

**Inde, Népal****Joyaux de l'Inde**

Nous avons le plaisir de vous accueillir sur l'un de nos circuits avec guide.

Vous trouverez dans votre programme des renseignements complémentaires vous permettant d'organiser au mieux votre voyage.

**Valable pour les départs du 22/01/2024 au 17/11/2024 inclus**



10h avec escale



+ 3h30 en été, + 4h30 en hiver

**Nombre de participants :** Minimum : 3 / Maximum : 26

Rythme : **4/5** Traditions : **3/5** Histoire & culture : **5/5** Enfants à partir de 10 ans

**VOTRE VOYAGE**

Visitez les sites incontournables de l'Inde et appréhendez sa richesse culturelle et historique : la foisonnante Delhi, la spirituelle Pushkar, la princière Bikaner ou Agra, l'ancienne capitale moghole. Bien évidemment, le Taj Mahal et les havelis seront au programme, sans oublier le moment de partage dans une famille indienne. Un voyage idéal pour une première approche du pays.

**Les INCONTOURNABLES Nouvelles Frontières**

- Les sites incontournables du Rajasthan comme Bikaner, Pushkar et Jaipur.
- La découverte des fresques multicolores du Shekhawati.
- L'étonnant temple des rats de Karni Mata.
- L'éclatant et mythique Taj Mahal.
- La soirée à Delhi avec repas dans une famille Indienne.
- L'extension de 4 nuits à la découverte de la vallée de Kathmandu au Népal.

**Jour 1 : France – Delhi**

Envol à destination de Delhi, repas à bord. Arrivée à Delhi, le soir tard ou dans la nuit. Accueil à l'aéroport et transfert. Installation pour 2 nuits à l'hôtel Clarks Inn Gurgaon 3\* (option A) ou Quality inn Gurgaon 4\* (option B).

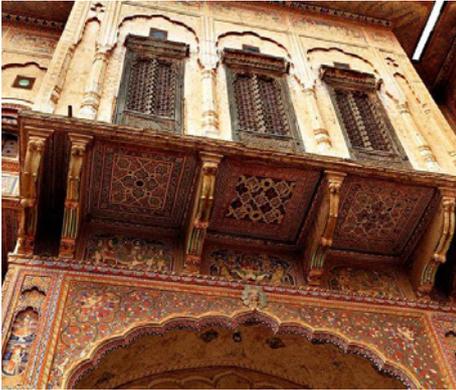


## Jour 2 : Delhi

Petit déjeuner. Visite de la ville : vous passerez près du Fort rouge, classé au patrimoine mondial de l'UNESCO, symbole du pouvoir moghol, et de Chandni Chowk, aux vieilles rues marchandes. Découverte extérieure de la Jama Masjid, la plus grande mosquée de l'Inde, et le Raj Ghat, mémorial du Mahatma Gandhi. Passage devant le palais présidentiel et l'India Gate.

Déjeuner libre.

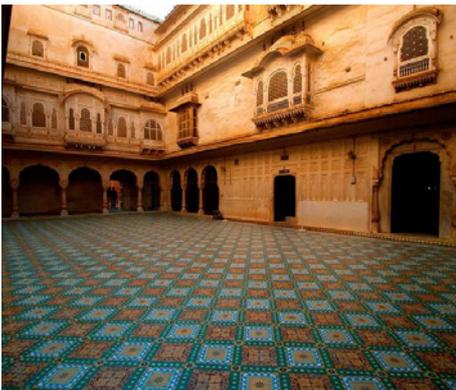
Ensuite, vous visiterez les ruines de Mehrauli et le temple sikh Bangla Sahib. Au dîner, préparation et dégustation du "jeera aloo" chez une famille indienne. Nuit à l'hôtel Clarks Inn Gurgaon 3\* (option A) ou Quality inn Gurgaon 4\*(option B).



## Jour 3 : Delhi – Nawalgarh (270 km / environ)

Départ pour Nawalgarh, village dans la pittoresque région du Sheikawati. Les havelis de Nawalgarh sont célèbres pour leurs fresques étonnantes qui racontent aux visiteurs leurs légendes. Déjeuner libre.

L'après-midi, promenade et visite du village. Vous pourrez découvrir des maisons recouvertes de fresques, certaines aux couleurs chatoyantes, illustrant des légendes guerrières, la vie quotidienne et les mythes religieux. Temps libre dans le village pour une balade. Retour à l'hôtel pour une démonstration et initiation de deux mets indiens : le chapati et le dal tadka. Dîner et nuit à l'hôtel The Grand Haveli Nawalgarh, Heritage (options A and B).



## Jour 4 : Nawalgarh – Fatehpur – Bikaner (200 km / environ)

Visite de Fatehpur, village typique du Rajasthan. Puis départ à travers le désert du Thar pour Bikaner, ancienne capitale princière du 15<sup>e</sup> siècle, fondée par Rao Bikaji, chef rajpoute. Déjeuner.

L'après-midi, départ pour la visite du fort Junagarh, forteresse construite au 15<sup>e</sup> siècle comme un véritable nid d'aigle. Puis, balade en auto rickshaw dans la vieille ville. Dîner, nuit à l'hôtel Raj Haveli Heritage 3\* (option A) ou Maharaja Ganga Mahal 4\* (option B).

