

VIETNAM & CAMBODGE – DE LA BAIE D'HALONG AUX TEMPLES D'ANGKOR – 17 jours / 14 nuits - VNMCT033



Entre 11h30 à 16h30



+5h en été / +6h en

Nous avons le plaisir de vous accueillir sur l'un de nos circuits avec guide. Vous trouverez dans cette fiche technique des renseignements complémentaires vous permettant d'organiser au mieux votre voyage.

FICHE TECHNIQUE VALABLE POUR LES DEPARTS DU 05/01/23 au 21/12/23 inclus
Au moment de la réservation, pensez à imprimer la dernière fiche technique à jour

VOTRE VOYAGE

Un circuit exceptionnel qui vous fera découvrir deux pays attachants, le Vietnam et le Cambodge. Vous explorerez les sites archéologiques de ces deux pays, visiterez des lieux mythiques comme la baie d'Halong et le delta du Mékong, et irez à la rencontre des habitants dans leur environnement quotidien. Vous terminerez votre voyage par Phnom Penh, où se trouve l'ancienne prison S-21 transformée en musée du Génocide, et par les fabuleux et inoubliables temples d'Angkor.



ITINERAIRE

Breakfast / Lunch / Dinner

Jour 1 : Paris – Hanoï

Envol à destination de Hanoï. Repas et nuit en vol.

Jour 2 : Hanoï • (40 km/env. 1h)

- / - / D

Arrivée à Hanoï, accueil et assistance à l'aéroport par notre représentant. Transfert à Hanoï. (Chambre disponible à partir de 14h). Première découverte libre de la ville et déjeuner libre.

Rendez-vous ce soir dans un restaurant local pour un dîner de spécialités de Hanoï et imprégnez-vous de l'atmosphère locale. Nuit à l'hôtel Babylon Grand 3*.

Jour 3 : Hanoï – Ninh Binh (Baie d'Halong terrestre) • (120 km/env. 2h30)

B / L / D

Découverte de la capitale d'Hanoï, une ville culturelle et historique : la **place Ba Dinh**, l'extérieur du **mausolée de Hô Chi Minh**, la **pagode au Pilier unique**. Puis visite du superbe **temple de la Littérature** où les étudiants obtenaient leur diplôme de mandarin. Promenade à pied dans le quartier colonial pittoresque, de l'opéra, via le parc Ly Thai To, au **lac de l'Épée restituée** où se trouve le temple Ngoc Son. Puis vous déambulerez dans les ruelles du vieux quartier avec son marché local et les façades des maisons intactes depuis 1954.

Déjeuner de spécialités : le « Bun Cha » à base de boulettes de porc grillé servi avec des vermicelles de riz, des plantes aromatiques et de la sauce de poisson « nuoc mam ». Route jusqu'à Hoa Lu, surnommée "la baie d'Halong terrestre" qui contrairement à la Baie d'Halong, se situe à l'intérieur du pays et constitue un paysage similaire où serpente des rivières hérissées de pics verdoyants. Dîner et nuit à l'hôtel Yen Nhi 3*.

Jour 4 : Ninh Binh – Hoa Lu – Baie d'Halong terrestre – Halong • (210 km/env. 4h30) – B / L / D

Visite de l'ancienne capitale d'Hoa Lu, célèbre grâce au film Indochine, vous y verrez les **temples des dynasties Dinh et Lê**. Balade en barque à Thung Nang un des beaux sites de la « baie d'Halong terrestre » au milieu de rizières, de grottes naturelles et de pitons calcaires. Le matin, les nénuphars roses ouverts forment une allée romantique où glisse la barque au cœur d'un panorama serein et merveilleux.

Déjeuner de spécialités locales à base de viande de chèvre dans un cadre bucolique entre rizières et pitons luxuriants.

Splendide promenade dans un village à vélo jusqu'à la **pagode Bich Dong** (multiples marches). Transfert vers la ville d'Ha Long. A Halong, visite d'une fabrique de production de perle et de confection de bijoux. On vous montrera et expliquera tout le processus sur plusieurs années de naissance d'une perle. Dîner et nuit à l'hôtel Galaxy Halong 3*.

Jour 5 : Halong – Baie d'Halong – Hanoï – train de nuit vers Huê • (180km/env. 4h) B / L / D

La Baie d'Halong est constitué de près de 1600 îles et îlots calcaires, s'élevant de la mer couleur de jade. Ce paysage fascinant de pics sculptés par la nature est une vraie merveille. Vous embarquerez pour une croisière à bord d'une jonque dans la baie d'Halong, inscrite au Patrimoine Mondial de l'UNESCO. Navigation au milieu de ces milliers d'îles karstiques en forme de « pains de sucre ».

Déjeuner à bord de fruits de mer frais de la baie en admirant ce paysage mythique. Débarquement. Arrêt au **village de la céramique Dong Trieu** et visite d'une fabrique si le timing le permet. Transfert à la gare

d'Hanoï. Nuit à bord du train en couchettes climatisées, compartiment de 4 personnes vers Huê, environ 13h de train. Confort sommaire. Dîner panier-repas.

