INDCT090

NOUVELLES FRONTIERES

Inde

Circuit Immersif
Rajasthan insolite

Nous avons le plaisir de vous accueillir sur l'un de nos voyages Nouvelles Frontières.
Vous trouverez dans votre programme des renseignements complémentaires vous permettant d'organiser au mieux votre voyage.

Valable pour les départs du 08/01/2027 au 03/12/2027 inclus

Nombre de participants : Minimum : 3 / Maximum : 14

Enfants à partir de 10 ans



Plongez au cœur d'un Rajasthan authentique, entre palais majestueux, cités princières et villages préservés. Tout au long du voyage, découvrez le quotidien des habitants, explorez les marchés traditionnels, observez le savoir-faire des artisans et vibrez au rythme des traditions millénaires. Une immersion vivante dans l'Inde d'aujourd'hui.

L'expérience Nouvelles Frontières

- La découverte du rajasthan rural avec la visite de plusieurs villages.
- L'ambiance authentique de Bundi et son palais décoré de belles fresques murales.
- La majestueuse citadelle dorée de Jaisalmer.
- L'étape aux portes du désert du Thar à côté de Jaisalmer.
- La cérémonie religieuse au temple Birla à Jaipur.
- L'atmosphère sereine et spirituelle et le cadre naturel du temple Galta Ji.
- L'impressionnant puits traditionnel d'Abhaneri et ses centaines d'escaliers à la symétrie parfaite.
- La "ville fantôme", Fatehpur Sikri, cité abandonnée depuis 5 siècles.



Jour 1 : France – Delhi

Envol à destination de Delhi, repas à bord.
Arrivée dans la nuit à Delhi.
Accueil, transfert et installation à l'hôtel.



Jour 2 : Delhi – Pachewar (320 km / environ 7h)

Départ pour Pachewar, symbolisant l'État glorieux du Rajasthan où la vaillance et la chevalerie ont joué un rôle majeur dans l'élaboration de la tradition de son territoire. Sur la route, arrêt à Manoharpur, balade dans le village et passage dans le marché local.
Déjeuner traditionnel dans une ferme, où vous profiterez ensuite d'une petite balade à la découverte des cultures agricoles du moment.
Poursuite de votre itinéraire en direction de Pachewar.
Dîner avec musiques traditionnelles et nuit à l'hôtel.



Jour 3 : Pachewar – Pushkar (130 km / environ 3h)

Le matin, balade dans le village de Pachewar, découverte d'une maison, rencontre avec une famille du village, arrêt dans un atelier de poterie et pause pour déguster un thé masala.
Départ pour Pushkar.
À l'arrivée, déjeuner.
Visite de Pushkar, ville sainte hindouiste, célèbre pour ses foires aux chameaux. Promenade autour du lac sacré. Vous découvrirez la ville et son superbe temple de Brahma, le seul qui soit dédié au dieu créateur indien. Balade dans les ruelles, où vous pourrez voir les locaux accomplir leurs activités quotidiennes.
Dîner. Nuit à l'hôtel.



Jour 4 : Pushkar – Nagaur – Phalodi (300 km / environ 6h)

Le matin, départ vers Phalodi. Sur la route, arrêt à Nagaur et découverte de son magnifique fort. Puis vous poursuivrez votre itinéraire jusqu'à Phalodi, où vous partirez en promenade dans le marché coloré local, connu pour ses bracelets et ses mojaris (chaussures traditionnelles). Vous passerez également par l'ancienne ruelle de Phalodi, bordée de bâtiments anciens à l'architecture rajput. Visite du temple hindou et jaïn de la ville. Selon la saison, découverte du sanctuaire aux oiseaux de Khichan, une réserve ornithologique où les grues se rassemblent d'octobre à mars.
Déjeuner et dîner inclus.
Nuit à l'hôtel.



Jour 5 : Phalodi – Jaisalmer (190 km / environ 3h30)

Le matin, route vers Jaisalmer et le désert du Thar, à travers des paysages variés de dunes de sable, vastes étendues de type savane et villages. Vous aurez peut-être l'occasion d'apercevoir un petit troupeau d'antilopes cherchant leur maigre nourriture.
Arrêt à Pokaran pour visiter son fort et y déjeuner.
Poursuite de votre itinéraire en direction de Jaisalmer.
Dîner, puis installation et nuit à l'hôtel.



