

ISLANDE - CIRCUIT ESCAPADE EN ISLANDE – 5 jours / 4 nuits
ISLCTES2/ISLCTES3



3h30



-1h en hiver

Nous avons le plaisir de vous accueillir sur l'un de nos circuits avec guide. Vous trouverez dans cette fiche technique des renseignements complémentaires vous permettant d'organiser au mieux votre voyage.

FICHE TECHNIQUE VALABLE POUR LES DEPARTS DU 02/11/23 AU 25/10/23 inclus
Au moment de la réservation, pensez à imprimer la dernière fiche technique à jour

VOTRE VOYAGE

Nous vous proposons un séjour de 4 nuits dans la capitale islandaise, ponctué d'excursions pour découvrir les sites naturels incontournables de cette île magique et admirer la beauté des paysages hivernaux.



ITINERAIRE

Jour 1 : Paris – Reykjavik (50 km/env. 1h)

Envol à destination de Keflavík. Transfert en navette Flybus sans guide à Reykjavík. Installation à l'hôtel Cabin 2* ou l'hôtel Klettur 3* (ou similaires) selon la formule réservée pour 4 nuits. Déjeuner et dîner libres. Dans la soirée, partez à la « chasse aux aurores boréales » activité programmée et incluse d'octobre à mars – (1) voir la rubrique à noter, après l'itinéraire. Si le ciel est couvert, l'excursion sera proposée le lendemain et ainsi de suite.

Jour 2 : Islande du sud – plage de Reynisfjara – Vik – chutes de Skógafoss et Seljalandsfoss • (350 km/ env. 5h30)

Aujourd'hui, départ vers le Sud (2- voir la rubrique à noter) vous traversez les terres fertiles du sud parsemées de grandes fermes pour arriver à votre premier arrêt, la plage de sable noir de **Reynisfjara** où les vagues sont d'une puissance redoutable. Elle est exceptionnelle, de par son immensité noire mais aussi pour ses vestiges géologiques dont témoigne une très belle formation d'orgues basaltiques ainsi que des grottes. Ses particularités en ont fait un site de tournage dans des films tels que Star trek, Star Wars ou la saison 7 de la série Game of Thrones. On peut y observer de nombreuses espèces d'oiseaux marins comme le célèbre macareux ou le guillemot. Vous découvrirez ensuite le village le plus méridional d'Islande, **Vík** (environ 300 habitants), blotti contre les imposantes falaises de Dyrhólaey. Ensuite, vous reprenez la route direction Reykjavík avec un arrêt au glacier **Sólheimajökull**, une langue glaciaire du Myrdalsjökull, quatrième plus grand glacier d'Islande. Puis, direction la superbe cascade de **Skógafoss**, large de 25 mètres et haute de 62 mètres, l'une des plus belles du pays. Si vous le souhaitez (et si les conditions météorologiques le permettent) vous pouvez prendre l'escalier qui mène au sommet. La vue est fantastique. Enfin, route vers la chute de **Seljalandsfoss**, haute de 60m et derrière laquelle vous pourrez passer pour photographier sa cascade d'un autre point de vue ! (si le sol n'est pas trop glissant). Retour à Reykjavík en début de soirée.

Jour 3 : le Cercle d'Or : Thingvellir, Gullfoss, Geysir & Strokkur • (250 km/ env. 3h30)

Départ pour le "Cercle d'Or" qui regroupe les 3 sites naturels incontournables de l'Islande : Thingvellir, Gullfoss, Geysir & Strokkur (2) voir la rubrique à noter. Vous commencerez par le **Parc National Thingvellir****. Ce site mérite le détour pour son impressionnante faille tectonique à ciel ouvert, lieu de rencontre des plaques américaine et eurasienne. A l'instar du roman de Jules Verne, on peut se promener à l'intérieur du gouffre, dans un paysage de pierres volcaniques, d'eau de source et de falaises noires. Pour les Islandais, Thingvellir est aussi le symbole d'un passé glorieux. Ce site a servi de cadre au premier parlement du pays en l'an 930. Il fut aussi le théâtre de grandes sagas islandaises.

Le plus impressionnant site du Cercle d'Or se trouve incontestablement dans la zone thermale de **Geysir**. Elle a justement donné son nom au phénomène mondialement connu de projection explosive d'eau bouillante, à savoir le geyser. On peut y observer, à quelques mètres de distance, le fameux **Strokkur**, une bulle d'eau turquoise qui se forme à l'intérieur d'un cratère avant de jaillir en un jet spectaculaire à plusieurs dizaines de mètres, toutes les dix minutes environ.

