

PORTUGAL – L'ALGARVE AU NATUREL – PRTCTNAT



2h45

-1h en été / hiver

Nous avons le plaisir de vous accueillir sur l'un de nos circuits avec guide. Vous trouverez dans cette fiche technique des renseignements complémentaires vous permettant d'organiser au mieux votre voyage.

FICHE TECHNIQUE VALABLE POUR LES DEPARTS DU 22/04/23 AU 21/10/23 inclus

Protégée par la montagne et bordée par la mer, découpée de falaises et de longues plages de sable, l'Algarve est bercée au rythme des mers du Sud. Au départ de votre hôtel, vous découvrirez des petits villages charmants, des plages fabuleuses aux rochers sculptés par l'érosion, des criques miraculeusement oubliées. Alliez activités sportives et découvertes pour des vacances inoubliables.



VOTRE VOYAGE

L'itinéraire est donné à titre indicatif. Il peut être modifié en fonction des arrivées et des départs des vols internationaux, des conditions climatiques, des transports intérieurs et des lieux d'hébergement. Nous vous indiquons le nombre de kilomètres parcourus.



ITINÉRAIRE

Jour 1 : France – Faro – Albufeira

Envol à destination de Faro. Accueil et transfert à votre hôtel. Dîner et installation pour 7 nuits à l'hôtel Vila Galé Cerro Alagoa 4* ou similaire.

Jour 2 : Albufeira – Randonnée des sept vallées suspendues – Grotte d'Algar Seco et de Benagil – Albufeira • (65 km)

Départ pour une double dose d'aventure sur terre et sur mer ! Randonnée dans les sept vallées suspendues, l'une des plus belles randonnées côtières du Portugal. Le chemin longe les falaises et vous offre des panoramas magnifiques. Vous aurez l'occasion de découvrir les plus belles plages de l'Algarve. Accompagné de votre guide, vous partirez sur une route panoramique de 6 km allant de Praia da Marinha à l'est à Praia de Vale Centeanes à l'ouest (6 km – durée : 3 h). La balade s'achève à la ville balnéaire de Ferragudo. Déjeuner pique-nique. Dans l'après-midi, croisière le long de la côte jusqu'aux grottes d'Algar Seco. Cette merveille de la nature consiste en une série de rochers et de grottes escarpées, sculptées au fil des années par le vent, avec des bassins naturels à l'eau



bleu azur, les excavations dans les roches donnant l'apparence de fenêtres et de balcons. Continuation vers la grotte de Benagil dont le trou traversant son plafond, appelé "l'œil", laisse passer la lumière du soleil (durée : 2 h). Dîner et nuit à l'hôtel.

Jour 3 : Albufeira – Silves – Monchique – Quinta Dos Vales - Albufeira • (140 km)

Départ pour Silves, capitale de l'Algarve au temps des Maures. Visite du château datant de cette période et offrant une belle vue sur la campagne environnante. Vous pourrez également voir l'impressionnante cathédrale gothique datant du 12^e siècle. Continuation vers les montagnes de Monchique, dont vous apprécierez l'air pur, la tranquillité et les vues spectaculaires qu'offre cette superbe région. Arrêt photo et dégustation du "Medronho", eau typique de l'Algarve. Déjeuner pique-nique. Découverte des vignobles et des caves de Quinta Dos Vales, puis dégustation de vins et du pain fait maison avec la meilleure huile d'olive de la région. Dîner et nuit à l'hôtel.

Jour 4 : Albufeira – Costa Vicentina – Albufeira • (175 km)

Départ pour la Costa Vicentina, une zone protégée allant de Vila Nova de Milfontes à Burgau, où se succèdent les plages avec de grandes étendues de sable à perte de vue, et d'immenses falaises de schiste ou de calcaire. Avec 80 km de côte sauvage et près de 75 000 hectares de zone protégées, ce littoral est l'un des mieux préservés du Portugal. Il offre de longs sentiers de randonnée balisés, l'occasion de découvrir cette côte vierge, ses falaises aux rochers escarpés, sa flore exceptionnelle mais aussi un grand nombre d'espèces animales. Vous aurez peut-être la chance d'observer le pigeon sauvage, le faucon pèlerin, des renards, des mangoustes d'Égypte, des loutres. Balade en passant par le sentier des pêcheurs (8 km – Durée : 3 h 30) pour découvrir un véritable paradis ! Déjeuner. Dîner et nuit à l'hôtel.



Jour 5 : Albufeira – Balade en vélo sur la Ria Formosa – Faro – Albufeira • (95 km)



Découverte de la Ria Formosa en vélo (9 km – Durée : 3 h), qui s'étend sur la moitié de la côte de l'Algarve et couvre une superficie de plus de 18 000 ha. Elle est délimitée par une ligne d'îles et de péninsules dunaires qui abritent de fabuleuses plages, des marais salants, de basses terres, des îlots et des canaux où vit une grande diversité d'espèces animales et végétales. On y produit également le sel. Le déjeuner se fera dans la vieille ville de Faro suivi de sa visite. Dîner et nuit à l'hôtel.

