



## Sri Lanka

# Forêts, rizières et plages cinghalaises

Partez à la rencontre des habitants du centre du Sri Lanka ! Découvrez leur artisanat, leurs traditions et leurs temples, tout en partageant avec eux des moments de leur vie quotidienne. Vous randonnerez également dans le massif des Knuckles Range ou au pied d'une rizière accessible en bateau... Autant d'occasions de profiter de cette île et de sa nature apaisante.

**Valable pour les départs du 10/11/2024 au 05/12/2025 inclus**

**Nombre de participants : Minimum : 3 / Maximum : 12**

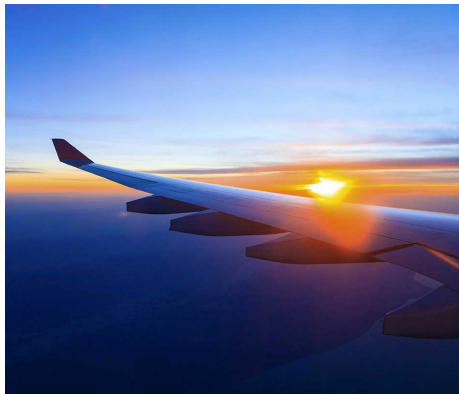
Rythme : 3/5 Traditions : 4/5 Nature : 3/5 Enfants à partir de 10 ans



Partez à la rencontre des habitants du centre du Sri Lanka ! Découvrez leur artisanat, leurs traditions et leurs temples, tout en partageant avec eux des moments de leur vie quotidienne. Vous randonnerez également dans le massif des Knuckles Range ou au pied d'une rizière accessible en bateau... Autant d'occasions de profiter de cette île et de sa nature apaisante.

### Les **INCONTOURNABLES** Nouvelles Frontières

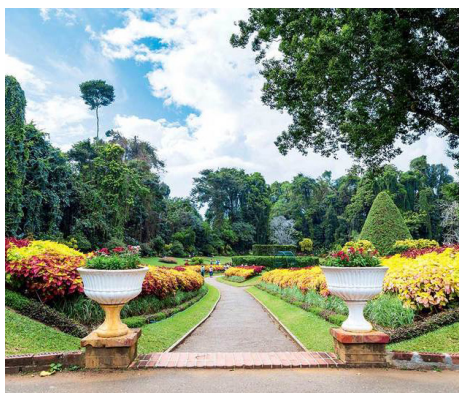
- Le Temple de la dent et le spectacle de danses kandiennes.
- La citadelle de Sigiriya et le Rocher du Lion (à certaines dates)
- Les randonnées accessibles à tous.
- Le massif des Knuckles et la réserve forestière de Sinharaja.
- Les rencontres avec les Sri-Lankais et la communauté Vedda.
- La découverte d'une multitude de paysages.
- La pause détente de 2 nuits en bord de plage en fin de programme.



## Jour 1 : France – Colombo

Envol pour Colombo.

Nuit à bord.



## Jour 2 : Colombo – Kandy – Jardin botanique de Peradeniya

– Kandy (120 km / environ 3h45)

Arrivée à l'aéroport. Accueil par votre guide et transfert pour Kandy.

Installation pour 2 nuits à l'hôtel.

Déjeuner.

Visite du jardin botanique de Peradeniya, qui fut un temps réservé exclusivement à la royauté de Kandy. Considéré comme l'un des plus beaux au monde, il possède de très belles espèces tropicales d'arbres, d'épices, de fleurs et de fruits, plantées sur près de 60 hectares.

Dîner et nuit à l'hôtel.



