



Norvège

Aurores boréales, trolls et fjords **NOUVEAU**

Nous avons le plaisir de vous accueillir sur l'un de nos circuits avec guide.
Vous trouverez dans votre programme des renseignements complémentaires vous permettant d'organiser au mieux votre voyage.

Valable pour les départs du 19/01/2025 au 23/03/2025 inclus

Nombre de participants : Minimum : 3 / Maximum : 45

Rythme : **3/5** Histoire & culture : **3/5** Nature : **4/5** Enfants à partir de 12 ans



Rendez-vous au-delà du cercle polaire arctique, en terre norvégienne, à la recherche des oiseaux marins, des lynx et des aurores boréales... Vous apprécierez la tranquillité des rorbuer posés sur les îles Lofoten ou Vesterålen, à l'embouchure de fjords majestueux. Vous y découvrirez le mode de vie des Sámis, avant de profiter des attraits de Tromsø et de ses activités hivernales.

Les **INCONTOURNABLES** Nouvelles Frontières

- Les vols directs depuis Paris avec Air France.
- La croisière en semi-rigide dans le Trollfjord, l'un des fjords les plus étroits de Norvège.
- Les aurores boréales et la vue panoramique sur les fjords, les montagnes et le port depuis le sommet de Narvik.
- Une nuit en rorbu, maison typique de pêcheur en bois rouge, dans les îles Lofoten.
- Les petits ports de pêche et les paysages enneigés des îles Lofoten et Vesterålen.
- Les traditions sâmiées avec la visite d'une ferme de rennes.
- L'observation des grands prédateurs de l'Arctique au zoo polaire de Bardu.



Jour 1 : France – Oslo

Envol pour Oslo – Gardermoen. Transfert.
Dîner et nuit dans la région d'Oslo.



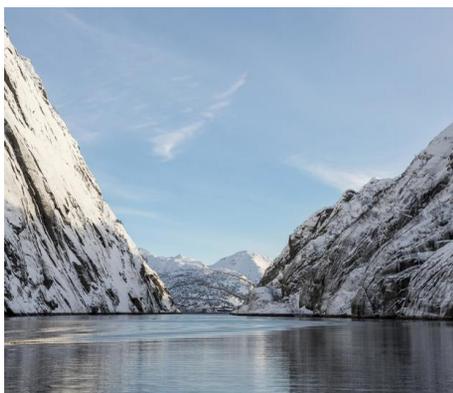
Jour 2 : Vol pour Evenes – Îles Vesterålen (200 km / environ 3h30)

Envol pour Evenes. Journée à la **découverte des îles Vesterålen**. À travers un paysage composé de montagnes et de centaines d'îlots, la route serpente et offre de nombreux panoramas à couper le souffle. Vous y verrez des montagnes, fjords et vallées, des plages de sable blanc et des maisons typiques de pêcheurs colorées. Visite d'une **ferme de rennes** où vous pourrez en savoir plus l'importance de cet animal pour la région.

Déjeuner typique sur place.

Vous serez initiés à la culture sâmie (lapone), ses croyances, les chants qui les accompagnent (joiks) ainsi que ses us et coutumes à travers la découverte de l'habitat nomade, le lavvo ("tente" en français). Assis autour du feu, vous rendrez visite aux rennes et les nourrirez. Poursuite vers la petite ville portuaire de Sortland, surnommée "la ville bleue".

Dîner, nuit à l'hôtel.



Jour 3 : Safari dans le Trollfjord – Îles Lofoten – Nuit en rorbu (190 km / environ 4h30)

Ce matin, route pour Svolvær, la capitale des îles Lofoten. Une fois bien équipés contre le froid **(1)**, vous embarquez à bord d'un bateau semi-rigide pour une aventure inoubliable le long des côtes enneigées des Lofoten, jusqu'au magnifique Trollfjord. Entouré de montagnes qui s'élèvent jusqu'à 1 100 m d'altitude, le Trollfjord, long de 2 km et large d'à peine 100 m, est l'une des attractions naturelles les plus visitées de la région. Poursuite de l'aventure le long des idylliques plages de sable blanc d'Haversand et Skjoldvær.

Vous serez au plus près de la nature pour découvrir la faune sauvage, les nombreuses espèces d'oiseaux marins et notamment l'aigle de mer, le plus grand oiseau de proie d'Europe.

Retour à terre et déjeuner libre.

Découverte des îles Lofoten en commençant par Solvaer et Henningsvær, "la Venise des Lofoten". Poursuite vers le petit village de pêcheurs de Mortsund.

Dîner. Nuit en rorbu, maison de pêcheur typique en bois rouge.