Le dernier site est la magnifique **cascade de Gullfoss** : alimentée par les eaux de fonte du glacier Langjökull, la rivière Hvítá fait une chute de 30 m environ en deux paliers successifs avant de tomber dans une gorge étroite. Retour à Reykjavík. Déjeuner et dîner libres.

Jour 4 : Reykjavik

Journée libre pour découvrir la ville à votre rythme. Nous vous conseillons de faire une promenade au bord du lac Tjörninn, qui accueille une quarantaine d'espèces d'oiseaux. Sur les bords du lac se trouve l'hôtel de ville. À l'intérieur, ne manquez pas la maquette géante de l'Islande en relief. Derrière l'hôtel de ville, on trouve le Parlement, la cathédrale luthérienne Domkirkja et les plus anciennes maisons de Reykjavík.

- Nous vous conseillons la **visite du centre des aurores boréales** qui se situe à Grandagarður 2 (tarif indicatif : 15€/pers). A pied : 35 à 45 min depuis votre hôtel. En bus ligne 14, arrêt « Fiskislod » à 10 min env. de l'hôtel.

- Flânez dans la rue commerçante de Laugavegur pour faire vos derniers achats, rendez-vous au **musée folklorique en plein air d'Árbær** avec ses reconstitutions de maisons traditionnelles ou à la très **belle piscine de Sundhöllin** construite dans un style Art déco qui se situe à Barónstígur 45a (tarif indicatif : 9€/ pers), à pied : 10 à 20 min depuis votre hôtel.

Vous pouvez également effectuer l'une de nos excursions optionnelles proposées dans la rubrique « **excursions optionnelles** ».

Déjeuner et dîner libres.

Jour 5 : Reykjavik • Paris (50 km/env. 1h)

Transfert en navette Flybus sans guide à l'aéroport et envol pour Paris.

À NOTER :

- Ce circuit n'est pas un circuit itinérant en groupe avec un guide mais un séjour en hôtel avec des excursions ou activités organisées au départ de l'hôtel, donc une certaine autonomie est nécessaire ainsi que les bases d'anglais.

- merci de transmettre votre N° de téléphone à Nouvelles Frontières afin que l'organisateur de voyage en Islande puisse vous joindre s'il y a des changements de dernières minutes.

- Selon la formule réservée, vous logerez en hôtel 2* : hotel Cabin - chambre de 10 m² ou hotel Klettur 3* (normes locales) ou similaires.

- (1) jour 1 : l'excursion **Chasse aux aurores boréales** est avec guide anglophone et regroupe divers participants de toutes nationalités. L'observation des aurores boréales n'est pas garantie, l'activité est programmée et incluse d'octobre à fin mars – voir plus bas la rubrique informations circuit.

- (2) Jour 2 et 3 : journées **Islande du Sud** et **Cercle d'Or** : groupe de 15 participants et plus : un guide francophone vous accompagnera durant toute la journée. Groupe de moins de 15 participants : Vous serez regroupés avec d'autres participants de toute nationalité, vous trouverez dans le bus des tablettes à chaque siège qui fournissent un audio-guide en français. À bord, vous trouverez un chargeur USB et une connexion Wi-Fi gratuite. Nous vous recommandons d'apporter vos propres écouteurs mais au cas où vous oubliez de les apporter, vous pouvez en acheter pour environ 1 000 couronnes islandaises (environ 8 €) par personne.

Transferts arrivée et retour sans assistance francophone : Une fois les bagages récupérés, présentez votre voucher au chauffeur de la **navette flybus** qui se trouve à l'extérieur de l'aéroport.

En général, des navettes partent 35 à 40 mn après l'arrivée de chaque avion.
Selon la localisation de l'hôtel, la navette flybus vous conduira directement à l'hébergement ou vous déposera à la gare centrale des flybus pour que vous puissiez y prendre un 2^e bus.

Avant votre départ, assurez-vous d'avoir imprimé : la fiche technique détaillée, tous les vouchers spécifiques ADTravel et votre carnet de voyage Nouvelles Frontières. Ces documents vous seront nécessaires à destination.

