

PEROU - CIRCUIT FABULEUX PEROU ET EXTENSION AMAZONIE - PERCTFAB/CTFAP



12h30



-6h Hiver/-4h Eté

Nous avons le plaisir de vous accueillir sur l'un de nos circuits avec guide. Vous trouverez dans cette fiche technique des renseignements complémentaires vous permettant d'organiser au mieux votre voyage.

FICHE TECHNIQUE VALABLE POUR LES DEPARTS DU 04/09/23 AU 13/12/23 inclus

Un superbe pays chargé d'histoire et de couleurs. Des monuments coloniaux fort bien conservés, des communautés indiennes qui préservent encore le mode de vie d'autrefois, le plus beau site archéologique d'Amérique du Sud : le Machu Picchu en passant par les portes de l'Amazonie. Le Pérou se livre dans toute sa splendeur !!!

VOTRE VOYAGE

L'itinéraire est donné à titre indicatif. Il peut être modifié en fonction des arrivées et des départs des vols internationaux, des conditions climatiques, des transports intérieurs et des lieux d'hébergement. Nous vous indiquons le nombre de kilomètres parcourus ainsi que la durée estimée du temps de transport. Cette dernière peut varier en fonction des conditions climatiques et du trafic.



ITINERAIRE

Jour 1 : France – Lima

Envol pour Lima. Transfert et nuit à l'hôtel Habitat 3*. Dîner libre.

Jour 2 : Lima – Arequipa (2h de vol)

Visite du centre historique de la capitale péruvienne classé au patrimoine mondial de l'UNESCO : la place d'Armes avec le palais présidentiel et la Municipalité ainsi que la façade baroque de la cathédrale. Coup d'œil sur les balcons en bois du palais Torre Tagle datant du 18e siècle et l'ancienne gare de train "Desamparados" créée en 1851, devenue un centre culturel. Visite du couvent de San Francisco, bel ensemble architectural colonial avec ses cloîtres ornés de fresques représentant la vie de San Francisco et de faïences de Séville. Une fabuleuse bibliothèque et les catacombes, où étaient enterrés les morts du temps de la colonie, en font sa renommée.

Déjeuner dans un restaurant traditionnel. La visite continue par les quartiers modernes, plus proches de l'océan Pacifique, et devenus, de nos jours, les nouveaux centres artistiques, culturels et résidentiels de la ville. Passage par le parc El Olivar (parc des Oliviers) datant du 16e siècle, situé au cœur de l'actuel quartier de San Isidro. Transfert à l'aéroport de Lima et envol pour Arequipa. Dîner libre. Nuit à l'hôtel Casa Andina Standard Arequipa 3*.

Jour 3 : Arequipa – Puno (294 km/env. 6h)

Visite à pied de la place d'Armes, toujours très animée, pour contempler les magnifiques bâtiments historiques qui la composent dont la cathédrale. Cet espace carré est entouré d'arcades construites en pierres volcaniques gris-clair d'ailleurs utilisées dans l'exceptionnel patrimoine architectural de la ville. Visite d'un des bijoux baroques d'Arequipa, l'église et les cloîtres de la Compagnie de Jésus dont la construction a commencé en 1595. C'est un parfait exemple de l'art métis colonial. En option : visite du couvent de Santa Catalina, véritable citadelle au cœur d'Arequipa qui abritait une communauté de sœurs cloîtrées, issues des familles nobles du Pérou colonial. Déjeuner dans un restaurant traditionnel. Départ en bus de ligne vers Puno avec guide francophone. Traversée des paysages extraordinaires de l'Altiplano entouré des cimes enneigées de la cordillère des Andes. Installation à l'hôtel Casa Andina Standard Puno 3* pour 2 nuits. Prenez du mate de coca, boisson chaude très efficace pour vous acclimater à l'altitude. Dîner libre.

