



Cuba

Cuba Autentica

Nous avons le plaisir de vous accueillir sur l'un de nos circuits avec guide.
Vous trouverez dans votre programme des renseignements complémentaires vous permettant d'organiser au mieux votre voyage.

Valable pour les départs du 25/01/2024 au 19/12/2024 inclus



environ 14 h avec escale



- 6 h

Nombre de participants : Minimum : 3 / Maximum : 16

Rythme : **2/5** Traditions : **5/5** Histoire & culture : **4/5** Enfants à partir de 5 ans

VOTRE VOYAGE



Après la visite de La Havane, profitez des paradis naturels de l'ouest cubain, Las Terrazas ou la péninsule de Zapata. Hébergé chez l'habitant à La Havane, dans la vallée de Viñales et à Trinidad, vous goûterez à l'accueil incroyable des Cubains. Activités originales et écosensibles, découvertes confidentielles... un circuit idéal en petit groupe pour apprécier toute l'âme de Cuba.

Les **INCONTORNABLES** Nouvelles Frontières

Les 5 principales villes coloniales de l'Ouest de Cuba.
Six sites classés au patrimoine mondial de l'UNESCO (dont trois sites naturels).
Deux nuits en casas particulares à La Havane.
Des expériences différentes : découverte d'artistes de La Havane ; visite du musée de l'Automobile...
Deux nuits en casas particulares à Viñales, aux couleurs vives et d'architecture coloniale. Balade en char à boeufs.
L'immersion au cœur de la communauté de Las Terrazas.
Deux nuits chez l'habitant à Trinidad pour un moment de partage unique.



Jour 1 : France – La Havane

Envol pour La Havane. Accueil par votre représentant et votre guide.
Transfert et installation dans des "Casas particulares" pour 2 nuits.
Dîner chez l'habitant.





Jour 2 : La Havane

Départ sur les traces du célèbre écrivain Ernest Hemingway. Visite de la Terraza de Cojimar et du musée Finca Viaja. Arrêt au bar "El Floridita" pour y déguster un célèbre cocktail.

Départ pour le centre historique de la Havane et découverte à pieds de ses plus belles places et rues commerçantes, ses demeures et plaies coloniaux.

Déjeuner dans la vieille Havane, classée au patrimoine mondial de l'UNESCO.

Visite du musée de l'Automobile offrant une belle collection de voitures anciennes. Poursuite de votre visite par la célèbre rue commerçante Obispo, passage par le Capitole, le grand théâtre Alicia Alonso et le long du Prado et visite extérieure du musée de la Révolution.

Départ pour l'impressionnante place de la Révolution où se trouvent le monument de José Martí et les portraits du Che et de Camilo Cienfuegos en passant par le quartier du « Callejon de Hamel » pour une découverte de l'art de la rue afro-cubain.

En option : possibilité d'une balade au cœur de la vieille ville en coco taxi ou bien en voiture américaine (sur place et avec supplément).

Dîner libre.

Nuit chez l'habitant.



Jour 3 : La Havane – Las Terrazas – Viñales (200 km / environ 3h15)

Route vers la communauté de Las Terrazas, située dans la réserve naturelle de la biosphère, classée au Patrimoine Mondial de l'UNESCO qui regroupe plus de 6 millions d'arbres avec une variété très importante d'essences tropicales. Visite de l'ancienne plantation caféière la Buena Vista et randonnée nature pour découvrir la faune et la flore locales. Continuation vers Las Terrazas, un petit village communautaire d'une centaine d'habitants blotti au cœur de la nature. L'endroit idéal pour rencontrer la population cubaine.

Déjeuner.

Temps libre pour aller à la rencontre des habitants de la communauté ou pour profiter d'une baignade dans les petites cascades. Dégustation d'un café chez "Maria". Puis départ pour Viñales. Installation dans des « Casas Particulares », pour 2 nuits.

Dîner chez l'habitant.



Jour 4 : Viñales

Journée complète dans la région verdoyante de Viñales. Découverte de la région du tabac et de la majestueuse vallée verdoyante de Viñales*, classée au patrimoine mondial de l'UNESCO. Celle-ci est encadrée de montagnes "mogotes", fruit d'une lente érosion, ces buttes calcaires aux formes arrondies sont le résultat d'un phénomène géologique qui a créé un paysage exceptionnel et unique à Cuba. Visite d'un despalillo (sélection, écôtage, fermentation).

