



## Vietnam

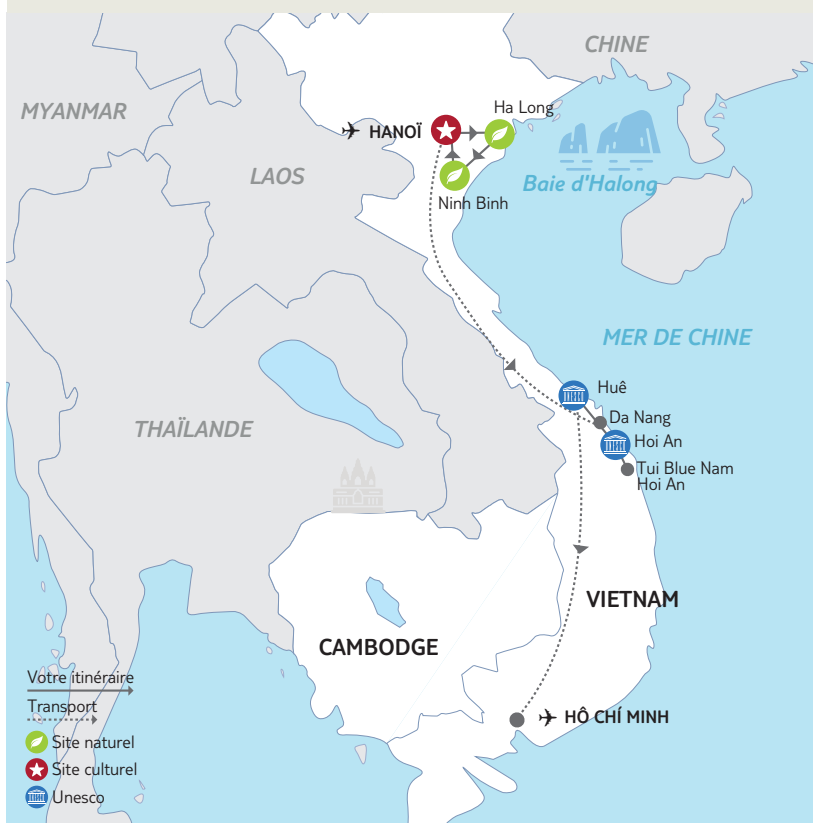
# Vietnam, Annam et plage **NOUVEAU**

*Nous avons le plaisir de vous accueillir sur l'un de nos circuits avec guide.  
Vous trouverez dans votre programme des renseignements complémentaires vous permettant d'organiser au mieux votre voyage.*

**Valable pour les départs du 16/02/2025 au 20/07/2025 inclus**

**Nombre de participants : Minimum : 3 / Maximum : 16**

Rythme : 2/5 Histoire & culture : 3/5 Nature : 2/5 Enfants à partir de 8 ans



Découvrez Hanoï, mais aussi la baie d'Halong terrestre, et passez une nuit sur une jonque au milieu du merveilleux paysage de la baie d'Halong et sa mer de jade. Cet itinéraire, qui met l'accent sur la partie centrale du Vietnam et la charmante ville d'Hoi An, vous permet de vous prélasser quatre nuits au bord de la mer, dans un paisible hôtel de standing.

### Les **INCONTOURNABLES** Nouvelles Frontières

- Votre cadeau : une calligraphie originale porte-bonheur réalisée par un maître calligraphe.
- Une bonbonne d'eau à disposition gratuitement dans le bus pour éviter les bouteilles en plastique : pensez à emporter une gourde !
- 4 nuits à l'hôtel Robinson Nam Hoi An, magnifique hôtel chic 4\*supérieur, qui s'étire sur la plage au sud d'Hoi An.
- 2 vols intérieurs et pas de trajet en train pour plus de confort.
- Une visite approfondie de Hoi An et des vestiges culturels de sa région.
- 1 nuit en jonque sur la baie d'Halong, entourée de ses pics verdoyants.
- 1 balade en barque sur la baie d'Halong terrestre.



### Jour 1 : France – Hanoï (40 km / environ 1h)

Envol à destination de Hanoï. Repas et nuit à bord.



### Jour 2 : Hanoï – Musée d’Ethnologie – Temple de la Littérature (40 km / environ 1h)

A votre arrivée à l’aéroport de Hanoï, accueil par un guide francophone et transfert à votre hôtel.

Déjeuner libre.

Dans l’après-midi, visite du **musée d’Ethnologie** pour découvrir les 54 groupes ethniques officiellement reconnus au Vietnam. Vous visiterez ensuite le **temple de la Littérature**, vestige du 11<sup>e</sup> siècle, construit en hommage à l’érudit chinois Confucius.

