



Canada

## Évènement - Carnaval de Québec - 06 février 2025

Valable pour les départs du 06/02/2025 au 06/02/2025 inclus

Nombre de participants : Minimum : 3 / Maximum : 28

Rythme : 3/5 Histoire & culture : 3/5 Enfants à partir de 5 ans



Lors de ce séjour passionnant, vous aurez l'occasion de découvrir deux des plus belles villes du Québec et le célèbre Carnaval de Québec!

Commencez votre périple en vous rendant à Montréal, une métropole dynamique et cosmopolite. Explorez ses quartiers animés, savourez la gastronomie unique, et ne manquez pas de visiter des attractions emblématiques comme le Vieux-Montréal et le Mont-Royal pour une vue panoramique époustouflante.

Ensuite, mettez le cap vers Québec, où l'effervescence du carnaval vous plongera dans un univers hivernal envoûtant. Assistez aux défilés colorés, participez aux activités sur la glace et goûtez aux délicieuses spécialités locales.

Terminez votre séjour avec une nuit insolite à l'Hotel De Glace!

Cette aventure combinant traditions festives et modernité vous promet des souvenirs inoubliables.

### Les **INCONTOURNABLES** Nouvelles Frontières

Découverte de la culture autochtone et accès au sentier illuminé Onhwa' Lumina

Visite guidée de Montréal et Québec

Hôtel en centre-ville de Montréal et Québec pour profiter pleinement de leurs attraits

Une nuitée à l'Hotel De Glace

Spécialités culinaires : « Smoked-meat » et cabane à sucre



## Jour 1 : PARIS - MONTREAL

Accueil par votre guide local francophone à l'aéroport.  
Transfert vers le centre-ville et installation à votre hôtel.  
Dîner libre.  
Nuit à l'hôtel.



## Jour 2 : MONTREAL

Partez à la découverte de Montréal lors d'une visite guidée de cette métropole dynamique comprenant : le vieux Montréal, le Mont Royal, le quartier des affaires, la place d'Armes, la Place Jacques Cartier etc.

Cette visite vous mènera non seulement à travers les rues du centre-ville, mais aussi en dessous, à travers son RÉSO (réseau piétonnier souterrain), connu par les Montréalais sous le nom de "ville souterraine". D'une longueur de 33 km, ce réseau de galeries intérieures est l'un des plus vastes au monde.

Déjeuner de smoked meat.

Traduire simplement en français le nom de cette spécialité très montréalaise, risquerait de ne rien restituer de sa saveur si particulière : viande de bœuf fumée certes, mais sans oublier les herbes et épices nombreuses qui entrent dans sa préparation ni cette marinade à la bière qui lui donne sa souplesse et son fumé.

Après-midi et dîner libre.

Profitez-en pour visiter la magnifique Basilique Notre-Dame (\$) : remontez l'histoire de Montréal, des origines de la colonie jusqu'à l'imposante église qui se dresse aujourd'hui, et apprivoisez son architecture, ses œuvres d'art et son décor intérieur sculpté, peint et recouvert de feuille d'or.

Nuit à l'hôtel.



### Jour 3 : MONTREAL - QUEBEC (270 km / environ 3h30)

Départ en direction de Québec.

Arrêt en cours de route pour un déjeuner dans une cabane à sucre où vous découvrirez les traditions folkloriques du Québec. Vous découvrirez également l'art de la production du sirop d'érable. L'ambiance y est souvent très familiale, bon-enfant le tout dans une décoration, simple et chaleureuse, basée sur l'utilisation du bois. Les mets servis sont généreux et du terroir: lard grillé ou omelette au sirop d'érable, fèves au lard et crêpes au sirop d'érable, le tout, si on le désire, arrosé de bière locale (non inclus).

Pourquoi cabane et pourquoi sucre ?

Parce qu'il est une tradition québécoise, bien ancrée dans les mœurs, qui consiste, dès la mi-avril, à la sortie de la sève nouvelle des érables, à se réunir entre amis, à l'occasion d'un copieux déjeuner dominical. À cette érablière, ce bâtiment rustique au milieu des arbres destiné à transformer en la chauffant, cette sève en sirop parfumé, s'ajoute donc une grande salle capable d'accueillir des convives.

