

INDE – CIRCUIT PRIVE SECRETS DU RAJASTHAN INDCPRD1/RC1-RB1 / INDCPRD2/RC2-RB2



8h30



Inde : +3h30 en été /+4h30 en hiver

Nous avons le plaisir de vous accueillir sur l'un de nos circuits privés. Vous trouverez dans cette fiche technique des renseignements complémentaires vous permettant d'organiser au mieux votre voyage.

FICHE TECHNIQUE VALABLE POUR LES DEPARTS DU 01/11/2022 AU 01/11/2023 inclus

VOTRE VOYAGE

Entre légendes, rêves et réalité, découvrez le Rajasthan, l'une des régions les plus féeriques et mystérieuses de l'Inde. Vous plongerez dans un mélange de couleurs et d'images où chaque étape est empreinte d'émotion.



ITINERAIRE

Jour 1 : Paris – Delhi

Vol pour Delhi. Repas à bord. Arrivée tard le soir, accueil et assistance à l'aéroport. Transfert à l'hôtel. Nuit.

Jour 2 : Delhi

Départ pour la découverte de Delhi : passage près du Fort Rouge, visites de la mosquée Jama Masjid, la plus grande de l'Inde, du bazaar de Chandi Chowk, puis du temple Sikh Bangla Sahib et du temple Birla. Passage devant le palais présidentiel. Déjeuner libre et dîner inclus.

Jour 3 : Delhi – Mandawa • (270 km)

Départ pour Mandawa, petite principauté féodale dans la pittoresque région du Sheikawati. Ici, les façades décorées des "haveli" racontent aux visiteurs des légendes fascinantes. L'après-midi, vous visiterez Mandawa, où vous pourrez découvrir des maisons entièrement recouvertes de fresques. Déjeuner libre et dîner inclus.

Jour 4 : Mandawa – Bikaner • (200 km)

Route pour rejoindre Bikaner, l'ancienne capitale princière. Visite du temple Karni Mata, important lieu de prières hindoues. Puis, vous sillonnerez la ville et découvrirez le musée Ganga, le fort Junagarh. Ensuite, vous embarquerez à bord d'un tuk-tuk pour une petite virée à travers les ruelles de la vieille ville. Déjeuner libre et dîner inclus.

Jour 5 : Bikaner – Jaisalmer • (290 km)

Poursuite vers la cité caravanière de Jaisalmer à travers le désert de Thar. Arrivée en fin d'après-midi dans cette cité qui jadis recevait des caravanes qui effectuaient la route de la soie. Visite de Viyas Chattri (les cénotaphes) et de Bara Bagh, ancien jardin et des décoratifs cénotaphes des Mahârawal. Spectacle de marionnettes. Déjeuner libre et dîner inclus.

Jour 6 : Jaisalmer

Découverte de cette fascinante cité médiévale, perdue au fond du désert. Promenade vers la forteresse et découverte des maisons aux façades finement sculptées le long des ruelles et visite de Gadi Sagar, ancien réservoir. En fin d'après-midi, balade en 4x4 à travers les dunes afin d'assister au coucher du soleil. Déjeuner libre et dîner inclus.

Jour 7 : Jaisalmer – Jodhpur • (280 km)

Départ pour Jodhpur, que l'on surnomme la "ville bleue". Dressée en plein cœur du désert, cette cité authentique est connue pour sa forteresse qui culmine du haut de ses 125 m. Elle domine le paysage et abrite d'exquis palais décorés de fresques murales et dentelles de pierre. Vous visiterez le magnifique fort de Mehrangarh, avant de partir pour une balade à pied dans le marché, à la découverte de l'artisanat local. Déjeuner libre et dîner inclus.

Jour 8 : Jodhpur – Udaipur • (290 km)

Direction Udaipur, la "ville blanche". En route, vous visiterez les temples Jaïns de Ranakpur (avec audioguide). Si discrets, ils ont échappé au pillage. Leur beauté se découvre à l'intérieur. Arrivée à Udaipur, l'une des villes les plus romantiques de l'Inde avec ses lacs, ses palais et ses fontaines. Fin de journée libre. Déjeuner libre et dîner inclus.

Jour 9 : Udaipur – Pushkar • (290 km)

Vous visiterez la forteresse dominant sur le lac, ancien palais du dernier maharajah d'Udaipur. Découverte du Sahelion Ki Bari, nommé aussi le "jardin des demoiselles". Poursuite vers Pushkar, ville sainte hindouiste qui est aussi célèbre pour ses foires aux chameaux. Déjeuner libre et dîner inclus.

