



## Thaïlande

# Saveurs Thaï

Nous avons le plaisir de vous accueillir sur l'un de nos circuits avec guide.

Vous trouverez dans votre programme des renseignements complémentaires vous permettant d'organiser au mieux votre voyage.

**Valable pour les départs du 02/04/2026 au 24/12/2026 inclus**

**Nombre de participants : Minimum : 3 / Maximum : 35**

Rythme : **4/5** Traditions : **2/5** Histoire & culture : **4/5** Enfants à partir de 7 ans

**ESSENTIEL** • NOUVELLES FRONTIERES

Votre itinéraire →  
Transport en train →  
Extension 7 nuits →  
Extensions →  
Site naturel  
Site culturel  
Unesco  
Plages

Entre temples scintillants et magnifiques paysages tropicaux, le pays du sourire vous fera découvrir toutes les facettes de sa gastronomie tout en visitant les sites incontournables de la destination. Entre étals colorés et parfums enivrants, la Thaïlande dévoile la richesse de sa cuisine. Vous dégusterez les plats emblématiques, des currys onctueux aux pad thaï sautés à la minute. Des rizières verdoyantes aux marchés flottants, vous découvrirez ce qui façonne les saveurs de ce pays à la cuisine raffinée. Un cours de cuisine thaï et un livre de recettes viendront parfaire cette découverte. De plus, vous irez aussi à la rencontre des ethnies à la frontière birmane et visiterez un refuge d'éléphants. Poursuivez votre découverte au sud qui offre les paysages les plus sublimes de la destination : la jungle luxuriante de Khao Sok, "l'Amazonie d'Asie", et les bords de mer d'Andaman avec Krabi, Phuket et Khao Lak.

### Les **INCONTOURNABLES** Nouvelles Frontières

- Un cours de cuisine.
- Un verger Bio avec légumes et herbes aromatiques.
- Un marché flottant
- En cadeau : un livre de cuisine thaï.
- Les sites incontournables le Palais Royal de Bangkok, Ayutthaya, Sukhothai.
- Balade en pirogue jusqu'à un village de la minorité Karen à la frontière birmane.
- Le choix d'extensions avec la douceur des plages de Thaïlande à Cha Am, Phuket ou à Khao Lak.
- Extension dans la jungle de Khao Sok, "l'Amazonie d'Asie", encore préservée du tourisme de masse, tour en pirogue entouré de pics montagneux qui abritent singes et éléphants sauvages, puis finissez sur la merveilleuse plage de Khao Lak dans un hôtel de luxe.
- Nouveau : Extension 7 nuits sud avec 2 nuits de découverte de la jungle et du lac de Khao Sok, 2 nuits à Krabi et 2 nuits à Phuket.



## Jour 1 : France – Bangkok

Envol à destination de Bangkok.

Dîner et nuit à bord.



## Jour 2 : Bangkok

Arrivée, dirigez-vous vers la sortie 6 (voir les informations d'accueil de la fiche programme). Accueil et assistance par notre représentant et transfert jusqu'à votre hôtel. Votre chambre sera disponible entre 12h30 et 14h.

Après-midi libres. Votre hôtel est idéalement situé dans un quartier animé. La réception vous donnera un petit plan pour vous orienter et trouver les points d'intérêt du quartier.

Nous vous conseillons de vous rendre à pied (10 min) au marché "Asiatique", c'est son nom, qui regorge de commerces en tous genres, et qui se situe à côté de la grande roue qui borde le fleuve Chao Phraya, lieu très animé et sympathique. Ce sera le moment pour une première introduction à la savoureuse cuisine thaï. Choisissez un restaurant au bord du fleuve, c'est très agréable. Le choix ne manque pas, attention de préciser "not spicy" si vous ne voulez pas manger épice !

Profitez-en pour vous détendre et tester dans les salons voisins de l'hôtel le célèbre massage thaïlandais (budget 250 à 350 BHT pour 60 min - soit 7 à 9 € + pourboires).

Dîner et nuit à l'hôtel.



## Jour 3 : Bangkok – Ayutthaya – Phitsanulok (450 km / environ 6h)

Départ pour **Ayutthaya** qui a été la deuxième capitale du Siam après Sukhothai. Fondée en 1351 elle est rapidement devenue un centre commercial et maritime majeur en Asie du Sud-Est jusqu'à sa destruction par les Birmans en 1767. Son parc archéologique, inscrit au Patrimoine Mondial de l'UNESCO, est très intéressant. Visite du **Wat Phra Mongkol Bophit** abritant le plus grand Bouddha de bronze du pays (en cas de fermeture, sa visite sera remplacée par celle du temple Wat Panan Chaoeng). Le **Wat Phra Si Sanphet**, le temple le plus sacré de l'ancienne capitale d'Ayutthaya, est célèbre pour ses trois stupas emblématiques renfermant les cendres des rois d'Ayutthaya. Puis découverte du **Wat Lokaya Sutharam** avec son Bouddha couché.

Déjeuner, et route vers Phitsanulok et arrivée en fin de journée.

Dîner, nuit à l'hôtel.



## Jour 4 : Phitsanulok – Sukhothai – Chiang Rai

(484 km / environ 7h45)

Départ pour découvrir **Sukhothai**, ancien royaume du Siam inscrit au Patrimoine Mondial de l'UNESCO. Fondée en 1238 par le roi Sri Indraditya, Sukhothai, est considérée comme la **naissance de la civilisation thaïlandaise**. Ce premier royaume thaïlandais a vu l'émergence de l'art, de l'architecture et de la culture thaïlandaises, avec des monuments emblématiques. Le **Wat Mahathat** (temple de la Grande Relique) est l'édifice le plus important du parc historique. Il fut celui de la famille royale. Vous visiterez aussi le Wat Sra Sri et le musée.

Ce midi \*, vous pourrez déguster la spécialité bien connue sous le nom de "tom kha kai" : c'est une soupe de poulet au lait de coco, aromatisée à la citronnelle, un vrai délice !

Route vers Chiang Rai, en passant par le grand lac Phayao. Arrivée à Chiang Rai.

Installation à l'hôtel, dîner et nuit à Chiang Rai.



