



Sri Lanka

Découverte et détente au Sri Lanka NOUVEAU

Nous avons le plaisir de vous accueillir sur l'un de nos circuits avec guide.

Vous trouverez dans votre programme des renseignements complémentaires vous permettant d'organiser au mieux votre voyage.

Valable pour les départs du 07/01/2026 au 12/08/2026 inclus

Nombre de participants : Minimum : 3 / Maximum : 16

Rythme : **3/5** Histoire & culture : **3/5** Nature : **3/5** Enfants à partir de 10 ans



Ayubowan ! Bienvenue !

Parcourez le Sri Lanka, île fascinante où se rencontrent riche patrimoine bouddhiste, montagnes verdoyantes couvertes de plantations de thé et côtes ensoleillées bordées de palmiers.

De Kandy et ses temples sacrés aux hauteurs fraîches de Nuwara Eliya, du parc national de Yala peuplé d'une faune diverse à la cité historique de Galle entourée de remparts, cet itinéraire vous propose une découverte culturelle authentique suivie d'un séjour balnéaire reposant à Beruwela.

Une expérience complète de cette île attachante.

Les **INCONTOURNABLES** Nouvelles Frontières

- Kandy et le Temple de la Dent.
- La découverte de Nuwara Eliya, Ella et Galle
- Les randonnées à Horton Plains et au Little Adam's Peak.
- Le safari 4x4 dans le parc de Yala
- La pause détente sur la côté Ouest
- La descente en rafting à Kithilgala (en option).



Jour 1 : France – Colombo

Envol à destination de Colombo.

Nuit à bord.



Jour 2 : Colombo – Negombo (20 km / environ 30 min)

Accueil à l'aéroport et transfert à votre hôtel à Negombo.

Profitez d'un peu de temps libre avant de visiter la ville.

Les Portugais et les Hollandais ont laissé une empreinte dans cette petite ville côtière située entre mer et lagon, à 37 km au nord de Colombo.

Les premiers convertirent la population locale au catholicisme. La piété de ces chrétiens était telle que la ville a été surnommée « la Petite Rome de Ceylan ».

Quant aux Hollandais, qui s'installèrent après en avoir chassé les Portugais, ils créèrent un canal qui s'étend sur environ 120 km de Colombo à Puttalam. Les habitants de Negombo, les Karavas, pêcheurs d'origine indienne, sortent chaque jour leurs embarcations appelées "oruvas".

Déjeuner à l'hôtel.

Le reste de la journée est libre, mais vous pourrez aussi faire une balade en bateau sur le canal hollandais (**en option, avec supplément** : 10 \$US / minimum 4 participants

Diner et nuit à l'hôtel.



Jour 3 : Negombo – Kandy (120 km / environ 3h30)

Après le petit-déjeuner, vous prenez la direction de Kandy.

En cours de route, visite d'un jardin d'épices à Mawanella.

Déjeuner à Kandy.

Visite du Temple de la Dent ou "Dalada Maligawa" qui renferme la relique sacrée de la dent de Bouddha.

Kandy, la capitale du bouddhisme et haut lieu de pèlerinage, se situe à 350^m d'altitude et est bordée de collines, naturellement ordonnées autour du Lac Sacré.

Centre culturel du pays, la ville tomba aux mains des Anglais dès 1815.

Nichée dans une vallée verdoyante, entre les dernières rizières et les premières plantations de thé, et entourée par le Mahaweli, la plus grande rivière du Sri Lanka, Kandy reste un centre d'artisanat, de musique et de danse important.

Attention pour la visite de ce temple, il est obligatoire de porter des vêtements qui couvrent les genoux et les épaules aussi bien pour les femmes que pour les hommes.

En fin d'après-midi, vous assistez à un spectacle de danses folkloriques et traditionnelles kandyennes, typiques de cette région.

Le spectacle dure environ 1 heure, avec plus d'une dizaine de danses différentes, accompagnées de plusieurs sortes de tambours et se termine par une démonstration de marche sur le feu.

Diner et nuit à l'hôtel.



Jour 4 : Kandy – Kithulgala – Nuwara Eliya (135 km / environ 3h45)

Aujourd'hui vous découvrez la montagne et la région du thé de Ceylan.