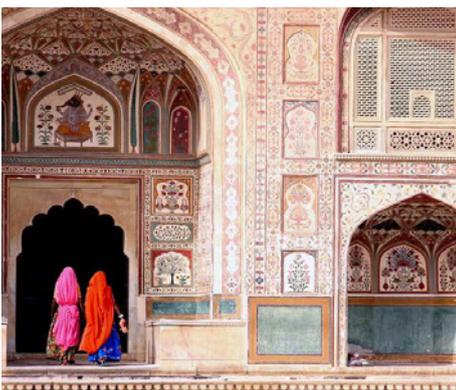


## Jour 5 : Bikaner – Pushkar (260 km / environ)

Direction Pushkar, ville sainte hindouiste, qui est aussi célèbre pour ses foires aux chameaux. En route, vous visiterez le temple des Rats, Karni Mata, important lieu de prières hindou. Arrivée à Pushkar et visite de la cité avec le temple de Brahma, le seul de l'Inde dédié à Brahma, puis promenade sur les bords du lac sacré. Dégustation d'un Tchai (thé indien).

Déjeuner et dîner inclus.

Nuit à l'hôtel Master Paradise 3\* (option A) ou Aaram Bagh 4\* (option B).



## Jour 6 : Pushkar – Jaipur (130 km / environ)

Route vers la capitale du Rajasthan, Jaipur, appelée "la ville rose" en raison de la couleur des bâtiments de la vieille ville, construits en sable rouge, couleur chaleureuse et hospitalière. À l'arrivée, visite de Jaipur : le City Palace, le palais du Maharajah dont une partie est encore habitée par les descendants du rajah local, puis découverte des cénotaphes de Gaitor. C'est ici que sont disposées les vieilles tombes de la royauté du Rajasthan.

Déjeuner et dîner inclus.

Installation pour 2 nuits à l'hôtel Park Ocean 3\* (option A) ou Jaipur Central 4\* (option B). Le soir, en option : séance de cinéma Bollywood.



### Jour 7 : Jaipur (12 km / environ)

Matinée et déjeuner libres : une excursion optionnelle, incluant les visites du fort d'Amber, de l'observatoire astronomique Jantar Mantar et un déjeuner, vous sera proposée (à réserver et à régler sur place).

L'après-midi, arrêt devant le superbe Hawa Mahal, "palais des Vents", qui permettait aux femmes de la famille royale de contempler le spectacle de la rue sans être aperçues. Dîner et nuit à l'hôtel.



### Jour 8 : Jaipur – Fort Rouge – Taj Mahal – Agra (250 km / environ)

Le matin, départ pour Agra qui fut le siège de différents empereurs moghols. Arrivée à Agra et visite du superbe Fort rouge, classé au patrimoine mondial de l'UNESCO. Puis découverte du Taj Mahal, également classé au patrimoine mondial de l'UNESCO, considéré comme la 8<sup>e</sup> merveille du monde. Édifié par l'empereur moghol Shâh Jahân par amour pour son épouse défunte, cet édifice fait de marbre blanc incrusté de pierres semi-précieuses est un spectacle inoubliable.

Déjeuner et dîner inclus.

Nuit à l'hôtel Marine House 3\* (option A) ou hôtel The Retreat 4\* (option B).



### Jour 9 : Agra – Delhi – Paris (200 km / environ)

Route pour Delhi.

Déjeuner libre.

Dîner dans un hôtel proche de l'aéroport (quelques chambres à disposition avant le dîner).

Transfert à l'aéroport et envol vers la France.



### Jour 10 : arrivée en France

**À noter :** Pour la visite des temples, il est obligatoire de retirer vos chaussures pour entrer. Elles sont confiées durant votre visite à un gardien (pourboire à la sortie). L'intérieur de certains temples est inaccessible aux non-hindous lors de certaines fêtes, jours fériés et jours de congés locaux. Maximum 1 enfant de 10 à - 12 ans dans la chambre double de 2 adultes. Pour l'extension Népal, il est impératif de nous transmettre dès la réservation une copie de votre passeport ou les informations figurant sur votre passeport (nom, prénom, date de naissance, n° de passeport, lieu et date de délivrance, date d'expiration).

## EXTENSION(S) OPTIONNELLE(S)

### Extension au Népal

30€

### Jour 9 : Agra – Delhi

Transfert à Delhi.

Déjeuner et dîner inclus.

Nuit à l'hôtel Clarks Inn Gurgaon 3\* (option A) ou Hotel Quality inn Gurgaon 4\* (option B).



## **Jour 10 : Delhi – Kathmandu**

Temps libre jusqu'au transfert et envol pour Kathmandu. À l'arrivée, accueil et transfert vers votre hôtel pour 3 nuits, hotel Lords Eco inn 3\* (option A) ou Akama hotel 4\* (option B).

Déjeuner libre.

Temps libres pour découvrir la ville à votre gré jusqu'au dîner avec dégustation du "kalo dal". Vous assisterez à un spectacle de danses népalaises. Nuit à l'hôtel.