## Jour 3 : Kandy – Sigiriya – Spectacle de danses kandiennes

et de marche sur le feu – Kandy (80 km / environ 2h30)

Après le petit déjeuner, départ matinal pour découvrir la forteresse de **Sigiriya** (inscrite au patrimoine mondial de l'UNESCO) citadelle antique perchée à 200 m au sommet d'un rocher de pierre. On peut y voir des fresques peintes à même la pierre : les "demoiselles de Sigiriya", peintures représentant 21 bustes de jeunes femmes conservées intactes depuis 1 500 ans. Au pied du rocher des énormes griffes de lion vous accueillent avant l'ascension. Et quelle fantastique vue s'offrira aux plus courageux ayant atteint son sommet !

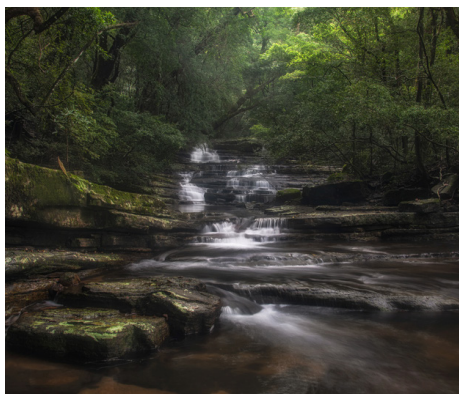
Déjeuner en cours de route.

Dans l'après-midi, retour à Kandy. Vous arpentez le marché local et visitez un atelier de pierres précieuses.

En fin de journée, vous assistez à un spectacle de danses folkloriques kandiennes accompagnées par des percussionnistes jouant du Getabere.

Vous découvrez également d'autres danses traditionnelles du Sri Lanka, telles que la danse de Sabaragamuwa ou les danses du sud comme la danse du diable "Yak natum" et la danse des masques "Kolam". Ce spectacle vous offre également une démonstration de "marche sur le feu".

Dîner et nuit à l'hôtel.



## Jour 4 : Kandy – Le temple de la Dent – Massif des Knuckles

– Région des Knuckles (55 km / environ 1h45)

Avant de quitter la ville, vous visitez le palais royal et le Temple de la dent, ou "Dalada Maligawa", qui renferme la relique sacrée de la dent de Bouddha (pour la visite de ce temple, femmes et hommes devront porter des vêtements couvrant les genoux et les épaules).

Route pour les Knuckles et installation à l'ecolodge.

Il est temps de suivre votre guide pour découvrir le massif des Knuckles, un paradis naturel classé au patrimoine mondial par l'UNESCO. Ici, vous aurez le sentiment d'être seul au monde !

Une randonnée d'environ 3h30 vous conduira alternativement sur des sentiers à flanc de montagne puis à travers des forêts. C'est un panorama formidable qui s'offre à vous.

Déjeuner pique-nique en chemin.

Retour à l'hôtel et fin de journée libre.

Dîner et nuit à l'ecolodge.





## Jour 5 : Région des Knuckles – Mahiyanganaya – Rencontre avec les villageois sri-lankais – Mahiyanganaya

(80 km / environ 2h45)

Départ pour Mahiyanganaya et installation pour 2 nuits à l'hôtel.

Déjeuner à l'hôtel.

Accompagné d'un guide local, vous partirez ensuite à la rencontre des habitants du village voisin et partagerez avec eux un moment de vie quotidienne (env.4h). Puis vous débuterez votre randonnée de la journée. Après un en-cas au sommet de la montagne, qui vous donnera l'occasion d'admirer le paysage, vous retournerez au village. Vous serez alors accueilli chez l'habitant avec une tasse de tisane locale et vous pourrez, si vous le souhaitez, vous rafraîchir dans un puits comme le font les villageois. Avant votre retour à l'hôtel, vous rendrez visite au forgeron qui vous fera une rapide démonstration de son métier.

Dîner et nuit à l'hôtel.



## Jour 6 : Mahiyanganaya – Lac de Sora Bora – Cascade de Rathna Ella – Rencontre de la communauté Vedda – Mahiyanganaya (80 km / environ 2h)

Départ matinal pour une balade en bateau sur le lac de Sora Bora, suivie d'une petite randonnée. Votre petit déjeuner vous attend à l'arrivée.