## Jour 5 : Chiang Rai – Pirogue vers un village karen – Le spectaculaire Temple blanc – Marché de nuit et ses échoppes de street food – Chiang Mai (200 km / environ 3h30)

Balade en **pirogue à moteur** (1h/1h30) sur la rivière Kok\* pour arriver à un **village de la minorité Karen**, une tribu montagnarde d'agriculteurs émigrés du Myanmar et du Yunnan. Visite de du **temple blanc**, connu pour son côté "tape à l'oeil". Ce temple bouddhiste étincelant de milliers de petits miroirs créé par un artiste contemporain déploie une architecture sophistiquée et dentelée et vous accueille avec statues qui font référence à la pop culture. Il ne vous laissera pas indifférent !

Déjeuner et dégustation du "mu sap bai kraphao" : du porc haché et frit, aromatisé au basilic. Poursuite vers Chiang Mai.

Installation pour 2 nuits à Chiang Mai. Dîner.

Profitez de la soirée pour une balade à votre gré (sans guide) au **marché de nuit**, où vous pourrez acheter de l'artisanat. Le marché de nuit regorge de petites échoppes de street food, n'hésitez pas à tester des mets originaux : des brochettes, les insectes, les vers blancs sont aromatisés à la cacahuète et c'est une bonne surprise ! testez absolument les Ice rolls, vous ne pouvez pas manquer le stand, c'est le plus bruyant : sur une plaque à -30°, les iceRollers travaillent la crème et les fruits frais à coup de palette et créent des rouleaux de glace.

\* d'avril à juin, si le niveau de l'eau n'est pas suffisant, la visite du village Karen se fera par la route.



## Jour 6 : Chiang Mai – Cours de cuisine chez Mama Noi – En cadeau : un livre de cuisine thaï – Mont de Doi Su Thep – Dîner kantoke et danses ethniques. (95 km / environ 2h50)

Ce matin rendez-vous pour votre **cours de cuisine thaï**. L'école de cuisine thaïlandaise Mama Noi offre une expérience authentique et pratique de la cuisine thaïlandaise. Vous pourrez explorer le **jardin biologique** et choisir des ingrédients frais à utiliser dans les plats. A vos fourneaux, ou plutôt à vos woks ! Vous serez ravis de mettre la main à la pâte afin de concocter un plat classique ! Vous recevrez un petit livre de cuisine en français très instructif avec l'explication des différentes variété de riz, les principales épices et bien sûr les meilleures recettes expliquées.

Déjeuner des recettes cuisinées.

Visite d'un village d'artisans qui vous donnera l'occasion de faire quelques achats (laque, soie, bijoux et ombrelles).

route vers le **mont Doi Su thep** par une très belle route traversant une forêt tropicale dense. Visite du temple Phra That Doi Suthep, le plus sacré de tout le nord du pays. Votre guide vous en racontera son histoire, notamment l'épisode de l'éléphant blanc. Vous pourrez admirer son impressionnant "chedi", et ses magnifiques peintures murales.

Dîner de **spécialités « kantoke » et spectacle de danses ethniques**. Un dîner Kantoke est une tradition du nord du pays. On mange sur un grand tapis ou des nattes, au ras du sol. Un Kantoke, petite table ronde en bois, accueille les bols de nourriture qui se composent de poulets ou porcs frits, légumes cuits à la vapeur, soupe, riz gluant... De véritables découvertes culinaires à savourer dans un espace superbement décorée.



## Jour 7 : Chiang Mai – Refuge d'éléphants – Train de nuit

(260 km / environ 4h)

Ce matin, vous avez rendez vous avec l'animal emblématique de la Thaïlande, l'éléphant. Ce **refuge** a recueilli des éléphantes qui été voués à l'exploitation. Vous pourrez voir et approcher de près des éléphantes de 4 à 40 ans. On vous expliquera leur mode de vie et vous pourrez leur donner des bananes et des feuilles. Quelle sensation étrange que la trompe qui saisit la banane de votre main et c'est aussi l'occasion de les voir de près. Par respect pour le bien-être de l'animal, les interactions sont limitées, vous ne monterez pas sur leur dos et vous ne les brosserez pas.

Déjeuner.

Après-midi libre avant le transfert à la gare pour votre voyage vers Bangkok, en train-couchettes climatisé (exceptionnellement le trajet en train de nuit pourra être remplacé par un bus de nuit).

Dîner panier-repas et nuit à bord du train.

Le trajet en train local (1) de nuit s'opère en couchette climatisée. Le confort est simple. Voitures équipées de toilettes. Bagage sous votre banquette. Nous vous conseillons d'emporter un pull/polaire au cas où la climatisation est trop forte et un masque à mettre sur les yeux.

(1) En remplacement du train-couchette, avec supplément : vol Chiang Mai/ Bangkok avec transfert aéroport Bangkok /hôtel, une nuit d'hôtel à Bangkok avec dîner et petit déjeuner.



## Jour 8 : Bangkok – Marché flottant – Fabrique de bonbon à la noix de coco – Bangkok

(200 km / environ 2h30)

Arrivée le matin à Bangkok puis transfert à l'hôtel pour prendre votre petit déjeuner, vous rafraîchir et vous changer (1 chambre pour 5 pax).

Départ pour le **marché flottant**. Arrêt dans une **fabrique artisanale** où l'on extrait le sucre de la noix de coco. Découverte des commerçants du marché flottant, dont les embarcations sont chargées de fruits et de légumes.

Déjeuner dans un restaurant au bord du fleuve, au cours duquel vous pourrez déguster le "tom yum kung" : un mélange de crevettes à la citronnelle et aux piments.

Retour à Bangkok pour visiter le monument le plus important du pays, le **palais royal**, dont le mystérieux **Bouddha d'Émeraude** est la représentation du Bouddha la plus vénérée en Thaïlande, puis visite du **Wat Phra Keo**. Le **Bouddha couché de Wat Pho**, mesurant 46 mètres de long et 15 mètres de haut, recouvert de feuilles d'or, symbolise la paix et le détachement spirituel. Ses pieds, incrustés de nacre, illustrent des motifs cosmologiques, ajoutant une dimension symbolique et artistique à cette statue impressionnante.

Dîner.

Nuit à l'hôtel.

## Jour 9 : Bangkok – France

Programme libre jusqu'au transfert à l'aéroport (déjeuner libre) et vol retour pour la France.  
Dîner à bord.