Jour 6 : Huê • (10 km/env. 30 min)

B / L / D

Arrivée à la gare d'Huê, ancienne capitale impériale classée au Patrimoine Mondial de l'Humanité par l'UNESCO, répartie autour de la rivière des Parfums. Petit déjeuner local : le fameux Bun Bo Hue est une soupe à base de vermicelles de riz agrémentée de bœuf, légumes, et d'épices. Huê s'enorgueillit d'une cuisine particulière, dont le style est influencé de l'ancienne cour royale.

Visite d'Huê, l'ancienne capitale impériale répartie autour de la rivière des Parfums, qui comprend d'un côté la citadelle classée au Patrimoine Mondial de l'UNESCO, et de l'autre l'ancien quartier colonial. Visite de la **citadelle et de la Cité impériale**. Ce site classé au patrimoine de l'Unesco est impressionnant tant par la beauté de ses bâtiments ancestraux que par ses magnifiques jardins.

Transfert au village Thuy Bieu et promenade à pied dans le village et rendez-vous chez l'habitant pour participer à un **cours de cuisine**. A vos tabliers, tous autour d'une grande table dans un jardin tropical, votre hôte vous montrera le tour de main pour **rouler vos nems** ! Bonne dégustation ! Déjeuner des plats que vous aurez préparés.

Retour à Huê et installation à l'hôtel.

Ce soir, vous jouerez les mandarins ou les empereurs lors d'un **dîner costumé avec musique traditionnelle** où vous revêtirez les tuniques flamboyantes d'antan. Vous dégusterez une multitude de plats salés/sucrés aux saveurs parfumées tels que les fameuses crêpes de riz aux crevettes et au porc haché, servi en petite portion.

Nuit à l'hôtel Thanh Lich 3*

Jour 7 : Huê – Col des Nuages – musée Cham – Hoi An • (150 km/env. 4h)

B / - / D

Visite de la pagode de la **Dame céleste**. **Balade en cyclo-pousse** dans la ville jusqu'au marché très animé de **Dong Ba**, le plus important de Huê.

Déjeuner libre, où le choix ne manque pas. Visite d'une **fabrique de chapeaux coniques et de bâton d'encens**. Huê est réputé dans tout le Vietnam pour vendre les plus beaux chapeaux coniques du pays et notamment les chapeaux coniques à poème, qui sont au diapason de la réputation de l'ancienne cité impériale connue pour sa grande poésie et son raffinement.

Les bâtonnets d'encens, sont un autre produit artisanal emblématique de la région. Ils s'utilisent pour les cérémonies bouddhistes, et surtout ils se placent sur l'autel des ancêtres, coutume que tout vietnamien perpétue.

Vous emprunterez la route Mandarine et passerez par le village pittoresque de pêcheurs de Lang Co et par le très beau col des Nuages pour une étape à Da Nang, où vous attend la visite du **musée Cham**. Ce musée abrite l'une des plus belles collections au monde de sculptures du royaume de Champa. Arrivée à Hoi An. Dîner de grillades dans un restaurant local tout près de la mer.

Nuit à l'hôtel Aurora Riverside 3* à proximité d'Hoi An.

Jour 8 : Hoi An – Da Nang – envol vers Hô Chí Minh • (50 km/env. 1h30)

B / L / -

Visite d'Hoi An, ville Patrimoine Mondial par l'UNESCO, autrefois port d'embarquement des épices et de la soie, du 15e au 17e siècle, un bel ensemble architectural vietnamien, chinois, japonais, et colonial.

Promenade dans la **vieille ville de Hoi An** parmi les maisons antiques et les **vieux temples, le pont japonais couvert et la maison communale Phuc Kien**. Déjeuner et dégustation de spécialités de plats vietnamiens comme le **"bánh vac", "rose blanche"**, pâte de riz blanc farcie de viande et de crevettes. Temps libre pour flâner dans les ruelles de Hoi An.

Envol (1 h) dans l'après-midi de Da Nang à Hô Chi Minh-ville (ex-Saigon) aux larges avenues, aux villas et bâtiments administratifs hérités de l'histoire locale et de la colonisation française. Dîner libre. Installation pour 2 nuits au Me Gusta Metropolitan Hotel 3*.

En option, en fin de journée, promenade à pied à travers les ruelles animées : le quartier Le Cong Kieu, connu pour ses magasins d'antiquités, l'extérieur du Musée des Beaux-Arts ; la Maison Marou Chocolat avec la dégustation d'une tasse de cacao authentique (à réserver et à payer sur place).

Jour 9 : Hô Chí Minh

B / L / D

Visite de la ville d'Hô Chí Minh-Ville (ex-Saïgon), la **poste centrale**, chef-d'œuvre de l'architecture coloniale signé Gustave Eiffel. Promenade à pied en passant par les beaux monuments : l'Hôtel de ville, les anciens **quartiers coloniaux** et l'extérieur du **Palais de la Réunification**, l'ex-rue Catinat.