Dîner dans un restaurant local et nuit à l’hôtel à Hanoï.



### Jour 3 : Hanoï – Pagode Tran Quoc – Maison et mausolée d’Hô Chí Minh (40 km / environ 1h)

Embarquez pour un voyage captivant au cœur de Hanoï. Votre aventure commence par une visite de la **pagode Tran Quoc**, une oasis de sérénité nichée sur les rives du lac de l’Ouest. Émerveillez-vous devant l’architecture complexe et la sérénité de ce temple bouddhiste historique datant de plus de 1 400 ans, ce qui en fait l’un des plus anciens du Vietnam.

Visite de la **maison et du parc où a vécu Hô Chí Minh** et passage devant son **mausolée**. Empreint de solennité, ce monument rend hommage à ce grand personnage politique, héros de la Révolution. Poursuite vers la **pagode au Pilier unique**, dont la structure symbolise une fleur de lotus émergeant de l’eau.

Déjeuner local.

Puis direction le **vieux quartier de Hanoï** où vous verrez la cathédrale Saint-Joseph, de style néogothique, qui témoigne de l’histoire et de la diversité culturelle de la ville. À quelques pas de là se trouve le charmant lac Hoan Kiem, qui donne lieu à différentes légendes.

Le soir venu, dîner dans un restaurant local. Nuit à l’hôtel à Hanoï.



### Jour 4 : Hanoï – Ninh Binh – Baie d’Halong terrestre (125 km / environ 2h30)

Départ vers **Hoa Lu, l’ancienne capitale** des dynasties Dinh et Lê, datant du 11<sup>e</sup> siècle. Il ne reste que peu de choses de l’ancienne capitale mais certaines ruines et tombes y ont heureusement survécu pendant près de mille ans. Des paysages spectaculaires entourent ces vestiges.

Déjeuner dans un restaurant local.

Découverte de la **baie d’Halong terrestre**, un site classé au patrimoine mondial de l’UNESCO, connu pour sa beauté naturelle exceptionnelle et ses formations karstiques recouvertes de végétation tropicale. Embarquez à bord d’une barque et descendez paresseusement la rivière paisible en passant par une série de grottes. Les collines calcaires dénichées qui se détachent sur les rizières ne manqueront pas d’inspirer le photographe qui sommeille en vous.

Dîner et nuit à l’hôtel à Ninh Binh.





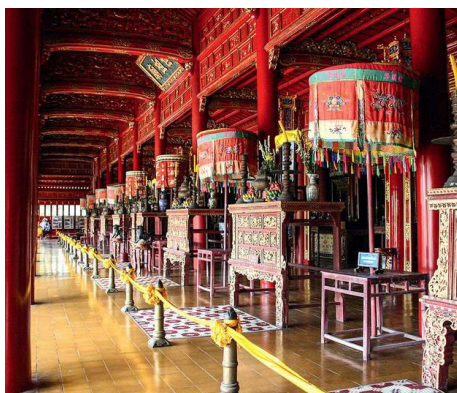
## Jour 5 : Ninh Binh – Baie d’Halong (220 km / environ 3h30)

Transfert par la route jusqu’à la marina de Tuan Chau, près de Halong City.

Embarquement à bord d’une **jonque dans la baie d’Halong**, l’une des merveilles du Vietnam. Elle est constituée de quelque 1 600 îles et îlots, pics calcaires émergeant d’une eau vert jade. Vous naviguerez parmi ces milliers d’îles surnommées "pains de sucre", au cœur d’un paysage qui restera longtemps gravé comme un fabuleux souvenir.

Déjeuner de fruits de mer frais.

Ce paysage paisible et fantastique invite à la baignade. Découverte de grottes naturelles. Dîner et nuit à bord de la jonque (avec salle d’eau privée).



## Jour 6 : Baie d’Halong – Hanoï – Vol vers Huê

(190 km / environ 2h30)

Réveil au cœur de la baie d’Halong. Poursuite de la croisière parmi les îlots environnants.

Brunch à bord de la jonque avant le débarquement, puis route vers Hanoï avec arrêt dans une **fabrique de production de perles**. Si l’emploi du temps le permet, des ouvrières vous montreront et expliqueront le long processus de création d’une perle, qui s’étend sur plusieurs années.

Envol (1h) en fin d’après midi de Hanoï pour Huê. Arrivée à Huê, accueil par votre guide et transfert à votre hôtel.

