



États-Unis

Autant en emporte la musique

Nous avons le plaisir de vous accueillir sur l'un de nos circuits avec guide.
Vous trouverez dans votre programme des renseignements complémentaires vous permettant d'organiser au mieux votre voyage.

Valable pour les départs du 08/05/2024 au 23/10/2024 inclus

9h à 9h30 sans escale - 6h à Atlanta et Miami, - 7h en Louisiane

Nombre de participants : Minimum : 3 / Maximum : 52

Rythme : 4/5 Traditions : 3/5 Histoire & culture : 3/5

VOTRE VOYAGE



Un parcours qui célèbre la musique américaine en passant par le vieux sud et ses plantations historiques, la Louisiane et le pays cajun, pour finir en Floride. Découvrez les villes mythiques de Memphis, la capitale du blues et du rock, Nashville, berceau de la country, et la Nouvelle-Orléans, indissociable du jazz. En Floride, après quelques jours qui vous mèneront des marais des Everglades aux îles tropicales de Key West, les plages paresseuses de Miami constitueront le parfait "happy end" !

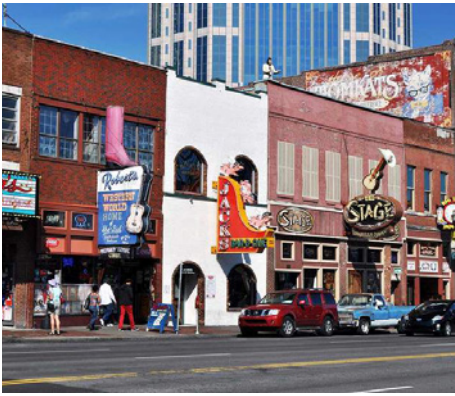
Les INCONTOURNABLES Nouvelles Frontières

- Visite de Graceland, la maison d'Elvis Presley, et du Musée B.B King !
- Déjeuner-croisière avec ambiance jazz en bateau à aubes sur le Mississippi.
- Visite d'une plantation de style coloniale.
- Promenade en bateau dans les bayous et en hydroglisseur dans les Everglades !
- La maison où Margaret Mitchell a rédigé Autant en emporte le vent.
- Kennedy Space Center, site de lancement des fusées.
- Key West et ses îles tropicales.
- Miami, South Beach et ses sublimes plages.



Jour 1 : Paris – Atlanta

Envol vers Atlanta. Transfert à votre hôtel.
Dîner libre et nuit à l'hôtel La Quinta 2* en zone aéroportuaire.



Jour 2 : Atlanta – Nashville, capitale de la country music

(405 km / environ 3h50)

Tour panoramique de la capitale de Géorgie : le Downtown, quartier de gratte-ciels où se joutent les administrations, le State Capitole, siège du gouvernement de l'État de Géorgie, le World of Coca Cola® – la célèbre boisson a été inventée ici à Atlanta à la fin du 19^e siècle, à l'origine comme remède médicamenteux –, le siège mondial de CNN, le stade Georgia Dome, le Centennial Olympic Park. Poursuivez par le Peachtree Center, un groupe de gratte-ciel de l'architecte John Portman, le cimetière Oakland, la maison où Margaret Mitchell a rédigé son roman *Autant en emporte le vent*, mondialement connu, l'église Ebenezer Baptist où prêchait le Dr Martin Luther King entre 1960 et 1968, ainsi que la tombe de ce dernier. Départ vers le Tennessee.

Déjeuner libre à Chattanooga, rendue célèbre par l'orchestre Glen Miller et son "Chattanooga Choo Choo".

Poursuite vers Nashville, surnommée "Music City", capitale de la musique country. Tour d'orientation de Nashville avec le War Memorial Plaza, le Capitole où siège le Parlement du Tennessee, l'ancienne gare ferroviaire Union Station, le Ryman Auditorium, haut lieu de la musique country qui a accueilli les plus grandes stars comme Johnny Cash, Elvis Presley et Jerry Lee Lewis.