Vous vous dirigez ensuite en direction de la cascade de Rathna Ella, située dans la ville de Hasalaka, pour une belle randonnée d'environ 1h30 à travers rizières et villages.

Déjeuner sri-lankais préparé par les habitants du village.

L'après-midi, c'est vers Dambana, à la limite du Parc National de Maduru Oya, que vous rencontrerez la communauté indigène des Vedda, le peuple de la forêt. Autrefois chasseurs, ils seraient les descendants des premiers habitants de l'île, arrivés ici il y a des milliers d'années.

Dîner et nuit à l'hôtel.



## Jour 7 : Mahiyanganaya – Ella et déjeuner chez l'habitant – Gare de Demodara – Ella (80 km / environ 2h)

Ce matin, vous prenez la route pour Ella, où vous visitez un petit atelier d'artisanat de dentelle. Le Sri Lanka, où le métier à tisser est généreusement représenté dans les mythes et les légendes locales, a un lien historique avec le tissage. Commerçant des tissus de coton aux couleurs vives avec l'Inde et La Chine il y a plus de 1 000 ans, le pays a été connu et reconnu comme un haut lieu de la fabrication textile. Une industrie gouvernée en grande partie par les Sri-Lankaises.

Déjeuner chez l'habitant.

Direction la gare de Demodara, où vous rencontrez le chef de gare qui vous embarque pour un voyage de 101 ans d'histoire et 125 ans de signalisation ferroviaire. Vous serez notamment surpris par le système manuel de contrôle des signaux qu'il vous fera découvrir, construit il y a plus de 100 ans et toujours en parfait état de fonctionnement.

La voie ferrée passe sous elle-même, fait une boucle et émerge d'un tunnel long de 320 mètres, qui passe directement sous les rails de la gare. Cette boucle ferroviaire appelée "boucle en spirale", considérée comme la seule boucle au monde ainsi configurée, mesure environ 900 mètres de long.

Installation à l'hôtel.

Dîner et nuit.



## Jour 8 : Ella – Visite du "Elephant Transit Home" – Udawalawe (100 km / environ 2h30)

Après votre petit déjeuner, vous partez visiter le centre "Elephant Transit Home". Cette organisation internationale recueille et protège de nombreux éléphants victimes de la déforestation, dans le but de les réinsérer dans leur milieu naturel.

Route jusqu'à Udawalawe.

Déjeuner en chemin.

Installation au campement, écolodge de charme érigé au bord d'une rivière.

Votre après-midi est libre pour profiter du confort et de la piscine du lodge, ou vous offrir un safari-photo dans le Parc National d'Udawalawe (en option, avec supplément).

Admirez-y, dans leur environnement naturel, des troupes entières d'éléphants adultes et d'éléphanteaux. Si ce parc est célèbre pour ses pachydermes, vous pourrez aussi y apercevoir des cerfs tachetés, des faucons, des buffles ainsi que des chacals.

Dîner et nuit à l'écolodge.



## Jour 9 : Udawalawe – Réserve forestière de Sinharaja –

### Sinharaja (85 km / environ 3h15)

Arrivé à Sinharaja, où vous vous installez à l'hôtel, un ensemble de chalets rustiques situé au sommet d'un colline.

Après le déjeuner, départ pour la forêt de Sinharaja, qui signifie le "roi lion".

Classée par l'UNESCO et bordée de deux rivières, la Gin Ganga au sud et la Koskulana Ganga au nord, elle compte environ 19 000 hectares de forêts naturelles qui furent certainement le dernier refuge du lion sri-lankais.

Si l'exploitation forestière y est désormais définitivement interdite, les habitants des villages alentour sont autorisés à extraire la sève des palmiers, récupérer le bois mort et cueillir des plantes médicinales à certaines périodes.

Dîner et nuit à l'hôtel.



## Jour 10 : Sinharaja – Galle – Région de Galle (105 km / environ 3h45)

Après le petit déjeuner, vous prendrez la direction de Galle.