## Jour 10 : Arrivée en France

**À noter :** Pour la visite des sites sacrés, il est recommandé de porter des vêtements qui couvrent les genoux et les épaules. En période de festivités (Nouvel An, événements locaux, traditionnels ou religieux), certains sites peuvent être fermés. La visite du Wat Phra Mongkhon Bophit abritant le plus grand Bouddha de bronze du pays, pourra, en cas de fermeture, être remplacée par celle du temple Wat Panan Chaoeng.

## EXTENSIONS OPTIONNELLES

### Séjours à l'hôtel à Cha Am-Hua Hin ou à Phuket, 3 nuits

THATCT151-S / THATCT152-S / THATCT15E-6-S

#### Hôtel Regent Chalet 3\* à Cha Am-Hua Hin, avec petits déjeuners (200 km / environ 3h)

Jour 9 : transfert de Bangkok à Cha am par la route (170 km/ environ 2h45 à 3h20 - sans guide).

Hôtel **Regent Chalet 3\*** à Cha Am, bourgade plus paisible, moins touristique et moins construite qu'Hua Hin, sa voisine. A 200 km de Bangkok, elle offre une longue plage de sable fin.

**Une quarantaine de bungalows en bois** disposant de 2 chambres mitoyennes sont répartis dans un jardin tropical, face à la mer. Une grande piscine au bord de la mer, un restaurant. Wifi gratuit.

La chambre (35<sup>m2</sup>) de confort simple dispose de : parquet en bois exotique, climatisation, patio, coffre-fort, Wifi gratuit, bouilloire, télévision, réfrigérateur, sèche-cheveux, salle de douche. Vue jardin.

Séjour avec petits déjeuners, autres repas libres. (check-in 14h - check-out 12h)

NB : restauration possible à l'hôtel de la même chaîne Regent hôtel à 400<sup>m</sup>.

En marchant 10 min sur la petite route parallèle au bord de mer, vous trouverez des petits restaurants locaux ainsi que des salons de massage/manucure. Nous vous recommandons le salon White House Massage by Pawan : massage de 60<sup>min</sup> de qualité pour 250/300 bath= 7 à 8,5€+ pourboire. Pourquoi se priver !!

Jour 9 au jour 12 : Séjour de 3 nuits avec petits déjeuners, autres repas libres. Sans guide

Jour 12 : transfert de Cha am à l'aéroport de Bangkok par la route (200 km/ environ 3h15 - 3h40 - sans guide) pour **votre vol retour (imperativement pas avant 11h30)** vers la France.

Jour 13 : Arrivée en France.

## Hôtel Veranda resort 4\* à Cha Am-Hua Hin, avec petits déjeuners (200 km / environ 3h)

Jour 9 : transfert de Bangkok à Cha am par la route (170 km/ environ 2h45 à 3h20 - sans guide).

Hôtel **Veranda resort 4\*** à Cha Am, bourgade plus paisible, moins touristique et moins construite qu'Hua Hin, sa voisine. A 200 km de Bangkok, elle offre une longue plage de sable fin.

L'hôtel est magnifique et a fait peau neuve récemment, il se compose de 140 chambres et de tous les services d'un resort de standing. On apprécie sa décoration raffinée et ses vastes chambres en bois clair, très agréables et lumineuses. La décoration contemporaine a du style. 2 restaurants dont un qui donne sur la très belle plage. Une grande piscine en bord de la mer, Wifi gratuit.

Chambres (40 m<sup>2</sup>) avec : climatisation, grand balcon avec banquette de repos, Wifi gratuit, coffre-fort, bouilloire, télévision, réfrigérateur, sèche-cheveux, salle de bains avec baignoire et douche à l'italienne. Vue jardin.

Séjour avec petits déjeuners, autres repas libres. (check-in 14h - check-out 12h)

**Jour 9 au jour 12** : Séjour de 3 nuits avec petits déjeuners, autres repas libres. Sans guide

**Jour 12** : transfert de Cha am à l'aéroport de Bangkok par la route (200 km/ environ 3h15 - 3h40 - sans guide) votre **vol retour (imperativement pas avant 11h30)** vers la France..

**Jour 13** : Arrivée en France.

## Hôtel Chanalai Garden 4\* à Phuket, avec petits déjeuners

**Jour 9** : transfert à l'aéroport de Bangkok pour votre vol intérieur vers Phuket (40km / environ 1h - sans guide)

Vol de Bangkok à Phuket (1h30 de vol)

Arrivée à l'aéroport de Phuket, dirigez vous vers la sortie A pour votre transfert vers l'hôtel à Phuket (50km / environ 1h)

### Hôtel Chanalai Garden Resort 4\* à Phuket

Très bien situé à 30 mètres de la célèbre plage de Kata, au sable blanc et soyeux (route à traverser).

Chambres (40 m<sup>2</sup>) avec : climatisation, grand balcon avec banquette de repos, Wifi gratuit, coffre-fort, bouilloire, télévision, réfrigérateur, sèche-cheveux, salle de bains avec baignoire et douche à l'italienne. Vue jardin.

L'hôtel mixe décoration contemporaine et style thaïlandais. Il compte 209 chambres avec balcon privé, 2 restaurants et 2 piscines extérieures. Autour de l'hôtel, zone animée avec restaurants locaux, boutiques, etc...

Séjour avec petits déjeuners et vol intérieur Bangkok/Phuket, sans guide, transferts vers l'aéroport, autres repas libres. (check-in 14h - check-out 12h)

**Jour 9 au jour 12** : Séjour de 3 nuits avec petits déjeuners, autres repas libres. Sans guide

**Jour 12** : Journée de farniente pour profiter de l'hôtel et de la plage. Transfert en fin de journée vers l'aéroport de Phuket. (sauf pour les départs sur Qatar Airways les 23/02 - 23/03 - 06/04 - 03/08), transfert le matin.

Envol pour la France (avec escale).

Dîner et nuit à bord.

Jour 13 : Arrivée en France ou le jour 14 selon horaires des vols retour.