Jour 4 : Puno - Lac Titicaca

Départ vers le port de Puno. Journée d'excursion au lac Titicaca, lac de légende selon laquelle de ses eaux auraient surgi le couple Mama Ocllo et Manco Capac pour aller fonder l'empire inca. Visite des îles flottantes des Uros. Sur ces îles fabriquées de "roseaux" habitent des familles qui se consacrent principalement à la pêche pratiquée avec des filets rudimentaires et à l'élevage de canards. Leur survie dépend des ressources du lac. Le roseau est utilisé dans la fabrication des maisons, des radeaux et dans l'artisanat. Continuation vers l'île de Taquile habitée par une communauté indienne très hospitalière dont les habitants sont d'excellents tisserands. Une route aménagée vous conduira au sommet de l'île. Vue magnifique du lac et de la cordillère royale de la Bolivie. Déjeuner chez l'habitant. Retour à Puno dans l'après-midi. Dîner libre, nuit à l'hôtel.

Jour 5 : Puno – Cusco (390 km/env. 10h)

Départ en direction de Cusco, avec votre guide, en bus touristique de ligne. La beauté des paysages mérite ce trajet, vous traverserez des paysages inoubliables, en passant des Andes à l'Altiplano, et traverserez de nombreux villages d'artisans (notamment potiers et tisserands). Le passage le plus élevé du parcours se trouve à La Raya (4 312 m d'altitude), qui représente la division entre la zone de l'Altiplano et la région des montagnes. Déjeuner dans un restaurant local en cours de route. Arrivée à Cusco en début de soirée. Dîner libre. Nuit à l'hôtel Casa Andina Standard Koricancha 3*.

Jour 6 : Cusco – Pisac – Vallée Sacrée (138 km/env. 9h)

Départ pour le village de Pisac à 32 km au nord de Cusco. En cours de route, visite du Museo de Cultura Viva de Yucay. Ce site présente la culture vivante de la Vallée sacrée des Incas. C'est un espace dans lequel le visiteur en apprend davantage auprès des artisans sur les tissus traditionnels et les teintures naturelles, les plantations, les espèces endémiques, la céramique, l'orfèvrerie et beaucoup d'autres coutumes et traditions locales. Au cours de votre visite, vous pourrez apprécier des camélidés (lamas) sud-américains et découvrir à travers ses centres d'interprétation, des activités telles que la lecture de feuilles de coca, les paiements et les offrandes à la terre, l'utilisation de plantes médicinales, etc. Le musée dispose, également, d'une boutique d'artisanat. Visite du village de Pisac et de son célèbre marché indien, véritable foire colorée et folklorique. À côté des étalages de fruits et légumes s'alignent ceux d'artisans. Pisac garde encore son charme d'antan, ce qu'on peut constater en visitant une boulangerie à ciel ouvert et son four à pain centenaire et toujours en activité. Continuation vers les Salines de Maras, au cœur de la Vallée sacrée des Incas. Ces salines accrochées à flanc de montagne et divisées en de nombreux bassins alimentés d'eau salée, comptent parmi les plus anciennes du Pérou. Elles étaient déjà exploitées avant l'arrivée des Incas dans la région. Déjeuner dans un restaurant traditionnel. Continuation vers Ollantaytambo. Visite du village qui a conservé son plan urbain Inca d'origine. Temps libre puis route vers la Vallée sacrée. Dîner libre. Nuit à l'hôtel Ava Spots 3*.

Jour 7 : Vallée Sacrée – Machu Picchu – Cusco (224 km/3h de train Expedition)

Départ en direction de la gare d'Ollantaytambo pour prendre le train Expedition en direction du Machu Picchu, classé au patrimoine mondial de l'UNESCO, la plus célèbre cité inca, perchée à 2 400 m d'altitude. Ascension en minibus pour une montée vers le Machu Picchu. Visite guidée de la "cité perdue", découverte en 1911. À la suite d'importants travaux de restauration, la citadelle apparaît dans toute sa splendeur : les temples et les maisons en pierre paraissent taillés sur la montagne. La citadelle est sans doute un des monuments architectoniques et archéologiques les plus importants de la planète. En face du site, observation des montagnes sacrées et de la vaste forêt où coule le fleuve Urubamba : un moment privilégié pour le voyageur amateur d'archéologie et de nature. En fin de visite, retour en minibus à Aguas Calientes où vous déjeunerez dans un restaurant traditionnel. Continuation en train vers la Vallée sacrée puis en bus, jusqu'à Cusco. Installation à l'hôtel Inkarrí Cusco 3* pour 2 nuits. Dîner libre.