Jour 10 : Pushkar – Jaipur • (140 km)

Débutez la journée par la visite du seul temple dédié à Brahma en Inde et situé à proximité du lac Sacré. Départ ensuite vers Jaipur, la "ville rose", capitale du Rajasthan, fondée au 18e siècle. Déjeuner libre et dîner inclus.

Jour 11 : Jaipur – Amber – Jaipur

Départ pour le superbe fort d'Amber, palais fortifié aménagé au 16e siècle pour recevoir l'empereur Akbar. Montée au fort et visite des édifices princiers. Déjeuner libre, visite du temple de Galta. Passage devant le Hawa Mahal, "palais des vents", puis visite de l'observatoire Jantar Mantar en plein air, pour y voir les vastes instruments astronomiques. Dîner.

Jour 12 : Jaipur – Agra • (240 km)

Départ vers Agra. Visite du magnifique Fort Rouge, classé au patrimoine mondial de l'UNESCO. Puis vous découvrirez l'impressionnant Taj Mahal, considéré comme la 8e merveille du monde. Construit par l'empereur moghol Shâh Jahân en hommage à son épouse, il est un témoignage d'amour unique au monde. Puis, temps libre. Déjeuner libre et dîner inclus.

Jour 13 : Agra – Delhi – Paris • (240 km)

Le matin, route vers Delhi (5 h environ), puis envol vers la destination prochaine (déjeuner et dîner non inclus).

Jour 14 : arrivée à Paris**La vallée du Gange • 3 nuits****Jour 13 : Agra - Jhansi - Orchhâ - Khajuraho**

Train vers Jhansi (2e classe). Visite d'Orchhâ et des 3 palais : le Raja Mahal, Jehangir Mahal et Rai Praveen Mahal. Départ pour Khajuraho. Déjeuner libre et dîner inclus.

Jour 14 : Khajurâho - Bénarès

Visite des temples des groupes hindous, splendides exemples d'architecture indo-aryenne classés au patrimoine mondial par l'UNESCO, qui hébergent sans doute les sculptures les plus érotiques d'Inde. Vol pour Bénarès, l'une des plus anciennes villes sacrées du monde. Déjeuner libre, dîner inclus.

Jour 15 : Bénarès

Promenade en bateau sur le Gange afin d'observer les pèlerins effectuant leur bain rituel. Petit déjeuner. Découverte de Sarnath puis promenade de 3 h à la découverte de la mosquée Alamgir, Pakki Mahal, le temple d'or, le marché local et le marché aux fleurs, l'ashram de Baba Satuwa. Enfin,

vous assisterez à la cérémonie religieuse de l'Arti qui se déroule chaque soir à la tombée du jour au ghat de Varanasi. Déjeuner libre, dîner inclus.

Jour 16 : Bénarès - France

Temps libre (repas libres) puis transfert vers l'aéroport. Envol vers la France.

La vallée du Gange • 3 nuits Programme Spécial du 14/12/2023 au 30/09/2023

Jour 13 : Agra - Jhansi - Orchhâ - Khajuraho

Train vers Jhansi (2e classe). Visite d'Orchhâ et des 3 palais : le Raja Mahal, Jehangir Mahal et Rai Praveen Mahal. Départ pour Khajuraho. Déjeuner libre et dîner inclus.

Jour 14 : Khajurâho - Bénarès

Visite des temples des groupes hindous, splendides exemples d'architecture indo-aryenne classés au patrimoine mondial par l'UNESCO, qui hébergent sans doute les sculptures les plus érotiques d'Inde. Route (8h environ) pour Bénarès, l'une des plus anciennes villes sacrées du monde. Déjeuner libre, dîner inclus. Arrivée tardive à Bénarès.

Jour 15 : Bénarès

Promenade en bateau sur le Gange afin d'observer les pèlerins effectuant leur bain rituel. Petit déjeuner. Découverte de Sarnath puis promenade de 3 h à la découverte de la mosquée Alamgir, Pakki Mahal, le temple d'or, le marché local et le marché aux fleurs, l'ashram de Baba Satuwa. Enfin, vous assisterez à la cérémonie religieuse de l'Arti qui se déroule chaque soir à la tombée du jour au ghat de Varanasi. Déjeuner libre, dîner inclus.