Arrêt à Kithulgala où vous sera proposée une descente en rafting (*) sur le fleuve Kelani (le plus large au Sri Lanka) qui fut le lieu principal du tournage du film oscarisé, le Pont de la rivière Kwai". Sensations garanties ! (en option et avec supplément : 30 \$US par personne). Déjeuner au bord de la rivière.

Ensuite, départ pour Nuwara Eliya suivi d'une visite de la ville.

En chemin, visite d'une famille tamoule travaillant dans les plantations de thé. (**)

Nuwara Eliya appelée aussi "Little England" est une ville de montagne (1900^m d'altitude) qui s'étale dans une vallée au pied du mont Pidurutalagala (2520 m), le plus haut sommet de l'île.

Cette ville au charme anglais attire aussi bien les touristes pour son cadre apaisant, que les Sri Lankais pour ses divers événements culturels.

Depuis sa colonisation par les Anglais, elle a su garder depuis son charme britannique.

Diner et nuit à l'hôtel

(*) si vous ne souhaitez pas participer à cette option, vous serez transporté au lieu d'arrivée le long du fleuve, et profiterez d'un peu de temps libre.

(**) les plantations de thé sont fermées le dimanche.



Jour 5 : Nuwara Eliya – Le parc national d'Horton Plains – Nuwara Eliya (65 km / environ 2h)

Départ matinal (vers 6h00) pour découvrir Horton Plains et effectuer une randonnée (3 à 4 heures de marche - niveau facile - petit déjeuner "à emporter").

Le parc d'Horton Plains est une zone protégée dans les montagnes du centre du pays, couverte par des prairies de montagne et des "forêts" de nuages.

Ce plateau à une altitude de 2.100-2.300 mètres est riche en biodiversité et de nombreuses espèces sont endémiques à la région, qui a été désignée parc national en 1988.

A noter : c'est la région la plus humide, il peut y faire froid et il est conseillé de prévoir des vêtements chauds et qui protègent de l'humidité et de la pluie.

Vous aurez la possibilité, à la fin de la randonnée, de faire une pause thé/café près de l'entrée du parc.

Retour à Nuwara Eliya pour le déjeuner.

Votre après-midi est libre pour vous reposer ou pour une découverte personnelle de la ville.

Votre guide pourra vous conseiller sur les lieux à découvrir à pied (maisons historiques, petits temples, rues typiques, bars locaux, etc...)

Diner et Nuit à l'hôtel



Jour 6 : Nuwara Eliya – Ella (trajet en train)

Vous vous rendez à la gare de Nanu Oya pour prendre le train local jusqu'à Ella.

Prendre le train entre Nanu Oya et Ella est non seulement une expérience typique du Sri Lanka, mais c'est aussi l'occasion d'être témoin de décors splendides qu'offrent les montagnes verdoyantes du centre de l'île.

(Important : ce trajet en train peut être annulé pour des raisons opérationnelles ou en cas de forte affluence, et à bord les places assises ne sont pas garanties, il est possible que vous voyagiez debout - En cas d'annulation le trajet s'effectuera par la route : env. 60 km - 2h30 à 3h00),

Arrivée à Ella et installation à l'hôtel.

Déjeuner en ville.

Ella est un petit village de la province d'Uva, située dans le centre de l'île, au sud des régions montagneuses. On s'éprend rapidement de son caractère paisible et de la quiétude de ses pics verdoyants.

Départ pour une randonnée sur la colline surnommée le « Little Adam's Peak » (petit pic d'Adam - env. 3h00 de randonnée - niveau moyen).

Cette randonnée d'environ 3 km traverse une plantation de thé, et du haut du pic vous pourrez admirer de magnifiques paysages ponctués des cascades et de fabriques de thé.

En fin d'après-midi vous serez déposés dans le centre animé de la station pour profiter librement de son ambiance détendue, conviviale et festive.

Dîner libre dans l'un des nombreux bars et restaurants de la rue principale.

Vous regagnerez votre hôtel par vos propres moyens. L'occasion de tester le taxi local : le tuk-tuk.

Nuit à l'hôtel.



