



Vietnam, Cambodge

Puzzle vietnamien

Nous avons le plaisir de vous accueillir sur l'un de nos circuits avec guide.

Vous trouverez dans votre programme des renseignements complémentaires vous permettant d'organiser au mieux votre voyage.

Valable pour les départs du 16/01/2024 au 03/12/2024 inclus



11h30 sans escale, 14h30 avec escale



+5h en été, +6h en hiver

Nombre de participants : Minimum : 3 / Maximum : 28

Rythme : **4/5** Histoire & culture : **3/5** Nature : **3/5** Enfants à partir de 8 ans

VOTRE VOYAGE



Laissez-vous porter par Hanoï, entre traditions et passé colonial, par l'ancestrale cité impériale de Huê ou la bouillonnante Hô Chi Minh. Savourez une nuit à bord d'une jonque au cœur de la baie d'Halong et réveillez-vous dans un paysage poétique au cœur de la 8^e merveille du monde. Une traversée du Vietnam qui saura vous émerveiller.

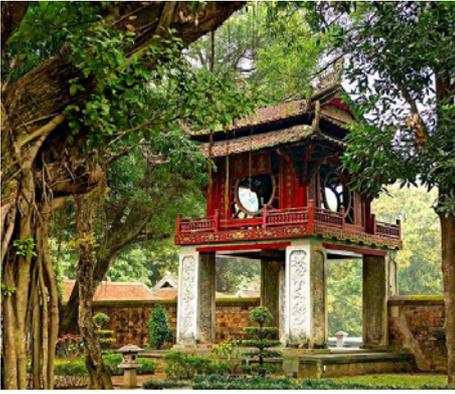
Les **INCONTOURNABLES** Nouvelles Frontières

- Le cadeau NF : une calligraphie originale porte-bonheur réalisée par un maître calligraphe.
- Hôtels 4* en général avec piscine sauf pour 2 nuits et extension Angkor en hôtel 3*sup.
- 1 nuit en jonque sur la baie d'Halong, et ses pics verdoyants au milieu d'une mer de jade
- Balade en barque sur la baie d'Halong terrestre et son tapis de nénuphars roses au matin
- Spectacle de marionnettes sur l'eau.
- 1 seule nuit en train local et le vol intérieur Da Nang/Ho Chi Minh inclus



Jour 1 : France – Hanoï

Envol à destination d'Hanoï. Repas et nuit à bord.



Jour 2 : Hanoï – mausolée de Hô Chí Minh – cyclopusse – musée d’Ethnologie (40 km / environ 1h)

Arrivée à Hanoï, accueil et assistance à l’aéroport par notre représentant. Transfert à Hanoï. (Chambre disponible à partir de 14h). Première découverte de la ville à pied et déjeuner libre. Découverte de la capitale d’Hanoï, une ville culturelle et historique : la place Ba Dinh, l’extérieur du mausolée d’Hô Chi Minh, la pagode au Pilier unique. Tour en cyclopusse dans les ruelles animées du vieux Hanoï.

Visite du musée d’Ethnologie, impressionnante collection d’œuvres d’art et d’objets usuels de la vie quotidienne des différentes ethnies du Vietnam. Promenade à pied dans le quartier pittoresque d’Hanoi : l’Opéra, puis le parc Ly Thai To, et le lac de l’Épée restituée où se trouve le temple Ngoc Son. Spectacle de marionnettes sur l’eau.

Dîner, nuit à l’hôtel Minasi Premium 3*.



Jour 3 : temple de la Littérature à Hanoï – vélo et barque dans la Baie d’Halong terrestre – Ninh Binh (125 km / environ 2h30)

Découverte de la "triple religion" qui a beaucoup d’influence sur la culture du pays : le temple de la Littérature dédié à Confucius, le temple Quan Thanh, taoïste, et la pagode Tran Quoc, bouddhiste. Route vers Hoa Lu, dans la "baie d’Halong terrestre", l’ancienne capitale s’est rendue célèbre grâce au film Indochine. Découverte des temples des rois Dinh et Lê.

Déjeuner de spécialités locales à base de viande de chèvre dans un cadre local et idyllique. Promenade à vélo, puis balade en barque au milieu de rizières, grottes naturelles et pitons calcaires au travers de ce paysage somptueux qui restera inoubliable.

Dîner et nuit à l’hôtel Hoang Son Peace 4*.



Jour 4 : Ninh Binh – fabrique de perle – nuit en jonque dans la baie d’Halong (210 km / environ 4h30)

Route vers Halong et visite d’une fabrique de production de perle et de confection de bijoux. Embarquement sur la baie d’Halong pour une croisière à bord d’une jonque au milieu de 1 600 îles aux formes insolites. Inscrite au patrimoine mondial de l’UNESCO, elle est l’une des grandes merveilles du Vietnam. Navigation au milieu de ces milliers d’îles surnommées "pains de sucre".

Déjeuner à bord de fruits de mer frais de la baie. Ce paysage mythique invite à la baignade (si le temps le permet). Découverte de grottes naturelles.

Dîner et nuit à bord de la jonque.



Jour 5 : baie d’Halong – Train de nuit pour Huê (180 km / environ 4h)

Réveil au cœur de la 8^e merveille du monde en admirant ce paysage mythique.

Déjeuner à bord. Retour vers la capitale. Arrêt au village de la céramique Dong Trieu et visite d’une fabrique si le l’emploi du temps le permet.

Nuit à bord du train en couchettes climatisées, compartiment de 4 personnes vers Huê, (env. 13h de train - confort sommaire).

