une hutte traditionnelle.

L'excursion est soumise à un nombre minimum de participants.

Le Cap Nord

Traversez le 71^e parallèle à la découverte du Cap Nord, le point le plus septentrional du continent européen, marqué par le globe monumental emblématique.

Lieu : Honningsvåg – porte d'entrée du Cap Nord

Se terminera à Honningsvåg – porte d'entrée du Cap Nord

Durée : 3h

Saisons : Printemps (avril - mai), Été (juin - août), Automne (sep - oct), Hiver (nov - mar)

À partir de : 179 € par personne

Niveau de difficulté : Niveau 1 : Facile - Convient à la plupart des voyageurs

Langue parlée : Anglais

Port de débarquement/d'embarquement : Honningsvåg

Disponible : 1^{er} janvier – 31 décembre

Transport : Bus

Repas : s/o

Vêtements : Chaussures confortables, vêtements chauds et coupe-vent. Nous voyagerons en bus au-delà du 71^e parallèle et jusqu'au Cap Nord, qui culmine à 307 mètres au-dessus de l'océan, sur le toit de l'Europe.

Admirez ce paysage à la fois austère et magnifique alors que vous vous tenez sur le point le plus septentrional de l'Europe et que votre regard se porte vers le pôle Nord.

En été, peut-être repérerez-vous des troupeaux de rennes en train de paître sur les plateaux au sommet des falaises voisines. En hiver, les plaines d'un blanc immaculé et les montagnes enneigées reflèteront la lumière douce de l'Arctique.

N'oubliez pas la photo incontournable ou le rituel du selfie avec la sculpture de globe commémorant l'importance du Cap Nord. Nous ferons halte au Hall du Cap Nord, où vous pourrez visionner un film impressionnant à 180° sur la région au fil des quatre saisons, plonger dans l'histoire de la région avec les expositions du tunnel sous-terrain et admirer la chapelle la plus septentrionale du monde. Vous trouverez également un petit musée et une boutique de souvenirs. L'excursion est soumise à un nombre minimum de participants.

Découverte du crabe royal et du Cap Nord – Hiver

Rejoignez-vous à nous pour découvrir ce que Honningsvåg a de plus beau à offrir en hiver, venez contempler les panoramas spectaculaires du Cap Nord et goûtez au savoureux crabe royal à Sarnes.

Lieu : Honningsvåg – porte d'entrée du Cap Nord
Se terminera à Honningsvåg – porte d'entrée du Cap Nord
Durée : 6h 30^{min}
Saisons : Printemps (avril - mai), Automne (sep - oct), Hiver (nov - mar)
À partir de : 279 € par personne
Niveau de difficulté : Niveau 1 : Facile - Convient à la plupart des voyageurs
Langue parlée : Anglais
Inclus : Crabe royal servi avec du pain

L'excursion débute et se termine à Honningsvåg, la porte d'entrée du Cap Nord. Vous vous rendrez dans un premier temps au petit village de Sarnes, où vous découvrirez et dégusterez un mets local : le crabe royal. Le repas vous sera servi selon la tradition, accompagné de pain moelleux, de mayonnaise et d'une rondelle de citron.

Ensuite, le bus poursuivra son trajet à travers un panorama subarctique saisissant pour atteindre le Cap Nord. En arrivant au 71° Nord, vous pourrez contempler une vue magnifique sur l'océan depuis les falaises et prendre des photos près de l'emblématique monument en forme de globe terrestre. Profitez de votre présence ici pour visiter le Hall du Cap Nord, et visionner un film présentant la région au fil des saisons, ou encore acheter un souvenir à la boutique.

Excursion en quad vers le Cap Nord

Conduisez votre propre quad et embarquez dans une aventure originale vers le point le plus septentrional d'Europe continentale.

Lieu : Honningsvåg – porte d'entrée du Cap Nord
Se terminera à Honningsvåg – porte d'entrée du Cap Nord
Durée : 4h 30^{min}
Saisons : Printemps (avril - mai), Été (juin - août), Automne (sep - oct)
À partir de : 339 € par personne
Niveau de difficulté : Niveau 3 : Actif - Une bonne mobilité est nécessaire
Langue parlée : Anglais.
Les casques, les combinaisons, les gants et les bottes sont fournis.
La distance totale de conduite est d'environ 65 km.
Tous les conducteurs doivent présenter un permis de conduire valide avant le début de l'excursion.
Chaque véhicule transporte deux invités, et il y a un supplément pour les conducteurs seuls.

Montez sur votre quad en direction, ou depuis le point le plus septentrional de l'Europe continentale, le Cap Nord, et profitez de vues imprenables tout au long de votre périple.

