NOUVELLES FRONTIERES

Vietnam

Balade vietnamienne

Nous avons le plaisir de vous accueillir sur l'un de nos circuits avec chauffeur-guide.
Vous trouverez dans votre programme des renseignements complémentaires vous permettant d'organiser au mieux votre voyage.

Valable pour les départs du 01/01/2024 au 18/12/2024 inclus

11h30 sans escale, 14h30 avec escale **+5h en été, +6h en hiver**

Rythme : **3/5** Traditions : **3/5** Nature : **3/5** *Enfants à partir de 8 ans*

VOTRE VOYAGE

Visitez les sites incontournables du Vietnam d'une manière plus authentique. Dégustation de plats typiques dans les quartiers de Hanoï, balades à vélo et temps de partage avec des artisans dans la région de Ninh Binh, à Huê et dans le delta du Mékong... Un voyage en circuit privé propice à la rencontre des Vietnamiens, de leur artisanat et leurs traditions.

Les *INCONTOURNABLES* Nouvelles Frontières

Votre cadeau, une calligraphie originale porte-bonheur réalisée par un maître calligraphe.
Des visites incontournables agrémentées par des approches de la vie locale.
2 nuits en gîtes, proche de la population locale.
Découverte des villageois et de différents métiers d'artisan.
Démonstration et initiation aux spécialités culinaires.
Balade à pied, à vélo, en barque, en cyclo-pousse.

Jour 1 : Paris – Hanoï

Vol à destination d'Hanoï, repas et nuit en vol.

Jour 2 : Hanoï – Mausolée de Hô Chí Minh – Cyclopousse – Temple de la Littérature

Accueil et prise en charge par votre guide francophone. Transfert en ville. Installation à l'hôtel (chambre à disposition à 14 h 00, plus tôt avec supplément).
Première approche de Hanoi. Tour d'orientation des lieux d'intérêts autour de la place Ba Dinh : l'ancien Palais du Gouverneur, le **Mausolée d'Ho Chi Minh** (extérieur), construit entre 1973 et 1975 où se trouve la dépouille du leader vietnamien. Découverte ensuite de la **Pagode au Pilier Unique**, célèbre pour sa construction originale.
Déjeuner de spécialité très connue de Hanoi : "Cha Ca", servi sur un réchaud de braises le poisson est frit avec du persil et de l'aneth.
Visite du **temple de la Littérature,** première université du pays, un symbole de culture et d'éduction traditionnelle du pays. Promenade ensuite en **cyclo-pousse** dans la vielle ville, une façon originale et confortable de plonger dans la cohue hanoïenne, de découvrir la ville et son atmosphère. Immersion dans l'ambiance particulière du vieux quartier en dégustant des spécialités locales et offrez-vous une bière pression rafraîchissante ou bien un petit café "Trứng" (cappuccino vietnamien) et son ingrédient mystère.
Dîner avec dégustation de "Pho", une spécialité à base de bouillon et d'émincé de bœuf parfumé d'herbes et d'épices.
Nuit à l'hôtel à Hanoï.

Jour 3 : Hanoï – croisière et nuit en jonque dans la baie d'Halong (170 km / environ 3h30)

Route en direction d'Halong à travers le delta du "Fleuve Rouge". En cours de route, visite d'un marché local et d'un centre d'artisanat.
Arrivée à la Baie d'Halong. Parsemée de pitons karstiques au doux nom de "pains de sucre", la baie compte près de 2 000 îles aux formes insolites et a été reconnue comme l'une des sept merveilles naturelles du monde. Embarquement au port de Tuan Chau sur une jonque. Déjeuner à bord.
Détendez-vous sur la terrasse et admirez les beaux paysages de la baie. Arrêt à Luon Cave pour découvrir la zone avec un kayak ou une petite barque.
Visite de l'île Titop avec un petit bateau. Différentes activités possibles telles que la baignade, détente au soleil, ou bien la conquête du sommet de l'île Titop pour prendre de belles photos du panorama de la Baie. Retour sur la jonque pour se reposer sur la terrasse en profitant du coucher de soleil et des fruits frais à déguster sur le pont.
Initiation à la cuisine vietnamienne à bord.
Dîner à bord.
Le soir, expérimentez la pêche nocturne. Nuit à bord.
Note : L'ordre des visites dépend des marées et des conditions météorologiques, l'itinéraire peut donc être redéfini le jour même par le capitaine.
Pendant la croisière, vous êtes accompagné du guide anglophone commun de la jonque.