Dîner libre et nuit à Huê.

En option, à réserver sur place avec le guide, **tour des plats de spécialités de la région** : le "Banh Khoai", une crêpe croustillante farcie de porc, de crevettes et de germes de soja, trempée dans une sauce légère à base de cacahuètes ; le "Nem Lui", un plat de porc grillé enveloppé dans du papier de riz et agrémenté d’herbes fraîches et de fruits acides ; dégustation d’une liqueur célèbre dans la région et d’un "Banh Mi", petit sandwich au porc plein de saveur.



## Jour 7 : Huê – Hoi An – La Citadelle et le palais impérial – Pagode de la Dame Céleste – Hôtel Robinson Nam Hoi An

**4\*sup** (200 km / environ 3h30)

Demi-journée consacrée à la découverte de Huê, en commençant par la visite de la citadelle fortifiée qui abrite l’ancien **palais impérial** inspiré de la Cité interdite de Pékin, en Chine. Le site, magnifique, est digne du plus grand intérêt. Ensuite, visite de la **pagode de la Dame Céleste**.

Déjeuner libre.

Puis transfert par la route vers Hoi An, au sud de Huê. Vous traverserez le col des nuages Hai Van, un tronçon de route côtière qui offre de très beaux panoramas.

Arrivée à l’hôtel et temps libre pour profiter de ce magnifique resort en bord de mer.

Dîner et nuit à l’hôtel Robinson Nam Hoi An 4\*sup.



## Jour 8 : Hoi An – Hôtel Robinson Nam Hoi An 4\*sup

(100 km / environ 2h)

La préservation remarquable de la **vieille ville de Hoi An** lui vaut de figurer au patrimoine mondial de l’UNESCO. Lors de la visite à pied d’aujourd’hui, vous découvrirez le kaléidoscope de cultures qui a façonné cet ancien comptoir de commerce.

Votre guide commencera par vous emmener au **pont couvert japonais** datant du 16<sup>e</sup> siècle, emblématique de la ville. Si vous avez une impression de déjà-vu, rien de surprenant : sachez que ce pont est un symbole important de l’histoire du Vietnam et qu’il figure sur les billets de 20 000 VND. Vous en apprendrez plus sur l’histoire de cet édifice et la façon dont il fonctionne encore aujourd’hui en tant que lieu de culte.

En parcourant l’ancienne ville en direction de votre prochain arrêt, votre guide vous aidera à reconnaître toutes les cultures qui ont influencé la construction des bâtiments, qu’elles soient indigènes ou étrangères. Vous aurez ensuite l’occasion d’entrer dans l’une des **anciennes maisons** de Hoi An, où vous rencontrerez la quatorzième génération vivant encore sur place. Hoi An est reconnue pour ses ateliers de confection et ses tailleurs sur-mesure, qui travaillent de façon remarquable et très rapidement. Profitez-en pour vous faire confectionner le pantalon ou la robe de vos rêves, entièrement sur-mesure !

Déjeuner libre.

Retour à l’hôtel et temps libre. Dîner et nuit à l’hôtel Robinson Nam Hoi An 4\*sup.



## Jour 9 : Temps libre à l'hôtel Robinson Nam Hoi An ou excursion sur le site archéologique Champa de My Son

Bienvenue dans ce luxueux resort qui s'étire dans un vaste domaine frangé de cocotiers, le long d'une belle plage de sable clair. Il se situe au sud de Hoi An, à proximité du pittoresque village de pêcheurs de Tam Tien. L'hôtel compte 318 chambres réparties dans des petits bâtiments d'un étage qui s'égrènent dans un parc verdoyant de 25 hectares le long de la plage. Les hôtes de l'établissement ont accès à 3 piscines.

### RESTAURATION :

**Votre forfait repas comprend 5 repas (4 dîners + 1 déjeuner) selon un menu établi** avec plusieurs choix de plats (hors boissons). Autres options de restauration et soirée spéciale avec supplément.

Les 3 restaurants et bars de l'hôtel sauront surprendre vos papilles en mariant une cuisine traditionnelle vietnamienne et classique internationale, sans oublier un choix de fruits de mer issus de la pêche voisine. Ne manquez pas non plus les soirées barbecue sur la plage !

### ACTIVITÉS :

À disposition : salle de fitness, cours de yoga, tennis, randonnées en VTT guidées.

Avec supplément : golf, kayak, voile, stand-up paddle, surf.

Spa avec sauna, hammam, soins de beauté et massages.