Continuation jusqu'à Québec.

À l'arrivée, visite guidée de la ville riche en Histoire! Si l'on vous demande quelle est la seule ville de remparts en Amérique du Nord, vous répondrez assurément Québec. Cette cité, répertoriée par l'UNESCO comme « Joyau du Patrimoine Mondial » est effectivement unique.

L'histoire de l'installation française, puis anglaise en Amérique y est en grande partie contée. Les comptoirs des premiers négociants, à la fois commerces et maisons d'habitation sont toujours là. Ils portent toujours les noms de leurs propriétaires des années 1600 et 1700. Les combats Franco-Anglais ont aussi laissé leurs traces à Québec : les plaines d'Abraham racontent ces durs affrontements qui ont forgé l'âme de cette Province et en ont pétri toutes les particularités.

Une soirée inoubliable au carnaval de Québec vous attend ! Que les festivités commencent ! L'excitation sera palpable alors que vous vous préparerez à assister au légendaire défilé de Bonhomme. Vêtus de vos habits les plus chauds, vous vous mêlerez à la foule animée qui se rassemble le long des rues enneigées.

Votre **forfait VIP** inclus : une place assise dans les estrades, une couverture du carnaval pour rester au chaud, et à conserver par la suite en souvenirs, un service de consommation avec ou sans alcool pendant l'attente et le début du défilé.

Au son entraînant de la musique traditionnelle, vous serez captivés par les impressionnants chars allégoriques, les danseurs masqués et les acrobates talentueux qui animent le cortège coloré.

Le célèbre Bonhomme Carnaval fera son apparition, répandant joie et sourires parmi les spectateurs de tous âges.

Dîner libre.

Installation et nuit à votre hôtel.



## Jour 4 : QUEBEC

Le 1<sup>er</sup> dimanche du Carnaval de Québec est une journée palpitante qui met en avant l'esprit d'aventure et l'énergie des Québécois.

Au petit matin, la ville s'anime alors que les participants et les spectateurs se rassemblent le long des berges gelées pour assister à l'événement tant attendu : la course de canots.

Cette course emblématique est l'une des épreuves les plus passionnantes et exigeantes du carnaval. Embarquez à bord du traversier restant à quai pour une ambiance festive animée par un DJ. Profitez de la vue sur la course depuis le bateau ou réchauffez-vous à l'intérieur. Un service de bar est inclus avec des boissons alcoolisées et non-alcoolisées. Une expérience inoubliable vous attend au cœur du Carnaval de Québec !

Des équipes intrépides et bien entraînées s'affrontent dans des canots traditionnels en bois, vêtues de costumes colorés et loufoques, donnant au spectacle une atmosphère à la fois joyeuse et compétitive. Leurs rames puissantes s'enfoncent dans la glace épaisse, créant une scène pittoresque et empreinte de traditions ancestrales. Les cris d'encouragement de la foule résonnent le long des rives alors que les canoteurs rivalisent pour atteindre la ligne d'arrivée.

Déjeuner libre.

Laissez-vous tenter par les délices culinaires proposés dans les charmantes cabanes à sucre éparpillées dans la ville. Dégustez de délicieuses tire sur la neige, des beignes chauds et d'autres spécialités hivernales qui raviront vos papilles (avec supplément).

Poursuivez votre journée en participant à des activités ludiques sur la glace, comme le patinage ou les glissades. Les rires et les éclats de joie résonneront tout autour de vous.

Terminez la journée en beauté en assistant à un spectacle de feux d'artifice spectaculaires illuminant le ciel nocturne, célébrant ainsi la magie et la féerie de ce carnaval unique en son genre (suivant les conditions climatiques).

Une journée bien remplie et mémorable à Québec pendant le carnaval, pleine de rires, de gourmandises et d'émotions inoubliables !

Dîner libre.

Nuit à l'hôtel.



## Jour 5 : QUÉBEC – WENDAKE – VALCARTIER HOTEL DE GLACE (35 km / environ 50 min)

Matinée libre pour poursuivre votre exploration de la ville.

