

## Vietnam

# Saveurs vietnamiennes

Nous avons le plaisir de vous accueillir sur l'un de nos circuits avec guide.

Vous trouverez dans votre programme des renseignements complémentaires vous permettant d'organiser au mieux votre voyage.

**Valable pour les départs du 19/01/2026 au 07/12/2026 inclus**

**Nombre de participants : Minimum : 3 / Maximum : 28**

Rythme : **4/5** Histoire & culture : **3/5** Nature : **3/5** Enfants à partir de 8 ans



Bienvenue dans l'autre pays de la gastronomie, le Vietnam ! De la magnifique baie d'Halong à la bouillonnante Hô Chí Minh, ce circuit parcourt le "pays du dragon" avec, pour fil rouge, la découverte de sa cuisine et de tout ce qui fait la renommée de ce pays à la gastronomie raffinée, variée et saine ! Vous visiterez les sites incontournables du nord au sud tout en dégustant les spécialités culinaires de chaque région ou lors de démonstrations de cuisine. Un véritable voyage des sens !

### Les **INCONTOURNABLES** Nouvelles Frontières

- Votre cadeau : une calligraphie originale porte-bonheur réalisée par un maître calligraphe.
- Une bonbonne d'eau à disposition gratuitement dans le bus pour éviter les bouteilles plastiques : pensez à emporter une gourde !
- Un festival de dégustations culinaires représentant les spécialités des différentes régions.
- Pension complète à partir du dîner du jour d'arrivée sauf 3 repas.
- Un atelier de cuisine à l'occasion de la préparation de nems chez l'habitant.
- Croisières sur la baie d'Halong, et en barque sur la baie d'Halong terrestre.
- Des balades en cyclo-pous, à vélo et en jonque.



## Jour 1 : Paris – Hanoï

Envol à destination de Hanoï.

Repas et nuit à bord.



## Jour 2 : Hanoï (40 km / environ 1h)

Arrivée à Hanoï, accueil et assistance à l'aéroport par notre représentant muni du panneau Nouvelles Frontières (voir dans la fiche programme les informations relatives à l'accueil à l'aéroport). Transfert à Hanoï (chambre disponible à partir de 14h). Première découverte de la ville à pied.

Déjeuner libre.

Hanoï regorge d'échoppes de rue. Nous vous suggérons de goûter au plat national, le "Pho", une soupe de nouilles au bœuf qui se déguste dès le matin, ou au "Banh Mi", un sandwich garni à la vietnamienne dont le nom vient du français "pain de mie" !

Dîner typique de spécialités de Hanoï dans un restaurant local, avec une dégustation du savoureux plat "Cha Ca" à base de poissons grillés, servi avec des nouilles fraîches, de l'aneth et des herbes aromatiques. C'est un véritable symbole de la cuisine vietnamienne.

Nuit à l'hôtel au centre d'Hanoï.



## Jour 3 : Hanoï – Mausolée de Hô Chí Minh – Temple de la Littérature – Ninh Binh (baie d'Halong terrestre) (120 km / environ 2h30)

Découverte de **Hanoï, une ville culturelle et historique** : la place Ba Dinh, l'extérieur du **mausolée de Hô Chí Minh**, la **pagode au Pilier unique**. Puis visite du superbe **temple de la Littérature**, où les étudiants obtenaient leur diplôme de mandarin. Promenade à pied dans le quartier colonial pittoresque, depuis l'opéra, via le parc Ly Thai To, jusqu'au lac de l'Épée restituée où se trouve le temple Ngoc Son. Puis vous déambulerez dans les ruelles du vieux quartier avec son marché local et les façades de ses maisons datant de 1954.

Déjeuner de spécialités : le "Bun Cha" à base de boulettes de porc grillé, servi avec des vermicelles de riz et des plantes aromatiques.

Route jusqu'à Ninh Binh, surnommée "**la baie d'Halong terrestre**". Contrairement à la Baie d'Halong maritime, celle-ci se situe à l'intérieur du pays et offre un paysage similaire formé de rizières d'un vert émeraude où serpentent des rivières hérissées de pics verdoyants.

Dîner.

Nuit à l'hôtel à Ninh Binh.



## Jour 4 : Ninh Binh – Vélo et barque à Ninh Binh dans la Baie d'Halong terrestre – Fabrique de perles – Halong (210 km / environ 4h30)

Visite de l'ancienne **capitale d'Hoa Lu**, célèbre grâce au film "Indochine", où vous verrez les temples des dynasties Dinh et Lê. Balade en barque à Thung Nang, l'un des beaux sites de la "baie d'Halong terrestre" au milieu de rizières, de grottes naturelles et de pitons calcaires. Un moment magique !