Une fois que tout le monde aura enfilé sa tenue, et que votre guide vous aura brièvement communiqué les consignes de sécurité concernant la conduite d'un quad, vous partirez pour cette visite pittoresque de l'île de Magerøya. Durant ce voyage, nous ferons plusieurs haltes, afin que vous puissiez prendre des photos.

Une fois que nous aurons atteint le Cap Nord, vous pourrez marcher, ou conduire, jusqu'au monument du Cap Nord afin de prendre la traditionnelle photo du site septentrional le plus célèbre Norvège. Nous procéderons ensuite à la visite du Hall du Cap Nord.

Votre guide pourra vous proposer une courte visite des installations, sauf si vous préférez prendre le temps de découvrir le lieu par vous-même.

Une fois notre visite terminée, le passager du trajet aller prendra la place du chauffeur, et conduira pour le retour vers Honningsvåg. Cet itinéraire offrira quelques occasions supplémentaires de capturer des clichés.

L'excursion est soumise à un nombre minimum de participants.

Pêche sur glace en Arctique

Enfilez vos raquettes et rendez-vous sur le lac situé à proximité pour vous essayer à la pêche sur glace. Vous pourrez plus tard faire préparer et déguster vos prises fraîches du jour.

Lieu : Honningsvåg – porte d'entrée du Cap Nord
Se terminera à Honningsvåg – porte d'entrée du Cap Nord

Durée : 2h 30^min
Saisons : Hiver (nov - mar)
À partir de : 399 € par personne
Niveau de difficulté : Niveau 3 : Actif - Une bonne mobilité est nécessaire
Langue parlée : Anglais.
La pêche sur glace implique de longues périodes d'immobilité sur la glace.
Les raquettes sont fournies.
Inclus : Une boisson et la possibilité de goûter la prise du jour

Vous pensiez que la pêche était une activité réservée aux saisons estivales ? Détrompez-vous. Même quand une épaisse couche de glace recouvre les lacs, la pêche est encore possible.

Après nous être muni d'une perceuse à glace, de cannes de pêche, d'appâts, de vêtements chauds, de peaux de rennes sur lesquelles s'asseoir et de boissons chaudes pour nous nous réchauffer, nous enfilons nos raquettes et marcherons jusqu'au site de pêche. Nous n'oublierons pas de nous munir également d'une bonne dose de chance pour sortir de l'eau quelques truites ou ombles chevaliers pour le dîner.

Votre guide vous expliquera comment percer un trou à travers la glace et vous enseignera les meilleures techniques de pêche pour attirer les poissons.

Après avoir passé un moment sur la glace, nous retournerons dans la tente lavvo, où se trouve notre restaurant. Ici, nous nous réchaufferons autour du feu et dégusterons nos prises du jour préparées et cuisinées à la perfection par les chefs du restaurant.

L'excursion est soumise à un nombre minimum de participants.

Excursion en traîneau à chiens à Alta

Partez en excursion en traîneaux à chiens dans un paysage enneigé dans les environs de la ville des Aurores Boréales et rencontrez les chiens débordants d'énergie qui vous tracteront.

Lieu : Alta
Se terminera à Alta
Durée : 2h 30^min
Saisons : Hiver (nov - mar)
À partir de : 339 € par personne
Niveau de difficulté : Niveau 3 : Actif - Une bonne mobilité est nécessaire
Langue parlée : Anglais
Débarquement/port d'embarquement : Alta
Disponibilité : 15 décembre - 30 mars

Inclus : Boisson et collation
Durant le trajet en bus vers l'élevage des huskies, notre guide local nous parlera de la vie à Alta. C'est ici qu'a lieu la plus grande course de chiens de traîneaux d'Europe, vous trouverez donc de nombreuses personnes passionnées et renseignées sur la discipline.

Une fois arrivés, nous recevrons dans un premier temps des instructions relatives à la sécurité, puis nous formerons des groupes de deux à trois personnes et filerons sur un traîneau à chiens conduit par un guide chevronné. La balade à travers la contrée hivernale durera entre 20 et 30 minutes.

À notre retour à l'élevage des huskies, partagez des boissons, des cookies, mais aussi les récits de notre récente aventure autour d'un feu de bois crépitant dans une tente lavvo d'un éleveur Sámi. Nos hôtes nous partageront leur vaste expérience dans le domaine de l'élevage et la course de chiens de traîneaux, et seront ravis de répondre à toutes nos questions.

Nous aurons également de nombreuses occasions de rencontrer les chiens de traîneaux. N'oubliez pas de vous prendre en photo avec eux, en plus d'être très affectueux ils sont très photogéniques !

L'excursion est soumise à un nombre minimum de participants.