### HÉBERGEMENT :

La chambre supérieure (40 m<sup>2</sup>) est spacieuse et dotée d'une décoration contemporaine. Outre une grande baie vitrée avec vue sur les jardins, elle dispose de la climatisation, du wifi, d'une TV avec satellite, d'un coffre-fort, d'un minibar (payant) et d'un nécessaire thé/café inclus. Salle de bains avec baignoire et douche séparées, sèche-cheveux.

### OPTION avec supplément : à réserver sur place.

#### DEMI-JOURNÉE À LA DÉCOUVERTE DE MY SON (sans déjeuner)

Accompagnés de votre guide, prenez la route pour vous rendre à My Son, l'ancienne capitale du royaume de Champa. Les Chams ont régné sur le centre du Vietnam du 4<sup>e</sup> au 13<sup>e</sup> siècle et leur royaume s'est étendu jusqu'aux confins du Laos et du Cambodge. Le littoral du centre du Vietnam fut le berceau de la civilisation cham, d'inspiration spirituelle indienne hindoue. Rival méconnu d'Angkor, le royaume de Champa a été le plus oriental des royaumes "hindouisés". Vous pourrez voir, à My Son, les vestiges de nombreux temples.

Dîner et nuit à l'hôtel Robinson Nam Hoi An Nam Hoi An 4\*sup.



## Jour 10 : Temps libre à l'hôtel Robinson Nam Hoi An 4\*sup ou excursion aux tunnels de Ky Anh

### OPTION EXCURSION avec supplément : à réserver sur place.

#### DEMI-JOURNÉE À LA DÉCOUVERTE DES TUNNELS DE KY ANH (sans déjeuner)

Rencontre avec l'une de nos légendes locales ayant une histoire à partager sur leur vie, leur artisanat ou leur cuisine.

Dans la matinée, vous partez jusqu'aux tunnels de Ky Anh et suivez les traces de M.Ta, l'un des témoins de la guerre qui a découvert ces réseaux de tunnels. Dans le passé, on comptait jusqu'à 32 kilomètres de tunnels sillonnant à travers la région.

Puis, retour à l'hôtel en passant voir la statue de l'héroïque Mère Thu. Haute de 18,6 m et large de 120 m, elle a été conçue pour ressembler à Mme Nguyen Thi Thu, qui a malheureusement perdu 12 enfants et petits-enfants pendant la guerre du Vietnam.

Puis direction le village de Tam Thanh, où un projet de peinture murale a transformé ce village de pêcheurs isolé en une fascinante galerie d'art, dans laquelle plus de 100 maisons ont été peintes pour refléter la culture locale, les gens et la nature.

### OPTION COURS DE CUISINE : à réserver sur place.

Découvrez les spécialités locales et les plats réputés du centre du Vietnam grâce à des expériences pratiques guidées par un chef. Commencez votre aventure culinaire en cueillant des herbes fraîches et des légumes dans le jardin biologique, puis suivez les indications du chef pour réaliser une recette traditionnelle. Une fois celle-ci terminée, il ne vous restera qu'à savourer le fruit de votre travail !

Dîner et nuit à l'hôtel Robinson Nam Hoi An 4\*sup.





## Jour 11 : Da Nang – Vol vers Hô Chí Minh-Ville – Marché Ben Thanh – Quartier historique – Vol retour vers Paris

(120 km / environ 2h30)

Transfert vers l'aéroport de Da Nang pour votre vol vers Hô Chí Minh-Ville.

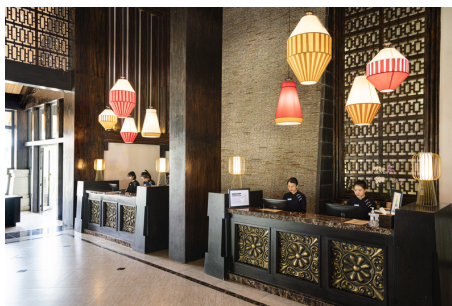
Accueil par votre guide à l'aéroport. Après un déjeuner tardif dans un restaurant local, explorez le **bouillonnant marché Ben Thanh**, symbole de la ville. Puis découvrez la poste centrale datant de l'époque française, dont la charpente métallique fut conçue par Gustave Eiffel. Promenade dans l'**ancien quartier colonial** avec l'Opéra et l'avenue Catinat, formant un ensemble bien restauré. Transfert à l'aéroport.

Vol retour pour Paris. Dîner et nuit à bord.



## Jour 12 : Arrivée à Paris

# TUI BLUE NAM HOI AN



## INFORMATIONS PARTICULIÈRES

### REPAS

Pension complète, à l'exception de 3 déjeuners pendant le séjour balnéaire.