Jour 7 : Ella – Parc national de Yala – Tissamaharama

(165 km / environ 4h)

Préparez vous aujourd'hui à découvrir la faune locale dans le parc national de Yala. Après le petit-déjeuner vous prenez la direction du parc jusqu'à Tissamaharama. Déjeuner.

L'après-midi est consacrée à votre safari en 4X4.

Posé au sud-est de l'île, le parc national de Yala est le plus visité.

Avec une superficie de 1 500 km², cette ancienne réserve de chasse, transformée en parc naturel depuis 1938, regroupe une faune étonnante et variée : éléphants, panthères, buffles sauvages, ours noirs, chacals et macaques sont autant d'animaux qui peuplent ces vastes étendues.

Retour à Tissamaharama et installation à l'hôtel.

Diner et nuit.



Jour 8 : Tissamaharama – Galle – Beruwela (230 km / environ 6h)

Prenez la route à destination de Galle pour rejoindre les belles plages de la côte sud et découvrir la ville.

Cette paisible cité de 76 000 habitants fut le principal comptoir hollandais de Ceylan avec un port autrefois très actif pour le commerce des épices.

La ville ancienne, entourée de remparts datant de l'occupation hollandaise, possède un charme délicieusement nostalgique.

On y admire d'antiques demeures de style colonial, et la Groote Kerk, la plus vieille église protestante du pays, construite en 1754 par un gouverneur néerlandais.

Les dentellières vendent toujours leurs ouvrages sur les remparts, perpétuant une tradition héritée des portugais.

Visite du fort et des remparts, de l'église et des maisons coloniales.

Déjeuner dans le fort de Galle

Route pour Beruwela et installation à l'hôtel. C'est le commencement de votre séjour détente.

Diner et nuit.



Jours 9 à 13 : VOTRE SÉJOUR DÉTENTE à Beruwela

Situé sur la côte Sud-Ouest de l'île, en bord de mer et à mi-chemin entre Galle et Colombo, l'hôtel **Cinnamon Bey** vous accueille pour votre séjour détente en demi-pension (petit-déjeuner + dîner).

Il offre 200 chambres d'environ 40 m², vue jardin ou piscine avec balcon ou terrasse, pouvant héberger jusqu'à 3 personnes avec 1 lit double + 1 lit d'appoint, salle de bain ou douche, climatisation, nécessaire thé/café, TV écran plat et réfrigérateur/mini-bar.

Vous bénéficiez du Wi-Fi gratuit, et pouvez profiter des services (avec supplément) du centre de bien-être qui propose des massages, des soins et un sauna.

Pour vous relaxer, vous avez le choix entre la piscine ou la plage de Beruwela.



Jour 14 : Beruwela – Colombo – France (210 km / environ 3h)

Votre matinée est libre après votre petit-déjeuner.

Départ pour Colombo en fin de matinée.

Arrivé dans la capitale, vous serez déposé à Galle Face Green, un endroit très prisé des Sri Lankais, pour une découverte personnelle des alentours.

Déjeuner libre.

Vous trouverez un choix varié de restaurants à proximité, pour tous les budgets. N'hésitez pas à demander conseil à votre guide.

À quelques minutes de Tuk-Tuk, vous pourrez vous rendre par exemple : à Ministry of Crab, à la Lotus Tower ou au centre commercial One Galle face ou au Colombo City Center, qui proposent des "food court".

Vous retrouvez votre guide à l'Hôtel de Ville dans le 7^{ème} arrondissement (horaire à reconfrmer sur place) pour un tour d'orientation de la ville.

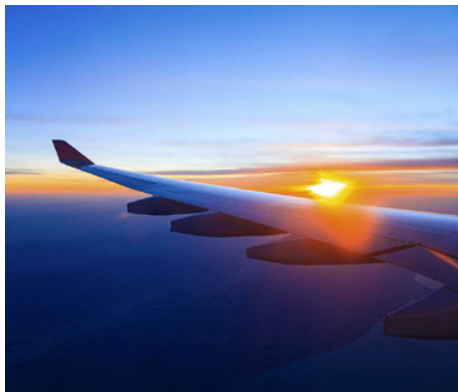
Colombo est la plus grande ville du Sri Lanka, elle est animée et dynamique avec un mélange de vie moderne et de bâtiments coloniaux. En constante évolution, les grands immeubles fleurissent presque du jour au lendemain, mais pour autant, certains quartiers ont su conserver leur charme historique.

