

## CANADA - CIRCUIT SPLENDEURS DU PACIFIQUE (CANCTSPL)



**12h30**



**-9h**

Nous avons le plaisir de vous accueillir sur l'un de nos circuits avec guide. Vous trouverez dans cette fiche technique des renseignements complémentaires vous permettant d'organiser au mieux votre voyage.

**FICHE TECHNIQUE VALABLE POUR LE DEPART DU 06/09/2023 (14 nuits)**

*Laissez-vous éblouir par les mythiques Rocheuses, envahir par l'air salin de l'océan Pacifique lors de la traversée du « Passage Intérieur », et séduire par tant de beautés naturelles. Pour une découverte de l'Ouest...dans toute sa splendeur !*

## VOTRE VOYAGE

L'itinéraire est donné à titre indicatif. Il peut être modifié en fonction des arrivées et des départs des vols internationaux, des conditions climatiques, des transports intérieurs et des lieux d'hébergement. Nous vous indiquons le nombre de kilomètres parcourus ainsi que la durée estimée du temps de transport. Cette dernière peut varier en fonction des conditions climatiques et du trafic.



### ITINERAIRE :

#### **Jour 1 : France – Calgary**

Envol pour Calgary. Dîner et soirée libres. Installation pour 2 nuits à l'hôtel Best Western Premier Plaza 3\*.

#### **Jour 2 : Région de Calgary – Drumheller – Région de Calgary**

Après le petit déjeuner, vous partirez à la découverte des Badlands, ces mystérieuses formations géologiques créées par l'érosion et qui ont laissé derrière un trésor géologique, et une richesse paléontologique hors de ce monde ! Arrêt au Horseshoe Canyon. Puis, profitez d'une petite randonnée sur des passerelles aménagées pour faire la découverte des Hoodoos de Drumheller, Telles des cheminées de fées, ces monolithes sont un vestige du passé géologique de la région des Badlands. Déjeuner. Dans l'après-midi, vous visiterez le plus beau musée de Paléontologie au Canada, le Royal Tyrrell Museum, où vous ferez la rencontre de spécimens découverts dans le parc du musée. Avant de quitter Drumheller, petite marche sur le petit sentier des Badlands derrière le musée. Retour à Calgary pour le dîner. Nuit à l'hôtel.

#### **Jour 3 : Région de Calgary – Banff • (265 km/env. 3h)**

Tour d'orientation de Calgary, la capitale du rodéo : la rue Stephen, la place des Olympiques, la tour Calgary, etc. Route vers Banff à l'entrée du parc national du même nom, avec arrêt dans un

authentique ranch : déjeuner-barbecue "cowboy" et balade en charrette sur la propriété. La route quitte les hauts plateaux des prairies de l'Alberta pour serpenter entre les montagnes Rocheuses. En option avec supplément (à réserver sur place) : survol des Rocheuses en hélicoptère. Dîner. Installation pour 2 nuits à l'hôtel Irwin's Mountain Inn 3\*

#### **Jour 4 : Banff**

Visite de Banff : Banff Avenue, les chutes de la rivière Bow, le Mont Cascade et les cheminées de fées dites « Hoodoos ». Contemplez les Rocheuses sous un nouvel angle lors de votre croisière sur le magnifique lac Minnewanka. Une vue saisissante, tout simplement superbe ! Déjeuner, après-midi et dîner libres pour découvrir la station à votre rythme. En option avec supplément (à réserver sur place) : prenez la télécabine vers l'observatoire de Sulphur Mountain. Dîner libre. Nuit à l'hôtel.

#### **Jour 5 : Banff – Lac Louise – Jasper • (435 km/env. 4h30)**

Départ matinal vers la « promenade des champs de glace ». Arrêt au lac Louise, avec son eau turquoise et le glacier Victoria en arrière-plan. Déjeuner et continuation le long de la "Route des Glaciers" (230 km parsemés de glaciers et de lacs) jusqu'au parc national de Jasper, un des cinq sites de la province d'Alberta inscrits au patrimoine de l'UNESCO, au cœur des Rocheuses. Arrêt à la chute Athabasca. Route vers Jasper. Dîner. Nuit à l'hôtel Tonquin Inn 3\*.