Déjeuner de spécialités locales à base de viande de chèvre, dans un cadre merveilleux entre montagnes et rizières.

Splendide promenade dans un village à vélo (1) jusqu'à la **pagode Bich Dong**. Route vers Ha Long et visite d'une fabrique de production de perles et de confection de bijoux. Vous saurez tout sur le long processus de naissance d'une perle.

Dîner et nuit à Halong.

(1) Si les clients ne veulent pas faire la balade à vélo, ils attendront le reste du groupe, ou ils peuvent faire la promenade derrière un scooter (à demander au guide et à payer sur place, environ 5 à 7USD).



## Jour 5 : Croisière dans la baie d'Halong – Hanoï – Train de nuit vers Huê (180 km / environ 4h)

**Croisière dans la baie d'Halong**, avec ses 1 600 îles et îlots aux formes insolites, inscrite au Patrimoine Mondial de l'UNESCO. C'est l'une des grandes merveilles du Vietnam. Vous naviguerez dans une eau de jade, au milieu de ces îles surnommées "pains de sucre".

Déjeuner de produits de la mer, locaux et frais, sur les eaux de la 8<sup>e</sup> merveille du monde.

Vous voguerez dans ce paysage mythique qui restera gravé dans vos mémoires. Arrêt sur une île pour visiter une immense grotte dont l'éclairage crée une dimension fantastique...

Débarquement. Arrêt pour visiter une **fabrique de céramique** (si l'emploi du temps le permet). Retour à la gare de Hanoï.

Nuit à bord du train en train-couchettes climatisé, dans un compartiment de 4 personnes, vers Huê (environ 13h de trajet). Confort sommaire. Possibilité avec supplément de n'être qu'à 2 dans le compartiment de 4 personnes.

Dîner panier-repas.

(1) avec supplément option vol Hanoi /Huê avec dîner et nuit en base petit déjeuner à l'hôtel à Huê. A réserver obligatoirement au moins 40 jours avant départ.



## Jour 6 : Huê – Cité impériale – Cours de cuisine : les nems – Dîner costumé royal (10 km / environ 30 min)

Arrivée à **Huê**, ancienne capitale impériale. Classée au Patrimoine Mondial de l'Humanité par l'UNESCO, la ville est bâtie de part et d'autre de la rivière des Parfums. Petit déjeuner local : le fameux Bun Bo Hue est une soupe à base de vermicelles de riz agrémentée de bœuf, de légumes et d'épices. Huê s'enorgueillit d'une cuisine particulière, dont le style est influencé par l'ancienne cour royale.

Visite de la **citadelle et de la Cité Impériale**. La beauté de ses bâtiments historiques entourés de jardins splendides font de ce site classé au Patrimoine Mondial de l'UNESCO un lieu grandiose. Transfert vers Thuy Bieu et promenade à pied dans le village. Rendez-vous **chez l'habitant pour votre cours de cuisine**. À vos tabliers : autour d'une grande table installée dans un jardin tropical, votre hôte vous montrera le tour de main pour rouler vos nems. Bonne dégustation ! Vous verrez que la technique n'est pas si compliquée et pourrez fièrement la reproduire chez vous...

Déjeuner des plats que vous aurez préparés.

Retour à Huê et installation à l'hôtel. Repos et détente, à votre convenance.

Ce soir, vous jouerez les mandarins ou les empereurs lors d'un **dîner costumé** à l'occasion duquel vous revêtirez de somptueuses tuniques d'antan. Vous dégusterez une multitude de plats salés ou sucrés aux saveurs raffinées et à la présentation royale, au son des chants et musique traditionnels.

Nuit à l'hôtel à Huê.



## Jour 7 : Huê – Rencontre avec des descendants d'un Mandarin – Cyclopousse – Marché Dong Ba – Musée Cham – Hoi An (150 km / environ 4h)

Visite de la **pagode de la Dame céleste**. Balade en **cyclopousse** dans la ville jusqu'au **marché très animé de Dong Ba**, le plus important de Huê. Vous y découvrirez tout ce qui fait la cuisine et les saveurs du Vietnam, ainsi que de nombreux magasins en tout genre.

Dans un village proche de la Cité Impériale, où autrefois résidaient les mandarins royaux, vous serez reçu dans la demeure d'un **descendant des illustres mandarins** qui vous contera l'histoire de sa famille et du village, avec l'aide du guide.

Savourer un repas traditionnel de la région de Huê, préparé par votre hôte.

Visite d'une **fabrique de chapeaux coniques et de bâton d'encens**. Huê est réputée dans tout le Vietnam pour vendre les plus beaux chapeaux coniques du pays, et notamment les chapeaux coniques à poème qui sont au diapason de la réputation de l'ancienne cité impériale, connue pour sa grande poésie et son raffinement.