Cette paisible cité de 76 000 habitants fut le principal comptoir hollandais de Ceylan. C'était autrefois un port très actif et une plaque tournante du commerce des épices.

Visite libre de la ville pour vous promener le long des remparts, flâner dans ses ruelles au charme colonial et effectuer quelques achats.

Déjeuner.

Installation pour 2 nuits à l'hôtel dans la région de Galle.

Dîner nuit à l'hôtel.



## Jour 11 : Région de Galle

Journée libre pour profiter de la plage.

Déjeuner, dîner et nuit à l'hôtel.



## Jour 12 : Région de Galle – Aéroport de Colombo – France

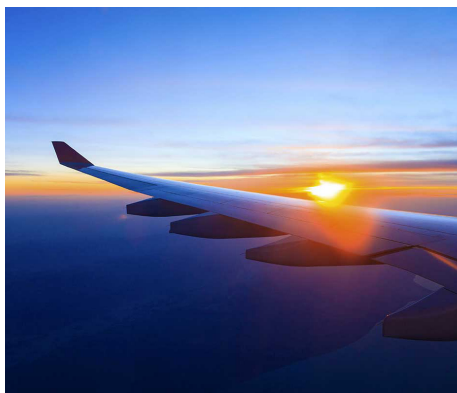
(160 km / environ 3h)

Journée et repas libres jusqu'à l'heure de votre transfert pour l'aéroport de Colombo.

Envol pour Paris.

Nuit à bord.





## Jour 13 : Arrivée en France

**À noter :** Pour les visites des temples, il est demandé de porter des vêtements couvrant les genoux et les épaules, aussi bien pour les femmes que pour les hommes. L'intérieur de certains temples est inaccessible aux non-hindous et lors de certaines fêtes, jours fériés et jours de congés locaux. Pendant les jours de pleine lune et les jours fériés, les hôtels ne servent pas d'alcool. Prévoir des chaussures adaptées pour la marche et les randonnées, ainsi qu'un petit sac à dos ; les parcours proposés sont accessibles aux personnes de tout niveau mais requièrent une bonne condition physique.

## EXTENSION(S) OPTIONNELLE(S)

### Séjour balnéaire aux Maldives • 4 nuits

LKACTACM

Prolongez votre séjour et profitez-en pour découvrir ou redécouvrir les magnifiques plages des Maldives.

Ne vous souciez de rien, nous nous occupons de tout :

- les vols Colombo/Malé A/R
- les transferts aéroport/hôtel A/R
- l'hébergement en chambre double standard beach front et en formule tout inclus à l'hôtel **Bandos Resort 4\*** (ou similaire)

Le Bandos Maldives se situe sur une île privée, au nord de Malé, que vous rejoindrez en 10 à 15 minutes de transfert en bateau rapide depuis l'aéroport (selon les conditions météorologiques).

Spacieuses, les 80 chambres "beach front" de cet établissement niché au cœur d'une nature luxuriante bénéficient d'une superficie d'environ 38m<sup>2</sup> et d'une petite terrasse donnant sur le jardin ou la plage. Toutes sont climatisées et disposent d'un minibar, d'un coffre-fort, d'une salle de bains avec baignoire et sèche-cheveux, de la TV par satellite, du téléphone, du wifi gratuit et d'un nécessaire thé/café. L'hôtel vous propose en outre 4 restaurants de spécialités (dont un snack sur la plage) et 2 bars, ainsi qu'une piscine, 1 spa, un centre nautique, une salle de sport et d'aérobic, des courts de badminton, de tennis et de squash, du tennis de table, un centre PADI, des boutiques, un centre médical...



## INFORMATIONS PARTICULIÈRES

L'extension aux Maldives n'est pas réalisable à toutes les dates (nous consulter).

En raison d'événements spéciaux (conditions météorologiques, jours de fermeture de certains sites ou monuments, état des routes et autres situations imprévisibles), certaines étapes pourront être modifiées.