### RESTAURATION - 4 NUITS au Robinson Nam Hoi An 4\*sup :

**Votre forfait repas comprend 4 dîners et 1 déjeuner selon un menu établi avec plusieurs choix de plats (hors boissons).**

Autres options de restauration : buffet, restaurant à la carte ou soirée spéciale avec supplément.

Les 3 restaurants et bars de l'hôtel sauront surprendre vos papilles en mariant une cuisine traditionnelle vietnamienne et classique internationale, sans oublier un choix de fruits de mer issus de la pêche voisine. Ne manquez pas non plus les soirées barbecue sur la plage (avec supplément) !

### DEPART DE PROVINCE avec vol international Vietnam Airlines

Si vous disposez de 2 e-tickets séparés : 1 pour les vols Air France Province/Paris AR, et 1 pour les vols long courrier sur Vietnam Airlines AR, un réenregistrement des bagages sera nécessaire à Paris.

### VOLS D'ARRIVEE ET DE DEPART

Si vous ne réservez pas les vols du groupe prévus par Nouvelles Frontières pour ce circuit, veuillez réserver :

- un vol aller vers Hanoi qui arrive avant 14 h 00 ;
- un vol retour depuis Hô Chí Minh qui repart après 17 h 00.

### VOLS INTERIEURS :

sur Vietnam Airlines, maximum 20kg en soute et 7kg en cabine.

si le vol international est réservé pour le groupe du circuit sur un stock acheté par NF et le vol est sur la Cie VN : les billets sont inclus avec le billet Paris / Vietnam ; autrement les billets sont remis sur place.

## VOS HÉBERGEMENTS

Voici les noms des hôtels prévus pour ce circuit.

Selon l'état des réservations, nous pouvons être amenés à vous loger dans des hôtels similaires de même catégorie (normes locales) :

HANOÏ : Rising Dragon Estate Hotel 3\*

NINH BINH : Thuy Anh Hotel 3\*

BAIE D'HALONG : Halong Junk Cruise

HUË : Thanh Lich 2/3\*

HOI AN : Robinson Nam Hoi An 4\*sup

Pratiquement tous les hôtels de ce circuit sont dotés d'une piscine.

Les chambres sont généralement composées de deux lits séparés ou d'un grand lit. La chambre triple consiste le plus souvent en une chambre avec un grand lit 2 places complété par un lit d'appoint.

**La liste définitive des hôtels est disponible** auprès de votre agence de voyage 15 jours avant le départ sur le site Tui "espace Pro", dans INFOS VENTES / Circuits accompagnés / Liste hôtels circuits : <https://www.espacepro.to/Salesinformation.aspx>.





NOUVELLES  
FRONTIERES



NOUVEAU

**Voyagez avec l'essentiel.**

Billets d'avion, carnet de voyage, itinéraire détaillé...

Retrouvez tout votre voyage sur l'appli **Nouvelles Frontières** 

Téléchargez  
l'appli







# Vietnam

## INFORMATIONS CIRCUIT VIETNAM

**Décalage horaire : +5h en été, +6h en hiver**

**Temps de vol : 11h30 à 14h00 sans escale**

**15h à 18h avec escale**

### ACCOMPAGNEMENT

Les guides et les chauffeurs locaux, francophones, changent pour chacune des 3 régions : le nord, le centre, le sud.

Ils ne seront pas présents pendant les journées libres, durant la nuit en train-couchettes et pendant la traversée en bateau entre Chau Doc au Vietnam et Phnom Penh au Cambodge du circuit De la Baie d'Halong aux temples d'Angkor.

### POURBOIRES

Les pourboires sont une source importante de revenus pour les guides et chauffeurs. Ils doivent être donnés en signe de remerciement et restent à votre libre appréciation, mais ne doivent cependant pas être négligés. Lorsque le service fourni vous apporte satisfaction, il est ainsi d'usage de laisser un pourboire pour le guide (au moins 3 € ou 3 \$US par jour et par personne) et pour le chauffeur (au moins 2 € ou 2 \$US par jour et par personne). Prévoyez également de petits pourboires pour les bagagistes des hôtels, les garde-chaussures, les conducteurs de cyclo-poussettes et les bateliers (1 à 2 € par personne environ).

### TRANSPORT

Le circuit est effectué à bord d'un bus ou d'un minibus climatisé.

Si le réseau routier est en constante amélioration, l'état des routes vietnamiennes reste très moyen et de qualité inégale.