---

## circuit Parc de Khao Sok et plage de Khao Lak, 3 nuits

THACT062-S

### Jour 9 : Bangkok – Phuket – Parc de Khao Sok

Transfert à l'aéroport de Bangkok pour votre vol intérieur vers Phuket (40km / environ 1h - sans guide)

Vol de Bangkok à Phuket (1h30 de vol)

Arrivée à l'aéroport de Phuket, dirigez vous vers la sortie A.

Accueil par votre guide francophone et route vers le **Parc National de Khao Sok** (2h30). La forêt tropicale qu'il abrite, appelée l'"Amazonie d'Asie", est considérée comme l'un des paysages les plus fabuleux du pays. Y vivent notamment des macaques, des ours, des calaos et 188 espèces d'oiseaux. Ce site grandiose et encore préservé du tourisme de masse abrite l'une des forêts tropicales primaires les plus anciennes et les plus vastes du monde, peuplée d'arbres immenses. Offrant des paysages époustouflants avec des pics de calcaire de plusieurs centaines de mètres émergents de l'eau, rappelant la baie d'H Long au Vietnam, c'est réellement l'un des paysages les plus merveilleux de Thaïlande.

Déjeuner libre.

Après l'installation pour 2 nuits à l'hôtel, une **balade en canoë\*** vous attend.

Dîner et nuit.

\* Vous serez accompagnés d'une personne qui pagaie. La balade en canoë pourra avoir lieu le jour 11 au matin.

## Jour 10 : Parc de Khao Sok – Lac de Chiew Larn – Parc de Khao Sok

Réveil matinal et petit déjeuner pendant lequel vous entendrez peut-être les gibbons crier depuis la cime des arbres. Départ pour une découverte matinal du **lac de Chiew Larn** en toute sérénité et sans l'afflux de l'après-midi. En **pirogue à moteur**, vous arpenterez ce paysage grandiose hérisse d'immenses pics de calcaire de plusieurs centaines de mètres recouverts de jungle plongeant dans le lac emeraude. Pendant cette visite, un ranger du parc vous accompagne en plus de votre guide afin de vous informer sur la faune et la flore de cet environnement qu'on a très envie de préserver.

Vous déjeunerez dans l'un des quelques **guesthouse/restaurants flottants** du parc car toute construction en dur est bannie de cette réserve naturelle.

Visite d'une **grotte** aux immenses stalactites et stalagmites de calcaire formées par les siècles, que vous atteindrez en pirogue ou par une petite marche\* selon le niveau de l'eau. Dans la jungle, votre ranger pourra vous montrer des espèces surprenantes ; vous aurez peut-être la chance de voir le langur, ce mignon petit singe dont les yeux sont cerclés de blanc comme s'il portait des lunettes blanches, très présent dans le parc ou autres gibbons ou macaques.

Retour au restaurant flottant sur le lac. Ce sera l'occasion de se **baigner et de faire du kayak**\* tel des explorateurs dans cette environnement fabuleux et peut-être de voir ou d'entendre un éléphant sauvage qui s'approche de la rive pour boire. Vous profiterez de ce lieu paisible en plein paradis tropical avant de regagner votre hôtel.

Retour à l'hôtel. Dîner, nuit à l'hôtel.

\*marche et kayak non obligatoires - chaussure de marche ou baskets montantes recommandées.

## Jour 11 : Parc de Khao Sok – Plage de Khao Lak

Route vers Khao Lak. Installation à l'hôtel, situé en bord de plage le long de la mer d'Andaman.

Journée et repas libres. Nuit à l'hôtel.

## Jour 12 : Plage de Khao Lak – Phuket – Paris

Journée et déjeuner libres jusqu'au transfert vers l'aéroport de Phuket.

Envol pour la France (avec escale).

Dîner et nuit à bord.

## Jour 13 : arrivée à Paris

---

# circuit MAJESTUEUSE SUD - 7 nuits - KHAO SOK, KRABI ET PHUKET.

THACT153-S

## jour 9 : Bangkok - Grotte de Khao Luang - Phetchaburi - Train de nuit (125 km / environ 2h)

Matinée et déjeuner libres.

Transfert (sans guide) vers la province de Phetchaburi. Arrivée à la **grotte de Khao Luang**, où vous rencontrez votre guide francophone pour le reste du circuit. Découverte de cette grotte, merveille de la nature avec son puits de lumière éclairant les 170 Bouddhas. (1)

Arrivée à Petchaburi en fin d'après-midi et transfert à la gare de Phetchaburi. Départ en train-couchettes de nuit climatisé, en 2<sup>nde</sup> classe, en direction de Surat Thani.

Panier repas et nuit à bord. (La nuit en train couchette pourra être remplacée par un trajet de nuit en bus).

(1) Vous rejoignez un autre circuit Nouvelles Frontières (le maximum participants sera toujours respecté).

## Jour 10 : Surat Thani - Parc de Khao Sok

Arrivée le matin à Surat Thani, petit déjeuner et route à travers un paysage de montagne et de forêt luxuriante jusqu'au **Parc National de Khao Sok**. Ce dernier abrite une forêt tropicale appelée "l'Amazonie d'Asie", cette forêt primaire, l'une des plus anciennes et des plus vastes au monde constitue le paysage le plus incroyable du pays. Y vivent notamment des macaques, des ours et des calaos, et des éléphants sauvages. **Randonnée\* facile de 2h à 3h** dans la forêt à la découverte de la flore et de la faune accompagné d'un ranger spécialiste du parc (en plus de votre guide) qui saura vous donner toutes les informations et vous montrer les animaux.

Déjeuner, puis baignade dans les cascades.

Installation pour 2 nuits à l'hôtel.

Dîner. Nuit à l'hôtel.

\* chaussure de marche ou baskets montantes recommandées. Pour ceux qui ne désirent pas faire cette randonnée, ils peuvent rester à l'hôtel et profiter de son environnement sauvage et de sa piscine.

## Jour 11 : Parc de Khao Sok - Pirogue sur le Lac Cheow larn - Déjeuner dans un restaurant

## **flottant - Balade vers une grotte - Kayak sur le lac ou baignade** (100 km / environ 1h45)

Réveil matinal et petit déjeuner pendant lequel vous entendrez peut-être les gibbons crier depuis la cime des arbres.

