NOUVELLES FRONTIERES

Inde

Gujarat, sur les pas de Gandhi

Nous avons le plaisir de vous accueillir sur l'un de nos circuits avec guide.
Vous trouverez dans votre programme des renseignements complémentaires vous permettant d'organiser au mieux votre voyage.

Valable pour les départs du 08/02/2024 au 14/11/2024 inclus

13h avec escale **+ 3h30 en été, + 4h30 en hiver**

Nombre de participants : Minimum : 3 / Maximum : 16

Rythme : **4/5** Histoire & culture : **4/5** Hors des sentiers battus : **3/5** *Enfants à partir de 10 ans*

VOTRE VOYAGE

Parcourez ce petit État indien souvent oublié des circuits touristiques. Il vous offrira une vision très contrastée de l'Inde par les différentes religions et communautés qui la composent, entre désert et terres fertiles. Abritant le premier ashram créé par Gandhi, vous y découvrirez le magnifique site de Modhera, l'un des douze temples sacrés de Shiva ou encore Palitana.

Les *INCONTOURNABLES* Nouvelles Frontières

- Le site de Modhera et le temple du soleil.
- Le splendide puits de la Reine à Patan.
- Le Little ran de Kutch et les paysages étonnants de son désert salin.
- Les temples jaïns de Palitana, haut lieu de pélerinage.
- La visite des sites dédiés à la mémoire de Gandhi dont sa maison natale.
- La découverte de l'artisanat des petits villages du Kutch (tissage, broderie).

Jour 1 : France – Ahmedabad

Envol à destination d'Ahmedabad.
Nuit à bord.

Jour 2 : Ahmedabad

Arrivée à Ahmedabad. Accueil par notre représentant à l'aéroport et transfert.
Découverte des "bâoli" d'Adalaj, spécificités du Gujarat : des puits à galeries composés de paliers souterrains accessibles par des marches.
Puis, visite de l'ashram de Sabarmati : ce lieu est devenu un musée dédié à la mémoire de Mahatma Gandhi.
Enfin, découverte du temple jaïn de Hathee Singh à l'architecture raffinée.
Déjeuner et dîner libres.
Nuit à l'hôtel River View 3*.

Jour 3 : Ahmedabad – Gandhinagar – Ahmedabad

(35 km / environ 1h)

Le matin, vous partirez à pied à la découverte du patrimoine du quartier historique d'Ahmedabad. Vous commencerez par assister à une procession religieuse dans le temple hindou Swaminaryan. Puis, balade le long de ruelles parfois bordées de belles havelis en bois, de temples et où vous apercevrez les commerçants se préparant pour une nouvelle journée : barbiers, bouquinistes... Puis, visite de la mosquée Siddhi Sayed.
Au déjeuner, vous dégusterez un thali traditionnel du Gujarat.
Ensuite, départ pour Gandhinagar, la capitale du Gujarat, qui tient son nom du père de la nation, le Mahatma Gandhi. Visite du temple Akshardham célèbre pour son imposante architecture et à l'intérieur en marbre richement sculpté et décoré. Puis, visite du musée Dandi Kutir qui présente la vie et les enseignements de Gandhi.
Retour à Ahmedabad.
Dîner. Nuit à l'hôtel.

Jour 4 : Ahmedabad – Champaner – Jambughoda

(175 km / environ 3h)

Le matin, vous prendrez la route pour Champaner, ancienne capitale musulmane. Visite du parc archéologique avec les mosquées Jama Masjid, Nagida Masjid et Kevda Masjid. Puis, poursuite vers Jambughoda.
Déjeuner en cours de visite.
À l'arrivée, dîner et installation pour 2 nuits en maison d'hôtes, Home for nature lovers.

Jour 5 : Jambughoda

Départ vers Chhota Udaipur pour visiter la ville et les villages des tribus Rathawa. Vous prendrez la direction des Hatt Tribales où les tribus locales achètent et vendent leurs objets. Vous visiterez également un village de potiers.
Déjeuner.
L'après-midi, visite de Sankheda où se fabriquent des meubles en bois de teck.
Dîner et nuit.

Jour 6 : Jambughoda – Vadodara (85 km / environ 2h)

Le matin, route vers Vadodara. À l'arrivée vous découvrirez le palais Laxmi Vilas, le mémorial Kirti Mandir et le musée Fathesing.
Déjeuner en cours de route.
Ensuite, installation à l'hôtel.
Dîner et nuit au Lords Hotel 3*.