### HÉBERGEMENT

Selon l'état des réservations, nous pouvons être amenés à vous loger dans des hôtels similaires et de même catégorie que ceux cités dans le programme détaillé.

La liste définitive des hôtels est disponible :

a) pour les circuits accompagnés en groupe : auprès de votre agence de voyage 15 jours avant le départ (sur le site Tui "espace Pro", dans les INFOS VENTES / "circuits accompagnés" / liste hôtels circuits : <https://www.espacepro.to/Salesinformation.aspx>).

b) pour les circuits privés "Au Pays du Dragon" et "Balade Vietnamiennne" : dans votre carnet de voyage, 15 jours avant votre départ.

**Hôtels** : les chambres sont composées de deux lits séparés ou d'un grand lit. La chambre triple est une chambre avec un grand lit 2 places + un lit d'appoint.



# FORMALITÉS & SANTÉ VIETNAM

## FORMALITÉS ADMINISTRATIVES (1)

- **Passeport valide au moins 6 mois après la date de retour.**
- exemption de visa jusqu'à **45 jours** de séjour au Vietnam. Les ressortissants français sont dispensés de visa vietnamien. Les autres nationalités doivent se renseigner auprès des services consulaires du Vietnam.
- Il est recommandé de disposer d'un **contrat d'assistance** ou d'une assurance permettant de couvrir tous les frais médicaux et de rapatriement sanitaire.
- Les **mineurs** voyageant seuls, avec un seul de leurs parents ou avec une personne ne disposant pas de l'autorité parentale, doivent être munis d'une autorisation de sortie de territoire signée par l'un des parents titulaires de l'autorité parentale.
- Pensez à vous munir d'une copie de vos certificats et formulaires, ou à les numériser sur votre propre adresse électronique.

## FORMALITÉS SANITAIRES

Vaccination et/ou traitements conseillés :

- Vaccinations habituelles à jour (DTP et ROR).
- Anti-moustique recommandé.
- **ATTENTION** : Recrudescence des cas de dengue localement. Il convient donc d'utiliser des mesures de protection contre les moustiques.

(1) Toutes ces informations, **valables pour les ressortissants français**, sont données à titre indicatif. Elles peuvent évoluer sans préavis et concernent exclusivement les vols directs de/vers la France. En cas de transit, certains pays peuvent exiger des formalités supplémentaires. Si votre voyage inclut plusieurs destinations, merci de vous référer aux formalités en vigueur pour chacune d'entre elles. Compte tenu de l'évolution rapide de la situation administrative et sanitaire dans certains pays, nous vous recommandons de consulter le site du ministère des Affaires étrangères jusqu'au jour de votre départ.

# INFORMATIONS PAYS VIETNAM

## CLIMAT

Le Vietnam est un pays ouvert sur la mer, qui s'étire sur environ 2500 kilomètres du nord au sud. Il est donc rare que le temps soit uniforme sur tout le territoire. Bien souvent, alors qu'il fait beau dans une région, il peut pleuvoir dans une autre. Par conséquent, les saisonnalités sont différentes pour chaque région du pays.

Important : les mois de décembre, janvier et février correspondent à l'hiver et à la saison froide. La température varie alors de 8 à 17 °C en moyenne. Dans les régions montagneuses, la température peut descendre à 0 °C pendant quelques jours, avec une forte humidité, un temps gris et peu de journées ensoleillées. Prévoir des vêtements chauds.

Dans le **nord du Vietnam** (Hanoi, Ha Long, Hoa Lu, Mai Chau, Sapa, Cao Bang), on observe 4 saisons bien distinctes :

- les mois de décembre, janvier et février correspondent à la saison froide, avec des températures allant de 8 à 17 °C, une forte humidité et un temps plutôt gris ;
- les mois de mars et avril correspondent à la première belle saison, avec des températures de 25 à 35 °C, une forte humidité, du beau temps et, souvent, une brume de chaleur ;
- les mois de mai, juin, juillet et août correspondent à la belle saison chaude, avec des températures de 28 à 40°C, une forte humidité, du beau temps, une brume de chaleur fréquente et de grosses averses possibles en fin de journée ou la nuit, pendant 1 à 2h ;
- les mois de septembre, octobre et novembre correspondent à la deuxième belle saison. C'est un véritable été indien, avec des températures comprises entre 20 et 30 °C, une faible humidité et un ciel ensoleillé. C'est la meilleure saison pour visiter le nord du pays.