Jour 8 : Cusco

Visite de la ville en commençant par la place d'Armes, où, selon la légende, s'enfonça le bâton d'or de l'Inca Manco Capac, lui indiquant l'endroit où fonder sa ville. Continuez par la rue Hatun Rumilloc où se trouve la fameuse pierre des 12 angles parfaitement encastré dans le mur qui la contient. La rue change de nom et devient la rue San Blas pour monter en pente vers le quartier

du même nom. San Blas est un quartier d'artisans, un des endroits les plus pittoresques de la ville. Visite du superbe temple Koricancha ou site en or qui, dans la période de l'empire, a hébergé des reliques sacrées provenant de tout le territoire. On y trouve le célèbre temple dédié au Soleil dont les murs arrondis de pierre polie sont considérés comme les meilleures œuvres de l'art inca. En option : l'entrée dans la cathédrale de Cusco pendant la visite de la ville. Déjeuner dans un restaurant local. Après-midi libre ou, en option, visite des ruines environnantes. Départ pour la visite du parc archéologique de Sacsayhuaman, composé de l'amphithéâtre de Kenko, temple religieux de forme complexe, Puka Pukara, construction militaire inca composée de terrasses et d'escaliers, Tambomachay, aussi appelé "bain de l'Inca" à cause de ses eaux thermales canalisées, et de Sacsayhuaman, la forteresse cyclopéenne qui défendait Cusco, composée de trois murailles de 300 m de long. Dîner libre et nuit à l'hôtel.

Jour 9 : Cusco – Lima – France

Transfert matinal à l'aéroport de Cusco et envol pour Lima. Déjeuner libre. Correspondance pour la France. Dîner et nuit à bord. Ou bien plongez dans l'Amazonie lors d'une extension.

Jour 10 : Arrivée en France

LE VOYAGE CONTINUE EN AMAZONIE

Jour 9 : Cusco – Puerto Maldonado (Amazonie) (vol et 45 min de bateau)

Le matin, transfert et envol pour Puerto Maldonado. Ce port est important, car il marque la frontière naturelle avec la forêt amazonienne. Découverte du port et navigation (2 h) vers le Logde Ecoamazonia 3* pour 2 nuits. Vous aurez un premier aperçu de la flore. Après votre installation, déjeuner typique. Au cours de l'après-midi, visite guidée de la "Cocha Caiman", petite lagune où se trouvent différentes espèces de caïmans. Dîner et nuit au lodge.

Jour 10 : Puerto Maldonado

Départ pour une randonnée dans la forêt avec des parcours spécialement aménagés vous permettant d'observer toute la faune et la flore comme les perroquets, les aras, les toucans, les caïmans, les tortues... Vous monterez au Mirador amazonien pour une vue imprenable sur le lac Apu Victor où vous aurez peut-être la chance de voir la loutre géante, un des animaux les plus spectaculaires de la forêt. Retour au lodge pour le déjeuner. Puis, navigation vers l'île aux Singes, au cœur du fleuve Madre de Dios, abritant une variété d'espèces de singes dans leur habitat naturel, comme par exemple l'atèle, le capucin, le singe-lion... Poursuite de la balade en bateau pour découvrir les animaux du lac et profiter du coucher du soleil. Dîner et nuit au lodge.

Jour 11 : Puerto Maldonado – Lima – France

Le matin, transfert (2 h) en bateau jusqu'à Puerto Maldonado puis route vers l'aéroport. Déjeuner libre. Envol pour Lima, puis poursuite pour Paris. Nuit à bord.

Jour 12 : Arrivée en France

Recommandations pour l'extension en Amazonie

Bagages :

Emmenez une petite valise (ou un petit sac) au lodge, le reste des valises resteront dans le bureau principal (le bureau se trouve en ville).

Vêtements

- Vêtements pour un climat chaud et humide
- Chemise à manches longues
- Pantalons, chapeaux, maillot de bain
- Chaussures de randonnées, chaussures de sport et bottes

Articles Importants

- Jumelles
- Lampe de poche avec batteries supplémentaires
- Appareil photo
- Chapeau large
- Ponchos (de novembre à avril)
- Pharmacie personnelle
- Crème solaire et répulsif anti insectes

A noter

IMPORTANT : merci de transmettre les informations passeport au moment de la réservation pour les vols intérieurs et les entrées sur les sites tels que le Machu Picchu.