## **Jour 11 : Kathmandu – Bhaktapur – Kathmandu**

Le matin, excursion à Changu Narayan, temple hindou construit dans le style d'une pagode, dédié à Vishnu dans son incarnation de Narayana. C'est l'un des plus vieux temples du Népal, construit au début du 3<sup>e</sup> siècle après J.-C. Poursuite vers Bhaktapur, véritable ville-musée et retour à Kathmandu.

Déjeuner et dîner inclus.

Nuit à l'hôtel.

## **Jour 12 : Kathmandu – Patan – Kathmandu**

Visite de Kathmandu : la Place royale, la maison de la "Kumari", "déesse vivante". Excursion à Swayambunath, appelé le "temple des Singes" en raison des nombreux primates qui s'y pressent pour manger les offrandes, et où se côtoient les religions hindoue et bouddhiste du Tibet. Visite de Bungamati, un village typique newari fondé au 7<sup>e</sup> siècle, et découverte des sculpteurs sur bois. Puis visite de l'ancienne capitale, Patan, la plus vieille ville de la vallée, célèbre pour ses nombreux artisans.

Déjeuner et dîner inclus.

Nuit à l'hôtel.

## **Jour 13 : Kathmandu – France**

Visite de Pashupatinath, l'un des temples les plus sacrés dédiés au seigneur Shiva. Découvrez le célèbre stupa de Bodnath, l'un des plus grands au monde, qui est situé au milieu d'une nature verdoyante sur la rive de la rivière sacrée Bagmati.

Déjeuner en cours de visite, dîner libre.

Transfert à l'aéroport de Kathmandu et vol de retour via Delhi (Inde).

Nuit à bord.

## **Jour 14 : arrivée en France**



# Inde

## FORMALITÉS & SANTÉ

### FORMALITÉS ADMINISTRATIVES\*

- **Passeport en cours de validité** valable 6 mois après la date d'entrée en Inde.
- **Visa obligatoire** sous forme d'E-visa : <https://indianvisaonline.gov.in/evisa/tvoa.html> avec règlement des frais en ligne. L'autorisation reçue à l'issue de cette démarche devra être présentée à l'aéroport d'arrivée pour obtenir l'apposition d'un visa dans son passeport. Ce e-visa concerne 24 aéroports (dont Bangalore, Bombay, Calcutta, Chennai, Delhi, Goa, Hyderabad, Kochi et Trivandrum) et 3 ports (Cochin, Goa et Mangalore).

**Attention :** Tous les noms et prénoms figurant sur le passeport doivent apparaître sur le e-visa (s'il y a lieu, nom d'épouse, nom d'usage, etc.).

- Il est vivement recommandé de disposer d'un contrat d'assistance ou d'une assurance permettant de couvrir tous les frais médicaux (chirurgie, hospitalisation, etc.) et de rapatriement sanitaire, au risque de ne pas avoir accès aux soins, y compris en cas d'urgence vitale.

- Les **mineurs** voyageant seuls ou avec une personne ne disposant pas de l'autorité parentale doivent être munis d'une autorisation de sortie de territoire.

- Nous vous recommandons de vous munir d'une copie papier recto-verso de vos certificats et formulaires ou de numériser ceux-ci sur votre propre adresse électronique.

- Pour le circuit Népal Bengale Occidental, Sikkim et Royaume du Bhoutan NPLCT007

Pour le visa Indien : merci noter que la ville d'entrée en Inde est Sonauli et la ville de sortie est Jaigaon. Attention ne pas faire de Visa Indien électronique car refusé sur place.

N'oubliez pas également de partir avec l'adresse de votre premier hôtel (information qui vous sera demandée lors du passage immigration à votre arrivée en Inde). Visa Inde obligatoire, attention visa électronique refusé sur place.

Pour le Sikkim, merci d'apporter pour votre voyage plusieurs photos (au moins 4 photos, taille passeport) ainsi qu'une copie de votre passeport et visa indien.

### FORMALITÉS SANITAIRES

#### Vaccination et/ou traitements conseillés :

- Traitement anti paludéen (classification groupe 2 à 3) selon les régions.
- Être à jour dans ses vaccinations habituelles (DTP et ROR).
- Anti-moustique recommandé.

### FORMALITÉS COVID

Depuis le 22 Novembre 2022 les autorités indiennes ont levées toutes les formalités d'entrées relatives à la COVID-19.

\*Toutes ces informations sont valables pour les ressortissants français et sont données à titre indicatif, elles peuvent évoluer sans préavis. Informations valables pour des vols directs de/vers la France. En cas de transit certains pays peuvent demander des formalités supplémentaires. Si votre voyage inclut plusieurs destinations merci de vous référer aux formalités de chacune d'entre elle. Compte-tenu de l'évolution rapide de la situation administrative et sanitaire dans certains pays, nous vous recommandons de consulter le site du Ministère des Affaires Étrangères jusqu'au jour de votre départ.



## INFORMATIONS PAYS

### Climat

Le climat en Inde est très varié du fait de la taille géographique du pays. Le pays est donc sujet à des grandes variations climatiques. L'Inde connaît 3 saisons distinctes : une saison chaude, une plus humide et une plus froide.