#### **Jour 6 : Jasper – Prince George • (375 km/env. 4h)**

Montez à bord du tramway aérien de Jasper et faites l'ascension du Mont Whistler d'où vous aurez une vue imprenable sur le parc national de Jasper. Puis arrêt au pied du Mont Robson, plus haut sommet des Rocheuses canadiennes (3 954 m). Déjeuner en cours de route. Laisant les Rocheuses derrière vous, continuez votre route jusqu'à Prince George, situé au nord de la région Cariboo. Dîner. Nuit à l'hôtel Coast by APA Prince George 3\*Sup.

#### **Jour 7 : Prince George – Smithers • (480 km/env. 5h30)**

Vous empruntez l'autoroute Yellowhead, traversant les terres forestières du Canada. Visite du parc national historique de Fort St James où vous revivez l'époque du commerce de fourrures. Déjeuner en cours de route. En fin de journée, vous arrivez à Smithers. Dîner. Nuit à l'hôtel Prestige Hudson Bay Lodge 3\*Sup.

#### **Jour 8 : Smithers – Prince Rupert • (350 km/env. 3h50)**

Route le long de la verdoyante vallée de la rivière Skeena, qui offre des paysages grandioses. Déjeuner libre. Arrivée à Prince Rupert, situé sur l'île Kaien. Tour d'orientation de la ville avant de se dégourdir les jambes lors de votre après-midi libre entre shopping, balade ou découverte plus personnelle de cette petite cité. Dîner. Nuit à l'hôtel Prestige Prince Rupert 3\*.

#### **Jour 9 : Prince Rupert – Port Hardy • (520 km/env. 15h en ferry le « Passage Intérieur »)**

Préparez vos appareils photos ! Ce matin, embarquement pour une superbe journée de traversée vers le sud, le long de la côte de la Colombie Britannique jusqu'à l'île de Vancouver. Déjeuner et dîner libres à bord. Le "Passage Intérieur" est l'une des voies navigables les plus spectaculaires du Canada. Une nature sauvage préservée défile sous vos yeux, comme une impression de bout du monde. Vous aurez peut-être la chance d'apercevoir quelques baleines ! Arrivée à Port Hardy après 15 h de navigation. Nuit à l'hôtel Kwa Lilas 3\* Sup.

**Jour 10 : Port Hardy – Port Alberni • (415 km/env. 4h50)**

Route vers le cœur de l'île, avec un arrêt à Telegraph Cove, charmant petit village réputé pour l'observation des orques. Déjeuner en cours de route. Visitez la réserve naturelle de Cathedral Grove, où vous vous sentirez bien petits à côté des cèdres géants multi-centenaires, mesurant jusqu'à 76 m de haut. Arrivée à Port Alberni en fin de journée. Dîner. Installation pour 2 nuits à l'hôtel Hospitality Inn 2\* Sup.

**Jour 11 : Port Alberni – Tofino – Port Alberni • (250 km/env. 4h)**

Autre moment fort du voyage : une journée à explorer le parc national de Pacific Rim sur les rives de l'océan Pacifique. Son climat frais et humide donne lieu à une diversité écologique sans pareil, où la riche forêt pluviale côtoie la plage balayée par le vent de l'océan. Une merveille naturelle sans pareille. Découvrez Ucluelet et régalez-vous de ses panoramas marins exceptionnels le long du sentier du phare. Déjeuner libre. Visite de Tofino, et en fin d'après-midi, retour vers Port Alberni, avec un arrêt à la plage de Long Beach. Dîner et nuit.

**Jour 12 : Port Alberni – Victoria • (195 km/env. 2h50)**

Vous descendez vers le sud, via Coombs pour vous ravitailler au très original magasin général, Chemaïnus pour admirer les nombreuses fresques murales, et via une autre route panoramique, celle de "Malahat Drive". Arrivée à Victoria pour le déjeuner. Visite de la capitale de la Colombie Britannique : le parc Thunderbird et ses totems, le parlement, l'hôtel Empress dernier bastion de l'aristocratie, le port avec son trafic d'hydravions, etc. Temps libre pour la découverte de cette ville au caractère très "British". En option avec supplément (à réserver sur place) : excursion d'observation des baleines en bateau rapide semi-rigide. Dîner. Nuit à l'hôtel Best Western Carlton Plaza 3\*.