Jour 6 : Jaisalmer – Dechu (200 km / environ 4h)

Vous explorerez la ville de Jaisalmer, son fort toujours habité, ses "haveli" et ses temples. On trouve encore, dans cette cité, l'atmosphère des caravanes qui passaient jadis à travers le désert. Ses ruelles animées où se côtoient hommes, vaches et chèvres enchantent les photographes. Les temples jaïns et les maisons de maître ("haveli") témoignent de la richesse de l'architecture du Rajasthan à l'époque moghole.
Déjeuner en cours de visite.
Route vers Dechu.
Installation au resort. Départ pour une balade dans le désert en 4x4 au coucher du soleil et arrêt pour découvrir une maison.
Dîner accompagné de danses traditionnelles. Nuit.



Jour 7 : Dechu – Jodhpur – Jojawar (235 km / environ 5h30)

Départ vers Jodhpur, "la ville Bleue", dominée par le fort de Mehrangarh, gigantesque et si photogénique avec ses maisons aux teintes bleues.
Déjeuner en cours de route.
À l'arrivée, découverte de la cité avec la visite du fort et du mausolée de Jaswant Thada, en marbre blanc. Puis visite de Sambhali Trust, organisation caritative dont le but est le développement et l'autonomisation des filles et des femmes du Rajasthan.
Vous reprendrez ensuite la route en direction de Jojawar.
À l'arrivée, installation à l'hôtel, puis démonstration de la préparation d'un dahl tadka et du masala chaï (boisson traditionnelle indienne préparée à base de thé).
Dîner et nuit à l'hôtel.



Jour 8 : Jojawar – Ranakpur – Udaipur (160 km / environ 3h)

Le matin, balade dans le village à la découverte de la population locale et de son mode de vie. L'occasion de mieux comprendre la culture indienne.
Puis départ pour Ranakpur.
Arrivée à Ranakpur. Découverte des magnifiques temples jaïns en marbre blanc, abritant une petite communauté de moines (visite avec audioguide).
Déjeuner végétarien en cours de visite.
Départ pour une balade en 4X4 pour découvrir les villages de la communauté Rabari (environ 1h30).
Reprise de la route vers Udaipur.
À l'arrivée, installation pour 2 nuits en maison d'hôtes. Dîner.



Jour 9 : Udaipur

Vous partirez à la découverte de l'une des villes les plus romantiques d'Inde avec ses lacs, palais et fontaines.
Visite de la forteresse (City Palace) et du magnifique jardin de Sahelion Ki Bari. Vous découvrirez également le temple Jagdish, dédié à Vishnu, il est considéré comme le plus grand temple de la ville.
Puis, en option, promenade en bateau sur le lac de Pichola.
Déjeuner en cours de visite.
Au dîner, démonstration de cuisine et dîner.



Jour 10 : Udaipur – Talawada (110 km / environ 3h)

Départ pour Talawada.
Arrivée à l'hôtel, déjeuner.
L'après-midi sera consacré à une balade dans le village pour observer la vie des villageois et le travail des artisans locaux. En fin de journée, départ en 4 x 4 et visite des villages aux alentours. Dans cette région se trouvent notamment les tribus des Garasiya, vivant en communauté, et les Bhîl, autre groupe tribal.
Arrêt pour profiter du coucher de soleil, puis retour à l'hôtel.
Dîner. Nuit à l'hôtel.



Jour 11 : Talawada – Menal – Bijolia – Kota (240 km / environ 5h)

Le matin, route vers Kota. En chemin, découverte du complexe archéologique de Menal datant du 12e siècle, où s'élève un beau temple dédié à Shiva. Puis nouvel arrêt à Bijolia, où vous aurez l'occasion d'apprécier l'élégante architecture de trois temples anciens du nord de l'Inde, eux aussi érigés au 12e siècle.
Poursuite vers Kota, à l'arrivée, déjeuner à l'hôtel.
En fin de journée, promenade le long de la rive de la rivière Chambal. Découvrez les ghats et assistez à un spectacle son et lumière.
Dîner et nuit.



Jour 12 : Kota – Bundi – Jaipur (240 km / environ 6h)

Le matin départ pour Bundi (1 heure de route) et visite de Bundi, cité médiévale exceptionnellement bien préservée. Le palais de Bundi, Garh palace, surplombant la ville est un bel exemple de l'architecture rajpoute, avec sa double enceinte fortifiée et ses peintures murales du 18e siècle. Balade dans la vieille ville et son bazar.
Déjeuner en cours de visite, puis départ pour Jaipur.
Dîner et hébergement pour 2 nuits à l'hôtel.



