NORCTESC-FL/NORCTESS-FL

NOUVELLES FRONTIERES

Norvège, Danemark, Suède

Circuit Essentiel
Escapade scandinave

Nous avons le plaisir de vous accueillir sur l'un de nos voyages Nouvelles Frontières.
Vous trouverez dans votre programme des renseignements complémentaires vous permettant d'organiser au mieux votre voyage.

Valable pour les départs du 30/05/2027 au 12/09/2027 inclus

Nombre de participants : Minimum : 3 / Maximum : 48

Enfants à partir de 6 ans

De la majestueuse Oslo, lovée au creux de son fjord spectaculaire, à l'archipel enchanteur de Stockholm, en passant par Copenhague et ses emblématiques façades colorées de Nyhavn, partez à la découverte des trésors cachés et du charme incomparable des trois plus belles capitales scandinaves. Cette escapade nordique parfaitement équilibrée allie visites guidées captivantes et précieux moments de liberté, vous permettant ainsi de personnaliser votre voyage selon vos envies et centres d'intérêt. Laissez-vous séduire par l'élégance du design avant-gardiste scandinave, imprégnez-vous de l'atmosphère unique de ces villes où tradition et modernité se rencontrent harmonieusement.

L'expérience Nouvelles Frontières

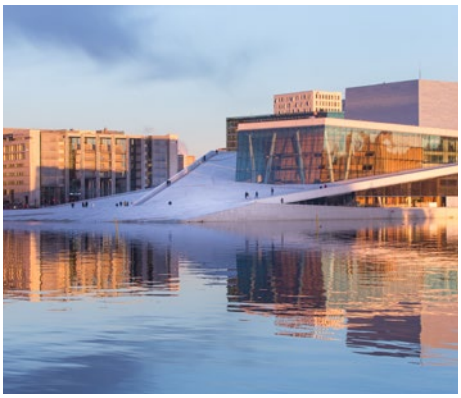
- Trois étapes de 2 nuits pour poser ses valises.
- Les visites des trois capitales avec un guide spécialisé.
- Les moments de temps libre pour découvrir au gré de vos envies.
- Les hôtels en centre-ville, proches des monuments et sites d'intérêt.
- L'extension 2 nuits à Stockholm, la "Venise du Nord".

Jour 1 : France – Oslo (Norvège)

Envol pour l'aéroport d'Oslo Gardermoen (OSL).
Accueil par un guide francophone, Transfert vers votre hôtel pour 2 nuits en transport en commun. Votre guide vous accompagnera jusqu'au quai et vous orientera vers votre hôtel.
Diner libre.
Nuit à l´hôtel.

Jour 2 : Découverte d'Oslo

Petit déjeuner à l'hôtel.
Visite guidée d´Oslo (3 h), la plus ancienne capitale des pays nordiques, nichée à l'extrémité du majestueux Oslofjord. Découverte des sites emblématiques de la ville : le parc Frogner et ses remarquables sculptures de Gustav Vigeland, le Palais Royal, l'élégant bâtiment du Parlement, la Mairie, la forteresse médiévale d´Akershus qui domine le port....
Déjeuner et après-midi libres pour explorer à votre rythme les charmes de la ville.
Votre guide accompagnteur restera à votre disposition pour vous conseiller dans vos visites, selon vos centres d'intérêt.
Diner libre.
En option et à réserver avant votre départ dans le "Pack Découverte" (voir plus bas) : embarquez en soirée pour un dîner croisière (3h) à bord d'un voilier en bois norvégien sur le fjord d'Oslo (Consulter notre rubrique "Activités optionnelles" plus bas).
Nuit à l´hôtel.



Jour 3 : Oslo – Croisière vers Copenhague (Danemark)

Petit déjeuner à l´hôtel.
Journée et repas libres pour explorer à votre rythme les multiples facettes d'Oslo.
Parmi les visites incontournables (non incluses) : le fascinant musée du Fram dédié aux expéditions polaires, abritant le navire en bois le plus solide jamais construit, utilisé par les explorateurs Nansen et Amundsen. L'hôtel de ville où est remis chaque année le Prix Nobel de la paix. Flânez dans le quartier avant-gardiste d'Aker Brygge avec son ambiance moderne et ses restaurants en bord de mer. Promenez-vous le long de la célèbre Karl Johans gate, artère piétonne principale d'Oslo, le Palais Royal (résidence officielle de la famille royale norvégienne) ou encore l'Opéra, chef-d'œuvre architectural contemporain dont le toit en marbre blanc descend jusqu'au fjord.
En milieu d'après-midi, transfert en bus privatif avec assistance francophone depuis votre hôtel jusqu'au port d'Oslo. Embarquement et départ du bateau de la Go Nordic vers Copenhague.
Dîner buffet et nuit à bord, en cabine intérieure double.