Jour 4 : Baie d'Halong – Nam Dinh – Hai Hau – nuit en guesthouse (170 km / environ 3h30)

Réveillez-vous et commencez la journée par des exercices de Tai Chi. Petit déjeuner servi à bord. Exploration de la grotte surprenante de Sung Sot découverte en 1901, la grotte est constituée de milliers de stalactites et stalagmites créées par l'érosion de plusieurs millions d'années.
Déjeuner à bord sous forme de "brunch".
Débarquement au port de Tuan Chau. Accueil par le guide et le chauffeur puis route vers la province de Nam Dinh dans le Delta du Fleuve Rouge, berceau de villages d'artisans depuis des millénaires.
Visite d'une famille au village de Vi Khe, qui cultive des bonsaïs de toutes sortes. Chaque forme de bonsaï porte un symbole, une légende ou une histoire.
Installation à l'écohost (guesthouse) Hai Hau. Balade autour du village à la rencontre des locaux souriants et accueillants. Initiation à la cuisine. Dîner avec des plats typiques de la région sur fond de spectacle de musique traditionnelle.
Nuit à l'écohost Hai Hau au confort simple et moments de partage avec la population locale.

Jour 5 : Hai Hau – balade à vélo – élevage de vers à soie – fabrique de trompettes et de marionnettes – Ninh Binh

(80 km / environ 2h30)

Petit déjeuner simple à l'écohost Hai Hau. Transfert au village de Hai Chinh pour découvrir la fabrication des **filets de pêche** dans ce village de pêcheurs. **Balade à vélo** aux alentours et visite de la cathédrale Pham Phao. Découverte de la **fabrication traditionnelle de trompettes** en laiton. Arrêt photo devant le pont au toit de tuiles datant du 16e siècle à l'architecture unique.
Déjeuner à l'Écohost Hai Hau.
Départ pour Ninh Binh, en cours de route, visite du village de **vers à soie** de Co Chat. Puis arrêt au village de Hong Quan, visite de la **fabrication de marionnettes** sur l'eau au village de Hong Quang. Occasion d'apprendre à confectionner des marionnettes et à les maitriser sur l'eau.
Installation à l'hôtel.
Dîner et nuit à Ninh Binh.

Jour 6 : Ninh Binh – Baie d'Halong terrestre – train de nuit vers Huê

Balade à pied et visite du temple Thai Vi, situé dans un cadre naturel exceptionnel. Balade en barque sur la rivière qui serpente entre les gigantesques pitons karstiques, dans une nature merveilleuse à la découverte de la "Baie d'Halong terrestre".
Déjeuner de spécialités de cette région montagneuse : de la brochette de chèvre avec du riz croustillant.
Balade en vélo ou à pied à travers des villages typiques. Dîner. Transfert à la gare de Ninh Binh pour le train de nuit à destination de Huê. Nuit à bord du train, classe tourisme, cabine climatisée de 4 couchettes (train local au confort sommaire - supplément vol possible, nous consulter)
Note : le guide ne sera pas avec vous à bord du train.

Jour 7 : Huê – cité impériale – fabrique de chapeaux et d'encens – démonstration de calligraphie

Petit déjeuner sous forme pique-nique à bord du train. Arrivée à la gare de Huê. Accueil par votre nouveau guide. Visite de la Citadelle à la Vauban, construite en matériaux locaux typiques de l'époque. Poursuite vers la Cité Impériale et ses palais royaux majestueux qui témoignent de la vie de la dernière dynastie du Vietnam, les Nguyen. Visite du magnifique temple de la dynastie Nguyen où vous trouverez les autels des dix empereurs encore très bien entretenus.
Déjeuner avec dégustation des plats traditionnels de Huê: "banh khoai" : une crêpe à base de farine de riz, avec crevettes, viande, œufs et légumes et de la salade de figue.
Promenade dans un village où se situe une fabrique familiale de chapeaux coniques et de bâtons d'encens. Détour par la Pagode de la Dame Céleste et le tombeau de Tu Duc.
Vous observerez la vie religieuse au cœur de la pagode Tu Hieu, où se trouvent également les tombeaux de quelques mandarins. Vous assisterez peut-être aux cérémonies des bonzes.
La journée se poursuit par une promenade en bateau Dragon sur la rivière de Parfums pour le retour en centre-ville.
Vous assisterez à une démonstration de calligraphie avec un maître calligraphe. Vous recevrez en cadeau, une calligraphie originale porte-bonheur.
Dîner au restaurant local avec le menu "Impériaux" : une succession de plats savoureux et bien décorés de légumes sculptés.
Nuit à l'hôtel à Huê.