**Jour 13 : Victoria – Vancouver • (70 km/env. 1h30 + de ferry)**

Visite des célèbres Butchart Gardens, l'une des plus grandes expositions florales du monde. Vous aurez du temps pour vous extasier dans ces magnifiques jardins qui s'étendent sur 20 ha. Un véritable joyau floral ! Déjeuner sur place. Traversée en ferry à travers les îles du détroit de Géorgie jusqu'à Vancouver. Dîner. Installation pour 2 nuits au centre-ville, à l'hôtel Sandman Vancouver City Centre 3\*.

**Jour 14 : Vancouver**

Visite de cette magnifique ville où l'océan rejoint les montagnes, où l'urbanisme rencontre la nature. Vous verrez le quartier chinois, la rue Robson, la baie des Anglais et le parc Stanley. Arrêt au marché de Grandville Island. Déjeuner, puis après-midi libre. En option, avec supplément, bravez le fameux pont suspendu de Capilano, surplombant une gorge de 70 m ! Dîner. Nuit à l'hôtel.

**Jour 15 : Vancouver – France**

Selon l'horaire de vol, transfert à l'aéroport. Déjeuner libre. Envol pour Paris. Dîner léger et nuit à bord.

**Jour 16 : France**

Arrivée à Paris.

## A NOTER

Pour ce départ, la nuit à Jasper (jour 5) se déroulera à l'hôtel Tonquin Inn 3\*.

## FORMALITES & SANTE



### VALIDITE DU PASSEPORT POUR LE VOYAGE

Passeport obligatoire en cours de validité. Depuis le 10/11/2016, chaque voyageur doit obtenir une autorisation de voyage (**AVE** : autorisation de voyage électronique obligatoire), plusieurs jours avant son départ sur le site officiel : <http://www.cic.gc.ca/francais/visiter/ave-commencer.asp> (7\$CA/pers., à payer en ligne) ; l'autorisation reste valable 5 ans.

**Attention : billet d'avion + AVE + passeport au même nom (nom de jeune fille pour les femmes mariées).**

**Enfants mineurs accompagnés d'un des deux parents** : l'enfant doit obligatoirement avoir son propre passeport valide.

**Enfants mineurs non accompagnés d'un des deux parents ou ne portant pas le même nom** : l'enfant doit obligatoirement avoir son propre passeport valide, accompagné d'une autorisation de sortie du territoire. Nous vous rappelons qu'une autorisation de sortie du territoire est nécessaire pour tout mineur résidant en France, quelle que soit sa nationalité, qui voyage à l'étranger sans être accompagné de l'un de ses parents ayant l'autorité parentale. Pour plus d'informations : <https://www.service-public.fr/particuliers/vosdroits/F1359>.

**Conseil : gardez sur vous en permanence une photocopie de votre passeport. Notez aussi le numéro de votre billet d'avion.**

*Ces informations sont données sous toute réserve de modifications. Nous vous invitons à vérifier les formalités avant votre départ.*

### ADRESSE UTILE

Ambassade du Canada  
130 rue du Faubourg Saint-Honoré 75008 Paris  
01 44 43 29 00

### SANTE, VACCINS, RECOMMANDATIONS SANITAIRES

À titre informatif (sous réserve d'une confirmation médicale) : pas de vaccin/traitement obligatoire/recommandé. Compte tenu du coût élevé des frais médicaux au Canada, nous vous conseillons de prendre une assurance médicale avant votre départ. En effet, la Sécurité Sociale Française ne rembourse pas les frais médicaux à hauteur de ceux engagés au Canada. N'hésitez pas également à prendre contact avec votre mutuelle en amont afin de connaître vos modalités de remboursement à l'étranger. En cas de problème sur place, sachez que le numéro d'appel d'urgence est le 911 !