Vous rejoignez ensuite l'aéroport pour votre vol retour.

Diner libre.

Envol pour la France.

Nuit à bord.



Jour 15 : arrivée en France

À noter : l'intérieur de certains temples n'est pas accessible aux non-hindous, ainsi que lors de certaines fêtes, jours fériés et jours de congés locaux.

Lors des visites de sites religieux, une tenue correcte est demandée : il est souvent obligatoire de se déchausser (le port de chaussettes est conseillé pour se protéger des insectes et de la chaleur) et de porter des vêtements couvrant les épaules et les genoux, aussi bien pour les femmes que pour les hommes.

Pendant les jours de pleine lune (poya) et les jours fériés, les hôtels ne servent pas d'alcool.

INFORMATIONS PARTICULIÈRES

Jour 6 : le trajet en train peut être annulé pour des raisons opérationnelles ou en cas de forte affluence.

Les places assises ne sont pas garanties, il est possible que vous voyagiez debout.

En cas d'annulation le trajet s'effectuera par la route : env. 60 km - 2h30 à 3h00).

Pour les randonnées, il est conseillé de porter des vêtements adéquats (chaussures adaptées pour la marche et pantalons et hauts à manches longues pour vous éviter d'être importunés par les sangsues).

Jours 9 à 13 : votre guide ne sera pas présent pendant votre séjour détente.

Un représentant local vous rendra visite pour, si vous le souhaitez, planifier vos excursions.

VOTRE SÉJOUR DÉTENTE À BERUWELA HÔTEL CINNAMON BEY

Situé sur la côte Sud-Ouest de l'île, en bord de mer et à mi-chemin entre Galle et Colombo, l'hôtel Cinnamon Bey vous accueille pour votre séjour détente en demi-pension (petit-déjeuner + dîner).

Il offre 200 chambres d'environ 40 m², vue jardin ou piscine avec balcon ou terrasse, pouvant héberger jusqu'à 3 personnes avec 1 lit double + 1 lit d'appoint, salle de bain ou douche, climatisation, nécessaire thé/café, TV écran plat et réfrigérateur/mini-bar.

Vous bénéficiez du Wi-Fi gratuit, et pouvez profiter des services (avec supplément) du centre de bien-être qui propose des massages, des soins et un sauna.



HÔTEL CINNAMON BEY



EXCURSIONS OPTIONNELLES PENDANT VOTRE CIRCUIT (À RÉSERVER ET À RÉGLER SUR PLACE)

Ces excursions vous seront proposées sur place par votre guide.
Le règlement s'effectue uniquement en espèces (\$US ou monnaie locale).

Jour 2 : balade en bateau sur le canal hollandais à Negombo

Durée : environ 1h00

Prix : 10 \$US

(cette excursion est soumise à un minimum de 4 participants)

Jour 4 : descente en rafting sur le fleuve Kelani

Durée : environ 2h00

Prix : 30 \$US

EXCURSIONS OPTIONNELLES PENDANT VOTRE SÉJOUR DÉTENTE (À RÉSERVER ET À RÉGLER SUR PLACE)

Ces excursions vous seront proposées sur place par un représentant local de l'agence Aitken Spence Travels.
Règlement possible en espèces (\$US, € ou monnaie locale) ou par carte bancaire internationale.

• Observation des baleines

Excursion saisonnière sur la côte ouest, et le long de la côte sud-ouest **de novembre à mars**

Elle inclut le transport en véhicule climatisé, un guide anglophone jusqu'à 6 participants, et un guide nationale francophone pour les groupes de 7 personnes et plus.

Cette excursion peut regrouper des clients d'autres voyageurs pour des groupes de 1 à 30 participants.

Durée : 1/2 journée (départ matinal vers 5h00)

Prix : de 135 à 245 \$US selon le nombre de participants (reconfirmé sur place)

• Galle

Visite la ville de Galle, sa forteresse avec ses remparts datant du xvie siècle et ses bâtiments hollandais.

Découverte d'une fabrique de dentelle et d'artisanat.

Promenade en bateau sur la rivière de Balapitiya et ses canaux naturels.