Les bâtonnets d'encens sont un autre produit artisanal emblématique de la région. Ils s'utilisent pour les cérémonies bouddhistes et les visites à la pagode, mais sont surtout placés sur l'autel des ancêtres, une coutume que tout Vietnamien perpétue.

Vous emprunterez la route Mandarine et passerez par le village pittoresque de pêcheurs de Lang Co, ainsi que par le très beau col des Nuages pour une étape à Da Nang où vous assistez à la visite du **musée Cham**. Celui-ci abrite l'une des plus belles collections au monde de sculptures du royaume de Champa. Arrivée à Hoi An.

Dîner de grillades : régalez vos papilles tout en vous imprégnant de l'atmosphère locale dans un restaurant situé tout près de la mer.

Nuit à l'hôtel à Hoi An.



## Jour 8 : Hoi An – Da Nang – Vol vers Hô Chi Minh

(50 km / environ 1h30)

Visite d'**Hoi An**, ville classée au Patrimoine Mondial par l'UNESCO. Autrefois port d'embarquement des épices et de la soie, du 15<sup>e</sup> au 17<sup>e</sup> siècle, elle offre un bel ensemble architectural vietnamien, chinois, japonais, colonial... Promenade dans la vieille ville parmi les maisons antiques et les vieux temples, le **pont japonais couvert**, symbole de la ville, une magnifique **maison historique** qui abrite une famille de notables depuis des générations, et la **maison communale Phuc Kien**.

Déjeuner libre à Hoi An, ce qui vous laissera du temps pour vos achats. À Hoi An, les tentations shopping sont nombreuses ! Le guide pourra vous conseiller de goûter au "Bánh Vạc", ce plat à la saveur délicieuse qui se présente comme une rose blanche, ou d'acheter un "Banh Mi" à l'échoppe de Madame Phuong, devenue célèbre depuis que le chef qui accompagnait le président Obama lors de sa visite au Vietnam a décrété que le sandwich "Banh Mi" de cette échoppe du vieux quartier était le meilleur du monde !

Envol (1h) dans l'après-midi de Da Nang à Hô Chí Minh city (ex-Saïgon), ville aux larges avenues et aux villas et bâtiments administratifs de style colonial (poste centrale, hôtel de ville). Vous aurez les papilles en ébullition au marché central devant la richesse de la cuisine du sud Vietnam, très aromatique et différente de celle des autres régions.

Installation pour 2 nuits à l'hôtel à Ho Chi Minh city.

Dîner libre.



## Jour 9 : Hô Chí Minh – Les anciens quartiers coloniaux – Le marché Ben Thanh

Visite de la ville d'Hô Chí Minh (ex-Saïgon) avec la poste centrale, chef-d'œuvre de l'architecture coloniale signé Gustave Eiffel. Promenade à pied en passant par les beaux monuments : l'Hôtel de ville, les anciens quartiers coloniaux et l'extérieur du Palais de la Réunification, l'ex-rue Catinat. Votre guide vous accompagnera également jusqu'au **marché Ben Thanh**, dont l'histoire remonte à l'occupation française du début du 20<sup>e</sup> siècle. Il fut rapidement un haut lieu du commerce à Saïgon, attirant les produits venant du delta du Mékong, grand pourvoyeur de riz, légumes, fruits et autres denrées pour l'ensemble du pays. Passage en revue des différents légumes, fruits tropicaux et épices, ainsi que de toutes sortes de denrées insolites pour nos papilles occidentales. Selon la saison et en fonction des arrivages au marché, votre guide vous fera goûter quelques fruits tropicaux de saison.

Visite de la **pagode de Ngoc Hoang** puis d'une **fabrique d'objets en laque**.

Déjeuner local.

Après-midi libre pour découvrir cette ville, poumon économique du Vietnam, à votre rythme. Dîner de spécialités locales dans un restaurant typique et populaire fréquenté par les Saïgonnais, où se mélangent les étudiants, les travailleurs et les familles en fin de journée. Ce sera pour vous l'occasion de goûter le **"Hot Pot", ou fondue vietnamienne**. Retrouvez-vous autour d'une marmite où marinent viande, légumes, épices et herbes aromatiques dans un bouillon savoureux.

Un **cadeau d'adieu** vous sera remis en souvenir de votre voyage au Vietnam : une calligraphie originale porte-bonheur réalisée par un maître calligraphe.



## Jour 10 : Hô Chi Minh – Paris

Temps libre et déjeuner libre jusqu'au transfert à l'aéroport d'Hô Chí Minh. Vol retour pour Paris.

Dîner et nuit à bord.



## Jour 11 : Arrivée à Paris

**À noter :** • Ce circuit pourra être regroupé, à certaines dates, avec un autre circuit de notre production Nouvelles Frontières.