Déjeuner en route. Balade en char à bœufs. Promenade dans le village et passage dans une ferme écologique.

Retour chez l'habitant.

Dîner et nuit.



Jour 5 : Viñales – Zapata – Cienfuegos (625 km / environ 6h20)

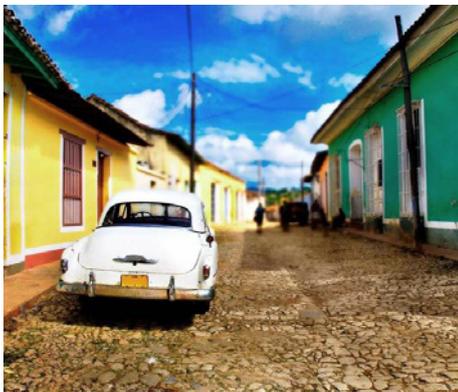
Petit déjeuner, et départ pour la région de Zapata, immense lagune abritant une faune et une flore sauvages. Vous visiterez une partie de la réserve naturelle de la péninsule de Zapata.

Déjeuner à Zapata et coup d'œil pour ceux qui le désirent à la ferme des Crocodiles.

Continuation pour la baie des Cochons, haut lieu historique de la révolution cubaine.

Promenade puis vous longerez la côte jusqu'à Cienfuegos "la Perle du Sud". Tour de ville panoramique : le théâtre Terry, le parc José Martí... et dégustation d'un cocktail au Palacio de Valle, superbe palais où les styles mauresque, gothique et vénitien se mélangent. Il offre une très belle vue sur la baie.

Installation à l'hôtel Perla del Mar 4*, dîner et nuit.



Jour 6 : Cienfuegos – Trinidad (100 km / environ 1h30)

Départ pour Trinidad et visite de cette splendide ville coloniale fondée en 1514 par Diego Velázquez, la "ville-musée" où le temps semble s'être arrêté est sans conteste la plus authentique ! Découvrez la place Santa Ana et, au détour des petites rues pavées, la superbe Plaza Mayor avec ses demeures de style colonial aux couleurs vives et aux belles grilles de fer forgé, témoignage de la richesse des propriétaires sucriers qui habitaient la ville. Visite du musée de l'Architecture. Cours de salsa et de percussions.

Déjeuner.

Temps libre pour flâner au marché d'artisanat et dans les petites rues de la ville. Installation pour 2 nuits chez l'habitant.

Dîner chez vos hôtes.



Jour 7 : Trinidad

Départ pour Topes de Collantes à la découverte du parc de Guanayara, au cœur des plantations de café à travers le massif montagneux de la Sierra de l'Escambray, une des cordillères les plus importantes du pays.

Déjeuner.

Retour chez l'habitant. En soirée, profitez de l'ambiance nocturne de la ville.

Dîner en ville.

Nuit chez l'habitant.



Jour 8 : Trinidad – Sancti Spíritus – Santa Clara

(195 km / environ 2h40)

Départ pour Sancti Spíritus. En chemin, découverte d'anciennes plantations de canne à sucre ayant appartenu à de riches propriétaires de la région de la Valle de los Ingenios, telles que San Isidro, Manaca Iznaga avec dégustation d'un "guarapo" et pour finir visite de l'Hacienda Guaimaro. Poursuite vers Sancti Spíritus.

Déjeuner.

Visite de cette charmante petite ville de province aux rues pavées et aux places coloniales à peine effleurées par le temps. Route pour Santa Clara, la ville de Che Guevara.

Installation pour 2 nuits à l'hôtel La Granjita 3*.

Dîner et nuit.



Jour 9 : Santa Clara – Remedios – Caibarien – Santa Clara

(140 km / environ 1h50)

Visite d'une fabrique de cigares puis découverte de Santa Clara : balade à pied au parc central, puis arrêt au "train blindé" avant de vous rendre au mausolée du Che situé sur l'impressionnante place de la Révolution. Puis départ pour la jolie ville de Remedios au charme authentique et tranquille, connue pour ses "parrandas", fêtes populaires de renommée nationale, et découverte panoramique. Continuation pour une visite de l'ancienne sucrerie Marcelo Salado, transformée en musée du Sucre.