Dîner.

Nuit au Club Hotel 3* à Nashville.



Jour 3 : Nashville – Memphis – Musée national des droits civiques – Beale Street et ses clubs de blues à l'ambiance nocturne endiablée

(340 km / environ 4h30)

Le matin, visite du Country Music Hall of Fame & Museum retraçant l'histoire de la musique country. Ce musée très pédagogique vous expliquera tout sur ce genre musical : son histoire, ses musiciens, ses différents styles (bluegrass, honky tonk, western swing, etc.).

Départ vers Memphis en passant devant les sites de la guerre civile américaine, et traversée de la rivière Tennessee.

Déjeuner.

Visite du Lorraine Motel, qui abrite aujourd'hui le musée national des droits civiques, où Martin Luther King s'est fait assassiner en 1968. Vous verrez sa chambre ainsi que le balcon où il se tenait quand il a été tué. En fin d'après-midi, tour d'orientation de Memphis incluant Main Street et ses calèches, Pyramid Arena, le Riverwalk du Mud Island et la rue qui caractérise vraiment Memphis : Beale Street, avec son alignement de clubs de blues. Elle se transforme au coucher du soleil en un énorme block party avec des stands de bière et une musique omniprésente.

Dîner libre.

Profitez de votre soirée pour passer un moment dans l'un des clubs de blues qui font la réputation de Beale Street.

Nuit à l'hôtel Quinta Inn 2*.



Jour 4 : Memphis – Graceland, la maison d'Elvis – Route du Blues – Natchez

(525 km / environ 6h30)

Visite de Graceland : ce palais kitsch fut la demeure où vécut, travailla et mourut Elvis Presley, King du rock'n'roll. Puis traversée par la route de l'État rural du Mississippi. En se dirigeant vers Clarksdale, sur la Highway 61, arrivée dans la région la plus légendaire pour les apprentis musicologues : le Delta. C'est ici, entre le fleuve Mississippi et la rivière Yazoo, que le blues est né. Ce style musical, qui s'est développé dans les plantations de coton, est encore très présent dans le Mississippi comme dans tout le sud des États-Unis.

Après le déjeuner, route via Indianola, ville natale du bluesman B.B. King.

Visite du B.B. King Museum, construit dans une ancienne usine de transformation de coton. Il est consacré à la fois au musicien et à l'histoire du blues. Route vers Natchez. Tour d'orientation de Natchez, où des colons français élirent domicile au début du 18^e siècle. C'est l'une des villes du Sud les mieux conservées, avec son centre historique et ses maisons antebellum.

Dîner libre et nuit à l'hôtel Magnolia Bluffs 3*.



Jour 5 : Natchez – Saint Francisville – Baton-Rouge – Lafayette, au cœur du pays cajun (245 km / environ 2h45)

Début de la matinée libre à Natchez. Puis départ vers Saint Francisville, petite ville coloniale située dans une campagne vallonnée et apaisante, avec ses dizaines de belles propriétés anciennes. Visite de la Greenwood Plantation, le plus bel exemple d'architecture coloniale du Sud. Route vers Baton-Rouge, la capitale de la Louisiane. Tour d'orientation pour découvrir le Capitole, bâtiment de style Art déco qui est également le plus haut capitol des États-Unis. Déjeuner libre.

Poursuite vers Lafayette, le cœur du pays cajun. Visite de Vermilionville, musée vivant où vous ferez connaissance avec les Cajuns ou "Acadiens", leur histoire mouvementée, leurs traditions et leur artisanat. Petit tour du centre-ville de Lafayette avec la Cathédrale Saint-Jean l'Évangéliste et le chêne de la cathédrale.

Dîner.

Nuit à l'hôtel Holiday Inn 3*.



