



## Costa Rica

# Costa Rica, la nature à l'état pur

Nous avons le plaisir de vous accueillir sur l'un de nos circuits avec guide.  
Vous trouverez dans votre programme des renseignements complémentaires vous permettant d'organiser au mieux votre voyage.

**Valable pour les départs du 21/01/2024 au 08/12/2024 inclus**

14h30 avec escale - 7h en hiver, - 8h en été

**Nombre de participants :** Minimum : 3 / Maximum : 16

Rythme : 3/5 Nature : 4/5 Hors des sentiers battus : 4/5 Enfants à partir de 8 ans

## VOTRE VOYAGE



Le Costa Rica est une destination rêvée pour les amoureux de nature, de biodiversité et de protection de l'environnement. Rejoignez le nord du pays en longeant les eaux bleu turquoise du rio Celeste, emplies de légendes, et à travers le Guanacaste, jusqu'au parc Santa Rosa sur la côte Pacifique. Entre mangroves, lacs, volcans, forêt luxuriante et plages, expérimentez la pura vida !

### Les **INCONTORNABLES** Nouvelles Frontières

- Naviguer sur la rivière Corobicí pour y observer la faune et la flore tout au long de votre parcours.
- Rencontrer la communauté des Chorotega connue pour son artisanat de style précolombien et son mode de vie.
- Se détendre dans de belles, relaxantes et incroyables sources d'eau chaude naturelles à Rincon de la Vieja.
- S'émerveiller devant les cascades Llanos de Cortés aux eaux cristallines dans un cadre luxuriant.
- Visiter le Parc National de Santa Rosa.
- Séjourner 2 nuits consécutives dans un hôtel au bord de la mer, à Tamarindo.



### Jour 1 : France – San José

Envol pour San José. Transfert et installation à l'hôtel Sleep Inn 3\* (ou similaire).

Dîner libre.

Nuit à l'hôtel.



## Jour 2 : San José – Sarapiquí – Bijagua (205 km / environ 4h)

Départ pour Bijagua. Arrêt à **Sarapiquí**. **Visite d'une ferme biologique**, où vous aurez l'occasion de découvrir le processus de culture des produits agricoles de manière durable et en harmonie avec la nature. Vous découvrirez aussi le processus du recyclage du plastique en objets artisanaux. Vous pourrez même participer et créer votre propre souvenir !

Déjeuner typique préparé avec les produits du jardin.

Puis, vous partirez explorer la région de Sarapiquí, connue pour son incroyable biodiversité, qui constitue l'un des meilleurs endroits pour les amoureux de la nature et des activités en plein air. Poursuite vers **Bijagua**, petite ville située entre les volcans Miravalles et Tenorio, qui abrite également le majestueux **rio Celeste**. La jungle vierge de cette région abrite des espèces animales tropicales, à l'image des pumas, des tapirs, des paresseux, des fourmiliers et des papillons, ainsi que des espèces végétales rares. L'endroit est un véritable paradis pour les amateurs d'observation des oiseaux.

Arrivée en fin d'après-midi, installation pour 2 nuits à l'hôtel Celeste Mountain Lodge 3\* (ou similaire), au cœur d'une nature luxuriante.

Après le dîner, vous partirez pour une **randonnée nocturne dans la forêt tropicale**.

En compagnie du guide, vous parcourrez les sentiers privés du lodge à la recherche de différentes espèces animales, dont certaines très actives dès les premières heures de la nuit. Nuit à l'hôtel.