Puis, vous partirez à la découverte de la culture Autochtone en direction de Wendake où un délicieux repas aux saveurs ancestrales vous sera servi dans un restaurant de spécialités autochtones.

Poursuivez avec une visite guidée du site traditionnel Wendat.

Les Wendat sont les premiers habitants du pays. Leur histoire s'est rapidement rapprochée de celle des colons français. Très tôt semi-sédentaires, puis sédentaires, les Wendat n'étaient pas des guerriers. Autrefois redoutables chasseurs et pêcheurs, mais aussi cultivateurs avisés du maïs, les Wendat d'aujourd'hui sont reconnus pour leur savoir-faire dans l'artisanat du cuir, de la peau et du bois.

Pour clôturer votre immersion dans la culture Wendate, parcourez le sentier Illuminé de Onhwa' Lumina et laissez-vous envouter par les animations de sons et lumières en forêt.

Terminez votre journée à l'Hôtel de Glace où vous serez accueillis avec un cocktail de bienvenue servi dans un verre de glace!

Unique en son genre en Amérique du Nord, l'Hôtel de Glace change de thème chaque hiver pour le plus grand plaisir des habitants et des visiteurs. L'art fascinant et la splendeur hivernale vous accueillent dès que vous entrez dans le Grand Hall.

Ne manquez pas de vous arrêter à la somptueuse chapelle, où les gens du monde entier sont immédiatement émerveillés par son ambiance magique.

Dîner libre.

Nuit à l'hôtel de Glace.





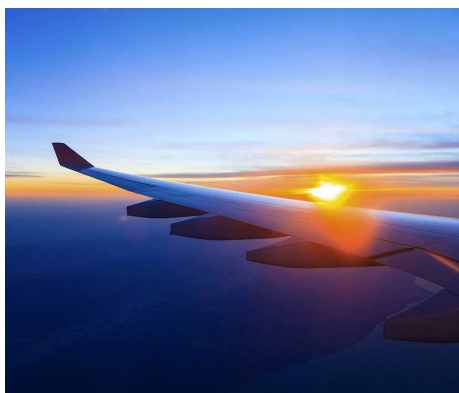
## Jour 6 : QUEBEC - MONTREAL - PARIS (275 km / environ 3h30)

Après cette nuit hors du commun, vous reprendrez la route en direction de Montréal.

Déjeuner libre.

Selon l'horaire de vol, vous serez transféré directement à l'aéroport.

Nuit à bord.



## Jour 7 : PARIS

Arrivée à Paris

# INFORMATION SUR L'HÔTEL DE GLACE

Bien que l'Hôtel et son ameublement soient entièrement façonnés de neige et de glace, un lit très confortable vous attend.

Des blocs de glace forment la base surmontée par un solide sommier de bois et d'un confortable matelas. Le soir venu, un douillet sac de couchage, un drap isolant et un oreiller vous sont livrés à votre chambre.

Bien que la température moyenne de votre chambre demeure entre -3 °C et -5 °C (27 °F et 23 °F), les sacs de couchage sont conçus pour résister à des températures entre -15 °C et -30 °C (-22 °F).

N.B. Si vous pensez avoir besoin d'un sac de couchage spécial (taille non standard), veuillez s'il vous plaît nous en informer.

L'enregistrement à l'Hôtel de Glace s'effectue à l'accueil de l'Hôtel Valcartier à compter de 16 h ; vous disposez dès ce moment d'une chambre à l'Hôtel Valcartier pour la même nuit que celle passée à l'Hôtel de Glace. Votre chambre dans l'Hôtel de Glace sera disponible et exclusivement vôtre à compter de 21 h.

Avant de commencer votre aventure dans l'Hôtel de Glace, nous vous invitons à regarder la vidéo préparatoire afin de vous permettre d'apprécier pleinement votre expérience!

(Guide de préparation à la nuitée Hôtel de Glace - Youtube.com)

L'Hôtel de Glace dispose d'un espace détente nordique comprenant spas et saunas sous les étoiles.

Vous avez accès à cet espace toute la nuit entre 21h et 9h le lendemain matin.

Il est fortement conseillé d'utiliser l'espace détente nordique afin de réchauffer la température de votre corps et de vous sécher complètement avant d'aller dormir. Les serviettes et les peignoirs vous seront prêtés.