Sur le trajet retour, visite d'une usine de masques locaux à Ambalangoda et d'un refuge-écloserie de tortues à Kosgoda.

Inclus : le déjeuner à Galle, le transport en véhicule climatisé, un guide anglophone jusqu'à 6 participants, et un guide nationale francophone pour les groupes de 7 personnes et plus.

Cette excursion peut regrouper des clients d'autres voyageurs pour des groupes de 1 à 30 participants.

Durée : 1 jour

Prix : de 60 à 150 \$US selon le nombre de participants (reconfirmé sur place)

• Sigiriya, le Rocher du Lion et le temple de Dambulla

Visite du site antique de Sigiriya ou "Rocher du Lion". Une citadelle à plus de 200 mètres au-dessus de la jungle. Elle est aujourd'hui classée au patrimoine mondial de l'Unesco.

Commencez l'ascension du rocher en observant les remparts et les vastes jardins qui l'entourent. A mi-hauteur du sommet, vous pourrez admirer les magnifiques fresques des demoiselles de Sigiriya. Pour les plus courageux, montez jusqu'au sommet du rocher afin de pouvoir admirer la magnifique vue qui s'offre à vous.

Visite du temple d'Or de Dambulla, abrité par d'impressionnantes grottes. Ce temple fut choisi comme refuge par le roi Walagambahu d'Anuradhapura après avoir été chassé par les tamouls. En signe de reconnaissance, à l'Hermitte qui l'accueillit dans ces grottes, il décida d'y construire un majestueux temple. Ce site datant du 1^{er} siècle avant J.C, est aujourd'hui classé au Patrimoine Mondial de l'UNESCO. Vous passerez de salle en salle pour y découvrir de magnifiques sculptures de Bouddhas, des murs et des plafonds couverts de peintures colorées. Il s'agit de la plus large aire de fresques au monde.

Attention : pour la visite de ce temple, il est obligatoire, pour les femmes comme pour les hommes, de porter des vêtements qui couvrent les genoux et les épaules.

Inclus : le déjeuner, le transport en véhicule climatisé, les droits d'entrée sur les sites, un guide anglophone jusqu'à 6 participants, et un guide nationale francophone pour les groupes de 7 personnes et plus.

Cette excursion peut regrouper des clients d'autres voyageurs pour des groupes de 2 à 15 participants.

Durée : 1 jour

Prix : de 150 à 180 \$US selon le nombre de participants (reconfirmé sur place)

(cette excursion est soumise à un minimum de 2 participants)

VOS HÉBERGEMENTS

Voici les noms des hôtels prévus pour ce programme.

Selon l'état des réservations, nous pouvons être amenés à vous héberger dans des hôtels de catégorie et au confort similaires. La classification des hôtels est donnée en normes locales.

Negombo : Regenta Arie Lagoon 4* ou Earls Regent 4* ou similaire

Kandy : Radisson Kandy 4* ou Kandy Myst by Cinnamon 4* ou similaire

Nuwara Eliya : Araliya Green Hills 4* ou Galway Heights 4* ou similaire

Ella : hôtel 3 Arch 3* ou similaire

Tissamaharama : Chaarya Resort 4* sup. ou similaire

Beruwela : Cinnamon Bey 4* sup. ou similaire

La liste définitive est disponible auprès de votre agence de voyage environ 15 jours avant votre départ.

Hôtels :

l'enregistrement dans la plupart des hôtels s'effectue à partir de 15 h. Les clients seront sujets à la disponibilité de la chambre.

Les chambres triples sont composées d'un lit double et un lit d'appoint ou canapé-lit.



NOUVELLES
FRONTIÈRES



NOUVEAU

Voyagez avec l'essentiel.

Billets d'avion, carnet de voyage, itinéraire détaillé...