Déjeuner puis retour à l'hôtel.

Dîner et nuit.



Jour 10 : Santa Clara – La Havane – France (345 km / environ 4h30)

Transfert à l'aéroport de La Havane.

Déjeuner libre.

Envol pour la France.

Dîner et nuit à bord.



Jour 11 : arrivée en France

À noter : Environ du 20/12/2023 au 23/01/2024 et du 20/07 au 20/08/2024, tous les despalillos et manufactures de cigares sont fermés. Ces dates pourront être quelque peu modifiées par les autorités. Cette visite sera remplacée par une autre visite autour du cigare. Informations sur place. Les mineurs de - 18 ans ne sont pas admis dans les manufactures de cigares. Conditions spéciales enfant de 5 à - 12 ans : maximum 1 enfant dans la chambre de 2 adultes. En cas d'extension balnéaire à Varadero, vous partirez directement vers votre Club Lookéa sans repasser par La Havane, le transfert n'est pas inclus.

EXTENSION(S) OPTIONNELLE(S)

Extension balnéaire optionnelle

Séjour balnéaire au Club Lookéa Sol Caribe Beach

Vous souhaitez combiner les plaisirs balnéaires et la découverte de l'art de vivre cubain ? Le Club Lookéa Sol Caribe Beach a tout pour vous charmer avec sa situation privilégiée, à deux pas d'une magnifique plage de sable blanc et à seulement 20 minutes des rues animées de Varadero.

Prolongez votre séjour dans notre Club Lookéa Sol Caribe Beach. Pour plus d'informations, veuillez vous reporter à notre brochure Clubs - Collection 2023 - 2024.





Cuba

FORMALITÉS & SANTÉ

FORMALITÉS ADMINISTRATIVES*

- **Passeport en cours de validité.**
- Pour un séjour inférieur à 3 mois, le visa n'est pas exigé.
- **Carte de tourisme** obligatoire valable 30 jours. La carte de tourisme pour Cuba est comprise dans tous les packages vendus par TUI France. Ces cartes vous sont envoyées directement.
- Un formulaire digital : <https://dviajeros.mitrans.gob.cu/inicio> doit être rempli dans les 72 heures précédant l'arrivée à Cuba. Il peut être présenté sous format digital, mais son impression peut faire gagner du temps à l'arrivée.
- **Justificatif nominatif de souscription d'assurance assistance/rapatriement** obligatoire.

ATTENTION : Les voyageurs qui se sont rendus à Cuba depuis le 12 janvier 2021 ou qui désirent y voyager avant un séjour aux Etats-Unis ne peuvent pas bénéficier du régime de l'ESTA et doivent obligatoirement faire une demande de visa auprès d'un consulat américain avant d'entreprendre un voyage aux Etats-Unis, et ce, même s'ils bénéficient d'un ESTA précédemment approuvé, sous peine de voir celui-ci annulé par les agents de la police aux frontières (Customs and Border Protection) lors de l'entrée sur le sol américain, ou de faire l'objet d'une décision de refus d'embarquement. Pour plus d'informations (en anglais), consulter la FAQ sur le site de l'agence fédérale Customs and Border Protection.

- Les **mineurs** voyageant seuls ou avec une personne ne disposant pas de l'autorité parentale doivent être munis d'une autorisation de sortie de territoire.
- Nous vous recommandons de vous munir d'une copie papier recto-verso de vos certificats et formulaires ou de numériser ceux-ci sur votre propre adresse électronique.

FORMALITÉS SANITAIRES

Vaccination et/ou traitements conseillés :

- Être à jour dans ses vaccinations habituelles (DTP et ROR).
- Anti-moustique recommandé.

FORMALITÉS COVID

Depuis le 06 avril 2022, les restrictions sanitaires encadrant les déplacements vers Cuba ont été levées. Le gouvernement Cubain n'impose plus d'obligation de présenter un certificat de vaccination ou test négatif pour entrer sur son territoire.

*Toutes ces informations sont valables pour les ressortissants français et sont données à titre indicatif, elles peuvent évoluer sans préavis. Informations valables pour des vols directs de/vers la France. En cas de transit certains pays peuvent demander des formalités supplémentaires. Si votre voyage inclut plusieurs destinations merci de vous référer aux formalités de chacune d'entre elle. Compte-tenu de l'évolution rapide de la situation administrative et sanitaire dans certains pays, nous vous recommandons de consulter le site du Ministère des Affaires Étrangères jusqu'au jour de votre départ.