Dîner panier-repas.



Jour 6 : Huê – Cité impériale – pagode de la Dame céleste – dîner costumé royal

Arrivée matinale à la gare de Huê.

Petit déjeuner à la vietnamienne, découverte culinaire : le "bun bo Huê", nouilles de Huê avec de la viande de bœuf.

Huê est l'ancienne capitale impériale classée au patrimoine mondial de l'Humanité par l'UNESCO, répartie autour de la rivière des Parfums.

Visite de la citadelle et de la cité impériale entourée de jardins magnifiques. Ce site classé au patrimoine de l'Unesco est non seulement somptueux et grandiose mais digne du plus grand intérêt.

Déjeuner.

Détente à l'hôtel. Visite de la pagode de la Dame céleste. Le soir, vous vous prendrez pour un mandarin ou un empereur lors d'un dîner costumé royal avec musique traditionnelle en revêtant les très belles tuniques flamboyantes d'antan.

Nuit à l'hôtel Park View 4*.



Jour 7 : Huê – marché Dong Ba – mausolée Empereur Tu Dúc – musée Cham – Hoi An (150 km / environ 4h)

À Huê, balade à pied pour se mêler à la population du marché Dong Ba. Visite du mausolée de l'empereur Tu Dúc.

Déjeuner.

Découverte de l'artisanat : chapeaux coniques, bâtons d'encens et cerfs-volants. Passage du col des Nuages, célèbre pour son point de vue exceptionnel, et visite du musée Cham de Da Nang abritant la plus belle collection de sculptures cham au monde.

Dégustation du "cao lau".

Dîner et nuit au Coco River Resort & Spa 4*



Jour 8 : Hoi An – vélo dans les villages d'artisans – Envol pour Hô Chi Minh (240 km / environ 4h30)

Visite d'Hoi An, ville inscrite au patrimoine mondial par l'UNESCO, autrefois port d'embarquement des épices et de la soie, du 15^e au 17^e siècle, offrant un bel ensemble architectural vietnamien, chinois, japonais, colonial... Promenade dans la vieille ville d'Hoi An parmi les maisons antiques et les vieux temples, le pont japonais couvert et la maison communale Phuc Kien.

Initiation culinaire et déjeuner dégustation lors d'un cours de cuisine au village Tra Que avec préparation et dégustation du plat typique « Tam Huu » de Hoi An.

Découverte de l'artisanat : les lanternes et les filatures de soie. Balade à vélo dans les villages alentour. Envol de Da Nang pour Hô Chi Minh .

Transfert puis dîner découverte du "bánh xèo", crêpe chaude croustillante.

Nuit à l'hôtel Me gustas Metropoint 3 *.



Jour 9 : Hô Chi Minh – Can Tho (220 km / environ 4h30)

Visite du delta du Mékong entre des villages de Cai Be et Vinh Long.

Déjeuner de spécialités : le poisson "oreilles d'éléphant".

Découverte d'une fabrique artisanale de bonbons à la noix de coco, visite d'une maison traditionnelle en bois, et dégustation de fruits de saison et de thé, promenade dans les villages entre les vergers... Navigation en petit sampan à rames. Route pour Can Tho située au centre du delta du Mékong, Can Tho est la 2^e ville du delta : chaque jour pirogues et sampans chargés de fruits et légumes animent le marché flottant.

Dîner et nuit à l'hôtel Nesta 4*



Jour 10 : Marché flottant – Cholon – fabrique de laque – dîner-croisière – Hô Chi Minh (200 km / environ 4h30)

Balade en bateau sur le canal de Cai Nong avant de découvrir le marché flottant.

Retour vers Hô Chi Minh et déjeuner en route.

Tour au quartier chinois Cholon et au marché local de Binh Tay, visite du temple Thiên Hâu.

Découverte de l'artisanat dans une fabrique d'objets en laque.

Dîner-croisière sur le fleuve Saïgon.

Un cadeau d'adieu vous sera remis en souvenir de votre voyage au Vietnam : une calligraphie originale d'un idéogramme porte-bonheur réalisée par un maître calligraphe.

Nuit à l'hôtel Cicilia 4*.



Jour 11 : Hô Chi Minh – musée de la guerre – France

(20 km / environ 40 min)

Visite d'Hô Chi Minh (ex-Saïgon) aux villas et bâtiments administratifs dont le style témoigne de l'occupation française. Passage devant les anciens quartiers coloniaux, la poste centrale, le palais de la Réunification et la cathédrale Notre-Dame.

Déjeuner.

Visite du musée de la Guerre. Temps libre jusqu'au transfert à l'aéroport.

Vol de retour pour Paris. Dîner et nuit à bord.



Jour 12 : Arrivée en France.

À noter : - Vous serez logés dans les hébergement(s) cité(s) ou similaire(s), la plupart avec piscine.

- Ce circuit pourra être regroupé à certaines dates avec un autre circuit de notre production *Nouvelles Frontières*.

- Le trajet en train local a lieu en cabine-couchettes climatisée de 4 personnes, Le confort y est simple mais l'expérience est authentique : voitures équipées de toilettes, 2 prises électriques sous la tablette centrale, prise USB à la tête de chaque couchette.

- Pendant la fête du Têt, le programme peut être modifié, certaines visites peuvent être annulées et remplacées.

EXTENSION(S) OPTIONNELLE(S)

Les temples d'Angkor au Cambodge - 3 nuits en pension complète

VNMCT09E

Jour 11 : Hô Chi Minh – Siem Reap

Déjeuner.