Balade au marché Ben Thanh dont l'histoire remonte à l'occupation française du début du 20^{ème} siècle et qui fut rapidement un haut lieu du commerce à Saïgon attirant les produits venant du delta du Mékong, grand pourvoyeur de riz, légumes, fruits et autres denrées pour l'ensemble du pays. Passage en revue des différents légumes, fruits tropicaux, épices et de toutes sortes de denrées insolites pour nos papilles occidentales.

Visite de la **pagode de Ngoc Hoang** puis d'une **fabrique d'objets en laque**. Déjeuner. Après-midi libre pour découvrir à votre rythme cette ville, poumon économique du Vietnam.

Dîner de spécialités locales dans un restaurant typique populaire fréquenté par les Saïgonnais, où se mélangent les étudiants, les travailleurs, les familles après leur journée. Ce sera l'occasion de goûter le « Hot Pot » ou fondue vietnamienne.

Un cadeau d'adieu vous sera remis en souvenir de votre voyage au Vietnam : **une calligraphie originale porte-bonheur réalisée** par un maître calligraphe.

Nuit à l'hôtel Me Gusta Metropolitan 3*.

Jour 10 : Hô Chi Minh - Cai Be – Can Tho (delta du Mékong) • (220 km/env. 4h) B / L / D

Le delta du Mékong constitue le grenier à riz du Vietnam de par son bassin hydrographique favorable à cette culture. Visite du delta entre les villages de Cai Be et Vinh Long, alliant végétation luxuriante et labyrinthes de cours d'eau, vous parcourrez la rivière Tien et ses innombrables îlots de limon fertile. Déjeuner de spécialités : le poisson "oreilles d'éléphant". Découverte d'une **fabrique artisanale de bonbons à la noix de coco**, visite d'une maison traditionnelle en bois et dégustation de fruits de saison et de thé, promenade dans les villages entre les vergers. Navigation en petit sampan à rames dans les canaux plus étroits du delta. Route pour Can Tho. Située au centre du delta du Mékong, Can Tho est la 2^e ville du delta.

Dîner et nuit à l'hôtel Iris 4*.

Jour 11 : Can Tho – réserve ornithologique Tra Su – Chau Doc • (160 km/env. 4h) B / L / D

Tour en bateau sur le canal Cai Nong avant de découvrir le **marché flottant de Cai Rang**. Déjeuner. Visite de la maison de Binh Thuy où fut tourné le film L'Amant qui évoque la jeunesse de Marguerite Duras. Excursion dans la **superbe réserve ornithologique de Tra Su** qui en période humide est inondée. Navigation dans la forêt de cajeputiers. Balade sereine et merveilleuse à la recherche du chant des oiseaux. Dîner et nuit à l'hôtel Chau Pho 3*.

Jour 12 : Chau Doc – bateau sur le Mékong vers Phnom Penh (Cambodge) B / L / D

En bateau rapide, remontée du Mékong vers le Cambodge (env. 5h). Escale pour les formalités de passage de la frontière (1). Arrivée à Phnom Penh. Capitale du Cambodge depuis 1866 sous le règne de Norodom Ier, Phnom Penh est située au confluent de l'impressionnant fleuve Mékong, de la rivière Bassac et du Tonlé Sap. C'est le centre politique et commercial du Cambodge. Cette ancienne ville coloniale est bâtie le long de grandes avenues. Déjeuner. Visite du **palais royal et de la pagode d'Argent** qui renferme de superbes collections, ainsi que du **musée national**.

Dîner et nuit à l'hôtel Asia Tune 4*.

(1) Voir la rubrique formalités

Jour 13 : Phnom Penh – Skun – Siem Reap • (314 km/env. 6h) B / L / D

Visite du **marché central** et de l'ancienne prison S-21 transformée en **musée du Génocide**. Route pour Siem Reap avec un arrêt à **Skun**, réputée pour ses vendeurs d'araignées grillées. Déjeuner. Visite du pont **Naga de Kampong Kdei**. Arrivée à Siem Reap en fin de journée. La ville de Siem Reap se situe à une dizaine de kilomètres du complexe archéologique d'Angkor, traversée par une rivière, la ville est plutôt charmante et tranquille. Dîner dégustation de la soupe "samla praha".

Installation pour 3 nuits à l'hôtel Royal Angkor 4*.

Jour 14 : temples d'Angkor (Siem Reap) • (90 km/env. 2h15) B / L / D

Les temples d'Angkor : la mythique cité d'Angkor fut la capitale de l'Empire khmer pendant plus de 500 ans, depuis le 9e jusqu'au 15e siècle. Durant toute cette période, les différents rois khmers ont successivement construit un très grand nombre de temples grands et petits, essentiellement en grands blocs de pierre minutieusement sculptés. Leur situation au milieu d'une végétation luxuriante, sous l'ombre d'arbres centenaires, rend la visite d'autant plus agréable. Visite du plus impressionnant des temples-montagnes : **Angkor Wat**, dédié à Vishnu, classé au Patrimoine Mondial de l'UNESCO. Le temple-montagne est une représentation symbolique du mythique Mont Meru en Inde, représentation terrestre des dieux, centre du monde, aussi bien dans la mythologie Hindou que Bouddhiste. Les murs autour du centre représentent les montagnes entourant le monde et les douves de forme rectangulaire symbolisent l'océan cosmique. Déjeuner, dégustation du "amok". Puis, découverte du **temple en grès rose de Banteay Srei**, dédié aux femmes.