Découverte de l'enchanteur Hôtel Igloo d'Alta

Visitez le magnifique hôtel igloo, un endroit uniquement fait de neige et de glace. Ici, même les boissons gratuites sont servies dans des verres en glace !

Lieu : Alta
Se terminera à Alta
Durée : 2h
Saisons : Hiver (nov - mar)
À partir de : 139 € par personne
Niveau de difficulté : Niveau 1 : Facile - Convient à la plupart des voyageurs
Langue parlée : Anglais.
Inclus : Boisson

Chaque hiver, un groupe d'artistes locaux érige l'hôtel igloo sur les rives de l'Altaelva, à 20 km du centre-ville d'Alta. Une fois que notre guide local aura terminé de vous présenter le quotidien de la ville d'Alta, nous partirons en bus le long de la vallée d'Alta jusqu'à Sorrisniva, où se trouve le superbe édifice de glace.

Intégralement fait de neige et de glace (jusqu'aux lits !), l'hôtel igloo est une structure gigantesque d'environ 2 000 mètres carrés. L'établissement compte 30 chambres, plusieurs suites, un bar et quelques salons.

Des artistes locaux ornent l'hôtel de sculptures raffinées, et le thème varie chaque année. L'histoire de l'hôtel et le talent nécessaire à sa construction n'ont d'égal que la splendeur de l'édifice.

Avant votre départ, n'oubliez pas de faire un tour dans la petite boutique de souvenirs et de boire votre boisson gratuite au bar glacé, qui vous sera bien évidemment servie dans un verre en glace !

L'excursion est soumise à un nombre minimum de participants.

Art rupestre inscrit à l'UNESCO et cathédrale des aurores boréales

Initiez-vous à l'art rupestre préhistorique au musée d'Alta et admirez l'architecture éblouissante de l'emblématique cathédrale de la ville.

Lieu : Alta

Se terminera à Alta

Durée : 3h

Saisons : Printemps (avril - mai), Automne (sep - oct), Hiver (nov - mar)

À partir de : 169 € par personne

Niveau 1 : Facile - Convient à la plupart des voyageurs

Langue parlée : Anglais.

Nous retrouverons notre guide local avec notre bus et commencerons par une courte visite du centre-ville d'Alta afin d'avoir un aperçu du quotidien de la ville la plus septentrionale du monde.

Notre grande journée d'exploration commence par une visite du musée d'Alta, consacré à la plus importante concentration d'art rupestre en Europe du Nord, à la pointe du fjord d'Alta, un site inscrit au Patrimoine mondial de l'UNESCO. Non loin du site de fouilles de Hjemmeluft, le musée présente des artefacts d'exception comme « Pippi », le premier pétroglyphe découvert à Alta. S'y trouvent également plusieurs expositions sur le peuple Sámi, l'histoire des Kvènes, l'exploitation locale de l'ardoise, la rivière d'Alta et l'UNESCO.

À deux pas du musée se dresse l'imposante cathédrale d'Alta. La spirale de sa flèche recouverte de titane symbolise le fascinant phénomène que sont les Aurores Boréales. Durant les longues nuits arctiques, la superbe façade reflète même les Aurores Boréales qui illuminent les cieux. Vous y trouverez notamment l'exposition interactive Borealis Alta qui présente avec exhaustivité les faits scientifiques comme les mythes Sámi qui entourent les Aurores Boréales.

Randonnée en raquettes avec vue panoramique

Enfilez une paire de raquettes et partez pour une visite guidée dans les paysages enneigés de l'hiver.

Lieu : Narvik

Se terminera à Narvik

À partir de : 183 € par personne

Niveau de difficulté : Niveau 4 : Difficile - Une bonne condition physique et une très bonne mobilité sont nécessaires

Visite proposée en anglais et en norvégien

Ticket pour le téléphérique inclus

Raquettes fournies

Prévoir des vêtements d'hiver chauds

Arrêt photos au Narvik Mountain Lodge

Toilettes au Narvik Mountain Lodge

Ne convient pas aux fauteuils roulants

Randonnées sur terrain plat ou en descente

Si le téléphérique est fermé, un autre itinéraire sera choisi en fonction des conditions météorologiques.

Validité : du 15 décembre au 30 avril, en fonction des conditions d'enneigement

Repas : boisson chaude

Immergez-vous dans la beauté hivernale de Narvik lors d'une excursion guidée en raquettes. Vous serez accompagnés par des guides locaux expérimentés qui vous mèneront au plus près de la nature en toute sécurité. Votre aventure commence au téléphérique de Narvikfjellet, qui s'élève à 656 mètres au-dessus du niveau de la mer pour vous offrir une vue imprenable sur les fjords et la ville nichée en contrebas.