(1) L'excursion inclut le prêt d'une combinaison chaude, d'un masque et d'un gilet de sauvetage. Il est cependant important de se vêtir chaudement.



Jour 4 : Îles Lofoten – Narvik (295 km / environ 5h30)

Découverte des îles Lofoten, lieux d'une grande beauté dominés par d'imposants sommets enneigés. Réputé pour ses nombreux petits ports et ses rorbuer sur pilotis, cet archipel qui se dresse au milieu de la mer offre un paysage des plus spectaculaires. La saison hivernale, période de la pêche à la morue, y est particulièrement animée. Le poisson rejoint ensuite les nombreux étendoirs croisés sur les bords des routes, qui permettent un séchage on ne peut plus naturel.

Déjeuner libre.

Route vers Narvik, avec plusieurs arrêts photos sur le chemin pour profiter de ce cadre naturel exceptionnel.

Installation à l'hôtel.

En début de soirée, montez à bord du téléphérique de Narvik pour profiter d'une vue panoramique, à 656 m au-dessus de la mer, sur les fjords, les montagnes et la ville. N'oubliez pas d'apporter votre appareil photo !

Dîner dans le restaurant situé au sommet de la station.

Observez bien le ciel : vous aurez peut-être la chance d'apercevoir le spectacle grandiose des aurores boréales, ce phénomène naturel dont l'apparition ne saurait toutefois être garantie...

Retour en ville. Nuit à l'hôtel.



Jour 5 : Zoo polaire de Bardu – Tromsø (250 km / environ 3h30)

Visite du **zoo polaire de Bardu** pour observer plusieurs grands prédateurs de l'Arctique (lynx, loup, glouton) mais aussi le renne, l'élan, le renard polaire ou le bœuf musqué. Déjeuner libre.

Poursuite vers **Tromsø**. À 320 km au nord du cercle polaire arctique, la ville étonne par son activité et sa capacité à offrir aux touristes de vraies découvertes culturelles et naturelles de la région. **Tour panoramique** d'une ville située entre fjords et montagnes. Vues extérieures sur la cathédrale arctique, au design contemporain et aux allures d'iceberg. Promenade dans la vieille ville en partie piétonne avec un arrêt devant la cathédrale en bois, l'une des plus grandes de Norvège.

Dîner libre et nuit à l'hôtel.

En option : embarquez à bord d'un bateau électrique pour un dîner-croisière sous les aurores boréales (à réserver et régler obligatoirement avant votre départ de France, voir rubrique "excursions optionnelles").



Jour 6 : Tromsø – Vol vers Oslo

Journée libre afin de parfaire votre découverte de Tromsø en empruntant le funiculaire pour profiter d'une vue spectaculaire sur la ville et les fjords ou en visitant la brasserie la plus septentrionale du monde, faire un peu de shopping ou choisir l'une des **excursions optionnelles** proposées (à réserver et régler obligatoirement avant votre départ de France, voir rubrique "Activités optionnelles").

Déjeuner libre.

En fin d'après-midi, transfert à l'aéroport de Tromsø. Envol pour Oslo – Gardermoen. Transfert.

Dîner et nuit dans la région d'Oslo.



Jour 7 : Oslo – France

Selon votre horaire de vol, transfert à l'aéroport d'Oslo – Gardermoen (repas libres) et envol pour la France.

À noter : Arrivée et départ obligatoires à l'aéroport d'Oslo – Gardermoen (OSL). Ce circuit peut regrouper des voyageurs d'autres agences francophones. Le programme n'est pas recommandé aux enfants. Le transfert retour est sans assistance. L'observation des aurores boréales, qui dépend des conditions climatiques, n'est pas garantie.

INFORMATIONS PARTICULIÈRES

Encadrement / accompagnement

Un guide accompagnateur francophone sera présent pendant tout le circuit. Il vous attendra dans le hall d'arrivée avec une pancarte "Vision of Scandinavia" et le nom du programme : Expérience arctique.

Jour 3 :

Nuit en rorbu : les rorbuis sont d'anciennes cabanes de pêcheurs possédant 2 chambres, 2 salles de bains et un salon. Ce sont des cabanes en bois sur pilotis généralement situées dans les ports, au bord de l'eau. Si vous avez réservé une chambre individuelle pour ce circuit, vous serez logé dans des rorbuis divisés en deux chambres individuelles dotées d'une salle de bain privative, avec un salon commun au milieu.

Jour 4 :

Si les aurores boréales sont l'un des plus beaux phénomènes naturels qui soient, leur observation n'est jamais garantie car elle dépend notamment des conditions météorologiques.

