

## MAGIE DE LA BULGARIE – BGRCTMAB



3h



+1h



Nous avons le plaisir de vous accueillir sur l'un de nos circuits avec guide. Vous trouverez dans cette fiche technique des renseignements complémentaires vous permettant d'organiser au mieux votre voyage.

**FICHE TECHNIQUE VALABLE POUR LES DÉPARTS DU 16/05 AU 12/09/2023 inclus**

### VOTRE VOYAGE

*Dépayement assuré en sillonnant ce pays énigmatique niché entre les Carpates et la Mer Noire. La Bulgarie, kaléidoscope d'un pays slave aux confins de l'Europe avec ses paysages, ses traditions ancestrales et ses extraordinaires richesses naturelles et culturelles vous enchantera...*



L'itinéraire est donné à titre indicatif. Il peut être modifié en fonction des arrivées et des départs des vols internationaux, des conditions climatiques, des transports intérieurs et des lieux d'hébergement. Nous vous indiquons le nombre de kilomètres parcourus aussi à titre indicatif.

## ITINÉRAIRE

### **Jour 1 : Paris – Bourgas**

Envol à destination de Bourgas. À l'arrivée, accueil à l'aéroport et transfert vers la région de Bourgas. Dîner et nuit à l'hôtel Bulgaria 4\* à Bourgas.

### **Jour 2 : Bourgas – Nessebar – Kazanlak – Plovdiv • (430 km/env. 2h45)**



Départ pour Nessebar, ville classée au patrimoine mondial de l'UNESCO, surnommée la "ville des 40 églises" et réputée pour ses maisons typiques en bois et en pierre. Suivez votre guide dans ses rues pavées et explorez les nombreuses églises du 13e siècle. Les rues étroites, les monuments historiques et les anciennes églises vous ramèneront au temps des antiques Grecs, Romains et Byzantins. Visitez l'église Saint-Étienne, l'un des monuments les plus importants du patrimoine culturel bulgare. L'église est unique non seulement en raison de son style architectural, mais surtout en raison de son iconostase et de ses remarquables peintures murales. Déjeuner puis route pour Kazanlak, centre de la "vallée des roses" et des anciens rois thraces. Vous visiterez une réplique du tombeau de Kazanlak, sépulture thrace de la fin du 4e siècle avant notre ère. Inscrit au patrimoine mondial de l'UNESCO, il est impressionnant par ses œuvres d'art les mieux conservées du monde hellénistique. Visite d'une distillerie de produits issus de la rose, où vous découvrirez le savoir-faire du premier producteur mondial d'huile de rose. Continuation vers Plovdiv, la deuxième ville de Bulgarie, mélange harmonieux de vestiges romains empreints d'un héritage thrace. Dîner et nuit à l'hôtel Imperial 4\*.

### **Jour 3 : Plovdiv – Bansko • (150 km/env. 3h)**



Visite de la cité ancienne de Plovdiv lors d'une balade dans son dédale de ruelles aux maisons anciennes. Découverte du Musée ethnographique (ou maison Hindliyan). Vous découvrirez la vie des riches marchands à l'époque médiévale. En option, visite de l'amphithéâtre romain, construit



au début du 2e siècle après J.-C. sous le règne de l'empereur Trajan, l'un des théâtres antiques les mieux conservés au monde. Déjeuner dans un restaurant typique de la vieille ville.

Continuation vers le massif de Pirin et la station de sports d'hiver de Bansko, la plus récente et la plus dynamique de Bulgarie. Elle a conservé le style architectural représentatif du paysage rural des 18e et 19e siècles. Dîner pique-nique autour de mets typiques de la région, au son de musiques folkloriques traditionnelles. Nuit à l'hôtel Evelina Palace 4\*.

#### Jour 4 : Bansko – Église de Dobarsko – Monastère de Rila – Sofia • (250 km/env. 2h30)



Départ vers l'église Saint-Théodore-Stratilate-et-Saint-Théodore-Tiron de Dobarsko datant de 1614. La qualité exceptionnelle de ses fresques en fait l'un des spécimens les plus précieux de l'art pictural bulgare. Puis, continuation vers le plus imposant des monastères bulgares – déjeuner en cours de route – : le monastère de Rila, classé au patrimoine mondial de l'UNESCO. Fondé par Saint Jean de Rila, ce monument religieux orthodoxe date du 10e siècle. Il occupe une superficie de 8 800 m<sup>2</sup> et est constitué de quatre sections correspondant aux quatre points cardinaux qui proposent 300 cellules de moines. Il est caractéristique de la Renaissance bulgare et symbolise la prise de conscience des Slaves de leur identité culturelle après des siècles d'occupation ottomane. Ce chef-d'œuvre architectural mérite à lui seul un voyage en Bulgarie. Poursuite vers Sofia. Dîner et installation à l'hôtel Expo 3\* pour 2 nuits.