Jour 13 : Jaipur

Le matin, visite du fort d'Amber, majestueuse forteresse aménagée datant du 16e siècle et offrant une superbe vue sur les alentours.
Déjeuner.
Après le repas, arrêt-photo devant le Hawa Mahal, monument célèbre de Jaipur. Balade dans le bazar local de Bapu, puis visite de l'organisation "Ladli" qui aide les enfants de familles démunies en leur offrant nourriture, soins médicaux mais également cours d'hindi, d'anglais et de danse. Les enfants apprennent également à fabriquer des bijoux et de l'artisanat, des compétences importantes dans la cité de Jaipur réputée pour ses bijoux traditionnels et son travail des pierres précieuses.
Le soir, participez à une cérémonie de l'Aarti au temple hindou Birla.
Dîner et nuit.



Jour 14 : Jaipur – Abhaneri (180 km / environ 4h)

Le matin visite du temple de Galtaji, également connu sous le nom de temple des singes. Ce lieu de pèlerinage hindou du 16e siècle, situé à 10 km de Jaipur, est célèbre pour son architecture unique en grès rose, ses sources d'eau naturelles, ses sept kunds (bassins sacrés) et sa grande population de singes.
Puis, départ pour Abhaneri. A l'arrivée, découverte de l'impressionnant "bâoli" (puits à degrés servant de bassin construit en pierre comme une pyramide inversées).
Départ pour l'hôtel et déjeuner.
Dans l'après-midi, départ en 4x4 pour découvrir les villages alentours, puis, balade dans le village où vous visiterez une maison.
Démonstration de la fabrication de pain indien, puis démonstration d'essayage de saris et de turbans.
Spectable de danses folkloriques.
Dîner et nuit à l'hôtel.



Jour 15 : Abhaneri – Fatehpur Sikri – Agra – Fort Rouge
(190 km / environ 3h30)

Le matin, séance de yoga et visite d'une ferme. Puis vous partirez pour Agra.
Sur le chemin, arrêt à Fatehpur Sikri, antique capitale éphémère de l'empire moghol, et visite du tombeau de Salim Chishti.
Déjeuner.
Poursuite vers Agra. A l'arrivée, découverte de l'immense fort rouge, le plus grand fort du pays.
Installation à l'hôtel. Dîner et nuit.



Jour 16 : Agra – Taj Mahal – Delhi (210 km / environ 5h)

Au lever du soleil, découverte du majestueux Taj Mahal. Sa parfaite symétrie dégage à la fois une véritable harmonie et une sensation de tranquillité. Retour à l'hôtel pour le petit-déjeuner, puis départ pour une balade en auto rickshaw à la découverte de la vieille ville, de Jama masjid (extérieur), du temple Shri Mankameshwar et du marché aux épices.
Puis, départ pour Delhi. Arrivée en fin de journée et installation pour la nuit à l'hôtel.
Déjeuner et dîner inclus.



Jour 17 : Delhi

Départ pour la visite de Delhi. Vous passerez près du Fort rouge. Découverte extérieure de Jama Masjid, la plus grande mosquée de l'Inde, et le Raj Ghat, mémorial du Mahatma Gandhi. Passage devant le palais présidentiel et l'India Gate. Visite du Qûtb Minâr, la plus haute tour en pierre de l'Inde, et du temple sikh Gurudwara Bangla Sahib.
Déjeuner libre.
Quelques chambres seront mises à disposition pour vous changer avant votre transfert à l'aéroport de Delhi (dîner libre) et vol retour pour la France.
Transfert à l'aéroport et envol vers la France.



Jour 18 : Arrivée en France

À noter : *L'intérieur de certains temples est inaccessible aux non-hindous et lors de certains jours fériés, jours de congés locaux et fêtes. En raison d'événements locaux (mariages...), des modifications de dernières minutes concernant les nuitées pourront survenir, des hébergements alternatifs seront confirmés et toutes les visites seront respectées, avec un ordre parfois différent. À l'écart des villes, l'accueil chaleureux du peuple indien et la beauté des paysages compensent largement la simplicité de l'hébergement et des infrastructures. Photos interdites au lac sacré de Pushkar. Les départs du 05, 08 et 12/11/2027 coïncident avec la foire de Pushkar : l'hébergement se fera sous tente aménagée à cette date.*
En cas de réservation du circuit, sur d'autres vols prévus pour ce programme par Nouvelles Frontières, le vol d'arrivée doit se faire avant 08h00 le jour 2 (pas de dédommagement pour la nuit non utilisée), le vol retour doit être réservé le jour 17 après 19h.
Départ du 04/02/27 : durée 17 nuits, merci consulter le programme pour cette date.

EXCURSION OPTIONNELLE

A réserver et à régler sur place auprès du guide.

Jour 9 : promenade en bateau sur le lac Pichola.
Tarif : 20 euros par personne (sous réserve de modification).