Jour 6 : Lafayette – Saint Martinville, la ville la plus francophone de Louisiane – Avery Island – Tour en bateau dans les bayous – La Nouvelle-Orléans (280 km / environ 3h10)

Le matin, départ pour Saint Martinville, ville officiellement la plus francophone de Louisiane. Découverte du Mémorial acadien, joli petit musée dédié à la mémoire des Acadiens, et de l'église catholique de St Martin-de-Tours, considérée comme le siège de la culture cajun. Puis, petit trajet pour Avery Island. Visite de l'usine où est fabriquée cette fameuse petite bouteille de sauce piquante : le Tabasco®. Découverte des jardins de Jungle Gardens et du sanctuaire des oiseaux d'Avery Island, qui abrite des tortues, des rats laveurs, des alligators et surtout des milliers d'oiseaux protégés, dont des échassiers et des aigrettes blanches.

Déjeuner.

Route vers la région de Thibodaux, haut lieu de la canne à sucre, via le tour d'orientation de Franklin, connue par ses nombreuses maisons antebellum. Tour en bateau dans les bayous pour une visite vraiment atypique avec des Cajuns, à travers les grands cyprès où pend la mousse espagnole dont ils se servent pour la construction des maisons et la garniture des matelas. Vous verrez des hérons, des ibis, des tortues et peut-être même des alligators dans leur milieu naturel ! Poursuite vers La Nouvelle-Orléans, tour d'orientation de la ville.

Dîner libre.

Installation pour 2 nuits à l'hôtel Holiday Inn Superdome 3*.



Jour 7 : La Nouvelle-Orléans – Déjeuner-croisière jazzy en bateau à aubes sur le Mississippi

Visite guidée à pied du Vieux Carré avec ses rues en damiers qui ont gardé leurs noms français : Bourbon, Royal, Bienville. Vous vous émerveillerez devant ses maisons de style colonial et leurs balcons en fer forgé, dont certaines date de 250 ans. Le Vieux Carré a été dessiné au début du 18^e siècle par un architecte français, qui avait pour idée d'en faire une sorte de village. Vous découvrirez le Jackson Square, centre du Vieux Carré, la Cathédrale Saint Louis, la plus ancienne des États-Unis, ainsi que le French Market, le plus vieux marché du pays, situé non loin des rives du Mississippi.

Déjeuner-croisière à l'ambiance jazz en bateau à aubes sur le Mississippi.

Après-midi et soirée libres pour profiter des boîtes de jazz sur Bourbon Street.

Dîner libre.

Nuit à l'hôtel.



Jour 8 : La Nouvelle-Orléans – Mobile – Tallahassee (625 km / environ 5h45)

Départ vers l'État de l'Alabama, théâtre de deux des événements les plus critiques de l'histoire des États-Unis : la guerre civile américaine (ou guerre de Sécession), et le mouvement des droits civiques. Arrivée à Mobile, à l'embouchure du fleuve Alabama. Découverte de son centre historique et de son atmosphère typiquement sudiste. Poursuite vers la Floride, avec une halte à Pensacola. Balade à pied dans le vieux quartier du Old Pensacola, en flânant entre les demeures victorienne, coloniales ou encore de style Conch.

Déjeuner libre.

Route vers Tallahassee, capitale de la Floride.

Dîner et nuit à l'hôtel Seven Hills Suites 2*.



Jour 9 : Tallahassee – Le parc d’Homosassa Springs – Orlando (545 km / environ 5h30)

Départ pour le parc de Homosassa Springs.

Déjeuner libre en route.

Dès l’arrivée, vous embarquerez sur le bateau qui naviguera tout doucement dans un chenal magnifique serpentant au milieu d’une végétation dense. Selon les saisons, vous découvrirez différents animaux tels que des lamantins, des alligators, des oiseaux, des flamants roses, mais aussi des tortues, des araignées immenses, des reptiles et bien d’autres espèces encore. Poursuite vers Orlando, connue pour ses nombreux parcs d’attractions.