Jour 7 : Vadodara – Lothal – Bhavnagar (240 km / environ 6h)

Le matin, route vers Bhavnagar, arrêt à Lothal, pour découvrir le site et son petit musée d'archéologie.
Poursuite vers Bhavnagar, puis vous visiterez le temple de Takteshwar, perché sur une colline. De son sommet, vous apprécierez la vue.
Déjeuner et dîner inclus.
Nuit au Lords Hotel 3*.

Jour 8 : Bhavnagar – Palitana – Somnath (300 km / environ 7h)

Le matin, vous partirez en direction de Somnath. Sur le chemin, vous visiterez le site de Palitana, haut lieu de pèlerinage du jaïnisme.
Découverte de ses quelque 850 temples jaïns, situés au sommet de la majestueuse colline de Shatrunjaya : un spectacle grandiose (photo non autorisée).
Ensuite, poursuite vers Somnath pour la visite de son superbe temple, l'un des douze temples sacrés de Shiva.
Déjeuner et dîner inclus.
Nuit à l'hôtel Lords 3*.

Jour 9 : Somnath – Junâgarh – Gondal – Rajkot
(200 km / environ 4h30)

Ce matin, vous ferez route vers Rajkot. Arrêt à Junagarh pour la découverte de Ashok Rock Edict et du Mohhabat Maqbara, mausolée du nabab Mahabat Khan II.
Puis, vous visiterez les grottes de Khambhalida sont trois grottes bouddhistes.
Déjeuner.
Poursuite vers Gondal : vous visiterez le palais Navlakha et le temple Swaminarayan. Enfin, départ pour Rajkot, ville où Gandhi passa une partie de son enfance.
Dîner. Nuit à l'hôtel Lords Inn 3*.

Jour 10 : Rajkot – Muli (85 km / environ 2h)

Ce matin, visite du musée Watson et de la maison natale de Gandhi. Route vers Muli, à l'arrivée installation à l'hôtel.
Plus tard, visite du village de Somasar où les artisans travaillent le cuivre.
Déjeuner et dîner inclus.
Nuit à l'hôtel Ambica Niwas Palace 3* charme.

Jour 11 : Muli – Bhuj (250 km / environ 5h30)

Départ vers Bhuj. En route, visite du village tribal Dhaneti, réputé pour ses belles broderies. À l'arrivée à Bhuj, visite du musée Aina Mahal qui présente l'Inde du 19e siècle, puis du palais de Parag Mahal et du temple Swaminarayan tout en marbre. Ce dernier mélange les architectures traditionnelles hindoues du Nord et du Sud de l'Inde.
Déjeuner et dîner inclus.
Installation pour 2 nuits au Kutch Safari Lodge 3*.

Jour 12 : Bhuj – Tribus – Bhuj

Visite des villages des communautés du Kutch. Ce sera l'occasion de découvrir au plus près le quotidien, les traditions et l'artisanat.
Excursion dans un village Banni où les artisans travaillent le coton, la laine, le bois et où les femmes font de superbes broderies.
Visite de plusieurs villages de communautés différentes et découverte du musée de Kala Raksha où vous découvrirez les broderies réalisées par les locaux.
Déjeuner et dîner inclus. Nuit au Kutch Safari Lodge 3*.

Jour 13 : Bhuj – Bhujodi – Little Rann de Kutch

(250 km / environ 5h)

Départ vers Little Rann de Kutch. Arrêt et visite du village de Bhujodi, village d'artisanat traditionnel Vankar, une communauté de tisserands, considéré comme le meilleur centre de tissage du Kutch. Vous découvrirez également Ajrakpur et assisterez à une démonstration de block printing. Poursuite vers Little Rann de Kutch.
Déjeuner et dîner inclus.
Installation pour 2 nuits au Royal Safari Camp (lodge).

Jour 14 : Little Rann de Kutch

Balade en 4x4 dans le Little Rann de Kutch. Selon la saison, découverte des salines, du travail du sel et observation de la faune : petits échassiers, flamants rose, canards, grues, mais aussi l'âne sauvage asiatique, le taureau bleu, loups et renards des sables...
Après le déjeuner, arrêt et visite de villages de tribus Vaghri et Rabari qui ont conservé leurs traditions artisanales (Kalamkari, tissage de châles Tanglia...).
Le soir, vous apprécierez un "tuar dal" et la musique traditionnelle du Gujarat.
Dîner. Nuit au lodge.