HEBERGEMENT

Voici le nom des hôtels prévus pour ce circuit.
Selon l'état des réservations, nous pouvons être amenés à vous loger dans des hôtels similaires de même catégorie. La classification des hôtels est donnée en normes locales.

Delhi : hôtel Clarks Inn Gurgaon 3*
Pachewar : Fort Pachewar 3* charme
Pushkar : Pushkar Bagh 3*
Phalodi : hôtel Kurja Resort Phalodi ou Zone Palace by Park Phalodi 3*
Jaisalmer : hôtel Helsinki House 3*
Dechu : Thar Oasis Resort & Camps 3*
Jojawar : hôtel Rawla Jojawar 3* charme
Udaipur : maison d'hôtes Sajjan Niwas Homestay
Talawada : hôtel Gokul Niwas 3*
Kota : Fern Residency/ Ananta hotel 3*
Jaipur : hôtel Jaipur Central / Park Ocean 3*
Abhaneri : Abhaneri Village safari camp 3*
Agra : hôtel Dev Vilas / Hotel Crystal inn 3*
Delhi : hôtel Clarks Inn Gurgaon 3*

Merci de bien vouloir noter que les quelques chambres mises à disposition le dernier jour pour se changer sont exclusivement réservées aux clients voyageant sur le vol du groupe. Elles ne peuvent pas être utilisées en cas de retour sur un autre vol.

La liste définitive des hôtels est disponible auprès de votre agence de voyage environ 15 jours avant votre départ.
Merci de noter que les hébergements en Inde et au Népal n'ont pas les standards européens et internationaux. Leur catégorie est souvent inférieure. De plus, pour une même classification, le niveau de confort peut être très variable d'une étape à l'autre.

INFORMATIONS PARTICULIERES

Repas : pension complète à l'exception de 2 repas : le déjeuner et le dîner du jour 17 sont libres.

En Inde, de nombreuses festivités locales et jours fériés ont lieu. Certaines visites peuvent être annulées à la dernière minute si les autorités locales décident de fermer certains monuments.
Départ du 12/03/2027 : en raison de la fête de Holi, en cas de fermeture du Garh palace par les autorités locales, la visite pourra être supprimée sur place.
Départ du 19/03/2027 : en raison de la fête de Holi, les autorités locales pourront fermer certains sites à Nagaur.

EXCURSIONS OPTIONNELLES

A réserver et à régler sur place auprès du guide.

Jour 9 : promenade en bateau sur le lac Pichola.
Tarif : 20 euros par personne (sous réserve de modification).

Inde

FORMALITÉS & SANTÉ

Décalage horaire : + 3h30 en été, + 4h30 en hiver

Temps de vol : 12h avec escale

FORMALITÉS ADMINISTRATIVES*

• **Passeport en cours de validité** valable 6 mois après la date d'entrée en Inde.

• **Visa obligatoire** sous forme d'e-visa : https://indianvisaonline.gov.in/evisa/tvoa.html (avec règlement des frais en ligne). L'autorisation reçue à l'issue de cette démarche devra être présentée à l'aéroport d'arrivée pour obtenir l'apposition d'un visa dans son passeport.
Cet e-visa concerne 24 aéroports (dont Bangalore, Bombay, Calcutta, Chennai, Delhi, Goa, Hyderabad, Kochi et Trivandrum) et 3 ports (Cochin, Goa et Mangalore).
Attention : Tous les noms et prénoms figurant sur le passeport doivent apparaître sur le e-visa (tout comme le nom d'épouse ou le nom d'usage s'il y a lieu).

• **E-Arrival Card obligatoire**. Cette démarche, gratuite, doit être effectuée en ligne sur https://indianvisaonline.gov.in/earrival/ dans les 72 heures avant le départ. Un QR code sera généré et devra être présenter à l'arrivée.

• **Formulaire de déclaration sanitaire obligatoire** à remplir jusqu'à 72 heures avant l'arrivée en Inde sur ce site, https://airsuvidha.civilaviation.gov.in/. A l'arrivée, il devra être présenté au bureau de santé des voyages internationaux ou au guichet de l'immigration.

• Il est vivement recommandé de disposer d'un contrat d'assistance ou d'une assurance permettant de couvrir tous les frais médicaux (chirurgie, hospitalisation, etc.) et de rapatriement sanitaire, au risque de ne pas avoir accès aux soins, y compris en cas d'urgence vitale.
• Pensez à vous munir d'une copie de vos certificats et formulaires, ou à les numériser sur votre propre adresse électronique.

• Les **mineurs** voyageant seuls, ou avec une personne ne disposant pas de l'autorité parentale, doivent présenter une autorisation de sortie de territoire.