Jour 6 : Albufeira – Tavira – Moncaparacho - Albufeira • (150 km)

Direction Tavira pour découvrir ses principaux sites et son château et faire une balade le long de ses remparts. Lors d'une pause bien méritée, vous assisterez à un spectacle de fado, musique du monde, symbole du pays et inscrit au patrimoine mondial de l'UNESCO. Déjeuner. Sur le chemin

du retour, arrêt à Moncaparacho pour rencontrer un producteur d'huile d'olive, suivi d'une dégustation. Dîner et nuit à l'hôtel.

Jour 7 : Albufeira – Fonte da Benémola – Rocha Da Pana • (85 km)

Départ pour découvrir la région de Barrocal, paradis de la biodiversité pour les amoureux de la faune. Marche à Fonte de Benémola (6 km – Durée : 3 h 30), réserve naturelle de collines vertes aux sentiers accidentés, aux vallées en pentes douces, dont les rivières sinueuses alimentent des lacs et des cascades cachées. Vous admirerez de beaux panoramas en perspective, avec des points de vue superbes sur des forêts de chênes et des vignobles ancestraux. La zone protégée est alimentée par les eaux de la Ribeira da Menalva, qui enrichissent un important écosystème, une faune et une flore variées. Déjeuner à Querença puis continuation à Rocha Da Pana, site rocheux près de Salir en Algarve. Son sommet culmine à 479 m d'altitude et offre un panorama exceptionnel sur la mer (5 km, durée : 2 h). Dîner et nuit à l'hôtel.

Jour 8 : Albufeira – Faro – France

Départ pour l'aéroport de Faro, vol pour la France.

FORMALITES & SANTE



Adultes : carte nationale d'identité en cours de validité ou passeport valide est nécessaire.

Enfants mineurs accompagnés d'un des deux parents : l'enfant doit obligatoirement avoir sa propre pièce d'identité en cours de validité ou son propre passeport valide.

Enfants mineurs non accompagnés d'un des deux parents ou ne portant pas le même nom : l'enfant doit obligatoirement avoir sa propre pièce d'identité en cours de validité ou son propre passeport valide accompagné d'une autorisation de sortie du territoire. Pour en savoir plus, consultez :

<https://www.servicepublic.fr/particuliers/vosdroits/F1359>

Conseil : gardez sur vous, en permanence, une photocopie de votre pièce d'identité ou de votre passeport.

Ces informations sont données sous toute réserve de modifications. Nous vous invitons à vérifier les formalités avant votre départ.

ADRESSE UTILE

Ambassade de France au Portugal

Rua Santos-o-Velho, 5

1249-079 Lisbonne

► Tél : +351 21 393 91 00 / 92 94

SANTE, VACCINS, RECOMMANDATIONS SANITAIRES

Aucun vaccin n'est obligatoire ni conseillé.

INFORMATIONS PAYS

Monnaie

La monnaie officielle est l'euro.

Savoir-vivre et coutumes

Les Portugais sont extrêmement fiers de leur langue et apprécient rarement nos efforts pour nous adresser à eux en espagnol. Pour des raisons historiques, les deux langues n'ont pas toujours fait bon ménage. Les danses et les costumes colorés sont partie intégrante et vivante du patrimoine culturel portugais et animent un folklore qui reste très ancré dans les rythmes de vie locaux. On peut citer les Romarias qui figurent parmi les manifestations les plus typiques du pays. Il s'agit de processions religieuses, avec fêtes en série qui célèbrent le saint patron de la ville. Elles s'accompagnent de rites et de coutumes propres à chaque région et ville. Et le soir venu, on célèbre plutôt Bacchus et tous les dieux de la bonne chère

Souvenirs et artisanat

L'artisanat traditionnel est très développé au Portugal. L'objet le plus emblématique est sans aucun doute l'azulejo, carreau coloré de pierre polie. Toujours de couleur bleue, ces célèbres carreaux de faïence assemblés en de gigantesques fresques recouvrent les murs de nombreux bâtiments dans tout le pays. Vous craquerez peut-être pour du linge de maison en dentelle (confectionné au crochet ou au fuseau, l'une des autres spécialités nationales, ou encore pour les poteries (les fameux coqs de Barcelos), les céramiques, les porcelaines (Vista Alegre, ancienne manufacture royale, est la marque la plus réputée), la vannerie, le cuir, etc. Au rayon papilles, quelques spécialités de charcuteries, de fromages locaux et des boissons alcoolisées. Impossible de revenir sans une bouteille de porto, mais vous pourrez aussi faire bien plus original en vous approvisionnant en vin liquoreux : l'amarguinha (liqueur à l'amande), le ginginha (apéro à base de griottes), l'aguardente (eau-de-vie), le favaios (le meilleur est à Obidos ou à Setúbal), sans oublier les très nombreux et excellents vins du Portugal.