Après la visite du musée de la Guerre, transfert (sans guide) à l'aéroport d'Hô Chi Minh et envol pour Siem Reap (Cambodge). La ville de Siem Reap se situe à une dizaine de kilomètres du complexe archéologique d'Angkor.

Dîner et installation pour 3 nuits à l'hôtel Memoire Siem Reap 3*sup (avec piscine).

Jour 12 : Temples d'Angkor Wat - Banteay Srei - dîner spectacle danses d'Apsara



(80 km / environ 1h30)

Début des visites des temples d'Angkor : la mythique cité d'Angkor fut la capitale de l'empire khmer pendant plus de 500 ans, du 9^e au 14^e siècle. Durant toute cette période, les différents rois khmers ont successivement construit un très grand nombre de temples, essentiellement en grands blocs de pierre minutieusement sculptés. Leur situation au milieu d'une végétation luxuriante, sous l'ombre d'arbres centenaires, rend la visite d'autant plus agréable.

Déjeuner.

Visite du plus impressionnant des temples-montagnes : Angkor Wat, dédié à Vishnu, classé au patrimoine mondial de l'UNESCO. Le temple-montagne est une représentation symbolique du mythique mont Meru en Inde, représentation terrestre des dieux, centre du monde, aussi bien dans la mythologie hindoue que bouddhiste. Les murs autour du centre représentent les montagnes entourant le monde et les douves de forme rectangulaire symbolisent l'océan cosmique. Puis, découverte du temple en grès rose de Banteay Srei, dédié aux femmes.

Dîner-spectacle de danses traditionnelles khmères aussi appelées danses d'Apsaras, nuit à l'hôtel.

Jour 13 : Temples d'Angkor en tuk tuk - monastère Ta Prohm, prisonnier des racines - Bayon

(25 km / environ 1h)

Découverte d'Angkor en tuk-tuk. Direction les temples de Preah Khan et de Neak Pean. Poursuite avec la visite des temples Thommanon et Chau Say Tevoda. Le monastère Ta Prohm, prisonnier des racines des fromagers et ficus géants, revêt une ambiance de cité perdue à la "Indiana Jones" où s'entremêlent ruines ancestrales et végétation envahissante.

Déjeuner.

Découverte de la porte sud d'Angkor Thom : le Bayon et ses 173 visages actuellement visibles, la terrasse des Éléphants et la terrasse du Roi lépreux.

Assistez au coucher de soleil depuis le temple de Phnom Bakheng.

Dîner et nuit à l'hôtel.

Jour 14 : Siem Reap – Lac Tonlé Sap – Paris (50 km / environ 1h30)

Départ pour le lac Tonlé Sap et ses villages lacustres, avec ses paysages de plaines inondées, d'étendues d'eau à perte de vue, de rizières... Promenade en bateau traditionnel sur les canaux (si le niveau de l'eau le permet).

Déjeuner.

Puis temps libre jusqu'au transfert à l'aéroport et vol de retour pour Paris.

Dîner et nuit à bord.

Jour 15 : arrivée en France

INFORMATIONS PARTICULIÈRES

REPAS

PENSION COMPLETE sauf le déjeuner du jour 2 d'arrivée. Extension Cambodge en **PENSION COMPLETE**.

NUIT EN TRAIN LOCAL

Le trajet en train local se fait en cabine-couchette climatisée de 4 personnes (pas de cabine individuelle). Le confort y est simple mais l'expérience est authentique, voitures équipées de toilettes. 2 prises électriques sous la tablette centrale. Prise USB à la tête de chaque couchette.



Vietnam

INFORMATIONS CIRCUIT

ACCOMPAGNEMENT

Les guides et les chauffeurs changent pour chacune des 3 régions : le nord, le centre, le sud et au Cambodge pour ceux qui ont pris l'extension. Ce sont des guides locaux francophones ; ils ne seront pas présents pendant les journées libres et durant la nuit en train-couchettes.

POURBOIRES

Les pourboires sont une source importante de revenu pour les guides et chauffeurs. Bien sûr ils doivent être donnés en signe de remerciement et sont à votre libre appréciation cependant ils ne doivent pas être négligés ; si vous êtes satisfait, il est d'usage de laisser pour le guide (min 3€ ou USD/jour/personne) et le chauffeur (min 2€ ou USD/jour/personne) Petits pourboires à prévoir également pour les bagagistes des hôtels, garde chaussures, cyclopoûsses, bateliers (1 à 2 € par personne environ).

TRANSPORT

Le circuit est effectué à bord d'un bus, minibus ou voiture climatisés, selon le nombre de participants. Le réseau routier est en constante amélioration mais l'état des routes sur l'ensemble du pays reste en mauvais état et inégal.

HEBERGEMENT

-Selon l'état des réservations nous pouvons être amenés à vous loger dans des hôtels similaires, de même catégorie que ceux cités dans le programme détaillé.

-La liste définitive des hôtels est disponible :

a) pour les circuits accompagnés en groupe : auprès de votre agence de voyage 15 jours avant le départ sur le site Tui espace Pro, dans les INFOS VENTES / circuits accompagnés liste hôtels circuits : <https://www.espacepro.to/Salesinformation.aspx>.

b) pour les circuits privés Au Pays du Dragon et Balade Vietnamienne : dans votre carnet de voyage 15 jours avant votre départ.

- Hôtels : les chambres sont composées de deux lits séparés ou d'un grand lit. La chambre triple est une chambre avec un grand lit 2 places + un lit d'appoint.