En général, la période la plus fraîche dure de la fin novembre à début mars, avec des matins et des soirées pouvant être très frais et des journées ensoleillées. Entre mars et juin, la chaleur domine (très sec). Les températures peuvent dépasser 45°C dans le centre.

Fin mai, la mousson débute avec de violentes averses, des orages et des tempêtes, remontant peu à peu du Sud vers le Nord puis s'étendant à tout le territoire pour se terminer en octobre, sauf sur la côte sud-est où elle est la plus virulente entre octobre et décembre. Les températures baissent sensiblement au nord entre octobre et janvier, alors qu'au sud elles restent constamment douces.

Le meilleur moment pour se rendre en Inde sera donc fonction des régions choisies, même si la période allant de novembre à février est la plus propice pour la plupart d'entre elles.

En Inde centrale avec l'état du Madhya Pradesh : Novembre à février est la saison la plus agréable, même si les nuits sont très fraîches voire les matinées

### Gastronomie

La cuisine est à base de riz, nouilles de riz et curry. Les principaux ingrédients du repas sont le riz et le curry.

La plupart des repas sont pris dans des restaurants. Quelques conseils, préférez les plats sautés, grillés, en ragoût, cuits à de hautes températures ou longtemps : curry, pilaf, tandoori, dosa, vada, pains chapatti ou naan.

Demandez conseil à votre accompagnateur sur le choix des plats épicés et laitages.

Au menu et à titre indicatif : Le petit déjeuner : toasts, beurre, confiture, œufs (à votre goût), thé, café, lait. Le déjeuner se déroule généralement au restaurant selon l'endroit, en cours de route. Attention, le service est généralement très lent. Le dîner généralement à l'hôtel est à heure fixée en accord avec le personnel de service et le guide. Les plats les plus courants sont le curry (sorte de ragoût de viande, de poisson, de légumes en sauce épicée de manière variée), des plats de légumes diversement accommodés, du daal (soupe de lentilles de diverse sortes), toutes sortes de plats à base de riz pilaf (au poulet, au mouton, etc.), du yaourt, des galettes de pain chaudes.

Dans certaines régions en Inde, la cuisine étant végétarienne, la viande ne sera pas proposée.

Ne buvez que de l'eau bouillie ou du thé, ou des boissons "capsulées", bière, eau minérale... On ne boit pas vraiment d'alcool publiquement en Inde, pensez-y.

### Monnaie et budget

La monnaie est la roupie indienne (INR). Elle est divisée en 100 paisa.

1€ = 89,59 INR (à titre indicatif, avril 2023).

On peut changer les euros, généralement sans commission, dans les bureaux de change

Attention, pour changer dans les banques, il faut s'armer de patience car l'opération demande souvent du temps. Préférer les bureaux de change, beaucoup plus rapides.

Pensez à garder sur vous des roupies en petites coupures pour les dépenses courantes.

L'exportation ou l'importation de roupies indiennes est interdite. Conservez les bordereaux de change, ils sont indispensables pour reconvertir les roupies en devises étrangères.

Pour connaître son taux de change actuel, vous pouvez consulter le site : [www.xe.com](http://www.xe.com)

En Inde, les guides et chauffeurs sont rémunérés en partie grâce aux pourboires offerts par les touristes. Prévoir environ 7 € par jour et par personne. En outre, les Indiens des classes aisées sont même habitués à donner systématiquement. Ils ont un droit acquis en Inde. La moindre personne qui vous a rendu service l'attendra de vous. C'est la raison pour laquelle et sans aucune obligation, le guide constitue en plus une cagnotte pour les petits frais divers : garde chaussures, robes pour les femmes (visite Mosquée), rickshaws, charmeur de serpent, 4\*4, démonstration de turban, porteurs de valises dans les hôtels, toilettes... » Des droits photos ou vidéos peuvent vous être demandés sur certains sites. A savoir : Pour la visite des temples, il est obligatoire d'enlever les chaussures pour pénétrer à l'intérieur. Celles-ci sont confiées à un gardien à l'entrée, le temps de votre visite dans le temple à qui vous laisserez un pourboire à la sortie.

### Savoir-vivre et coutumes

En Inde, la religion qui prédomine est l'hindouisme dont les temples multicolores se dressent un peu partout et où l'on vient rendre hommage à de multiples divinités dont les 2 plus importantes sont Shiva et Vishnou. Selon la vénération dont certains temples font l'objet, les non-hindous peuvent être autorisés à pénétrer dans les cours intérieures et dans certaines chapelles mais pratiquement jamais dans le cœur même du sanctuaire. Il arrive parfois que la totalité du temple soit interdit d'accès. Il convient donc de faire attention et de se renseigner avant de pénétrer dans un temple. La seconde religion la plus importante de l'Inde est l'Islam dont les monuments comme le fameux Taj-Mahal se trouvent essentiellement dans le Nord du pays du fait de l'invasion de ces régions par des souverains afghans et perses autrefois. L'Islam est beaucoup moins présent dans le Sud de l'Inde. Les mosquées peuvent être visitées sauf indication spéciale à l'entrée.