Au retour, **visite d'une ONG spécialisée dans la fabrication de la soie** selon les méthodes traditionnelles. **Dîner-spectacle de danses traditionnelles khmères.** Nuit à l'hôtel.

Jour 15 : temples d'Angkor (Siem Reap) • (60 km/env. 2h)

B / L / D

Découverte d'Angkor en tuk-tuk. Direction les **temples de Preah Khan et de Neak Pean**, petit temple bouddhique destiné aux rituels de purification. Poursuite, avec la visite du **monastère de Ta Prohm**, prisonnier des racines des fromagers et ficus géants, revêt une ambiance de cité perdue à la « Indiana Jones » où s'entremêlent ruines ancestrales et végétation envahissante. Déjeuner, Découverte de la **porte sud d'Angkor Thom : le Bayon et ses 216 visages, la terrasse aux Éléphants et la terrasse du Roi lépreux**. A pied sur un chemin ombragé vous longerez le **Baphuon et le Phimeanakas**, situé dans l'enceinte du palais Royal. Point d'orgue, vous assisterez au coucher de soleil depuis le **temple de Phnom Bakheng**. Dîner et nuit à l'hôtel.

Jour 16 : lac Tonlé Sap – Siem Reap – Paris • (60 km/env. 1h30)

B / L / -

Découverte des **villages flottants du lac de Tonlé Sap**. Belle promenade en bateau pour observer la vie des habitants, les maisons sur pilotis et des paysages inondés, étendues d'eau à perte de vue, rizières... Déjeuner, puis temps libre jusqu'au transfert à l'aéroport et vol retour pour Paris. Repas à bord.

Jour 17 : arrivée à Paris

À NOTER :

- Vous serez logés dans le ou les hébergement(s) cité(s) ou similaire(s).
- Le trajet en train local se fait en cabine-couche climatisée de 4 personnes (pas de cabine individuelle). Le confort y est simple, mais l'expérience est authentique, voitures équipées de toilettes.
- Ce circuit pourra être regroupé à certaines dates avec un autre circuit de notre production Nouvelles Frontières.
- Pendant la fête du Têt, certaines visites peuvent être fermées et remplacées.
- À Huê, la croisière sur le lagon Chuon pourra être remplacée par la croisière sur la rivière des Parfums.
- Le trajet en avion Da Nang à Hô Chí Minh le jour 8 pourra avoir lieu le jour 9 au matin (la nuit aura lieu à Hoi An)
- En saison sèche, le niveau de l'eau est très bas sur le Tonlé Sap au Cambodge : si nous ne pouvons pas faire du bateau, vous pourrez visiter un village lacustre.
- Pour les repas libres, les choix de restauration sont nombreux et peu coûteux.

INFORMATIONS CIRCUIT

**Le circuit est en pension complète sauf 3 repas :
les déjeuners du jour 2, 7 et le dîner du jour 8.**

ENCADREMENT/ACCOMPAGNEMENT

Les guides et les chauffeurs changent pour chacune des 3 régions : le nord, le centre, le sud et au Cambodge.

La personne qui vous accompagne saura vous faire partager son goût du voyage et sera votre interlocuteur privilégié. Guides locaux francophones sauf pendant les journées libres, ils sauront mieux que quiconque vous faire découvrir leur pays et ses us et coutumes, répondre à vos questions et favoriser vos rencontres avec les populations.

Merci de noter qu'il n'y aura pas de guide durant la nuit en train-couchettes.

TRANSPORT

Le circuit est effectué à bord d'un bus ou minibus climatisés, avion, tuk-tuk, vélo, cyclopousse, barque et jonque.

Le réseau routier est en constante amélioration mais l'état des routes sur l'ensemble du pays reste en mauvais état et inégal (dévastation de la guerre, manque d'entretien...). Les routes sont souvent encombrées (riz qui y sèche, poules ou autres animaux domestiques, bicyclettes, piétons...). Certaines distances sont importantes, la vitesse est limitée pour les véhicules transportant des passagers : certains transferts par la route peuvent s'avérer assez longs et fatigants mais le spectacle est sur la route.

NIVEAU DE DIFFICULTÉ

Pas de difficulté particulière.

Vos bagages (un par personne) seront acheminés à chaque étape dans les hôtels. Vous ne portez que votre sac à dos de la journée avec vos effets personnels (appareil photo, protection solaire...).

HEBERGEMENT

Hôtels sélectionnés pour leur qualité. Selon l'état des réservations nous pouvons être amenés à vous loger dans des hôtels similaires dans certains endroits. La liste définitive des hôtels est disponible auprès de votre agence de voyage 15 jours avant le départ.