Jour 6 :

À Tromsø, le guide répartit les voyageurs dans les différentes activités optionnelles encadrées par des guides anglophones (excursion "safari en traîneau à chiens", "pêche blanche" et "safari en raquettes"). Il conseillera ceux qui restent à Tromsø sur les visites possibles et les adresses où déjeuner.

Vols intérieurs :

Vols Oslo/Evenes (jour 2) et Tromsø/Oslo (jour 6) sur Norwegian ou SAS (compagnies norvégiennes).

1 Bagage en soute de 20 kg maximum.

1 Bagage à main de 10 kg et 55x40x20 cm maximum.

Repas :

Demi-pension à l'exception d'un repas : le dîner du jour 5.

Le déjeuner du jour 2 est inclus.

Niveau de difficulté :

Pas de difficulté particulière sur ce circuit.

Pas de port de bagages en Norvège. Vous devrez porter vous-même vos bagages du bus à votre chambre et de la chambre au bus.

Pour les clients voyageant sur d'autres vols que le reste du groupe :

Transferts possibles, mais uniquement pour une arrivée et un départ à l'aéroport Oslo-Gardermoen.

- entre 8 h 00 et 21 h 00 : en navette shuttle sans assistance francophone.

- en dehors de ces horaires : en taxi (tarif : nous consulter).

Bon à savoir

Soucieux de réduire l'impact des voyageurs sur l'environnement, nous limitons autant que possible l'usage des bouteilles d'eau en plastique. Nous vous conseillons d'emporter une gourde que vous pourrez remplir sur place. Merci pour votre action à nos côtés.

EXCURSIONS OPTIONNELLES À RÉSERVER AVANT DÉPART

Les activités guidées vendues en option sont accompagnées par un guide local anglophone.

- **Jour 5 : dîner-croisière sous les aurores boréales**

Tarif : 213 € par personne. Durée : 3 h environ.

Montez à bord d'un navire électrique silencieux au départ de Tromsø pour profiter de panoramas dégagés à 360 degrés. Le navire navigue au large du fjord de Tromsø, passant devant l'île de Tromsø, les montagnes couvertes de neige et la cathédrale arctique. Vous dégusterez à bord un dîner fait de "tapas de l'Arctique", un repas inspiré de mets traditionnels norvégiens à base d'ingrédients frais et locaux. Si la chance est de votre côté, vous pourrez peut-être observer le spectacle grandiose des aurores boréales !

- **Jour 6 : safari en raquettes**

Tarif : 150 € par personne. Durée : 2 h environ.

Les alentours de Tromsø offrent de belles possibilités de balades en raquettes. Le guide vous emmènera dans des paysages de l'Arctique, où les montagnes offrent de superbes vues sur Tromsø et sa région.

Le prix indiqué inclut les transferts, l'équipement, une boisson chaude et des snacks. Niveau : modéré. Tenue chaude impérative. Repas non compris. Excursion non cumulable avec les autres excursions proposées le jour 6.

- **Jour 6 : safari en traîneau à chiens**

Tarif : 300 € par personne. Durée : 4 h environ (dont environ 1 h 20 de transferts A/R).

Profitez de la nature côtière arctique avec une vue imprenable sur Tromsø ! Vous évoluerez dans un cadre magnifique, entouré par des montagnes blanches et de longs fjords. Il est possible d'apercevoir des animaux sauvages sur le chemin. Après environ une heure de traîneau, nous retournons à la ferme où vous pourrez découvrir les chiots.

NB : En général, vous embarquez sur le traîneau en tant que passager, mais il est possible, si les conditions le permettent, de prendre la place du conducteur (le "musher").

Le prix indiqué inclut le prêt des vêtements grand froid et une boisson chaude. Repas non compris. Excursion non cumulable avec les autres excursions proposées le jour 6.

- **Jour 6 : pêche blanche**

Tarif : 238 € par adpersonne. Durée : 5h environ (dont environ 2 h de transferts A/R).

Prenez part à l'une des activités les plus appréciées du Grand Nord. Près de Tromsø, après 1 h de transfert entre montagne et nature sauvage, vous trouverez des paysages largement immaculés. Vous recevrez les équipements pour pratiquer la pêche au trou et vous rendrez sur un lac gelé entouré de paysages superbes. Vous percerez un trou dans la glace et attendrez que cela morde, tout en dégageant la glace autour du trou et en vous perdant dans vos pensées. Même si cela ne mord pas, cette expérience est l'une des plus authentiques qu'offre la région !