Vous apercevrez aussi souvent des temples de la religion Jaïn qui s'apparente un peu au Bouddhisme et qui est aussi ancienne que lui. Les adeptes de cette religion ne doivent causer la mort d'aucun être vivant et ils se couvrent même la bouche pour ne pas avaler d'insecte par mégarde. Leurs temples sont souvent spectaculaires mais, là également, certains secteurs peuvent être interdits aux étrangers.

Les Sikhs se rencontrent dans l'Ouest et le Nord du pays et sont les adeptes de l'ancienne religion des Perses qui adoraient Zarathoustra. Ils



forment une caste à part, très fermée.

Le Christianisme est aussi présent en Inde dans de nombreuses villes et l'on peut souvent voir des églises qui sont beaucoup fréquentées le dimanche bien que cette religion soit très minoritaire. La région de Goa est la plus riche en église.

Dans les temples hindous ou jains, de même que dans les mosquées, il faut toujours se déchausser, parfois même avant de rentrer dans les cours. Prévoyez donc toujours des chaussures faciles à enlever.

Par mesure d'hygiène, si vous ne voulez pas marcher pieds nus, portez des chaussettes, on vous autorisera à les garder la plupart du temps. Le port des chaussettes est aussi utile pour éviter de se brûler les pieds parfois sur les dalles brûlantes exposées en plein soleil.

### **Souvenirs et artisanat**

L'Inde est une vraie caverne d'Ali-Baba, qui propose un choix de produits artisanaux et où chaque ville possède sa spécialité. Vous pourrez rapporter : miniatures, bijoux en argent, des textiles de toutes sortes, cotonnades en particulier à Jaipur, des sculptures de bois, des figurines en papier mâché, articles en cuir ou encore patchworks. Ne pas oublier des épices que vous trouverez partout.

### **Langue**

En Inde, il existe 18 langues différentes officielles dont l'hindi et plus de 1600 dialectes. L'hindi est la plus parlée. L'anglais est très répandu.

### **Transports**

Etant donné la taille du pays, le niveau de qualité des routes s'avère inégal selon les régions. Les distances sont grandes et il n'existe pas d'autoroute dans toutes les régions, les routes nationales sont souvent étroites. A noter qu'il y a encore beaucoup de dos d'ânes sur les routes en Inde. L'état des routes et les travaux en cours sur certaines voies peuvent rendre la circulation difficile et rallonger les temps de route. La circulation est également souvent difficile dans les grandes villes, particulièrement aux heures de pointe, mais aussi hors des grandes villes. La vitesse de 50km/h est rarement dépassée. Le chauffeur doit respecter les lois de son pays : vitesse, arrêts réglementaires. Ceci explique certains choix d'étapes. Sur certaines étapes, des réveils matinaux seront également demandés. En période de mousson, les routes et les ponts sont parfois coupés, obligeant à faire des détours. Attention, merci de noter qu'en Inde, les autocars n'offrent pas toujours les critères internationaux de confort (suspension dure, climatisation...).

### **Hébergement**

Les infrastructures en Inde ne correspondent pas aux normes internationales, les hébergements étant plus simples. De plus, pour une même classification, le niveau de confort peut être très variable selon les étapes.

Merci de noter qu'il faut parfois patienter 10 mns (douche) pour obtenir une eau à température agréable.

Nuits en hôtels : les chambres sont composées de deux lits séparés ou d'un grand lit. La chambre triple est une chambre double avec un lit d'appoint voire un matelas sur le sol.

### **Electricité en Inde**

En Inde, le courant est en 220 volts. Par contre il existe différents types de prises. Prévoyez donc d'apporter un adaptateur universel. Les coupures d'alimentation électrique sont fréquentes.

Pour les appareils photos numériques, prévoir des cartes mémoires suffisantes, une batterie de rechange et votre chargeur. Un filtre UV sera une protection efficace pour votre objectif. Sur certains sites, il pourra vous être demandé un droit de photo ou de camera. Dans certains endroits, les photos sont interdites... merci de respecter scrupuleusement les consignes à ce sujet, afin d'éviter tout désagrément.

### **Préparer sa valise**

En général, un seul bagage en soute de 20 kg par personne est accepté par une majorité de compagnies aériennes. Merci de vérifier votre billet électronique (eticket), la franchise bagage autorisé.

### **Côté vêtements :**

Prévoyez des vêtements légers (coton) et clairs ainsi qu'une petite veste et une petite laine, un vêtement de pluie (en période de mousson). Les soirées dans les régions en altitude peuvent être fraîches donc prévoir un pull ou d'autres vêtements chauds si vous visitez ces régions. Les vêtements confortables en fibres naturelles tel le coton sont les plus appropriés. Une tenue vestimentaire décontractée est recommandée dans les tropiques mais il est préférable de couvrir bas et jambes le soir afin d'éviter toutes piqûres d'insectes. Un léger imperméable et parapluie sont de bonnes idées pendant la saison des pluies et le parapluie peut servir également d'ombrelle pour se protéger du soleil. Pour les visites des sites sacrés, les visiteurs doivent porter une tenue «décente», pas de short, jupe courte ou autres vêtements inadaptés. (Tenue correcte souhaitable également dans tous les lieux publics).