Départ pour une découverte matinal du **lac de Cheow Larn** en toute sérénité et sans l'afflux de l'après-midi. En pirogue à moteur, vous arpenterez ce paysage grandiose hérissé d'immenses pics de calcaire de plusieurs centaines de mètres recouverts de jungle plongeant dans le lac emeraude. Pendant cette visite, un ranger du parc vous accompagne en plus de votre guide afin de vous informer sur la faune et la flore de cet environnement qu'on a très envie de préserver.

Vous déjeunerez dans l'un des quelques **guesthouse/restaurants flottants** du parc car toute construction en dur est bannie de cette réserve naturelle.

Visite d'une **grotte** aux immenses stalactites et stalagmites de calcaire formées par les siècles, que vous atteindrez en pirogue ou par une petite marche\* selon le niveau de l'eau. Dans la jungle, votre ranger pourra vous montrer des espèces surprenantes ; vous aurez peut-être la chance de voir le langur, ce mignon petit singe dont les yeux sont cerclés de blanc comme s'il portait des lunettes blanches, très présent dans le parc ou autres gibbons ou macaques.

Retour au restaurant flottant sur le lac. Ce sera l'occasion de se baigner et de faire du kayak\* tel des explorateurs dans cette environnement fabuleux et peut-être de voir ou d'entendre un éléphant sauvage qui s'approche de la rive pour boire. Vous profiterez de ce lieu paisible en plein paradis tropical avant de regagner votre hôtel.

Dîner, nuit à l'hôtel.

\*kayak ou marche non obligatoires - chaussure de marche ou baskets montantes recommandées pour la marche.

## **Jour 12 : Parc de Khao Sok - Krabi** (150 km / environ 2h30)

Route magnifique vers Krabi au travers de paysages à la végétation luxuriante, ponctués de cocoteraies et pics rocheux. Arrivée à Krabi bordé par la mer d'Andaman, connue pour ses îles sublimes.

Déjeuner en route.

Visite d'un **sanctuaire d'éléphants**. Ce refuge abrite des éléphants autrefois destinés à l'exploitation. Vous découvrirez leur mode de vie et pourrez les approcher et les nourrir de fruits et de leurs feuilles préférées. Par respect pour le bien-être des animaux, les interactions sont limitées ; vous ne monterez pas sur leur dos et ne les brosserez pas.

Installation à votre hôtel à 10 minutes à pied du bord de mer et de l'animation locale.

Ce soir, n'hésitez pas à vous rendre à pied au marché de nuit : échoppes de street food, artisanat, spectacle de cracheur de feu, match de boxe thaï, vous ne vous ennuierez pas.

Dîner libre.

Nuit à l'hôtel à Krabi.

## **Jour 13 : Journée libre à Krabi**

Journée et repas libres à Krabi.

Votre guide vous proposera des excursions ou visites en option, à régler sur place selon le nombre de participants : excursion en bateau vers les îles de Koh Phi Phi ou vers la plage de Raily.

## **Jour 14 : Krabi - Phuket** (185 km / environ 3h30)

Le matin, transfert vers Phuket (sans guide).

Belle route où vous verrez se succéder, des paysages de forêts tropicales, de pitons karstiques, de mangrove avec au loin, la baie de Phong Nga hérissée de ses pics verdoyants. Sur la route vers Phuket se succèdent les plages plus ou moins fréquentées.

Installation à l'hôtel à Phuket pour 2 nuits. Petite route à traverser pour rejoindre la plage animée de Kata beach, ses parasols, ses boutiques, ses restaurants.

Déjeuner et dîner libres et nuit à Phuket.

## **jour 15 : Journée et repas libres à Phuket**

Journée et repas libres à Phuket (sans guide). Vous pouvez choisir de vous reposer au bord de la plage ou faire des visites ou excursions optionnelles.

## **Jour 16 : Phuket - Paris**

Temps libre jusqu'au transfert à l'aéroport de Phuket

Vol retour vers Paris. Nuit à bord.

## ACCUEIL A L'AEROPORT INTERNATIONAL DE BANGKOK Suvarnabhumi (BKK)

À votre arrivée à l'aéroport de Bangkok, veuillez récupérer vos bagages et vous diriger vers la sortie après les douanes.

**Rendez-vous porte 6** au 2<sup>e</sup> étage du terminal. Notre représentant (chemise/polo bleu avec un badge Tui Destinations Services) vous attend. Si vous ne le trouvez pas, allez au comptoir ATTA (Association des agents de voyages thaïlandais) dans le hall des arrivées, ils contacteront notre représentant. Tél.Destination Services au (+66) 85 326 7770 entre 6h30 et 21h30.

## INFORMATIONS PARTICULIÈRES

### REPAS

**Pension complète** du dîner du jour d'arrivée jour 2 au dîner du dernier soir jour 8.

- Pour l'extension séjour 3 nuits Cha Am ou Phuket : petit-déjeuners inclus, repas libres.
- Pour l'extension circuit 3 nuits parc de Khao sok et plage de Khao lak : Jour 9 : déjeuner libre, dîner inclus. Jour 10 : repas inclus, jour 11+12 à l'hôtel à Khao Lak : petit-déjeuners inclus, repas libres.
- Pour l'extension sud circuit 7 nuits : pension complète (sauf déjeuner du jour 9) jusqu'au déjeuner du jour 12 à Krabi. Nuits à Krabi et à Phuket avec repas libres.

### VOLS D'ARRIVÉE ET DE DEPART

Pour ceux qui réservent d'autres vols que ceux prévus pour ce groupe par Nouvelles Frontières, prévoir un vol avec :

- une arrivée à Bangkok sans contrainte horaire.
- un départ de Bangkok sans contrainte horaire pour le circuit en 7 nuits sans extension
- un départ de Bangkok IMPERATIVEMENT à partir de 11h30 pour le circuit avec extension séjour à Chaam- Hua Hin
- un départ de Phuket sans contrainte horaire pour l'extension séjour à Phuket ou circuit 3 nuits au Parc de Khao Sok et plage de Khao lak ou 7 nuits sud.

### INFORMATION PASSEPORT OBLIGATOIRE.

Merci de nous transmettre dès la réservation une copie de votre passeport ou, à défaut, les informations y figurant : nom, prénom(s), date de naissance, n° de passeport, date et lieu d'émission et d'expiration, afin de réserver le train et/ou le vol intérieur si extension vers Phuket.