Retrouvez tout votre voyage sur l'appli

Nouvelles Frontières



Téléchargez
l'appli





Sri Lanka

FORMALITÉS & SANTÉ

Décalage horaire : +4h30 en hiver, +3h30 en été

Temps de vol : +/- 10h30 sans escale, +/- 13h avec escale

FORMALITÉS ADMINISTRATIVES*

- **Passeport en cours de validité**, valable 6 mois après la date de votre retour. Vous devrez être en mesure de présenter un billet de retour et un justificatif de ressources pour la durée du séjour.
- Visa, ETA <https://www.eta.gov.lk/slvvisa/> obligatoire payant (50 USD à ce jour).
- Il est vivement recommandé de disposer d'un contrat d'assistance ou d'une assurance permettant de couvrir tous les frais médicaux (chirurgie, hospitalisation, etc.) et de rapatriement sanitaire, au risque de ne pas avoir accès aux soins, y compris en cas d'urgence vitale.
- Les **mineurs** voyageant seuls ou avec une personne ne disposant pas de l'autorité parentale doivent être munis d'une autorisation de sortie de territoire.
- Pensez à vous munir d'une copie de vos certificats et formulaires, ou à les numériser sur votre propre adresse électronique.

FORMALITÉS SANITAIRES

Vaccination et/ou traitements conseillés :

- Traitement anti paludéen pour certaines régions.
- Vaccinations habituelles à jour (DTP et ROR).
- Anti-moustique recommandé.

REGLEMENTATION DOUANIÈRE

Information importante en cas de séjour avec extension aux Maldives : A partir du 15 novembre, l'importation de matériel de vapotage et de ses pièces détachées sera interdite.

*Toutes ces informations, valables pour les ressortissants français, sont données à titre indicatif. Elles peuvent évoluer sans préavis et concernent exclusivement les vols directs de/vers la France. En cas de transit, certains pays peuvent exiger des formalités supplémentaires. Si votre voyage inclut plusieurs destinations, merci de vous référer aux formalités en vigueur pour chacune d'entre elles. Compte tenu de l'évolution rapide de la situation administrative et sanitaire dans certains pays, nous vous recommandons de consulter le site du ministère des Affaires étrangères jusqu'au jour de votre départ.

INFORMATIONS PAYS

Monnaie

Au Sri Lanka, la monnaie locale est la roupie cinghalaise.

Vous aurez la possibilité de changer vos euros ou dollars en arrivant à l'aéroport, dans les hôtels ou dans les nombreux bureaux de change que l'on trouve en ville. Certaines banques ont des distributeurs automatiques (ATM) à Colombo, Kandy, dans les stations balnéaires ou dans les endroits touristiques. Certains achats plus conséquents peuvent en outre être réglés par carte de crédit. Pour connaître le taux de change actuel, consultez le site : www.xe.com.

Aux Maldives, euros et dollars américains sont acceptés sur les îles et dans les hôtels.

Savoir-vivre et coutumes

Attention, durant le nouvel an nouddhique (Songkran), Poya (chaque jour de pleine lune) et autres fêtes religieuses, certaines activités sont susceptibles d'être annulées ou modifiées : cueilleuses dans les plantations de thé, pêcheurs sur échasse, trajet en train.

Par ailleurs, l'intérieur de certains temples n'est pas accessible aux non-hindous et lors de certaines fêtes, jours fériés et jours de congé locaux.

Langue

Les trois quarts de la population sri lankaise parlent le cinghalais. Près de 20 % des habitants parlent le tamoul, essentiellement dans le nord de l'île. L'anglais, parlé couramment par 20 % de la population, est généralement pratiqué dans les hôtels.

INFORMATIONS CIRCUIT

Bon à savoir

Le guide ne reste pas avec les clients durant les journées libres, pendant les extensions ou lors des dernières nuits dans les hôtels balnéaires du circuit.

Encadrement / Accompagnement

Les clients d'un circuit sont toujours accompagnés d'un guide local, parlant français et ayant une large expérience. Il se fera un plaisir de vous faire aimer le pays et connaître sa culture, ses habitants et ses habitudes.

(Cette information ne s'applique pas aux circuits privés "L'île Émeraude" et "Nature et Temple du Sri Lanka".)

Transport

Le circuit est effectué à bord d'un autobus ou d'un minibus climatisé, adapté à la taille de groupe.

Hébergement

Selon l'état des réservations, nous pouvons être amenés à vous loger à certains endroits, dans des hôtels similaires et de catégorie similaire à ceux mentionnés dans votre programme. La liste définitive des hôtels est disponible auprès de votre agence de voyage 15 jours avant le départ.