Merci de vous munir de vos informations passeport lors de la réservation.

Ces informations sont indispensables pour la réservation de l'entrée du site du Machu Picchu ainsi que pour celle des vols intérieurs. Sans ces informations, ces activités peuvent ne pas être garanties.

Maximum 1 enfant de 8 à -11 ans dans la chambre de 2 adultes (lit supplémentaire). La visite des Salines se fait d'avril jusqu'à fin octobre. Pendant la saison des pluies (de novembre à mars), cette visite sera remplacée par la visite à Cusco (jour 8), de l'église de la Compagnie de Jésus qui abrite une incroyable collection de tableaux de style baroque cusqueño. Train du Machu Picchu : précisez impérativement votre numéro de passeport lors de la réservation. Des mouvements sociaux important perturbent fréquemment les transports au Pérou. Nos équipes locales ajusteront toujours les programmes aux conditions locales pour préserver l'intérêt du voyage. Les trajets aériens seront sans guide.

INSTRUCTIONS POUR LE TRANSPORT DES BAGAGES SUR LE TRAIN VERS MACHU PICCHU

- Présentez le même document d'identité envoyé à l'agence car les billets de train et le billet d'entrée au Machu Picchu seront basés sur ce document.

- Dans tous les services du train pour le Machu Picchu, le passager ne peut monter à bord qu'avec un bagage (sac à dos, sac à main ou serviette), pour un poids maximum de 5 kg. Vous trouverez vos bagages à l'hôtel sélectionné.
1 sac à main ou sac à dos 5kg/11lb 62"/157 cm

Des vêtements confortables et légers sont conseillés pour visiter la côte du Pérou alors que des vêtements plus chauds sont nécessaires pour des séjours dans les Andes. Les visiteurs ne peuvent pas porter des chemises à manches courtes, shorts, jupes courtes ou des vêtements très courts lors des cérémonies religieuses ou lors de visites d'édifices religieux.

Crème solaire, lunettes de soleil, chapeau et un produit anti-moustique peuvent être très utiles durant votre séjour.

FORMALITES & SANTE



Passeport obligatoire d'une validité supérieur à 6 mois après la date du retour

VACCINS, RECOMMANDATIONS SANITAIRES :

Conseillés : Traitement anti paludéen, Fièvre jaune dans certaines régions d'Amazonie.

INFORMATIONS PAYS

Histoire et politique

Le Pérou, en espagnol Perú, en quechua et en ayamara Piruw est le troisième plus grand pays du sous-continent par sa superficie : 1 285 220 km². Lima, une vaste aire urbaine de 9 millions d'habitants, est la capitale et la plus grande ville du pays. Sa capitale historique est Cuzco, ancienne capitale de l'empire inca.

Le système politique actuel repose sur la Constitution de 1993. Les peuples descendant des Incas, principalement Quechuas et Aymaras, représentent le groupe le plus important (45 % de la population), suivis par les métis Européens/Amérindiens (37 % de la population) et les descendants d'Européens (15 % de la population).

Economie

L'économie péruvienne est parmi les plus performantes de l'Amérique Latine. 1er producteur au monde d'argent, 5e pour l'or, 3e pour le cuivre et 4e pour l'étain, sans compter le zinc et d'autres minerais rares, le Pérou vit avant tout de la richesse de son sous-sol. À elle seule, l'extraction minière représente plus de 50 % des exportations du pays.

Culture et religion

La culture locale est marquée par les civilisations amérindiennes, notamment la civilisation Inca. La religion la plus importante se trouve être le catholicisme, bien que de nombreuses croyances aient encore un impact considérable, nous trouvons donc au Pérou un bon nombre de syncrétisme.

Langue

Les langues officielles du Pérou sont l'espagnol (employé en grande majorité), la Quechua et l'Aymara

Monnaie

Le sol. 1 euro = 4.68 soles (à titre indicatif)

Pour connaître le taux de change actuel, consultez le site : www.xe.com

INFORMATIONS CIRCUIT

REMARQUE

Le Ministère de l'Europe et des Affaires Étrangères a classifié certaines zones de cet itinéraire en orange. Les zones concernées par cet itinéraire sont Puno (lac Titicaca) et Madre de Dios (Puerto Maldonado - Amazonie).