Dîner et nuit à l’hôtel Rosen Inn Pointe Orlando 2*.



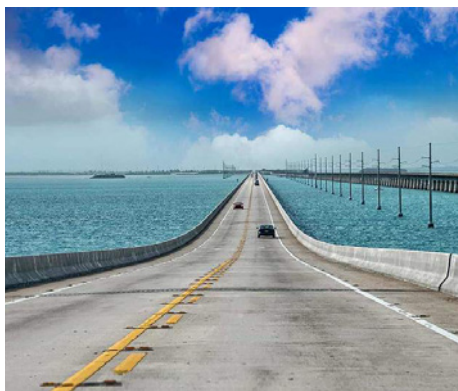
Jour 10 : Orlando – Kennedy Space Center, centre de lancement de la NASA – Tampa (440 km / environ 4h15)

Départ vers Cape Canaveral. Visite du Kennedy Space Center, principale base américaine de lancement de satellites terrestres et de la navette spatiale de la NASA. Vous emprunterez le même parcours que les navettes spatiales prêtes à être lancées et visiterez une salle de contrôle, ainsi que le bâtiment d’assemblage de la navette. Sans oublier les salles de formation des équipages d’astronautes. Enfin, vous assisterez à la projection d’un film consacré à la conquête de l’espace sur écran géant IMAX.

Déjeuner libre.

Route vers Tampa, la plus importante ville de la côte ouest de la Floride, dotée d’un important port qui allie la pêche, la plaisance et le commerce. Rapide tour d’orientation, puis arrêt dans le quartier historique d’Ybor City.

Dîner et nuit à l’hôtel Ramada Temple Terrace 3*.



Jour 11 : Tampa – Sarasota – les Everglades en hydroglisseur – Florida City (460 km / environ 5h)

Départ via le pont Sunshine Skyway, long de près de 9 km, pour la traversée de la baie de Tampa. Vous effectuerez un arrêt à Sarasota, qui offre les plus belles plages du Golfe du Mexique, et y profiterez de la compagnie de la plupart des oiseaux de mer, dont les pélicans, et des tortues de mer. Poursuite de la route via Fort Myers en direction des Everglades, gigantesques marais envahis de mangrove. Ils abritent notamment de nombreuses espèces florales et animales, parmi lesquelles des alligators, différents oiseaux et des insectes que l’on ne trouve nulle part ailleurs.

Déjeuner libre.

Tour en hydroglisseur, étonnant bateau propulsé par une hélice d’avion. Poursuite vers Florida City.

Dîner et nuit à l’hôtel Fairway Inn 2*.



Jour 12 : Florida City – Key West – Key Largo – Miami (460 km / environ 5h)

Départ vers les Florida Keys, considérées comme la plus belle partie de la Floride. Ce chapelet de 1 700 îles s’étend entre Key West et Miami. Vous prendrez la fameuse Overseas Highway, qui alterne passage sur terre et ponts au-dessus de la mer. Arrêt à Key Largo, qui doit sa renommée au film du même nom sorti en 1948.

Déjeuner à Key West, située sur l’île la plus au sud.

Ernest Hemingway a vécu près d’une décennie dans cet endroit qui rappelle la douceur des Caraïbes. Découverte à pied du quartier historique. Ici, l’architecture a conservé son aspect colonial, avec ses maisons à un étage construites en bois. Route vers Miami dans la soirée.

Dîner libre.

Nuit à l’hôtel Holiday Inn Miami Beach 3*.