Nuits en hôtels : les chambres sont composées de deux lits séparés ou d'un grand lit. La chambre triple est généralement une chambre double avec un lit d'appoint.

Niveau de difficulté

Niveau faible pour l'ensemble de nos programmes.

Vos bagages seront acheminés à chaque étape dans les hôtels. Vous devrez néanmoins être vigilants à ce qu'ils soient bien disposés dans le porte-bagages du bus. Notez également que le port du bagage du bus à la chambre n'est pas inclus.

VENTE DE CIRCUIT SANS LES VOLS DU FORFAIT

La vente de la prestation terrestre au Sri Lanka sans les vols internationaux et/ou domestiques du package, ou avec un retour différé, est possible sur certains programmes.
(sur demande, nous consulter).

Nous vous conseillons d'opter pour un vol aller avec une arrivée dans la matinée, et un vol retour avec un décollage en milieu ou en fin d'après-midi.

INFORMATIONS PRATIQUES

Climat

Le climat de l'île, située entre tropiques et équateur, est tropical. Les températures y sont élevées toute l'année, mais il fait plus chaud sur les côtes qu'en altitude.

La température moyenne est de 27 à 28 °C à Colombo et de 20 °C à Kandy.

L'île est en outre soumise à un régime de mousson, avec une alternance de saisons humides et de saisons sèches. Le phénomène "bascule" entre le côté nord-est et le côté sud-ouest. La première mousson touche la zone sèche du nord et de l'est en décembre-janvier, tandis que la seconde affecte la colline du centre ainsi que les côtes du sud et de l'ouest de mai à juillet. Le temps est ensoleillé et l'air saturé d'humidité, avec des pluies d'orage tropicales dans l'après-midi et en fin de journée.

L'intersaison, en octobre-novembre, occasionne des averses et des orages brefs n'importe où dans le pays, à la végétation luxuriante, mais toujours en fin de journée ou dans la nuit.

Restauration et nourriture

Durant les circuits, les repas sont pris la plupart du temps dans des restaurants. Certains d'entre eux ne servent pas d'alcool.

Les petits déjeuners sont servis avec thé ou café, toasts, œufs, beurre et confiture. Les déjeuners et les dîners consistent soit en un buffet, soit en un service à table, le plus souvent avec un repas cinghalais au menu.

Au Sri Lanka, la cuisine est essentiellement basée sur le riz et le curry, le plus souvent accompagnés de légumes, de poisson, de poulet ou de fruits de mer. On y mange également des lentilles au curry. Beaucoup de plats sont en outre agrémentés d'épices, de piment et de noix de coco.

En dessert, vous pourrez apprécier les fruits de saison : banane, noix de coco, ananas, papaye, mangue...

Il convient de ne jamais boire l'eau du robinet.

Pourboires

Les pourboires, employés en signe de remerciement, ne sont pas obligatoires mais ils sont toujours appréciés. Si le service vous apporte satisfaction, il est d'usage de laisser un pourboire au guide/accompagnateur et au chauffeur ou chauffeur-guide ainsi qu'aux guides locaux.

Prévoir environ 5 € par jour et par personne. Prévoyez également de petits pourboires pour les bagagistes des hôtels, les garde-chaussures, le personnel des toilettes, les rameurs ou encore les conducteurs de rickshaws, 4 x 4 et cyclopoisses (1 à 2 € par personne environ).

Photos

Pour les appareils photos numériques, prévoir des cartes mémoires suffisantes, une batterie de rechange et votre chargeur.

Un filtre UV permettra de protéger efficacement votre objectif.

Dans certains endroits, les photos sont interdites : merci de respecter scrupuleusement les consignes à ce sujet, afin d'éviter tout désagrément.

BOUCLER SA VALISE

Soucieux de réduire l'impact des voyageurs sur l'environnement, nous limitons autant que possible l'usage de bouteilles d'eau en plastique. Nous vous conseillons d'emporter une gourde que vous pourrez remplir sur place. Merci pour votre action à nos côtés.

Bagages

Prévoyez une valise à roulettes et sac à dos pour vos effets personnels de la journée.

Le port des bagages du bus à votre chambre n'est pas inclus.

Vêtements

Prévoyez des vêtements clairs et légers, idéalement en coton, ainsi qu'une petite veste et un vêtement de pluie (en période de mousson).