- Pour les repas libres, les choix de restauration sont nombreux et peu coûteux.
- Chambre double à partager impossible si vous réservez l'extension plage à Mui Ne.

## EXTENSIONS OPTIONNELLES

### Sejour balnéaire au Pandanus 4\* à Mui Ne - 3 nuits avec petit déjeuner (bien lire les informations relatives aux transferts)

VNMCT51EP

#### jour 10 : Hô Chí Minh – Mui Ne (sans guide) (200 km / environ 2h40)

NB : un itinéraire rapide permet désormais de relier Hô Chí Minh à Mui Ne en 2h40. Profitez-en pour vous détendre dans le très beau resort Pandanus 4\* qui allie charme local et confort au cœur d'un magnifique parc tropical en bord de mer, et faire quelques découvertes supplémentaires.

Journée libre sans guide jusqu'à votre transfert. Vous pourrez flâner à pied dans les ruelles animées du centre-ville d'Hô Chí Minh.

Pour votre **transfert vers le bord de mer à Mui Ne** :

1- si vous êtes à l'hôtel **Me Gustas Park View** ou **Elios** : rendez-vous devant votre hôtel à **14 h 00** pour le transfert vers Mui Ne.

Le transfert de 2h40 vers Mui Ne, en minibus climatisé (16 places, avec d'autres clients de toutes nationalités et sans guide), est opéré par l'hôtel Pandanus : tél +84 252 3849 849, email : rsvn@pandanusresort.com .

Installation pour 3 nuits à l' **hôtel Pandanus 4\*** pour un séjour **avec petits déjeuners buffet inclus**.

À 2 km du centre de Mui Ne, ce très bel établissement au charme exotique dispose de plusieurs pavillons dispersés dans une vaste cocoteraie en bord de mer, avec deux grandes piscines, un bain bouillonnant, un centre de remise en forme et un spa. L'hôtel abrite également un restaurant ouvert 24h/24 servant un éventail de plats vietnamiens authentiques et de spécialités européennes, tandis que le restaurant près de la piscine propose un buffet de grillades certains soirs, des collations et un déjeuner léger. De nombreuses excursions sont proposées au départ de l'établissement.

Vous séjournerez dans une chambre de 30 m<sup>2</sup> avec vue sur le jardin tropical, wifi gratuit, climatisation, coffre-fort, TV, nécessaire thé/café, minibar, douche à l'italienne.



#### Jours 11 et 12

Sur place, vous pourrez profiter de la belle plage de sable clair de Mui Ne ou faire des visites locales libres (en option, à réserver sur place). Repas non inclus.

#### Jour 13 : Mui Ne – Hô Chí Minh (sans guide) - Paris (200 km / environ 2h40)

Transfert de l'hôtel à **10 h 00** à bord du minibus de l'établissement (16 places) avec d'autres clients de toutes nationalités et sans guide vers Hô Chí Minh. 2h40 de route.

Si vous avez pris le vol du groupe avec Nouvelles Frontières **QR971 qui décolle d'Hô Chí Minh (Tan Son Nhat Airport) à 19 h 40**, le minibus vous déposera à l'hôtel GK Central Hotel (92-94 Ly Tu Trong Street, Ben Thanh Ward, District 01), situé en centre-ville à côté du marché Ben Thanh.

L'hôtel GK Central pourra garder vos bagages jusqu'à votre transfert vers l'aéroport. Vous pourrez également vous y restaurer (avec supplément) et utiliser les commodités de l'établissement.

L'hôtel GK organise un transfert, à **17 h 00, vers l'aéroport d'Hô Chí Minh (Tan Son Nhat Airport)**, afin que vous soyez à l'embarquement du vol QR971 de 19 h 20 (durée du transfert : 40 minutes).

Le tarif de ce **transfert est de 350 000 VND par personne (ou +/- 18 \$US), à régler directement à l'hôtel**.

Si vous désirez prendre un taxi à un autre horaire, merci de le signaler à l'hôtel.

Si vous désirez prendre un taxi par vous-même, l'hôtel vous demandera 3 \$US/personne pour garder vos bagages.

Vol de retour pour Paris. Dîner à bord.

## ACCUEIL A L'AÉROPORT D'HANOI

Après avoir récupéré vos bagages, dirigez-vous vers la sortie. Après avoir franchi les portes coulissantes qui mènent à l'extérieur, retrouvez notre représentant muni d'un panneau "Nouvelles Frontières - Tui" au niveau du pilier N°9 (visible depuis la rue). Ne partez pas avec un Taxi ou une personne qui n'a pas le panneau "Nouvelles Frontières - Tui".

## INFORMATIONS PARTICULIÈRES

### REPAS

**Pension complète** à l'exception de 3 repas : le déjeuner et le dîner du jour 8, le déjeuner du jour 10. Pour les repas libres, les choix de restauration sont nombreux et peu coûteux.