### VOL INTERIEUR A LA PLACE DU TRAIN DE NUIT :

En remplacement du train-couchette, avec supplément : transfert vers l'aéroport de Chiang Mai (sans guide), vol Chiang Mai/ Bangkok (1h20) avec transfert aéroport Bangkok /hôtel, une nuit d'hôtel à Bangkok avec dîner et petit déjeuner + transfert pour rejoindre le groupe.

Pour la réservation de ce vol, nous avons besoin des informations complète du passeport : nom, prénom(s), date de naissance, n° de passeport, nationalité, date et lieu d'émission, date d'expiration.

### REMARQUES DIVERSES

• **vol retour de jour ou de nuit** : la durée du séjour est calculée en fonction du nombre de nuits et non en nombre de jours qui peut varier selon les horaires des compagnies aériennes le dernier jour. Les vols retour pourront s'effectuer de jour avec une arrivée le même jour mais le nombre de nuits sera respecté.

• **bus à la place du train de nuit** : si exceptionnellement il n'y a pas de disponibilité dans le train de nuit entre Chiang Mai et Bangkok, le trajet en train sera remplacé par un trajet en bus avec une nuit d'hôtel.

• le **Grand Palais** peut être fermé pendant des cérémonies officielles.

• **dress code Grand Palais** : lors de sa visite, une tenue correcte est exigée. Pour les hommes : pas de short, ni de débardeur, tee-shirt ok. Pour les femmes, pantalon, robe ou jupe jusqu'aux chevilles et habit couvrant les épaules. Pas des tongs.

• **l'entrée dans les temples** : de manière générale, une tenue correcte est requise pour entrer dans les temples, de plus, il faut se déchausser, nous vous conseillons de prévoir des chaussettes et des chaussures faciles à enlever et à remettre.

# HEBERGEMENT

Voici le nom des hôtels prévus pour ce circuit.

Selon l'état des réservations, nous pouvons être amenés à vous loger dans des hôtels similaires de même catégorie. La classification des hôtels est donnée en normes locales.

La liste définitive des hôtels est disponible auprès de votre agence de voyage environ 15 jours avant votre départ.

**Bangkok** : hôtel Tongtara Riverview 3\*

**Phitsanulok** : hôtel Imperial Phitsanulok 3\*

**Chiang Rai** : hôtel Laluna Resort 3\*sup

**Chiang Mai** : hôtel Holiday Garden 3\*

**Nuit en train Chiang Mai/ Bangkok**: nuit en train (2<sup>e</sup> classe), le trajet peut être remplacé par un bus de nuit

**Bangkok** : hôtel Tongtara Riverview 3\*

## Extension séjour à Cha Am-Hua Hin, 3 nuits

Regent Chalet 3\* - base petit déjeuner

Veranda resort 4\*- base petit déjeuner

## Extension séjour à Phuket, 3 nuits

Chanalai Garden Phuket 4\*- base petit déjeuner

## Extension Parc de Khao Sok et plage de Khao Lak, 3 nuits

Parc de Khao Sok : hôtel Cliff & River Jungle 3\*

Khao Lak : Méridien Khaolak 4\*sup (jusqu'au 31/10/26)

## Extension sud - 7 nuits :

**Nuit en train Phetchaburi /Surat Thani** : nuit en train (2<sup>e</sup> classe), le trajet peut être remplacé par un bus de nuit.

Parc de Khao Sok : hôtel Cliff & River Jungle 3\*

Krabi : Centara Anda Dhevi resort and spa 3\*sup

Phuket : Chanalai Garden 4\*

## Hôtels :

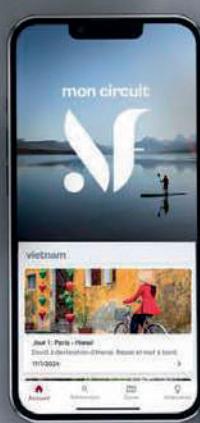
Pratiquement tous les hôtels du circuit sont dotés d'une **piscine**.

Selon les normes internationales les chambres sont disponible entre 12h30 et 14h30.

Les chambres triples ont un grand lit 2 places et un lit d'appoint.



NOUVELLES  
FRONTIERES



NOUVEAU

**Voyagez avec l'essentiel.**

Billets d'avion, carnet de voyage, itinéraire détaillé...

Retrouvez tout votre voyage sur l'appli **Nouvelles Frontières**

Téléchargez  
l'appli



## Thaïlande

### FORMALITÉS & SANTÉ

**Décalage horaire : + 5h en été, + 6h en hiver**

**Temps de vol : 14h30 avec escale**

**11h30 sans escale**

**15h avec escale**

---

#### FORMALITÉS ADMINISTRATIVES\*

- **Passeport en cours de validité**, valable au moins 6 mois après la date d'arrivée en Thaïlande. Le passeport ne doit pas être déchiré, abîmé, ou comporter une anomalie particulière.
- Pour un séjour en Thaïlande inférieur à 60 jours, avec vol aller-retour confirmé, le visa n'est pas exigé.
- Il est vivement recommandé de disposer d'un contrat d'assistance ou d'une assurance permettant de couvrir tous les frais médicaux (chirurgie, hospitalisation, etc.) et de rapatriement sanitaire, au risque de ne pas avoir accès aux soins, y compris en cas d'urgence vitale.
- Les **mineurs** voyageant seuls, ou avec une personne ne disposant pas de l'autorité parentale, doivent être munis d'une autorisation de sortie de territoire.
- Pensez à vous munir d'une copie de vos certificats et formulaires, ou à les numériser sur votre propre adresse électronique.

#### FORMALITÉS SANITAIRES

##### Vaccination et/ou traitements conseillés :

- Traitement anti-paludéen (classification groupe 3) en zones rurales, forêt/montagne, près des frontières internationales.
- Vaccinations habituelles à jour (DTP et ROR).
- Anti-moustique recommandé.

\*Toutes ces informations, valables pour les ressortissants français, sont données à titre indicatif. Elles peuvent évoluer sans préavis et concernent exclusivement les vols directs de/vers la France. En cas de transit, certains pays peuvent exiger des formalités supplémentaires. Si votre voyage inclut plusieurs destinations, merci de vous référer aux formalités en vigueur pour chacune d'entre elles. Compte tenu de l'évolution rapide de la situation administrative et sanitaire dans certains pays, nous vous recommandons de consulter le site du ministère des Affaires étrangères jusqu'au jour de votre départ.