Jour 15 : Little Rann de Kutch – Modhera – Patan – Poshina

(250 km / environ 5h30)

Départ pour Modhera, visite du splendide site de Modhera et de son superbe temple du Soleil exposant des scènes érotiques. Puis, départ et visite de Patan, capitale du Gujarat jusqu'en 1411. Vous découvrirez également le Rani Ki Vav, l'un des plus beaux baolis ou puits à degrés d'Inde : construit au départ comme un mémorial pour un roi du 11e siècle, ses différents paliers sont magnifiquement sculptés.
Vous vous rendrez au musée Patoala avant le déjeuner avec une famille indienne pour déguster un plat typique gujarati.
Route vers Poshina.
Dîner et nuit à l'hôtel à Darbargah Poshina 3* charme.

Jour 16 : Poshina – Ahmedabab (190 km / environ 4h)

Le matin, départ pour une excursion en 4x4 à la découverte de villages tribaux. Ensuite, départ vers Ahmedabad.
À l'arrivée, installation à l'hôtel River View 3*.
Déjeuner et dîner inclus.

Jour 17 : Ahmedabad – France

Tôt le matin, vous profiterez d'un cours de yoga (1h). Ensuite, découverte de l'ashram Kochrab, qui fut le premier ashram en Inde organisé par Mohandas Gandhi, le leader du mouvement pour l'indépendance de l'Inde. Visite de la galerie NC Mehta abritant une belle collection de peintures miniatures.
Déjeuner libre.
Dîner inclus avant le transfert à l'aéroport et le vol retour pour la France. Nuit à bord.

Jour 18 : arrivée en France

À noter : *Le site de Palitana compte plus de 3 700 marches. Les photos sont interdites sur le site de Palitana. À l'écart des villes, l'accueil chaleureux du peuple indien et la beauté des paysages compensent largement la simplicité de l'hébergement et des infrastructures. Pour la visite des temples, il est obligatoire de retirer vos chaussures pour y entrer. Elles sont confiées à un gardien, le temps de votre visite, à qui vous laisserez un pourboire à la sortie.*

Départs du 19/09/24 : *la visite du musée Watson du jour 10 est remplacée par le musée Gandhi. Également, certaines visites pourront être affectées le 02 octobre en raison de Gandhi Jayanti (fête nationale) dans la région de Kutch.*

Départs du 17/10/24 : *la visite du musée Watson du jour 10 est remplacée par le musée Gandhi. Certaines visites pourront être affectées le 01er et 2 novembre en raison de la fête de Diwali à Ahmedabad.*

Quelques chambres seront mises à votre disposition dès votre arrivée, vous permettant de vous rafraîchir et de prendre un petit déjeuner avant de partir en visite.

Merci de noter que les repas sont exclusivement végétariens à Bhavnagar, Somnath et Rajkot.

Il est interdit de photographier à Somnath, les appareils photos doivent rester dans le bus.

Inde

FORMALITÉS & SANTÉ

FORMALITÉS ADMINISTRATIVES*

• **Passeport en cours de validité** valable 6 mois après la date d'entrée en Inde.

• **Visa obligatoire** sous forme d'E-visa : https://indianvisaonline.gov.in/evisa/tvoa.html avec règlement des frais en ligne. L'autorisation reçue à l'issue de cette démarche devra être présenter à l'aéroport d'arrivée pour obtenir l'apposition d'un visa dans son passeport.
Ce e-visa concerne 24 aéroports (dont Bangalore, Bombay, Calcutta, Chennai, Delhi, Goa, Hyderabad, Kochi et Trivandrum) et 3 ports (Cochin, Goa et Mangalore).
Attention : Tous les noms et prénoms figurant sur le passeport doivent apparaître sur le e-visa (s'il y a lieu, nom d'épouse, nom d'usage, etc.).

• Il est vivement recommandé de disposer d'un contrat d'assistance ou d'une assurance permettant de couvrir tous les frais médicaux (chirurgie, hospitalisation, etc.) et de rapatriement sanitaire, au risque de ne pas avoir accès aux soins, y compris en cas d'urgence vitale.

• Les **mineurs** voyageant seuls ou avec une personne ne disposant pas de l'autorité parentale doivent être munis d'une autorisation de sortie de territoire.

• Nous vous recommandons de vous munir d'une copie papier recto-verso de vos certificats et formulaires ou de numériser ceux-ci sur votre propre adresse électronique.