Jour 8 : Huê – balade à vélo pour visiter des artisans

Transfert aux villages des fleurs de Thanh Tien-Tien Non. Départ pour une promenade à vélo en passant par des rizières et des champs de fleurs. Rencontres des habitants locaux.
Arrêt dans une famille pour découvrir la fabrication des fleurs artificielles en papier. Possibilité de faire ces fleurs sous les conseils d'un artisan. Une fleur vous sera remise en cadeau souvenir.
Reprise du vélo pour aller au village de Sinh, visite d'un atelier de dessins en papier de riz. Plusieurs arrêts prévus pour des belles photos.
Déjeuner chez l'habitant.
Retour en centre-ville. Promenade sur le marché Dong Ba renommé pour ses chapeaux coniques, où l'on trouve aussi les ingrédients nécessaires à la cuisine ainsi que des vêtements. Balade à pied dans le quartier où se trouve de beaux monuments historiques entre le pont Trang Tien et le pont Bach Ho, au bord de la rivière des Parfums.
Dîner et nuit à Huê.

Jour 9 : Huê – Hoi An (130 km / environ 3h15)

Route pour Hoi An. Vous emprunterez la fameuse route mandarine qui relie l'ancienne capitale impériale Huê à Danang qui offre un magnifique panorama sur la péninsule de Lang Co. Arrêt photo au Col des Nuages. Arrivée à Hoi An.
Déjeuner.
Découverte à pied de l'ancienne ville de Hoi An**: un atelier de confection de tenues sur-mesure en soie naturelle ; le sanctuaire de Fujian consacré à la déesse protectrice des pêcheurs et marins ; le pont japonais, symbole historique de la ville, construit en 1593, reliant deux quartiers chinois et japonais ; la maison de Tan Ky, un des joyaux de l'architecture hoiannaise. Promenade au marché aux poissons et aux légumes, haut en couleurs. Visite d'une fabrique de lanternes.
En fin d'après-midi, promenade en bateau sur la rivière de Thu Bon au coucher du soleil.
Dîner dégustation du Banh Vac "rose blanche", pâte de riz blanc farcie de crevette, ce plat se prépare uniquement à Hoi An.
Installation pour 2 nuits à l'hôtel à Hoi An.

Jour 10 : Hoi An : journée et repas libres

Temps libre (sans guide) pour la découverte personnelle de l'ancienne ville de Hoi An et les villages aux alentours.
Repas libres. Nuit à l'hôtel à Hoi An.

Jour 11 : Hoi An – Da Nang – vol vers Hô Chi Minh

Départ pour l'aéroport de Da Nang et envol pour Ho Chi Minh.
Accueil par votre nouveau guide.
Déjeuner au restaurant local.
Découverte de l'ancien quartier colonial où l'on trouve des bâtiments de l'époque. Arrêt photos devant le palais de la Réunification, et visite de la poste centrale construite sur les plans de Gustave Eiffel. Juste à côté se trouve la cathédrale de Notre-Dame, faite en brique rouge et datant de 1880. Promenade sur l'ex-rue Catinat en passant par l'hôtel de ville, le théâtre municipal et l'hôtel historique "le Continental".
Ensuite, petit tour dans le quartier chinois très commerçant, réputé pour son ambiance particulière. Début de la visite en commençant par le grand marché Binh Tay et les ruelles des herboristes (ces plantes sont capitales dans la médecine traditionnelle). Poursuite de la balade avec le temple de Thien Hau, connu pour ses statuettes en céramique émaillées.
Dîner. Nuit à l'hôtel à Hô Chi Minh.