Jour 4 : Découverte de Copenhague

Petit déjeuner à bord.
Arrivée au port de Copenhague.
Visite guidée (3 h) de la charmante capitale danoise, surnommée la "capitale du hygge", là où il fait bon vivre. Découverte des sites emblématiques : la Petite Sirène, statue de bronze inspirée du conte d'Andersen qui veille sur le port depuis plus d'un siècle ; l'impressionnante fontaine de Gefion représentant la déesse nordique, la résidence royale dans le Palais d´Amalienborg ; le pittoresque de Nyhavn avec ses façades colorées, ses nombreux restaurants et cafés en terrasse ; le Parlement, le magnifique château de Rosenborg, écrin des joyaux de la couronne danoise.
Déjeuner et après-midi libres pour explorer à votre rythme les charmes de la ville.
Votre guide accompagnateur restera à votre disposition pour vous conseiller dans vos visites, selon vos centres d'intérêt.
Installation pour 2 nuits à Copenhague.
Diner libre. Nuit à l'hôtel.

Jour 5 : Copenhague

Petit déjeuner à l´hôtel.
Journée libre pour découvrir à votre rythme la belle capitale danoise et vous imprégner de son atmosphère unique. Flânez dans son centre historique avec son architecture typiquement scandinave, ses ruelles pavées et ses rues animées. Explorez le quartier alternatif de Christiania ; les élégantes boutiques de design danois de la rue piétonne Strøget ; ou encore les nombreux musées de renommée internationale.
En option et à réserver avant votre départ dans le "Pack Découverte" (voir plus bas) : Balade en bateau le long des canaux de Copenhague (1h).
Déjeuner et dîner libres.
Nuit à l´hôtel.

Jour 6 : Copenhague – Stockholm (Suède)

Petit déjeuner à l´hôtel.
Départ matinal en train pour Stockholm, capitale élégante et spacieuse de la Suède, surnommée la "Venise du Nord" pour son emplacement unique sur 14 îles reliées par 57 ponts.
Déjeuner libre en cours de route.
Durant ce trajet, laissez-vous bercer par les paysages verdoyants scandinaves avec ses forêts denses et ses lacs paisibles.
Arrivée dans l'après-midi et installation pour 2 nuits à Stockholm.
Dîner libre. Nuit à l´hôtel.

Jour 7 : Découverte de Stockholm

Petit déjeuner à l´hôtel.
Visite guidée de Stockholm (3 h). Vous débuterez par les hauteurs du Fjällgatan, point de vue privilégié offrant un panorama exceptionnel sur la ville. Admirez la vieille ville médiévale avec ses passages étroits et ses charmantes ruelles pavées, le majestueux Palais Royal, la Cathédrale et l´hôtel de ville, bâtiment massif avec sa tour élancée, situé en bordure des canaux et qui accueille chaque année le gala des Prix Nobel.
Déjeuner et après-midi libres pour approfondir votre découverte de la capitale suédoise.
Votre guide accompagnateur restera à votre disposition pour vous conseiller dans vos visites, selon vos centres d'intérêt.
En option et à réserver avant votre départ dans le "Pack Découverte" (voir plus bas) : en compagnie de votre guide, partez à la découverte du musée Vasa (2h) qui vous transportera dans l'univers des grandes expéditions nordiques et de la Suède royale.
Diner libre. Nuit à l´hôtel.

Jour 8 : Stockholm – France

Petit déjeuner buffet à l´hôtel.
Transfert vers l´aéroport de Stockholm-Arlanda en transport en commun, accompagné par votre guide francophone, qui vous assistera jusqu'au quai à la gare centrale
(repas libres) et envol pour la France.