• Pour le circuit Népal Bengale Occidental, Sikkim et Royaume du Bhoutan NPLCT007
Pour le visa Indien : merci noter que la ville d'entrée en Inde est Sonauli et la ville de sortie est Jaigaon. Attention ne pas faire de Visa Indien électronique car refusé sur place.
N'oubliez pas également de partir avec l'adresse de votre premier hôtel (information qui vous sera demandée lors du passage immigration à votre arrivée en Inde). Visa Inde obligatoire, attention visa électronique refusé sur place.
Pour le Sikkim, merci d'apporter pour votre voyage plusieurs photos (au moins 4 photos, taille passeport) ainsi qu'une copie de votre passeport et visa indien.

FORMALITÉS SANITAIRES

Vaccination et/ou traitements conseillés :

• Traitement anti paludéen (classification groupe 2 à 3) selon les régions.
• Être à jour dans ses vaccinations habituelles (DTP et ROR).
• Anti-moustique recommandé.

FORMALITÉS COVID

Depuis le 22 Novembre 2022 les autorités indiennes ont levées toutes les formalités d'entrées relatives à la COVID-19.

*Toutes ces informations sont valables pour les ressortissants français et sont données à titre indicatif, elles peuvent évoluer sans préavis. Informations valables pour des vols directs de/vers la France. En cas de transit certains pays peuvent demander des formalités supplémentaires. Si votre voyage inclut plusieurs destinations merci de vous référer aux formalités de chacune d'entre elle. Compte-tenu de l'évolution rapide de la situation administrative et sanitaire dans certains pays, nous vous recommandons de consulter le site du Ministère des Affaires Étrangères jusqu'au jour de votre départ.

INFORMATIONS PAYS

Climat

Le climat en Inde est très varié du fait de la taille géographique du pays. Le pays est donc sujet à des grandes variations climatiques. L'Inde connait 3 saisons distinctes : une saison chaude, une plus humide et une plus froide.
En général, la période la plus fraiche dure de la fin novembre à début mars, avec des matins et des soirées pouvant être très frais et des journées ensoleillées. Entre mars et juin, la chaleur domine (très sec). Les températures peuvent dépasser 45°C dans le centre.
Fin mai, la mousson débute avec de violentes averses, des orages et des tempêtes, remontant peu à peu du Sud vers le Nord puis s'étendant à tout le territoire pour se terminer en octobre, sauf sur la côte sud-est où elle est la plus virulente entre octobre et décembre. Les températures baissent sensiblement au nord entre octobre et janvier, alors qu'au sud elles restent constamment douces.
Le meilleur moment pour se rendre en Inde sera donc fonction des régions choisies, même si la période allant de novembre à février est la plus propice pour la plupart d'entre elles.
En Inde centrale avec l'état du Madhya Pradesh : Novembre à février est la saison la plus agréable, même si les nuits sont très fraîches voire les matinées

Gastronomie

La cuisine est à base de riz, nouilles de riz et curry. Les principaux ingrédients du repas sont le riz et le curry.
La plupart des repas sont pris dans des restaurants. Quelques conseils, préférez les plats sautés, grillés, en ragoût, cuits à de hautes températures ou longtemps : curry, pilaf, tandoori, dosa, vada, pains chappati ou naan.
Demandez conseil à votre accompagnateur sur le choix des plats épicés et laitages.
Au menu et à titre indicatif : Le petit déjeuner : toasts, beurre, confiture, œufs (à votre goût), thé, café, lait. Le déjeuner se déroule généralement au restaurant selon l'endroit, en cours de route. Attention, le service est généralement très lent. Le dîner généralement à l'hôtel est à heure fixée en accord avec le personnel de service et le guide. Les plats les plus courants sont le curry (sorte de ragoût de viande, de poisson, de légumes en sauce épicée de manière variée), des plats de légumes diversement accommodés, du daal (soupe de lentilles de diverse sortes), toutes sortes de plats à base de riz pilaf (au poulet, au mouton, etc.), du yaourt, des galettes de pain chaudes.
Dans certaines régions en Inde, la cuisine étant végétarienne, la viande ne sera pas proposée.
Ne buvez que de l'eau bouillie ou du thé, ou des boissons "capsulées", bière, eau minérale... On ne boit pas vraiment d'alcool publiquement en Inde, pensez-y.