## INFORMATIONS PAYS

### Histoire et politique

Le Canada est un État fédéral constitué de dix provinces et de trois territoires. De par son histoire, le Canada est une monarchie constitutionnelle. C'est-à-dire que le Canada reconnaît un monarque comme chef de l'État, mais une Constitution (*un texte de loi qui fixe l'organisation et le fonctionnement de l'État*) limite ses pouvoirs. Le système politique du Canada est connu sous le nom de système de Westminster (*système démocratique basé sur le modèle du Royaume-Uni*). Le Canada a un système parlementaire avec de fortes traditions démocratiques. La plupart des pratiques législatives sont dérivées du Parlement britannique. C'est pourquoi on parlera de démocratie parlementaire.

### Economie

Le Canada est la dixième puissance économique mondiale en 2014 avec un produit intérieur brut de 1 887 milliards de dollars. L'économie canadienne est fortement liée à l'économie des États-Unis, en raison de la proximité géographique et de traités commerciaux : le traité sur l'automobile (1965-2001), l'accord de libre-échange canado-américain (ALE ou FTA en anglais) de 1989 et l'Accord de libre-échange nord-américain (ALÉNA) de 1994. Le Canada dispose de grandes réserves de ressources naturelles (bois, pétrole, minerais) et d'une population active très formée, et a connu une croissance annuelle moyenne de 3 % depuis 1993.

### Culture et religion

Le Canada est un pays marqué par une **grande diversité ethnique et religieuse**, avec une majorité de catholiques. Parmi les nombreuses communautés, on compte aussi des protestants, des musulmans, des orthodoxes, des juifs et des hindouistes. Sans oublier les cultes des peuples des premières nations.

### Langue

Le Canada a deux langues officielles, le français et l'anglais. Au Québec, c'est le français qui a la priorité et celui-ci est d'ailleurs fortement revendiqué !

### Souvenirs et Artisanat

Le sirop d'érable est le produit emblématique du Canada par excellence. Il existe toutes sortes de dérivés : sucre d'érable (bonbons), beurre d'érable (à tartiner), sucette à l'érable, tire d'érable, cornets à l'érable, biscuits feuille d'érable, etc. Le Caribou est cet alcool réputé : il est fait à base de vin (ou porto) et d'alcool blanc. Vous trouverez une variété impressionnante de t-shirts (ou maillots) dans les boutiques souvenirs. Du classique "J'aime le Canada" aux t-shirts avec des expressions québécoises imprimées. Le chapeau de trappeur est le fameux chapeau de fourrure avec une queue "à la Davy Crockett". Les prix affichés sont hors taxes. Celles-ci varient en fonction des Provinces mais sont en moyenne de 15%. N'oubliez pas de les ajouter au tarif indiqué pour avoir une idée du prix réel de l'article.

### **Savoir-vivre et coutumes**

Les Québécois sont réputés, à juste titre, pour leur sens de l'accueil et leur gentillesse. Il est très facile d'établir de bons contacts avec eux, à condition de respecter ces deux règles du savoir-vivre québécois : simplicité et amabilité. Cela pourra vous surprendre mais les Québécois adoptent le tutoiement aisément... avec respect et bienveillance. Lorsque vous rentrerez dans une boutique, on vous accueillera avec un "Salut, tu vas bien ?". Dans ce pays majoritairement anglophone, le québécois est forcément influencé par l'anglais : la réponse à votre merci sera "Bienvenue" (you are welcome), le dentifrice se dit "pâte à dents" (toothpaste) et lorsqu'on se promène, "on va prendre une marche" (take a walk). Bref, tendez bien l'oreille, vous apprendrez certainement de nouvelles expressions !

## **INFORMATIONS CIRCUIT**

### **BON A SAVOIR**

Le déjeuner aux Butchart Gardens sera proposé sous forme de buffet excepté pour les groupes de moins de 25 passagers où les clients prendront leurs repas dans une cafétéria. Nous conseillons fortement de prévoir un petit sac de voyage pour la nuit du jour 8, car l'arrivée à Port Hardy est très tardive. Des vêtements chauds sont recommandés ainsi que de bonnes chaussures de marche, des lunettes de soleil, lunettes d'approche, crème solaire et appareils photo ou vidéo. Hormis les bonnes chaussures de marche, les mêmes items sont recommandés pour la croisière d'observation aux baleines en option à Victoria.