### VOLS D'ARRIVÉE ET DE DÉPART

Pour ceux qui réservent d'autres vols que ceux prévus pour ce groupe par Nouvelles Frontières, prévoir un vol avec :

- une arrivée à Hanoi avant 17h00.
- un départ d'Ho Chi Minh ville sans contrainte d'horaire pour les clients qui partent à la fin du circuit SAVEURS - 8 nuits
- un départ d'Ho Chi Minh ville avec un vol retour après 17h pour les clients qui partent à la fin du circuit SAVEURS+ extension plage.

### VOL(S) INTERIEUR(S) :

sur Vietnam Airlines, maximum 20kg en soute et 7kg en cabine. Le billet du vol intérieur est remis sur place.

### NUIT EN TRAIN LOCAL

Le trajet en train local s'opère en cabine-couche climatisée de 4 personnes (pas de cabine double ou individuelle). Le confort est simple mais l'expérience authentique. Voitures équipées de toilettes. 2 prises électriques sous la tablette centrale. Prise USB à la tête de chaque couche.

- **trajet en train Hanoi/Huê** : possibilité avec supplément de n'être qu'à 2 dans le compartiment de 4 personnes + 79 € / personne, tarif à titre indicatif à reconfirmer et à réserver tôt pour garantir la disponibilité et le tarif.

- **trajet par vol Hanoi/Huê** : en remplacement du train, avec supplément : vol Hanoi /Huê avec transferts, dîner et nuit et petit déjeuner à l'hôtel à Huê : + 218 € / personne, tarif à titre indicatif à reconfirmer et à réserver tôt pour garantir la disponibilité et le tarif.

### NIVEAU DE DIFFICULTÉ

Rythme du voyage soutenu : 4/5.

date petit groupe : 11/05/26

## VOS HEBERGEMENTS

Voici les noms des hôtels prévus pour ce circuit.

Selon l'état des réservations, nous pouvons être amenés à vous loger dans des hôtels similaires de même catégorie. La classification est donnée en normes locales.

**La liste définitive des hôtels** est disponible auprès de votre agence de voyage environ 15 jours avant le départ.

HANOI : La Rosa 3\* / First Eden 3\* ou similaire

NINH BINH : Yen Nhi 3\* / Thuy Anh 3\* ou similaire

HALONG : New Era Hotel 3\* / New Star 3\* ou similaire

HUÉ : Thanh Lich Hotel 3\* ou similaire

HOI AN : Aurora Riverside 3\* ou similaire

HO-CHI-MINH : Elios Hotel 3\* / Sunrise central 3\* ou similaire

EXTENSION PLAGE à MUI NE : hôtel Pandanus 4\* : descriptif, voir la fiche programme, rubrique Extension.

Pratiquement tous les hôtels du circuit en dehors d'Hanoi et d'Ho Chi Minh ville sont dotés d'une **piscine**.

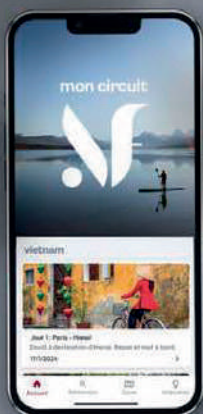
### Hôtels :

L'enregistrement dans la plupart des hôtels s'effectue à partir de 14h.

Les chambres triples ont un grand lit 2 places et un lit d'appoint.



NOUVELLES  
FRONTIERES



NOUVEAU

**Voyagez avec l'essentiel.**

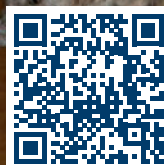
Billets d'avion, carnet de voyage, itinéraire détaillé...

Retrouvez tout votre voyage sur l'appli

**Nouvelles Frontières**



Téléchargez  
l'appli





# Vietnam

## INFORMATIONS CIRCUIT VIETNAM

**Décalage horaire : +5h en été, +6h en hiver**

**Temps de vol : 11h30 à 14h00 sans escale**

**15h à 18h avec escale**

### ACCOMPAGNEMENT

Les guides et les chauffeurs locaux, francophones, changent pour chacune des 3 régions : le nord, le centre, le sud.

Ils ne seront pas présents pendant les journées libres, durant la nuit en train-couchettes et pendant la traversée en bateau entre Chau Doc au Vietnam et Phnom Penh au Cambodge du circuit De la Baie d'Halong aux temples d'Angkor.