Le prix indiqué inclut les transferts, une boisson chaude, l'équipement pour la pêche au trou. Tenue chaude impérative. Repas non compris. Excursion non cumulable avec les autres excursions proposées le jour 6.

VOS HÉBERGEMENTS

Voici les noms des hôtels prévus (ou similaires) pour ce circuit.

Région d'Oslo : Scandic Oslo Airport 4*

Sortland : Thon Sortland 3*

Mortsund : Mortsund Statles 3* (rorbu)

Narvik : Scandic Narvik 4*

Tromsø : Thon Polar 3*

Les hôtels mentionnés ci-dessus sont donnés à titre indicatif et susceptibles d'être remplacés par d'autres. La classification des hôtels est basée sur les normes locales.

La liste définitive des hôtels est disponible auprès de votre agence de voyage 15 jours avant le départ.



NOUVELLES
FRONTIERES



NOUVEAU

Voyagez avec l'essentiel.

Billets d'avion, carnet de voyage, itinéraire détaillé...

Retrouvez tout votre voyage sur l'appli **Nouvelles Frontières** 

Téléchargez
l'appli





Norvège

FORMALITÉS & SANTÉ

Décalage horaire : Pas de décalage horaire.

+ 1h en hiver

Temps de vol : 2h20 sans escale, 4h20 avec escale

FORMALITÉS ADMINISTRATIVES*

- **Carte nationale d'identité ou passeport en cours de validité** pour la durée du séjour.
- **ATTENTION** : L'archipel du Svalbard n'appartenant pas à l'espace Schengen, il est nécessaire de présenter un passeport en cours de validité pour s'y rendre.
- Pour un séjour en Norvège inférieur à 3 mois, le visa n'est pas exigé.
- Afin de pouvoir bénéficier d'une prise en charge par la Sécurité sociale, les Français doivent être munis d'une carte européenne d'assurance maladie.
- Il est recommandé de disposer d'un contrat d'assistance ou d'une assurance permettant de couvrir tous les frais médicaux et de rapatriement sanitaire.
- Pensez à vous munir d'une copie de vos certificats et formulaires, ou à les numériser sur votre propre adresse électronique.

- Les **mineurs** voyageant seuls, avec un seul de leurs parents ou avec une personne ne disposant pas de l'autorité parentale, doivent disposer d'une autorisation de sortie de territoire.

FORMALITÉS SANITAIRES

- Vaccinations habituelles à jour (DTP et ROR).
- Anti-moustique recommandé.

*Toutes ces informations, valables pour les ressortissants français, sont données à titre indicatif. Elles peuvent évoluer sans préavis et concernent exclusivement les vols directs de/vers la France. En cas de transit, certains pays peuvent exiger des formalités supplémentaires. Si votre voyage inclut plusieurs destinations, merci de vous référer aux formalités en vigueur pour chacune d'entre elles. Compte tenu de l'évolution rapide de la situation administrative et sanitaire dans certains pays, nous vous recommandons de consulter le site du ministère des Affaires étrangères jusqu'au jour de votre départ.

INFORMATIONS PAYS

Monnaie

La devise nationale est la couronne norvégienne (NOK). Les règlements par carte bancaire sont acceptés quasiment partout, mais vous devrez payer des frais sur les transactions. Nous vous conseillons de prévoir des espèces, que vous pourrez retirer dans l'un des nombreux distributeurs automatiques disponibles à travers tout le pays.

Savoir-vivre et coutumes

Les Norvégiens sont des gens simples, discrets et honnêtes. Pour se saluer, ils ne s'embrassent pas mais se serrent la main. Le tutoiement, en revanche, est immédiat et universel.

Pour les grandes occasions, les Norvégiens continuent de porter le bunad, leur costume national. Vous pouvez admirer cette tenue folklorique à l'occasion des parades de la fête nationale, le 17 mai, ou encore lors de cérémonies privées ou familiales.

Souvenirs et artisanat

En Norvège, l'artisanat est roi. Profitez de votre voyage pour refaire votre décoration intérieure en vous procurant porcelaines, argenterie ou broderies. Vous pourrez aussi rapporter un bonnet en tricot ou un pull norvégien typique à un ami frileux, ainsi que du saumon pour les gourmands ou les gourmets. Le roi des souvenirs reste néanmoins le troll : le petit lutin scandinave constitue un cadeau incontournable, qui plaira aux petits comme aux grands.