### **REMARQUE**

Les kilomètres ainsi que la durée estimée du temps de transport sont donnés à titre indicatif et peuvent varier en fonction des conditions climatiques, du trafic, des hôtels réservés et des routes empruntées. Pour des raisons techniques, l'itinéraire proposé peut être inversé et l'ordre des visites modifié, mais cela ne change en rien l'intérêt ou la faisabilité du programme. Certaines visites, telles que les croisières et autres activités en extérieur, dépendent des conditions météorologiques. En cas de non-disponibilité de la classe de vol prévue, des suppléments seront appliqués et à régler par le client au moment de la réservation.

### **ENCADREMENT/ACCOMPAGNEMENT**

Parlant français, votre guide accompagnateur (ou guide-chauffeur selon le nombre de participants) est un local, spécialisé sur ce type de circuits. Vous le rencontrerez à l'arrivée de votre vol. Il vous fera partager l'amour pour son pays, ses connaissances sur les régions visitées, tout en assurant la coordination au bon déroulement du programme.

### **NIVEAU DE DIFFICULTÉ**

Ce circuit ne comporte pas de difficultés particulières.



Au Canada, les bus n'ont qu'une porte à l'avant (il n'existe pas de bus avec 2 portes) ce qui peut rendre la sortie du bus plus longue quand les participants sont nombreux. Nous mettons à votre disposition des bus (ou minibus selon le nombre de participants) confortables avec air climatisé. Le chauffeur ou guide-chauffeur doit respecter les lois de son pays, vitesse, arrêts réglementaires. Ceci expliquera certains choix d'étapes. De plus, En raison de la réglementation fédérale sur les heures de conduite et de service des chauffeurs d'autocar, un chauffeur ne pourra être à la conduite du véhicule plus de 13h par jour ; en service plus de 14h par jour (incluant le temps d'entretien du véhicule) et plus de 14 jours consécutifs. De ce fait, Il se peut que certains dîners soient pris plus tôt en soirée ou directement à l'hôtel, pour éviter des suppléments applicables.



Les hôtels sont généralement situés en périphérie des villes sauf mention contraire. Vous serez logés en hôtel / motel standard de catégorie 2\* Sup à 3\* Sup (normes locales) selon les étapes. **Les hébergements mentionnés au programme sont indiqués à titre indicatif et sujets à changement.**

### LISTE DES HEBERGEMENTS A TITRE INDICATIF

**Calgary :** Hôtel Best Western Premier Plaza 3\* ou similaire.

**Banff :** Hôtel Irwin's Mountain Inn 3\*ou similaire.

**Jasper :** Hôtel Tonquin Inn 3\* ou similaire.

**Prince George:** Hôtel Coast by APA Prince George 3\* Sup. ou similaire.

**Smithers :** Hôtel Prestige Hudson Bay Lodge 3\* Sup ou similaire.

**Prince Rupert :** Hôtel Prestige Prince Rupert 3\* ou similaire.

**Port Hardy :** Hôtel Kwa Lilas 3\* Sup. ou similaire.

**Port Alberni :** Hôtel Hospitality Inn 2\* Sup ou similaire.

**Victoria :** Hôtel Best Western Carlton Plaza 3\* ou similaire.

**Vancouver :** Hôtel Sandman Vancouver City Centre 3\* ou similaire.

### EXCURSIONS OPTIONNELLES

**A réserver et à régler sur place, fournis à titre indicatif, sujets à modification et à reconfirmation sur place. Tarif par personne en \$ CAD.**

#### **SURVOL DES ROCHEUSES EN HELICOPTERE A BANFF (25 min)**

Votre survolerez les pics des Trois Sœurs, l'Espoir, la Charité et la Foi, la spectaculaire vallée de la Spray, puis la magnifique chaîne Sundance et les lacs scintillants Spray. Au retour, vous pourrez admirer la superbe vue sur la rivière Bow qui serpente en direction de la ville de Canmore.

**275 \$CAD** par personne.

### **SURVOL DES ROCHEUSES EN HELICOPTERE A BANFF (35 min)**

Votre survolerez le Centre Olympique nordique, le Mont Assiniboine, les pics des Trois Sœurs, l'Espoir, la Charité et la Foi, la spectaculaire vallée de la Spray, puis la magnifique chaîne Sundance et les lacs scintillants Spray. Le glacier Hidden Glacier. Au retour, vous pourrez admirer la superbe vue sur la rivière Bow qui serpente en direction de la ville de Canmore.