Langue

Le portugais, ainsi que le mirandais (langue dérivée directement du latin et parlée dans le haut Tras-Os-Montes vers Miranda do Douro). Le français et l'anglais sont très largement pratiqués.

INFORMATIONS CIRCUIT

BON A SAVOIR

Vous serez hébergé dans le même hôtel à Albufeira ou dans la région d'Albufeira durant toute la durée de votre circuit. L'itinéraire est donné à titre indicatif. Il peut être modifié en fonction des arrivées et des départs des vols internationaux, des conditions climatiques, des transports intérieurs et des lieux d'hébergement. Nous vous indiquons le nombre de kilomètres parcourus ainsi que la durée estimée du temps de transport. Cette dernière peut varier en fonction des conditions climatiques et du trafic. Si impossibilité de visiter un musée ou monument mentionné, la visite sera remplacée par une autre. L'ordre des visites peut être modifié en fonction des impératifs locaux.

ENCADREMENT/ACCOMPAGNEMENT

Ce circuit est encadré par un guide local francophone.

Sa connaissance de Portugal vous permettra d'apprécier au mieux la nature de ce pays et de ses habitants. Il sera capable de vous apporter des informations sur les régions traversées et veillera à la bonne réalisation des prestations prévues. Vous le rencontrerez à l'aéroport de Faro ou à l'hôtel.

NIVEAU DE DIFFICULTÉ

Des randonnées sont prévues tout au long de ce circuit ainsi qu'une balade à vélo (jour 5). Ce circuit demande donc une bonne condition physique.

Toutes accompagnées par un guide, des arrêts sont par ailleurs prévus tout au long des marches pour profiter du moment, prendre des photos ou encore se mouiller les pieds.

Vos bagages seront acheminés à chaque étape dans les hôtels.

Vous ne portez que votre sac à dos de la journée avec vos effets personnels (appareil photo, protection solaire...)

Le port de bagages bus/chambre/bus n'est pas inclus. Vous devrez porter vous-même vos bagages du bus à votre chambre et de la chambre au bus à chaque changement d'hôtel.



TRANSPORT

Le circuit est effectué à bord d'un minibus ou 4X4.

Concernant le transport aérien à ce jour :

Votre vol : Seuls les bagages en cabine seront inclus pour les passagers à partir de 2 ans.

Vols Volotea bagages cabines : Les dimensions maximales des bagages à main s'élèvent à 30 x20x40 cm.

Pour les bagages en soute, le tarif est de tarif de 25 € par personne (à partir de 2 ans, pas de franchise pour les bébés) et par trajet pour 20kg sur les vols Volotea. Montant donné à titre indicatif à confirmer lors de la réservation.

Ce tarif sera uniquement valable lors de l'achat de votre circuit.

Le jour du départ à l'aéroport, franchise bagages à partir de 29€ par trajet et 50€ à la porte d'embarquement.



HEBERGEMENT

Vous serez logés en hôtels 4* normes locales (hôtels mentionnés dans l'itinéraire ou similaire dans la région).

INFORMATIONS PRATIQUES



À Faro, chef-lieu de l'Algarve, la région la plus méridionale du Portugal, le climat est méditerranéen, avec des hivers doux et relativement pluvieux, et des étés chauds et ensoleillés

Températures maximales et minimales mois par mois (à titre indicatif).

	Avril	Mai	Juin	Juillet	Août	Septembre	Octobre
Albufeira	11°/20°	14°/23°	17°/26°	19°/29°	19°/29°	18°/29°	15°/23°



Les pourboires ne sont pas obligatoires mais sont toujours bien appréciés. Ils doivent être employés en signe de remerciement. Si vous êtes satisfait du service, il est d'usage de laisser un pourboire au guide, accompagnateur et chauffeur.



Ce circuit est en pension complète du dîner du jour 1 au petit-déjeuner du jour ainsi que les boissons aux repas : 1/4 de vin + 1/4 d'eau minérale par personne, par repas. 2 déjeuners (jour 2 et 3) se feront sous forme de pique-nique.

La cuisine portugaise est une cuisine familiale, goûteuse, sans manière et surtout très généreuse !

Le Portugal est bordé par l'océan Atlantique et offre ainsi un certain nombre de plats à base de produits de la mer, ne passez donc pas à côté du « Bacalhau com natas » (morue à la crème), « arroz de marisco » (riz aux crustacés), ou encore des « sardinha grelhada » (sardines). En termes de viandes, vous trouverez principalement du bœuf, porc, mouton, agneau ou chèvre. Appréciez un verre de porto ou une bière locale et finissez par une des nombreuses pâtisseries, elles sont incontournables !