Nuits en hôtels : les chambres sont composées de deux lits séparés ou d'un grand lit. La chambre triple est une chambre double avec un lit d'appoint.

INFORMATIONS PRATIQUES

Le Vietnam est un pays ouvert sur la mer et qui s'étire sur environ 2500 kms du nord au sud. Il est donc rare que le temps soit uniforme sur tout le territoire. Bien souvent, alors qu'il fait beau dans une région, il pleut ailleurs. Les saisonnalités sont donc différentes pour chaque région du pays.

Important : Décembre, Janvier, Février correspondent à l'hiver et la saison froide : 8-17°C. Dans les régions montagneuses, la température peut descendre à 0°C quelques jours, forte humidité, temps couvert et gris, peu de journées ensoleillées. Prévoir des vêtements chauds.

Le Nord Vietnam (Hanoi, Ha Long, Hoa Lu, Mai Chau, Sapa, Cao Bang). 4 saisons bien distinctes :

Les mois de décembre, janvier et février correspondent à la saison froide : 8-17°C, forte humidité, temps plutôt gris. Les mois de mars et avril correspondent à la première belle saison : 25-35°C, forte humidité, beau temps avec souvent une brume de chaleur. Les mois de mai, juin, juillet et août correspondent à la belle saison chaude : 28-40°C, forte humidité, beau temps avec souvent une brume de chaleur, de grosses averses sont possibles en fin de journée ou la nuit (1 à 2 heures).

Les mois de septembre, octobre et novembre correspondent à la deuxième belle saison, c'est un véritable été indien : 20-30°C, humidité faible, ciel ensoleillé. C'est la meilleure saison pour visiter le nord du Vietnam.

Le Centre Vietnam (Hué, Danang, Hoi An, Quy Nhon, Nha Trang, Dalat et Hauts Plateaux du Centre). 3 saisons distinctes :

Les mois de janvier, février, mars, avril, mai et septembre correspondent à la belle saison : 25-35°C, forte humidité, beau temps, avec souvent une brume de chaleur.

Les mois de juin, juillet et août correspondent à la belle saison chaude : 30-40°C, forte humidité, beau temps avec souvent une brume de chaleur, des grosses averses en fin de journée ou la nuit (1 à 2 heures).

Les mois d'octobre, novembre et décembre correspondent à la saison orageuse : 15-20°C, forte humidité, pluies abondantes, temps variable. C'est la période des queues de typhon qui viennent de la mer de Chine et qui peuvent provoquer des inondations plus ou moins importantes.

Le Sud Vietnam (Phan Thiet, Saigon, Can Tho, Chau Doc, Phu Quoc). 3 saisons distinctes :

Les mois de janvier, février, mars, octobre, novembre et décembre correspondent à la belle saison : 20-30°C, beau temps.

Les mois d'avril et mai correspondent à la belle saison chaude : 30-35°C, beau temps, brume de chaleur.

Les mois de juin, juillet, août et septembre correspondent à la saison des pluies : 30-35°C, temps variable, fortes pluies, brume de chaleur.

Le Cambodge :

Il y a deux saisons : La saison sèche commence en novembre et se termine en mars. Les températures restent autour de 30 degrés et les journées sont ensoleillées. La période de mousson dure de mai à octobre. L'air est très humide et très chaud (35 degrés) avec des pluies violentes mais courtes. Au Cambodge, quelle que soit la saison, il subsiste pratiquement toujours une humidité résiduelle dans l'atmosphère.

Les températures varient de 20°C en janvier, le mois le plus frais, à 35°C et plus en avril et mai, les mois les plus chauds de l'année.





**Le circuit est en pension complète sauf 3 repas :
 les déjeuners du jour 2, 7 et le dîner du jour 8.**

La spécificité de la cuisine vietnamienne repose sur des mélanges d'herbes et d'épices que l'on ne trouve nulle part ailleurs, ainsi que sur des méthodes de cuisson et un ensemble d'habitudes alimentaires propres au peuple vietnamien. La cuisine vietnamienne est une cuisine moins connue que d'autres cuisines asiatiques comme les cuisines chinoise, japonaise ou thaïlandaise. La cuisine offerte par la maîtresse de maison vietnamienne se doit d'être à la fois l'expression de son respect vis-à-vis des convives, et la démonstration de sa pension au labeur.

au Cambodge :

La cuisine cambodgienne mélange les influences vietnamienne, thaïlandaise, chinoise et française. L'alimentation est à base de riz et de soupes. Il y a davantage de plats de poissons (pêchés dans le Tonlé Sap ou le Mékong) et de poulets que de viandes de buffle et de porc. Parmi les nombreux fruits exotiques, la mangue et les ananas ont un goût unique au Cambodge.

Il est vivement déconseillé de consommer de l'eau du robinet et les glaçons. La plupart des repas sont pris dans des restaurants locaux.