Pour votre confort, la nuitée à l'Hotel de Glace inclue :

Une chambre thématique à l'Hôtel de Glace

Une chambre à l'Hôtel Valcartier 4\* accessible toute la nuit

Un cocktails de bienvenue au bar de glace

L'accès aux spas et saunas sous les étoiles de 21h à 9h le lendemain matin

Une séance préparatoire pour la nuitée

Un sac de couchage thermal

## BON A SAVOIR

Au Québec, les températures hivernales extérieures varient entre 5 °C et -25°C (41 °F et -13 °F), il est donc important de s'habiller en conséquence.

La technique des trois couches doit être préconisée :

La couche intérieure (sous-vêtements) doit permettre à l'humidité de s'échapper de votre corps. Des vêtements synthétiques ou composés de laine sont conseillés. Éviter de porter du coton puisqu'il retient l'humidité.

La couche intermédiaire se doit d'isoler l'air et de contrôler l'humidité. Un chandail de laine, de flanelle ou un polar est recommandé.

La couche extérieure se doit de couper le vent et l'humidité tout en ne nuisant pas au confort et à la mobilité.

Les accessoires essentiels : Un bonnet/tuque couvrant les oreilles, foulard/écharpe, gants ou mitaines et bottes.

Enfants à partir de 5 ans.





**NOUVELLES  
FRONTIERES**



**NOUVEAU**

**Voyagez avec l'essentiel.**

Billets d'avion, carnet de voyage, itinéraire détaillé...

Retrouvez tout votre voyage sur l'appli **Nouvelles Frontières** 

Téléchargez  
l'appli







## Canada

### INFORMATIONS PAYS

**Décalage horaire : côte Est : -6h (-5h de mi-mars à fin mars) - Côte Ouest : -9h à Vancouver, -8h à Calgary.**  
**Temps de vol : côte Est : +/-8h (+/-11h avec escale) - Côte Ouest : +/-10h (+/-13h avec escale).**

#### Histoire et politique

Le Canada est un État fédéral constitué de dix provinces et de trois territoires.

De par son histoire, le Canada est une monarchie constitutionnelle. Cela signifie qu'il reconnaît un monarque comme chef de l'État, mais une Constitution (un texte de loi qui fixe l'organisation et le fonctionnement de l'État) en limite les pouvoirs.

Le système politique du Canada est connu sous le nom de système de Westminster (système démocratique basé sur le modèle du Royaume-Uni).

Le Canada a un système parlementaire avec de fortes traditions démocratiques.

La plupart des pratiques législatives sont dérivées du Parlement britannique ; c'est pourquoi on parlera de démocratie parlementaire.

#### Économie

Le Canada est la dixième puissance économique mondiale en 2014, avec un produit intérieur brut de 1 887 milliards de dollars.

L'économie canadienne est fortement liée à celle des États-Unis, en raison de la proximité géographique et de traités commerciaux : le traité sur l'automobile (1965-2001), l'accord de libre-échange canado-américain (ALE ou FTA en anglais) de 1989 et l'accord de libre-échange nord-américain (ALÉNA) de 1994.

Le Canada dispose de grandes réserves de ressources naturelles (bois, pétrole, minerai) et d'une population active très qualifiée. Le pays a connu une croissance annuelle moyenne de 3 % depuis 1993.

#### Culture et religion

Le Canada est un pays marqué par une grande diversité ethnique et religieuse, avec une majorité de catholiques.

Parmi les nombreuses communautés, on compte aussi des protestants, des musulmans, des orthodoxes, des juifs et des hindouistes, sans oublier les cultes des peuples des premières nations.

#### Langue

Le Canada a deux langues officielles : le français et l'anglais.

Au Québec, c'est le français qui a la priorité et la francophonie est d'ailleurs fortement revendiquée !

#### Souvenirs et artisanat

Le sirop d'érable est le produit emblématique du Canada par excellence. Il existe toutes sortes de dérivés : sucre d'érable (bonbons), beurre d'érable (à tartiner), sucette à l'érable, tire d'érable, cornets à l'érable, biscuits feuille d'érable, etc.