• Lors des demandes d'ESTA, AVE, VISA ou autres formalités, il est essentiel de saisir correctement les données figurant sur votre passeport. Le numéro du passeport français comporte des lettres et des chiffres. (9 caractères au total, sous le format : 2 chiffres, 2 lettres, 5 chiffres). Attention par exemple de bien orthographier les données et ne pas confondre le chiffre « 0 » avec la lettre « O ». Ou la lettre « I » du chiffre « 1 » Cela entraine généralement l'invalidation du formulaire.
Le numéro de passeport se situe sur la même page que votre photo d'identité, en haut à droite de la page (Passeport n°)

• Concernant le circuit "Népal Bengale Occidental, Sikkim et Royaume du Bhoutan" (réf. NPLCT007)
Pour le visa indien : merci de noter que la ville d'entrée en Inde est Sonauli, et la ville de sortie Jaigaon. Attention à ne pas faire de visa indien électronique car il sera refusé sur place.
N'oubliez pas non plus de partir avec l'adresse de votre premier hôtel : cette information vous sera demandée lors du contrôle des services de l'immigration à votre arrivée en Inde. Le visa indien est obligatoire mais l'e-visa n'est pas accepté.
Pour le Sikkim, merci d'apporter au moins 4 photos au format passeport, ainsi qu'une copie de votre passeport et un visa indien.

FORMALITÉS SANITAIRES

Vaccination et/ou traitements conseillés :

• Traitement anti paludéen (classification groupe 2 à 3), selon les régions.
• Vaccinations habituelles à jour (DTP et ROR).
• Anti-moustique recommandé.

*Toutes ces informations, valables pour les ressortissants français, sont données à titre indicatif. Elles peuvent évoluer sans préavis et concernent exclusivement les vols directs de/vers la France. En cas de transit, certains pays peuvent exiger des formalités supplémentaires. Si votre voyage inclut plusieurs destinations, merci de vous référer aux formalités en vigueur pour chacune d'entre elles. Compte tenu de l'évolution rapide de la situation administrative et sanitaire dans certains pays, nous vous recommandons de consulter le site du ministère des Affaires étrangères jusqu'au jour de votre départ.

INFORMATIONS CIRCUIT INDE

Accompagnement
Vous serez accompagnés d'un chauffeur et d'un guide local francophone pendant toute la durée du circuit, à l'exception des journées libres.

Budget et pourboires
La monnaie locale est la roupie indienne (INR), qui se divise en 100 paisa.
On peut changer les euros, généralement sans commission, dans les bureaux de change.
Attention : il faudra vous armer de patience pour changer vos devises dans les banques, où l'opération demande souvent du temps. Préférez donc les bureaux de change, où vos démarches seront plus rapides.
Pensez à garder sur vous des roupies en petites coupures pour les dépenses courantes.
L'exportation ou l'importation de roupies indiennes est interdite. Conservez les bordereaux de change : ils sont indispensables pour reconvertir les roupies en devises étrangères.
Pour connaître le taux de change actuel, vous pouvez consulter le site : www.xe.com.

En Inde, les guides et chauffeurs sont rémunérés en partie grâce aux pourboires offerts par les touristes (prévoir environ 7 € par jour et par personne). Ils sont un droit acquis et les Indiens issus des classes aisées sont même habitués à en donner systématiquement. Par conséquent, la moindre personne qui vous rend service attendra un pourboire de votre part. Des droits photos ou vidéos peuvent en outre vous être demandés sur certains sites.
À savoir, enfin : il est obligatoire d'enlever les chaussures pour pénétrer à l'intérieur des temples. Le temps de votre visite, celles-ci sont confiées à un gardien à qui vous laisserez un pourboire en partant.

Transports
Étant donnée la taille du pays, la qualité des routes est très inégale d'une région à l'autre. Les distances sont importantes et les autoroutes n'existent pas dans toutes les régions. Les routes nationales, quant à elles, sont souvent étroites. Notez également que les routes indiennes comportent encore de nombreux dos d'âne et que leur état, ou les travaux dont elles font l'objet, peuvent rendre la circulation difficile et rallonger les temps de trajet. De plus, la circulation est souvent difficile, que ce soit dans les grandes villes, particulièrement aux heures de pointe, mais aussi hors des grandes villes. La vitesse de 50km/h est rarement dépassée. Le chauffeur doit respecter les lois de son pays (vitesse, arrêts réglementaires), ce qui peut expliquer certains choix d'étapes. Des réveils matinaux seront parfois nécessaires. En période de mousson, les routes et les ponts sont parfois coupés, obligeant à faire des détours. Attention, enfin : merci de noter qu'en Inde, les autocars n'offrent pas toujours les critères internationaux de confort, notamment en matière de suspensions ou de climatisation.