Les horaires des vols pouvant changer, nous nous réservons le droit de modifier l'itinéraire de votre circuit et Nouvelles Frontières ne pourra en être tenue responsable.

Bien que le rythme des visites ait été étudié au mieux pour allier découverte et confort, les aléas liés aux transports peuvent rendre certaines étapes assez longues.

La plupart des hôtels au Sri Lanka sont éloignés des centres villes pour vous permettre de profiter du calme.

Les animations en soirée au Sri Lanka sont très limitées.

Le logement en campement : c'est un espace chambre sous forme de tente en rez-de-chaussée ou en étage. L'espace salle d'eau (douche) attenant est en dur. Cuisine locale savoureuse et variée. Piscine.

## A RESERVER SUR PLACE

L'excursion optionnelle est à réserver et à régler sur place en espèces (dollars, euros ou roupies) **UNIQUEMENT** (cartes bancaires non acceptées).

Le tarif, donné à titre indicatif, est sujet à modification sans préavis.

Un minimum de participants peut être requis.

### Jour 8 :

- Safari-photo dans le Parc National d'Udawalawe : 65 \$US par personne.

## VOS HEBERGEMENTS

Voici les noms des hôtels prévus pour ce programme.

Selon l'état des réservations, nous pouvons être amenés à vous héberger dans des hôtels de catégorie et au confort similaires.

La classification des hôtels est donnée en normes locales.

**Kandy** : Oakray Regency Hotel 4\* ou similaire

**Knuckles** : Knuckles Windy Holiday Bungalow ou Dumbanagala Chalet ou similaire

**Mahiyanganaya** : Kevens Casa 3\* ou similaire

**Ella** : Theree Arch Mansion 3\* ou similaire

**Udawalawe** : Athgira River Camping ou similaire

**Sinharaja** : Sinharaja Forest Gate 3\* ou similaire

**Galle** : Jose Unawatuna 3\* ou similaire

La liste définitive est disponible auprès de votre agence de voyage environ 15 jours avant votre départ.

### Hôtels :

l'enregistrement dans la plupart des hôtels s'effectue à partir de 15 h. Les clients seront sujets à la disponibilité de la chambre.

En cas d'arrivée à l'avance, attendre dans le hall de l'hôtel.

Les chambres triples sont composées d'un lit double et un lit d'appoint ou canapé-lit.



## Sri Lanka

# FORMALITÉS & SANTÉ

Décalage horaire : +4h30 en hiver, +3h30 en été

Temps de vol : +/- 10h30 sans escale, +/- 13h avec escale

### FORMALITÉS ADMINISTRATIVES\*

- **Passeport en cours de validité**, valable 6 mois après la date de votre retour. Vous devrez être en mesure de présenter un billet de retour et un justificatif de ressources pour la durée du séjour.
- Visa, ETA <https://www.eta.gov.lk/slvisa/> obligatoire payant (50 USD à ce jour).
- Formulaire en ligne pour la carte d'arrivée : <https://eservices.immigration.gov.lk/emb/eEmbarkation/#/home-page>
- Il est vivement recommandé de disposer d'un contrat d'assistance ou d'une assurance permettant de couvrir tous les frais médicaux (chirurgie, hospitalisation, etc.) et de rapatriement sanitaire, au risque de ne pas avoir accès aux soins, y compris en cas d'urgence vitale.
- Les **mineurs** voyageant seuls ou avec une personne ne disposant pas de l'autorité parentale doivent être munis d'une autorisation de sortie de territoire.
- Pensez à vous munir d'une copie de vos certificats et formulaires, ou à les numériser sur votre propre adresse électronique.

### FORMALITÉS SANITAIRES

Vaccination et/ou traitements conseillés :

- Traitement anti paludéen pour certaines régions.
- Vaccinations habituelles à jour (DTP et ROR).
- Anti-moustique recommandé.