Le Caribou est un alcool réputé, fait à base de vin (ou de porto) et d'alcool blanc.

Vous trouverez une variété impressionnante de t-shirts (ou maillots) dans les boutiques de souvenirs, allant du classique "J'aime le Canada" aux t-shirts reprenant des expressions québécoises.

Le chapeau de trappeur est le fameux chapeau de fourrure avec une queue "à la Davy Crockett".

**ATTENTION :** les prix affichés sont hors taxes. Les taxes varient en fonction de la province mais elles sont en moyenne de 15 %. N'oubliez pas de les ajouter au tarif indiqué pour avoir une idée du prix réel de l'article.



## Savoir-vivre et coutumes

Les Québécois sont réputés, à juste titre, pour leur sens de l'accueil et leur gentillesse. Il est très facile d'établir de bons contacts avec eux, à condition de respecter ces deux règles du savoir-vivre québécois : simplicité et amabilité.

Cela pourra vous surprendre, mais les Québécois adoptent le tutoiement aisément... avec respect et bienveillance. Lorsque vous rentrerez dans une boutique, on vous accueillera probablement avec un "Salut, tu vas bien ?"

Dans ce pays majoritairement anglophone, le québécois est forcément influencé par l'anglais : la réponse à votre merci sera "bienvenue" (you are welcome), le dentifrice se dit "pâte à dents" (toothpaste) et lorsque l'on se promène, on va "prendre une marche" (take a walk).

Bref, tendez bien l'oreille : vous apprendrez certainement de nouvelles expressions !

# FORMALITÉS & SANTÉ

## FORMALITÉS ADMINISTRATIVES\*

- **Passeport valide** pour la durée du séjour.
- **Autorisation de voyage électronique (AVE) obligatoire** (pour séjour ou transit au Canada), disponible sur le site officiel du gouvernement du Canada : <https://www.canada.ca/fr/immigration-refugies-citoyennete/services/visiter-canada/ave/demande.html> .

L'AVE est valable pendant cinq ans. Liée électroniquement au passeport, elle prend fin au terme de la validité de celui-ci.

Les voyageurs se rendant au Canada par voie terrestre ne sont pas concernés par l'AVE.

**À NOTER** : vos billets d'avion + l'AVE + votre passeport doivent tous être au même nom (nom de jeune fille pour les femmes mariées).

- Il est recommandé de disposer d'un contrat d'assistance ou d'une assurance permettant de couvrir tous les frais médicaux et de rapatriement sanitaire.

**À NOTER** : en cas de passage terrestre du Canada vers les États-Unis d'Amérique, l'ESTA est obligatoire depuis le 1<sup>er</sup> octobre 2022 (le formulaire I94W n'est plus accepté).

La demande de celui-ci se fait obligatoirement par Internet : <https://esta.cbp.dhs.gov> (paiement en ligne par carte bancaire, 21 \$ à ce jour).

La demande d'autorisation peut être déposée à tout moment avant le voyage. Il est recommandé **d'effectuer cette formalité au moins 72 heures avant le départ**. Une taxe de 6 \$US devra être réglée lors du passage de la frontière entre le Canada et les États- Unis.