Jour 16 : Bénarès - France

Temps libre (repas libres) puis transfert vers l'aéroport. Envol vers la France.

À NOTER :

Pour la visite des temples, il est obligatoire de retirer ses chaussures pour entrer. Elles sont confiées durant votre visite à un gardien (pourboire à donner à la sortie). L'intérieur de certains temples n'est pas accessible aux non-hindous et lors de certaines fêtes, jours fériés et jours de congés locaux. Le Taj Mahal est fermé les vendredis : aucune visite assurée. Pas de guide local à Ranakpur. Maximum 1 enfant de 8 à -12 ans dans la chambre double de 2 adultes.

Programme 12 nuits : valide avec une arrivée le jour 1 en soirée ou dans la nuit, prévoir un vol retour le Jour 13 à partir de 18h et jusqu'à 2h le jour 14. Après 02h le Jour 14, merci de prévoir une nuit supplémentaire.

Si arrivée vol de jour : possible jusqu'à 10h (programme en 11 nuits), début des visites du jour 2 le jour même. Prévoir un vol retour le Jour 13 à partir de 18h et jusqu'à 2h le jour 14. Après 02h le Jour 14, merci de prévoir une nuit supplémentaire.

Programme 15 nuits : valide avec une arrivée le jour 1 en soirée ou dans la nuit, prévoir un vol retour le Jour 16 à partir de 18h et jusqu'à 2h le jour 17. Après 02h le Jour 17, merci de prévoir une nuit supplémentaire.

Si arrivée vol de jour : possible jusqu'à 10h (programme en 14 nuits), début des visites du jour 2 le jour même. Prévoir un vol retour le Jour 16 à partir de 18h et jusqu'à 2h le jour 17. Après 02h le Jour 17, merci de prévoir une nuit supplémentaire.

FORMALITES & SANTE



- Passeport obligatoire d'une validité supérieure à 6 mois après la date de retour : prévoir 3 pages vierges dont 2 face à face.
- Visa obligatoire à faire avant départ.

Ces informations sont données sous toute réserve de modifications. Nous vous invitons à vérifier les formalités avant votre départ.

N'oubliez pas également de partir avec l'adresse de votre premier hôtel (information qui vous sera demandée lors du passage immigration à votre arrivée en Inde).

Attention, les informations passeport suivantes sont nécessaires à la réservation de votre voyage pour tous les participants : nom, prénom, date et lieu de naissance, nationalité, numéro, date, lieu d'émission et date de fin de validité du passeport.

ADRESSES UTILES

Ambassade de France en Inde
2/50-E Shantipath – Chanakyapuri
New Delhi
Tel : +91 11 43 19 61 00

SANTE, VACCINS, RECOMMANDATIONS SANITAIRES

Aucun vaccin n'est obligatoire, cependant, certains sont conseillés : traitement anti paludéen (classification groupe 2 et 3). Merci de consulter votre son médecin traitant avant de partir. Un répulsif anti-moustique serait également utile.

Pour les personnes ayant des problèmes respiratoires, nous vous conseillons de prendre un masque (visite de Delhi, tour en rickshaw...).

INFORMATIONS PAYS

Monnaie

La monnaie est la roupie indienne (INR). Elle est divisée en 100 paisa.

1€ = 80,92 INR (à titre indicatif, septembre 2022).

On peut changer les euros, généralement sans commission, dans les bureaux de change. Attention, pour changer dans les banques, il faut s'armer de patience car l'opération demande souvent du temps. Préférer les bureaux de change, beaucoup plus rapides.

Pensez à garder sur vous des roupies en petites coupures pour les dépenses courantes.

L'exportation ou l'importation de roupies indiennes est interdite. Conservez les bordereaux de change, ils sont indispensables pour reconvertir les roupies en devises étrangères.