EXCURSIONS OPTIONNELLES

A réserver avant votre départ

Les excursions optionnelles sont avec guide anglophone

Jour 4 : Découverte de Reykjavik en bus à impériale - tarif : 35 €/ pers)

Ces grands bus touristiques à 2 étages ressemblant aux bus rouges de Londres) pour visiter Reykjavik à votre rythme. Ces bus passent toutes les 45 minutes de 9h30 à 16h15. Durée complète de l'excursion 80 min. Wifi gratuit.

Vous pouvez monter et descendre aux différents arrêts proches des sites d'intérêt de la ville. Dans le bus, un audio-guide en français vous décrit la ville et son histoire.

Nous vous proposons de monter dans le bus à impériale en centre-ville, proche du port à l'arrêt « **Harpa Concert Hall & conference center** »

A l'arrêt N°2, admirez certaines des plus anciennes maisons d'Islande à Laekjargata. Près du vieux port, haut-lieu culturel, chaque bâtiment possède un caractère unique. Vous pourriez même, par chance, apercevoir des baleines, marsouins ou des dauphins. Pour les amateurs d'histoire et d'archéologie, visitez **le musée de la ville de Reykjavik** qui propose une expérience multimédia interactive (tarif indicatif : 18€/ pers)

A l'arrêt N°8, ne manquez pas le Perlan et sa plate-forme d'observation à 360° (tarif indicatif : 30€/ pers)

A l'arrêt N°13 : visitez la **vallée de Laugardalur**, également connue sous le nom de **Hot Spring Valley**. Vous pourrez nager dans les **piscines extérieures chauffées**, quelles que soient les conditions météorologiques ! (tarif indicatif : 8€/ pers)

Déjeuner libre. Profitez des nombreux restaurants du centre-ville et du Vieux port,

A l'arrêt Flyover Iceland, proche du quartier de Grandi Harbour : vous pourrez découvrir le **FlyOver Iceland**.

Jour 4 : FlyOver Iceland : tarif : 44€/ pers. C'est une façon spectaculaire de voir les sites les plus célèbres de l'île grâce à un simulateur de vol. Grâce à son écran sphérique à 360° de 20 mètres, à un siège qui monte, descend et tourne et à la sensation du vent et aux odeurs, vous aurez l'impression exaltante de voler au-dessus des panoramas grandioses d'Islande.



Jour 4 : Observation des baleines & Musée Whales of Iceland

En regardant les baleines dans la baie, vous ne comprenez peut-être pas à quel point ces animaux sont incroyablement grands. Donc, il n'y a rien de mieux que de s'arrêter et de visiter l'exposition « Les baleines d'Islande » (musée Whales of Iceland) de l'autre côté du port pour avoir une idée de la petite taille que nous, les humains, sommes par rapport à la faune océanique.

Lors de l'excursion d'observation des baleines, vous naviguerez vers la baie de Faxaflói où l'on recherche les baleines communes de la région, telles que les baleines à bosse, les petits rorquals, les dauphins à bec blanc et les marsouins communs. Nous avons une idée de leur comportement dans la nature. À Whales of Iceland, la plus grande exposition de baleines d'Europe, les 23 espèces que l'on peut trouver dans les eaux environnantes d'Islande sont présentées en taille réelle et vous apprenez de nombreux faits intéressants sur les baleines et leur histoire.

Prix : 115 €/adulte ; 58 €/enfant. Durée : 3 à 5h. Transferts inclus. Départ : 13h.

Il est possible de combiner cette excursion avec le Blue Lagoon ou Sky Lagoon

Jour 4 : le tunnel de lave de Raufarholshellir

30 m de large, 10 m de haut s'étendant sur près de 2km, le tunnel de lave de Raufarholshellir formé il y a plus de 5 000 ans à l'occasion d'une éruption volcanique offre une plongée impressionnante dans les entrailles de la terre de feu. En hiver, si les conditions météorologiques sont réunies, vous pouvez également observer des formations de stalactites et de stalagmites.

Durée de l'excursion : 3h environ (transferts inclus). Départ 9h ou 13h. Excursion guidée en anglais (minimum 2 participants). Grotte accessible au moyen d'un sentier et d'une passerelle.

Prix transferts et matériel (casque et lampe) inclus : **105 €/adulte ; gratuit enfant 5 à – de 12 ans.** Repas non inclus. Vêtements chauds et imperméables recommandés.