Hébergement
En Inde, où les hébergements sont souvent simples, les infrastructures indiennes ne correspondent que rarement aux normes internationales. De plus, pour une même classification, le niveau de confort peut être très variable d'une étape à l'autre.
Il vous faudra parfois patienter 10 minutes pour obtenir une eau à température agréable.
Nuits en hôtels : les chambres sont composées de deux lits séparés ou d'un grand lit. La chambre triple est une chambre double avec un lit d'appoint, voire un matelas sur le sol.

Information transparence : de jour comme de nuit, l'Inde résonne de vie, avec son cortège de sons variés (travaux, trafic, klaxons, haut-parleurs, générateurs électriques...) La nuit, l'insonorisation relative des hôtels ne suffit pas à garantir le calme et trouble parfois le repos.

INFORMATIONS PAYS INDE

Climat
Très varié du fait de la taille et de la géographie du pays, le climat indien est sujet à de grandes variations. L'Inde connaît 3 saisons distinctes : une saison chaude, une plus humide et une plus froide.
En général, la période la plus fraîche dure de la fin novembre à début mars, avec des matins et des soirées pouvant être très frais et des journées ensoleillées. Entre mars et juin, la chaleur domine et le temps est très sec. Les températures peuvent alors dépasser 45 °C dans le centre du pays.
Fin mai, la mousson débute avec de violentes averses, des orages et des tempêtes, remontant peu à peu du sud vers le nord puis s'étendant à tout le territoire pour se terminer en octobre, sauf sur la côte sud-est où la mousson est plus virulente entre octobre et décembre. Les températures baissent sensiblement au nord entre octobre et janvier, alors qu'elles restent constamment douces au sud.
Le meilleur moment pour se rendre en Inde dépendra donc des régions choisies, même si la période allant de novembre à février est la plus propice pour visiter la plupart d'entre elles.
En Inde centrale, avec l'état du Madhya Pradesh, la saison la plus agréable est celle qui court de novembre à février, malgré des nuits, voire des matinées, très fraîches.

Gastronomie
La cuisine indienne est préparée à base de riz, de nouilles de riz et de curry. Les principaux ingrédients du repas sont d'ailleurs le riz et le curry.
La plupart des repas sont pris dans des restaurants. Nous vous conseillons de privilégier les plats sautés, grillés ou en ragoût, cuits à de hautes températures ou longtemps : curry, pilaf, tandoori, dosa, vada, pains chappati ou naan selon les régions.
Demandez conseil à votre accompagnateur sur le choix des plats épicés et des laitages.
Le petit déjeuner se compose généralement de toasts, de beurre, de confiture, et parfois des œufs, de thé, de café et de lait (liste donnée à titre indicatif). Le déjeuner se déroule généralement au restaurant ou, selon l'endroit, en cours de route. Attention : le service est généralement très lent. Le dîner à l'hôtel est le plus souvent pris à l'heure fixée en accord avec le personnel de service et le guide. Les plats les plus courants sont le curry (sorte de ragoût de viande, de poisson ou de légumes avec une sauce épicée de diverses manières), les plats de légumes diversement accommodés, le daal (soupe de lentilles de plusieurs sortes), différents plats à base de riz pilaf (au poulet, au mouton, etc.), le yaourt et les galettes de pain chaudes.
Dans certaines régions de l'Inde, la cuisine est végétarienne et aucune viande ne vous sera proposée.
Durant votre voyage, ne buvez que de l'eau bouillie, du thé ou des boissons "capsulées" telles que la bière ou l'eau minérale. Enfin, notez qu'on ne boit pas vraiment d'alcool en public en Inde.

Information transparence : la cuisine indienne est savoureuse et loin d'être aussi variée que la cuisine française, car on y retrouve assez souvent les mêmes ingrédients : du riz et du curry, ce qui peut entraîner un sentiment de répétition, de repas peu variés, tout au long de votre voyage.