230 volts. Les prises sont donc identiques à celles en France.



Pour les appareils photos numériques, prévoir des cartes mémoires suffisantes, une batterie de rechange et votre chargeur. Un filtre UV sera une protection efficace pour votre objectif.

BOUCLER SA VALISE

Bagages



Prévoyez de préférence un sac souple de 20 kg maximum et sac à dos pour vos effets personnels de la journée.

Vêtements

Prévoir des vêtements légers surtout en juillet et août car les températures sont très élevées. Les magasins, hôtels, restaurants ... sont en majeure partie climatisés donc attention au « chaud-froid ».

Chaussures

Une paire de chaussures de marche légères ou une paire de baskets.

Matériel

Lunettes de soleil.

Maillot de bain et serviette de bain.

Une casquette, chapeau.

Crème solaire à fort indice de protection.

Nécessaire de toilette.

Trousse à pharmacie personnelle.

VOYAGE ET PARTAGE

La vie en groupe

Vous allez vivre plusieurs jours en communauté et certaines concessions sont indispensables à la cohésion du groupe. Il est nécessaire d'être ponctuel au rendez-vous donné par votre accompagnateur ou guide. Les retards peuvent remettre en cause l'organisation des visites prévues.

Votre environnement

Les itinéraires que vous allez parcourir ont été choisis pour leur beauté, leur authenticité ou leur originalité. Quelques principes permettront à d'autres voyageurs d'apprécier ces mêmes paysages. L'eau est un bien précieux dans de nombreux pays (désertiques ou non), ne la souillez pas (prévoyez toujours des savons et shampoings biodégradables). Les animaux que vous pouvez rencontrer sont chez eux, ne les dérangez pas et essayez de passer inaperçus... Enfin certains sites ou parcs naturels sont protégés et imposent un règlement qu'il est important de respecter. Bref, ne laissez aucune trace derrière vous, ramassez vos déchets et suivez les conseils de votre guide !

Si malgré toutes les attentions que nous portons à l'environnement, vous constatez une négligence quelconque, nous vous demandons de la communiquer à votre agence.

Vos rencontres

Sur votre route, vous aurez souvent l'occasion de rencontrer les populations locales. Où que vous soyez, sachez faire preuve de discrétion et d'humilité. La multiplicité des cultures et des traditions fait que certaines attitudes sont perçues différemment selon les pays. Pour ne pas commettre d'impair, prenez le temps de comprendre les personnes que vous rencontrez, prenez le temps de créer des liens. Là aussi, écoutez les conseils de votre guide ! Il connaît mieux que quiconque les comportements à éviter ou à adopter. Par exemple, si vous souhaitez prendre une personne en photo, demandez-lui toujours sa permission. Le meilleur moyen qu'elle accepte est d'avoir établi un contact préalable. De même, ne distribuez pas des cadeaux à tout va... Cela incite souvent les enfants à mendier, pour éviter ce genre de dérive, mieux vaut se référer aux structures locales compétentes (faire un don à l'école, à l'hôpital, au chef du village etc.). Enfin, veillez à ne pas porter de tenue trop légère (short court, décolleté...) et éviter les comportements exubérants.

RECOMMANDATIONS

Comme dans tout voyage, évitez d'emporter des objets de valeur. Assurez votre matériel vidéo et photo. Si vous prenez une partie de votre budget en chèques de voyage, prenez soin de noter séparément les numéros.

- Emportez également une photocopie de vos papiers d'identité.
- Ne laissez jamais vos objets de valeurs (argent, passeport, billets d'avions) dans votre chambre, votre bus, restaurants... chaque fois que cela est possible, laissez-les dans le coffre de l'hôtel ou dans votre valise fermée à clé. Observez les règles élémentaires de prudence. Nous et notre prestataire ne pouvons être tenus pour responsables des conséquences que pourraient entraîner de tels vols ou pertes.

MINI LEXIQUE

Bonjour / Bonsoir : Bom dia / Boa noite
Comment allez-vous ? : Como voce está/vai?
Très bien, merci, et vous ? : Muito bem, obrigado, e você?
Je comprends/ Je ne comprends pas :Eu compreendo /
Eu não compreendo
Pardon : Com licença
Au revoir : Tchou / Até logo
Bienvenue : Bem-vindo
Merci (beaucoup) : (Muito) obrigado/a
Excusez-moi/SVP : Com licença / por favor
Je suis Français(e) : Eu sou francês(a)
Je m'appelle... : Meu nome é... / Eu me chamo...
Non merci : Não obrigado
Oui/Non : Sim / Não



Nous vous souhaitons un très beau voyage !