



Vietnam

# Mosaïque de cultures

*Nous avons le plaisir de vous accueillir sur l'un de nos circuits avec guide.*

*Vous trouverez dans votre programme des renseignements complémentaires vous permettant d'organiser au mieux votre voyage.*

**Valable pour les départs du 12/01/2024 au 29/11/2024 inclus**



11h sans escale, 14h30 avec escale



+5h en été, +6h en hiver

**Nombre de participants :** Minimum : 6 / Maximum : 16

Rythme : 4/5 Traditions : 4/5 Hors des sentiers battus : 3/5

## VOTRE VOYAGE



Suivez cet itinéraire atypique qui, du sud au nord, vous plongera dans la vie quotidienne des nombreuses ethnies du Vietnam, sans oublier ses sites incontournables. À travers des paysages de montagnes et de rizières, vous découvrirez les traditions ancestrales de ces tribus du nord du Vietnam et terminerez en beauté dans les magnifiques baies d'Halong maritime et terrestre.

### Les INCONTOURNABLES Nouvelles Frontières

- Le cadeau NF : une calligraphie originale porte-bonheur réalisée par un maître calligraphe.
- Les paysages exceptionnels du Nord Vietnam.
- Découverte d'ethnies reculées et 3 nuits chez l'habitant.
- Les chutes de Ban Gioc sur fond de pics verdoyants à la frontière chinoise.
- Plusieurs rencontres avec les ethnies du Haut-Tonkin : les Hmong fleuris, les Lolo noirs.
- Visite d'une élevage de vers à soie.
- Confection de cerfs-volants.
- Visite des réseaux de tunnels du Cu Chi creusés à la main par les partisans du Viet Cong.
- Découverte de plusieurs marchés locaux hauts en couleur.



### Jour 1 : Paris – Hô Chi Minh

Envol à destination d'Hô Chi Minh. Nuit à bord.



### Jour 2 : arrivée à Hô Chi Minh le soir. (10 km / environ 30 min)

Accueil à l'aéroport d'Ho Chi Minh, ville aux larges avenues, aux villas et bâtiments administratifs stylés (poste centrale, hôtel de ville), qui connaît une forte animation le long de ses quais, au sein de son marché central. Installation à l'hôtel. Dîner libre. Nuit à l'hôtel. Dîner libre, nuit à l'hôtel Nha Khach165 3\*.



### **Jour 3 : Hô Chi Minh – tour de ville – Tunnels de Cu Chi – Cai Be (delta du Mékong) – Nuit chez l'habitant (200 km / environ 4h50)**

Tour d'orientation du centre-ville: la poste centrale, le palais de la Réunification, les anciens quartiers coloniaux de la cathédrale Notre-Dame, l'ex-rue Catinat, l'hôtel de ville, l'avenue Nguyen Hue. Route vers Cu Chi et visite des réseaux de tunnels creusés à la main par les partisans du Viet Cong pendant la guerre. Puis départ dans le delta du Mékong alliant végétation luxuriante et labyrinthes de cours d'eau, découverte en bateau traditionnel et visite d'ateliers artisanaux.

Déjeuner en cours de route.

Transfert chez votre famille d'accueil et initiation à la cuisine locale : le "bánh xèo", crêpe chaude croustillante.

Dîner et nuit chez l'habitant (confort sommaire et collectif - voir le rubrique **HEBERGEMENT**).



### **Jour 4 : Cai Be – Ho Chi Minh – vol pour Hoi An**

(120 km / environ 3h)

Promenade en bateau à la découverte de la vie fluviale de Cai Be. Croisière sur le Mékong à la découverte des petits îlots environnants. Dégustation de fruits. Embarquement à bord d'un sampan sur les arroyos. Retour à Ho Chi Minh ville.

Déjeuner en cours de route.

Visite du quartier chinois et du temple Thiên Hâu. Transfert à l'aéroport Tan Son Nhat. Envol pour Da Nang.