Climat

La Norvège a un climat particulier. Il s'agit en effet d'un pays nordique donnant sur une mer traversée par un courant chaud, le Gulf Stream. C'est la raison pour laquelle le pays est moins froid que vous ne pourriez le penser, en particulier le long de la côte ouest, où les températures ne descendent que rarement au-dessous de -10 °C. La Norvège est un pays très étendu en latitude, avec un littoral accidenté, des plateaux et des chaînes de montagnes, aussi y trouve-t-on différents types de climats. La mer, dont la température ne descend jamais sous les 5 ou 6 °C, réchauffe l'hiver. En cette saison, la température dépasse d'ailleurs 0 °C dans le sud du pays. Même aux îles Lofoten et Vesteralen, situées au-dessus du cercle polaire arctique, l'hiver voit parfois tomber de la pluie au lieu de la neige. En continuant vers le nord, on descend de quelques degrés au-dessous de 0 et la neige se fait moins rare. L'été, les températures peuvent atteindre 30 °C, bien qu'elles tournent plutôt autour de 17 °C en moyenne.

Repas

Pour les repas libres, prévoir un budget allant de 10 € (pour un sandwich) à 30 € (pour un dîner à 3 plats). La bière est d'excellente qualité, omniprésente et lourdement taxée, comme toutes les boissons alcoolisées en Norvège. Comptez environ 60 couronnes norvégiennes pour une bière et au minimum 300 couronnes pour une bouteille de vin au restaurant.

En Scandinavie, le petit déjeuner est le repas le plus important de la journée. Au buffet du matin, vous trouverez des céréales, du pain, des toasts, de la charcuterie (saucisson de porc ou de renne, mortadelle), des harengs en sauce, du saumon, du fromage, des œufs et de la confiture. Pour le déjeuner et le dîner, boulettes de viande, ragoûts, cabillaud et truite sont souvent consommés cuits ou fumés, agrémentés de différentes sauces.

Langue

Le bokmaal et le nynorsk sont les deux langues officielles de la Norvège, où l'anglais est couramment pratiqué. Les Lapons parlent le saame.

BOUCLER SA VALISE

Bagages

Prévoyez une valise fermant à clef, un petit bagage à main pour vos affaires de la journée et une pochette ou une ceinture de voyage pour vos papiers. De plus, gardez toujours sur vous les médicaments qui vous sont indispensables.

Vêtements

• Hiver :

Habillez-vous chaudement ! Prévoyez des vêtements adaptés à la pratique des sports d'hiver : sous-vêtements chauds en thermolactyl (maillots de corps, collants et/ou fuseau et/ou caleçon en polaire, chaussettes fines et épaisses), veste et pantalon chauds et étanches, pulls à col roulé en laine et en polaire, gants en thermolactyl à enfiler sous les moufles, écharpe, bonnet, doudoune et parka. Privilégiez le micro-polaire, la laine ou les matières synthétiques, avec des vêtements respirants, et bannissez le coton et le jean. Complétez vos bagages avec des lunettes, une crème hydratante (sans eau) pour les lèvres et une crème de protection solaire, qui vous seront utiles dès la mi-janvier. Munissez-vous également d'un sac souple pour transporter vos affaires personnelles lors des excursions, et d'un masque anti-froid – que vous trouverez en magasin de sport – pour les activités optionnelles.

• Été :

En Norvège, le temps est susceptible de changer d'un jour à l'autre quelle que soit la saison. Mieux vaut donc vous montrer prévoyants en emmenant quelques vêtements légers et superposables, à enlever ou rajouter en fonction du temps, avec au moins un pull-over chaud, une veste imperméable et/ou un parapluie, ainsi que des chaussures de marche confortables. Pour un séjour estival, prévoyez léger mais souvenez-vous que les soirées et les nuits peuvent être assez fraîches.

Chaussures

L'hiver, des chaussures fourrées ou des bottes après-ski sont indispensables.

Le reste du temps, vous serez bien souvent en pleine nature et les trottoirs de Bergen sont pavés à l'ancienne : privilégiez donc une paire de tennis et / ou des chaussures de randonnée.

Matériel à prévoir

- des lunettes de soleil ;
- des jumelles, qui peuvent vous être utiles pour l'observation de la faune et de la flore ;
- un produit anti-moustique pour passer des nuits d'été tranquilles, doublé d'une crème pour vous promener en toute quiétude (les moustiques sont une plaie durant toute la saison estivale).

POUR EN SAVOIR PLUS

Courant

220V. Les prises sont identiques à celles que l'on trouve en France. Vous n'aurez donc pas besoin d'adaptateur.

Pourboires

Si votre voyage vous apporte satisfaction, vous pouvez laisser un pourboire au chauffeur et au guide : prévoyez environ 4 € par jour et par personne pour le guide et 2 € par jour et par personne pour le chauffeur.