# INFORMATIONS CIRCUIT THAILANDE

## Accompagnement

Vous serez accompagnés d'un chauffeur et d'un guide local francophone pendant toute la durée du circuit, à l'exception des journées libres.

## Budget et pourboires

La monnaie thaïe est le baht (THB). Pour connaître son taux de change actuel, vous pouvez consulter le site : [www.xe.com](http://www.xe.com). Pour les dépenses courantes, ayez toujours des petites coupures sur vous. Les espèces s'échangent facilement dans les banques. À l'aéroport comme dans les villes, on trouve aisément des distributeurs de billets. Les cartes de crédit (Visa, Mastercard, American Express) sont acceptées dans les grands hôtels, les magasins et les restaurants de standing. Les banques sont ouvertes, en semaine seulement, de 8 h 30 à 15 h 30.

Les pourboires, employés en signe de remerciement, ne sont pas obligatoires mais ils sont toujours appréciés. Si le service vous apporte satisfaction, il est d'usage de laisser un pourboire aux guide, accompagnateur et chauffeur (compter environ 7 € par jour et par personne). Prévoyez également des petits pourboires à l'attention des bagagistes des hôtels, des garde-chaussures, des conducteurs de rickshaws, 4 x 4 et cyclopousses, des rameurs ou du personnel des toilettes (1 à 2 € par personne environ).

## Transports

Si le réseau routier est en constante amélioration, l'état global des routes thaïlandaises est de qualité moyenne et inégale. Les routes du pays sont parfois encombrées (riz qui sèche, poules ou autres animaux domestiques qui traversent, bicyclettes et piétons qui circulent parmi les véhicules motorisés, etc.). Certaines distances sont importantes et la vitesse est limitée pour les véhicules transportant des passagers. Certains transferts routiers pourront donc vous paraître longs et fatigants. Heureusement, le spectacle est parfois sur la route et contribuera à ce que les trajets vous semblent moins fastidieux.

Les accès aux sites visités et aux transports fluviaux ou terrestres peuvent être rendus difficiles. Nous recommandons aux voyageurs d'être prudents, même en l'absence de signalisation spécifique. Le chauffeur doit respecter les lois de son pays : vitesse, arrêts réglementaires, etc. Ces contraintes expliquent certains choix d'étapes. On ne trouve pas d'autoroutes partout, mais les voies express et les routes nationales sont, dans leur ensemble, bien entretenues. Notez néanmoins que la circulation est souvent difficile dans les grandes villes, particulièrement aux heures de pointe. À l'exception des autoroutes, la vitesse de 60km/h est rarement dépassée.

Trains-couchettes : les nuits en train-couchette se font en 2<sup>nde</sup> classe, dans des compartiments collectifs (pas de privatisation possible).

## Hébergement

Selon la réglementation hôtelière internationale, les chambres doivent être libérées pour midi. Si vous arrivez tôt le matin, vous devrez donc attendre généralement 14 h pour pouvoir accéder à la vôtre. Sachez qu'il n'existe pas de chambre triple dans les hôtels d'Asie. Lorsque vous demandez une chambre pour 3 adultes ou 2 adultes et 1 enfant, il s'agira donc d'une chambre double (généralement 2 lits séparés, plus rarement un grand lit) à laquelle l'hôtelier rajoutera un "extra bed" (lit supplémentaire). Celui-ci consiste souvent en un lit pliant, un lit de camp, voire un simple matelas au sol.

# INFORMATIONS PAYS THAILANDE

## Climat

La Thaïlande se visite toute l'année. De novembre à février, la saison sèche correspond à un bel été européen, avec des températures agréables. La chaleur s'intensifie de mars à mai. La saison des pluies, de juin à octobre, est une alternance d'averses tropicales et de soleil. À Bangkok, la température moyenne annuelle est de 28 °C, avec des variations relativement faibles (entre 25 °C et 30 °C) en avril et en décembre.

## Gastronomie

La cuisine thaïlandaise est très variée. Comme en France, chaque région a son plat de référence et sa façon de faire spécifique. La nourriture locale est aussi bien épicee, comme le fameux Tom Yam Kung (une soupe aux crevettes très relevée), que sucrée, comme le Pad Thaï (un plat de nouilles de riz sautées). Vous trouverez à manger partout et à toute heure, aussi bien au restaurant que dans la rue. Outre sa gastronomie locale, la Thaïlande accueille également des restaurants étoilés Michelin depuis 2017 ainsi que quelques chefs réputés venus du monde entier, qui marient les saveurs locales aux influences de leurs pays respectifs.

Lois sur la boisson et jour sans alcool : ne soyez pas surpris si un jour "bouddhiste" tombe pendant votre séjour. En effet, on compte 5 jours principaux, au cours des mois de février, mai, juillet et octobre, où la vente d'alcool est interdite. C'est également le cas tous les après-midis, entre 14 h et 17 h.

## Savoir-vivre et coutumes

Souriez... Vous êtes au pays du sourire ! Pays monarque et majoritairement bouddhiste, la Thaïlande est peuplée de gens accueillants et souriants. Le "wai" est le geste fait pour se saluer en réunissant les paumes de la main dans un geste de prière. Le contact physique est quasiment inexistant dans la vie de tous les jours. La tête, le point le plus haut du corps, est considéré comme le siège de l'âme, les pieds étant logiquement le point le plus bas. Il est conseillé de ne pas toucher la tête des gens, surtout des enfants, comme cela peut être fait amicalement en France. Il convient également de ne pas poser ses pieds en hauteur, sur une table par exemple, et de ne pas les pointer vers quelqu'un.

Enfin, notez que le jour de l'an Thaïlandais "Songkran", fête de l'eau, se fête en avril et dure 3 jours ou plus selon les départements. En cette période, prévoyez des sacs imperméables pour sécuriser vos téléphones, votre argent et tous vos biens craignant le contact avec l'eau.