Dîner. Transfert à Hoi An, ancien port de commerce international classé au Patrimoine Mondial de l'UNESCO, autrefois port d'embarquement des épices et de la soie (15<sup>e</sup>-17<sup>e</sup> siècles), qui abrite temples et pagodes, maisons à colonnades dans son quartier français et un vieux pont japonais couvert (datant de 1593). Installation pour 2 nuits à l'hôtel Aurora Riverside 3\*.



### **Jour 5 : Hoi An, la vieille ville – bateau sur la rivière Thu Bon – visite d'un élevage de vers à soie**

Promenade dans la vieille ville parmi les maisons antiques et les vieux temples chinois. Découverte de l'artisanat local.

Déjeuner : préparation et dégustation de plats typiques vietnamiens. Balade en bateau sur la rivière Thu Bon vers les villages de pêcheurs. Halte au village de Kim Bong pour rencontrer ses célèbres menuisiers. Visite d'un élevage de vers à soie.

Dîner. Nuit à l'hôtel.



### **Jour 6 : Hoi An – musée Cham – Huê – cité impériale – bateau sur le lagon Chuon – dîner costumé avec musique traditionnelle (120 km / environ 3h)**

Visite du musée Cham abritant l'une des plus belles collections de sculptures Cham. Départ pour Huê. Passage du col des Nuages. Huê est répartie autour de la rivière des Parfums, comprend d'un côté la citadelle classée au Patrimoine Mondial de l'UNESCO, et de l'autre l'ancien quartier colonial (européen).

Déjeuner.

Visite de la citadelle et de la Cité impériale. Balade en bateau sur le lagon Chuon et découverte de la vie au fil de l'eau.

Le soir, vous jouerez les empereurs ou les mandarins dans leur tunique d'apparat le temps d'un dîner costumé agrémenté de musique traditionnelle.

Nuit à l'hôtel Duy Tan 3\*.



## **Jour 7 : Huê – mausolée de l'empereur Tu Duc – démonstration de calligraphie – atelier de confection de cerfs-volants traditionnels chez un artisan. – train de nuit vers Hanoï**

Visite du matin le marché Ben Ngu authentique. Visite du mausolée de l'empereur Tu Duc. Découverte de l'artisanat : fabrique de chapeaux coniques, de bâtons d'encens.

Déjeuner.

Vous assisterez à une démonstration privée de calligraphie avec un maître calligraphe. Chaque participant repartira avec pour cadeau une calligraphie originale porte-bonheur.

Atelier de confection de cerfs-volants traditionnels chez un artisan.

Dîner.

Train de nuit en couchettes climatisées (voir notes) pour Hanoï.



## **Jour 8 : Hanoï – tour de ville – temple de la Littérature – cyclo – musée d'Ethnologie (20 km / environ 1h)**

Arrivée matinale à Hanoï. Petit-déjeuner pique-nique. Découverte de la capitale culturelle et historique : la place Ba Dinh, l'extérieur du mausolée d'Ho Chi Minh, la pagode au Pilier unique. Visite du temple de la Littérature. Tour en cyclo dans les ruelles animées du vieux Hanoï.

Déjeuner à la découverte culinaire : le "cha ca" de poisson.

Visite du musée d'Ethnologie, impressionnante collection d'œuvres d'art et d'objets usuels de la vie quotidienne des différentes ethnies du Vietnam. Balade autour du lac de l'Épée restituée où se trouve le temple Ngoc Son, puis passage devant l'opéra de Hanoï et par les ruelles du vieux quartier avec son marché local et les façades des maisons intactes depuis 1954.

Dîner libre.

Nuit à l'hôtel Moon View 3\*.