Monnaie et budget

La monnaie est la roupie indienne (INR). Elle est divisée en 100 paisa.
1€ = 89,59 INR (à titre indicatif, avril 2023).
On peut changer les euros, généralement sans commission, dans les bureaux de change
Attention, pour changer dans les banques, il faut s'armer de patience car l'opération demande souvent du temps. Préférer les bureaux de change, beaucoup plus rapides.
Pensez à garder sur vous des roupies en petites coupures pour les dépenses courantes.
L'exportation ou l'importation de roupies indiennes est interdite. Conservez les bordereaux de change, ils sont indispensables pour reconvertir les roupies en devises étrangères.
Pour connaître son taux de change actuel, vous pouvez consulter le site : www.xe.com

En Inde, les guides et chauffeurs sont rémunérés en partie grâce aux pourboires offerts par les touristes. Prévoir environ 7 € par jour et par personne. En outre, les Indiens des classes aisées sont même habitués à donner systématiquement. Ils sont un droit acquis en Inde. La moindre personne qui vous a rendu service l'attendra de vous. C'est la raison pour laquelle et sans aucune obligation, le guide constitue en plus une cagnotte pour les petits frais divers : garde chaussures, robes pour les femmes (visite Mosquée), rickshaws, charmeur de serpent, 4*4, démonstration de turban, porteurs de valises dans les hôtels, toilettes... » Des droits photos ou vidéos peuvent vous être demandés sur certains sites. A savoir : Pour la visite des temples, il est obligatoire d'enlever les chaussures pour pénétrer à l'intérieur. Celles-ci sont confiées à un gardien à l'entrée, le temps de votre visite dans le temple à qui vous laisserez un pourboire à la sortie.

Savoir-vivre et coutumes

En Inde, la religion qui prédomine est l'hindouisme dont les temples multicolores se dressent un peu partout et où l'on vient rendre hommage à de multiples divinités dont les 2 plus importantes sont Shiva et Vishnou. Selon la vénération dont certains temples font l'objet, les non-hindous peuvent être autorisés à pénétrer dans les cours intérieures et dans certaines chapelles mais pratiquement jamais dans le cœur même du sanctuaire. Il arrive parfois que la totalité du temple soit interdit d'accès. Il convient donc de faire attention et de se renseigner avant de pénétrer dans un temple. La seconde religion la plus importante de l'Inde est l'Islam dont les monuments comme le fameux Taj-Mahal se trouvent essentiellement dans le Nord du pays du fait de l'invasion de ces régions par des souverains afghans et perses autrefois.
L'Islam est beaucoup moins présent dans le Sud de l'inde. Les mosquées peuvent être visitées sauf indication spéciale à l'entrée.
Vous apercevrez aussi souvent des temples de la religion Jaïn qui s'apparente un peu au Bouddhisme et qui est aussi ancienne que lui. Les adeptes de cette religion ne doivent causer la mort d'aucun être vivant et ils se couvrent même la bouche pour ne pas avaler d'insecte par mégarde. Leurs temples sont souvent spectaculaires mais, là également, certains secteurs peuvent être interdits aux étrangers.
Les Sikhs se rencontrent dans l'Ouest et le Nord du pays et sont les adeptes de l'ancienne religion des Perses qui adoraient Zarathoustra. Ils

forment une caste à part, très fermée.
Le Christianisme est aussi présent en Inde dans de nombreuses villes et l'on peut souvent voir des églises qui sont beaucoup fréquentées le dimanche bien que cette religion soit très minoritaire. La région de Goa est la plus riche en église.
Dans les temples hindous ou jaïns, de même que dans les mosquées, il faut toujours se déchausser, parfois même avant de rentrer dans les cours. Prévoyez donc toujours des chaussures faciles à enlever.
Par mesure d'hygiène, si vous ne voulez pas marcher pieds nus, portez des chaussettes, on vous autorisera à les garder la plupart du temps. Le port des chaussettes est aussi utile pour éviter de se brûler les pieds parfois sur les dalles brûlantes exposées en plein soleil.

Souvenirs et artisanat
L'Inde est une vraie caverne d'Ali-Baba, qui propose un choix de produits artisanaux et où chaque ville possède sa spécialité. Vous pourrez rapporter : miniatures, bijoux en argent, des textiles de toutes sortes, cotonnades en particulier à Jaipur, des sculptures de bois, des figurines en papier mâché, articles en cuir ou encore patchworks. Ne pas oublier des épices que vous trouverez partout.

Langue
En Inde, il existe 18 langues différentes officielles dont l'hindi et plus de 1600 dialectes. L'hindi est la plus parlée. L'anglais est très répandu.

