



Mongolie

Majestueux empire de Gengis Khan

Nous avons le plaisir de vous accueillir sur l'un de nos circuits avec guide.
 Vous trouverez dans votre programme des renseignements complémentaires vous permettant d'organiser au mieux votre voyage.

Valable pour les départs du 05/06/2024 au 04/09/2024 inclus

13h avec escale + 6h en été, + 7h en hiver

Nombre de participants : Minimum : 3 / Maximum : 18

Rythme : 4/5 Histoire & culture : 4/5 Nature : 4/5 Enfants à partir de 8 ans

VOTRE VOYAGE



Parcourez la Mongolie en camps de yourtes et découvrez un peuple fier de ses traditions et un pays à la nature intacte. Participez au quotidien d'éleveurs de chevaux et de yacks, suivez les traces de l'ermite Zanabazar, assistez à une prière matinale dans un monastère, traversez des steppes, des déserts d'où peuvent surgir des pyramides à degrés... Un voyage inoubliable.

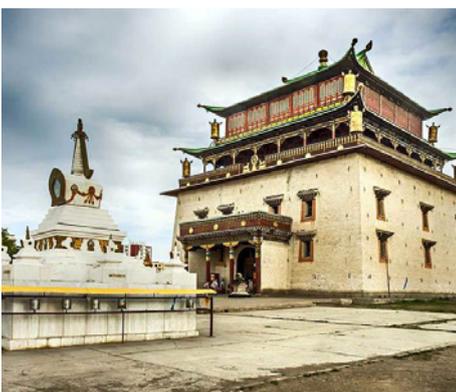
Les **INCONTOURNABLES** Nouvelles Frontières

- La visite du monastère d'Erdene Zuu, monastère tibétain le plus ancien de Mongolie.
- La rencontre d'une famille éleveurs de yacks et de chevaux.
- La balade jusqu'à l'ermitage de Tovkhon, lieu de retraite de Zanabazar.
- Les magnifiques décors du pays du ciel bleu : le canyon de Baga Gazariin Chuluu, les dunes de Khonghor.
- Les couleurs flamboyantes des Falaises de Bayanzag.
- La découverte de la vallée de l'Orkhon et du Gobi central.



Jour 1 : France – Oulan-Bator

Envol pour Oulan-Bator. Nuit à bord.



Jour 2 : Oulan-Bator (30 km / environ 1h)

Accueil par votre guide et visite du monastère de Gandantegchinlin, la plus grande lamaserie du pays. Une statue de cuivre de 26 m consacrée par le dalaï-lama fait de ce temple un lieu vénéré.

Découverte de l'ancienne place Rouge, la poste centrale et visite du musée d'Histoire et d'Ethnographie.

Déjeuner inclus.

Dîner de spécialités mongoles et nuit à l'hôtel Bayangol 3* ou similaire.



Jour 3 : Oulan-Bator – Parc Khustain (120 km / environ 2h)

Départ pour la réserve des chevaux de Prjewalski, ancêtres du cheval moderne, redécouverts durant une expédition scientifique russe au 19^e siècle. Vous visiterez le centre d'information. Déjeuner dans un restaurant du campement. Excursion dans la soirée avec un ranger pour observer ces équidés dans leur habitat naturel. Dîner. Nuit au camp de yourtes Khustai.



Jour 4 : Parc Khustain – Högnö Khan (160 km / environ 3h)

Départ vers le Centre du pays pour découvrir l'un des 33 déserts ("gobi" en mongol), le Gobi du Centre. Paysage varié de dunes, de roches granitiques et de steppes verdoyantes. Arrivée au camp de yourtes et déjeuner. Excursion sur la montagne sacrée d'Högnö Khan, lieu d'une bataille historique qui abrite le monastère d'Erdene Hambin. Rencontre avec une famille d'éleveurs de chameaux. Marche autour du petit lac Taraa, oasis pour les oiseaux migrateurs. Dîner. Nuit au camp de yourtes Högnö Khan.