Des risques de blocages routiers sont susceptibles de s'y produire.

Nous sommes en contact permanent avec notre prestataire à destination qui nous informe que la situation est stable depuis plusieurs mois dans cette zone du Pérou.

Ainsi nous avons pris la décision de maintenir l'itinéraire prévu dans notre brochure.

Les visites prévues dans ce programme seront assurées.

Si des blocages routiers devaient avoir lieu lors de votre voyage, l'itinéraire sera adapté en conséquence, votre sécurité étant la priorité de TUI et de son prestataire, Lima Tours.



L'itinéraire ci-dessus vous donne quelques informations par rapport aux altitudes des villes que vous visiterez et les durées des parcours sur le circuit. Le circuit est établi en fonction à des horaires de vol théoriques ; s'il y a un changement de la part de la ligne aérienne, il sera nécessaire de modifier le circuit mais sans cesser de réaliser les excursions qui étaient prévues selon le cas. * Il est obligatoire de donner le numéro de votre passeport et votre date naissance auprès de votre agence, ce pour l'inscription à l'entrée au site du Machu Picchu qui est maintenant réglementé (en effet seulement 2500 personnes par jour sont autorisées à entrer sur le site, notre réceptif local s'occupe de réserver pour nos groupes). La fête Inca de l'Inti Raymi ou fête du soleil a lieu tous les 24 juin dans la région de Cuzco, « le nombril du monde ». Sur le départ du juin, le programme du circuit sera adapté pour pouvoir assister à cette cérémonie le 24 juin (sans supplément).

ENCADREMENT/ACCOMPAGNEMENT

Un accompagnateur-guide bilingue à chaque étape saura vous faire partager son goût pour sa ville ; de même, ce guide local saura vous faire découvrir mieux que n'importe qui les coutumes et les cultures de sa région, la cuisine locale, les points d'intérêt. L'accompagnateur est prévu seulement pour les trajets terrestres.

NIVEAU DE DIFFICULTÉ

Cette rubrique n'a pas pour but de vous alarmer, mais de vous informer. Vous serez peut-être sujet au Mal Aigu des Montagnes (MAM) dû à la raréfaction de l'oxygène en altitude. Certains signaux bénins vous permettent de reconnaître son apparition (le plus souvent entre 3000 et 3500 mètres).

Dans la grande majorité des cas, ces signaux disparaissent : on parle d'acclimatation. Mais ces symptômes doivent être pris en compte lorsqu'ils persistent et s'accroissent.

Symptômes bénins du mal d'altitude : maux de tête, nausées, perte d'appétit, perte de sommeil, gonflement de certaines parties du corps telles que mains ou visage.



Le circuit se réalise en bus privé, train, bus de ligne rapide et voilier sur le Lac Titicaca. L'étape Cusco/Lima se réalise en vol intérieur.



9 nuits en hôtel simple et pour ceux qui prennent l'extension en Amazonie : 2 nuits en bungalow (standard). Les hôtels ont été choisis pour leur charme et leur situation privilégiée (chambre double). Il n'y a pas de signal téléphonique ou WIFI au lodge en

Amazonie.

LISTE DES HEBERGEMENTS A TITRE INDICATIF

Lima : Hôtel Habitat 3*

Arequipa : Hôtel Casa Andina standard Arequipa 3*

Puno : Hôtel Casa Andina Standard Puno 3*

Cusco : Hôtel Inkari Cusco 3*

Urubamba : Hôtel Ava Spots 3*

Pour l'extension en Amazonie :

Lodge EcoAmazonia 3*

Ou similaires, sous réserve de disponibilité. Normes locales

INFORMATIONS PRATIQUES



Il est important de suivre votre itinéraire et de s'adapter au climat et géographie des visites que vous allez faire, au sud du Pérou (Arequipa, Puno, Cusco, Lima) où les températures peuvent être hautes la journée et basses à l'ombre, sous le vent, le soir et la nuit, (attention aux brûlures de soleil), mais aussi des nuages avec un peu de vent (pull à la main) et parfois de la pluie. Sur la côte péruvienne surtout à Lima, il y a beaucoup d'humidité (80 à 90 %).