Une tenue correcte est exigée dans tous les lieux publics et religieux.

Emportez également une tenue d'été pour vous changer à l'arrivée à l'aéroport et commencer directement les visites.

Enfin, optez pour des chaussures faciles à enlever et à remettre, la visite de la plupart des temples se faisant pieds nus.

Matériel

- lunettes de soleil.
- crème de protection contre le soleil et les insectes (les moustiques en particulier)
- casquette ou chapeau et foulard
- serviette de bain et affaires de toilettes personnelles
- petite pharmacie personnelle.

VOYAGE ET PARTAGE

La vie en groupe

Vous allez vivre plusieurs jours en communauté, aussi certaines concessions sont indispensables à la cohésion du groupe. Il est notamment nécessaire d'être ponctuel aux rendez-vous donnés par votre accompagnateur ou guide. Les retards peuvent en effet remettre en cause l'organisation des visites prévues et pénaliser injustement le reste des participants.

Votre environnement

Les itinéraires que vous allez parcourir ont été choisis pour leur beauté, leur authenticité ou leur originalité. Quelques principes permettront à d'autres voyageurs d'apprécier ces mêmes paysages dans les meilleures conditions.

Ainsi, l'eau est un bien précieux dans de nombreux pays, désertiques ou non : ne la souillez pas ! Pour ce faire, prévoyez toujours des savons et shampoings biodégradables.

Les animaux que vous pouvez rencontrer dans la nature y sont chez eux : ne les dérangez pas et faites-vous discrets.

Enfin, certains sites ou parcs naturels sont protégés et imposent un règlement qu'il est important de respecter. En bref : ne laissez aucune trace derrière vous, ramassez vos déchets et suivez les conseils de votre guide !

Si malgré toutes les attentions que nous portons à l'environnement, vous constatez une négligence quelconque, nous vous demandons d'en faire part à votre agence.

Soucieux de réduire l'impact des voyageurs sur l'environnement, nous limitons autant que possible l'usage de bouteilles d'eau en plastique. Nous vous conseillons d'emporter une gourde que vous pourrez remplir sur place. Merci pour votre action à nos côtés.

Vos rencontres

Sur votre route, vous aurez souvent l'occasion de rencontrer les populations locales. Où que vous soyez, sachez faire preuve de discrétion et d'humilité. La multiplicité des cultures et des traditions fait que certaines attitudes sont différemment perçues selon les pays.

Pour ne pas commettre d'impair, prenez le temps de comprendre les personnes que vous rencontrez et de créer avec elles des liens privilégiés. Là encore, les conseils de votre guide seront précieux ! Il connaît mieux que quiconque les comportements à éviter ou à adopter. À titre d'exemple, il convient de demander sa permission à toute personne que vous souhaitez prendre en photo. Établir un contact préalable est le meilleur moyen qu'elle réponde favorablement.

De même, ne distribuez pas des cadeaux à tout-va. Cela peut en effet inciter les enfants à mendier. Afin d'éviter ce genre de dérive, mieux vaut s'en remettre aux structures locales compétentes (pour faire un don à l'école, à l'hôpital, au chef du village, etc.).

Enfin, veillez à ne pas porter de tenue trop légère (short court, décolleté, etc.) et à éviter les comportements exubérants.

RECOMMANDATIONS

Comme dans tout voyage, évitez d'emporter avec vous des objets de valeur.

Assurez votre matériel vidéo et photo avant le départ.

Si vous prenez une partie de votre budget en chèques de voyage, prenez soin de noter séparément leurs numéros.

Emportez également une photocopie de vos papiers d'identité ou, idéalement, déposez une copie de vos papiers sur une plateforme de stockage numérique accessible depuis n'importe quel ordinateur ou smartphone.

Enfin, ne laissez jamais vos objets de valeur (argent, passeport, billets d'avions) dans votre chambre, votre bus ou un restaurant. Chaque fois que cela est possible, placez-les dans le coffre de l'hôtel ou dans votre valise fermée à clé. Observez les règles élémentaires de prudence. Nouvelles Frontières et notre prestataire ne sauraient être tenus pour responsables des conséquences de tels vols ou pertes.