Jour 5 : Högnö Khan – Karakorum – Vallée de l'Orkhon

(180 km / environ 3h)

Départ pour rejoindre l'ancienne capitale de Gengis Khan, décrite par Marco Polo sous le nom de Karakorum. Après son abandon et la chute de l'empire mongol, Karakorum fut détruite par les Mandchous. Les ruines de la ville servirent à bâtir le monastère d'Erdene Zuu, qui fut lui-même partiellement détruit durant les purges staliniennes. Déjeuner dans un "guanz" local, puis départ la vallée de l'Orkhon, inscrite au Patrimoine Mondial de l'UNESCO et paradis des éleveurs de yaks. Installation et déjeuner dans un camp de yourtes. Vous partirez à pied pour aller partager le quotidien d'une famille d'éleveurs de yaks et de chevaux : traite des animaux, démonstration de la capture des chevaux et dégustation de toutes sortes de fromages et laitages. Dîner. Nuit au camp de yourtes dans la vallée de l'Orkhon.



Jour 6 : Vallée de l'Orkhon – Ermitage de Tövkhön – Vallée de l'Orkhon (90 km / environ 3h)

Départ pour visiter l'ermitage de Tövkhön, lieu de retraite de Zanabazar, premier chef spirituel et politique mongol, inventeur notamment d'une écriture symbolique et du fameux Soyombo, emblème national. Les plus courageux monteront jusqu'au nid d'aigle où il réalisa ses sculptures les plus célèbres. Déjeuner (pique-nique) sur place en plein air. Retour au camp. Temps libre, dîner et nuit au camp de yourtes dans la vallée de l'Orkhon.



Jour 7 : Vallée de l'Orkhon – Arvaikheer (230 km / environ 4h30)

Départ vers la capitale de la région Övörkhangaï, centre économique important qui ouvre sur les routes de l'Ouest. Vous visiterez le musée régional d'Arvaikheer, et découvrirez le marché de la ville, lieu de rencontre de nombreux artisans locaux. Déjeuner sur place. Poursuite vers Arvaikheer. À l'arrivée, installation à l'hôtel à l'hôtel Bogd 1*, dîner inclus.



Jour 8 : Arvaikheer – Oosh Shahlaga (100 km / environ 3h)

Départ pour le site d'Oosh Shahlaga, totalement inattendu, au milieu des vastes plaines désertiques : les pyramides à degrés d'ocre et de basalte de Shahlaga semblent sorties du néant. C'est un lieu-dit de rassemblement des loups... Immersion dans une famille nomade de la région.

Déjeuner inclus.

Dîner chez l'habitant.

Nuit en famille (yourte de 5 personnes).



Jour 9 : Oosh Shahlaga – Dunes de Khongor (180 km / environ 4h30)

Départ matinal pour le massif de Tevsh réputé pour ses pétroglyphes datant de l'âge du bronze.

Pique-nique face au massif des Arts Bogd qui recèle de nombreux sites de céramique préhistorique où l'on trouve encore des éclats de bifaces travaillés.

La région abrite de nombreux "khiregsuur", tombes en cairn datant de l'âge de pierre.

Arrivée en fin de journée au pied des dunes "chantantes" ! Découverte de la grande dune de Khongoryn Els. Bien qu'elle ne soit pas la plus grande du pays, elle reste la plus connue et la plus visitée. Avec 180 km de long sur 10 km de large, elle culmine à 200 m de hauteur. Une fois gravie, la vue et la descente sont magnifiques.

Dîner et nuit au camp de yourtes Gobi Erdene.



Jour 10 : Dunes de Khongor – Vallée de Yol (180 km / environ 4h30)

Départ vers le parc national de Gobi Gurvan Saikhan. Son nom provient de celui des montagnes de Gurvan Saikhan (en mongol : les trois beautés). Le parc est situé à la frontière nord du désert de Gobi.

Déjeuner pique-nique.

Visite du musée d'Histoire naturelle situé à l'entrée du parc.

Promenade dans la gorge de Yol : Yoliin Am est une gorge étroite et profonde, située dans le parc national de Gobi Gurvan Saikhan, dans le Sud de la Mongolie. On y trouve un champ de glace pérenne de plusieurs kilomètres de long, mais qui a récemment tendance à disparaître en septembre. La fraîcheur au fond de la gorge est peu commune dans cette partie très aride de la Mongolie. On peut, en levant les yeux, observer toute la vie que draine cette eau inattendue : mouflons, bouquetins, et bien sûr rapaces et charognards. Exploration de la vallée de Yol, connue sous le nom de "vallée des Aigles", puisqu'elle abrite les majestueux aigles de Gobi, les gypaètes barbus, qui donnent leur nom à cette gorge.

Balade à pied dans la vallée où vous pourrez observer la faune et la flore de la région.