À noter : *Ce circuit est réalisé en collaboration avec d'autres organisateurs de voyages francophones. Durant ce voyage, vous ferez étape dans trois pays : Norvège, Danemark et Suède. L'arrivée à l'aéroport d'Oslo Gardermoen est obligatoire. Vous serez logés dans les hôtels cités ou similaires. Merci de renseigner dès la réservation la date de naissance, la nationalité et le n° de carte d'identité ou passeport de chaque voyageur. L'ordre du programme pourra être inversé en fonction des horaires d'ouverture des lieux de visite, des contraintes techniques et/ou météorologiques.*

EXTENSION(S) OPTIONNELLE(S)

Séjour libre à Stockholm • 2 nuits

NORCTESS-FL

Jour 8 à Jour 10 :

Séjour libre de 2 nuits à Stockholm. La ville dispose d'un excellent réseau de transports en commun (métro, tramway, bus et ferry) permettant d'accéder facilement à l'ensemble des sites touristiques.
Hébergement en hôtel 4* avec petits déjeuners.
Les déjeuners et dîners sont libres, vous offrant l'opportunité de découvrir la riche gastronomie suédoise dans les nombreux restaurants de la ville, des traditionnels "köttbullar" (boulettes de viande) aux établissements étoilés proposant une cuisine nordique contemporaine. Stockholm, reconnue pour sa scène culinaire innovante, promet de belles expériences gastronomiques adaptées à tous les budgets.
Transfert libre sans assistance vers l´aéroport de Stockholm-Arlanda et envol pour la France.

INFORMATIONS PARTICULIÈRES

REPAS
Les petits-déjeuners & le diner du jour 3.

TRANSFERTS
Transferts en transports en commun, avec assistance francophone, **uniquement :**
- pour une arrivée à l'aéroport d'**Oslo Gardermoen (OSL)** entre **8h et 22h**. À votre arrivée, votre guide vous accompagnera jusqu'au quai et vous orientera vers votre hôtel.
- pour un départ de **Stockholm Arlanda (ARN)** entre **8h et 22h**.

Ces services ne sont pas assurés pour les arrivées ou départs effectués depuis d'autres aéroports ou en dehors de ces horaires. Des taxis ou des transports en commun sont à votre disposition, à régler sur place.
IMPORTANT : départs très matinaux au départ de Stockholm : En raison des horaires de départ, certains hôtels ne seront pas en mesure de servir le petit-déjeuner.

ENCADREMENT/ACCOMPAGNEMENT
Un guide accompagnateur francophone vous accompagne pendant tout le circuit. Vous le rencontrerez à l'aéroport d'Oslo-Gardermoen, il vous attendra avec une pancarte au nom de "**Merveilleuses Capitales Scandinaves**". Les services de guides locaux francophones lors les visites d'Oslo, Copenhague et Stockholm.

TRANSPORT
En commun pour les transferts aéroport/hôtel A/R.
Bus grand tourisme pour les visites guidées d'Oslo, Copenhague et Stockholm ; lors du transfert entre l'hôtel et le port d'Oslo ; pendant le trajet Copenhague/Stockholm (jour 6)
Bateau : 1 traversée Oslo-Copenhague en cabine intérieure double (jour 3)

NIVEAU DE DIFFICULTÉ
Aucune difficulté particulière.
Vous devrez porter vous-même vos bagages du bus à votre chambre et de la chambre au bus.

BON À SAVOIR
L'itinéraire est donné à titre indicatif. Il peut être modifié en fonction des arrivées et des départs des vols internationaux, des conditions climatiques, des transports intérieurs et des lieux d'hébergement. Nous vous indiquons le nombre de kilomètres parcourus ainsi que la durée estimée du temps de trajet. Cette dernière peut varier, notamment en fonction des conditions climatiques et du trafic.
Soucieux de réduire l'impact des voyageurs sur l'environnement, nous limitons autant que possible l'usage de bouteilles d'eau en plastique. Nous vous conseillons d'emporter une gourde que vous pourrez remplir sur place. Merci pour votre action à nos côtés.