Les pourboires sont une source importante de revenu pour les guides et chauffeurs. Bien sûr ils doivent être donnés en signe de remerciement et sont à votre libre appréciation cependant ils ne doivent pas être négligés ; si vous êtes satisfait, il est d'usage de laisser pour le guide (min 3€ ou USD/jour/personne) et le chauffeur (min 2€ ou USD/jour/personne)

Petits pourboires à prévoir également pour les bagagistes des hôtels, garde chaussures, cyclopoisses, bateliers (1 à 2 € par personne environ).

Les guides et les chauffeurs changent pour chacune des régions : le nord, le centre, le sud et le Cambodge



220 volts dans les villes. Les prises sont conformes aux normes européennes ou américaines. Les coupures et baisses de tension sont fréquentes, mais ont tendance à diminuer ces dernières années.

CONTACTS UTILES :

Numéro d'urgence de notre correspondant francophone sur place :

Vietnam : Tél général aux heures de bureau : +84 (0)2 822 118 187/ Tél d'urgence H24 : Mme Kim Ngoc +84 (0)9 03 39 65 05 ou M. Viet +84 (0)9 02 37 33 98

**Cambodge : Tél général aux heures de bureau +855(0)78 339 334 /
 Tél d'urgence H24 +855(0)78 250 870**

FORMALITES & SANTE



VIETNAM

Passeport en cours de validité au moins 6 mois après la date de retour

1- Pour un séjour **n'excédant pas 15 jours / 14 nuits au Vietnam.**

Les ressortissants français sont dispensés de visa vietnamien pour une seule entrée et
Les autres nationalités doivent se renseigner auprès des services consulaires du Vietnam.

2 - Pour un **séjour dépassant 15 jours / 14 nuits au Vietnam.**

Vous devez faire une demande de visa et l'avoir l'obtenu avant votre départ :

- soit directement auprès de l'Ambassade du Vietnam à Paris

<http://ambassade-vietnam.com/index.php/fr/demarches-consulaires/visas-touristiques>

- soit en ligne vous pouvez obtenir un E-visa sur le site - tarif à ce jour : **25 US\$**

<https://evisa.xuatnhapcanh.gov.vn/trang-chu-ttdt>

Mise à jour COVID-19 le 22/06/2022

Au vu de l'évolution incertaine du covid, nous vous conseillons de vous reporter aux informations
communiquées sur le site du ministère de l'Europe et des affaires étrangères (MAE).

Lien : <https://www.diplomatie.gouv.fr/fr/conseils-aux-voyageurs/conseils-par-pays-destination/vietnam/>

CAMBODGE :

Il est nécessaire d'avoir un visa pour rentrer au Cambodge.

Le E-visa cambodgien n'est pas accepté pour entrer Cambodge par le poste frontière

Côté Vietnam : SONG TIEN - Côté Cambodge KAOAM SAMNOR/ KANDAL MEKONG,

il est possible de l'obtenir sur place, il faut prévoir 35 US\$/personne + 1 photo d'identité

Mise à jour COVID-19 le 22/06/2022

Au vu de l'évolution incertaine du covid, nous vous conseillons de vous reporter aux informations
communiquées sur le site du ministère de l'Europe et des affaires étrangères (MAE).

Lien : <https://www.diplomatie.gouv.fr/fr/conseils-aux-voyageurs/conseils-par-pays-destination/cambodge/>

Ces informations sont données sous toute réserve de modifications. Nous vous invitons à vérifier les formalités avant votre départ.

ADRESSES UTILES

Ambassade de France au Vietnam

57 rue Tran Hung Dao, Hanoi
Tel: +84 (0)2 4 39 44 57 00

Consulat Général de France au Vietnam

27 rue Nguyen Thi Minh Khai, Quartier Ben Nghe, District 1, Ho Chi Minh Ville
Tel : +84 (0)28 3520 6800

au Cambodge :

Ambassade de France au Cambodge

1, boulevard Monivong - BP 18 - Phnom Penh
Tel : +855 23 260 210

SANTE, VACCINS, RECOMMANDATIONS SANITAIRES

Consulter le site de l'Institut Pasteur : <https://www.pasteur.fr/fr/centre-medical/preparer-son-voyage/>

Pour les dernières informations COVID : le site <https://www.diplomatie.gouv.fr/fr/conseils-aux-voyageurs/conseils-par-pays-destination/>

Et consulter votre médecin traitant.

Vous munir d'un répulsif anti-moustique

INFORMATIONS PAYS

BON A SAVOIR

Sur votre route, vous aurez souvent l'occasion de rencontrer les populations locales. Où que vous soyez, sachez faire preuve de discrétion et d'humilité. La multiplicité des cultures et des traditions fait que certaines attitudes sont perçues différemment selon les pays. Pour ne pas commettre d'impair, prenez le temps de comprendre les personnes que vous rencontrez, prenez le temps de créer des liens. Là aussi, écoutez les conseils de votre guide ! Il connaît mieux que quiconque les comportements à éviter ou à adopter. Par exemple, si vous souhaitez prendre une personne en photo, demandez-lui toujours sa permission. Le meilleur moyen qu'elle accepte est d'avoir établi un contact préalable. De même, ne distribuez pas des cadeaux à tout va... Cela incite souvent les enfants à mendier, pour éviter ce genre de dérive, mieux vaut se référer aux structures locales compétentes (faire un don à l'école, à l'hôpital, au chef du village etc.). Enfin, veillez à ne pas porter de tenue trop légère (short court, décolleté...) et éviter les comportements exubérants.