Au **centre du Vietnam** (Hué, Danang, Hoi An, Quy Nhon, Nha Trang, Dalat et Hauts Plateaux du Centre), on observe 3 saisons distinctes :

- les mois de janvier, février, mars, avril, mai et septembre correspondent à la belle saison, avec des températures de 25 à 35 °C, une forte humidité, du beau temps et, souvent, une brume de chaleur ;
- les mois de juin, juillet et août correspondent à la belle saison chaude, avec des températures de 30 à 40 °C, une forte humidité, du beau temps, une brume de chaleur fréquente et parfois de grosses averses en fin de journée ou la nuit (1 à 2h) ;
- les mois d'octobre, novembre et décembre correspondent à la saison orageuse, avec des températures de 15 à 20 °C, une forte humidité, des pluies abondantes et un temps variable. C'est la période des queues de typhon qui viennent de la mer de Chine et peuvent provoquer des inondations plus ou moins importantes.

Dans le **sud du Vietnam** (Phan Thiet, Saigon, Can Tho, Chau Doc, Phu Quoc), on observe 3 saisons distinctes :

- les mois de janvier, février, mars, octobre, novembre et décembre correspondent à la belle saison, avec des températures qui vont de 20 à 30 °C et du beau temps ;
- les mois d'avril et mai correspondent à la belle saison chaude, avec des températures comprises entre 30 et 35 °C, du beau temps et une possible brume de chaleur ;
- les mois de juin, juillet, août et septembre correspondent à la saison des pluies, avec 30 à 35 °C, un temps variable, de fortes pluies et une brume de chaleur.

## CUISINE

La spécificité de la cuisine vietnamienne repose sur des mélanges d'herbes et d'épices que l'on ne trouve nulle part ailleurs, ainsi que sur des méthodes de cuisson et un ensemble d'habitudes alimentaires propres au peuple vietnamien. La cuisine vietnamienne est moins connue que d'autres cuisines asiatiques, comme les cuisines chinoise, japonaise ou thaïlandaise. Elle n'en est pas moins savoureuse ! La cuisine offerte par la maîtresse de maison vietnamienne se doit à la fois d'exprimer son respect vis-à-vis des convives et de démontrer sa propension au labeur. Il est vivement déconseillé de consommer de l'eau du robinet ou des boissons contenant de la glace pilée. Les glaçons sont, en revanche, sans danger.

La plupart de vos repas sont pris dans des restaurants locaux.

## PRISES ELECTRIQUES

220 volts dans les villes. Les prises sont conformes aux normes européennes ou américaines mais les coupures et baisses de tension sont fréquentes. Par précaution, prévoir un adaptateur.

## MONNAIE

Au Vietnam, les Dong sont à privilégier pour payer les petites sommes de moins de 10-12 €. Pour les plus grosses dépenses, les dollars USD ou les EUROS sont acceptés dans les grandes villes. Seuls les billets sont acceptés, pas les pièces.

Vous trouverez des bureaux de change facilement dans les villes principales ainsi que des distributeurs automatiques de billets (DAB). N'apportez pas de chèques de voyage : ils ne sont pas acceptés.

Pour connaître les taux de change actuels, vous pouvez consulter le site : [www.xe.com](http://www.xe.com).

**Attention** : aucun vendeur, aucun commerce et aucune banque n'acceptera de dollars américains ou d'Euros si les billets sont déchirés, tachés, marqués ou même troués d'une épingle. Vérifiez bien leur état avant de partir en voyage !



## SAVOIR-VIVRE ET COUTUMES

Les Vietnamiens vivent depuis des siècles dans un univers moral et religieux façonné par des croyances et des valeurs issues du culte des ancêtres, du bouddhisme, du confucianisme et du taoïsme, sans oublier le christianisme (catholicisme et protestantisme) ainsi que l'islam (très minoritaire). Le culte des ancêtres est la plus vieille pratique religieuse du Vietnam, antérieure au bouddhisme, au catholicisme et au confucianisme. Les Vietnamiens considèrent que les âmes de leurs parents survivent après leur mort et qu'elles protègent leurs descendants. Les dates des principales fêtes y varient d'une année sur l'autre, en fonction du calendrier lunaire sur lequel la plupart sont calquées.

## SOUVENIR ET ARTISANAT

Le Vietnam propose un large choix de produits artisanaux que l'on peut trouver sur les marchés, dans les boutiques ou directement chez l'artisan. Parmi les grands classiques : le café, les tissus, les laques, les lanternes et le fameux chapeau conique.