Transports
Etant donné la taille du pays, le niveau de qualité des routes s'avère inégal selon les régions. Les distances sont grandes et il n'existe pas d'autoroute dans toutes les régions, les routes nationales sont souvent étroites. A noter qu'il y a encore beaucoup de dos d'ânes sur les routes en Inde. L'état des routes et les travaux en cours sur certaines voies peuvent rendre la circulation difficile et rallonger les temps de route. La circulation est également souvent difficile dans les grandes villes, particulièrement aux heures de pointe, mais aussi hors des grandes villes. La vitesse de 50km/h est rarement dépassée. Le chauffeur doit respecter les lois de son pays : vitesse, arrêts réglementaires. Ceci explique certains choix d'étapes. Sur certaines étapes, des réveils matinaux seront également demandés. En période de mousson, les routes et les ponts sont parfois coupés, obligeant à faire des détours. Attention, merci de noter qu'en Inde, les autocars n'offrent pas toujours les critères internationaux de confort (suspension dure, climatisation...).

Hébergement
Les infrastructures en Inde ne correspondent pas aux normes internationales, les hébergements étant plus simples. De plus, pour une même classification, le niveau de confort peut être très variable selon les étapes.
Merci de noter qu'il faut parfois patienter 10 mns (douche) pour obtenir une eau à température agréable.
Nuits en hôtels : les chambres sont composées de deux lits séparés ou d'un grand lit. La chambre triple est une chambre double avec un lit d'appoint voire un matelas sur le sol.

Electricité en Inde
En Inde, le courant est en 220 volts. Par contre il existe différents types de prises. Prévoyez donc d'apporter un adaptateur universel. Les coupures d'alimentation électrique sont fréquentes.
Pour les appareils photos numériques, prévoir des cartes mémoires suffisantes, une batterie de rechange et votre chargeur. Un filtre UV sera une protection efficace pour votre objectif. Sur certains sites, il pourra vous être demandé un droit de photo ou de camera. Dans certains endroits, les photos sont interdites... merci de respecter scrupuleusement les consignes à ce sujet, afin d'éviter tout désagrément.

Préparer sa valise
En général, un seul bagage en soute de 20 kg par personne est accepté par une majorité de compagnies aériennes. Merci de vérifier votre billet électronique (eticket), la franchise bagage autorisé.

Côté vêtements :
Prévoyez des vêtements légers (coton) et clairs ainsi qu'une petite veste et une petite laine, un vêtement de pluie (en période de mousson). Les soirées dans les régions en altitude peuvent être fraîches donc prévoir un pull ou d'autres vêtements chauds si vous visitez ces régions. Les vêtements confortables en fibres naturelles tel le coton sont les plus appropriés. Une tenue vestimentaire décontractée est recommandée dans les tropiques mais il est préférable de couvrir bas et jambes le soir afin d'éviter toutes piqûres d'insectes. Un léger imperméable et parapluie sont de bonnes idées pendant la saison des pluies et le parapluie peut servir également d'ombrelle pour se protéger du soleil. Pour les visites des sites sacrés, les visiteurs doivent porter une tenue «décente», pas de short, jupe courte ou autres vêtements inadaptés. (Tenue correcte souhaitable également dans tous les lieux publics).

Côté chaussures :
Une paire de baskets confortable et une paire de chaussures de marche facile à enlever (principalement pour l'entrée dans les temples). Les chaussures (et chaussettes) doivent être retirées avant d'entrer dans tout édifice religieux ou maison privée. Il est donc pratique de porter des chaussures sans trop de lacets et qui se retirent facilement. Dans certains sites sacrés, vous devrez marcher pieds nus, sans chaussettes, ni bas. Prévoyez des lingettes nettoyantes, pour vous nettoyer.

Matériel
Lunettes de soleil. Crème de protection contre le soleil et les insectes (moustiques en particulier). Une casquette, un chapeau ou un foulard. Une petite pharmacie personnelle est indispensable comprenant : des médicaments pour les troubles intestinaux causés par le changement de nourriture, médicaments personnels (n'oubliez pas votre ordonnance !), pansements, désinfectant, collyre... Ne laissez pas une plaie s'infecter surtout en période de mousson. Vos affaires de toilettes personnelles.

Préparation du voyage

L'Inde est à la fois un pays attirant mais aussi particulier (où le mode de vie, la culture, les croyances... sont différents). Une préparation personnelle avant votre départ peut vous aider à profiter pleinement de votre voyage : lectures, films et reportages vous aideront à découvrir ce pays tout en contraste.