Raquettes aux pieds, suivez les tranquilles sentiers enneigés et arrêtez-vous aux points de vue pour prendre de magnifiques photos. Poursuivez votre marche jusqu'au Narvik Mountain Lodge, pour une pause bien méritée au milieu de la nature. Savourez une boisson chaude tout en admirant la vue panoramique sur Narvik, encerclée de pics enneigés et de fjords bleutés.

Enfin, notre randonnée dans la neige se termine au camp de base de Narvik, où le bus nous attend pour nous redéposer à notre point de départ.

Merveilles de la vie sauvage au Polar Park

Visitez le parc animalier le plus septentrional du monde, où les animaux emblématiques de la Norvège peuvent être observés dans leur habitat naturel.

Lieu : Narvik
Se terminera à Narvik
À partir de : 229 € par personne
Niveau de difficulté : Niveau 3 : Actif - Une bonne mobilité est nécessaire
Visite proposée en anglais et en norvégien
Vêtements chauds
Chaussures adaptées. Le parc peut être glissant en hiver, nous vous recommandons de prévoir des chaussures à crampons.
La promenade dans le parc fait 3 km, sur environ 1h30.
Non accessible en fauteuil roulant
Toilettes disponibles au café du parc
Validité : du 15 février à début mai
Transport : bus

Embarquez pour un voyage fascinant au Polar Park, le parc animalier le plus septentrional au monde. Cette expérience a été soigneusement conçue pour vous rapprocher des créatures les plus emblématiques de Norvège, notamment les ours, les lynx et les gloutons, qui évoluent librement dans de vastes enclos naturels.

Votre voyage commence par un transfert panoramique au départ de Narvik, offrant des vues imprenables sur la nature norvégienne. Au Polar Park, un guide expérimenté vous emmènera dans une visite instructive, à base de récits fascinants et d'explications sur le comportement des animaux que vous croiserez. Réalisez de magnifiques photos de la faune, avec pour toile de fond la beauté sauvage de la Norvège.

La visite du Polar Park est aussi éducative qu'enchanteresse, puisque vous vous rapprocherez de la nature tout en découvrant pourquoi il est important de préserver ces magnifiques animaux et de leur habitat.

Aventure en traîneau à chiens

Vivez l'expérience inoubliable de conduire un attelage de chiens de traîneau à travers un paysage enneigé, suivie d'un en-cas dans un lavvo traditionnel sami.

Lieu : Narvik
Se terminera à Narvik
Durée : 3h 30^{min}
Saisons : Hiver (nov - mar), Printemps (avril - mai)
À partir de : 391 € par personne
Niveau de difficulté : Niveau 4 : Difficile - Une bonne condition physique et une très bonne mobilité sont nécessaires
Prévoyez des vêtements chauds en quantité suffisante
Courte marche entre le bus, la tente lavvu et les chiens
Non accessible en fauteuil roulant
Validité : du 15 décembre au 30 avril
Transport : bus (partagé avec les participants à l'Expérience culturelle samie)

Rien de tel que l'hiver polaire : l'air vif, les arbres drapés de cristaux de glace scintillant, la nature assoupie... Difficile de faire mieux que cet environnement paisible pour votre aventure en traîneau à chiens ! Veuillez cependant à vous emmitoufler dans plusieurs couches de vêtements. Après le transfert entre Narvik et Husky Isogaisa, vous commencerez par rencontrer les chiens et vous familiariser avec l'équipement. Vous apprendrez à manier un traîneau à chiens, sous l'égide d'une accompagnatrice expérimentée disposant de son propre attelage. Une fois les principes de base assimilés, vous formerez des binômes pour conduire votre propre attelage de 4 à 6 chiens dans un décor tout simplement magique. N'ayez crainte, les chiens adorent courir et apprécieront la balade tout autant que vous !

Après cette expérience d'environ une heure, vous irez vous réchauffer dans une lavvu, une tente traditionnelle samie. L'heure sera à la convivialité, autour de boissons chaudes et d'en-cas. Cette excursion sera l'occasion d'une rencontre privilégiée et inoubliable avec la nature.

Rencontre culturelle avec les Samis

Entrez dans un monde de traditions anciennes et d'histoires mystiques à Husky Isogaisa. Écoutez un chaman expliquer son mode de vie dans un lavvo traditionnel sami.

Lieu : Narvik
Se terminera à Narvik
Durée : 3h 30^{min}
À partir de : 183 € par personne
Niveau de difficulté : Niveau 1 : Facile - Convient à la plupart des voyageurs
Visite proposée en anglais et en norvégien
Prévoyez des vêtements chauds et des bottes pour marcher dans la neige
Courte marche entre le bus et la tente lavvu
Non accessible en fauteuil roulant
Validité : de septembre à mai

Repas : thé/café et collations

Bienvenue à Husky Isogaisa, où l'esprit du peuple sami prend vie.