Le circuit est réalisé en demi-pension, la nourriture sera servie dans les hôtels et les restaurants choisis par nos soins (les boissons ne sont pas comprises). Nous avons pris un goût particulier pour sélectionner vos restaurants, vos menus et vous faire découvrir « les cuisines péruviennes » dans toute leur diversité. Des repas aux saveurs locales seront préparés dans les communautés indiennes. Les cafés, tés, infusions, bouteilles d'eau ou de limonade ont un prix de 0,60 à 2 euros, tandis que dans les magasins ou les supermarchés vous les trouverez depuis 0.30 euro (les prix dépendent de la marque qui est choisie, les boissons gazeuses nationales étant moins chères que celles aux noms « internationaux ») ; les jus de fruit naturels (très abondants et variés) coûtent de 1,30 à 2,60 euros (dépendant du fruit et de la saison) ; les infusions chaudes prises dans des postes ambulants dans la rue (« emolientes »), sont à 0,10/0,15 euros.



Les pourboires se donnent en signe de remerciement selon la qualité du service reçu, par conséquent ils ne sont pas obligatoires, mais conseillés. Si vous vous sentez satisfait du service, il est d'usage de laisser une gratification au guide, à l'accompagnateur, au conducteur, aux bagagistes. Le montant du pourboire pour le port des bagages est de ½ usd par valise. Pour une excursion d'une demi-journée, ½ usd pour le chauffeur, 1 usd pour le guide, chaque fois que vous serez satisfaits des services.



Pour les appareils photos numériques, prévoir des cartes mémoires suffisantes, une batterie de rechange et votre chargeur. Un filtre UV sera une protection efficace pour votre objectif. Votre aimable diplomatie et votre courtoisie sont indispensables pour vous faire accepter des peuples rencontrés.



Voltage 220 V avec fiches américaines. Un adaptateur est à prévoir.

BOUCLER SA VALISE



Prenez soin d'emmener des valises pas trop lourdes et qui ne pèsent pas plus de 20 kilogrammes. Prendre aussi un sac à dos pour mettre vos choses importantes pour la journée.

Chaussures :

- Une paire de chaussures de randonnée basse (ne craignant pas l'eau)
- Une paire de sandales de marche, ou des chaussures confortables pour le soir

Vêtements :

- Une polaire
- Des chemises légères à manches longues
- Des tee-shirts - Un pantalon transformable en short
- Une tenue de rechange, confortable, pour l'étape
- Un short ou un bermuda short (par respect de la culture locale, nous demandons aux femmes de ne pas choisir de short court)
- Une jupe longue (style portefeuille ou pagne) pour les femmes en cas d'invitation dans un campement ou dans une maison. Les hommes, dans le même cas, porteront de préférence un pantalon qu'un short (pantalons de toile ou jeans)
- Un maillot de bain
- Des chaussettes en coton ou respirantes
- Une casquette pour protéger sa nuque
- Une petite serviette qui sèche rapidement

Matériel :

- Un sac de couchage, utilisation 5 à 10°C (les parcs et réserves sont souvent situés entre 1000 et 2000m)
- Une paire de lunettes de soleil à forte protection.
- Un nécessaire de toilette peu encombrant.
- De la crème solaire à fort indice de protection.
- Du papier hygiénique, un sac type congélation pour toujours ramener le papier usagé dans la poubelle collective.
- Une lampe torche ou frontale avec piles et ampoules de rechange.
- 2 grands sacs poubelles pour abriter vos affaires de l'eau et de la poussière.
- Un antibactérien pour les mains (l'eau étant rare, elle est réservée uniquement pour la boisson et la cuisine. Une toilette sommaire peut être effectuée aux points d'eau rencontrés sur le circuit).