FORMALITÉS & SANTÉ

FORMALITÉS ADMINISTRATIVES (1)

- **Passeport valide au moins 6 mois après la date de retour.**

- A compter du 15/08/23, l'exemption de Visa passe de **15 à 45 jours** de séjour au Vietnam. Les ressortissants français sont dispensés de visa vietnamien. Les autres nationalités doivent se renseigner auprès des services consulaires du Vietnam.

Attention, pas de prolongation ou de renouvellement sur place.

- Il est recommandé de disposer d'un **contrat d'assistance** ou d'une assurance permettant de couvrir tous les frais médicaux et de rapatriement sanitaire.

- Les **mineurs** voyageant seuls, avec un seul de leurs parents ou avec une personne ne disposant pas de l'autorité parentale doivent être munis d'une autorisation de sortie de territoire signée par l'un des parents titulaires de l'autorité parentale.

- Nous vous recommandons de vous munir d'une copie papier de vos certificats et formulaires ou de numériser ceux-ci sur votre propre adresse électronique.

FORMALITÉS SANITAIRES

Vaccination et/ou traitements conseillés :

- Être à jour dans ses vaccinations habituelles (DTP et ROR).

- Anti-moustique recommandé.

ATTENTION : Recrudescence des cas de Dengue. Il convient donc d'utiliser des mesures de protection contre les moustiques.

FORMALITÉS COVID

Le Vietnam n'impose plus de restriction sanitaire à l'entrée sur son territoire.

Il n'est donc pas nécessaire de présenter une preuve de vaccination ou un test négatif.

Aucun test de dépistage n'est exigé pour les voyageurs non-vaccinés.

(1) Toutes ces informations sont valables en date du 15/08/23 et pour les ressortissants français et sont données à titre indicatif, elles peuvent évoluer sans préavis. Informations valables pour des vols directs de/vers la France. En cas de transit certains pays peuvent demander des formalités supplémentaires. Si votre voyage inclut plusieurs destinations merci de vous référer aux formalités de chacune d'entre elle. Compte-tenu de l'évolution rapide de la situation administrative et sanitaire dans certains pays, nous vous recommandons de consulter le site du Ministère des Affaires Étrangères jusqu'au jour de votre départ.



INFORMATIONS PAYS

CLIMAT

Le Vietnam est un pays ouvert sur la mer et qui s'étire sur environ 2500 kms du nord au sud. Il est donc rare que le temps soit uniforme sur tout le territoire. Bien souvent, alors qu'il fait beau dans une région, il pleut ailleurs. Les saisonnalités sont donc différentes pour chaque région du pays. Important : Décembre, Janvier, Février correspondent à l'hiver et la saison froide : 8-17°C. Dans les régions montagneuses, la température peut descendre à 0°C quelques jours, forte humidité, temps couvert et gris, peu de journées ensoleillées. Prévoir des vêtements chauds.

Le Nord Vietnam (Hanoi, Ha Long, Hoa Lu, Mai Chau, Sapa, Cao Bang) : 4 saisons bien distinctes :

Les mois de décembre, janvier et février correspondent à la saison froide : 8-17°C, forte humidité, temps plutôt gris. Les mois de mars et avril correspondent à la première belle saison : 25-35°C, forte humidité, beau temps avec souvent une brume de chaleur. Les mois de mai, juin, juillet et août correspondent à la belle saison chaude : 28-40°C, forte humidité, beau temps avec souvent une brume de chaleur, de grosses averses sont possibles en fin de journée ou la nuit (1 à 2 heures). Les mois de septembre, octobre et novembre correspondent à la deuxième belle saison, c'est un véritable été indien : 20-30°C, humidité faible, ciel ensoleillé. C'est la meilleure saison pour visiter le nord du Vietnam.

Le Centre Vietnam (Hué, Danang, Hoi An, Quy Nhon, Nha Trang, Dalat et Hauts Plateaux du Centre). 3 saisons distinctes : Les mois de janvier, février, mars, avril, mai et septembre correspondent à la belle saison : 25-35°C, forte humidité, beau temps, avec souvent une brume de chaleur. Les mois de juin, juillet et août correspondent à la belle saison chaude : 30-40°C, forte humidité, beau temps avec souvent une brume de chaleur, des grosses averses en fin de journée ou la nuit (1 à 2 heures). Les mois d'octobre, novembre et décembre correspondent à la saison orageuse : 15-20°C, forte humidité, pluies abondantes, temps variable. C'est la période des queues de typhon qui viennent de la mer de Chine et qui peuvent provoquer des inondations plus ou moins importantes.

Le Sud Vietnam (Phan Thiet, Saigon, Can Tho, Chau Doc, Phu Quoc). 3 saisons distinctes : Les mois de janvier, février, mars, octobre, novembre et décembre correspondent à la belle saison : 20-30°C, beau temps. Les mois d'avril et mai correspondent à la belle saison chaude : 30-35°C, beau temps, brume de chaleur. Les mois de juin, juillet, août et septembre correspondent à la saison des pluies : 30-35°C, temps variable, fortes pluies, brume de chaleur.

CUISINE

La spécificité de la cuisine vietnamienne repose sur des mélanges d'herbes et d'épices que l'on ne trouve nulle part ailleurs, ainsi que sur des méthodes de cuisson et un ensemble d'habitudes alimentaires propres au peuple vietnamien. La cuisine vietnamienne est une cuisine moins connue que d'autres cuisines asiatiques comme les cuisines chinoise, japonaise ou thaïlandaise. La cuisine offerte par la maîtresse de maison vietnamienne se doit d'être à la fois l'expression de son respect vis-à-vis des convives, et la démonstration de sa propension au labeur. Il est vivement déconseillé de consommer de l'eau du robinet ou des boissons contenant de la glace pilée, en revanche, les glaçons sont sans danger.