Plongez dans l'histoire, la culture et les traditions du peuple sami auprès d'un chaman. Il partagera avec vous d'incroyables récits sur le mode de vie sami et des chants joik traditionnels, vous fera découvrir leur langue et leur pratique ancestrale de l'élevage de rennes. Apprenez comment ce peuple nomade s'est adapté à la société moderne tout en préservant son art de vivre.

Dans l'atmosphère douillette et solennelle d'une tente lavvu, observez le chaman entrer en contact avec les esprits samis qui habitent les lieux et la nature environnante. Il vous expliquera la place revêtue par les Aurores Boréales dans leurs croyances, et, qui sait, peut-être pourrez-vous en observer à la nuit tombée.

Pendant l'expérience, savourez une boisson chaude et des en-cas, ou laissez-vous tenter par une tasse de thé de chaga, une boisson traditionnelle samie connue pour ses propriétés curatives. Les Aurores Boréales ont toujours occupé une place centrale dans la conception de l'univers selon les samis, et les récits du chaman vous permettront de les apprécier sous un jour nouveau.

Promenade dans la ville d'Åndalsnes et Téléphérique de Romsdal

Explorez les sites incontournables d'Åndalsnes, une petite ville au fond du Romsdalsfjord, entourée de montagnes vertigineuses et célèbre pour son histoire dramatique.

Lieu : Åndalsnes

Se terminera à Åndalsnes

Durée : 2h 30^min

Saisons : Printemps (avril - mai), Été (juin - août), Automne (sep - oct)

À partir de : 179 € par personne

Niveau de difficulté : Niveau 2 : Modéré - Nécessite une certaine mobilité

Langues parlées : Anglais et norvégien

Accessibilité en fauteuil roulant : Oui, mais notez que l'itinéraire accessible en fauteuil est légèrement plus court sur la montagne.

Notre excursion commence dès que vous débarquez sur le quai, où vous rencontrerez notre guide local et entamerez notre périple à la découverte des principaux points d'intérêt de la ville. L'un des sites les plus intéressants est la remarquable Chapelle du train, un wagon de chemin de fer déclassé qui a été transformé en petite chapelle en 2003. Il s'agit d'une première en Norvège, voire dans le monde.

Après notre visite pédestre, nous nous rendons au téléphérique de Romsdal, le plus long et le plus écoresponsable de Norvège. Il ne faut que 5 minutes au téléphérique pour parcourir les 1 679 mètres qui séparent le fjord des sommets des montagnes de Romsdal, mais vous aurez l'impression de voyager dans un autre monde. La vue depuis le téléphérique et au sommet est spectaculaire.

Au sommet, à 708 mètres au-dessus du niveau de la mer, nous scruterons le panorama à 360 degrés pour apercevoir les contours inoubliables de Romsdalshorn (l'un des plus célèbres sommets de Norvège), le sommet de Vengetindene, le centre-ville d'Åndalsnes et les vallées verdoyantes environnantes. On comprend aisément pourquoi Åndalsnes est la capitale norvégienne de l'alpinisme !

Nous explorerons ensuite le sommet de la montagne lors d'une promenade guidée de 30 minutes (500 mètres) et découvrirons comment le climat rigoureux façonne la vie quotidienne des habitants de la région.

Avant de regagner le téléphérique, nous prendrons le temps de savourer un café local et une gourmandise au restaurant Eggen, situé sur la montagne, à côté de la station du téléphérique de Romsdal.

Pour encore plus de vues spectaculaires, réservez également le tour panoramique en bus de la route des Trolls.

Promenade dans Bergen

Cette visite vous emmène au fil des charmantes rues et ruelles du centre, le parc et la forteresse de la ville. Nous nous intéresserons à l'ancien quai, inscrit au patrimoine mondial de l'UNESCO. Entrée aux salles communes de rassemblement du Schøtstuene

Lieu : Bergen – Le cœur historique des fjords de l'Ouest

Se terminera à Bergen – Le cœur historique des fjords de l'Ouest

Durée : 2h 30^min

Saisons : Hiver (nov - mar), Printemps (avril - mai), Été (juin - août), Automne (sep - oct)

À partir de : 79 € par personne

Niveau de difficulté : Niveau 3 : Actif - Une bonne mobilité est nécessaire

Langues parlées : Anglais et Allemand.

Le prix comprend : Salles communes de rassemblement du Schøtstuene.

Information marche : Environ 5 km de marche.

Accessibilité en fauteuil roulant : Non.