Pharmacie

- Des pastilles purifiantes pour l'eau de boisson
- Un collyre -
- Un anti diarrhéique -
- Un désinfectant externe (alcool à 90°) -
- Une crème anti-inflammatoire -
- Des pansements -
- Une bande de type « Elastoplast » -
- Du paracétamol
- Une crème anti moustiques adapté au climat tropical

Recommandations pour l'extension en Amazonie

Bagages :

Emmenez une petite valise (ou un petit sac) au lodge, le reste des valises resteront dans le bureau principal (le bureau se trouve en ville).

Vêtements

- Vêtements pour un climat chaud et humide
- Chemise à manches longues
- Pantalons, chapeaux, maillot de bain
- Chaussures de randonnées, chaussures de sport et bottes

Articles importants

- Jumelles
- Lampe de poche avec batteries supplémentaires
- Appareil photo
- Chapeau large
- Ponchos (de novembre à avril)
- Pharmacie personnelle
- Crème solaire et répulsif anti insectes

INSTRUCTIONS POUR LE TRANSPORT DES BAGAGES SUR LE TRAIN VERS MACHU PICCHU

▪ Présentez le même document d'identité envoyé à l'agence car les billets de train et le billet d'entrée au Machu Picchu seront basés sur ce document.

Picchu seront basés sur ce document.

▪ Dans tous les services du train pour le Machu Picchu, le passager ne peut monter à bord qu'avec un bagage (sac à dos, sac à main ou serviette), pour un poids maximum de 5 kg. Vous trouverez vos bagages à l'hôtel sélectionné.

1 sac à main ou sac à dos 5kg/11lb 62"/157 cm

Pour l'extension en Amazonie, il est uniquement autorisé à apporter au lodge un bagage à main par personne. Les gros bagages seront stockés dans notre bureau de Puerto Maldonado.

VOYAGE ET PARTAGE

La vie en groupe

Vous allez vivre plusieurs jours en communauté et certaines concessions sont indispensables à la cohésion du groupe. Il est nécessaire d'être ponctuel au rendez-vous donné par votre accompagnateur ou guide. Les retards peuvent remettre en cause l'organisation des visites prévues.

Votre environnement

Les itinéraires que vous allez parcourir ont été choisis pour leur beauté, leur authenticité ou leur originalité. Quelques principes permettront à d'autres voyageurs d'apprécier ces mêmes paysages. L'eau est un bien précieux dans de nombreux pays (désertiques ou non), ne la souillez pas (prévoyez toujours des savons et shampoings biodégradables). Les animaux que vous pouvez rencontrer sont chez eux, ne les dérangez pas et essayez de passer inaperçus... Enfin certains sites ou parcs naturels sont protégés et imposent un règlement qu'il est important de respecter. Bref, ne laissez aucune trace derrière vous, ramassez vos déchets et suivez les conseils de votre guide ! Si malgré toutes les attentions que nous portons à l'environnement, vous constatez une négligence quelconque, nous vous demandons de la communiquer à votre agence.

Vos rencontres

Sur votre route, vous aurez souvent l'occasion de rencontrer les populations locales. Où que vous soyez, sachez faire preuve de discrétion et d'humilité. La multiplicité des cultures et des traditions fait que certaines attitudes sont perçues différemment selon les pays. Pour ne pas commettre d'impair, prenez le temps de comprendre les personnes que vous rencontrez, prenez le temps de créer des liens. Là aussi, écoutez les conseils de votre guide ! Il connaît mieux que quiconque les comportements à éviter ou à adopter. Par exemple, si vous souhaitez prendre une personne en photo, demandez-lui toujours sa permission. Le meilleur moyen qu'elle accepte est d'avoir établi un contact préalable. De même, ne distribuez pas des cadeaux à tout va... Cela incite souvent les enfants à mendier, pour éviter ce genre de dérive, mieux vaut se référer aux structures locales compétentes.

RECOMMANDATIONS

Comme dans tout voyage, évitez d'emporter des objets de valeur. Ne laissez jamais vos objets de "valeurs" (argent, passeport, billets d'avions) "traîner" dans votre chambre, votre tente, votre bus, ou dans les restaurants... Chaque fois que cela est possible, laissez-les dans le coffre de l'hôtel ou gardez-les avec vous. Observez les règles élémentaires de prudence, n'oubliez pas dans les hôtels de mettre le verrou de sécurité ou la chaîne de porte.

Nous vous souhaitons un très beau voyage !