### ATTENTION : pour les mineurs :

- **Enfant mineur voyageant seul** : l'enfant doit présenter son propre passeport, une copie de son acte de naissance, une lettre d'autorisation, en anglais ou en français, signée par les deux parents ou par le tuteur légal qui indique les adresses et numéros de téléphone des parents (ou des tuteurs légaux), ainsi que le nom, l'adresse et le numéro de téléphone de l'adulte qui sera responsable de l'enfant au Canada.
- **Enfant mineur voyageant avec un seul de ses parents** : le parent doit présenter le passeport de l'enfant, une copie de son acte de naissance, une lettre d'autorisation, en anglais ou en français, signée par le parent qui ne l'accompagne pas et qui indique : l'adresse et le numéro de téléphone du parent qui ne l'accompagne pas et une photocopie du passeport ou de la carte d'identité nationale de ce parent, portant la signature de ce dernier.
- **Si les parents sont séparés ou divorcés** et qu'ils se partagent la garde de l'enfant, le parent voyageant avec l'enfant devra transporter une copie de l'ordonnance de garde. Il est également recommandé d'avoir en sa possession une lettre de l'autre parent ayant aussi la garde partagée, dans laquelle ce dernier donne son autorisation pour que l'enfant voyage en dehors du pays.
- **Si les parents sont séparés ou divorcés et que l'un d'entre eux a la garde exclusive** de l'enfant, la lettre d'autorisation peut uniquement porter la signature de ce parent, qui devra également transporter une copie de l'ordonnance de garde.
- **Si l'un des parents de l'enfant est décédé**, le parent qui voyage avec l'enfant doit avoir en sa possession une copie du certificat de décès.
- **Enfant mineur voyageant avec un tuteur légal ou des parents adoptifs** : l'enfant doit avoir en sa possession une copie des documents de tutelle ou d'adoption (selon le cas qui s'applique).
- **Enfant mineur voyageant avec une personne autre que son père, sa mère ou son tuteur légal** : l'adulte n'étant pas le parent ou le tuteur légal de l'enfant doit avoir en main une lettre d'autorisation des deux parents ou des tuteurs légaux pour superviser l'enfant. Cette lettre doit indiquer les adresses et numéros de téléphone des parents ou des tuteurs légaux. Il n'est pas nécessaire que la lettre soit certifiée. Une photocopie des passeports ou des cartes d'identité nationales des parents ou des tuteurs légaux portant leur signature devra être jointe à la lettre.

**Remarque** : il est possible que l'agent des services frontaliers ne demande pas à voir ces documents à l'entrée de l'enfant au Canada. Cependant, nous vous recommandons fortement de les apporter au cas où ils vous seraient demandés. L'enfant mineur ne sera pas admis au Canada si l'agent n'est pas convaincu que les parents ou les tuteurs légaux ont autorisé son séjour.

- Nous vous recommandons de vous munir d'une copie papier recto-verso de vos certificats et formulaires ou de numériser ceux-ci sur votre propre adresse électronique.

## FORMALITÉS SANITAIRES

### Vaccination et/ou traitements conseillés :

- Vaccinations habituelles à jour (DTP et ROR).
- Anti-moustique recommandé.

\*Toutes ces informations, valables pour les ressortissants français, sont données à titre indicatif. Elles peuvent évoluer sans préavis et concernent exclusivement les vols directs de/vers la France. En cas de transit, certains pays peuvent exiger des formalités supplémentaires. Si votre voyage inclut plusieurs destinations, merci de vous référer aux formalités en vigueur pour chacune d'entre elles. Compte tenu de l'évolution rapide de la situation administrative et sanitaire dans certains pays, nous vous recommandons de consulter le site du ministère des Affaires étrangères jusqu'au jour de votre départ.

## POUR EN SAVOIR PLUS

### Bon à savoir

- La durée et l'ordre des activités sont donnés à titre indicatif et peuvent être modifiés en fonction des conditions climatiques ou d'autres événements imprévus.
- Les kilomètres ainsi que la durée estimée du temps de transport sont donnés à titre indicatif et peuvent varier en fonction des conditions climatiques, du trafic, des hôtels réservés et des routes empruntées.
- Pour des raisons techniques, l'itinéraire proposé peut être inversé et/ou l'ordre des visites modifié, sans que cela ne remette en cause l'intérêt ou la faisabilité du programme.
- Certaines visites, de même que les activités en extérieur, dépendent des conditions météorologiques.
- Les chambres triples et quadruples des hôtels et motels sont composées de 2 lits doubles.
- En cas de non-disponibilité de la classe de vol prévue, des suppléments seront appliqués, à régler au moment de la réservation.

### Encadrement/Accompagnement

(Cette information ne s'applique pas pour les roadtrips)

Locuteur francophone, votre guide-accompagnateur est un local, spécialisé dans ce type de circuits. Vous le rencontrerez à l'arrivée de votre vol. Il vous fera partager son amour pour son pays et ses connaissances sur les régions visitées, tout en assurant la coordination et le bon déroulement du programme.

### Niveau de difficulté

Ce circuit ne comporte pas de difficultés particulières.