Ce tour offre un premier aperçu de l'histoire et de la structure de la ville. Il vous emmène au fil des charmantes rues de Bergen. Vous visiterez le cœur de la ville qui s'étend autour du port animé, la place principale, le théâtre national, le magnifique parc municipal et ses musées d'art, ainsi que les quartiers historiques de la forteresse de Bergenhus et de Bryggen. Nous nous intéresserons à l'ancien quai hanséatique, inscrit au patrimoine mondial de l'UNESCO. Ici, nous visiterons les salles communes de rassemblement du Schøtstuene. C'est en se promenant dans la ville que l'on s'imprègne véritablement de l'atmosphère unique de Bergen. Le centre-ville est concentré et regorge d'attractions, tandis que les fascinants sites de Bergen ainsi que son histoire haute en couleur vous seront dévoilés au cours d'une promenade tranquille.

Découvrez Bergen en bus électrique

Découvrez le meilleur de l'ancienne capitale de la Norvège lors de cette visite à bord d'un bus électrique

Lieu : Bergen – Le cœur historique des fjords de l'Ouest

Se terminera à Bergen – Le cœur historique des fjords de l'Ouest

Durée : Saisons

À partir de : 103 € par personne

Niveau de difficulté : Niveau 1 : Facile - Convient à la plupart des voyageurs

Visite proposée en anglais, allemand et italien

Possibilité d'embarquer un fauteuil roulant pliable

Visite proposée en anglais, allemand et italien

Possibilité d'embarquer un fauteuil roulant pliable

Tombez sous le charme de Bergen lors de cette visite guidée en petit groupe menée depuis le confort d'un bus électrique moderne. À l'aide de récits fascinants et de faits historiques, votre guide donnera vie aux paysages et à l'architecture de la « porte d'entrée des fjords ».

D'un port à l'autre, nous rejoindrons le centre en passant par Nordnes, une péninsule qui s'étend jusqu'au port de Bergen sur un kilomètre de long. C'est dans ce quartier historique que les marchands se sont établis aux 16^e et 17^e siècles, ou encore que se sont tenues les expéditions publiques pendant de nombreuses années. Nous continuerons ensuite vers Muséplassen, et en profiterons pour faire un arrêt photo devant la célèbre statue de Wilhelm Frimann Koren Christie qui fait face au musée universitaire.

De là, nous nous dirigerons vers l'attraction la plus célèbre de la ville : le charmant quartier portuaire de Bryggen, inscrit au Patrimoine Mondial de l'UNESCO. Cet ensemble de maisons en bois coloré a été érigé au Moyen Âge, puis reconstruit à plusieurs reprises suite à des incendies. La balade dans ses ruelles étroites vous donnera l'impression de remonter le temps.

Découvrez les incontournables de Bergen

Lieu : Bergen – Le cœur historique des fjords de l'Ouest

Se terminera à : Bergen – Le cœur historique des fjords de l'Ouest

Durée : 3h 30^{min}

VOTRE HÉBERGEMENT

14 nuits à bord du navire MS Trollfjord, dans la cabine de votre choix, en pension complète.

Toutes les cabines sont confortables et possèdent une salle de bains.

Les différentes cabines du MS Trollfjord :

1/ Polar Extérieures :

Les cabines Polar Extérieures sont principalement situées sur les ponts intermédiaires ou inférieurs et offrent une vue dégagée ou limitée sur la mer. Toutes sont équipées d'une salle de bain avec douche et WC. Toutes les cabines sont dotées de spécificités qui leur sont propres.

Pont intermédiaire : Ces confortables cabines standard extérieures pouvant accueillir jusqu'à trois personnes sur les ponts intermédiaires ou supérieurs disposent de lits individuels, dont un superposé. Cabine avec vue limitée ou sans vue.

Catégorie de cabine: J

Superficie : 11 - 12 m²

Elles sont équipées d'une télévision et d'une salle de bains.

Vue : sabord (vue limitée ou sans vue)

Pont inférieur pour 2 personnes : Ces cabines standard extérieures pouvant accueillir jusqu'à deux personnes disposent de lits individuels, dont un convertible en sofa ou lits superposés.

Catégorie de cabine: N

Pont : 4

Superficie : 10 - 11 m²

Elles sont équipées d'une télévision et d'une salle de bains.

Vue : sabord ou hublot.

Pont inférieur ou intermédiaire pour 2 personnes : Ces cabines standard extérieures pouvant accueillir jusqu'à deux personnes sur les ponts intermédiaires disposent de lits individuels, dont un convertible en sofa. Certaines avec un lit double.

Catégorie de cabine: O

Pont : 4, 6 ou 7

Superficie : 10 - 12 m²

Elles disposent d'une télévision et d'une salle de bains

Vue : sabord ou hublot.