## Souvenirs et artisanat

L'artisanat a une place importante en Thaïlande, qui compte de multiples produits réputés internationalement. C'est le cas de la soie, remise en valeur par l'industriel Jim Thompson qui a initié le renouveau de son exportation, mais également de la céramique, du cuivre et du bronze. Pensez à ramener quelques souvenirs en lien avec votre circuit, plusieurs régions ayant leurs propres spécialités et traditions. Attention : dans ce pays très religieux, les représentations de bouddha sont des objets religieux, et non décoratifs. Mieux vaut donc vous renseigner avant de faire l'acquisition d'une statue ou de tout autre souvenir présentant l'image d'un bouddha.

## Langue

La langue officielle de la Thaïlande est le thaï. L'usage de l'anglais y est largement répandu, principalement dans les établissements à vocation touristique.

## Électricité

220 volts en général, avec des fiches "américaines" plates. Pensez à vous munir d'un adaptateur international, notamment pour la recharge de vos différents appareils.

## Photos

Des droits photos et/ou vidéo vous seront demandés à l'entrée de certains sites. Ils sont à régler sur place.

## Cigarettes électroniques

Merci de noter que les cigarettes électroniques, les e-baraku et tous les produits qui leur sont associés, sont interdits d'importation en Thaïlande.

# BOUCLER SA VALISE POUR LA THAILANDE

## Préparer sa valise

Une majorité de compagnies aériennes n'acceptent en général qu'un seul bagage de 20 kg maximum par personne. Merci de vérifier sur votre billet électronique (e-ticket) la franchise bagage autorisée.

Soucieux de réduire l'impact des voyageurs sur l'environnement, nous limitons autant que possible l'usage de bouteilles d'eau en plastique. Nous vous conseillons d'emporter une gourde que vous pourrez remplir sur place. Merci pour votre action à nos côtés.

## Vêtements

Prévoyez des vêtements clairs et légers (idéalement en coton), ainsi qu'une petite veste, une petite laine et un vêtement de pluie (pour la période de la mousson). Les soirées dans les régions en altitude peuvent être fraîches, aussi convient-il de prévoir un pull ou tout autre vêtement chaud si vous séjournez dans ces zones. De manière générale, les vêtements confortables en fibres naturelles, comme le coton, sont les plus appropriés pour votre voyage. Une tenue vestimentaire décontractée est recommandée dans les tropiques mais il est préférable de couvrir vos jambes le soir venu afin d'éviter toute piqûre d'insecte. Un léger imperméable et un parapluie compact - faisant office d'ombrelle à l'occasion - pourront vous être utiles pendant la saison des pluies. Pour les visites des sites sacrés, les visiteurs doivent porter une tenue "décente", c'est-à-dire proscrire shorts, jupes courtes et autres vêtements inadaptés.

## Chaussures

Emportez avec vous une paire de baskets confortables et une paire de chaussures de marche. Les chaussures (et chaussettes) doivent être retirées avant d'entrer dans tout édifice religieux ou maison privée. Mieux vaut donc privilégier les chaussures sans lacets et/ou faciles à retirer. Dans certains sites sacrés, marcher pieds nus, sans chaussettes ni bas, est une obligation. Prévoyez des lingettes nettoyantes car le sol peut être sale.

## Matériel

- lunettes de soleil
- crème de protection contre le soleil et les insectes (les moustiques en particulier)
- casquette ou chapeau et foulard
- petite pharmacie personnelle comprenant : des médicaments pour les troubles intestinaux causés par le changement de nourriture, vos médicaments personnels accompagnés de votre ordonnance, des pansements, un désinfectant ou encore du collyre (ne laissez pas une plaie s'infecter, surtout en période de mousson)
- serviette de bain
- affaires de toilette personnelles

# RECOMMANDATIONS VOYAGE EN THAILANDE

## Vos rencontres

Sur votre route, vous aurez souvent l'occasion de rencontrer les populations locales. Où que vous soyez, sachez faire preuve de discrétion et d'humilité. La multiplicité des cultures et des traditions fait que certaines attitudes sont différemment perçues selon les pays. Pour ne pas commettre d'impair, prenez le temps de comprendre les personnes que vous rencontrez et de créer avec elles des liens privilégiés. Là encore, les conseils de votre guide seront précieux ! Il connaît mieux que quiconque les comportements à éviter ou à adopter. À titre d'exemple, il convient de demander sa permission à toute personne que vous souhaitez prendre en photo. Établir un contact préalable est le meilleur moyen qu'elle réponde favorablement. De même, ne distribuez pas des cadeaux à tout-va. Cela peut en effet inciter les enfants à mendier. Afin d'éviter ce genre de dérive, mieux vaut s'en remettre aux structures locales compétentes (pour faire un don à l'école, à l'hôpital, au chef du village, etc.). Enfin, veillez à ne pas porter de tenue trop légère (short court, décolleté, etc.) et à éviter les comportements exubérants.

## Votre environnement

l'eau est un bien précieux dans de nombreux pays, désertiques ou non : ne la souillez pas ! Pour ce faire, prévoyez toujours des savons et shampoings biodégradables. Les animaux que vous pouvez rencontrer dans la nature y sont chez eux : ne les dérangez pas et faites-vous discrets. Enfin, certains sites ou parcs naturels sont protégés et imposent un règlement qu'il est important de respecter. En bref : ne laissez aucune trace derrière vous, ramassez vos déchets et suivez les conseils de votre guide !

## La vie en groupe

Vous allez vivre plusieurs jours en communauté, aussi certaines concessions sont indispensables à la cohésion du groupe. Il est notamment nécessaire d'être ponctuel aux rendez-vous donnés par votre accompagnateur ou guide. Les retards peuvent en effet remettre en cause l'organisation des visites prévues et pénaliser injustement le reste des participants.

## Recommandations pratiques

- Comme dans tout voyage, évitez d'emporter des objets de valeur.
- Emportez également une photocopie de vos papiers d'identité ou téléchargez-les sur une plateforme du type Google Drive pour pouvoir y accéder depuis n'importe quel ordinateur.
- Ne laissez jamais vos objets de valeurs (argent, passeport, billets d'avion) dans votre chambre, votre bus ou au restaurant. Chaque fois que cela est possible, laissez-les plutôt dans le coffre à l'hôtel ou votre valise fermée à clé.
- Observez les règles élémentaires de prudence. Nouvelles Frontières et notre prestataire ne sauraient être tenus pour responsables des conséquences que pourraient entraîner de tels vols ou pertes.