### FORMALITÉS COVID

Depuis le 6 décembre 2022, le Sri Lanka a procédé à la levée totale des mesures sanitaires pour les voyageurs. Vous n'aurez donc pas à présenter de certificat de vaccination ou de résultat de test négatif à votre arrivée.

\*Toutes ces informations, valables pour les ressortissants français, sont données à titre indicatif. Elles peuvent évoluer sans préavis et concernent exclusivement les vols directs de/vers la France. En cas de transit, certains pays peuvent exiger des formalités supplémentaires. Si votre voyage inclut plusieurs destinations, merci de vous référer aux formalités en vigueur pour chacune d'entre elles. Compte tenu de l'évolution rapide de la situation administrative et sanitaire dans certains pays, nous vous recommandons de consulter le site du ministère des Affaires étrangères jusqu'au jour de votre départ.

## INFORMATIONS PAYS

### Monnaie

Au Sri Lanka, la monnaie locale est la roupie cinghalaise.

Vous aurez la possibilité de changer vos euros ou dollars en arrivant à l'aéroport, dans les hôtels ou dans les nombreux bureaux de change que l'on trouve en ville. Certaines banques ont des distributeurs automatiques (ATM) à Colombo, Kandy, dans les stations balnéaires ou dans les endroits touristiques. Certains achats plus conséquents peuvent en outre être réglés par carte de crédit. Pour connaître le taux de change actuel, consultez le site : [www.xe.com](http://www.xe.com).

Aux Maldives, euros et dollars américains sont acceptés sur les îles et dans les hôtels.

### Savoir-vivre et coutumes

Attention, durant le nouvel an nouddhique (Songkran), Poya (chaque jour de pleine lune) et autres fêtes religieuses, certaines activités sont susceptibles d'être annulées ou modifiées : cueilleuses dans les plantations de thé, pêcheurs sur échasse, trajet en train.

Par ailleurs, l'intérieur de certains temples n'est pas accessible aux non-hindous et lors de certaines fêtes, jours fériés et jours de congé locaux.

### Langue

Les trois quarts de la population sri lankaise parlent le cinghalais. Près de 20 % des habitants parlent le tamoul, essentiellement dans le nord de l'île. L'anglais, parlé couramment par 20 % de la population, est généralement pratiqué dans les hôtels.

## INFORMATIONS CIRCUIT

### Bon à savoir

Le guide ne reste pas avec les clients durant les journées libres, pendant les extensions ou lors des dernières nuits dans les hôtels balnéaires du circuit.

### Encadrement / Accompagnement

Les clients d'un circuit sont toujours accompagnés d'un guide local, parlant français et ayant une large expérience. Il se fera un plaisir de vous faire aimer le pays et connaître sa culture, ses habitants et ses habitudes.

(Cette information ne s'applique pas aux circuits privés "L'île Émeraude" et "Nature et Temple du Sri Lanka".)

### Transport

Le circuit est effectué à bord d'un autobus ou d'un minibus climatisé, adapté à la taille de groupe.

### Hébergement

Selon l'état des réservations, nous pouvons être amenés à vous loger à certains endroits, dans des hôtels similaires et de catégorie similaire à ceux mentionnés dans votre programme. La liste définitive des hôtels est disponible auprès de votre agence de voyage 15 jours avant le départ.

**Nuits en hôtels** : les chambres sont composées de deux lits séparés ou d'un grand lit. La chambre triple est généralement une chambre double avec un lit d'appoint.

### Niveau de difficulté

Niveau faible pour l'ensemble de nos programmes.

Vos bagages seront acheminés à chaque étape dans les hôtels. Vous devrez néanmoins être vigilants à ce qu'ils soient bien disposés dans le porte-bagages du bus. Notez également que le port du bagage du bus à la chambre n'est pas inclus.



## VENTE DE CIRCUIT SANS LES VOLS DU FORFAIT

La vente de la prestation terrestre au Sri Lanka sans les vols internationaux et/ou domestiques du package, ou avec un retour différé, est possible sur certains programmes.  
(sur demande, nous consulter).