Dîner. Installation et nuit au camp de yourtes Juulchin Khanbodg.



Jour 11 : Vallée de Yol – Bayanzag (130 km / environ 3h)

Départ pour les petites dunes de Moltsoq et poursuite vers le canyon de Bayanzag et ses falaises aux couleurs ocre rouge, haut lieu de la paléontologie où ont été découverts de nombreux ossements de dinosaures.

Installation et déjeuner au campement.

Découverte de la région.

Dîner. Nuit au camp de yourtes Gobi Tour.



Jour 12 : Bayanzag – Ongiin Gol (150 km / environ 3h)

Poursuite pour Ongiin Khiid. La piste traverse les superbes paysages désertiques et montagneux du Gobi central. Arrivée au bord du fleuve Ongi, où se trouve l'une des plus importantes lamaseries de Mongolie, ces monastères bouddhistes tibétains. Puis, vous visiterez les ruines d'un monastère fondé au 17^e siècle.

Déjeuner et dîner inclus.

Nuit au camp de yourtes Secret of Ongi.



Jour 13 : Ongiin Gol – Baga Gazriin Chuluu (250 km / environ 5h30)

Départ pour les étonnantes formations rocheuses de Baga Gazriin Chuluu, à 1 751 m d'altitude. Elles forment un canyon de granit dressé au cœur de la steppe dans lequel vous ferez une superbe balade au milieu d'un dédale de roche.

Déjeuner et dîner inclus.

Nuit au campement de yourtes de Baga Gazriin Chuluu.



Jour 14 : Baga Gazriin Chuluu – Oulan-Bator (280 km / environ 4h)

Départ pour Oulan-Bator.

Déjeuner pique-nique en route.

Arrivée dans la capitale et temps libre. Spectacle traditionnel en soirée.

Dîner et nuit à l'hôtel Bayangol 3* ou similaire.



Jour 15 : Oulan-Bator – France

Après le petit déjeuner, temps et repas libres jusqu'au transfert à l'aéroport d'Oulan-Bator. Envol pour la France. Arrivée en soirée.

À noter : Expérimentez la vie locale, de l'hébergement aux moyens de transport simples. Rencontrez ainsi un peuple tranquille et chaleureux qui vit en harmonie avec la nature. Merci de noter le confort simple à l'hôtel à Arvaikheer le jour 8.



Mongolie

FORMALITÉS & SANTÉ

FORMALITÉS ADMINISTRATIVES*

- **Passeport valide 6 mois** après la date de retour.
 - **Visa obligatoire** . Deux possibilités pour l'obtention de celui ci:
 - Demande directe à l'ambassade : Passeport + copie de la page d'identité, formulaire de demande complété, une photo d'identité, copie d'attestation d'assurance rapatriement, copie des billets avion et attestation de voyage (agence). Règlement par chèque uniquement. Délai d'obtention annoncé : 6 jours ouvrés.
 - Visa électronique sur ce site : <https://www.evisa.mn/main>
- Jusqu'à fin 2025, le Visa n'est pas exigé pour les séjours touristiques de moins de 30 jours.**

- **Contrat d'assistance ou assurance obligatoire** permettant de couvrir tous les frais médicaux et de rapatriement sanitaire.
- Les **mineurs** voyageant seuls, avec un seul de leurs parents ou avec une personne ne disposant pas de l'autorité parentale doivent être munis d'une autorisation de sortie de territoire signée par l'un des parents titulaires de l'autorité parentale ; ainsi qu'une photocopie d'une pièce d'identité du parent signataire.
- Nous vous recommandons de vous munir d'une copie papier recto-verso de vos certificats et formulaires ou de numériser ceux-ci sur votre propre adresse électronique.

FORMALITÉS SANITAIRES

Vaccination et/ou traitements conseillés :

- Être à jour dans ses vaccinations habituelles (DTP et ROR).
- Anti-moustique recommandé.

FORMALITÉS COVID

La Mongolie a supprimé toutes les restrictions de voyage liées à la Covid-19.
Il n'est plus nécessaire de présenter le certificat Covid européen à l'arrivée.
Aucun test de dépistage n'est exigé pour les voyageurs non-vaccinés.