Jour 13 : Visite de Miami

Le matin, visite guidée panoramique de Miami : le quartier branché et animé de Miami Beach, qui s'étend sur une presqu'île d'environ 25 km. Passage par l'avenue Ocean Drive dans le quartier de South Beach, dont l'alignement d'hôtels aux néons multicolores a été immortalisé dans plusieurs séries télé. Poursuivez par Downtown, centre-ville aux superbes gratte-ciel de verre et d'acier, l'élégante Coral Gables, un quartier de villas néo-méditerranéennes où vivent des stars du show-biz, Little Havana, où Miami dévoile son visage latino-cubain. Le quartier entier de Wynwood est quant à lui devenu un musée à ciel ouvert, connu pour abriter quelques-unes des plus belles œuvres d'art urbain.

Déjeuner et après-midi libres. Transfert à l'aéroport de Miami selon horaires aériens. Envol pour Paris, dîner et nuit à bord.



Jour 14 : Arrivée à Paris

À noter : Ce circuit est réalisé en collaboration avec d'autres organisateurs de voyages francophones. Pour tout groupe de moins de 20 participants, le guide local francophone sera remplacé par un chauffeur-guide local francophone. Préférez un vol retour tardif, à partir de 16 h 30, pour profiter du tour de ville le matin.

EXTENSION(S) OPTIONNELLE(S)

Extension Miami - 3 nuits (optionnelle)

USACTAMX

Jour 13 : Miami

Le matin, visite guidée panoramique de Miami : le quartier branché et animé de Miami Beach, qui s'étend sur une presqu'île d'environ 25 km. Passage par l'avenue Ocean Drive dans le quartier de South Beach, dont l'alignement d'hôtels aux néons multicolores a été immortalisé dans plusieurs séries télé. Poursuivez par Downtown, centre-ville aux superbes gratte-ciel de verre et d'acier, l'élégante Coral Gables, un quartier de villas néo-méditerranéennes où vivent des stars du show-biz, Little Havana, où Miami dévoile son visage latino-cubain. Le quartier entier de Wynwood est quant à lui devenu un musée à ciel ouvert, connu pour abriter quelques-unes des plus belles œuvres d'art urbain. Déjeuner, après-midi et dîner libres.



Jours 14 & 15 : Miami

Journées et repas libres pour profiter de Miami et de ses plages.

Jour 16 : Miami – Paris

Repas libres et temps libre jusqu'au transfert à l'aéroport pour votre vol retour vers la France.

Jour 17 : arrivée à Paris



États-Unis

FORMALITÉS & SANTÉ

FORMALITÉS ADMINISTRATIVES*

- **Passeport biométrique** valide couvrant la totalité du séjour programmé et billet aller-retour.
- **ESTA** (exemption de visa VWP) **ou visa obligatoire, en transit comme en séjour touristique** de 90 jours maximum sur le territoire américain.

La demande d'ESTA se fait obligatoirement par Internet : <https://esta.cbp.dhs.gov/> (21 \$US à ce jour), **au moins 72 heures avant le départ**. L'ESTA est valable 2 ans à compter de la date de délivrance, mais sa demande doit être renouvelée en cas de changement de situation (nom, prénom, sexe, nationalité, réponses différentes aux questions posées, etc.), ou de nouveau passeport. Pour tout nouveau voyage pendant la période de validité de l'autorisation, il conviendra de mettre à jour, via Internet, certaines informations du dossier ESTA (numéro de vol et adresse de destination) et de voyager avec le passeport déclaré sur le formulaire ESTA.

Le formulaire ESTA devra être imprimé, avec la mention "autorisation accordée", et présenté à l'enregistrement.

ATTENTION, certaines catégories de voyageurs sont exclus du VWP :

- les voyageurs qui se sont rendus à Cuba depuis le 12 janvier 2021 ou qui désirent y voyager avant un séjour aux États-Unis ;
- les voyageurs qui se sont rendus en Iran, en Irak, en Syrie, en Libye, en Somalie, au Yémen ou au Soudan depuis le 1^{er} mars 2011 (ces derniers ne peuvent pas bénéficier du régime de l'ESTA et doivent obligatoirement faire une demande de visa auprès d'un consulat américain avant d'entreprendre un voyage aux États-Unis).