Jour 12 : Hô Chi Minh – Ben Tre – Cho Lach (130 km / environ 2h50)

Départ pour le Delta du Mékong, grenier à riz et pépinière du Vietnam, en direction de Ben Tre, la "capitale des cocotiers". Arrivée et embarquement sur un bateau pour balade au cœur du delta. Promenade dans l'un des bras du Mékong, en passant à travers des paysages authentiques. Visite d'une fabrique de briques et de produits artisanaux en terre cuite, réalisés à l'aide de fours très spéciaux, qui fonctionnent avec de l'écorce de riz. Poursuite en bateau pour découvrir une fabrique d'objets à base de fibres de noix de coco.
Débarquement dans un village typique, afin de côtoyer au plus près les autochtones, suivi d'une promenade (à pied, à vélo ou en triporteur) en passant par une fabrique de nattes, des écoles, des rizières, des vergers...
Déjeuner chez l'habitant, avec la spécialité du Mékong : le poisson "oreille d'éléphant".
Balade en barque traditionnelle à rame dans les arroyos au sein d'un cadre féerique. Débarquement et route à destination de Cho Lach, un petit bourg calme et authentique. Arrêt pour découvrir un jardin de bonsaï et une pépinière. Arrivée à Cho Lach en fin d'après-midi. Installation dans le gîte de M. Nam Hien, maison en bois typique du Mékong, début 18e siècle, avec piscine, dans le hameau Binh An. Possibilité d'assister à la préparation des plats traditionnels, qui vous seront servis lors de votre dîner. Apéritif avec la famille d'accueil.
Dîner de canard au lait de coco, la spécialité de la maison.
Nuit en gîte en chambre privée, confort simple et authentique.

Jour 13 : Cho Lach – Can Tho (70 km / environ 2h)

Petit déjeuner simple chez l'habitant. Balade à vélo pour la visite du marché local de Cho Lach afin d'observer la vie des locaux, et découvrir les divers fruits et légumes du delta. Poursuite à travers les ruelles, les jardins de fruits, la campagne et les pépinières pour mieux connaître les métiers artisanaux et la vie paisible de la région. Retour au gîte en empruntant une route longeant la rivière. Vous pouvez profiter de la piscine du gite, ou vous adonner à la pêche...
Déjeuner au gîte.
En fin d'après-midi. Départ pour Can Tho, ville la plus importante du delta, en traversant le fleuve à bord d'un ferry local. En cours de route, vous pourrez observer plusieurs vues panoramiques du fleuve avant d'arriver à destination.
Dîner et nuit à l'hôtel à Can Tho.

Jour 14 : marché flottant de Cai Rang – Hô Chi Minh – Paris
(170 km / environ 2h50)

Promenade en bateau jusqu'au marché flottant de Cai Rang. Visite d'une fabrique de vermicelles, puis visite du marché alimentaire où se trouvent presque tous les produits agricoles du Mékong : poisson, crevette, crabe, légume, fruit, arachide, taros, aubergine, épice...
Retour à Ho Chi Minh. Dernier regard sur le Delta du Mékong. Découverte à pied d'un village et puis déjeuner chez l'habitant.
Transfert à l'aéroport pour le vol retour vers Paris. Dîner à bord

Jour 15 : Arrivée à Paris

À noter : *** sites classés au patrimoine de l'Unesco.*

• Départ quotidien du 01/01/2024 au 20/12/2023.

• En écohost et en gîte hébergement en chambre privative avec salle d'eau à partager, la richesse des échanges et de l'expérience vous fera vite oublier un confort sommaire.

• circuit accompagné de guides et de chauffeurs différents selon les régions. Le guide ne vous accompagne pas durant la croisière en baie d'Halong. Le personnel de bord est anglophone.

• Afin de pouvoir faire toutes les visites prévues, voici nos conseils pour les horaires des vols :

Vol aller : *prévoir un vol qui arrive avant 14h.*

Vol retour : *prévoir un vol qui repart après 18 h d'Ho Chi Minh.*

• Nuit en train-couchette local climatisé (confort sommaire et compartiment de 4 personnes). Voitures équipées de toilettes, 2 prises électriques sous la tablette

centrale, prise USB à la tête de chaque couchette

• Pendant la fête du Têt, le programme peut être modifié, certaines visites peuvent être annulées et remplacées.