**355 \$CAD** par personne.

### **OBSERVATOIRE DE SULPHUR MOUNTAIN A BANFF (2h)**

Partez respirer le bon air en empruntant la télécabine vers l'observatoire qui se trouve au sommet du Mont Sulphur et d'où vous pourrez avoir un magnifique panorama sur les Rocheuses et la ville de Banff.

**60 \$CAD** par personne.

### **CROISIERE D'OBSERVATION AUX BALEINES A VICTORIA**

Cette excursion côtière est un exaltant trajet aller et retour sur 50 à 80 kilomètres à la recherche d'orques, de baleines à bosses, petits rorquals, baleines grises, marsouins, phoques et autres espèces marines sauvages. Vous naviguerez à bord d'un bateau couvert ou d'un semi-rigide haute vitesse, selon votre choix. A bord, des biologistes et naturalistes certifiés vous donneront de nombreuses informations sur la vie marine. Durée : 3h.

Tarif : **135 \$CAD** par personne.

### **PONT SUSPENDU CAPILANO**

Suspendu à 70 m au-dessus de la rivière Capilano et long de 137 m, le pont suspendu de Capilano vous mènera à des arbres vertigineux, des sentiers sereins ainsi que l'attraction primée Treetops Adventure. Au total, 7 ponts suspendus, dont certains peuvent atteindre jusqu'à 30m, vous emmènent au cœur de la forêt. Le Cliffwalk est une promenade de 215 mètres le long de la falaise de granit du canyon Capilano et vous fait marcher à travers une série de ponts, de plates-formes et d'escaliers pouvant atteindre 30 étages au-dessus de la rivière Capilano. Durée : 2h.

Tarif : **60 \$CAD** par personne.

## INFORMATIONS PRATIQUES



Il peut faire très chaud en été. L'été indien (de fin septembre à mi-octobre en fonction de la latitude) est un phénomène particulier au continent nord-américain. Après les premiers frissons, il survient normalement une vague de chaleur qui perdure une bonne semaine.



Pour les repas non compris, prévoir entre 10 et 50 \$CAD par personne, du « fast food » à la brasserie. Au restaurant, il est obligatoire de laisser 15% pour le service car il n'est jamais inclus dans les additions. Les serveurs, qui ont un salaire fixe très bas, vivent grâce aux pourboires. Si vous payez avec une carte de crédit, 3 choix de pourcentage vous seront suggérés ou vous pouvez rentrer vous-même le montant souhaité. Ne manquez pas de goûter à la célèbre poutine !



Le pourboire (tip ou gratuity) fait partie de la culture, même s'il est en fonction de la satisfaction du client (et rares sont les clients insatisfaits par le service des Canadiens), il est d'usage de laisser un pourboire au guide et au chauffeur en remerciement de leurs services. Nous conseillons 4 à 5 \$CAD/jour/pers. au guide et 3 à 5 \$CAD/jour/pers. au chauffeur. Pour les services combinés d'un chauffeur-guide, nous recommandons un minimum de 5 \$CA/pers./jour passés en circuit. La somme habituelle pour les guides locaux offrant les tours de ville, est de 3 \$CA/pers./guide. On laisse aussi 15% au chauffeur de taxi.



Pour les appareils photos numériques, prévoir des cartes mémoires suffisantes, une batterie de rechange et votre chargeur. Un filtre UV sera une protection efficace pour votre objectif. Un téléobjectif de 80-135 ou 200 mm est très apprécié pour les photos d'animaux. Votre aimable diplomatie et votre courtoisie sont indispensables pour vous faire accepter des peuples rencontrés.



110 / 115 Volt. Les prises de courant canadiennes ont des fiches plates. Il est donc nécessaire de se munir d'un adaptateur universel.

## BOUCLER SA VALISE



Prévoyez une valise à roulette fermant à clef. Un petit bagage à main, pour vos affaires de la journée, une pochette ou ceinture de sécurité pour vos papiers.