2/ Arctic Supérieures :

Situées sur les ponts supérieurs et intermédiaires, elles disposent toutes d'une salle de bain avec douche/WC. Les cabines sont également équipées d'une TV et d'une bouilloire avec du thé et du café offert. La plupart des cabines sont dotées d'un lit double. Certaines avec lits individuels séparés dont l'un peut se transformer en sofa. Toutes les cabines sont dotées de spécificités qui leur sont propres.

Pont intermédiaires pour deux personnes : Situées sur le pont intermédiaire, ces confortables cabines extérieures peuvent accueillir jusqu'à deux personnes (lit double).

Catégorie de cabine: P

Pont : 6

Superficie : 10 - 11 m²

Elles disposent d'une télévision, d'une salle de bains, bouilloire et minibar.

Vue : sabord ou hublot.



MS Trollfjord - Polar Extérieure (N/O)



MS Trollfjord - Arctic Supérieure (P)



NOUVELLES
FRONTIÈRES



NOUVEAU

Voyagez avec l'essentiel.

Billets d'avion, carnet de voyage, itinéraire détaillé...

Retrouvez tout votre voyage sur l'appli

Nouvelles Frontières



Téléchargez
l'appli





Norvège

FORMALITÉS & SANTÉ

Décalage horaire : Pas de décalage horaire.

+ 1h en hiver

Temps de vol : 2h20 sans escale, 4h20 avec escale

FORMALITÉS ADMINISTRATIVES*

- **Carte nationale d'identité ou passeport en cours de validité** pour la durée du séjour.
- **ATTENTION** : L'archipel du Svalbard n'appartenant pas à l'espace Schengen, il est nécessaire de présenter un passeport en cours de validité pour s'y rendre.
- Pour un séjour en Norvège inférieur à 3 mois, le visa n'est pas exigé.
- Afin de pouvoir bénéficier d'une prise en charge par la Sécurité sociale, les Français doivent être munis d'une carte européenne d'assurance maladie.
- Il est recommandé de disposer d'un contrat d'assistance ou d'une assurance permettant de couvrir tous les frais médicaux et de rapatriement sanitaire.
- Pensez à vous munir d'une copie de vos certificats et formulaires, ou à les numériser sur votre propre adresse électronique.
- Les **mineurs** voyageant seuls, avec un seul de leurs parents ou avec une personne ne disposant pas de l'autorité parentale, doivent disposer d'une autorisation de sortie de territoire.

FORMALITÉS SANITAIRES

- Vaccinations habituelles à jour (DTP et ROR).
- Anti-moustique recommandé.

*Toutes ces informations, valables pour les ressortissants français, sont données à titre indicatif. Elles peuvent évoluer sans préavis et concernent exclusivement les vols directs de/vers la France. En cas de transit, certains pays peuvent exiger des formalités supplémentaires. Si votre voyage inclut plusieurs destinations, merci de vous référer aux formalités en vigueur pour chacune d'entre elles. Compte tenu de l'évolution rapide de la situation administrative et sanitaire dans certains pays, nous vous recommandons de consulter le site du ministère des Affaires étrangères jusqu'au jour de votre départ.

INFORMATIONS PAYS

Monnaie

La devise nationale est la couronne norvégienne (NOK). Les règlements par carte bancaire sont acceptés quasiment partout, mais vous devrez payer des frais sur les transactions. Nous vous conseillons de prévoir des espèces, que vous pourrez retirer dans l'un des nombreux distributeurs automatiques disponibles à travers tout le pays.

Savoir-vivre et coutumes

Les Norvégiens sont des gens simples, discrets et honnêtes. Pour se saluer, ils ne s'embrassent pas mais se serrent la main. Le tutoiement, en revanche, est immédiat et universel.

Pour les grandes occasions, les Norvégiens continuent de porter le bunad, leur costume national. Vous pouvez admirer cette tenue folklorique à l'occasion des parades de la fête nationale, le 17 mai, ou encore lors de cérémonies privées ou familiales.

Souvenirs et artisanat

En Norvège, l'artisanat est roi. Profitez de votre voyage pour refaire votre décoration intérieure en vous procurant porcelaines, argenterie ou broderies. Vous pourrez aussi rapporter un bonnet en tricot ou un pull norvégien typique à un ami frileux, ainsi que du saumon pour les gourmands ou les gourmets. Le roi des souvenirs reste néanmoins le troll : le petit lutin scandinave constitue un cadeau incontournable, qui plaira aux petits comme aux grands.