Il est possible de combiner cette excursion avec le Blue Lagoon ou Sky Lagoon

Jour 4 : une baignade au Sky Lagoon

Le nouveau spa **Sky Lagoon**, facilement accessible depuis Reykjavík et ouvert jusqu'à 23h.

C'est un lagon de sources d'eaux chaudes en plein air, entouré de rochers qui offre une vue panoramique sur l'océan et la péninsule de Reykjanes. Dans une maison au toit traditionnel en tourbe, le spa propose des rituels de soins pour une détente absolue.

Prix : 115 €/adulte. Transferts inclus.



Jour 4 : excursion au Blue Lagoon

Imaginez une étendue d'eau d'un bleu incroyable, perdue au milieu des champs de lave. Et vous êtes là, en plein air avec une température extérieure plutôt fraîche, à se détendre dans une eau à 37 °C, enveloppé d'un nuage de vapeur. Les transferts et l'entrée au Lagon Bleu sont inclus pour cette excursion mais la présence d'un guide n'est pas prévue et n'est pas nécessaire.

L'entrée comprend un masque de boue de silice, le prêt d'une serviette et une boisson de votre choix.

Prix transferts inclus : **188€/adulte** ; **gratuit pour les enfants de 5 à – de 12 ans**. Horaire de réservation à nous communiquer. Durée libre. Repas non inclus. Départ : toutes les heures.

Il est possible de combiner cette excursion avec le tunnel de lave de Raufarholshellir ou bien l'observation des baleines & Musée Whales of Iceland

Jour 4 : la grotte de glace Katla au glacier Myrdalsjökull

Encadré par un guide, équipé d'un casque et de crampons, partez à la découverte de la grotte de glace Katla situé au sud de l'île aux abords du glacier Myrdalsjökull. Accessible à toute personne de condition physique moyenne (quelques marches et échelles sont à prévoir) vous pourrez admirer un univers féérique avec de belles couches de glace et une large palette de couleurs bleues. Au retour, un arrêt à la chute d'eau de Seljalandsfoss est prévu. Pour les départs de février et mars, la luminosité permet également de s'arrêter pour observer la chute de Skógafoss.

Prise en charge à l'hôtel vers 9h. Durée de l'excursion : 11h environ (transferts inclus). Excursion guidée en anglais (minimum 2 participants). Prix transferts et matériel (casque et crampons) inclus : **230€/adulte ; 170€/enfant** de 6 à -12 ans. Repas non inclus. Vêtements chauds et imperméables recommandés. Enfants acceptés à partir de 6 ans.

Cette excursion ne peut pas être combinée avec une autre excursion.

INFORMATIONS CIRCUIT

Le programme comprend l'hébergement en formule avec petit déjeuner du jour 2 au petit déjeuner du jour 5.

Excursion "chasse aux aurores boréales" (guide anglophone) incluse

Les aurores boréales sont, sans aucun doute, l'une des plus belles expositions célestes de la nature. Mais là-haut, de nombreuses autres merveilles cosmiques attendent d'être découvertes. Regardez vers le ciel, dans la canopée nocturne de l'Arctique, et explorez la magie d'innombrables étoiles et la lune elle-même. La visite ne vise pas seulement à trouver les légendaires aurores boréales, mais également à identifier certaines des étoiles et des constellations dans le ciel. La recherche des aurores boréales se déroule en extérieur, pendant l'hiver islandais. Vous devez vous habiller très chaudement pour profiter pleinement de cette expérience unique. Pour cette raison, nous vous recommandons de mettre des vêtements chauds et confortables pour la soirée. Les guides vous aideront avec votre appareil photo si vous avez besoin d'aide pour trouver les paramètres optimaux pour capturer les aurores et le ciel nocturne. En cours de route, les guides partageront des histoires, des informations et des faits intéressants sur les aurores pour vous assurer une expérience complète. Le site de l'excursion varie d'une nuit à l'autre car les prévisions météorologiques ont une grande influence sur le choix de l'emplacement. Nous essayons toujours d'obtenir la meilleure vue possible avec les meilleures chances de voir les aurores boréales. L'emplacement peut être de 30 à 60 min de Reykjavik. Une fois sur place, vous resterez environ 1h30 à 2h à la recherche des aurores boréales avant de retourner à Reykjavik.

TRANSFERTS/ENCADREMENT/ACCOMPAGNEMENT

Pas de guide ou d'accueil pour ce circuit mais vous pouvez joindre à tout moment notre prestataire en Islande.