PHOTO GITE NUIT DU JOUR 12

Gîte - delta du Mékong sud Vietnam

Gîte - delta du Mékong sud Vietnam

INFORMATIONS PARTICULIÈRES

** site classé au Patrimoine mondial de l'UNESCO.
(1) selon la catégorie d'hôtel réservée, vous serez logés dans les hôtels 3* ou 4* (normes locales) cités ou similaire si non disponible.
En revanche les 2 nuits en Ecohost et en gîte sont communes aux 2 formules.
Ecohost Hai Hau (Nam Dinh) : chambres privées climatisées mais toilettes et douches à partager (bâtisse avec 3 chambres / 2 salles d'eau-toilettes)
Gîte Nam Hien (à Cho Lach, Ben Tre): chambres privées climatisées et salle d'eau et toilettes privés.
- Pendant la fête du Têt (+- 5 au 20/02/24) le programme peut être modifié. Certaines visites peuvent être fermées et remplacées, mais cela ne change en rien l'intérêt ou la faisabilité du programme. - Le trajet en train local se fait en cabine-couchette climatisée de 4 personnes (pas de cabine individuelle). Le confort y est simple, mais l'expérience est authentique, voitures équipées de toilettes. 2 prises électriques sous la tablette centrale. Prise USB à la tête de chaque couchette.

2 OPTIONS avec supplément :
- Le train de nuit Ninh Binh - Huê, on peut le remplacer par un vol intérieur.
- possibilité de faire la croisière sur la baie de Lan Ha à la place de la baie d'Halong (programme, nous consulter)
La Baie de Lan Ha, situé à l'Est de l'archipel de Cat Ba, est plus confidentiel et moins touristique, c'est un petit paradis pour tous les touristes avides de quiétude et de nature spectaculaire.

Vietnam

ACCOMPAGNEMENT
Les guides et les chauffeurs locaux, francophones, changent pour chacune des 3 régions : le nord, le centre, le sud. Ils ne seront pas présents pendant les journées libres et durant la nuit en train-couchettes.

POURBOIRES
Les pourboires sont une source importante de revenus pour les guides et chauffeurs. Ils doivent être donnés en signe de remerciement et restent à votre libre appréciation, mais ne doivent cependant pas être négligés. Lorsque le service fourni vous apporte satisfaction, il est ainsi d'usage de laisser un pourboire pour le guide (au moins 3 € ou 3 $US par jour et par personne) et pour le chauffeur (au moins 2 € ou 2 $US par jour et par personne). Prévoyez également de petits pourboires pour les bagagistes des hôtels, les garde-chaussures, les conducteurs de cyclopousses et les bateliers (1 à 2 € par personne environ).

TRANSPORT
Le circuit est effectué à bord d'un bus ou d'un minibus climatisé.
Si le réseau routier est en constante amélioration, l'état des routes vietnamiennes reste très moyen et de qualité inégale.

HÉBERGEMENT
Selon l'état des réservations, nous pouvons être amenés à vous loger dans des hôtels similaires et de même catégorie que ceux cités dans le programme détaillé.
La liste définitive des hôtels est disponible :
a) pour les circuits accompagnés en groupe : auprès de votre agence de voyage 15 jours avant le départ (sur le site Tui "espace Pro", dans les INFOS VENTES / "circuits accompagnés" / liste hôtels circuits : https://www.espacepro.to/Salesinformation.aspx).
b) pour les circuits privés "Au Pays du Dragon" et "Balade Vietnamienne" : dans votre carnet de voyage, 15 jours avant votre départ.

Hôtels : les chambres sont composées de deux lits séparés ou d'un grand lit. La chambre triple est une chambre avec un grand lit 2 places + un lit d'appoint.

FORMALITÉS ADMINISTRATIVES (1)
• **Passeport valide au moins 6 mois après la date de retour.**
• À compter du 15/08/23, l'exemption de visa passe de **15 à 45 jours** de séjour au Vietnam. Les ressortissants français sont dispensés de visa vietnamien. Les autres nationalités doivent se renseigner auprès des services consulaires du Vietnam.
• Attention : pas de prolongation ou de renouvellement sur place.