NOUVELLE TAXE DE SÉJOUR EN NORVÈGE
À compter du 1er janvier 2027, certaines municipalités norvégiennes confrontées à une forte pression touristique pourront instaurer une nouvelle taxe de séjour ("besøksbidrag"). Cette mesure vise à financer l'entretien des infrastructures publiques et la préservation des espaces naturels. Les communes concernées et les modalités pratiques de règlement n'étant pas encore définitivement connues, cette taxe pourra, selon les dispositions retenues, être à régler sur place ou être intégrée au prix de votre voyage, entraînant alors un ajustement du prix.

ACTIVITÉS OPTIONNELLES À RÉSERVER AVANT DÉPART

Les activités optionnelles sont à réserver à plus de 30 jours du départ.

Pack Découverte - 3 excursions (non dissociables)

• Jour 3 : Oslo - Croisière dîner sur le fjord (3h)
Embarquez en soirée à bord d'un authentique voilier en bois norvégien pour une croisière sur le fjord d'Oslo. Tout en admirant les paysages, les îles verdoyantes et les lumières de la capitale, vous dégusterez un généreux buffet typiquement norvégien. Une expérience conviviale et gourmande à la découverte d'Oslo sous un autre angle.

• Jour 5 : Copenhague - Croisière sur les canaux (1h)
Accompagné de votre guide francophone, lors d'une balade en bateau le long des canaux de Copenhague, découvez les attractions les plus incontournables de la capitale danoise.

• Jour 7 : Stockholm - Musée Vasa (2h)
Accompagné de votre guide francophone, visitez l'un des musées les plus célèbres de Scandinavie. Découvrez le spectaculaire navide guerre Vasa, construit au
17e siècle et incroyablement conservé après plus de 300 ans passés sous les eaux.

VOS HÉBERGEMENTS

Voici le nom des hôtels prévus ou similaires sur ce programme :

Oslo (2 nuits) : Hôtel Comfort Børsparken 3*.
Oslo/Copenhague (1 nuit) : en bateau avec Go Nordic, en cabine intérieure avec salle de bains et toilettes privées.
Copenhague (2 nuits) : Hôtel Copenhagen Comfort Hotel Vesterbro 3*
Stockholm (2 nuits) : hôtel Adlon 4*

Extention Stockholm :
Hôtel Aldon 4* ou similaire

Les hôtels et catégories mentionnés ci-dessus sont donnés à titre indicatif et sont susceptibles d"être modifiés. La classification des hôtels est donnée en normes locales.

La liste définitive des hôtels est disponible auprès de votre agence de voyages 15 jours avant le départ.

HÉBERGEMENT
hôtels 3* et 4* (normes locales) sur la base de chambres confortables, avec salle de bains privée.
1 nuit en bateau Oslo / Copenhague avec Go Nordic, en cabine intérieure avec salle de bains et toilettes privées.

La culture scandinave veut qu'une chambre double soit généralement équipée de deux lits simples côte à côte, aussi trouverez-vous rarement de lit double (deux places).
La plupart des hébergements exigent un dépôt en espèce ou une empreinte de votre carte de crédit internationale afin de vous donner l'accès à la télévision payante, au service téléphonique et au service de repas en chambre (si disponible). Tous les frais inhérents à ces prestations utilisées ou à d'autres, comme le minibar, durant votre séjour, sont à régler au moment de quitter votre hôtel.

Norvège

FORMALITÉS & SANTÉ

Décalage horaire : Pas de décalage horaire.
+ 1h en hiver
Temps de vol : 2h20 sans escale, 4h20 avec escale

FORMALITÉS ADMINISTRATIVES*

• **Carte nationale d'identité ou passeport en cours de validité** pour la durée du séjour.
• **ATTENTION :** L'archipel du Svalbard n'appartenant pas à l'espace Schengen, il est nécessaire de présenter un passeport en cours de validité pour s'y rendre.
• Pour un séjour en Norvège inférieur à 3 mois, le visa n'est pas exigé.
• Afin de pouvoir bénéficier d'une prise en charge par la Sécurité sociale, les Français doivent être munis d'une carte européenne d'assurance maladie.
• Il est recommandé de disposer d'un contrat d'assistance ou d'une assurance permettant de couvrir tous les frais médicaux et de rapatriement sanitaire.
• Pensez à vous munir d'une copie de vos certificats et formulaires, ou à les numériser sur votre propre adresse électronique.

• Les **mineurs** voyageant seuls, avec un seul de leurs parents ou avec une personne ne disposant pas de l'autorité parentale, doivent disposer d'une autorisation de sortie de territoire.