Une fois les bagages récupérés, présentez votre voucher au chauffeur de la **navette flybus** qui se trouve à l'extérieur de l'aéroport. En général, des navettes partent 35 à 40 mn après l'arrivée de chaque avion. Selon la localisation de l'hôtel, la navette flybus vous conduira directement à l'hébergement ou vous déposera à la gare centrale des flybus pour que vous puissiez y prendre un 2^e bus.

Les transferts aussi bien à l'aller comme au retour sont sans assistance francophone.

ENCADREMENT/ACCOMPAGNEMENT :

Jour 4 : Les excursions optionnelles sont guidées en anglais – la **Découverte de Reykjavik en bus à impériale** se déroule en bus touristique avec audio-guide en français.

Jour 2 et 3 : groupe de 15 participants et plus : un guide francophone vous accompagnera durant toute la journée.

Groupe de moins de 15 participants : Vous serez regroupés avec d'autres participants de toute nationalité, des audio-guides en français seront à votre disposition.

Numéro d'assistance : notre correspondant AD Travel reste à votre disposition pendant votre séjour pour vous assister en français au
N° : + 354 516 80 00 (bureau 9h-17h)
N° : +354 773 80 10 (urgence : hors horaires de bureau - depuis l'Islande)

TRANSPORT

Les bus des jours 2 et 3 ne sont pour la plupart pas équipés de toilettes ou elles sont utilisées uniquement en cas d'urgence. Ils disposent d'une seule porte d'entrée et d'une sortie de secours à l'arrière du bus.

NIVEAU DE DIFFICULTÉ

Aucune difficulté particulière (accessible à tous), quelques promenades faciles, souvent sur sols inégaux. Pas de port de bagages en Islande. Vous devrez porter vous-même vos bagages du bus à votre chambre et de la chambre au bus.

HEBERGEMENT

Selon la formule réservée, vous serez logés en hôtels de catégorie 2* ou 3* (normes locales).

Reykjavík :


Hôtel **Cabin 2*** (en chambre standard assez petite), est situé sur Borgartun à 2 pas de la baie et à 2,5 km du Vieux port, soit à 25-35 min à pied du centre-ville.

L'hôtel **Klettur 3*** est situé à 10 min environ à pied du centre-ville.

Hôtels indiqués ou similaires.

La plupart des hébergements exige un dépôt en espèce ou une empreinte de votre carte de crédit internationale afin de vous donner l'accès à la télévision payante, au service téléphonique et au service de repas en chambre (si disponible). Tous les frais inhérents à ces prestations utilisées ou autres (minibars par exemple) durant votre séjour hôtelier sont à régler au moment de quitter votre hôtel. Si vous souhaitez sortir en centre-ville le soir, les trajets aller-retour seront à votre charge.

INFORMATIONS PRATIQUES



Grâce au Gulf Stream, l'Islande jouit d'un climat doux, tempéré de type océanique, frais en été et plutôt doux en hiver. Cependant le temps est imprévisible et vous devez toujours vous attendre à des changements rapides : vents, averses et soleil, chutes de températures. Un dicton islandais signale "si le temps te déplaît, attends donc une minute". En moyenne entre janvier et mars, il fait entre -2°C et + 4°C à Reykjavik.



Le programme comprend l'hébergement en formule avec petit déjeuner du jour 2 au petit déjeuner du jour 5.

La nourriture islandaise est d'excellente qualité, notamment les produits de la mer, laitiers, l'agneau et la viande de renne. Certains plats traditionnels ont, en revanche, de quoi dérouter les papilles : le hakarl, viande de requin vieillie plusieurs mois, ou encore, le thorratur, repas typique viking, constitué de viande, de testicules et de têtes de mouton, de gras de baleine, de saucisse de foie, de requin faisandé, de haddock séché, de pain noir, etc. Côté douceurs, l'une des grandes spécialités islandaises est le "skyr", fromage blanc très épais, que l'on mélange avec du lait ou de la crème liquide et du sucre. L'eau est potable dans toute l'Islande et elle est l'une des plus pures au monde.



Les pourboires ne sont pas obligatoires mais sont toujours bien appréciés. Ils doivent être employés en signe de remerciement. Si vous êtes satisfait du service, il est d'usage de laisser un pourboire au guide et chauffeur. Prévoir environ 4 € par jour et par personne.