• Il est recommandé de disposer d'un **contrat d'assistance** ou d'une assurance permettant de couvrir tous les frais médicaux et de rapatriement sanitaire.
• Les **mineurs** voyageant seuls, avec un seul de leurs parents ou avec une personne ne disposant pas de l'autorité parentale, doivent être munis d'une autorisation de sortie de territoire signée par l'un des parents titulaires de l'autorité parentale.
• Pensez à vous munir d'une copie de vos certificats et formulaires, ou à les numériser sur votre propre adresse électronique.

FORMALITÉS SANITAIRES
Vaccination et/ou traitements conseillés :
• Vaccinations habituelles à jour (DTP et ROR).
• Anti-moustique recommandé.
• **ATTENTION :** Recrudescence des cas de dengue localement. Il convient donc d'utiliser des mesures de protection contre les moustiques.

FORMALITÉS COVID
Le Vietnam n'impose plus de restriction sanitaire à l'entrée sur son territoire. Par conséquent, il n'est pas nécessaire de présenter une preuve de vaccination ou un test négatif.

(1) Toutes ces informations, valables pour les ressortissants français, sont données à titre indicatif. Elles peuvent évoluer sans préavis et concernent exclusivement les vols directs de/vers la France. En cas de transit, certains pays peuvent exiger des formalités supplémentaires. Si votre voyage inclut plusieurs destinations, merci de vous référer aux formalités en vigueur pour chacune d'entre elles. Compte tenu de l'évolution rapide de la situation administrative et sanitaire dans certains pays, nous vous recommandons de consulter le site du ministère des Affaires étrangères jusqu'au jour de votre départ.

CLIMAT

Le Vietnam est un pays ouvert sur la mer, qui s'étire sur environ 2500 kilomètres du nord au sud. Il est donc rare que le temps soit uniforme sur tout le territoire. Bien souvent, alors qu'il fait beau dans une région, il peut pleuvoir dans une autre. Par conséquent, les saisonnalités sont différentes pour chaque région du pays.

Important : les mois de décembre, janvier et février correspondent à l'hiver et à la saison froide. La température varie alors de 8 à 17 °C en moyenne. Dans les régions montagneuses, la température peut descendre à 0 °C pendant quelques jours, avec une forte humidité, un temps gris et peu de journées ensoleillées. Prévoir des vêtements chauds.

Dans le **nord du Vietnam** (Hanoi, Ha Long, Hoa Lu, Mai Chau, Sapa, Cao Bang), on observe 4 saisons bien distinctes :
- les mois de décembre, janvier et février correspondent à la saison froide, avec des températures allant de 8 à 17 °C, une forte humidité et un temps plutôt gris ;
- les mois de mars et avril correspondent à la première belle saison, avec des températures de 25 à 35 °C, une forte humidité, du beau temps et, souvent, une brume de chaleur ;
- les mois de mai, juin, juillet et août correspondent à la belle saison chaude, avec des températures de 28 à 40°C, une forte humidité, du beau temps, une brume de chaleur fréquente et de grosses averses possibles en fin de journée ou la nuit, pendant 1 à 2h ;
- les mois de septembre, octobre et novembre correspondent à la deuxième belle saison. C'est un véritable été indien, avec des températures comprises entre 20 et 30 °C, une faible humidité et un ciel ensoleillé. C'est la meilleure saison pour visiter le nord du pays.

Au **centre du Vietnam** (Hué, Danang, Hoi An, Quy Nhon, Nha Trang, Dalat et Hauts Plateaux du Centre), on observe 3 saisons distinctes :
- les mois de janvier, février, mars, avril, mai et septembre correspondent à la belle saison, avec des températures de 25 à 35 °C, une forte humidité, du beau temps et, souvent, une brume de chaleur ;
- les mois de juin, juillet et août correspondent à la belle saison chaude, avec des températures de 30 à 40 °C, une forte humidité, du beau temps, une brume de chaleur fréquente et parfois de grosses averses en fin de journée ou la nuit (1 à 2h) ;
- les mois d'octobre, novembre et décembre correspondent à la saison orageuse, avec des températures de 15 à 20 °C, une forte humidité, des pluies abondantes et un temps variable. C'est la période des queues de typhon qui viennent de la mer de Chine et peuvent provoquer des inondations plus ou moins importantes.