La plupart des repas sont pris dans des restaurants locaux.

PRISES ELECTRIQUES

220 volts dans les villes. Les prises sont conformes aux normes européennes ou américaines. Des coupures et baisses de tension peuvent arriver. Par précaution, prévoir un adaptateur.

MONNAIE

Au Vietnam les Dong sont à privilégier, bien que les dollars américains (1) soient facilement acceptés. L'euro n'est accepté que dans les grandes villes (Hanoi et Saigon). Nous vous conseillons d'emporter des euros en espèces qui se changent partout (en coupures maximum de 100 euros). Dans les grandes villes ou zones touristiques, vous trouverez des distributeurs automatiques de billets (DAB). Ne pas apporter de traveller chèque : n'étant pas acceptés dans les commerces, ils sont totalement inutiles. Garder avec soi une réserve d'argent liquide en dollars US ou en Euros. Pour connaître son taux de change actuel, vous pouvez consulter le site : www.xe.com

Attention : personne ni aucun commerce ou banque n'accepte les billets en US Dollar s'ils sont en peu déchirés, tâchés, marqués ou même troués d'une épingle, vérifier bien vos billets au moment de l'achat !

SAVOIR-VIVRE ET COUTUMES

Les Vietnamiens vivent depuis des siècles dans un univers moral et religieux façonné par des croyances et des valeurs issues du culte des ancêtres, du bouddhisme, du confucianisme, du taoïsme, sans oublier le christianisme (catholicisme et protestantisme) ainsi que l'islam (très minoritaire). Le culte des ancêtres est la plus vieille pratique religieuse du Vietnam, antérieure au bouddhisme, au catholicisme et au confucianisme. Les Vietnamiens considèrent que les âmes de leurs parents survivent après leur mort et qu'elles protègent leurs descendants. Les dates des principales fêtes varient d'une année sur l'autre, en fonction du calendrier lunaire sur lequel la plupart sont calculées.

SOUVENIR ET ARTISANAT

Le Vietnam propose un large choix de produits artisanaux que l'on peut trouver sur les marchés, dans les boutiques ou directement chez l'artisan. Parmi les grands classiques : le café, les tissus, les laques, les lanternes et le fameux chapeau conique.

LANGUE

Le Vietnam connaît une grande diversité linguistique, puisqu'il compte 75 langues appartenant à différentes familles : austro asiatique (viêt,



muong, khmer) ; tai-kadai (langues tày) ; hmong-mien (hmong) ; austronésienne (cham, jarai) ; sino-tibétaine (chinois). La langue officielle, le vietnamien, est aujourd'hui écrite au moyen d'un alphabet dérivé de l'alphabet latin. En dehors, le Vietnam fait partie de la francophonie : en effet, le pays, ancienne colonie française, comporte une minorité francophone (environ 120 000 francophones « réels » ou partiels) essentiellement constituée de personnes âgées ayant connu l'époque coloniale. Aujourd'hui, le français reste très peu enseigné dans les écoles du pays.

BOUCLER SA VALISE

Bagages

Prévoyez de préférence une valise à roulette et un sac à dos pour vos effets personnels de la journée.

Vêtements

Prévoyez des vêtements légers (coton) et clairs ainsi qu'une veste et une laine, un vêtement de pluie (en période de mousson) et des vêtements chauds de décembre à février pour Hanoi et le nord. Une tenue correcte est souhaitable dans tous les lieux publics. Les épaules et les cuisses doivent être couvertes pour la visite des temples. Chaussures : Une paire de chaussure de marche confortable, et une paire de chaussures imperméables en cas de pluies.

Matériel

Lunettes de soleil. Crème de protection contre le soleil et les insectes (moustiques en particulier). Une casquette, ou un chapeau. Vos affaires de toilettes personnelles. Petite pharmacie personnelle.

RECOMMANDATIONS - MINI LEXIQUE

Vos rencontres

Sur votre route, vous aurez souvent l'occasion de rencontrer les populations locales. Où que vous soyez, sachez faire preuve de discrétion et d'humilité. La multiplicité des cultures et des traditions fait que certaines attitudes sont perçues différemment selon les pays. Pour ne pas commettre d'impair, prenez le temps de comprendre les personnes que vous rencontrez, prenez le temps de créer des liens. Là aussi, écoutez les conseils de votre guide ! Il connaît mieux que quiconque les comportements à éviter ou à adopter. Par exemple, si vous souhaitez prendre une personne en photo, demandez-lui toujours sa permission. Le meilleur moyen qu'elle accepte est d'avoir établi un contact préalable. De même, ne distribuez pas des cadeaux à tout va... Cela incite souvent les enfants à mendier, pour éviter ce genre de dérive, mieux vaut se référer aux structures locales compétentes (faire un don à l'école, à l'hôpital, au chef du village etc.). Enfin, veillez à ne pas porter de tenue trop légère (short court, décolleté...) et éviter les comportements exubérants.

Votre environnement

L'eau est un bien précieux dans de nombreux pays (désertiques ou non), ne la souillez pas (prévoyez toujours des savons et shampoings biodégradables). Les animaux que vous pouvez rencontrer sont chez eux, ne les dérangez pas et essayez de passer inaperçus... Enfin certains sites ou parcs naturels sont protégés et imposent un règlement qu'il est important de respecter. Bref, ne laissez aucune trace derrière vous, ramassez vos déchets et suivez les conseils de votre guide !