Nous vous conseillons d'opter pour un vol aller avec une arrivée dans la matinée, et un vol retour avec un décollage en milieu ou en fin d'après-midi.

## INFORMATIONS PRATIQUES

### Climat

Le climat de l'île, située entre tropiques et équateur, est tropical. Les températures y sont élevées toute l'année, mais il fait plus chaud sur les côtes qu'en altitude.

La température moyenne est de 27 à 28 °C à Colombo et de 20 °C à Kandy.

L'île est en outre soumise à un régime de mousson, avec une alternance de saisons humides et de saisons sèches. Le phénomène "bascule" entre le côté nord-est et le côté sud-ouest. La première mousson touche la zone sèche du nord et de l'est en décembre-janvier, tandis que la seconde affecte la colline du centre ainsi que les côtes du sud et de l'ouest de mai à juillet. Le temps est ensoleillé et l'air saturé d'humidité, avec des pluies d'orage tropicales dans l'après-midi et en fin de journée.

L'intersaison, en octobre-novembre, occasionne des averses et des orages brefs n'importe où dans le pays, à la végétation luxuriante, mais toujours en fin de journée ou dans la nuit.

### Restauration et nourriture

Durant les circuits, les repas sont pris la plupart du temps dans des restaurants. Certains d'entre eux ne servent pas d'alcool.

Les petits déjeuners sont servis avec thé ou café, toasts, œufs, beurre et confiture. Les déjeuners et les dîners consistent soit en un buffet, soit en un service à table, le plus souvent avec un repas cinghalais au menu.

Au Sri Lanka, la cuisine est essentiellement basée sur le riz et le curry, le plus souvent accompagnés de légumes, de poisson, de poulet ou de fruits de mer. On y mange également des lentilles au curry. Beaucoup de plats sont en outre agrémentés d'épices, de piment et de noix de coco.

En dessert, vous pourrez apprécier les fruits de saison : banane, noix de coco, ananas, papaye, mangue...

**Il convient de ne jamais boire l'eau du robinet.**

### Pourboires

Les pourboires, employés en signe de remerciement, ne sont pas obligatoires mais ils sont toujours appréciés. Si le service vous apporte satisfaction, il est d'usage de laisser un pourboire au guide/accompagnateur et au chauffeur ou chauffeur-guide ainsi qu'aux guides locaux. Prévoir environ 5 € par jour et par personne. Prévoyez également de petits pourboires pour les bagagistes des hôtels, les garde-chaussures, le personnel des toilettes, les rameurs ou encore les conducteurs de rickshaws, 4 x 4 et cyclopoisses (1 à 2 € par personne environ).

### Photos

Pour les appareils photos numériques, prévoir des cartes mémoires suffisantes, une batterie de rechange et votre chargeur.

Un filtre UV permettra de protéger efficacement votre objectif.

Dans certains endroits, les photos sont interdites : merci de respecter scrupuleusement les consignes à ce sujet, afin d'éviter tout désagrément.

## BOUCLER SA VALISE

**Soucieux de réduire l'impact des voyageurs sur l'environnement, nous limitons autant que possible l'usage de bouteilles d'eau en plastique. Nous vous conseillons d'emporter une gourde que vous pourrez remplir sur place. Merci pour votre action à nos côtés.**

### Bagages

Prévoyez une valise à roulettes et sac à dos pour vos effets personnels de la journée.  
Le port des bagages du bus à votre chambre n'est pas inclus.

### Vêtements

Prévoyez des vêtements clairs et légers, idéalement en coton, ainsi qu'une petite veste et un vêtement de pluie (en période de mousson). Une tenue correcte est exigée dans tous les lieux publics et religieux.  
Emportez également une tenue d'été pour vous changer à l'arrivée à l'aéroport et commencer directement les visites.  
Enfin, optez pour des chaussures faciles à enlever et à remettre, la visite de la plupart des temples se faisant pieds nus.