Savoir-vivre et coutumes
En Inde, la religion qui prédomine est l'hindouisme. Ses temples multicolores, où l'on vient rendre hommage à de multiples divinités dont les deux plus importantes sont Shiva et Vishnou, se dressent un peu partout à travers le pays. Selon la vénération dont certains temples font l'objet, les non-hindous peuvent n'être autorisés à pénétrer que dans les cours intérieures et dans certaines chapelles, mais pratiquement jamais au cœur du sanctuaire. Il arrive même parfois que la totalité du temple soit interdit d'accès. Il convient donc de faire attention et de se renseigner avant de pénétrer dans tout édifice religieux. La seconde religion la plus importante de l'Inde est l'Islam, dont les monuments – comme le fameux Taj-Mahal – se concentrent essentiellement dans le nord du pays du fait de l'invasion de ces régions par des souverains afghans et perses autrefois. L'Islam est en revanche beaucoup moins présent dans le sud de l'Inde.
Les mosquées peuvent généralement être visitées, sauf indication spéciale à l'entrée.
Souvent, vous apercevrez aussi des temples de la religion Jaïn qui s'apparente un peu au bouddhisme et qui est aussi ancienne que lui. Les adeptes de cette religion ne doivent causer la mort d'aucun être vivant et se couvrent même la bouche pour ne pas avaler d'insecte par mégarde. Leurs temples sont généralement spectaculaires mais, là également, certains secteurs peuvent être interdits aux étrangers.
Les Sikhs, qui se rencontrent dans l'ouest et le nord du pays, sont les adeptes de l'ancienne religion des Perses qui adoraient Zarathoustra. Ils forment une caste à part, très fermée.
Bien que très minoritaire, le christianisme est aussi présent en Inde dans de nombreuses villes, où l'on peut voir des églises fréquentées le dimanche. La région de Goa est la plus riche en églises.
Dans les temples hindous ou jaïns, de même que dans les mosquées, vous devrez toujours vous déchausser, parfois même avant de rentrer dans les cours. Prévoyez donc des chaussures faciles à retirer.
Par mesure d'hygiène et si vous ne voulez pas marcher pieds nus, on vous autorisera la plupart du temps à garder vos chaussettes. Le port des chaussettes peut aussi être utile pour vous protéger des dalles brûlantes exposées en plein soleil.
Pour les visites des temples, il est recommandé de porter des vêtements qui couvrent genoux et épaules.

Merci de noter que les photos sont interdites au lac sacré de Pushkar.

Souvenirs et artisanat
L'Inde, où chaque ville possède sa spécialité, est une vraie caverne d'Ali-Baba proposant un grand choix de produits artisanaux. Vous pourrez notamment rapporter des miniatures, des bijoux en argent, des textiles de toutes sortes et des cotonnades, en particulier à Jaipur, ainsi que des sculptures de bois, des figurines en papier mâché, des articles en cuir ou encore des patchworks. Vous trouverez également des épices à profusion.

Langue
En Inde, il existe 18 langues différentes officielles dont l'hindi, la plus parlée, ainsi que plus de 1600 dialectes. L'anglais est très répandu.

Électricité
En Inde, le courant est en 220 volts mais il existe différents types de prises. Prévoyez donc d'apporter un adaptateur universel. Notez également que les coupures d'alimentation électrique sont fréquentes.
Pour les appareils photos numériques, prévoir des cartes mémoires suffisantes, une batterie de rechange et votre chargeur. Un filtre UV permettra de protéger efficacement votre objectif. Sur certains sites, un droit de photo ou de caméra vous sera demandé.
Les photos peuvent aussi être interdites à certains endroits : merci de respecter scrupuleusement les consignes à ce sujet afin d'éviter tout désagrément.

BOUCLER SA VALISE INDE

Préparer sa valise
Une majorité de compagnies aériennes n'acceptent en général qu'un seul bagage de 20 kg maximum par personne. Merci de vérifier sur votre billet électronique (e-ticket) la franchise bagage autorisée. Concernant les vols intérieurs en Inde ou au Népal (en cas d'extension), les compagnies aériennes n'acceptent en général qu'un bagage de 15 kg par personne.

Soucieux de réduire l'impact des voyageurs sur l'environnement, nous limitons autant que possible l'usage de bouteilles d'eau en plastique. Nous vous conseillons d'emporter une gourde que vous pourrez remplir sur place. Merci pour votre action à nos côtés.

Merci de noter que les cigarettes électroniques sont interdites en Inde.

Vêtements
Prévoyez des vêtements clairs et légers, idéalement en coton, ainsi qu'une petite veste, une petite laine et un vêtement de pluie (en période de mousson). Les soirées dans les régions en altitude peuvent être fraîches, aussi pensez à emporter un pull ou d'autres vêtements chauds si vous visitez ces régions. Les vêtements confortables en fibres naturelles, comme le coton, sont les plus appropriés. Une tenue vestimentaire décontractée est recommandée dans les tropiques, mais il est préférable de couvrir bas et jambes le soir afin d'éviter toute piqûre d'insectes. Un imperméable léger et un parapluie pourront aussi vous être utiles pendant la saison des pluies. Le parapluie peut également servir d'ombrelle pour se protéger du soleil.
Au moins de janvier, les nuits sont encore fraîches et le chauffage trop peu utilisé en Inde, nous vous conseillons de prendre un vêtement de nuit chaud.
Pour les visites des sites sacrés, les visiteurs doivent porter une tenue "décente" et proscrire le short, la jupe courte ou tout autre vêtement inadapté. Il est donc recommandé de porter des vêtements qui couvrent genoux et épaules.
De même, une tenue correcte est souhaitable dans tous les lieux publics.