220 V, mêmes prises qu'en France. Pas besoin de prendre un adaptateur

CONTACT UTILE de notre prestataire AD Travel en Islande

N° : + 354 516 80 00 (bureau 9h-17h)

N° : +354 773 80 10 (urgence + hors horaires de bureau)

FORMALITES & SANTE



Adultes : carte nationale d'identité ou passeport d'une validité supérieure à 3 mois après la date de retour, obligatoire.

Enfants mineurs accompagnés d'un des deux parents : l'enfant doit obligatoirement avoir sa propre pièce d'identité en cours de validité ou son propre passeport valide.

Enfants mineurs non accompagnés d'un des deux parents ou ne portant pas le même nom : l'enfant doit obligatoirement avoir sa propre pièce d'identité en cours de validité ou son propre passeport valide accompagné d'une autorisation de sortie du territoire. Pour en savoir plus, consultez :

<https://www.service-public.fr/particuliers/vosdroits/F1359>

Conseil : gardez sur vous, en permanence, une photocopie de votre pièce d'identité ou de votre passeport.

Ces informations sont données sous toute réserve de modifications. Nous vous invitons à vérifier les formalités avant votre départ.

Ambassade de France à Reykjavik :

22 Tungata, B.P. 1750, Reykjavik.

Tél. : (+354) 575 9600.

En cas d'urgence seulement (soir, weekend et jours fériés) :
(+354) 898 4531.

SANTE, VACCINS, RECOMMANDATIONS SANITAIRES

Il est conseillé de vous procurer auprès de votre caisse d'Assurance Maladie la Carte Européenne d'Assurance Maladie. C'est un document individuel : chaque membre de la famille qui voyage doit posséder la sienne, y compris les enfants. Cette carte à demander au moins 3 semaines avant le départ, vous évitera l'avance ou facilitera le remboursement d'éventuels frais médicaux.

Il est nécessaire de se munir, avant le départ, d'une trousse de pharmacie de secours ainsi que des médicaments dont on a besoin lors d'un traitement particulier.

INFORMATIONS PAYS

Monnaie

La devise nationale est la couronne islandaise (krona, ISK). Elle ne peut être échangée que sur l'île. Ces dernières années, la couronne islandaise fluctue régulièrement, nous vous conseillons de vous informer sur le taux de change avant votre départ par exemple sur le site www.xe.com. L'euro est de plus en plus accepté (à Reykjavik en tout cas). En revanche, la monnaie vous sera souvent rendue en couronnes islandaises. De nombreux distributeurs automatiques en ville. Les règlements par carte bancaire sont acceptés quasiment partout mais sachez qu'il y aura des frais sur les transactions. Nous vous conseillons de prévoir plutôt du liquide pour les menues dépenses et utiliser la carte pour les plus importantes. Ne rapportez pas de couronnes, vous ne pourrez pas les échanger.

Savoir-vivre et coutumes

Que ce soit en famille ou à l'extérieur, l'égalité homme-femme est une réalité, les sexes ne se distinguent ni dans les attitudes ni dans les tâches. Les Islandais sont aussi particulièrement sensibles aux problèmes de pollution et souvent très en avance en matière de protection de leur environnement.

L'Islande a beau être un pays moderne, à la pointe de la technologie, elle en demeure pas moins profondément imprégnée des croyances ancestrales héritées des Vikings. La majorité de la population n'exclut pas notamment l'existence du Huldufólk, "le peuple caché" à savoir les elfes, les lutins...

Souvenirs et artisanat

Grand incontournable des souvenirs à rapporter d'Islande : le pull en laine islandaise, fabriqué main. Les peaux de mouton connaissent également leur petit succès. Vous trouverez également des bijoux artisanaux qui représentent souvent des motifs souvent inspirés de l'histoire Vikings. Certains sont également faits à partir de pierre volcanique. Vous pourrez également rapporter des crèmes à base de plantes islandaises, disponibles par exemple à la boutique du Blue Lagoon. Les gastronomes rapporteront sûrement dans leur valise certains incontournables de la cuisine islandaise tels que le saumon fumé ou le hareng.

Langue

L'islandais est la langue nationale mais la grande majorité des Islandais parlent parfaitement anglais. L'allemand est également répandu, le français en revanche moins.

BOUCLER SA VALISE



Bagages

Prévoyez de préférence un sac souple de 20 kg maximum et un sac à dos pour vos effets personnels de la journée.