#### Jour 5 : Sofia



Journée consacrée à la découverte de la capitale bulgare : tour de ville à pied de Sofia, ancienne ville romaine fortifiée au riche passé historique et culturel. Découverte de la cathédrale Saint-Alexandre-Nevski, la plus vaste cathédrale de la péninsule balkanique et du monde orthodoxe : laissez-vous impressionner par ses dômes couverts d'or. Poursuite de la visite avec la rotonde Saint-Georges, monument le plus ancien de la capitale, l'église russe Saint-Nicolay et le théâtre national d'Ivan Vazov. Déjeuner. Dans l'après-midi, visite de l'église de Boyana (classée au patrimoine mondial de l'UNESCO), dont les fresques sont considérées comme étant les premières traces de la Renaissance en Europe. Temps libre pour effectuer des achats de souvenirs typiques de Bulgarie. En option : visite du musée national d'Histoire bulgare (à régler sur place). Dîner et nuit à l'hôtel.

### Jour 6 : Sofia – Étara – Veliko Tarnovo • (270 km/env. 3h)



Route pour Étara, musée en plein air représentant un village artisanal avec des ateliers, utilisant l'eau comme principale source de mouvement. Déjeuner puis départ pour Veliko Tarnovo, capitale historique du Second Empire bulgare jusqu'au 14<sup>e</sup> siècle : la ville est située sur un site naturel exceptionnel et est dotée d'une architecture très intéressante aux maisons serrées les unes aux autres, construites à flanc de coteau. Vous vous promènerez le long de la vieille ville pour rejoindre la place en face de la magnifique forteresse Tzarevets, avant d'explorer les joyaux cachés de la rue artisanale Samovodska Charshia. Dans la soirée, court transfert vers le village voisin d'Arbanassi pour le dîner avec dégustation de vins bulgares dans un restaurant typique "mehana" (taverne). Retour à Veliko Tarnovo et nuit à l'hôtel Panorama 4\*.

### Jour 7 : Veliko Tarnovo – Arbanassi – Madara – Bourgas • (240 km/env. 3h)



Départ pour Arbanassi, classée ville-musée. Ce grand bourg se distingue par son architecture très typique et sa valeur artistique où se trouve l'un des joyaux religieux de Bulgarie : l'église de la Nativité aux magnifiques fresques murales du 17<sup>e</sup> siècle. Route pour Varna ou Bourgas. Sur la route, arrêt à Madara la "Troie de Bulgarie". Découverte du "Chevalier de Madara", inscrit sur la liste du patrimoine mondial de l'UNESCO, modèle de l'art ancien bulgare. Il symbolise la puissance et la grandeur de la Bulgarie pendant la période byzantine. Déjeuner chez l'habitant dans le village de Kuylevtcha avec spectacle folklorique. Départ pour Bourgas. Dîner et nuit à l'hôtel Bulgaria 4\* à Bourgas.

### Jour 8 : Bourgas – Paris

Petit déjeuner puis selon les horaires des vols, transfert à l'aéroport et envol pour Paris.

## FORMALITÉS & SANTÉ



### VALIDITÉ DU PASSEPORT POUR LE VOYAGE

Passeport en cours de validité ou carte nationale d'identité en cours de validité.

**Visa :** pas de visa pour un séjour de moins de 90 jours.

### SANTÉ, VACCINS, RECOMMANDATIONS SANITAIRES

Aucune vaccination n'est obligatoire lors d'un séjour en Bulgarie.

#### Pour votre confort

Nous vous conseillons d'emporter avec vous un répulsif anti-moustiques, une crème solaire et après soleil, une pommade traitant les coups de soleil, les médicaments de base (antiseptique, antalgique, antidiarrhéique, antihistaminique, arnica) et de boire de l'eau en bouteille.

N'hésitez pas à consulter votre médecin avant votre départ, il sera le plus apte à composer une trousse à pharmacie adaptée à votre destination et à la durée de votre séjour.

Aucun vaccin n'est obligatoire.