### **Côté chaussures :**

Une paire de baskets confortable et une paire de chaussures de marche facile à enlever (principalement pour l'entrée dans les temples). Les chaussures (et chaussettes) doivent être retirées avant d'entrer dans tout édifice religieux ou maison privée. Il est donc pratique de porter des chaussures sans trop de lacets et qui se retirent facilement. Dans certains sites sacrés, vous devrez marcher pieds nus, sans chaussettes, ni bas. Prévoyez des lingettes nettoyantes, pour vous nettoyer.

### **Matériel**

Lunettes de soleil. Crème de protection contre le soleil et les insectes (moustiques en particulier). Une casquette, un chapeau ou un foulard. Une petite pharmacie personnelle est indispensable comprenant : des médicaments pour les troubles intestinaux causés par le changement de nourriture, médicaments personnels (n'oubliez pas votre ordonnance !), pansements, désinfectant, collyre... Ne laissez pas une plaie s'infecter surtout en période de mousson. Vos affaires de toilettes personnelles.



### **Préparation du voyage**

L'Inde est à la fois un pays attirant mais aussi particulier (où le mode de vie, la culture, les croyances... sont différents). Une préparation personnelle avant votre départ peut vous aider à profiter pleinement de votre voyage : lectures, films et reportages vous aideront à découvrir ce pays tout en contraste.





# Népal

## FORMALITÉS & SANTÉ

### FORMALITÉS ADMINISTRATIVES\*

- **Passeport en cours de validité**, valable 6 mois après la date de retour avec une page vierge sur le passeport (sauf la dernière page).
- **Visa obligatoire**. Des visas touristiques à entrées multiples peuvent être obtenus à l'ambassade du Népal à Paris, à l'arrivée à l'aéroport de Katmandou ainsi qu'aux bureaux d'immigration aux frontières terrestres (se munir de deux photographies d'identité). Il est vivement recommandé d'obtenir son visa avant le départ, en particulier pour les voyages de groupe durant la haute saison touristique. Si vous choisissez de faire le visa à l'arrivée, pour gagner du temps vous devez faire une demande en ligne : <https://nepaliport.immigration.gov.np/onlinevisa-mission/application>, générer un code barre et prendre un imprimé avant de vous présenter au comptoir de frais de paiement des visas. Ce document n'étant valable que deux semaines, on ne doit compléter la demande en ligne que 14 jours maximum avant un départ. Il est à présenter à l'arrivée, avec son passeport et une copie de son passeport, au comptoir d'établissement des visas. Si le voyageur a déjà voyagé au Népal, il doit aussi fournir une copie de son ancien visa népalais. Le paiement s'effectue sur place lors de la délivrance du visa. Le prix varie selon la durée (50 USD à titre indicatif pour un séjour à plusieurs entrées de 30 jours maximum). Le visa est gratuit pour les enfants de moins de 10 ans.
- Il est vivement recommandé de disposer d'un contrat d'assistance ou d'une assurance permettant de couvrir tous les frais médicaux (chirurgie, hospitalisation, etc.) et de rapatriement sanitaire, au risque de ne pas avoir accès aux soins, y compris en cas d'urgence vitale.
- Les **mineurs** voyageant seuls ou avec une personne ne disposant pas de l'autorité parentale doivent être munis d'une autorisation de sortie de territoire.
- Nous vous recommandons de vous munir d'une copie papier recto-verso de vos certificats et formulaires ou de numériser ceux-ci sur votre propre adresse électronique.

### FORMALITÉS SANITAIRES

#### Vaccination et/ou traitements conseillés :

- Traitement anti paludéen notamment dans la région du Teraï (classification groupe 2)
- Méningite bactérienne A+C+Y+W135
- Être à jour dans ses vaccinations habituelles (DTP et ROR).
- Anti-moustique recommandé.

### FORMALITÉS COVID

Toutes les restrictions de voyage liées à la Covid-19 ont été levées.

Il n'est plus nécessaire de présenter le certificat Covid européen à l'arrivée.

Aucun test de dépistage n'est exigé pour les voyageurs non-vaccinés.

\*Toutes ces informations sont valables pour les ressortissants français et sont données à titre indicatif, elles peuvent évoluer sans préavis. Informations valables pour des vols directs de/vers la France. En cas de transit certains pays peuvent demander des formalités supplémentaires. Si votre voyage inclut plusieurs destinations merci de vous référer aux formalités de chacune d'entre elle. Compte-tenu de l'évolution rapide de la situation administrative et sanitaire dans certains pays, nous vous recommandons de consulter le site du Ministère des Affaires Étrangères jusqu'au jour de votre départ.



## INFORMATIONS PAYS

### Climat

Le climat du Népal permet des séjours en toute saison. Selon la région, le climat et les températures varient. Ainsi les vallées du centre du Népal jouissent d'un climat plutôt tempéré, tandis qu'en haute altitude (Himalaya), le climat devient polaire et au sud, dans la région du Terai, le climat est de type subtropical.