INFORMATIONS PAYS

Monnaie

Il est important de savoir : depuis le 01/01/21

a) LE DOLLAR AMERICAIN EST INTERDIT DANS LE PAYS

b) Voyager **UNIQUEMENT avec des euros (en espèces) ou cartes de crédit. (Visa Internationale, Eurocard et MasterCard sont acceptés partout à Cuba à condition qu'elles ne soient pas délivrées par une banque américaine).**

c) Les euros ne peuvent pas être retirés avec une carte de crédit, (les banques cubaines n'ont pas de liquidités en devises), seuls les pesos cubains peuvent être retirés avec une carte de crédit). Pour utiliser vos cartes de crédits, il vous faudra être muni de votre passeport.

d) Pour un étranger, avoir des pesos cubains est absolument inutile, il ne lui est d'aucune utilité sur l'ensemble du territoire national. Nous vous recommandons d'effectuer vos paiements avec des espèces (en EUROS) car les opérations de retrait ou paiement avec les cartes sont soumises à un taux de commission.

A qui et à quoi sert le peso cubain (CUP) ?

Le peso cubain (CUP) comme monnaie nationale n'est utile que de manière limitée pour les Cubains. Limité car il n'est utilisé principalement que pour :

* paiement des transports publics ou privés

* achat de produits réglementés

* achat dans les établissements nationaux pour l'acquisition de fruits, légumes, haricots et certaines viandes de porc et ses dérivés

* médicaments en pharmacie nationale

Pour qu'un Cubain ait accès aux produits de première nécessité et aux produits importés, dans des magasins créés à cet effet, il doit disposer de devises étrangères, soit du MLC (Monnaie Libre e Circulation). C'est pourquoi si vous souhaitez féliciter ou remercier un service grâce au pourboire, il sera mieux apprécié s'il est donné en euros.

Savoir-vivre et coutumes

D'abord pratiquée à La Havane et à Matanzas, la santería s'est aussi répandue dans l'Orient. La santería est, pour Cuba, l'équivalent du vaudou haïtien, du candomblé et de l'umbanda brésiliens, c'est-à-dire un syncrétisme entre les croyances et pratiques animistes, les rituels africains et le catholicisme. On estime que la moitié de la population à Cuba est impliquée dans la santería.

L'Église catholique n'en joue pas moins un rôle politique déterminant. Son dialogue avec Raúl Castro en faveur d'une certaine libéralisation du pays a notamment permis la libération de nombreux prisonniers d'opinion. Le gouvernement s'est en outre montré plutôt favorable à sa demande de restitution d'une partie des biens confisqués en 1961.

Pour tout savoir avant de voyager à Cuba, vous pouvez vous connecter sur le site www.aduana.gob.cu

Souvenirs et artisanat

En souvenir de votre séjour à Cuba, vous pourrez rapporter :

Des tabacs : 50 cigares ou 100 cigarillos ou 200 cigarettes par personne sans facture.

Du rhum : 1 litre. Il en existe plus de 100 marques ! A savoir, les personnes âgées de moins de 17 ans ne peuvent importer ni tabac ni boissons alcoolisées.

Du café : 250g par personne.

De l'artisanat : peinture, statuettes en terre cuite ou en bois, instruments de musique (maracas, congas...) etc.), domino, des CD de musique cubaine, ou encore des poupées en papier mâché, T-shirts, Guayaberas, casquettes, etc. Dans les boutiques les tarifs sont fixés par contre au marché d'artisanat les prix sont négociables avec les artisans.

Pour plus de détails et la réglementation sur les formalités douanières à votre retour, vous pouvez consulter le site <http://www.douane.gouv.fr>

Langue

La langue officielle est l'espagnol, un espagnol très riche et rempli de « cubanisms » ! Même s'il ressemble beaucoup à celui parlé en Espagne, l'espagnol cubain reste difficile à comprendre.