## **Jour 9 : Hanoï – Bac Ha – Balade à pied – nuit chez l'habitant (450 km / environ 6h)**

Départ matinal pour Bac Ha. Sur la route vous découvrirez les hauts sommets couverts de végétation tropicale et peuplés de villages de minorités. Le Nord-Ouest est la région la plus montagneuse du pays. C'est également l'une des régions les plus authentiques : peu peuplée (la plupart des localités ne sont que de gros bourgs), elle permet aux voyageurs de sortir des sentiers battus.

Déjeuner.

Balade à pied dans le village et dans les environs.

Dîner et nuit chez l'habitant (confort sommaire et collectif - voir les informations particulières).



## **Jour 10 : marché de Bac Ha – province du Ha Giang**

(200 km / environ 6h)

Visite du marché typique Bac Ha, l'un des marchés les plus animés de la région. Il est célèbre car il est fréquenté par de nombreuses femmes Hmong fleuries aux costumes magnifiques. Vous y verrez le commerce de vaches, de buffles, de fruits et d'artisanat local.

Route vers Ha Giang, à travers des villages où vous rencontrerez les ethnies Viet, San Chay et Dao.

Après le déjeuner, poursuite de la découverte à travers des collines d'orangers et de thiers et balade reposante dans un village peuplé des Tay.

Dîner.

Nuit à l'hôtel Hoa Cuong HG 3\*.



### **Jour 11 : Ha Giang – col de Quan Ba – village de tisserands – village des Hmong Pho Cao – Dong Van** (156 km / environ 4h30)

Passage du col de Quan Ba, la "porte du paradis", avec le paysage typique des montagnes jumelles. Visite du village de Lung Tam, où les femmes Hmong perpétuent la tradition du tissage.

Déjeuner.

Visite du village des Hmong Pho Cao avec ses maisons traditionnelles en terre battue et des murs de pierres sèches. Découverte du palais du roi Hmong, le chef de l'ethnie Hmong. Dîner.

Nuit à l'hôtel Hoa Cuong DV 3\*.



### **Jour 12 : géoparc de Dong Van – Meo Vac – col de Ma Pi Leng – Lolo noirs – Bao Lac** (110 km / environ 4h30)

Poursuite vers Bao Lac via Meo Vac, plateau calcaire peuplé par les Hmong bleus. Balade au cœur du géoparc classé par l'UNESCO, avec des paysages lunaires et époustouffants. Possibilité de rencontrer des Hmong blancs, des Nung aux vêtements couleur indigo et des Tay. Admirez la majesté de l'un des 4 cols du pays : Ma Pi Leng.

Déjeuner.

Rencontre des Lolo noirs, présentés dans l'émission Rendez-Vous En Terre Inconnue.

Dîner. Nuit à l'hôtel Duc Tai 2\*.



### **Jour 13 : Bao Lac – Ma Phuc – Quang Uyen – nuit chez l'habitant** (110 km / environ 4h)

Direction Cao Bang, bel arrêt photo sur le col Ma Phuc. Visite du village de Phuc Sen à la rencontre des Nung, réputés par leur métier de forge.

Déjeuner.

Promenade au village Phia Thap qui fait des encens.

Dîner et nuit chez l'habitant dans une maison traditionnelle en bois sur pilotis à Quang Uyen (confort sommaire et collectif – voir la rubrique HÉBERGEMENT).



### **Jour 14 : Quang Uyen – cascades de Ban Gioc – Lang Son**

(270 km / environ 6h30)

Départ pour la visite des cascades de Ban Gioc, qui se trouvent sur la frontière Sino-Vietnamienne. C'est une merveille ! Plusieurs chutes en cascade avec pour toile de fond, la jungle et les pics montagneux verdoyants !

Tour d'orientation et déjeuner à Cao Bang.

Transfert à Lang Son par la Route Coloniale No 4. Arrêt au monument commémoratif de la bataille de Dong Khe.

Dîner. Nuit à l'hôtel Phu Quy 2\*.