FORMALITÉS SANITAIRES

• Vaccinations habituelles à jour (DTP et ROR).
• Anti-moustique recommandé.

*Toutes ces informations, valables pour les ressortissants français, sont données à titre indicatif. Elles peuvent évoluer sans préavis et concernent exclusivement les vols directs de/vers la France. En cas de transit, certains pays peuvent exiger des formalités supplémentaires. Si votre voyage inclut plusieurs destinations, merci de vous référer aux formalités en vigueur pour chacune d'entre elles. Compte tenu de l'évolution rapide de la situation administrative et sanitaire dans certains pays, nous vous recommandons de consulter le site du ministère des Affaires étrangères jusqu'au jour de votre départ.

INFORMATIONS PAYS

Monnaie
La devise nationale est la couronne norvégienne (NOK). Les règlements par carte bancaire sont acceptés quasiment partout, mais vous devrez payer des frais sur les transactions. Nous vous conseillons de prévoir des espèces, que vous pourrez retirer dans l'un des nombreux distributeurs automatiques disponibles à travers tout le pays.

Savoir-vivre et coutumes
Les Norvégiens sont des gens simples, discrets et honnêtes. Pour se saluer, ils ne s'embrassent pas mais se serrent la main. Le tutoiement, en revanche, est immédiat et universel.
Pour les grandes occasions, les Norvégiens continuent de porter le bunad, leur costume national. Vous pouvez admirer cette tenue folklorique à l'occasion des parades de la fête nationale, le 17 mai, ou encore lors de cérémonies privées ou familiales.

Souvenirs et artisanat
En Norvège, l'artisanat est roi. Profitez de votre voyage pour refaire votre décoration intérieure en vous procurant porcelaines, argenterie ou broderies. Vous pourrez aussi rapporter un bonnet en tricot ou un pull norvégien typique à un ami frileux, ainsi que du saumon pour les gourmands ou les gourmets. Le roi des souvenirs reste néanmoins le troll : le petit lutin scandinave constitue un cadeau incontournable, qui plaira aux petits comme aux grands.

Climat
La Norvège a un climat particulier. Il s'agit en effet d'un pays nordique donnant sur une mer traversée par un courant chaud, le Gulf Stream. C'est la raison pour laquelle le pays est moins froid que vous ne pourriez le penser, en particulier le long de la côte ouest, où les températures ne descendent que rarement au-dessous de -10 °C. La Norvège est un pays très étendu en latitude, avec un littoral accidenté, des plateaux et des chaînes de montagnes, aussi y trouve-t-on différents types de climats. La mer , dont la température ne descend jamais sous les 5 ou 6 °C, réchauffe l'hiver. En cette saison, la température dépasse d'ailleurs 0 °C dans le sud du pays. Même aux îles Lofoten et Vesteralen, situées au-dessus du cercle polaire arctique, l'hiver voit parfois tomber de la pluie au lieu de la neige. En continuant vers le nord, on descend de quelques degrés au-dessous de 0 et la neige se fait moins rare. L'été, les températures peuvent atteindre 30 °C, bien qu'elles tournent plutôt autour de 17 °C en moyenne.

Repas
Pour les repas libres, prévoir un budget allant de 10 € (pour un sandwich) à 30 € (pour un dîner à 3 plats). La bière est d'excellente qualité, omniprésente et lourdement taxée, comme toutes les boissons alcoolisées en Norvège. Comptez environ 60 couronnes norvégiennes pour une bière et au minimum 300 couronnes pour une bouteille de vin au restaurant.
En Scandinavie, le petit déjeuner est le repas le plus important de la journée. Au buffet du matin, vous trouverez des céréales, du pain, des toasts, de la charcuterie (saucisson de porc ou de renne, mortadelle), des harengs en sauce, du saumon, du fromage, des œufs et de la confiture. Pour le déjeuner et le dîner, boulettes de viande, ragoûts, cabillaud et truite sont souvent consommés cuits ou fumés, agrémentés de différentes sauces.

Langue
Le bokmaal et le nynorsk sont les deux langues officielles de la Norvège, où l'anglais est couramment pratiqué. Les Lapons parlent le saame.