Climat

La Norvège a un climat particulier. Il s'agit en effet d'un pays nordique donnant sur une mer traversée par un courant chaud, le Gulf Stream. C'est la raison pour laquelle le pays est moins froid que vous ne pourriez le penser, en particulier le long de la côte ouest, où les températures ne descendent que rarement au-dessous de -10 °C. La Norvège est un pays très étendu en latitude, avec un littoral accidenté, des plateaux et des chaînes de montagnes, aussi y trouve-t-on différents types de climats. La mer, dont la température ne descend jamais sous les 5 ou 6 °C, réchauffe l'hiver. En cette saison, la température dépasse d'ailleurs 0 °C dans le sud du pays. Même aux îles Lofoten et Vesteralen, situées au-dessus du cercle polaire arctique, l'hiver voit parfois tomber de la pluie au lieu de la neige. En continuant vers le nord, on descend de quelques degrés au-dessous de 0 et la neige se fait moins rare. L'été, les températures peuvent atteindre 30 °C, bien qu'elles tournent plutôt autour de 17 °C en moyenne.

Repas

Pour les repas libres, prévoir un budget allant de 10 € (pour un sandwich) à 30 € (pour un dîner à 3 plats). La bière est d'excellente qualité, omniprésente et lourdement taxée, comme toutes les boissons alcoolisées en Norvège. Comptez environ 60 couronnes norvégiennes pour une bière et au minimum 300 couronnes pour une bouteille de vin au restaurant.

En Scandinavie, le petit déjeuner est le repas le plus important de la journée. Au buffet du matin, vous trouverez des céréales, du pain, des toasts, de la charcuterie (saucisson de porc ou de renne, mortadelle), des harengs en sauce, du saumon, du fromage, des œufs et de la confiture. Pour le déjeuner et le dîner, boulettes de viande, ragoûts, cabillaud et truite sont souvent consommés cuits ou fumés, agrémentés de différentes sauces.

Langue

Le bokmaal et le nynorsk sont les deux langues officielles de la Norvège, où l'anglais est couramment pratiqué. Les Lapons parlent le saame.

BOUCLER SA VALISE

Bagages

Prévoyez une valise fermant à clef, un petit bagage à main pour vos affaires de la journée et une pochette ou une ceinture de voyage pour vos papiers. De plus, gardez toujours sur vous les médicaments qui vous sont indispensables.

Vêtements

• Hiver :

Habillez-vous chaudement ! Prévoyez des vêtements adaptés à la pratique des sports d'hiver : sous-vêtements chauds en thermolactyl (maillots de corps, collants et/ou fuseau et/ou caleçon en polaire, chaussettes fines et épaisses), veste et pantalon chauds et étanches, pulls à col roulé en laine et en polaire, gants en thermolactyl à enfiler sous les moufles, écharpe, bonnet, doudoune et parka. Privilégiez le micro-polaire, la laine ou les matières synthétiques, avec des vêtements respirants, et bannissez le coton et le jean. Complétez vos bagages avec des lunettes, une crème hydratante (sans eau) pour les lèvres et une crème de protection solaire, qui vous seront utiles dès la mi-janvier. Munissez-vous également d'un sac souple pour transporter vos affaires personnelles lors des excursions, et d'un masque anti-froid – que vous trouverez en magasin de sport – pour les activités optionnelles.

• Été :

En Norvège, le temps est susceptible de changer d'un jour à l'autre quelle que soit la saison. Mieux vaut donc vous montrer prévoyants en emmenant quelques vêtements légers et superposables, à enlever ou rajouter en fonction du temps, avec au moins un pull-over chaud, une veste imperméable et/ou un parapluie, ainsi que des chaussures de marche confortables. Pour un séjour estival, prévoyez léger mais souvenez-vous que les soirées et les nuits peuvent être assez fraîches.

Chaussures

L'hiver, des chaussures fourrées ou des bottes après-ski sont indispensables.

Le reste du temps, vous serez bien souvent en pleine nature et les trottoirs de Bergen sont pavés à l'ancienne : privilégiez donc une paire de tennis et / ou des chaussures de randonnée.

Matériel à prévoir

- des lunettes de soleil ;
- des jumelles, qui peuvent vous être utiles pour l'observation de la faune et de la flore ;
- un produit anti-moustique pour passer des nuits d'été tranquilles, doublé d'une crème pour vous promener en toute quiétude (les moustiques sont une plaie durant toute la saison estivale).

POUR EN SAVOIR PLUS

Courant

220V. Les prises sont identiques à celles que l'on trouve en France. Vous n'aurez donc pas besoin d'adaptateur.

Pourboires

Si votre voyage vous apporte satisfaction, vous pouvez laisser un pourboire au chauffeur et au guide : prévoyez environ 4 € par jour et par personne pour le guide et 2 € par jour et par personne pour le chauffeur.