### POURBOIRES

Les pourboires sont une source importante de revenus pour les guides et chauffeurs. Ils doivent être donnés en signe de remerciement et restent à votre libre appréciation, mais ne doivent cependant pas être négligés. Lorsque le service fourni vous apporte satisfaction, il est ainsi d'usage de laisser un pourboire pour le guide (au moins 3 € ou 3 \$US par jour et par personne) et pour le chauffeur (au moins 2 € ou 2 \$US par jour et par personne). Prévoyez également de petits pourboires pour les bagagistes des hôtels, les garde-chaussures, les conducteurs de cyclo-poussettes et les bateliers (1 à 2 € par personne environ).

### TRANSPORT

Le circuit est effectué à bord d'un bus ou d'un minibus climatisé.

Si le réseau routier est en constante amélioration, l'état des routes vietnamiennes reste très moyen et de qualité inégale.

### HÉBERGEMENT

Selon l'état des réservations, nous pouvons être amenés à vous loger dans des hôtels similaires et de même catégorie que ceux cités dans le programme détaillé.

La liste définitive des hôtels est disponible :

a) pour les circuits accompagnés en groupe : auprès de votre agence de voyage 15 jours avant le départ (sur le site Tui "espace Pro", dans les INFOS VENTES / "circuits accompagnés" / liste hôtels circuits : <https://www.espacepro.to/Salesinformation.aspx>).

b) pour les circuits privés "Au Pays du Dragon" et "Balade Vietnamienne" : dans votre carnet de voyage, 15 jours avant votre départ.

**Hôtels** : les chambres sont composées de deux lits séparés ou d'un grand lit. La chambre triple est une chambre avec un grand lit 2 places + un lit d'appoint.

# FORMALITÉS & SANTÉ VIETNAM

## FORMALITÉS ADMINISTRATIVES (1)

- **Passeport valide au moins 6 mois après la date de retour.**
- exemption de visa jusqu'à **45 jours** de séjour au Vietnam. Les ressortissants français sont dispensés de visa vietnamien. Les autres nationalités doivent se renseigner auprès des services consulaires du Vietnam.
- Il est recommandé de disposer d'un **contrat d'assistance** ou d'une assurance permettant de couvrir tous les frais médicaux et de rapatriement sanitaire.
- Les **mineurs** voyageant seuls, avec un seul de leurs parents ou avec une personne ne disposant pas de l'autorité parentale, doivent être munis d'une autorisation de sortie de territoire signée par l'un des parents titulaires de l'autorité parentale.
- Pensez à vous munir d'une copie de vos certificats et formulaires, ou à les numériser sur votre propre adresse électronique.

## FORMALITÉS SANITAIRES

Vaccination et/ou traitements conseillés :

- Vaccinations habituelles à jour (DTP et ROR).
- Anti-moustique recommandé.
- **ATTENTION** : Recrudescence des cas de dengue localement. Il convient donc d'utiliser des mesures de protection contre les moustiques.

**(1)** Toutes ces informations, **valables pour les ressortissants français**, sont données à titre indicatif. Elles peuvent évoluer sans préavis et concernent exclusivement les vols directs de/vers la France. En cas de transit, certains pays peuvent exiger des formalités supplémentaires. Si votre voyage inclut plusieurs destinations, merci de vous référer aux formalités en vigueur pour chacune d'entre elles. Compte tenu de l'évolution rapide de la situation administrative et sanitaire dans certains pays, nous vous recommandons de consulter le site du ministère des Affaires étrangères jusqu'au jour de votre départ.

# INFORMATIONS PAYS VIETNAM

## CLIMAT

Le Vietnam est un pays ouvert sur la mer, qui s'étire sur environ 1650 kilomètres du nord au sud. Il est donc rare que le temps soit uniforme sur tout le territoire. Bien souvent, alors qu'il fait beau dans une région, il peut pleuvoir dans une autre. Par conséquent, les saisonnalités sont différentes pour chaque région du pays.

Important : les mois de décembre, janvier et février correspondent à l'hiver et à la saison froide. La température varie alors de 8 à 17 °C en moyenne. Dans les régions montagneuses, la température peut descendre à 0 °C pendant quelques jours, avec une forte humidité, un temps gris et peu de journées ensoleillées. Prévoir des vêtements chauds.

Dans le nord du Vietnam (Hanoi, Ha Long, Hoa Lu, Mai Chau, Sapa, Cao Bang), on observe 4 saisons bien distinctes :

- les mois de décembre, janvier et février correspondent à la saison froide, avec des températures allant de 8 à 17 °C, une forte humidité et un temps plutôt gris ;
- les mois de mars et avril correspondent à la première belle saison, avec des températures de 25 à 35 °C, une forte humidité, du beau temps et, souvent, une brume de chaleur ;
- les mois de mai, juin, juillet et août correspondent à la belle saison chaude, avec des températures de 28 à 40 °C, une forte humidité, du beau temps, une brume de chaleur fréquente et de grosses averses possibles en fin de journée ou la nuit, pendant 1 à 2h ;
- les mois de septembre, octobre et novembre correspondent à la deuxième belle saison. C'est un véritable été indien, avec des températures comprises entre 20 et 30 °C, une faible humidité et un ciel ensoleillé. C'est la meilleure saison pour visiter le nord du pays.