## INFORMATIONS PAYS

### Economie

Le Lev Bulgare : 1€ = 1.96 lev bulgare

Pour connaître le taux de change actuel, consultez le site : [www.xe.com](http://www.xe.com)

Distributeurs dans les villes, cartes bancaires acceptées.

### Culture et religion

Les Bulgares adorent faire la fête, et les occasions ne manquent jamais pour cela. Outre les fêtes religieuses et les jours fériés, ils célèbrent avec ferveur tous les événements importants de la vie et de la famille, tels que les mariages, les anniversaires, les baptêmes, "les premiers pas" (d'un enfant), et les pendants de crémaillère. La Bulgarie reste une société conservatrice et traditionnelle. Le mode de vie rural n'a guère changé depuis un siècle. Il en va différemment dans les villes, tournées vers l'Europe et le mode de vie occidental. La très grande majorité des Bulgares est de confession orthodoxe, la religion reste le domaine des plus âgés, la jeunesse bulgare délaissant volontiers les églises.

### Langue

La langue officielle est le bulgare. L'usage de l'anglais est également répandu.

### Souvenirs et Artisanat

Les produits de Bulgarie, d'une manière générale, sont d'une qualité satisfaisante pour un prix intéressant. N'hésitez pas à faire les magasins et les marchés, car vous craquerez forcément pour

un produit qui marquera votre voyage. Il existe un certain nombre de produits typiques, faciles à transporter et riches en souvenirs. La sculpture sur bois est un art ancestral qui se perpétue jusqu'à nos jours. On peut trouver de petits objets sculptés, tels que des jeux d'échecs, des boîtes à bijoux, des jouets, ainsi que des instruments de musique.

Le Tissage et la broderie sont des activités séculaires. Comme en témoignent la beauté des costumes traditionnels et les intérieurs des maisons bulgares. La Poterie est certainement le métier d'art le plus ancien en Bulgarie qui date du 9e s. Aujourd'hui, à côté de son aspect décoratif, c'est surtout son caractère utilitaire qui est recherché. Il ne faut pas oublier non plus le cristal bulgare, qui, bien que peu connu, n'en demeure pas moins attrayant. La Bulgarie est le premier exportateur mondial d'essence de rose. Dans la Vallée des roses, mais aussi un peu partout dans le pays, vous la trouverez en petits flacons ou en vaporisateurs.

## INFORMATIONS CIRCUIT

### REMARQUE

Les kilomètres ainsi que la durée estimée du temps de transport sont donnés à titre indicatif et peuvent varier en fonction des conditions climatiques, du trafic, des hôtels réservés et des routes empruntées. Pour des raisons techniques, l'itinéraire proposé peut être inversé et l'ordre des visites modifié, mais cela ne change en rien l'intérêt ou la faisabilité du programme. Certaines visites, telles que les croisières et autres activités en extérieur, dépendent des conditions météorologiques. En cas de non-disponibilité de la classe de vol prévue, des suppléments seront appliqués et à régler par le client au moment de la réservation.

### ENCADREMENT/ACCOMPAGNEMENT

Parlant français, votre guide accompagnateur (ou guide-chauffeur selon le nombre de participants) est un local, spécialisé sur ce type de circuits. Vous le rencontrerez à l'hôtel. Il vous fera partager l'amour pour son pays, ses connaissances sur les régions visitées, tout en assurant la coordination au bon déroulement du programme.

### NIVEAU DE DIFFICULTÉ

Ce circuit ne comporte pas de difficultés particulières.



Le circuit est effectué à bord d'un minibus ou bus climatisé selon la taille du groupe. Le réseau routier est bon. La circulation est souvent très difficile dans les grandes villes, particulièrement aux heures de pointe.



Vous serez logés 7 nuits en hôtels 3\* / 4\* (normes locales) dans les hôtels cités dans l'itinéraire ou similaire.



## INFORMATIONS PRATIQUES



En Bulgarie le climat est généralement continental, avec des hivers froids et des étés chauds ; il est légèrement plus doux le long de la côte de la mer Noire, et naturellement plus froid dans les montagnes.



La pension complète hors boisson. L'alimentation bulgare intègre souvent des salades et hors-d'œuvre. Elle est également connue pour l'importance des produits laitiers, ses vins et autres boissons alcoolisées comme la Rakija. La cuisine bulgare offre également une variété de soupes, comme la soupe froide Tarator et les pâtisseries, à base de pâte filo comme dans la Banitsa et les différents types de böreks.