### **Jour 15 : Lang Son – nuit en jonque dans la baie d'Halong**

(200 km / environ 4h)

Direction Halong et croisière dans la baie à bord d'une jonque. Découverte de la 8<sup>e</sup> merveille du monde, site mythique\*\* qui restera gravé dans votre mémoire. C'est au milieu de milliers d'îles, surnommées "pains de sucre" que vous naviguerez.

Déjeuner de poissons et de fruits de mer à bord. Escales pour découvrir les grottes naturelles.

Dîner et douce nuit à bord de la jonque, sous les étoiles.



## Jour 16 : Baie d'Halong – Ninh Binh

(baie d'Halong terrestre) (200 km / environ 4h)

Réveil au milieu de la baie dans ce cadre enchanteur, sur une mer de jade parsemé de pics verdoyants.

Déjeuner tôt (brunch), puis route vers Ninh Binh, surnommée Baie d'Halong terrestre\*\*. Comme sa consœur maritime, elle forme un paysage fascinant qui a par exemple inspiré le décor du dernier film King Kong.

Dîner. Nuit à l'hôtel Hoang Son Peace 3\*.



## Jour 17 : Ninh Binh

(baie d'Halong terrestre) – Hanoï – Paris (150 km / environ 2h30)

Visite du temple des rois Đinh et Lê. Belle balade en barque à la rivière qui serpente de la formation karstique pittoresque, de pitons calcaires et de grottes naturelles dans la Baie d'Halong terrestre. Promenade à vélo à la découverte de la vie locale, jusqu'à la pagode Bich Dong.

Déjeuner.

Retour à Hanoi.

Dîner. Transfert à l'aéroport et vol de retour dans la nuit pour Paris.



## Jour 18 : arrivée à Paris

**À noter :** - Vous serez logés dans les hébergement(s) cité(s) ou similaire(s), - La nuit en train local a lieu en cabine-couche climatisée de 4 personnes. Le confort y est simple, mais l'expérience est authentique ! 3 nuits chez l'habitant (hébergement simple et collectif) dans des régions différentes. Dans la partie nord du pays, les températures peuvent être très basses et les hôtels n'ont pas systématiquement un chauffage adapté. Prévoyez des vêtements chauds. - La balade en bateau sur le lagon Chuon à Huê pourra être remplacée par la balade en bateau sur la rivière des Parfums. - Pendant la fête du Têt, le programme peut être modifié, certaines visites peuvent être fermées et remplacées, mais cela ne change en rien l'intérêt ou la faisabilité du programme.



## INFORMATIONS PARTICULIÈRES

### REPAS

**PENSION COMPLETE** à l'exception 2 repas libres : le dîner du jour d'arrivée jour 2, le dîner du jour 8.

### NUIT EN TRAIN LOCAL

Le trajet en train local se fait en cabine-couche climatisée de 4 personnes (pas de cabine individuelle). Le confort y est simple mais l'expérience est authentique, voitures équipées de toilettes. 2 prises électriques sous la tablette centrale. Prise USB à la tête de chaque couchette.

### NIVEAU DE DIFFICULTÉ

Dans ces contrées éloignées d'infrastructures sanitaires, une bonne forme physique est requise. Quelques balades dans des régions reculées et des conditions d'hébergement rudimentaires permettent une expérience proche de la vie locale. Les nuits chez l'habitant dans les campagnes n'offrent pas le confort d'un hôtel, mais sont le gage de l'authenticité !

Si vous ne souhaitez pas faire de vélo, une balade à pied peut être tout aussi enrichissante.

### Attention ! NUITS CHEZ L'HABITANT => 3 nuits au confort sommaire

Les populations vivent encore aujourd'hui de façon traditionnelle (particulièrement à la campagne) les maisons traditionnelles sont faites pour la plupart en bois, en planches ou en bambou tressés (qui peuvent laisser passer un peu de poussière) et sont sans chauffage, sans climatisation mais avec ventilateurs.