Téléphone

Les liaisons téléphoniques avec l'étranger sont très chères. Les appels à frais virés et les cartes d'appel ne sont pas acceptés. Depuis Cuba vers la France : 119 + 33 + n° du correspondant sans le 0. Depuis la France vers Cuba : le 00 + 53 + l'indicatif local + le numéro du correspondant. Il y a de la connexion internet dans la plupart des hôtels, ils n'est pas nécessaire d'acheter une carte SIM. Cependant, s'il souhaite en acheter une, elles sont disponibles dans les hôtels ou dans les villes (et non à l'aéroport, file d'attente très longue ce qui retarde le déroulement du programme).

L'usage des cigarettes électroniques ou autres appareils pour le tabac ainsi que les drones est totalement interdit.



Décalage horaire

Du 1^{er} janvier à mi-mars, il y a -6h de décalage avec la France, quand il est midi en France, il est 06h à Cuba.

De mi-mars au dernier weekend de mars, il y a -5h de décalage horaire avec la France, quand il est midi en France, il est 07h à Cuba.

De fin mars à fin octobre, il y a -6h de décalage horaire avec la France du fait de l'heure d'été, quand il est midi en France, il est 06h à Cuba.

BOUCLER SA VALISE

Bagages

Prévoyez de préférence un sac souple de 20kg maximum, et un sac à dos pour vos effets personnels de la journée. Prévoir également un sac d'appoint permettant d'emmener les changes et affaires de toilette pour les nuits chez l'habitant et la nuit en jonque (le bagage principal restant dans le coffre du bus).

Vêtements

Prévoyez des vêtements légers (coton) et clairs ainsi qu'un vêtement de pluie et un pull ou un gilet pour les lieux parfois très climatisés. Une tenue correcte est souhaitable dans tous les lieux publics.

Chaussures

Une paire de chaussure de marche confortable, et une paire de chaussures imperméables en cas de pluies.

Matériel

- lunettes de soleil
- crème de protection contre le soleil et les insectes (moustiques en particulier)
- une casquette, ou un chapeau, et un foulard seront utiles dans le Sud
- maillot de bain.
- une serviette de bain et vos affaires de toilettes personnelles
- petite pharmacie personnelle



POUR EN SAVOIR PLUS

Bibliographie

Alejo Carpentier (1904 - 1980) "El reino de este mundo" - "Los pasos perdidos" - "El siglo de las luces"

Jose Lezama Lima (1910-1976) : "Paradiso" (Prix a la meilleure œuvre étrangère)

Zoé Valdes « La douleur du dollar » aux Editions Actes Sud

Hemingway « Le vieil homme et la mer »

Mini lexique

Oui : sí

Non : no

Avec/sans : con/sin

Plus/moins : más/menos

Un petit récapitulatif des formules de politesse

Bonjour, le matin : buenos días

Bonsoir : buenas tarde

Bonne nuit : buenas noches

Bonjour, familier : hola

Au revoir : hasta luego

S'il vous plaît : por favor

Merci : gracias

Merci beaucoup, très aimable à vous : muchas gracias, muy amable

De rien, avec plaisir : de nada, con mucho gusto

Comment allez-vous ? : Qué tal ?

Bien, merci, et vous ? : Muy bien, gracias, y usted ?

Excusez-moi : discúlpeme.

Pardon : Perdón

Expressions utiles

Parlez-vous français : Habla usted francés?

Où est.... : Donde está ?

Que signifie ceci ? : Qué significa esto?

Combien coûte : Cuanto cuesta?

Je ne comprends pas : no entiendo

Pouvez-vous répéter s'il vous plaît ? : Puede repetir por favor?

Où sont les toilettes ? : Donde están los servicios?

Je voudrais... : quisiera...

Je suis français(e) : soy francés (francesa)

Pouvez-vous m'aider ? : Me puede ayudar?

Lexique typiquement cubain

Qué bola? : Comment vas-tu?