### Matériel

- lunettes de soleil.
- crème de protection contre le soleil et les insectes (les moustiques en particulier)
- casquette ou chapeau et foulard
- serviette de bain et affaires de toilettes personnelles
- petite pharmacie personnelle.

## VOYAGE ET PARTAGE

### La vie en groupe

Vous allez vivre plusieurs jours en communauté, aussi certaines concessions sont indispensables à la cohésion du groupe. Il est notamment nécessaire d'être ponctuel aux rendez-vous donnés par votre accompagnateur ou guide. Les retards peuvent en effet remettre en cause l'organisation des visites prévues et pénaliser injustement le reste des participants.

### Votre environnement

Les itinéraires que vous allez parcourir ont été choisis pour leur beauté, leur authenticité ou leur originalité. Quelques principes permettront à d'autres voyageurs d'apprécier ces mêmes paysages dans les meilleures conditions.

Ainsi, l'eau est un bien précieux dans de nombreux pays, désertiques ou non : ne la souillez pas ! Pour ce faire, prévoyez toujours des savons et shampoings biodégradables.

Les animaux que vous pouvez rencontrer dans la nature y sont chez eux : ne les dérangez pas et faites-vous discrets.

Enfin, certains sites ou parcs naturels sont protégés et imposent un règlement qu'il est important de respecter. En bref : ne laissez aucune trace derrière vous, ramassez vos déchets et suivez les conseils de votre guide !

Si malgré toutes les attentions que nous portons à l'environnement, vous constatez une négligence quelconque, nous vous demandons d'en faire part à votre agence.

Soucieux de réduire l'impact des voyageurs sur l'environnement, nous limitons autant que possible l'usage de bouteilles d'eau en plastique. Nous vous conseillons d'emporter une gourde que vous pourrez remplir sur place. Merci pour votre action à nos côtés.

### Vos rencontres

Sur votre route, vous aurez souvent l'occasion de rencontrer les populations locales. Où que vous soyez, sachez faire preuve de discrétion et d'humilité. La multiplicité des cultures et des traditions fait que certaines attitudes sont différemment perçues selon les pays.

Pour ne pas commettre d'impair, prenez le temps de comprendre les personnes que vous rencontrez et de créer avec elles des liens privilégiés. Là encore, les conseils de votre guide seront précieux ! Il connaît mieux que quiconque les comportements à éviter ou à adopter. À titre d'exemple, il convient de demander sa permission à toute personne que vous souhaitez prendre en photo. Établir un contact préalable est le meilleur moyen qu'elle réponde favorablement.

De même, ne distribuez pas des cadeaux à tout-va. Cela peut en effet inciter les enfants à mendier. Afin d'éviter ce genre de dérive, mieux vaut s'en remettre aux structures locales compétentes (pour faire un don à l'école, à l'hôpital, au chef du village, etc.).

Enfin, veillez à ne pas porter de tenue trop légère (short court, décolleté, etc.) et à éviter les comportements exubérants.

## RECOMMANDATIONS

Comme dans tout voyage, évitez d'emporter avec vous des objets de valeur.

Assurez votre matériel vidéo et photo avant le départ.

Si vous prenez une partie de votre budget en chèques de voyage, prenez soin de noter séparément leurs numéros.

Emportez également une photocopie de vos papiers d'identité ou, idéalement, déposez une copie de vos papiers sur une plateforme de stockage numérique accessible depuis n'importe quel ordinateur ou smartphone.

Enfin, ne laissez jamais vos objets de valeur (argent, passeport, billets d'avions) dans votre chambre, votre bus ou un restaurant. Chaque fois que cela est possible, placez-les dans le coffre de l'hôtel ou dans votre valise fermée à clé. Observez les règles élémentaires de prudence. Nouvelles Frontières et notre prestataire ne sauraient être tenus pour responsables des conséquences de tels vols ou pertes.