Le groupe sera réparti dans une ou plusieurs maisons en fonction de la taille du groupe.

En hiver dans le nord Vietnam, les températures sont basses, prévoyez des vêtements chauds.

En général la chambre est commune pour tout le groupe et comporte : des matelas par terre, des couvertures et oreillers, des moustiquaires, des ventilateurs électriques.

Pour plus de confort, les clients peuvent amener leur propre linge voire un drap à sac (toujours pratique et peu encombrant).

La plupart des habitants qui vous accueillent ne parle pas anglais.

### Hébergement en jonque dans la baie d'Halong :

Jonque 3\* (normes locales) traditionnelle de 7 à 11 cabines selon la taille du groupe.

Chaque cabine est équipée de la climatisation, de toilette et salle d'eau privés (douche) avec eau chaude.

Les clients ayant réservé une chambre triple se verront octroyer une cabine double et une cabine individuelle, si la cabine triple n'est pas disponible.

Pour la  **nuit en jonque et chez l'habitant, merci de prévoir un sac d'appoint** permettant d'emporter les changes et affaires de toilette, ainsi que vos objets de valeur (argent, passeport, billets d'avions...) pour la nuit en jonque (le bagage principal restant dans le coffre du bus).



# Vietnam

## INFORMATIONS CIRCUIT

### ACCOMPAGNEMENT

Les guides et les chauffeurs changent pour chacune des 3 régions : le nord, le centre, le sud et au Cambodge pour ceux qui ont pris l'extension. Ce sont des guides locaux francophones ; ils ne seront pas présents pendant les journées libres et durant la nuit en train-couchettes.

### POURBOIRES

Les pourboires sont une source importante de revenu pour les guides et chauffeurs. Bien sûr ils doivent être donnés en signe de remerciement et sont à votre libre appréciation cependant ils ne doivent pas être négligés ; si vous êtes satisfait, il est d'usage de laisser pour le guide (min 3€ ou USD/jour/personne) et le chauffeur (min 2€ ou USD/jour/personne) Petits pourboires à prévoir également pour les bagagistes des hôtels, garde chaussures, cyclopoûsses, bateliers (1 à 2 € par personne environ).

### TRANSPORT

Le circuit est effectué à bord d'un bus, minibus ou voiture climatisés, selon le nombre de participants. Le réseau routier est en constante amélioration mais l'état des routes sur l'ensemble du pays reste en mauvais état et inégal.

### HEBERGEMENT

-Selon l'état des réservations nous pouvons être amenés à vous loger dans des hôtels similaires, de même catégorie que ceux cités dans le programme détaillé.

-La liste définitive des hôtels est disponible auprès de votre agence de voyage 15 jours avant le départ sur le site Tui espace Pro, dans la rubrique INFOS VENTES / circuits accompagnés liste hôtels circuits : <https://www.espacepro.to/Salesinformation.aspx>

- Hôtels : les chambres sont composées de deux lits séparés ou d'un grand lit. La chambre triple est une chambre avec un grand lit 2 places + un lit d'appoint.



## FORMALITÉS & SANTÉ

### FORMALITÉS ADMINISTRATIVES (1)

• **Passeport valide au moins 6 mois après la date de retour.**

• A compter du 15/08/23, exemption de Visa passe de **15 à 45 jours** de séjour au Vietnam. Les ressortissants français sont dispensés de visa vietnamien. Les autres nationalités doivent se renseigner auprès des services consulaires du Vietnam.

Attention, pas de prolongation ou de renouvellement sur place.

• Il est recommandé de disposer d'un **contrat d'assistance** ou d'une assurance permettant de couvrir tous les frais médicaux et de rapatriement sanitaire.

• Les **mineurs** voyageant seuls, avec un seul de leurs parents ou avec une personne ne disposant pas de l'autorité parentale doivent être munis d'une autorisation de sortie de territoire signée par l'un des parents titulaires de l'autorité parentale.