Dans le **sud du Vietnam** (Phan Thiet, Saigon, Can Tho, Chau Doc, Phu Quoc), on observe 3 saisons distinctes :
- les mois de janvier, février, mars, octobre, novembre et décembre correspondent à la belle saison, avec des températures qui vont de 20 à 30 °C et du beau temps ;
- les mois d'avril et mai correspondent à la belle saison chaude, avec des températures comprises entre 30 et 35 °C, du beau temps et une possible brume de chaleur ;
- les mois de juin, juillet, août et septembre correspondent à la saison des pluies, avec 30 à 35 °C, un temps variable, de fortes pluies et une brume de chaleur.

CUISINE

La spécificité de la cuisine vietnamienne repose sur des mélanges d'herbes et d'épices que l'on ne trouve nulle part ailleurs, ainsi que sur des méthodes de cuisson et un ensemble d'habitudes alimentaires propres au peuple vietnamien. La cuisine vietnamienne est moins connue que d'autres cuisines asiatiques, comme les cuisines chinoise, japonaise ou thaïlandaise. Elle n'en est pas moins savoureuse ! La cuisine offerte par la maîtresse de maison vietnamienne se doit à la fois d'exprimer son respect vis-à-vis des convives et de démontrer sa propension au labeur. Il est vivement déconseillé de consommer de l'eau du robinet ou des boissons contenant de la glace pilée. Les glaçons sont, en revanche, sans danger.
La plupart de vos repas sont pris dans des restaurants locaux.

PRISES ELECTRIQUES

220 volts dans les villes. Les prises sont conformes aux normes européennes ou américaines mais les coupures et baisses de tension sont fréquentes. Par précaution, prévoir un adaptateur.

MONNAIE

Au Vietnam, les Dong sont à privilégier (bien que les dollars américains soient facilement acceptés).
L'euro n'est accepté que dans les grandes villes comme Hanoï et Saïgon. Nous vous conseillons d'emporter des euros en espèces, que vous pourrez changer partout (en coupures maximum de 100 euros). Dans les grandes villes ou zones touristiques, vous trouverez des distributeurs automatiques de billets (DAB). N'apportez pas de chèques de voyage : ceux-ci n'étant pas acceptés dans les commerces locaux, ils vous seront totalement inutiles. Enfin, gardez avec vous une réserve d'argent liquide en dollars ou en euros.
Pour connaître les taux de change actuels, vous pouvez consulter le site : www.xe.com.
Attention : aucun vendeur, aucun commerce et aucune banque n'acceptera de dollars américains si les billets sont déchirés, tachés, marqués ou même troués d'une épingle. Vérifiez bien leur état au moment de l'achat !

SAVOIR-VIVRE ET COUTUMES

Les Vietnamiens vivent depuis des siècles dans un univers moral et religieux façonné par des croyances et des valeurs issues du culte des ancêtres, du bouddhisme, du confucianisme et du taoïsme, sans oublier le christianisme (catholicisme et protestantisme) ainsi que l'islam (très minoritaire). Le culte des ancêtres est la plus vieille pratique religieuse du Vietnam, antérieure au bouddhisme, au catholicisme et au

confucianisme. Les Vietnamiens considèrent que les âmes de leurs parents survivent après leur mort et qu'elles protègent leurs descendants. Les dates des principales fêtes y varient d'une année sur l'autre, en fonction du calendrier lunaire sur lequel la plupart sont calquées.

SOUVENIR ET ARTISANAT

Le Vietnam propose un large choix de produits artisanaux que l'on peut trouver sur les marchés, dans les boutiques ou directement chez l'artisan. Parmi les grands classiques : le café, les tissus, les laques, les lanternes et le fameux chapeau conique.