### Chaussures :

- De bonnes chaussures confortables

### Vêtements :

Le type de vêtement varie en fonction des saisons :

Printemps : mi-avril à mi-juin - Été : mi-juin à mi-septembre - Automne : mi-septembre à mi-novembre.

Les informations suivantes sont données pour le Sud du Canada. Dans le Nord du pays, le climat est plus froid, surtout l'hiver, il est tempéré durant les mois de juin, juillet et août.

Pour nos circuits :

- Mai : intersaison, les jours peuvent être chauds ou frais, nuits très fraîches.
- Juin : généralement chaud. Vêtements d'été et chandail le soir. Temps idéal pour voyager et pour les activités de plein air.
- Juillet et août : mois les plus chauds. Vêtements d'été légers.
- Septembre : jours chauds et nuits fraîches. Vêtements d'été au début du mois et chandails chauds pour les soirées.
- Octobre : journées fraîches. Vêtements plus chauds et un manteau léger. Premiers gels possibles.

### Pharmacie

- Une crème anti-moustiques adapté pour les excursions en pleine nature. Le produit anti-moustiques est à acheter sur place (période très propice aux moustiques en régions boisées et lacs de juin à août).

## VOYAGE ET PARTAGE

### La vie en groupe

Vous allez vivre plusieurs jours en communauté et certaines concessions sont indispensables à la cohésion du groupe. Il est nécessaire d'être ponctuel au rendez-vous donné par votre accompagnateur ou guide. Les retards peuvent remettre en cause l'organisation des visites prévues.

### Votre environnement

Les itinéraires que vous allez parcourir ont été choisis pour leur beauté, leur authenticité ou leur originalité. Quelques principes permettront à d'autres voyageurs d'apprécier ces mêmes paysages. L'eau est un bien précieux dans de nombreux pays (désertiques ou non), ne la souillez pas (prévoyez toujours des savons et shampoings biodégradables). Les animaux que vous pouvez rencontrer sont chez eux, ne les dérangez pas et essayez de passer inaperçus... Enfin certains sites ou parcs naturels sont protégés et imposent un règlement qu'il est important de respecter. Bref, ne laissez aucune trace derrière vous, ramassez vos déchets et suivez les conseils de votre guide ! Si, malgré toutes les attentions que nous portons à l'environnement, vous constatez une négligence quelconque, nous vous demandons de la communiquer à votre agence.

### Vos rencontres

Sur votre route, vous aurez souvent l'occasion de rencontrer les populations locales. Où que vous soyez, sachez faire preuve de discrétion et d'humilité. La multiplicité des cultures et des traditions fait que certaines attitudes sont perçues différemment selon les pays. Pour ne pas commettre d'impair, prenez le temps de comprendre les personnes que vous rencontrez, prenez le temps de créer des liens. Là aussi, écoutez les conseils de votre guide ! Il connaît mieux que quiconque les comportements à éviter ou à adopter. Par exemple, si vous souhaitez prendre une personne en photo, demandez-lui toujours sa permission. Le meilleur moyen qu'elle accepte est d'avoir établi un contact préalable. Enfin, veillez à ne pas porter de tenue trop légère (short court, décolleté...) et éviter les comportements exubérants.



## RECOMMANDATIONS

Comme dans tout voyage, évitez d'emporter des objets de valeur. Assurez votre matériel vidéo et photo. - N'emportez jamais d'objets dont la perte serait source d'ennuis. - Emportez également une photocopie de vos papiers d'identité. - Ne donnez pas l'impression de porter des objets de valeur en exhibant des T-shirt avec des marques apparaissant en gros. Cela vous fera paraître aussi riche que si vous portiez des bijoux. - Gardez un peu de monnaie sous la main, loin de vos économies, afin de ne pas devoir sortir une grosse somme à chacun de vos achats. - Suivez attentivement les conseils de vos guides locaux et accompagnateurs. - Ne laissez jamais vos objets de « valeurs » (argent, passeport, billets d'avions) « traîner » dans le bus, chambre, restaurants... chaque fois que cela est possible, laissez-les dans le coffre de l'hôtel.

**Nous vous souhaitons un très beau voyage !**