• Nous vous recommandons de vous munir d'une copie papier de vos certificats et formulaires ou de numériser ceux-ci sur votre propre adresse électronique.

### FORMALITÉS SANITAIRES

Vaccination et/ou traitements conseillés :

• Être à jour dans ses vaccinations habituelles (DTP et ROR).

• Anti-moustique recommandé.

**ATTENTION** : Recrudescence des cas de Dengue. Il convient donc d'utiliser des mesures de protection contre les moustiques.

### FORMALITÉS COVID

Le Vietnam n'impose plus de restriction sanitaire à l'entrée sur son territoire.

Il n'est donc pas nécessaire de présenter une preuve de vaccination ou un test négatif.

Aucun test de dépistage n'est exigé pour les voyageurs non-vaccinés.

(1) Toutes ces informations sont valables en date du 15/08/23 et pour les ressortissants français et sont données à titre indicatif, elles peuvent évoluer sans préavis. Informations valables pour des vols directs de/vers la France. En cas de transit certains pays peuvent demander des formalités supplémentaires. Si votre voyage inclut plusieurs destinations merci de vous référer aux formalités de chacune d'entre elle. Compte-tenu de l'évolution rapide de la situation administrative et sanitaire dans certains pays, nous vous recommandons de consulter le site du Ministère des Affaires Étrangères jusqu'au jour de votre départ.



## INFORMATIONS PAYS

### CLIMAT

Le Vietnam est un pays ouvert sur la mer et qui s'étire sur environ 2500 kms du nord au sud. Il est donc rare que le temps soit uniforme sur tout le territoire. Bien souvent, alors qu'il fait beau dans une région, il pleut ailleurs. Les saisonnalités sont donc différentes pour chaque région du pays. Important : Décembre, Janvier, Février correspondent à l'hiver et la saison froide : 8-17°C. Dans les régions montagneuses, la température peut descendre à 0°C quelques jours, forte humidité, temps couvert et gris, peu de journées ensoleillées. Prévoir des vêtements chauds.

**Le Nord Vietnam** (Hanoi, Ha Long, Hoa Lu, Mai Chau, Sapa, Cao Bang) : 4 saisons bien distinctes :

Les mois de décembre, janvier et février correspondent à la saison froide : 8-17°C, forte humidité, temps plutôt gris. Les mois de mars et avril correspondent à la première belle saison : 25-35°C, forte humidité, beau temps avec souvent une brume de chaleur. Les mois de mai, juin, juillet et août correspondent à la belle saison chaude : 28-40°C, forte humidité, beau temps avec souvent une brume de chaleur, de grosses averses sont possibles en fin de journée ou la nuit (1 à 2 heures). Les mois de septembre, octobre et novembre correspondent à la deuxième belle saison, c'est un véritable été indien : 20-30°C, humidité faible, ciel ensoleillé. C'est la meilleure saison pour visiter le nord du Vietnam.

**Le Centre Vietnam** (Hué, Danang, Hoi An, Quy Nhon, Nha Trang, Dalat et Hauts Plateaux du Centre). 3 saisons distinctes : Les mois de janvier, février, mars, avril, mai et septembre correspondent à la belle saison : 25-35°C, forte humidité, beau temps, avec souvent une brume de chaleur. Les mois de juin, juillet et août correspondent à la belle saison chaude : 30-40°C, forte humidité, beau temps avec souvent une brume de chaleur, des grosses averses en fin de journée ou la nuit (1 à 2 heures). Les mois d'octobre, novembre et décembre correspondent à la saison orageuse : 15-20°C, forte humidité, pluies abondantes, temps variable. C'est la période des queues de typhon qui viennent de la mer de Chine et qui peuvent provoquer des inondations plus ou moins importantes.