ATTENTION : Compte tenu des délais de délivrance, il est recommandé d'**anticiper ces démarches** qui peuvent prendre plusieurs semaines. Les personnes concernées doivent solliciter un visa B1/B2 auprès des autorités diplomatiques et consulaires américaines.

ATTENTION : Billets d'avion, ESTA et passeport doivent tous être au **même nom (nom de jeune fille pour les femmes mariées)**.

ATTENTION : En cas de **passage terrestre du Canada vers les États-Unis**, il est obligatoire de présenter l'ESTA ainsi que le formulaire en ligne I-94 : <https://i94.cbp.dhs.gov/i94/#/apply-document> (le formulaire papier I94W n'est plus accepté). Des frais de 6 \$US sont également dus.

ATTENTION : En cas de **passage terrestre des États-Unis vers le Mexique**, de même que pour l'entrée par voie aérienne, un formulaire migratoire doit être rempli et présenté aux services migratoires lors du passage de la frontière terrestre. Ce formulaire permettant de passer les postes-frontières avec les États-Unis (Basse-Californie, Sonora, Chihuahua, Coahuila, Nuevo León et Tamaulipas) peut aussi être obtenu en ligne. Il donne lieu au paiement d'une taxe d'un montant actuel de 575 pesos mexicains.

- Il est vivement recommandé de disposer d'un **contrat d'assistance** ou d'une **assurance permettant de couvrir tous les frais médicaux** (chirurgie, hospitalisation, etc.) et de rapatriement sanitaire, au risque de ne pas avoir accès aux soins, y compris en cas d'urgence vitale.
- Nous vous recommandons de vous munir d'une copie papier recto-verso de vos certificats et formulaires ou de numériser ceux-ci sur votre propre adresse électronique.
- Les **mineurs** voyageant seuls, avec un seul de leurs parents ou avec une personne ne disposant pas de l'autorité parentale, doivent être munis d'une autorisation de sortie de territoire. La réglementation impose au moins un adulte de 21 ans dans chaque chambre.

FORMALITÉS SANITAIRES

Vaccination et/ou traitements conseillés :

- Vaccinations habituelles à jour (DTP et ROR).
- Anti-moustique recommandé.

FORMALITÉS COVID

Depuis le 12 mai 2023, il n'est plus nécessaire de présenter un certificat de vaccination ou un test de dépistage à l'arrivée aux frontières américaines.

*Toutes ces informations, valables pour les ressortissants français, sont données à titre indicatif. Elles peuvent évoluer sans préavis et concernent exclusivement les vols directs de/vers la France. En cas de transit, certains pays peuvent exiger des formalités supplémentaires. Si votre voyage inclut plusieurs destinations, merci de vous référer aux formalités en vigueur pour chacune d'entre elles. Compte tenu de l'évolution rapide de la situation administrative et sanitaire dans certains pays, nous vous recommandons de consulter le site du ministère des Affaires étrangères jusqu'au jour de votre départ.



INFORMATIONS GENERALES

ENCADREMENT/ACCOMPAGNEMENT

Un guide local francophone vous accompagne tout au long de votre voyage.

TRANSPORT

Transport par bus ou minibus climatisé selon la taille du groupe.

Aux États-Unis, les bus n'ont qu'une porte à l'avant (il n'existe pas de bus avec 2 portes).

Pour des raisons de sécurité (risque de chutes) il est déconseillé de se servir des toilettes pendant que le car se déplace. C'est pourquoi, les guides prévoient des arrêts fréquents.

LES POURBOIRES

Dans la culture américaine les pourboires sont la juste rétribution du service et de la satisfaction du client. Ils doivent être donnés en signe de remerciement et restent à votre libre appréciation, mais ne doivent cependant pas être négligés.

Votre guide s'attend à recevoir un pourboire à hauteur de 5 à 6\$/ jour/ personne. Quant au **chauffeur** : 4 à 5\$ jour/ personne.