La vie en groupe

Vous allez vivre plusieurs jours en communauté et certaines concessions sont indispensables à la cohésion du groupe. Il est nécessaire d'être ponctuel au rendez-vous donné par votre accompagnateur ou guide. Les retards peuvent remettre en cause l'organisation des visites prévues. Recommandations pratiques

Comme dans tout voyage, évitez d'emporter des objets de valeur. Emportez également une photocopie de vos papiers d'identité ou téléchargez-les dans une plateforme du genre google drive pour pouvoir y accéder depuis n'importe quel ordinateur. - Ne laissez jamais vos objets de valeurs (argent, passeport, billets d'avions) dans votre chambre, votre bus, restaurants... chaque fois que cela est possible, laissez-les dans le coffre à l'hôtel ou dans votre valise fermée à clé. Observez les règles élémentaires de prudence. Nouvelles Frontières et notre prestataire ne peuvent être tenus pour responsables des conséquences que pourraient entraîner de tels vols ou pertes.

Mini-lexique

Au Vietnam :

Bonjour : Xin chào

Au revoir : Xin chào

Merci : Cám ơn

Oui : Vâng

Non : Không



Cambodge

INFORMATIONS CIRCUIT

ACCOMPAGNEMENT

Vous serez accompagnés d'un chauffeur et d'un guide local francophone pendant toute la durée du circuit sauf pendant les journées libres.

POURBOIRES

Les pourboires sont une source importante de revenu pour les guides et chauffeurs. Bien sûr ils doivent être donnés en signe de remerciement et sont à votre libre appréciation cependant ils ne doivent pas être négligés ; si vous êtes satisfait, il est d'usage de laisser pour le guide (min 3€ ou USD/jour/personne) et le chauffeur (min 2€ ou USD/jour/personne) Petits pourboires à prévoir également pour les bagagistes des hôtels, garde chaussures, cyclopoisses, bateliers (1 à 2 € par personne environ).

TRANSPORT

Le circuit est effectué à bord d'un bus, minibus ou d'une voiture climatisés, selon le nombre de participants. Le réseau routier est en constante amélioration mais l'état des routes sur l'ensemble du pays reste en mauvais état et inégal.

HEBERGEMENT

-Selon l'état des réservations nous pouvons être amenés à vous loger dans des hôtels similaires, de même catégorie que ceux cités dans le programme détaillé.

-La liste définitive des hôtels est disponible :

a) pour les circuits accompagnés en groupe : auprès de votre agence de voyage 15 jours avant le départ sur le site Tui espace Pro, dans les INFOS VENTES / circuits accompagnés liste hôtels circuits : <https://www.espacepro.to/Salesinformation.aspx>.

b) pour les circuits privés "Découverte du Cambodge et du Laos" ou les extension 3 nuits Angkor d' Au pays du Dragon" : dans votre carnet de voyage 15 jours avant votre départ.

- Hôtels : les chambres sont composées de deux lits séparés ou d'un grand lit. La chambre triple est une chambre avec un grand lit 2 places + un lit d'appoint.



FORMALITÉS & SANTÉ

FORMALITÉS ADMINISTRATIVES (1)

- Passeport en cours de validité au moins 6 mois après la date de retour.

Il est nécessaire d'avoir un visa pour rentrer au Cambodge :

- A) • Entrée au Cambodge en remontant le Mékong entre le Vietnam et le Cambodge :

circuit DE LA BAIE D'HALONG AUX TEMPLES D'ANGKOR – HAN/REP

Le E-visa cambodgien n'est pas accepté pour entrer Cambodge par le poste frontière

Côté Vietnam : SONG TIEN - Côté Cambodge KAOAM SAMNOR/ KANDAL MEKONG,

Le visa est délivré sur place, il faut prévoir 35 US\$/personne en espèce + 1 photo d'identité.

- B) • Entrée au Cambodge à l'aéroport de Siem Reap ou de Phnom Penh

Pour les circuits VIETNAM avec extension 3 nuits aux temples d'Angkor en arrivée SIEM REAP

Et Pour les circuits en arrivée à Siem Reap ou Phnom Penh:

- PUZZLE + extension 3 nuits aux temples d'Angkor
- HISTOIRES ET PAYSAGES + extension 3 nuits aux temples d'Angkor
- SAVEURS VIETNAMIENNES + extension 3 nuits aux temples d'Angkor
- AU PAYS DU DRAGON + extension 3 nuits aux temples d'Angkor
- INDOLENT LAOS ET TEMPLES D'ANGKOR
- ANCESTRAL CAMBODGE
- CAMBODGE AUTHENTIQUE
- CAMBODGE ET LAOS AUTREMENT
- L'INDOCHINE MYTHIQUE
- circuit privé DECOUVERTE DU CAMBODGE ET DU LAOS

2 possibilités pour obtenir le Visa cambodgien :

- Soit en ligne sur le site officiel : <https://www.evisa.gov.kh>

tarif : 36 US\$ (au 01/05/23)

- Soit, il est aussi possible de faire le visa directement à l'aéroport d'arrivée Siem Reap ou Phnom Penh, cependant, cela peut être long et faire attendre le reste du groupe c'est pourquoi nous déconseillons cette solution.