**Le Sud Vietnam** (Phan Thiet, Saigon, Can Tho, Chau Doc, Phu Quoc). 3 saisons distinctes : Les mois de janvier, février, mars, octobre, novembre et décembre correspondent à la belle saison : 20-30°C, beau temps. Les mois d'avril et mai correspondent à la belle saison chaude : 30-35°C, beau temps, brume de chaleur. Les mois de juin, juillet, août et septembre correspondent à la saison des pluies : 30-35°C, temps variable, fortes pluies, brume de chaleur.

### CUISINE

La spécificité de la cuisine vietnamienne repose sur des mélanges d'herbes et d'épices que l'on ne trouve nulle part ailleurs, ainsi que sur des méthodes de cuisson et un ensemble d'habitudes alimentaires propres au peuple vietnamien. La cuisine vietnamienne est une cuisine moins connue que d'autres cuisines asiatiques comme les cuisines chinoise, japonaise ou thaïlandaise. La cuisine offerte par la maîtresse de maison vietnamienne se doit d'être à la fois l'expression de son respect vis-à-vis des convives, et la démonstration de sa propension au labeur. Il est vivement déconseillé de consommer de l'eau du robinet ou des boissons contenant de la glace pilée, en revanche, les glaçons sont sans danger.

La plupart des repas sont pris dans des restaurants locaux.

### PRISES ELECTRIQUES

220 volts dans les villes. Les prises sont conformes aux normes européennes ou américaines. Des coupures et baisses de tension peuvent arriver. Par précaution, prévoir un adaptateur.

### MONNAIE

Au Vietnam les Dong sont à privilégier, bien que les dollars américains (1) soient facilement acceptés. L'euro n'est accepté que dans les grandes villes (Hanoi et Saigon). Nous vous conseillons d'emporter des euros en espèces qui se changent partout (en coupures maximum de 100 euros). Dans les grandes villes ou zones touristiques, vous trouverez des distributeurs automatiques de billets (DAB). Ne pas apporter de traveller chèque : n'étant pas acceptés dans les commerces, ils sont totalement inutiles. Garder avec soi une réserve d'argent liquide en dollars US ou en Euros. Pour connaître son taux de change actuel, vous pouvez consulter le site : [www.xe.com](http://www.xe.com)

**Attention** : personne ni aucun commerce ou banque n'accepte les billets en US Dollar s'ils sont en peu déchirés, tâchés, marqués ou même troués d'une épingle, vérifier bien vos billets au moment de l'achat !

### SAVOIR-VIVRE ET COUTUMES

Les Vietnamiens vivent depuis des siècles dans un univers moral et religieux façonné par des croyances et des valeurs issues du culte des ancêtres, du bouddhisme, du confucianisme, du taoïsme, sans oublier le christianisme (catholicisme et protestantisme) ainsi que l'islam (très minoritaire). Le culte des ancêtres est la plus vieille pratique religieuse du Vietnam, antérieure au bouddhisme, au catholicisme et au confucianisme. Les Vietnamiens considèrent que les âmes de leurs parents survivent après leur mort et qu'elles protègent leurs descendants. Les dates des principales fêtes varient d'une année sur l'autre, en fonction du calendrier lunaire sur lequel la plupart sont calculées.

### SOUVENIR ET ARTISANAT

Le Vietnam propose un large choix de produits artisanaux que l'on peut trouver sur les marchés, dans les boutiques ou directement chez l'artisan. Parmi les grands classiques : le café, les tissus, les laques, les lanternes et le fameux chapeau conique.

### LANGUE

Le Vietnam connaît une grande diversité linguistique, puisqu'il compte 75 langues appartenant à différentes familles : austro asiatique (viêt,



muong, khmer) ; tai-kadai (langues tày) ; hmong-mien (hmong) ; austronésienne (cham, jarai) ; sino-tibétaine (chinois). La langue officielle, le vietnamien, est aujourd'hui écrite au moyen d'un alphabet dérivé de l'alphabet latin. En dehors, le Vietnam fait partie de la francophonie : en effet, le pays, ancienne colonie française, comporte une minorité francophone (environ 120 000 francophones « réels » ou partiels) essentiellement constituée de personnes âgées ayant connu l'époque coloniale. Aujourd'hui, le français reste très peu enseigné dans les écoles du pays.