Vêtements et chaussures

Le temps étant instable et très variable toute l'année en Islande, prenez soin de bien vous équiper, comme si vous alliez en haute montagne en France. Prévoir des vêtements chauds en hiver comme en été. L'idéal est de suivre la règle des trois couches suivantes : sous-vêtement chaud + pull (à col roulé par exemple) + polaire + veste imperméable.

- Veste imperméable
- Pantalon imperméable
- Polaires (épaisses)
- Sous-vêtements chauds à base de laine, thermal ou polyester (caleçon long...)
- Chaussettes en laine, bonnet, écharpe et gants
- Pull chaud, en laine par exemple
- Tee-shirts
- Maillot de bain (pour les baignades en piscines naturelles)
- Une petite serviette qui sèche rapidement
- Une paire de chaussures de marche de préférence imperméables soutenant vos chevilles avec une semelle dure
- Une paire de basket

Matériel

- Un nécessaire de toilette
- Une bonne paire de lunettes de soleil
- Un petit sac à dos pour transporter vos affaires de la journée
- Une gourde d'eau
- Une crème hydratante (les sources d'eaux chaudes peuvent dessécher la peau)
- Une crème de protection solaire

VOYAGE ET PARTAGE

La vie en groupe

Vous allez vivre plusieurs jours en communauté et certaines concessions sont indispensables à la cohésion du groupe. Nos équipes s'occupent de tout, ainsi vous ne serez pas contraints d'effectuer les tâches collectives, mais votre aide sera toujours appréciée et renforcera vos liens avec vos accompagnateurs, et guides

Votre environnement

Les itinéraires que vous allez parcourir ont été choisis pour leur beauté, leur authenticité ou leur originalité. Quelques principes permettront à d'autres voyageurs d'apprécier ces mêmes paysages. L'eau est un bien précieux dans de nombreux pays (désertiques ou non), ne la souillez pas (prévoyez toujours des savons et shampoings biodégradables). Les animaux que vous pouvez rencontrer sont chez eux, ne les dérangez pas et essayez de passer inaperçus... Enfin certains sites ou parcs naturels sont protégés et imposent un règlement qu'il est important de respecter. Bref, ne laissez aucune trace derrière vous, ramassez vos déchets et suivez les conseils de votre guide ! Si malgré toutes les attentions que nous portons à l'environnement, vous constatez une négligence quelconque, nous vous demandons de la communiquer à votre agence.

RECOMMANDATIONS

- Comme dans tout voyage, évitez d'emporter des objets de valeur. Assurez votre matériel vidéo et photo. Si vous prenez une partie de votre budget en chèques de voyage, prenez soin de noter séparément les numéros.
- Emportez également une photocopie de vos papiers d'identité et sauvegardez-les sur une plateforme de style google drive.
- Ne laissez jamais vos objets de valeurs (argent, passeport, billets d'avions) dans votre chambre, votre bus, restaurants... chaque fois que cela est possible, laissez-les dans le coffre de l'hôtel ou dans votre valise fermée à clé. Observez les règles élémentaires de prudence. Nous et notre prestataire ne peuvent être tenus pour responsables des conséquences que pourraient entraîner de tels vols ou pertes.

BIBLIOGRAPHIE

Bibliographie non exhaustive :

- . Guide Vert : *"Islande"* - Ed Michelin
- . Le Guide du Routard : *"Islande"* - Ed Hachette
- . Guide *"Islande"* - Ed Lonely Planet
- . Régis Boyer, *Sagas islandaises*
- . Pierre Loti, *Pêcheur d'Islande*
- . Halldor Laxness, *La Cloche d'Islande*
- . Jón Kalman Stefánsson, *Asta*
- . Arnaldur Indridason, *La Cité des jarres*

Depuis 20 ans environ, les paysages islandais ont servi à de nombreux décors de films et de séries. En voici quelques exemples :

James Bond Dangereusement vôtre et Meurs un autre jour
Batman begins
Interstellar
Star Wars : Rogue One
Prometheus
La vie rêvée de Walter Mitty
Trapped
Game of Thrones

Selon vos envies à écouter avant, pendant et après votre voyage la discographie de Sugar Cubes, Björk, Sigur Ros, Of Monsters and Men, Kaleo, Emiliana Torrini, Ásgeir, Hjálmar ou Hjaltalín.

MINI LEXIQUE

Bonjour góðan daginn
Au revoir bless
Merci Takk
Oui Já
Non Nei

Nous vous souhaitons un très beau voyage !