Es un paquetero : c'est un menteur

Yuma : étranger

Jama : nourriture

Oua oua : autobus

Compañero : collègue/camarade

Caro : voiture



INFORMATIONS CIRCUIT

Bon à savoir

Sur votre route, vous aurez souvent l'occasion de rencontrer les populations locales. Où que vous soyez, sachez faire preuve de discrétion et d'humilité. La multiplicité des cultures et des traditions fait que certaines attitudes sont perçues différemment selon les pays. Pour ne pas commettre d'impair, prenez le temps de comprendre les personnes que vous rencontrez, prenez le temps de créer des liens. Là aussi, écoutez les conseils de votre guide ! Il connaît mieux que quiconque les comportements à éviter ou à adopter. Par exemple, si vous souhaitez prendre une personne en photo, demandez-lui toujours sa permission. Le meilleur moyen qu'elle accepte est d'avoir établi un contact préalable. De même, ne distribuez pas des cadeaux à tout va... Cela incite souvent les enfants à mendier, pour éviter ce genre de dérive, mieux vaut se référer aux structures locales compétentes (faire un don à l'école, à l'hôpital, au chef du village etc.). Enfin, veillez à ne pas porter de tenue trop légère (short court, décolleté...) et éviter les comportements exubérants.

Encadrement/Accompagnement

La personne qui vous accompagne saura vous faire partager son goût du voyage et sera votre interlocuteur privilégié. Guides locaux francophones pendant tout le circuit, ils sauront mieux que quiconque vous faire découvrir son pays et ses us et coutumes, répondre à vos questions et favoriser vos rencontres avec les populations.

Transport

Le circuit est effectué à bord d'un bus ou minibus climatisé.

Les conditions de transport restent un problème majeur à Cuba. Vous serez surpris en empruntant les routes de l'île du très faible nombre de véhicules. Embargo oblige, le parc automobile à Cuba est encore particulièrement restreint, et les bus sont souvent pris d'assaut. Les Cubains passent d'ailleurs beaucoup leur temps à marcher, à faire du stop ou la queue. Chacun se débrouille comme il peut, et tous les moyens sont bons pour avancer un peu : on fait du cheval, on circule en calèche, on fait du vélo, on s'entasse sur de vieux tracteurs-taxis, etc. !

Niveau de difficulté

Vos bagages (un par personne) seront acheminés à chaque étape dans les hôtels. Vous ne portez que votre sac à dos de la journée avec vos effets personnels (appareil photo, protection solaire...).

Hébergement

Les hébergements sont sélectionnés pour leur qualité. Selon l'état des réservations nous pouvons être amenés à vous loger dans des hôtels similaires à certains endroits. La liste définitive des hôtels est disponible auprès de votre agence de voyage 15 jours avant le départ.

Nuits en hôtels : les chambres sont composées de deux lits séparés ou d'un grand lit. La chambre triple est une chambre double avec un lit d'appoint.



INFORMATIONS PRATIQUES

Climat

L'archipel jouit d'un climat tropical clément d'île sous le vent. Cuba se trouve ainsi presque toute l'année sous l'influence des alizés : ces vents qui ont poussé, depuis les Canaries, les caravelles de Christophe Colomb, et apportent chaleur et humidité.

Leur influence est un peu remise en cause entre décembre et février, surtout vers l'ouest du pays, avec les ondes froides adoucies de l'anticyclone continental ou atlantique, qui font baisser parfois les températures en dessous de 22°C. Un tel rafraîchissement est en effet amoindri par l'influence des courants marins chauds issus du fameux Gulf Stream, qui traverse l'Atlantique et atteint l'Europe : il a permis aux galions espagnols, chargés de l'or et de l'argent du Pérou et du Mexique, de retourner vers Cadix, après leur escale à La Havane, et aux pêcheurs comme Hemingway de poursuivre les espadons en descendant le courant. Par contre entre juin et septembre le maximum moyen du thermomètre est de 32°C.

On distingue ainsi deux saisons : une saison chaude et humide entre mai et octobre, et une saison plus fraîche et plus sèche de novembre à avril, époque de la récolte traditionnelle de la canne à sucre.

Ce climat appelé "humide de savane" règne sur la majorité de l'île étroite et plate à l'exception de ses extrémités montagneuses. Et le tiers oriental, moins filiforme et plus montagneux, se singularise par une frange de massifs les plus à l'est de Cuba, qui sur leurs flancs nord reçoivent des pluies également parfois pendant la saison dite sèche et offrent une végétation très luxuriante, dans les arrière pays de Banos, Moa et Baracoa; alors que le revers et la côte tournés vers le sud, à partir de Guantanamo jusqu'à la pointe de l'île à Maisi face à l'île de Haïti, est le domaine des cactus, symbole d'aridité marquée.