BOUCLER SA VALISE

Bagages
Prévoyez une valise fermant à clef, un petit bagage à main pour vos affaires de la journée et une pochette ou une ceinture de voyage pour vos papiers. De plus, gardez toujours sur vous les médicaments qui vous sont indispensables.

Vêtements

• Hiver :
Habillez-vous chaudement ! Prévoyez des vêtements adaptés à la pratique des sports d'hiver : sous-vêtements chauds en thermolactyl (maillots de corps, collants et/ou fuseau et/ou caleçon en polaire, chaussettes fines et épaisses), veste et pantalon chauds et étanches, pulls à col roulé en laine et en polaire, gants en thermolactyl à enfiler sous les moufles, écharpe, bonnet, doudoune et parka. Privilégiez le micro-polaire, la laine ou les matières synthétiques, avec des vêtements respirants, et bannissez le coton et le jean. Complétez vos bagages avec des lunettes, une crème hydratante (sans eau) pour les lèvres et une crème de protection solaire, qui vous seront utiles dès la mi-janvier.
Munissez-vous également d'un sac souple pour transporter vos affaires personnelles lors des excursions, et d'un masque anti-froid – que vous trouverez en magasin de sport – pour les activités optionnelles.

• Été :
En Norvège, le temps est susceptible de changer d'un jour à l'autre quelle que soit la saison. Mieux vaut donc vous montrer prévoyants en emmenant quelques vêtements légers et superposables, à enlever ou rajouter en fonction du temps, avec au moins un pull-over chaud, une veste imperméable et/ou un parapluie, ainsi que des chaussures de marche confortables. Pour un séjour estival, prévoyez léger mais souvenez-vous que les soirées et les nuits peuvent être assez fraîches.

Chaussures
L'hiver, des chaussures fourrées ou des bottes après-ski sont indispensables.
Le reste du temps, vous serez bien souvent en pleine nature et les trottoirs de Bergen sont pavés à l'ancienne : privilégiez donc une paire de tennis et / ou des chaussures de randonnée.

Matériel à prévoir
- des lunettes de soleil ;
- des jumelles, qui peuvent vous être utiles pour l'observation de la faune et de la flore ;
- un produit anti-moustique pour passer des nuits d'été tranquilles, doublé d'une crème pour vous promener en toute quiétude (les moustiques sont une plaie durant toute la saison estivale).

POUR EN SAVOIR PLUS

Courant
220V. Les prises sont identiques à celles que l'on trouve en France. Vous n'aurez donc pas besoin d'adaptateur.

Pourboires
Si votre voyage vous apporte satisfaction, vous pouvez laisser un pourboire au chauffeur et au guide : prévoyez environ 4 € par jour et par personne pour le guide et 2 € par jour et par personne pour le chauffeur.

Danemark

FORMALITÉS & SANTÉ

FORMALITÉS ADMINISTRATIVES*

• **Carte nationale d'identité ou passeport en cours de validité** pour la durée du séjour.
ATTENTION : Pour le Groenland, les voyageurs français doivent disposer d'un passeport en cours de validité.
• Pour un séjour inférieur à 3 mois, le visa n'est pas exigé.
• Afin de pouvoir bénéficier d'une prise en charge par la Sécurité sociale, les Français doivent être munis d'une carte européenne d'assurance maladie.
• Il est recommandé de disposer d'un contrat d'assistance ou d'une assurance permettant de couvrir tous les frais médicaux et de rapatriement sanitaire.
• Nous vous recommandons de vous munir d'une copie papier recto-verso de vos certificats et formulaires ou de numériser ceux-ci sur votre propre adresse électronique.

• Les **mineurs** voyageant seuls, avec un seul de leurs parents ou avec une personne ne disposant pas de l'autorité parentale, doivent être munis d'une autorisation de sortie de territoire.

FORMALITÉS SANITAIRES

• Vaccinations habituelles à jour (DTP et ROR).
• Anti-moustique recommandé.

*Toutes ces informations, valables pour les ressortissants français, sont données à titre indicatif. Elles peuvent évoluer sans préavis et concernent exclusivement les vols directs de/vers la France. En cas de transit, certains pays peuvent exiger des formalités supplémentaires. Si votre voyage inclut plusieurs destinations, merci de vous référer aux formalités en vigueur pour chacune d'entre elles. Compte tenu de l'évolution rapide de la situation administrative et sanitaire dans certains pays, nous vous recommandons de consulter le site du ministère des Affaires étrangères jusqu'au jour de votre départ.