- Si un formulaire vous demande le nom de l'hôtel de la 1^{re} nuit au Cambodge : merci de renseigner :

Arrivée Phnom Penh : Hotel KATARI, N° 61 Chrun You Hak 294, Phnom Penh 12000 Cambodia

Arrivée Siem reap : Hotel MEMOIRE SIEM REAP HOTEL, National Road 6 Siem Reap, 17252, Cambodia

- Il est vivement recommandé de disposer d'un d'un contrat d'assistance ou d'une assurance permettant de couvrir tous les frais médicaux (chirurgie, hospitalisation, etc.) et de rapatriement sanitaire, au risque de ne pas avoir accès aux soins, y compris en cas d'urgence vitale.
- Les mineurs voyageant seuls ou avec une personne ne disposant pas de l'autorité parentale doivent être munis d'une autorisation de sortie de territoire.
- Nous vous recommandons de vous munir d'une copie papier recto-verso de vos certificats et formulaires ou de numériser ceux-ci sur votre propre adresse électronique.
- Les réservations de nuit d'hôtels ou autres documents d'approbation venant du prestataire à destination ne sont pas nécessaires pour faire un visa d'entrée au LAOS ou au CAMBODGE et nous ne pouvons pas vous les fournir. Les sites cités ci-dessus pour obtenir le E-Visa émanent de sites gouvernementaux officiels. Il se peut que des organismes prestataire de Visa vous demandent d'autres informations qui ne sont pas officielles ou obsolètes, nous ne pourrions pas vous les fournir.

FORMALITÉS SANITAIRES

Vaccination et/ou traitements conseillés :

- Traitement antipaludéen (classification groupe 3) pour certaines régions. Être à jour dans ses vaccinations habituelles (DTP et ROR). Anti-moustique recommandé. Encéphalite Japonaise en zone rurale

FORMALITÉS COVID

L'autorité cambodgienne a levé le 3 octobre 2022 l'obligation de présenter une preuve de vaccination contre le Covid-19 lors de l'entrée sur le territoire, que ce soit aux frontières aérienne, terrestre ou maritime.

(1) Toutes ces informations sont valables au 01/07/23 et pour les ressortissants français et sont



Mise à jour du programme le 28 septembre 2023

données à titre indicatif, elles peuvent évoluer sans préavis. Informations valables pour des vols directs de/vers la France. En cas de transit certains pays peuvent demander des formalités supplémentaires. Nous vous recommandons de consulter le site du Ministère des Affaires Étrangères jusqu'au jour de votre départ.





INFORMATIONS PAYS

CLIMAT

Au Cambodge : Il y a deux saisons : La saison sèche commence en novembre et se termine en avril. Les températures restent autour de 30 degrés et les journées sont ensoleillées. La période de mousson dure de mai à octobre. L'air est très humide et très chaud (35 degrés) avec des pluies violentes mais courtes. Au Cambodge, quelle que soit la saison, il subsiste pratiquement toujours une humidité résiduelle dans l'atmosphère. Les températures varient de 20°C en janvier, le mois le plus frais, à 35°C et plus en avril et mai, les mois les plus chauds de l'année.

CUISINE

La cuisine cambodgienne mélange les influences vietnamienne, thaïlandaise, chinoise et française. L'alimentation est à base de riz et de soupes. Il y a davantage de plats de poissons (pêchés dans le Tonlé Sap ou le Mékong) et de poulets que de viandes de bœuf et de porc. Parmi les nombreux fruits exotiques, la mangue et les ananas ont un goût unique au Cambodge.

Il est vivement déconseillé de consommer de l'eau du robinet ou des boissons contenant de la glace pilée, en revanche, les glaçons sont sans danger.

La plupart des repas sont pris dans des restaurants locaux.

PRISES ELECTRIQUES

220 volts. Les prises sont conformes aux normes européennes. Les coupures et baisses de tension sont fréquentes, mais ont tendance à diminuer ces dernières années. Pas besoin d'adaptateur.

MONNAIE

La monnaie cambodgienne est le riel (KHR), mais le dollar américain (1) est omniprésent et cohabite au quotidien avec la monnaie nationale. D'une manière générale, on utilise les riels pour les menues dépenses (cigarettes, journaux, course en mototaxi, fruits ou boissons achetés à un étal de marché, par exemple). Mais pour régler les notes des restaurants, hôtels et les transports, il est utilisé la plupart du temps le dollar. Essayer donc d'avoir un maximum de petites coupures (1 et 5 \$). Pour connaître son taux de change actuel, vous pouvez consulter le site : www.xe.com

Attention : personne ni aucun commerce ou banque au Cambodge n'accepte les billets en US Dollar s'ils sont en peu déchirés, tâchés, marqués ou même troués d'une épingle, vérifier bien vos billets au moment de l'achat !

SAVOIR-VIVRE ET COUTUMES

Religion d'état depuis 1989, le bouddhisme Theravāda compte 14,2 millions d'adeptes, soit 96,4 % de la population. Les autres religions sont l'Islam (2,1 % de la population, dont la plupart des Chams), le christianisme (1 %, pratiqué par de nombreux Vietnamiens et certains Khmers). La plupart des fêtes sont célébrées aux mêmes dates chaque année, certaines fêtes comme le nouvel an Khmer, Pchum Ben et la fête des eaux suivent le calendrier lunaire et se déplacent de quelques jours avant ou après chaque année.

Bon à savoir

Comme dans tous les pays très religieux, quelques règles simples doivent être observées dans les lieux de culte et une attitude contraire peut être mal interprétée.

Il est d'usage de se déchausser dès l'entrée dans l'enceinte d'une pagode ou en entrant dans une maison.