## VENTE DE CIRCUIT SANS LES VOLS DU FORFAIT

La vente de la prestation terrestre au Canada sans les vols internationaux et/ou domestiques du package, ou avec un retour différé, est possible sur certains programmes (sur demande, nous consulter).

## INFORMATIONS PRATIQUES

### Météo

Avec un climat continental majoritairement humide, le Canada est soumis à des écarts de température importants d'une saison à l'autre. Les hivers sont rudes et neigeux, avec des températures pouvant descendre au-delà de -20 °C en janvier, tandis que les étés sont chauds, avec un thermomètre qui peut grimper jusqu'à 30 °C en août.

## Restauration sur place

Pour les repas non compris, prévoir entre 15 et 60 \$CA par personne, du "fast food" à la brasserie.

Au restaurant, il est obligatoire de laisser 15 % à 20 % pour le service car celui-ci n'est jamais inclus dans les additions.

Les serveurs, qui ont un salaire fixe très bas, vivent grâce aux pourboires. Si vous payez avec une carte de crédit, 3 choix de pourcentage vous seront suggérés mais vous pourrez également saisir vous-même le montant souhaité.

Ne manquez pas de goûter à la célèbre poutine !

**(NB : Pour les repas inclus dans nos programmes, l'eau, le thé et le café sont offerts "à discrétion")**

## Pourboires

Le pourboire (tip ou gratuity) fait partie de la culture canadienne, même s'il dépend de la satisfaction du client (mais rares sont les clients insatisfaits par le service local).

Il est d'usage de laisser un pourboire au guide et au chauffeur en remerciement de leurs services. Nous vous conseillons de prévoir 5 à 7 \$CA par jour et par personne pour le guide, et de 4 à 6 \$CA par jour et par personne pour le chauffeur.

Pour les services combinés d'un chauffeur-guide, nous recommandons un minimum de 5 \$CA par jour et par personne.

La somme habituelle pour les guides locaux offrant des tours de ville est de 5 \$CA par personne et par guide.

On laisse également 15 % au chauffeur de taxi.

## Photos

Pour les appareils photos numériques, prévoyez des cartes mémoires suffisantes, une batterie de rechange et votre chargeur.

Un filtre UV vous permettra de protéger efficacement votre objectif (un téléobjectif de 80-135 ou 200 mm est recommandé pour les photos d'animaux).

Votre aimable diplomatie et votre courtoisie seront indispensables pour vous faire accepter des personnes rencontrées et solliciter leur accord pour une photographie.

## Électricité

Au Canada, la puissance est de 110 / 115 volts.

Les prises de courant canadiennes ont des fiches plates. Il est donc nécessaire de se munir d'un adaptateur universel.

# BOUCLER SA VALISE

Prévoyez une valise à roulette fermant à clef, un petit bagage à main pour vos affaires de la journée ainsi qu'une pochette ou une ceinture de voyage pour vos papiers.

**Soucieux de réduire l'impact des voyageurs sur l'environnement, nous limitons autant que possible l'usage de bouteilles d'eau en plastique. Nous vous conseillons d'emporter une gourde que vous pourrez remplir sur place. Merci pour votre action à nos côtés.**

## Chaussures

Emportez de bonnes chaussures confortables.

## Vêtements

Le type de vêtement à prévoir varie en fonction des saisons : Printemps : mi-avril à mi-juin - Été : mi-juin à mi-septembre - Automne : mi-septembre à mi-novembre.

Les informations suivantes sont données pour le sud du Canada. Dans le nord du pays, le climat est plus froid, surtout l'hiver, et tempéré durant les mois de juin, juillet et août.

## Pour nos circuits

Mai : c'est l'intersaison, les jours peuvent être chauds ou frais, et les nuits très fraîches.

Juin : le mois est généralement chaud (c'est le temps idéal pour voyager et réaliser des activités de plein air). Emmenez des vêtements d'été et un chandail pour le soir.

Juillet et août : ce sont les mois les plus chauds. Des vêtements d'été légers conviendront.

Septembre : les jours sont chauds et les nuits sont fraîches. Optez pour des vêtements d'été au début du mois et des chandails chauds pour les soirées.