Pour connaître son taux de change actuel, vous pouvez consulter le site : www.xe.com

Savoir-vivre et coutumes

En Inde, la religion qui prédomine est l'hindouisme dont les temples multicolores se dressent un peu partout et où l'on vient rendre hommage à de multiples divinités dont les 2 plus importantes sont Shiva et Vishnou. Selon la vénération dont certains temples font l'objet, les non-hindous peuvent être autorisés à pénétrer dans les cours intérieures et dans certaines chapelles mais pratiquement jamais dans le cœur même du sanctuaire. Il arrive parfois que la totalité du temple soit interdit d'accès. Il convient donc de faire attention et de se renseigner avant de pénétrer dans un temple. La seconde religion la plus importante de l'Inde est l'Islam dont les monuments comme le fameux Taj-Mahal se trouvent essentiellement dans le Nord du pays du fait de l'invasion de ces régions par des souverains afghans et perses autrefois. L'Islam est beaucoup moins présent dans le Sud de l'Inde. Les mosquées peuvent être visitées sauf indication spéciale à l'entrée. Vous apercevrez aussi souvent des temples de la religion Jaïn qui s'apparente un peu au Bouddhisme et qui est aussi ancienne que lui. Les adeptes de cette religion ne doivent causer la mort d'aucun être vivant et ils se couvrent même la bouche pour ne pas avaler d'insecte par mégarde. Leurs temples sont souvent spectaculaires mais, là également, certains secteurs peuvent être interdits aux étrangers. Les Sikhs se rencontrent dans l'Ouest et le Nord du pays et sont les adeptes de l'ancienne religion des Perses qui adoraient Zarathoustra. Ils forment une caste à part, très fermée. Le Christianisme est aussi présent en Inde dans de nombreuses villes et l'on peut souvent voir des églises qui sont beaucoup fréquentées le dimanche bien que cette religion soit très minoritaire. La région de Goa est la plus riche en église.

Dans les temples hindous ou jaïns, de même que dans les mosquées, il faut toujours se déchausser, parfois même avant de rentrer dans les cours. Prévoyez donc toujours des chaussures faciles à enlever. Par mesure d'hygiène, si vous ne voulez pas marcher pieds nus, portez des chaussettes, on vous autorisera à les garder la plupart du temps. Le port des chaussettes est aussi utile pour éviter de se brûler les pieds parfois sur les dalles brûlantes exposées en plein soleil.

Souvenirs et artisanat

L'Inde est une vraie caverne d'Ali-Baba, qui propose un choix de produits artisanaux et où chaque ville possède sa spécialité. Vous pourrez rapporter : miniatures, bijoux en argent, des textiles de toutes sortes, cotonnades en particulier à Jaipur, des sculptures de bois, des figurines en papier mâché, articles en cuir ou encore patchworks. Ne pas oublier des épices que vous trouverez partout.

Langue

En Inde, il existe 18 langues différentes officielles dont l'hindi et plus de 1600 dialectes. L'hindi est la plus parlée. L'anglais est très répandu.

INFORMATIONS CIRCUIT

BON A SAVOIR

L'Inde est à la fois un pays attirant mais aussi particulier (où le mode de vie, la culture, les croyances... sont différents). Une préparation personnelle avant votre départ peut vous aider à profiter pleinement de votre voyage : lectures, films et reportages vous aideront à découvrir ce pays tout en contraste.

Bien que le rythme des visites ait été étudié au mieux pour allier découverte et confort, les aléas liés aux transports peuvent rendre certaines étapes très longues.

En raison d'événements spéciaux (conditions météo, jours de fermeture de certains sites ou monuments, états des routes et des situations imprévisibles), certaines étapes pourront être modifiées.

Les kilomètres ainsi que la durée estimée du temps de transport sont donnés à titre indicatif et peuvent varier en fonction des conditions climatiques, du trafic, des hôtels réservés et des routes empruntées.

Pour la visite des temples, il est recommandé de porter des vêtements qui couvrent les genoux et les épaules. L'intérieur de certains temples n'est pas accessible aux non Indous et lors de certaines fêtes, jours fériés et jours de congé locaux.

ENCADREMENT/ACCOMPAGNEMENT

Les personnes qui vous accompagneront sauront vous faire partager son goût du voyage. Guides locaux francophones pendant tout le circuit, ils sauront mieux que quiconque vous faire découvrir leur pays et comprendre la culture.

Possibilité de guide accompagnateur francophone (avec supplément).

Pas de guide à Ranakpur.

TRANSPORT

Le transport se fera en véhicule privé avec chauffeur anglophone type Swift Dzire, Toyota Innova ou Tempo Traveller selon le nombre de participants. Vous utiliserez également des rickshaw, jeep 4X4 pendant ce voyage. Si extension : vous utiliserez aussi le train entre Agra et Jhansi en classe chair car climatisée et avion.