Les pourboires ne sont pas obligatoires mais sont toujours bien appréciés. Ils doivent être employés en signe de remerciement. Si vous êtes satisfait du service, il est d'usage de laisser un pourboire aux guide-accompagnateur et chauffeur. Prévoir environ 5 € par jour et par personne.



220 volts.



Pour les appareils photos numériques, prévoir des cartes mémoires suffisantes, une batterie de rechange et votre chargeur. Dans certains sites, il faut payer pour prendre des photos ou vidéos. A certains endroits, c'est interdit. Veuillez vérifier avec votre guide.

## BOUCLER SA VALISE



Prévoyez un bagage souple de préférence et un sac à dos pour vos effets personnels de la journée.

### Chaussures

Une paire de baskets confortable et une paire de chaussures de marche.

### Vêtements

Les vêtements confortables sont les plus adaptés pour voyager en Bulgarie. Il est recommandé de prendre des vêtements chauds pour le séjour en montagne. Ne pas porter de chemises sans manches, de shorts, de jupes courtes ou de vêtements étroits lors de la visite des temples, des édifices religieux ou officiels. Une protection solaire, des lunettes de soleil, un chapeau et un anti-moustique peuvent être très utiles pendant votre séjour.

## VOYAGE ET PARTAGE

### La vie en groupe

Vous allez vivre plusieurs jours en communauté et certaines concessions sont indispensables à la cohésion du groupe. Il est nécessaire d'être ponctuel au rendez-vous donné par votre accompagnateur ou guide. Les retards peuvent remettre en cause l'organisation des visites prévues.

### Votre environnement

Les itinéraires que vous allez parcourir ont été choisis pour leur beauté, leur authenticité ou leur originalité. Quelques principes permettront à d'autres voyageurs d'apprécier ces mêmes paysages. L'eau est un bien précieux dans de nombreux pays (désertiques ou non), ne la souillez pas (prévoyez toujours des savons et shampoings biodégradables). Les animaux que vous pouvez rencontrer sont chez eux, ne les dérangez pas et essayez de passer inaperçus... Enfin certains sites ou parcs naturels sont protégés et imposent un règlement qu'il est important de respecter. Bref, ne laissez aucune trace derrière vous, ramassez vos déchets et suivez les conseils de votre guide !

**Vos rencontres.** Sur votre route, vous aurez souvent l'occasion de rencontrer les populations locales. Où que vous soyez, sachez faire preuve de discrétion et d'humilité. La multiplicité des cultures et des traditions fait que certaines attitudes sont perçues différemment selon les pays. Pour ne pas commettre d'impair, prenez le temps de comprendre les personnes que vous rencontrez, prenez le temps de créer des liens. Là aussi, écoutez les conseils de votre guide ! Il connaît mieux que quiconque les comportements à éviter ou à adopter. Par exemple, si vous souhaitez prendre une personne en photo, demandez-lui toujours sa permission. Le meilleur moyen qu'elle accepte est d'avoir établi un contact préalable. Enfin, veillez à ne pas porter de tenue trop légère (short court, décolleté...) et éviter les comportements exubérants.



## RECOMMANDATIONS

- Comme dans tout voyage, évitez d'emporter des objets de valeur. Assurez votre matériel vidéo et photo. Si vous prenez une partie de votre budget en chèques de voyage, prenez soin de noter séparément les numéros.
- Emportez également une photocopie de vos papiers d'identité.
- Ne laissez jamais vos objets de valeurs (argent, passeport, billets d'avions) dans votre chambre, votre bus, restaurants... chaque fois que cela est possible, laissez-les dans le coffre de l'hôtel ou dans votre valise fermée à clé. Observez les règles élémentaires de prudence. Nous et notre prestataire ne peuvent être tenus pour responsables des conséquences que pourraient entraîner de tels vols ou pertes.

### MINI LEXIQUE

**Bonjour (poli) :** zdraveyte  
**Bonjour (informel) :** zdrasti  
**Au revoir (poli) :** dovizhdane  
**Au revoir (informel) :** chao  
**S'il vous plaît :** molia  
**Merci :** blagodaria  
**Je suis désolé (pardon) :** sazhalyavam  
(prostete)  
**Excusez-moi :** izvinete me  
**Oui :** da  
**Non :** ne  
**Je ne comprends pas :** az ne razbiram  
**Où se trouve ? :** kâde e ?  
**Combien cela coûte-t-il ? :** kolko stuva ?

**Nous vous souhaitons un très beau voyage !**