Bien que l'on puisse découvrir le pays toute l'année, les meilleurs mois sont en fait octobre et novembre, lorsque le ciel est particulièrement bien dégagé et que les températures sont encore clémentes. De plus, comme la saison des pluies vient d'avoir lieu, les paysages sont verdoyants.

Au nord, les étés sont frais et les hivers sévères, tandis que dans le sud, les étés sont tropicaux et les hivers sont doux.

Le Népal a cinq saisons: le printemps, l'été, la mousson, l'automne et l'hiver.

Dans le Terai (sud du Népal), les températures estivales dépassent 37 ° C et plus importantes dans certaines régions, les températures hivernales varient de 7 ° C à 23 ° C dans les Terai.

Dans les régions montagneuses, les collines et les vallées, les étés sont tempérés tandis que les températures hivernales peuvent descendre en dessous de zéro. La vallée de Kathmandu a un climat agréable avec des températures moyennes d'été et d'hiver de 19 ° C à 35 ° C et de 2 ° C à 12 ° C respectivement.

80% des pluies totales au Népal arrivent pendant la mousson (juin-septembre).

Le printemps est également le moment pour découvrir les rhododendrons en fleurs.

Le ciel le plus clair s'observe après la mousson en octobre et en novembre.

### Gastronomie

La plupart des repas sont pris dans des restaurants. Attention, la cuisine népalaise est généralement un peu épicée !

Au Népal, Le menu de base se compose d'un plat de riz blanc (bhat) et de lentilles (dal) dans leur jus. Il s'accompagne régulièrement aussi d'un curry de légumes (tarkari) et d'un mélange d'ingrédients épicés (achards). C'est le fameux dal bhat, plat national dont se nourrissent les Népalais matin et soir. Généralement végétarien, il peut néanmoins être servi avec de la viande ou du poulet.

Quelques spécialités : Momos : raviolis à la viande ou aux légumes. Ils sont frits ou cuits à la vapeur, Thupka: soupe à base de pâtes, accompagnées parfois de boulettes de viande ou nouilles tibétaines aux légumes et œufs.

A bannir en dehors des grands hôtels, les crudités, les glaces et la glace en cube ou pilée, les jus de fruits frais.

Demandez conseil à votre accompagnateur sur le choix des plats épicés et laitages.

Ne buvez que de l'eau bouillie ou du thé, ou des boissons "capsulées", bière, eau minérale.

### Monnaie et budget

Au Népal, la monnaie est la roupie népalaise (NPR). Les cartes bancaires courantes (Carte bleue Visa et Master card) sont acceptées dans les hôtels et les restaurants touristiques.

On peut changer ses devises à l'aéroport (demander des petites coupures), On trouve également des bureaux de change et des banques dans tous les endroits touristiques, à commencer par Katmandu et Pokhara. Attention les banques sont fermées le samedi (jour de repos hebdomadaire) et souvent le dimanche.

1€ = 143 NPR (avril 2023, à titre indicatif).

Pour connaître son taux de change actuel, vous pouvez consulter le site : [www.xe.com](http://www.xe.com).

Les guides et chauffeurs sont rémunérés en partie grâce aux pourboires offerts par les touristes.

Prévoir environ 7 € par jour et par personne. Les pourboires sont employés en signe de remerciement et en donner, fait partie des usages quotidiens. C'est la raison pour laquelle mais sans aucune obligation, et après l'assentiment du groupe, le guide constitue une cagnotte pour les frais divers : garde chaussures, porteurs de valises dans les hôtels, toilettes...»

A savoir :

Pour la visite des temples, il est obligatoire d'enlever les chaussures pour pénétrer à l'intérieur. Celles-ci sont confiées à un gardien à l'entrée, le temps de votre visite dans le temple à qui vous laisserez un pourboire à la sortie.

### Savoir-vivre et coutumes

Les dieux occupent une place fondamentale dans la vie des Népalais. La religion principale est l'hindouisme (80 % de la population), mais le pays compte aussi des 10 % de personnes bouddhistes, et 4 % de musulmans (4 %).

Il vous faudra vous déchausser avant d'entrer dans tous les monuments religieux et dans les maisons, en prenant soin de placer ses semelles sur la terre. Également, tourner autour des stûpas dans le sens des aiguilles d'une montre. Et pour ceux qui décident de suivre la coutume locale, lors des repas manger le plat national (dal bhat) avec la main, utiliser la droite.

L'intérieur de certains temples n'est pas accessible aux non Indous et lors de certaines fêtes, jours fériés et jours de congé locaux.

### Souvenirs et artisanat



Parmi, les souvenirs à rapporter du Népal, les Thangkas (peintures d'inspiration tibétaine) sont très recherchés, vous en trouverez dans les principales villes à Kahtmandu, Patan et Bhaktapur. Vous pourrez également acheter des couteaux Khukuris (couteau népalais traditionnel incurvé), pull, objets en papier maché ou du thé.

### Langue

Le népal, d'origine indo-européenne, assez proche de l'hindi, la langue indienne, est la langue officielle. Il existe toutefois deux autres langues parlées qui bénéficient d'une grande tradition écrite et littéraire : le newari et le tibétain. L'anglais est la seconde langue officielle et est pratiquée par tous les Népalais en contact avec les touristes.