Monnaie

Au Vietnam les Dong sont à privilégier, bien que les dollars américains soient facilement acceptés.

L'euro n'est accepté que dans les grandes villes (Hanoi et Saigon). Nous vous conseillons d'emporter des euros en espèces qui se changent partout (en coupures maximum de 100 euros). Dans les grandes villes ou zones touristiques, vous trouverez des distributeurs automatiques de billets (DAB). Ne pas apporter de traveller chèque : n'étant pas acceptés dans les commerces, ils sont totalement inutiles. Garder avec

soi une réserve d'argent liquide en dollars US ou en Euros.

Taux d'échange monnaie (Mars 2022) : 1 Euro = 24.810 Vietnam Dongs. Ou 100.000 Vietnam Dongs = 4€

Pour connaître son taux de change actuel, vous pouvez consulter le site : www.xe.com

Au Cambodge :

La monnaie cambodgienne est le riel (KHR), mais le dollar américain est omniprésent et cohabite au quotidien avec la monnaie nationale. D'une manière générale, on utilise les riels pour les menues dépenses (cigarettes, journaux, course en mototaxi, fruits ou boissons achetés à un étal de marché, par exemple). Mais pour régler les notes des restaurants, hôtels et les transports, il est utilisé la plupart du temps le dollar.

Taux de change (Mars 2022) : 1 Euro = 4 380 Riel ou 10.000 Riel = 2.28 €

Essayer donc d'avoir un maximum de petites coupures (1 et 5 \$).

Pour connaître son taux de change actuel, vous pouvez consulter le site : www.xe.com

Savoir-vivre et coutumes

Les Vietnamiens vivent depuis des siècles dans un univers moral et religieux façonné par des croyances et des valeurs issues du culte des ancêtres, du bouddhisme, du confucianisme, du taoïsme, sans oublier le christianisme (catholicisme et protestantisme) ainsi que l'islam (très minoritaire). Le culte des ancêtres est la plus vieille pratique religieuse du Vietnam, antérieure au bouddhisme, au catholicisme et au confucianisme. Les Vietnamiens considèrent que les âmes de leurs parents survivent après leur mort et qu'elles protègent leurs descendants.

Les dates des principales fêtes varient d'une année sur l'autre, en fonction du calendrier lunaire sur lequel la plupart sont calquées.

Au Cambodge :

Religion d'état depuis 1989, le bouddhisme Theravāda compte 14,2 millions d'adeptes, soit 96,4 % de la population. Les autres religions sont l'Islam (2,1 % de la population, dont la plupart des Chams), le christianisme (1 %, pratiqué par de nombreux Vietnamiens et certains Khmers).

La plupart des fêtes sont célébrées aux mêmes dates chaque année, certaines fêtes comme le nouvel an Khmer, Pchum Ben et la fête des eaux suivent le calendrier lunaire et se déplacent de quelques jours avant ou après chaque année.

Souvenirs et artisanat

Le **Vietnam** propose un large choix de produits artisanaux que l'on peut trouver sur les marchés, dans les boutiques ou directement chez l'artisan. Parmi les grands classiques : le café, les tissus, les laques, les lanternes et le fameux chapeau conique.

Au Cambodge :

L'artisanat au Cambodge a pratiquement disparu pendant la période des Khmers rouges, il est en train de renaître doucement. Le pays propose désormais un choix raisonnable de produits artisanaux que l'on peut trouver sur les marchés, dans les boutiques ou directement chez l'artisan.

Les souvenirs les plus populaires sont : les soieries et textiles, le poivre de Kampot, les bijoux en or et en argent, la vannerie et des souvenirs d'Angkor.

Langue

Le **Vietnam** connaît une grande diversité linguistique, puisqu'il compte 75 langues appartenant à différentes familles : austro asiatique (viêt, muong, khmer) ; tai-kadai (langues tày) ; hmong-mien (hmong) ; austronésienne (cham, jarai) ; sino-tibétaine (chinois). La langue officielle, le vietnamien, est aujourd'hui écrite au moyen d'un alphabet dérivé de l'alphabet latin. En dehors, le Vietnam fait partie de la francophonie : en effet, le pays, ancienne colonie française, comporte une minorité francophone (environ 120 000 francophones « réels » ou partiels) essentiellement constituée de personnes âgées ayant connu l'époque coloniale. Aujourd'hui, le français reste très peu enseigné dans les écoles du pays.

Au **Cambodge** :

La langue officielle du Cambodge est le cambodgien, ou le khmer. Cette langue appartient à la famille de langue (Austro-asiatique) khmère.