HEBERGEMENT

Pour ce circuit 3 options d'hébergement vous sont proposées :

En hôtels 3* normes locales

En hôtels 4* normes locales

En hôtels Charme, Heritage et nuits chez l'habitant

Selon l'état des réservations nous pouvons être amenés à vous loger dans des hôtels similaires ou dans des villes à proximité. Vous séjournerez parfois dans des villes peu touristiques, certains hôtels sont basiques (manque de confort dû aux infrastructures locales).

La liste définitive des hôtels est disponible auprès de votre agence de voyage 15 jours avant le départ.

Nuits en hôtels : les chambres sont composées de deux lits séparés ou d'un grand lit. La chambre triple est une chambre double avec un lit d'appoint voir un matelas sur le sol.

Merci de noter qu'il faut parfois patienter 10 mns (douche) pour obtenir une eau à température agréable.

VOS HÔTELS (ou similaires) :

En hôtels 3* :

Delhi : Hôtel Anila ou similaire

Mandawa : Udai Vilas ou similaire

Bikaner : Hôtel Chirag ou similaire

Jaisalmer : Hôtel Helsinki house ou similaire

Jodhpur : Park Prem Beacon ou similaire

Udaipur : Q Hôtel ou similaire

Pushkar : Hôtel Master Paradise ou similaire

Jaipur : Hôtel Libra ou similaire

Agra : Hôtel Royal Residency ou similaire

En hôtels 4* :

Delhi : Red Fox Aerocity ou similaire

Mandawa : Desert and dunes ou similaire

Bikaner : Hôtel MGM (Heritage) ou similaire

Jaisalmer : Antra Inn ou similaire

Jodhpur : Fern residency ou similaire

Udaipur : Hôtel Bhairon Garh ou similaire

Pushkar : Hôtel Aaram Bagh ou similaire

Jaipur : Hôtel Park Ocean ou similaire

Agra : Hôtel Howard the Fern ou similaire

En hébergements de Charme, Héritage et chez l'habitant :

Delhi : Haus Khas Haveli (charme) ou similaire

Mandawa : Vivana Culture (Heritage) ou similaire

Bikaner : Lallgarh Palace (héritage) ou similaire

Jaisalmer : Mandir Palace (charme) ou similaire

Jodhpur : The Ummed (charme) ou similaire

Udaipur : Karohi Haveli (heritage) ou similaire

Pushkar : Jagat Palace (charme – veg hotel) ou similaire

Jaipur : Khandwa Haveli (héritage) ou similaire

Agra : Coral Tree (chez l'habitant) ou similaire

Pour l'extension Dans la Vallée du Gange :

En hôtels 3* :

Khajuraho : Hôtel Paval ou similaire

Bénarès : Hotel Tridev (hotel veg) ou similaire

En hôtels 4* et en hébergements de charme, héritage et chez l'habitant :

Khajuraho : Hôtel Clarks Kajuraho

Bénarès : Hôtel The Fern Sarnath

INFORMATIONS PRATIQUES



Le climat en Inde est très varié du fait de la taille géographique du pays. Le pays est donc sujet à des grandes variations climatiques. L'Inde connaît 3 saisons distinctes : une saison chaude, une plus humide et une plus froide.

En général, la période la plus fraîche dure de la fin novembre à début mars, avec des matins et des soirées pouvant être très frais et des journées ensoleillées. Entre mars et juin, la chaleur domine (très sec). Les températures peuvent dépasser 45°C dans le centre. Fin mai, la mousson débute avec de violentes averses, des orages et des tempêtes, remontant peu à peu du Sud vers le Nord puis s'étendant à tout le territoire pour se terminer en octobre, sauf sur la côte sud-est où elle est la plus virulente entre octobre et décembre.

Les températures baissent sensiblement au nord entre octobre et janvier, alors qu'au sud elles restent constamment douces.

Le meilleur moment pour se rendre en Inde sera donc fonction des régions choisies, même si la période allant de novembre à février est la plus propice pour la plupart d'entre elles. Si vous visitez le nord-est, le Cachemire ou les montagnes de l'Himachal Pradesh, préférez cependant les mois d'avril à septembre.

A noter, que si vous voyagez durant la période de fin octobre et jusqu'à la mi-novembre, nous vous conseillons fortement d'emporter un masque, la pollution à Delhi étant très accentuée par l'arrivée du froid, l'absence de vent et la période des brulis (les paysans dans les régions alentours ont recours au feu pour nettoyer leur champ avant de pouvoir planter le blé).