Au **centre du Vietnam** (Hué, Danang, Hoi An, Quy Nhon, Nha Trang, Dalat et Hauts Plateaux du Centre), on observe 3 saisons distinctes :

- les mois de janvier, février, mars, avril, mai et septembre correspondent à la belle saison, avec des températures de 25 à 35 °C, une forte humidité, du beau temps et, souvent, une brume de chaleur ;
- les mois de juin, juillet et août correspondent à la belle saison chaude, avec des températures de 30 à 40 °C, une forte humidité, du beau temps, une brume de chaleur fréquente et parfois de grosses averses en fin de journée ou la nuit (1 à 2h) ;
- les mois d'octobre, novembre et décembre correspondent à la saison orageuse, avec des températures de 15 à 20 °C, une forte humidité, des pluies abondantes et un temps variable. C'est la période des queues de typhon qui viennent de la mer de Chine et peuvent provoquer des inondations plus ou moins importantes.

Dans le **sud du Vietnam** (Phan Thiet, Saigon, Can Tho, Chau Doc, Phu Quoc), on observe 3 saisons distinctes :

- les mois de janvier, février, mars, octobre, novembre et décembre correspondent à la belle saison, avec des températures qui vont de 20 à 30 °C et du beau temps ;
- les mois d'avril et mai correspondent à la belle saison chaude, avec des températures comprises entre 30 et 35 °C, du beau temps et une possible brume de chaleur ;
- les mois de juin, juillet, août et septembre correspondent à la saison des pluies, avec 30 à 35 °C, un temps variable, de fortes pluies et une brume de chaleur.

## CUISINE

La spécificité de la cuisine vietnamienne repose sur des mélanges d'herbes et d'épices que l'on ne trouve nulle part ailleurs, ainsi que sur des méthodes de cuisson et un ensemble d'habitudes alimentaires propres au peuple vietnamien. La cuisine vietnamienne est moins connue que d'autres cuisines asiatiques, comme les cuisines chinoise, japonaise ou thaïlandaise. Elle n'en est pas moins savoureuse ! La cuisine offerte par la maîtresse de maison vietnamienne se doit à la fois d'exprimer son respect vis-à-vis des convives et de démontrer sa propension au labeur. Il est vivement déconseillé de consommer de l'eau du robinet ou des boissons contenant de la glace pilée. Les glaçons sont, en revanche, sans danger.

La plupart de vos repas sont pris dans des restaurants locaux.

## PRISES ELECTRIQUES

220 volts dans les villes. Les prises vietnamiennes sont de type A, C ou G. Selon les lieux, les prises coïncident avec nos appareils français et parfois non. Par précaution, prévoir un adaptateur.

## MONNAIE

Au Vietnam, les Dong sont à privilégier pour payer les petites sommes de moins de 10-12 €. Pour les plus grosses dépenses, les dollars USD ou les EUROS sont acceptés dans les grandes villes. Seuls les billets sont acceptés, pas les pièces.

Vous trouverez des bureaux de change facilement dans les villes principales ainsi que des distributeurs automatiques de billets (DAB). N'apportez pas de chèques de voyage : ils ne sont pas acceptés.

Pour connaître les taux de change actuels, vous pouvez consulter le site : [www.xe.com](http://www.xe.com).

**Attention** : aucun vendeur, aucun commerce et aucune banque n'acceptera de dollars américains ou d'Euros si les billets sont déchirés, tachés, marqués ou même troués d'une épingle. Vérifiez bien leur état avant de partir en voyage !

## SAVOIR-VIVRE ET COUTUMES

Les Vietnamiens vivent depuis des siècles dans un univers moral et religieux façonné par des croyances et des valeurs issues du culte des ancêtres, du bouddhisme, du confucianisme et du taoïsme, sans oublier le christianisme (catholicisme et protestantisme) ainsi que l'islam (très minoritaire). Le culte des ancêtres est la plus vieille pratique religieuse du Vietnam, antérieure au bouddhisme, au catholicisme et au confucianisme. Les Vietnamiens considèrent que les âmes de leurs parents survivent après leur mort et qu'elles protègent leurs descendants. Les dates des principales fêtes y varient d'une année sur l'autre, en fonction du calendrier lunaire sur lequel la plupart sont calquées.

## SOUVENIR ET ARTISANAT

Le Vietnam propose un large choix de produits artisanaux que l'on peut trouver sur les marchés, dans les boutiques ou directement chez l'artisan. Parmi les grands classiques : le café, les tissus, les laques, les lanternes et le fameux chapeau conique.