Le français avait été la deuxième langue la plus populaire jusqu'aux années 1990, avant que l'anglais fasse son apparition. Des dialectes vietnamiens et chinois sont d'autres langues parlées.

BOUCLER SA VALISE



Bagages

Prévoyez de préférence une valise à roulette et un sac à dos pour vos effets personnels de la journée.

Vêtements

Prévoyez des vêtements légers (coton) et clairs ainsi qu'une veste et une laine, un vêtement de pluie (en période de mousson) et des vêtements chauds de décembre à février pour Hanoi et le nord.

Une tenue correcte est souhaitable dans tous les lieux publics. Les épaules et les cuisses doivent être couvertes pour la visite des temples.

Chaussures

Une paire de chaussure de marche confortable, et une paire de chaussures imperméables en cas de pluies.

Matériel

Lunettes de soleil.

Crème de protection contre le soleil et les insectes (moustiques en particulier).

Une casquette, ou un chapeau, et un foulard.

Une serviette de bain et vos affaires de toilettes personnelles.

Petite pharmacie personnelle.

VOYAGE ET PARTAGE

La vie en groupe

Vous allez vivre plusieurs jours en communauté et certaines concessions sont indispensables à la cohésion du groupe. Il est nécessaire d'être ponctuel au rendez-vous donné par votre accompagnateur ou guide. Les retards peuvent remettre en cause l'organisation des visites prévues.

Votre environnement

Les itinéraires que vous allez parcourir ont été choisis pour leur beauté, leur authenticité ou leur originalité. Quelques principes permettront à d'autres voyageurs d'apprécier ces mêmes paysages.

L'eau est un bien précieux dans de nombreux pays (désertiques ou non), ne la souillez pas (prévoyez toujours des savons et shampoings biodégradables). Les animaux que vous pouvez rencontrer sont chez eux, ne les dérangez pas et essayez de passer inaperçus... Enfin certains sites ou parcs naturels sont protégés et imposent un règlement qu'il est important de respecter. Bref, ne laissez aucune trace derrière vous, ramassez vos déchets et suivez les conseils de votre guide !

Si malgré toutes les attentions que nous portons à l'environnement, vous constatez une négligence quelconque, nous vous demandons de la communiquer à votre agence.

Vos rencontres

Sur votre route, vous aurez souvent l'occasion de rencontrer les populations locales. Où que vous soyez, sachez faire preuve de discrétion et d'humilité. La multiplicité des cultures et des traditions fait que certaines attitudes sont perçues différemment selon les pays. Pour ne pas commettre d'impair, prenez le temps de comprendre les personnes que vous rencontrez, prenez le temps de créer des liens. Là aussi, écoutez les conseils de votre guide ! Il connaît mieux que quiconque les comportements à éviter ou à adopter. Par exemple, si vous souhaitez prendre une personne en photo, demandez-lui toujours sa permission. Le meilleur moyen qu'elle accepte est d'avoir établi un contact préalable. De même, ne distribuez pas des cadeaux à tout va... Cela incite souvent les enfants à mendier, pour éviter ce genre de dérive, mieux vaut se référer aux structures locales compétentes (faire un don à l'école, à l'hôpital, au chef du village etc.). Enfin, veillez à ne pas porter de tenue trop légère (short court, décolleté...) et éviter les comportements exubérants.

RECOMMANDATIONS

- Comme dans tout voyage, évitez d'emporter des objets de valeur. Assurez votre matériel vidéo et photo. Si vous prenez une partie de votre budget en chèques de voyage, prenez soin de noter séparément les numéros.
- Emportez également une photocopie de vos papiers d'identité ou téléchargez-les dans une plateforme du genre google drive pour pouvoir y accéder depuis n'importe quel ordinateur.
- Ne laissez jamais vos objets de valeurs (argent, passeport, billets d'avions) dans votre chambre, votre bus, restaurants... chaque fois que cela est possible, laissez-les dans le coffre de l'hôtel ou dans votre valise fermée à clé. Observez les règles élémentaires de prudence. Nous et notre prestataire ne pouvons être tenus pour responsables des conséquences que pourraient entraîner de tels vols ou pertes.

BIBLIOGRAPHIE

- Guide Bleu Évasion : " Vietnam " - Ed Hachette ;
- Le Guide du Routard : " Vietnam " - Ed Hachette
- Guide "Vietnam" - Ed Lonely Planet;

Le Guide du Routard : " Cambodge " - Ed Hachette
- Guide "Cambodge" - Ed Lonely Planet

MINI LEXIQUE

Au Vietnam :

Bonjour : Xin chào
Au revoir : Xin chào
Merci : Cảm ơn
Oui : Vâng
Non : Không

Pour l'extension au Cambodge :

Bonjour : johm riab sua / sua s'dei
Au revoir : lia suhn hao-y
Merci : aw kohn
Oui : baat (pour les hommes) et jaa (pour les femmes)
Non : te

Nous vous souhaitons un très beau voyage !