Les épaules et les cuisses doivent être couvertes pour la visite des temples et de tout établissement d'état, à commencer par le Palais Royal. Les châles ou étoffes type foulard ne sont pas autorisés sur les épaules nues. Il faut un vêtement fermé qui couvre, en haut, les épaules et, en bas, short mi long ou jupe qui descende au niveau des genoux.

Ne pas s'asseoir sur le piédestal des statues

Ne pas pointer ses pieds en direction du Bouddha.

Essayer d'être discret lorsque vous prenez des photos. Par exemple, lorsque vous photographiez des gens qui prient ou des femmes qui se lavent, à la rivière ou au puits (c'est très irrespectueux aux yeux des Cambodgiens).

Ne pas pointer les choses avec le pied ou même placer vos pieds au-dessus d'une personne.

Ne pas élever la voix.

Ne pas toucher la tête des enfants.

SOUVENIR ET ARTISANAT

L'artisanat au Cambodge a pratiquement disparu pendant la période des Khmers rouges, il est en train de renaître doucement. Le pays propose désormais un choix raisonnable de produits artisanaux que l'on peut trouver sur les marchés, dans les boutiques ou directement chez l'artisan. Les souvenirs les plus populaires sont : les soieries et textiles, le poivre de Kampot, les bijoux en or et en argent, la vannerie et des souvenirs d'Angkor.

LANGUE

La langue officielle du Cambodge est le cambodgien, ou le khmer. Cette langue appartient à la famille de langue (Austro-asiatique) khmère. Le français avait été la deuxième langue la plus populaire jusqu'aux années 1990, avant que l'anglais fasse son apparition. Des dialectes



vietnamiens et chinois sont d'autres langues parlées.

BOUCLER SA VALISE

Bagages

Prévoyez de préférence une valise à roulette et un sac à dos pour vos effets personnels de la journée.

Vêtements

Prévoyez des vêtements légers (coton) et clairs ainsi qu'une veste et une laine, un vêtement de pluie (en période de mousson). Une tenue correcte est souhaitable dans tous les lieux publics. Les épaules et les cuisses doivent être couvertes pour la visite des temples. Chaussures : Une paire de chaussure de marche confortable, et une paire de chaussures imperméables en cas de pluies.

Matériel

Lunettes de soleil. Crème de protection contre le soleil et les insectes (moustiques en particulier). Une casquette, ou un chapeau. Vos affaires de toilettes personnelles. Petite pharmacie personnelle.

RECOMMANDATIONS MINI LEXIQUE

Vos rencontres

Sur votre route, vous aurez souvent l'occasion de rencontrer les populations locales. Où que vous soyez, sachez faire preuve de discrétion et d'humilité. La multiplicité des cultures et des traditions fait que certaines attitudes sont perçues différemment selon les pays. Pour ne pas commettre d'impair, prenez le temps de comprendre les personnes que vous rencontrez, prenez le temps de créer des liens. Là aussi, écoutez les conseils de votre guide ! Il connaît mieux que quiconque les comportements à éviter ou à adopter. Par exemple, si vous souhaitez prendre une personne en photo, demandez-lui toujours sa permission. Le meilleur moyen qu'elle accepte est d'avoir établi un contact préalable. De même, ne distribuez pas des cadeaux à tout va... Cela incite souvent les enfants à mendier, pour éviter ce genre de dérive, mieux vaut se référer aux structures locales compétentes (faire un don à l'école, à l'hôpital, au chef du village etc.). Enfin, veillez à ne pas porter de tenue trop légère (short court, décolleté...) et éviter les comportements exubérants.

Votre environnement

L'eau est un bien précieux dans de nombreux pays (désertiques ou non), ne la souillez pas (prévoyez toujours des savons et shampoings biodégradables). Les animaux que vous pouvez rencontrer sont chez eux, ne les dérangez pas et essayez de passer inaperçus... Enfin certains sites ou parcs naturels sont protégés et imposent un règlement qu'il est important de respecter. Bref, ne laissez aucune trace derrière vous, ramassez vos déchets et suivez les conseils de votre guide !

La vie en groupe

Vous allez vivre plusieurs jours en communauté et certaines concessions sont indispensables à la cohésion du groupe. Il est nécessaire d'être ponctuel au rendez-vous donné par votre accompagnateur ou guide. Les retards peuvent remettre en cause l'organisation des visites prévues. Recommandations pratiques

Comme dans tout voyage, évitez d'emporter des objets de valeur. Emportez également une photocopie de vos papiers d'identité ou téléchargez-les dans une plateforme du genre google drive pour pouvoir y accéder depuis n'importe quel ordinateur. - Ne laissez jamais vos objets de valeurs (argent, passeport, billets d'avions) dans votre chambre, votre bus, restaurants... chaque fois que cela est possible, laissez-les dans le coffre à l'hôtel ou dans votre valise fermée à clé. Observez les règles élémentaires de prudence. Nouvelles Frontières et notre prestataire ne peuvent être tenus pour responsables des conséquences que pourraient entraîner de tels vols ou pertes.

Mini-lexique

Bonjour : Sousday

Au revoir : Lyhaïe

Merci : Arkoun

Oui : baa (pour les hommes) et cha (pour les femmes)

Non : Até

Lorsque vous dites merci en cambodgien, « Arkoun », joindre les mains, au niveau de la poitrine, paumes face à face, doigts vers le haut sous le menton.

En revanche, pour Bonjour, « Sousday » et au revoir, « Lyhaïe », il n'est pas nécessaire de joindre ses mains au niveau de la poitrine. Un geste de la main, comme en France, suffit.