## LANGUES

Le Vietnam connaît une grande diversité linguistique, puisqu'on y entend 75 langues appartenant à différentes familles : austro-asiatique (viêt, muong, khmer) ; tai-kadai (langues tày) ; hmong-mien (hmong) ; austronésienne (cham, jarai) ; sino-tibétaine (chinois). La langue officielle, le vietnamien, est aujourd'hui écrite au moyen d'un alphabet dérivé de l'alphabet latin. Aujourd'hui, le français est très peu enseigné.

# BOUCLER SA VALISE VIETNAM

### Bagages

Prévoyez de préférence une valise à roulettes, ainsi qu'un sac à dos pour vos effets personnels de la journée.

### Vêtements

Prévoyez des vêtements légers (coton) et clairs, ainsi qu'une veste et une laine, un vêtement de pluie (en période de mousson) et des vêtements chauds de décembre à février pour Hanoï et le nord.

Une tenue correcte est souhaitable dans tous les lieux publics. Les épaules et les cuisses doivent être couvertes pour la visite des temples. Enfin, apportez une paire de chaussures de marche confortables ainsi qu'une paire de chaussures imperméables en cas de pluie.

### Matériel

- lunettes de soleil
- crème de protection contre le soleil et les insectes (moustiques en particulier)
- casquette ou chapeau et foulard
- serviette de bain et affaires de toilettes personnelles
- petite pharmacie personnelle

Soucieux de réduire l'impact des voyageurs sur l'environnement, nous limitons autant que possible l'usage de bouteilles d'eau en plastique. Nous vous conseillons d'emporter une gourde que vous pourrez remplir sur place. Merci pour votre action à nos côtés.

# RECOMMANDATIONS - MINI LEXIQUE VIETNAM

## Vos rencontres

Sur votre route, vous aurez souvent l'occasion de rencontrer les populations locales. Où que vous soyez, sachez faire preuve de discrétion et d'humilité. La multiplicité des cultures et des traditions fait que certaines attitudes sont différemment perçues selon les pays. Pour ne pas commettre d'impair, prenez le temps de comprendre les personnes que vous rencontrez et de créer avec elles des liens privilégiés. Là encore, les conseils de votre guide seront précieux ! Il connaît mieux que quiconque les comportements à éviter ou à adopter. À titre d'exemple, il convient de demander sa permission à toute personne que vous souhaitez prendre en photo. Établir un contact préalable est le meilleur moyen qu'elle réponde favorablement. De même, ne distribuez pas des cadeaux à tout-va. Cela peut en effet inciter les enfants à mendier. Afin d'éviter ce genre de dérive, mieux vaut s'en remettre aux structures locales compétentes (pour faire un don à l'école, à l'hôpital, au chef du village, etc.). Enfin, veillez à ne pas porter de tenue trop légère (short court, décolleté, etc.) et à éviter les comportements exubérants.

## Votre environnement

L'eau est un bien précieux dans de nombreux pays, désertiques ou non : ne la souillez pas ! Pour ce faire, prévoyez toujours des savons et shampoings biodégradables. Les animaux que vous pouvez rencontrer dans la nature y sont chez eux : ne les dérangez pas et faites-vous discrets. Enfin, certains sites ou parcs naturels sont protégés et imposent un règlement qu'il est important de respecter. En bref : ne laissez aucune trace derrière vous, ramassez vos déchets et suivez les conseils de votre guide !

## La vie en groupe

Vous allez vivre plusieurs jours en communauté, aussi certaines concessions sont indispensables à la cohésion du groupe. Il est notamment nécessaire d'être ponctuel aux rendez-vous donnés par votre accompagnateur ou guide. Les retards peuvent en effet remettre en cause l'organisation des visites prévues et pénaliser injustement le reste des participants.

## Recommandations pratiques

- Comme dans tout voyage, évitez d'emporter avec vous des objets de valeur. Assurez votre matériel vidéo et photo.
- Emportez une photocopie de vos papiers d'identité ou téléchargez-les sur une plateforme de type Google Drive pour pouvoir y accéder depuis n'importe quel ordinateur.
- Ne laissez jamais vos objets de valeur (argent, passeport, billets d'avions) dans votre chambre, votre bus ou un restaurant. Chaque fois que cela est possible, placez-les dans le coffre de l'hôtel ou dans votre valise fermée à clé. Observez les règles élémentaires de prudence. Nouvelles Frontières et notre prestataire ne sauraient être tenus pour responsables des conséquences de tels vols ou pertes.

## Mini-lexique

Bonjour : Xin chào

Au revoir : Xin chào

Merci : Cám ơn

Oui : Vâng

Non : Không