LANGUES

Le Vietnam connaît une grande diversité linguistique, puisqu'on y entend 75 langues appartenant à différentes familles : austro-asiatique (viêt, muong, khmer) ; tai-kadai (langues tày) ; hmong-mien (hmong) ; austronésienne (cham, jarai) ; sino-tibétaine (chinois). La langue officielle, le vietnamien, est aujourd'hui écrite au moyen d'un alphabet dérivé de l'alphabet latin. En dehors, le Vietnam fait partie de la francophonie : en effet, le pays, ancienne colonie française, compte une minorité francophone (environ 120 000 francophones "réels" ou partiels), essentiellement constituée de personnes âgées ayant connu l'époque coloniale. Aujourd'hui, le français y est très peu enseigné.

Bagages

Prévoyez de préférence une valise à roulettes, ainsi qu'un sac à dos pour vos effets personnels de la journée.

Vêtements

Prévoyez des vêtements légers (coton) et clairs, ainsi qu'une veste et une laine, un vêtement de pluie (en période de mousson) et des vêtements chauds de décembre à février pour Hanoï et le nord.
Une tenue correcte est souhaitable dans tous les lieux publics. Les épaules et les cuisses doivent être couvertes pour la visite des temples.
Enfin, apportez une paire de chaussures de marche confortables ainsi qu'une paire de chaussures imperméables en cas de pluie.

Matériel

- lunettes de soleil
- crème de protection contre le soleil et les insectes (moustiques en particulier)
- casquette ou chapeau et foulard
- serviette de bain et affaires de toilettes personnelles
- petite pharmacie personnelle

Vos rencontres

Sur votre route, vous aurez souvent l'occasion de rencontrer les populations locales. Où que vous soyez, sachez faire preuve de discrétion et d'humilité. La multiplicité des cultures et des traditions fait que certaines attitudes sont différemment perçues selon les pays. Pour ne pas commettre d'impair, prenez le temps de comprendre les personnes que vous rencontrez et de créer avec elles des liens privilégiés. Là encore, les conseils de votre guide seront précieux ! Il connaît mieux que quiconque les comportements à éviter ou à adopter. À titre d'exemple, il convient de demander sa permission à toute personne que vous souhaitez prendre en photo. Établir un contact préalable est le meilleur moyen qu'elle réponde favorablement. De même, ne distribuez pas des cadeaux à tout-va. Cela peut en effet inciter les enfants à mendier. Afin d'éviter ce genre de dérive, mieux vaut s'en remettre aux structures locales compétentes (pour faire un don à l'école, à l'hôpital, au chef du village, etc.). Enfin, veillez à ne pas porter de tenue trop légère (short court, décolleté, etc.) et à éviter les comportements exubérants.

Votre environnement

L'eau est un bien précieux dans de nombreux pays, désertiques ou non : ne la souillez pas ! Pour ce faire, prévoyez toujours des savons et shampoings biodégradables. Les animaux que vous pouvez rencontrer dans la nature y sont chez eux : ne les dérangez pas et faites-vous discrets. Enfin, certains sites ou parcs naturels sont protégés et imposent un règlement qu'il est important de respecter. En bref : ne laissez aucune trace derrière vous, ramassez vos déchets et suivez les conseils de votre guide !

La vie en groupe

Vous allez vivre plusieurs jours en communauté, aussi certaines concessions sont indispensables à la cohésion du groupe. Il est notamment nécessaire d'être ponctuel aux rendez-vous donnés par votre accompagnateur ou guide. Les retards peuvent en effet remettre en cause l'organisation des visites prévues et pénaliser injustement le reste des participants.

Recommandations pratiques

• Comme dans tout voyage, évitez d'emporter avec vous des objets de valeur. Assurez votre matériel vidéo et photo.
• Emportez une photocopie de vos papiers d'identité ou téléchargez-les sur une plateforme de type Google Drive pour pouvoir y accéder depuis n'importe quel ordinateur.
• Ne laissez jamais vos objets de valeur (argent, passeport, billets d'avions) dans votre chambre, votre bus ou un restaurant. Chaque fois que cela est possible, placez-les dans le coffre de l'hôtel ou dans votre valise fermée à clé. Observez les règles élémentaires de prudence. Nouvelles Frontières et notre prestataire ne sauraient être tenus pour responsables des conséquences de tels vols ou pertes.

Mini-lexique

Bonjour : Xin chào
Au revoir : Xin chào
Merci : Cám ứn
Oui : Vâng

Non : Không