Cuisine

Malgré des progrès ces dernières années, la limitation des ressources et sources d'approvisionnement fait que l'on ne va pas à Cuba pour sa gastronomie. Poulet et porc sont à la base de la cuisine dite « créole » (criolla). Il y a heureusement les produits de la mer : poisson (souvent frit), crevettes, poulpe et langouste. Peu de légumes verts, mais beaucoup de féculents : riz, congrí (mélange de riz et de haricots noirs) ou les moros y cristianos (haricots noirs et riz blanc séparés), pommes de terre, patates douces, manioc, taro, bananes plantains frites ou... des frites !

Il est vivement déconseillé de consommer de l'eau du robinet et les glaçons. La plupart des repas sont pris dans des restaurants locaux.

Budget

Les pourboires ne sont pas obligatoires mais sont toujours bien appréciés. Ils doivent être employés en signe de remerciement. Si vous êtes satisfait du service, il est d'usage de laisser un pourboire au guide, accompagnateur, porteurs, chauffeurs, femme de chambres, serveurs et chauffeur. Prévoir environ 2 à 3 euros (**EUROS uniquement**) par jour et par personne.

Voltage

110 volts et 220 volts à Varadero. Prises courants à fiches plates : un adaptateur et un transformateur sont nécessaires.

Photos

Pour les appareils photos numériques, prévoir des cartes mémoires suffisantes, une batterie de rechange et votre chargeur. Un filtre UV sera une protection efficace pour votre objectif.



VOYAGE ET PARTAGE

La vie en groupe

Vous allez vivre plusieurs jours en communauté et certaines concessions sont indispensables à la cohésion du groupe. Il est nécessaire d'être ponctuel au rendez-vous donné par votre accompagnateur ou guide. Les retards peuvent remettre en cause l'organisation des visites prévues.

Votre environnement

Les itinéraires que vous allez parcourir ont été choisis pour leur beauté, leur authenticité ou leur originalité. Quelques principes permettront à d'autres voyageurs d'apprécier ces mêmes paysages.

L'eau est un bien précieux dans de nombreux pays (désertiques ou non), ne la souillez pas (prévoyez toujours des savons et shampoings biodégradables). Les animaux que vous pouvez rencontrer sont chez eux, ne les dérangez pas et essayez de passer inaperçus... Enfin certains sites ou parcs naturels sont protégés et imposent un règlement qu'il est important de respecter. Bref, ne laissez aucune trace derrière vous, ramassez vos déchets et suivez les conseils de votre guide !

Si malgré toutes les attentions que nous portons à l'environnement, vous constatez une négligence quelconque, nous vous demandons de la communiquer à votre agence.

Vos rencontres

Sur votre route, vous aurez souvent l'occasion de rencontrer les populations locales. Où que vous soyez, sachez faire preuve de discrétion et d'humilité. La multiplicité des cultures et des traditions fait que certaines attitudes sont perçues différemment selon les pays. Pour ne pas commettre d'impair, prenez le temps de comprendre les personnes que vous rencontrez, prenez le temps de créer des liens. Là aussi, écoutez les conseils de votre guide ! Il connaît mieux que quiconque les comportements à éviter ou à adopter. Par exemple, si vous souhaitez prendre une personne en photo, demandez-lui toujours sa permission. Le meilleur moyen qu'elle accepte est d'avoir établi un contact préalable. De même, ne distribuez pas des cadeaux à tout va... Cela incite souvent les enfants à mendier, pour éviter ce genre de dérive, mieux vaut se référer aux structures locales compétentes (faire un don à l'école, à l'hôpital, au chef du village etc.). Enfin, veillez à ne pas porter de tenue trop légère (short court, décolleté...) et éviter les comportements exubérants.

Recommandations

- Comme dans tout voyage, évitez d'emporter des objets de valeur. Assurez votre matériel vidéo et photo. Si vous prenez une partie de votre budget en chèques de voyage, prenez soin de noter séparément les numéros.
- Emportez également une photocopie de vos papiers d'identité.
- Ne laissez jamais vos objets de valeurs (argent, passeport, billets d'avions) dans votre chambre, votre bus, restaurants... chaque fois que cela est possible, laissez-les dans le coffre de l'hôtel ou dans votre valise fermée à clé. Observez les règles élémentaires de prudence. Nous et notre prestataire ne pouvons être tenus pour responsables des conséquences que pourraient entraîner de tels vols ou pertes.