Demi-pension (repas selon le programme).

Quelques conseils, préférez les plats sautés, grillés, en ragoût, cuits à de hautes températures ou longtemps : curry, pilaf, tandoori, dosa, vada, pains chappati ou naan. A bannir en dehors des grands hôtels, les crudités, les glaces et la glace en cube ou pilée, les jus de fruits frais.

Demandez conseil à votre accompagnateur sur le choix des plats épicés et laitages.

Au menu et à titre indicatif : Le petit déjeuner : toasts, beurre, confiture, œufs (à votre goût), thé, café, lait. Le déjeuner se déroule généralement au restaurant selon l'endroit, en cours de route. Attention, le service est généralement très lent. Le dîner généralement à l'hôtel est à heure fixée en accord avec le personnel de service et le guide. Les plats les plus courants sont le curry (sorte de ragoût de viande, de poisson, de légumes en sauce épicée de manière variée), des plats de légumes diversement accommodés, du daal (soupe de lentilles de diverse sortes), toutes sortes de plats à base de riz pilaf (au poulet, au mouton, etc.), du yaourt, des galettes de pain chaudes. Dans certaines régions en Inde, la cuisine étant végétarienne, la viande ne sera que peu ou pas proposée.

Ne buvez que de l'eau bouillie ou du thé, ou des boissons "capsulées", bière, eau minérale... On ne boit pas vraiment d'alcool publiquement en Inde, pensez-y.



Les guides et chauffeurs sont rémunérés en partie grâce aux pourboires offerts par les touristes.

Prévoir environ 7 € par jour et par personne. Les pourboires sont employés en signe de remerciement et en donner, fait partie des usages quotidiens. C'est la raison pour laquelle mais sans aucune obligation, et après l'assentiment du groupe, le guide constitue une cagnotte pour les frais divers : garde chaussures, robes pour les femmes (visite Mosquée), rickshaws, charmeur de serpent, 4*4, démonstration de turban, porteurs de valises dans les hôtels, toilettes... »

En outre, les Indiens des classes aisées sont même habitués à donner systématiquement. Ils ont un droit acquis en Inde. La moindre personne qui vous a rendu service l'attendra de vous. Des droits photos ou vidéos peuvent vous être demandés sur certains sites.

A savoir : Pour la visite des temples, il est obligatoire d'enlever les chaussures pour pénétrer à l'intérieur. Celles-ci sont confiées à un gardien à l'entrée, le temps de votre visite dans le temple à qui vous laisserez un pourboire à la sortie.



Pour les appareils photos numériques, prévoir des cartes mémoires suffisantes, une batterie de rechange et votre chargeur. Un filtre UV sera une protection efficace pour votre objectif. Sur certains sites, il pourra vous être demandé un droit de photo ou de camera. Dans certains endroits, les photos sont interdites... merci de respecter scrupuleusement les consignes à ce sujet, afin d'éviter tout désagrément.



En Inde, le courant est en 220 volts. Cependant, il existe différents types de prises. Prévoyez donc d'apporter un adaptateur universel. Les coupures d'alimentation électrique sont fréquentes.

BOUCLER SA VALISE



Bagages

Prévoyez de préférence un sac souple de 15 kg maximum (un par personne) et un sac à dos pour vos effets personnels (appareil photo, protection solaire...) de la journée. Le port des bagages n'est pas inclus.

Vêtements et chaussures

Prévoyez des vêtements légers (coton) et clairs ainsi qu'une petite veste et une petite laine, un vêtement de pluie (en période de mousson).

Les soirées dans les régions en altitude peuvent être fraîches donc prévoir un pull ou d'autres vêtements chauds si vous visitez ces régions.

Les vêtements confortables en fibres naturelles tel le coton sont les plus appropriés. Une tenue vestimentaire décontractée est recommandée dans les tropiques mais il est préférable de couvrir bas et jambes le soir afin d'éviter toutes piqûres d'insectes. Un léger imperméable et parapluie sont de bonnes idées pendant la saison des pluies et le parapluie peut servir également d'ombrelle pour se protéger du soleil.

Pour les visites des sites sacrés, les visiteurs doivent porter une tenue «décente», pas de short, jupe courte ou autres vêtements inadaptés. (Tenue correcte souhaitable également dans tous les lieux publics).