INFORMATIONS PAYS

Climat

Tempéré grâce au chaud Gulf Stream, le climat du Danemark est donc plus mitigé que celui des régions scandinaves voisines. On y observe 4 saisons bien différenciées. Les mois du printemps, avril et mai, sont les plus doux, tandis que l'été, de juin à août, est chaud. L'automne, qui comprend septembre et octobre, tend à être nuageux et pluvieux. L'hiver est généralement froid, avec des chutes de neige de novembre à mars. Août est le mois le plus chaud de l'année au Danemark, avec une moyenne de 15,7 °C.

Repas

Au Danemark, vous dégusterez de bons produits de la mer. Frais, mariné ou séché, le poisson s'y consomme sous de nombreuses formes. Les "smorebrod" danois, des tartines de pain de seigle accommodées de toutes les façons, avec de la viande, du hareng, du saumon, de la salade ou encore des pommes de terre, figurent parmi les spécialités locales. C'est également le cas du traditionnel smörgas suédois, une tranche de pain de mie garnie de crevettes, de saumon fumé ou de hareng avec des rondelles de concombre.

Pourboires

Si votre voyage vous a apporté satisfaction, vous pouvez laisser un pourboire au chauffeur et au guide. Prévoyez alors 4 € par jour et par personne.

Courant

220V. Les prises que vous trouverez au Danemark sont identiques à celles de la France.

Monnaie

La monnaie officielle du Danemark est la couronne danoise (DKK).
Pour connaître le taux de change actuel, vous pouvez consulter le site : www.xe.com.

Savoir-vivre et coutumes

De manière générale, les habitants des pays scandinaves sont accueillants et discrets. Si la ponctualité est une règle d'or du savoir-vivre local, le marchandage ne fait pas partie des mœurs. Le tutoiement est ici courant, y compris avec des inconnus. En revanche, on ne s'embrasse pas : on se sert la main.

Souvenirs et artisanat

Pour vos enfants, pensez aux Lego. Vous trouverez également de très jolies verreries, des textiles, des objets en bois et des articles de design.

Langue

Le danois est la langue officielle du Danemark, mais l'anglais y est également très répandu.

BOUCLER SA VALISE

La valise

Prévoyez de préférence une valise fermant à clef, un petit bagage à main pour vos affaires de la journée ainsi qu'une pochette ou une ceinture de voyage pour vos papiers. Si certains médicaments vous sont indispensables, pensez à les garder sur vous en permanence.

Emportez un coupe-vent (imperméable) et des vêtements confortables. Si la lumière du jour vous empêche de dormir, pensez à emmener des lunettes en tissu noir. Glissez également dans votre valise de la crème solaire et des lunettes de soleil pour les yeux sensibles, car les rayons UV sont intenses, et la lumière plus blanche que sous nos latitudes. Si l'été est chaud, vous ne regretterez pas d'avoir prévu quelques tenues légères. Enfin, privilégiez une paire de tennis et / ou des chaussures de randonnée.

Suède

FORMALITÉS & SANTÉ

Décalage horaire : +1h (Finlande). Pas de décalage horaire (Suède,Norvège)
Temps de vol : 2h15 et 2h45 sans escale

FORMALITÉS ADMINISTRATIVES*

• **Carte nationale d'identité ou passeport en cours de validité** pour la durée du séjour.
• Pour un séjour en Suède inférieur à 3 mois, le visa n'est pas exigé.
• Afin de pouvoir bénéficier d'une prise en charge par la Sécurité sociale, les Français doivent être munis d'une carte européenne d'assurance maladie.
• Il est recommandé de disposer d'un contrat d'assistance ou d'une assurance permettant de couvrir tous les frais médicaux et de rapatriement sanitaire.
• Pensez à vous munir d'une copie de vos certificats et formulaires, ou à les numériser sur votre propre adresse électronique.
• Les **mineurs** voyageant seuls, avec un seul de leurs parents ou avec une personne ne disposant pas de l'autorité parentale, doivent être munis d'une autorisation de sortie de territoire.