Octobre : les journées sont fraîches (des premières gelées sont possibles). Prévoyez des vêtements plus chauds ainsi qu'un manteau léger.



## Pharmacie

Prévoyez une crème anti-moustiques adaptée au climat sur place pour les excursions en pleine nature. Le produit anti-moustiques est à acheter sur place (de juin à août, la période est très propice aux moustiques dans les régions boisées et près des lacs).

# VOYAGE ET PARTAGE

## La vie en groupe

Vous allez vivre plusieurs jours en communauté, aussi certaines concessions sont indispensables à la cohésion du groupe. Il est notamment nécessaire d'être ponctuel aux rendez-vous donnés par votre accompagnateur ou guide. Les retards peuvent en effet remettre en cause l'organisation des visites prévues et pénaliser injustement le reste des participants.

## Votre environnement

Les itinéraires que vous allez parcourir ont été choisis pour leur beauté, leur authenticité ou leur originalité. Quelques principes permettront à d'autres voyageurs d'apprécier ces mêmes paysages dans les meilleures conditions. Ainsi, l'eau est un bien précieux dans de nombreux pays, désertiques ou non : ne la souillez pas ! Pour ce faire, prévoyez toujours des savons et shampoings biodégradables. Les animaux que vous pouvez rencontrer dans la nature y sont chez eux : ne les dérangez pas et faites-vous discrets. Enfin, certains sites ou parcs naturels sont protégés et imposent un règlement qu'il est important de respecter. En bref : ne laissez aucune trace derrière vous, ramassez vos déchets et suivez les conseils de votre guide !

Si malgré toutes les attentions que nous portons à l'environnement, vous constatez une négligence quelconque, nous vous demandons d'en faire part à votre agence.

Soucieux de réduire l'impact des voyageurs sur l'environnement, nous limitons autant que possible l'usage de bouteilles d'eau en plastique. Nous vous conseillons d'emporter une gourde que vous pourrez remplir sur place. Merci pour votre action à nos côtés.

## Vos rencontres

Sur votre route, vous aurez souvent l'occasion de rencontrer les populations locales. Où que vous soyez, sachez faire preuve de discrétion et d'humilité. La multiplicité des cultures et des traditions fait que certaines attitudes sont différemment perçues selon les pays. Pour ne pas commettre d'impair, prenez le temps de comprendre les personnes que vous rencontrez et de créer avec elles des liens privilégiés. Là encore, les conseils de votre guide seront précieux ! Il connaît mieux que quiconque les comportements à éviter ou à adopter. À titre d'exemple, il convient de demander sa permission à toute personne que vous souhaitez prendre en photo. Établir un contact préalable est le meilleur moyen qu'elle réponde favorablement. De même, ne distribuez pas des cadeaux à tout-va. Cela peut en effet inciter les enfants à mendier. Afin d'éviter ce genre de dérive, mieux vaut s'en remettre aux structures locales compétentes (pour faire un don à l'école, à l'hôpital, aux autorités locales, etc.). Enfin, veillez à ne pas porter de tenue trop légère (short court, décolleté, etc.) et à éviter les comportements exubérants.

# RECOMMANDATIONS

Comme dans tout voyage, évitez d'emporter avec vous des objets de valeur ou dont la perte serait une source d'ennuis. Pensez également à assurer votre matériel photo et vidéo avant votre départ, et à prendre avec vous une photocopie de vos papiers d'identité que vous conserverez séparément des originaux.

Sur place, ne donnez pas l'impression de porter des objets de valeur en exhibant des t-shirts aux marques ou logos ostensibles, qui pourraient vous faire paraître aussi riche que si vous portiez des bijoux. Gardez aussi un peu de monnaie sous la main, indépendamment du reste de vos économies, pour éviter d'avoir à sortir une grosse somme à chacun de vos achats. Plus généralement, suivez attentivement les conseils de vos guides locaux et accompagnateurs et ne laissez jamais vos objets de valeur (argent, passeport, billets d'avion) visibles dans le bus, à l'hôtel ou au restaurant. Chaque fois que cela est possible, mettez-les plutôt dans le coffre-fort de l'hôtel.

**Nous vous souhaitons un très beau voyage !**