## LANGUES

Le Vietnam connaît une grande diversité linguistique, puisqu'on y entend 75 langues appartenant à différentes familles : austro-asiatique (viêt, muong, khmer) ; tai-kadai (langues tày) ; hmong-mien (hmong) ; austronésienne (cham, jarai) ; sino-tibétaine (chinois). La langue officielle, le vietnamien, est aujourd'hui écrite au moyen d'un alphabet dérivé de l'alphabet latin. Aujourd'hui, le français est très peu enseigné.

# BOUCLER SA VALISE VIETNAM

### Bagages

Prévoyez de préférence une valise à roulettes, ainsi qu'un sac à dos pour vos effets personnels de la journée.

### Vêtements

Prévoyez des vêtements légers (coton) et clairs, ainsi qu'une veste et une laine, un vêtement de pluie (en période de mousson) et des vêtements chauds de décembre à février pour Hanoï et le nord.

Une tenue correcte est souhaitable dans tous les lieux publics. Les épaules et les cuisses doivent être couvertes pour la visite des temples. Enfin, apportez une paire de chaussures de marche confortables ainsi qu'une paire de chaussures imperméables en cas de pluie.

### Matériel

- lunettes de soleil
- crème de protection contre le soleil et les insectes (moustiques en particulier)
- casquette ou chapeau et foulard
- serviette de bain et affaires de toilettes personnelles
- petite pharmacie personnelle

Soucieux de réduire l'impact des voyageurs sur l'environnement, nous limitons autant que possible l'usage de bouteilles d'eau en plastique. Nous vous conseillons d'emporter une gourde que vous pourrez remplir sur place. Merci pour votre action à nos côtés.

# RECOMMANDATIONS - MINI LEXIQUE VIETNAM

## Vos rencontres

Sur votre route, vous aurez souvent l'occasion de rencontrer les populations locales. Où que vous soyez, sachez faire preuve de discrétion et d'humilité. La multiplicité des cultures et des traditions fait que certaines attitudes sont différemment perçues selon les pays. Pour ne pas commettre d'impair, prenez le temps de comprendre les personnes que vous rencontrez et de créer avec elles des liens privilégiés. Là encore, les conseils de votre guide seront précieux ! Il connaît mieux que quiconque les comportements à éviter ou à adopter. À titre d'exemple, il convient de demander sa permission à toute personne que vous souhaitez prendre en photo. Établir un contact préalable est le meilleur moyen qu'elle réponde favorablement. De même, ne distribuez pas des cadeaux à tout-va. Cela peut en effet inciter les enfants à mendier. Afin d'éviter ce genre de dérive, mieux vaut s'en remettre aux structures locales compétentes (pour faire un don à l'école, à l'hôpital, au chef du village, etc.). Enfin, veillez à ne pas porter de tenue trop légère (short court, décolleté, etc.) et à éviter les comportements exubérants.

## Votre environnement

L'eau est un bien précieux dans de nombreux pays, désertiques ou non : ne la souillez pas ! Pour ce faire, prévoyez toujours des savons et shampoings biodégradables. Les animaux que vous pouvez rencontrer dans la nature y sont chez eux : ne les dérangez pas et faites-vous discrets. Enfin, certains sites ou parcs naturels sont protégés et imposent un règlement qu'il est important de respecter. En bref : ne laissez aucune trace derrière vous, ramassez vos déchets et suivez les conseils de votre guide !

## La vie en groupe

Vous allez vivre plusieurs jours en communauté, aussi certaines concessions sont indispensables à la cohésion du groupe. Il est notamment nécessaire d'être ponctuel aux rendez-vous donnés par votre accompagnateur ou guide. Les retards peuvent en effet remettre en cause l'organisation des visites prévues et pénaliser injustement le reste des participants.

## Recommandations pratiques

- Comme dans tout voyage, évitez d'emporter avec vous des objets de valeur. Assurez votre matériel vidéo et photo.
- Emportez une photocopie de vos papiers d'identité ou téléchargez-les sur une plateforme de type Google Drive pour pouvoir y accéder depuis n'importe quel ordinateur.
- Ne laissez jamais vos objets de valeur (argent, passeport, billets d'avions) dans votre chambre, votre bus ou un restaurant. Chaque fois que cela est possible, placez-les dans le coffre de l'hôtel ou dans votre valise fermée à clé. Observez les règles élémentaires de prudence. Nouvelles Frontières et notre prestataire ne sauraient être tenus pour responsables des conséquences de tels vols ou pertes.

## Mini-lexique

Bonjour : Xin chào

Au revoir : Xin chào

Merci : Cám ơn

Oui : Vâng

Non : Không