Pour les **serveurs** dans les restaurants le pourboire, que l'on appelle tip ou encore gratuity, constitue la rémunération principale. Ils s'attendent à recevoir 15 à 20% pour le service, qui n'est généralement pas inclus dans les additions ou factures. Si vous payez par carte de crédit, remplissez vous-même la case « tips » pour indiquer le pourboire qui sera ajouté à votre addition. N'oubliez pas aussi les pourboires pour les taxis ou bagagistes.

HEBERGEMENTS

Les hôtels sont généralement situés en périphérie des villes sauf mention contraire.

Vous serez logés en hôtels / motels standards de catégorie 2/3* (normes locales) selon les étapes.

Les chambres triples et quadruples sont équipées de 2 grands lits de +/-140 cm pouvant accueillir 2 adultes chacun.

Selon l'état des réservations, nous pouvons être amenés à vous loger dans des hôtels similaires et de même catégorie que ceux cités dans le programme détaillé.

La liste définitive des hôtels est disponible, pour les circuits accompagnés auprès de votre agence de voyage 15 jours avant le départ (sur le site Tui "espace Pro", dans les INFOS VENTES / "circuits accompagnés" / liste hôtels circuits : <https://www.espacepro.to/Salesinformation.aspx>).

LA GASTRONOMIE :

La « gastronomie » américaine est assez limitée. Le restaurant standard aux Etats-Unis, sert snacks, burgers et pizzas. Cependant, des repas, sous forme de buffet, vous sont proposés afin de vous offrir un choix de plats plus variés (légumes, steaks, pâtes, crudités...). La plupart des hôtels aux États Unis n'ont pas de restaurant et parfois l'espace dédié aux petits déjeuners est assez restreint.

PRISES ELECTRIQUES :

Prévoir un adaptateur pour prises US 110 volts (2 fiches plates).

RECOMMANDATIONS :

- Comme dans tout voyage, évitez d'emporter avec vous des objets de valeur
- Emportez une photocopie de vos papiers d'identité ou téléchargez-les sur une plateforme de type Google Drive pour pouvoir y accéder depuis n'importe quel ordinateur.
- Ne laissez jamais vos objets de valeur (argent, passeport, billets d'avions) dans votre chambre, votre bus ou un restaurant. Chaque fois que cela est possible, placez-les dans le coffre de l'hôtel ou dans votre valise fermée à clé. Observez les règles élémentaires de prudence. Nouvelles Frontières et notre prestataire ne sauraient être tenus pour responsables des conséquences de tels vols ou pertes.



BOUCLEZ SA VALISE

Bagages

Prévoyez de préférence une valise à roulettes, de préférence dure car elle sera relativement maltraitée dans les diverses soutes (avion, bus...). Il est important que la valise ferme à clef et qu'elle comporte vos noms et adresse sur une étiquette extérieure. Prévoyez un petit sac d'appoint pour vos effets personnels de la journée

Interdiction d'entrer aux Etats-Unis des produits périssables non stérilisés dans les bagages.

Viande, fromages, produits végétaux, articles considérés comme dangereux sont strictement interdits à l'importation.

Chaussures

Une paire de chaussure de promenade (ou baskets) sont les plus adaptées.

Vêtements

Prévoyez des vêtements confortables, faciles à mettre et à enlever, pour superposer les « couches » afin de s'adapter à la température extérieure ou à la climatisation excessive. Une protection solaire est également conseillée : chapeau, lunette de soleil et crème solaire.

Pharmacie

Consultez votre médecin pour préparer une mini-trousse de secours. Pour les médicaments sous forme liquide de plus de 100ml (d'un même médicament) il faut le déclarer lors de l'embarquement avec les documents justificatifs expliquant qu'il vous est impossible de faire autrement. Prenez les ordonnances avec vous.