### Transports

Au Népal, Le réseau routier est en constante amélioration mais l'état des routes sur l'ensemble du pays reste en mauvais état et inégal (dévastation de la guerre, manque d'entretien...). Les routes sont souvent encombrées (riz qui y sèche, poules ou autres animaux domestiques, bicyclettes, piétons...). Certaines distances sont importantes, la vitesse est limitée pour les véhicules transportant des passagers : certains transferts par la route peuvent s'avérer assez longs et fatigants mais le spectacle est sur la route.

Les accès aux sites visités et aux transports fluviaux ou terrestres peuvent parfois être difficiles. Nous recommandons aux participants d'être prudents même en l'absence de signalisation spécifique.

### Hébergement

Selon l'état des réservations nous pouvons être amenés à vous loger dans des hôtels similaires dans certains endroits. La liste définitive des hôtels est disponible auprès de votre agence de voyage 15 jours avant le départ.

Nuits en hôtels : les chambres sont composées de deux lits séparés ou d'un grand lit. La chambre triple est une chambre double avec un lit d'appoint, voire un matelas sur le sol.

Vous devrez accepter quelquefois un certain manque de confort dû aux infrastructures locales (l'offre en hébergement étant restreinte sur certaines étapes).

Si vous partez, durant la saison hivernale au Népal, merci de prévoir un vêtement de nuit pour les nuits plus fraîches (le chauffage étant plus faible dans le pays).

### Electricité au Népal

Au Népal, le courant est en 220 volts. Par contre il existe différentes types de prises. Prévoyez donc d'apporter un adaptateur universel. Les coupures d'alimentation électrique sont fréquentes.

Pour les appareils photos numériques, prévoir des cartes mémoires suffisantes, une batterie de rechange et votre chargeur. Un filtre UV sera une protection efficace pour votre objectif.

Sur certains sites, il pourra vous être demandé un droit de photo ou de camera.

Dans certains endroits, les photos sont interdites... merci de respecter scrupuleusement les consignes à ce sujet, afin d'éviter tout désagrément.

### Préparer sa valise

En général, un seul bagage en soute de 20 kg par personne est accepté par une majorité de compagnies aériennes. Merci de vérifier votre billet électronique (eticket), la franchise bagage autorisé.

### Côté vêtements :

Sur ce circuit vous traverserez des zones climatiques assez variées. Il faut donc prévoir une laine polaire, ou un pull, un vêtement de pluie, blousons, shorts, pantalons et chemises. Un petit sac à dos pendant les marches. Il est vivement conseillé d'emmener une lampe de poche ou une lampe frontale.

Pour la partie dans le Chitwan, il vous faudra des vêtements à manches longues (mais légers car climat tropical) de couleurs kaki, marron ou vert. Le beige foncé peut convenir, mais éviter absolument le blanc, le beige clair et le noir (pour rendre votre présence plus discrète en safari).

Pour la visite des temples, il est recommandé de porter des vêtements qui couvrent les genoux et les épaules.

- Une polaire
- Des chemises légères à manche longue et respirantes
- Des tee-shirts techniques respirants
- Un pantalon transformable en short,
- Une tenue de rechange, confortable, pour l'étape ;
- Un short déperlant et respirant
- Une jupe longue (style portefeuille ou pagne) pour les femmes en cas d'invitation dans un campement ou dans une maison. Les hommes, dans le même cas, porteront de préférence un pantalon qu'un short ;
- Un maillot de bain ;
- Des chaussettes en coton ou respirantes
- Une casquette
- Une petite serviette qui sèche rapidement

Pour les visites des sites sacrés, les visiteurs doivent porter une tenue «décente», pas de short, jupe courte ou autres vêtements inadaptés.



Une tenue correcte est souhaitable dans tous les lieux publics.

#### **Côté chaussures :**

Une paire de baskets confortable et une paire de chaussures de marche.

Les chaussures (et chaussettes) doivent être retirées avant d'entrer dans tout édifice religieux ou maison privée. Il est donc pratique de porter des chaussures sans trop de lacets et qui se retirent facilement.

Dans certains sites sacrés, vous devrez marcher pieds nus, sans chaussettes, ni bas. Prévoyez des lingettes nettoyantes car le sol peut être sale.

#### **Matériel**

Lunettes de soleil.

Crème de protection contre le soleil et les insectes (moustiques en particulier).

Une casquette, un chapeau ou un foulard.

Une petite pharmacie personnelle est indispensable comprenant : des médicaments pour les troubles intestinaux causés par le changement de nourriture, médicaments personnels (n'oubliez pas votre ordonnance !), pansements, désinfectant, collyre ... Ne laissez pas une plaie s'infecter surtout en période de mousson.

Une serviette de bain et vos affaires de toilettes personnelles.

Une paire de jumelles pour la découverte du parc de Chitwan.

#### **Visites**

Les animaux du parc national du parc de Chitwan et du parc national de Bardia vivant en liberté, nous ne pouvons garantir l'observation des différentes espèces. Egalement, merci de noter qu'au parc de Chitwan, le safari en 4x4 peut être remplacé en raison des conditions météorologiques ou pour des raisons d'organisation.