*Toutes ces informations sont valables pour les ressortissants français et sont données à titre indicatif, elles peuvent évoluer sans préavis. Informations valables pour des vols directs de/vers la France. En cas de transit certains pays peuvent demander des formalités supplémentaires. Si votre voyage inclut plusieurs destinations merci de vous référer aux formalités de chacune d'entre elle. Compte-tenu de l'évolution rapide de la situation administrative et sanitaire dans certains pays, nous vous recommandons de consulter le site du Ministère des Affaires Étrangères jusqu'au jour de votre départ.



INFORMATIONS PAYS

Climat

Le climat est continental en Mongolie. L'ensoleillement est très intense avec plus de 260 jours de soleil par an. Le climat est continental : été très chaud et hiver très froid (avec de fortes amplitudes thermiques entre le jour et la nuit même en été). La meilleure période pour voyager en Mongolie se situe entre juin et début octobre,

En été l'air est chaud et sec. Le mois d'août est pluvieux. Il peut faire très chaud dans la journée et très froid la nuit. En août et septembre, les températures chutent parfois la nuit jusqu'à -5°C.

Le temps change souvent et très vite en journée.

Gastronomie

Les repas sont généralement à base de viande fraîche ou séchée accompagnée de riz et d'une soupe de nouilles. Vous aurez la possibilité de goûter de l'aïrag, le lait de jument fermenté, dont le taux d'alcool dépasse à peine les 2 ou 3 %, mais dont le pétillant enivre et ravigote à la fois. C'est la boisson nationale, disponible et consommée en quantités gigantesques dès le mois de juin et jusqu'à la fin de l'été ou le début de l'automne en fonction des régions.

Monnaie et budget

L'unité monétaire est le tugrik (MNT) subdivisé en 100 möngö. 1 euro = 3844 MNT environ (juillet 2023). Nous vous conseillons vivement d'emporter des dollars américains ou des euros et de faire du change en petites coupures à votre arrivée à Oulan Bator.

Les pourboires ne sont pas obligatoires mais sont toujours bien appréciés. Ils doivent être donnés en signe de remerciement. Si vous êtes satisfait du service, il est d'usage de laisser un pourboire aux guides et chauffeurs. Prévoir Les pourboires (à votre discrétion), comptez :

- 3€ par personne et par jour pour le guide francophone et le guide local.
- 2€ par personne et par jour pour les chauffeurs

Inutile d'emmener des dollars, les euros sont très bien acceptés.

Quelques tarifs à titre indicatif :

Eau minérale (50cl) : 1000 T

Sodas : 2000 T

Carte postale : 1000 T

Timbre 1500 T

Souvenirs et Artisanat

Les vêtements colorés traditionnels des nomades mongols, leurs chapeaux (très importants dans la tenue traditionnelle) font partie des souvenirs incontournables... De nombreux souvenirs sont confectionnés en feutre, matériau de base de la yourte traditionnelle nomade. La Mongolie est un des premiers producteurs mondiaux de cachemire

Egalement, les petits objets de la vie quotidienne des nomades.

Savoir-vivre et coutumes

Dans une yourte, gardez votre chapeau, évitez de stationner sur le seuil de la porte, asseyez-vous tout de suite à gauche de l'entrée et attendez qu'on vous invite vers la place d'honneur au fond de la yourte.

Dans la yourte, déplacez-vous dans le sens des aiguilles d'une montre, entrez ou sortez par la gauche.

Culture et religion

La culture locale est marquée par la musique et le chant diphonique : Khöömi.

Le bouddhisme tibétain est la principale religion en Mongolie, mais les croyances chamaniques subsistent. Les cérémonies religieuses sont très présentes dans la vie des mongols, et très protégées.

Langue

Le mongol est la langue officielle mais le russe, l'allemand et l'anglais sont de plus en plus utilisés.

Niveau de difficulté

Ce circuit ne comporte pas de difficultés particulières, il est ouvert à toute personne en bonne forme physique. La montée de la dune de Khongoryn s'avère assez raide, il faut compter au minimum 1 heure de montée.

Transports

Pour ce type de circuit, notre prestataire utilise des mini vans 4 roues motrices de marque UAZ. Disposant de 6 à 8 places, selon les modèles et la configuration, le niveau de confort est relativement modeste, mais sur un terrain très varié, ce sont des véhicules robustes et parfaitement adaptés. Tous les chauffeurs sont sélectionnés pour leur expérience de la conduite tout terrain, leur qualité de mécaniciens et leurs aptitudes relationnelles. Les pistes en steppe, dans le désert, en montagne, la traversée des rivières, mettent les mécaniques à l'épreuve et les crevaisons ou les pannes peuvent être possibles. En cas de fortes chaleurs (plus de 30 degrés), il est parfois nécessaire de laisser



reposer le moteur 10 à 15 minutes pour prévenir la surchauffe du moteur. La climatisation est gérée par l'ouverture des fenêtres. Toutes les conditions sont réunies pour vous faire vivre une aventure inoubliable

En Mongolie, la conduite se fait à droite. Les routes sont souvent des pistes cahoteuses. En cas de pluies, des passages de gués.