## BOUCLER SA VALISE

### Bagages

Prévoyez de préférence une valise à roulette et un sac à dos pour vos effets personnels de la journée.

### Vêtements

Prévoyez des vêtements légers (coton) et clairs ainsi qu'une veste et une laine, un vêtement de pluie (en période de mousson) et des vêtements chauds de décembre à février pour Hanoi et le nord. Une tenue correcte est souhaitable dans tous les lieux publics. Les épaules et les cuisses doivent être couvertes pour la visite des temples. Chaussures : Une paire de chaussure de marche confortable, et une paire de chaussures imperméables en cas de pluies.

### Matériel

Lunettes de soleil. Crème de protection contre le soleil et les insectes (moustiques en particulier). Une casquette, ou un chapeau. Vos affaires de toilettes personnelles. Petite pharmacie personnelle.

## RECOMMANDATIONS - MINI LEXIQUE

### Vos rencontres

Sur votre route, vous aurez souvent l'occasion de rencontrer les populations locales. Où que vous soyez, sachez faire preuve de discrétion et d'humilité. La multiplicité des cultures et des traditions fait que certaines attitudes sont perçues différemment selon les pays. Pour ne pas commettre d'impair, prenez le temps de comprendre les personnes que vous rencontrez, prenez le temps de créer des liens. Là aussi, écoutez les conseils de votre guide ! Il connaît mieux que quiconque les comportements à éviter ou à adopter. Par exemple, si vous souhaitez prendre une personne en photo, demandez-lui toujours sa permission. Le meilleur moyen qu'elle accepte est d'avoir établi un contact préalable. De même, ne distribuez pas des cadeaux à tout va... Cela incite souvent les enfants à mendier, pour éviter ce genre de dérive, mieux vaut se référer aux structures locales compétentes (faire un don à l'école, à l'hôpital, au chef du village etc.). Enfin, veillez à ne pas porter de tenue trop légère (short court, décolleté...) et éviter les comportements exubérants.

### Votre environnement

L'eau est un bien précieux dans de nombreux pays (désertiques ou non), ne la souillez pas (prévoyez toujours des savons et shampoings biodégradables). Les animaux que vous pouvez rencontrer sont chez eux, ne les dérangez pas et essayez de passer inaperçus... Enfin certains sites ou parcs naturels sont protégés et imposent un règlement qu'il est important de respecter. Bref, ne laissez aucune trace derrière vous, ramassez vos déchets et suivez les conseils de votre guide !

### La vie en groupe

Vous allez vivre plusieurs jours en communauté et certaines concessions sont indispensables à la cohésion du groupe. Il est nécessaire d'être ponctuel au rendez-vous donné par votre accompagnateur ou guide. Les retards peuvent remettre en cause l'organisation des visites prévues. Recommandations pratiques

Comme dans tout voyage, évitez d'emporter des objets de valeur. Emportez également une photocopie de vos papiers d'identité ou téléchargez-les dans une plateforme du genre google drive pour pouvoir y accéder depuis n'importe quel ordinateur. - Ne laissez jamais vos objets de valeurs (argent, passeport, billets d'avions) dans votre chambre, votre bus, restaurants... chaque fois que cela est possible, laissez-les dans le coffre à l'hôtel ou dans votre valise fermée à clé. Observez les règles élémentaires de prudence. Nouvelles Frontières et notre prestataire ne peuvent être tenus pour responsables des conséquences que pourraient entraîner de tels vols ou pertes.

### Mini-lexique

Au Vietnam :

Bonjour : Xin chào

Au revoir : Xin chào

Merci : Cám ơn

Oui : Vâng

Non : Không