FORMALITÉS SANITAIRES

• Vaccinations habituelles à jour (DTP et ROR).
• Anti-moustique recommandé.

*Toutes ces informations, valables pour les ressortissants français, sont données à titre indicatif. Elles peuvent évoluer sans préavis et concernent exclusivement les vols directs de/vers la France. En cas de transit, certains pays peuvent exiger des formalités supplémentaires. Si votre voyage inclut plusieurs destinations, merci de vous référer aux formalités en vigueur pour chacune d'entre elles. Compte tenu de l'évolution rapide de la situation administrative et sanitaire dans certains pays, nous vous recommandons de consulter le site du ministère des Affaires étrangères jusqu'au jour de votre départ.

INFORMATIONS PAYS

Climat
L'été, de mi-juin au mois d'août, est la saison la plus agréable pour visiter la Suède. Les jours sont longs et ensoleillés, avec des températures qui peuvent aller jusqu'à 30 °C.

Repas
Pour vos repas libres, prévoir un budget de 10 € (pour un sandwich) à 30 € (pour un dîner à 3 plats).
En Scandinavie, le petit déjeuner est le repas le plus important de la journée. On est souvent surpris de trouver, au buffet du matin, des céréales, du pain, des toasts, de la charcuterie (saucisson de porc ou de renne, mortadelle), des harengs en sauce, du saumon, du fromage, des œufs et de la confiture. Pour le déjeuner et le dîner, boulettes de viande, ragoûts, cabillaud et truite sont souvent consommés cuits ou fumés, agrémentés de différentes sauces.

Monnaie
La devise nationale de la Suède est la couronne suédoise (SEK). Les règlements par carte bancaire sont acceptés quasiment partout, moyennant des frais bancaires sur chaque transaction. Nous vous conseillons par conséquent de disposer d'espèces, que vous pourrez vous procurer dans les nombreux distributeurs automatiques disponibles à travers tout le pays.

Souvenirs et artisanat
Vous pourrez rapporter de Suède différents ustensiles et objets de décoration en bois, comme un cheval de Dalécarlie ou une tasse, la "kuska" lapone, mais aussi des objets en porcelaine, en verre ou en céramique.

Langue
En Suède, la langue officielle est le suédois mais l'anglais est couramment pratiqué. Outre l'anglais, très bien parlé par les habitants, beaucoup d'entre eux connaissent également l'allemand.

BOUCLER SA VALISE

La valise
Prévoyez une valise fermant à clef, un petit bagage à main pour vos affaires de la journée et une pochette ou une ceinture de voyage pour vos papiers. Gardez également sur vous les médicaments qui vous sont indispensables, accompagnés de votre ordonnance. Notez que le port des bagages n'est pas inclus.
Quelle que soit la saison, le temps est susceptible de changer d'un jour à l'autre. Mieux vaut donc emmener quelques vêtements légers, superposables (à enlever ou rajouter en fonction du temps), au moins un pull-over chaud, une veste imperméable et/ou un parapluie, ainsi qu'une paire de chaussures de marche confortables et une paire de tennis ou de chaussures de randonnée, car vous serez souvent en pleine nature. En été, vous pouvez voyager plus léger, tout en gardant à l'esprit que les soirées et les nuits peuvent être assez fraîches.

Glissez également dans vos affaires :
- vos lunettes de soleil ;
- des jumelles, qui pourront vous être utiles pour l'observation de la faune et de la flore ;
- un produit anti-moustique, pour passer des nuits tranquilles, doublé d'une crème pour vous promener en toute quiétude (nécessaires si vous voyagez l'été, car les moustiques sont une véritable plaie en cette saison).

POUR EN SAVOIR PLUS

Pourboires
Si le service apporté durant votre voyage vous a apporté satisfaction, vous pouvez laisser un pourboire au chauffeur et au guide (prévoir 4 € par jour et par personne).

Courant
En Suède, le courant est sur 220V et les prises identiques à celles que l'on trouve en France.

Savoir-vivre et coutumes
De manière générale, les Suédois sont accueillants et discrets. La ponctualité est une règle d'or du savoir-vivre local. Gardez à l'esprit que le marchandage ne fait pas partie des mœurs et qu'il est d'usage d'enlever ses chaussures avant d'entrer dans une maison ou un appartement.