Chaussures
Emportez de préférence une paire de baskets confortables et une paire de chaussures de marche faciles à retirer, notamment pour l'entrée dans les temples. Les chaussures et chaussettes doivent en effet être enlevées avant d'entrer dans tout édifice religieux ou maison privée. Privilégiez donc les chaussures ayant peu de lacets et qui se retirent aisément. Dans certains sites sacrés, vous devrez marcher pieds nus, sans chaussettes ni bas. Prévoyez par conséquent des lingettes nettoyantes.

Matériel
- Lunettes de soleil
- Crème de protection contre le soleil et les insectes (les moustiques en particulier)
- Casquette, chapeau ou foulard
- Affaires de toilette personnelles
- Petite pharmacie (indispensable) comprenant : des médicaments pour les troubles intestinaux causés par le changement de nourriture, vos médicaments habituels accompagnés de l'ordonnance, des pansements, un collyre, du désinfectant (ne laissez pas une plaie s'infecter, surtout en période de mousson).

RECOMMANDATIONS VOYAGE EN INDE

Préparation du voyage
L'Inde est à la fois un pays attirant et une destination étonnante, où le mode de vie, la culture et les croyances sont très diffférents. Une préparation personnelle, avant votre départ, vous permettra de profiter pleinement de votre voyage. Lectures, films et reportages vous aideront notamment à découvrir ce pays tout en contrastes.

Vos rencontres
Sur votre route, vous aurez souvent l'occasion de rencontrer les populations locales. Où que vous soyez, sachez faire preuve de discrétion et d'humilité. La multiplicité des cultures et des traditions fait que certaines attitudes sont différemment perçues selon les pays. Pour ne pas commettre d'impair, prenez le temps de comprendre les personnes que vous rencontrez et de créer avec elles des liens privilégiés. Là encore, les conseils de votre guide seront précieux ! Il connaît mieux que quiconque les comportements à éviter ou à adopter. À titre d'exemple, il convient de demander sa permission à toute personne que vous souhaitez prendre en photo. Établir un contact préalable est le meilleur moyen qu'elle réponde favorablement. De même, ne distribuez pas des cadeaux à tout-va. Cela peut en effet inciter les enfants à mendier. Afin d'éviter ce genre de dérive, mieux vaut s'en remettre aux structures locales compétentes (pour faire un don à l'école, à l'hôpital, au chef du village, etc.). Enfin, veillez à ne pas porter de tenue trop légère (short court, décolleté, etc.) et à éviter les comportements exubérants.

Votre environnement
l'eau est un bien précieux dans de nombreux pays, désertiques ou non : ne la souillez pas ! Pour ce faire, prévoyez toujours des savons et shampoings biodégradables. Les animaux que vous pouvez rencontrer dans la nature y sont chez eux : ne les dérangez pas et faites-vous discrets. Enfin, certains sites ou parcs naturels sont protégés et imposent un règlement qu'il est important de respecter. En bref : ne laissez aucune trace derrière vous, ramassez vos déchets et suivez les conseils de votre guide !

La vie en groupe
Vous allez vivre plusieurs jours en communauté, aussi certaines concessions sont indispensables à la cohésion du groupe. Il est notamment nécessaire d'être ponctuel aux rendez-vous donnés par votre accompagnateur ou guide. Les retards peuvent en effet remettre en cause l'organisation des visites prévues et pénaliser injustement le reste des participants.

Recommandations pratiques
- Comme dans tout voyage, évitez d'emporter des objets de valeur.
- Emportez également une photocopie de vos papiers d'identité ou téléchargez-les sur une plateforme du type Google Drive pour pouvoir y accéder depuis n'importe quel ordinateur.
- Ne laissez jamais vos objets de valeurs (argent, passeport, billets d'avion) dans votre chambre, votre bus ou au restaurant. Chaque fois que cela est possible, laissez-les plutôt dans le coffre à l'hôtel ou votre valise fermée à clé.
- Observez les règles élémentaires de prudence. Nouvelles Frontières et notre prestataire ne sauraient être tenus pour responsables des conséquences que pourraient entraîner de tels vols ou pertes.