Une paire de baskets confortable et une paire de chaussures de marche facile à enlever (principalement pour l'entrée dans les temples).

Les chaussures (et chaussettes) doivent être retirées avant d'entrer dans tout édifice religieux ou maison privée. Il est donc pratique de porter des chaussures sans trop de lacets et qui se retirent facilement. Dans certains sites sacrés, vous devrez marcher pieds nus, sans chaussettes, ni bas. Prévoyez des lingettes nettoyantes car le sol peut être sale.

Matériel

Lunettes de soleil.

Crème de protection contre le soleil et les insectes (moustiques en particulier).

Une casquette, un chapeau ou un foulard.

Une petite pharmacie personnelle est indispensable comprenant : des médicaments pour les troubles intestinaux causés par le changement de nourriture, médicaments personnels (n'oubliez pas votre ordonnance !), pansements, désinfectant, collyre ... Ne laissez pas une plaie s'infecter surtout en période de mousson.

Vos affaires de toilettes personnelles.

VOYAGE ET PARTAGE

Votre environnement

Les itinéraires que vous allez parcourir ont été choisis pour leur beauté, leur authenticité ou leur originalité. Quelques principes permettront à d'autres voyageurs d'apprécier ces mêmes paysages. L'eau est un bien précieux dans de nombreux pays (désertiques ou non), ne la souillez pas (prévoyez toujours des savons et shampoings biodégradables). Les animaux que vous pouvez rencontrer sont chez eux, ne les dérangez pas et essayez de passer inaperçus... Enfin certains sites ou parcs naturels sont protégés et imposent un règlement qu'il est important de respecter. Bref, ne laissez aucune trace derrière vous, ramassez vos déchets et suivez les conseils de votre guide !

Si malgré toutes les attentions que nous portons à l'environnement, vous constatez une négligence quelconque, nous vous demandons de la communiquer à votre agence.

Vos rencontres

Sur votre route, vous aurez souvent l'occasion de rencontrer les populations locales. Où que vous soyez, sachez faire preuve de discrétion et d'humilité. La multiplicité des cultures et des traditions fait que certaines attitudes sont perçues différemment selon les pays. Pour ne pas commettre d'impair, prenez le temps de comprendre les personnes que vous rencontrez, prenez le temps de créer des liens. Là aussi, écoutez les conseils de votre guide ! Il connaît mieux que quiconque les comportements à éviter ou à adopter. Par exemple, si vous souhaitez prendre une personne en photo, demandez-lui toujours sa permission. Le meilleur moyen qu'elle accepte est d'avoir établi un contact préalable. De même, ne distribuez pas des cadeaux à tout va... Cela incite souvent les enfants à mendier, pour éviter ce genre de dérive, mieux vaut se référer aux structures locales compétentes (faire un don à l'école, à l'hôpital, au chef du village etc.). Enfin, veillez à ne pas porter de tenue trop légère (short court, décolleté...) et éviter les comportements exubérants.

RECOMMANDATIONS

- Comme dans tout voyage, évitez d'emporter des objets de valeur. Assurez votre matériel vidéo et photo. Si vous prenez une partie de votre budget en chèques de voyage, prenez soin de noter séparément les numéros.
- Emportez également une photocopie de vos papiers d'identité.
- Ne laissez jamais vos objets de valeurs (argent, passeport, billets d'avions) dans votre chambre, votre bus, restaurants... chaque fois que cela est possible, laissez-les dans le coffre de l'hôtel ou

dans votre valise fermée à clé. Observez les règles élémentaires de prudence. Nous et notre prestataire ne peuvent être tenus pour responsables des conséquences que pourraient entraîner de tels vols ou pertes.

BIBLIOGRAPHIE

L'ODEUR DE L'INDE, de Pier Paolo Pasolini, édition : Gallimard.
LA MAHARANI, de Gita Mehta, édition : Lgl.
L'AGE DE KALI, de William Darlymphe, édition : Noir sur Blanc.
LE VICE-CONSUL, de Marguerite Duras, édition : Gallimard.
Hommage à l'Himalaya et à ses peuples, d'Olivier Follmi et Benoit Naci, La Martinière 2004

MINI LEXIQUE

Bonjour : Namaste
Au revoir : Namaste
Merci : Shukriyaa
Oui : ji ha
Non : ji nahi

Nous vous souhaitons un très beau voyage !