Hébergement

Les campements de yourtes permettent de dormir dans des panoramas souvent grandioses.

Camps de yourtes : En général il s'agit d'authentiques tentes de nomades montées sur un plancher. Il n'y a pas forcément l'électricité dans les yourtes. WC et douches parfois chauffées sont communs.

Dans certains camps, il n'y a pas d'eau pour la toilette, des petites serviettes chaudes seront proposées.

A certains endroits, les matelas sont assez fins. Les nuits sont parfois fraîches (nous vous conseillons d'emporter un sac de couchage).

Les sacs de couchage sont conseillés uniquement pour la nuit chez l'habitant, ils peuvent être loués sur place pour 10,00€ par personne.

Nuit chez l'habitant : Nuit collective sous yourte. Pas d'eau ni électricité.

Si vous souhaitez apporter un cadeau pour la nuit en famille. Les hommes apprécieront le tabac, briquet et papier à rouler et les femmes les crèmes ou produits de beauté. Vous pouvez également amener un produit régional, cartes postales pour communiquer avec vos hôtes. Et pour les enfants, fournitures scolaires ou jouets (ballon, corde à sauter, élastique...) seront les bienvenus.

Pour les clients inscrits en hébergement individuel : vous bénéficierez d'une chambre ou yourte individuelle tout au long du circuit SAUF chez la famille nomade (1 nuit).

Electricité

Pour les nuits en camps de yourtes, Il est conseillé de prévoir une lampe de poche ou une lampe frontale (certaines yourtes n'ayant pas d'électricité). Vous pourrez recharger votre appareil photo dans la plupart des camps ; des prises prévues à cet effet sont en général mises à disposition dans les yourtes restaurants ou les parties communes (attention toutefois, il est rare que l'électricité soit maintenue après 22h -arrêt des générateurs).

Pour les appareils photos numériques, prévoir des cartes mémoires suffisantes, une batterie de rechange et votre chargeur.

Portable : sachez qu'en dehors d'Oulan Bator, la couverture téléphonique est assez aléatoire.

Préparer sa valise

Prévoyez de préférence un sac souple de 20kg maximum, et un sac à dos pour vos effets personnels de la journée. Attention, les bagages doivent obligatoirement être fermés à clé ou par un cadenas.

Le port de bagages n'est pas inclus. Vous devrez porter vous-même vos bagages. A noter que des porteurs sont disponibles dans les aéroports ou dans les hôtels. Ils accepteront avec plaisir un geste de générosité de votre part, pour le service rendu.

Vêtements et chaussures :

Une polaire ou une veste soft shell (coupe-vent déperlant et respirant)

Des chemises légères à manche longue et respirantes

Des tee-shirts techniques respirant

Un pantalon transformable en short

Une tenue de rechange, confortable, pour l'étape

Un short déperlant et respirant ou un bermuda short (nous demandons aux femmes de ne pas choisir de short court)

Des chaussettes en coton ou respirantes

Une casquette pour protéger sa nuque

Une petite serviette qui sèche rapidement

Une paire de chaussures de randonnée basse, imperméables et respirantes

Une paire de sandales de marche

Attention, Il faut se méfier des changements de temps qui surviennent brusquement quelle que soit la période. Un voyage en Mongolie, même en été, ne peut pas s'envisager sans des vêtements très chauds (penser à prendre également quelques vêtements chauds au cas où).

Matériel :

Une paire de lunettes de soleil à forte protection

Une gourde d'1 litre et demi minimum et une enveloppe en toile pour garder l'eau fraîche

Un petit couteau de poche multi-usages (à mettre dans les bagages en soute)

Un nécessaire de toilette peu encombrant, du savon biodégradable

De la crème solaire à fort indice de protection

Du papier hygiénique + un briquet pour le faire disparaître ou un sac type congélation pour toujours ramener le papier usagé dans la poubelle collective

Une lampe frontale (lors de nuit dans les yourtes sans électricité)