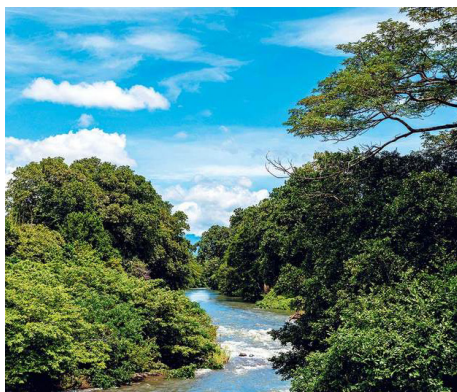
## Jour 3 : Bijagua (Parc National du Tenorio et rio Celeste)

Journée consacrée à la découverte du **Parc National du volcan Tenorio**, qui abrite le magnifique **rio Celeste**. Vous marcherez le long de l'incroyable rivière, en admirant la faune et la flore abondantes. En raison du soufre émis par l'activité volcanique, le rio Celeste possède de magnifiques eaux bleu turquoise qui contribuent à créer, avec la nature environnante, un cadre unique. Plusieurs légendes costariciennes sont d'ailleurs inspirées de cette rivière. L'une d'entre elles raconte que les dieux, tout en donnant de la couleur au ciel, ont trempé leurs pinces dans les eaux du rio Celeste. Votre guide expert vous aidera à identifier les espèces d'oiseaux et de mammifères qui peuvent être observés ici, ainsi que le large éventail de végétation qui s'y épanouit, unique dans cette région.

Déjeuner.

Vous visiterez **Los Teñideros**, un lieu où la rivière acquiert sa couleur caractéristique. Sur le chemin du retour, vous continuerez à admirer les eaux bouillonnantes et les sources thermales. Temps libre au lodge pour profiter des activités ou tout simplement vous reposer et vous détendre.

Dîner et nuit à l'hôtel.



## Jour 4 : Bijagua – Cañas (région de Guanacaste) (40 km / environ 45 min)

Tôt le matin, vous partirez pour une **promenade dans la réserve privée du lodge**. Sa forêt primaire de transition (de pluvieuse à nuageuse), en fait un cadre de balade idéal offrant des opportunités uniques pour l'observation des oiseaux tropicaux. Route vers Cañas, dans la province de Guanacaste, où vous partirez pour un **safari sur la rivière Corobicí**. Accompagné de guides expérimentés, vous découvrirez la faune et la flore tout au long du parcours.

Déjeuner.

Poursuite de l'itinéraire vers Cañas.

Installation pour 2 nuits à l'hôtel Hacienda La Pacífica 3\* (ou similaire).

Dîner à l'hôtel.



## Jour 5 : Cañas

Après le petit déjeuner, marche (env. 30 min) en direction des **cascades Llanos de Cortés**, l'un des plus beaux sites naturels de la province de Guanacaste. Ses eaux forment un joli rideau tombant dans un étang où l'on peut se baigner, bordé d'une plage de sable. Vous pourrez vous rafraîchir dans des eaux cristallines, au cœur d'une magnifique nature tropicale. Retour au lodge pour le déjeuner.

Après-midi libre pour profiter des installations de l'hôtel.

Dîner et nuit à l'hôtel.



### Jour 6 : Cañas – Rincón de la Vieja (environ 1h)

Après le petit déjeuner, départ pour le **Parc National de Rincón de la Vieja**, du nom du volcan local, doté d'une forte activité géothermique. Visite du parc national, véritable écrin de nature luxuriante abritant de nombreux ruisseaux et rivières, ainsi qu'une faune et une flore incroyables.

Arrivée à l'hôtel Buena Vista Lodge 3\* (ou similaire) pour le déjeuner.

Après-midi libre pour profiter des activités de l'hôtel (en option et avec supplément) telles que la tyrolienne, le canyoning, le "tubing" (descente de la rivière sur une grosse bouée)... ou tout simplement vous relaxer dans les sources chaudes naturelles de l'établissement.

Dîner et nuit.



### Jour 7 : Rincón de la Vieja – Parc National Santa Rosa – Tamarindo (170 km / environ 3h)

Route vers le **Parc National de Santa Rosa**. Créé en 1972, ce site commémore la bataille historique de l'Hacienda Santa Rosa qui opposa Costariciens et Américains. En 1856, cette bataille opposa de courageux volontaires costariciens à une force d'invasion américaine emmenée par William Walker. Dans la partie "Santa Rosa" du parc, qui fait partie de la zone de conservation de Guanacaste, vous trouverez l'auberge historique La Casona, où de nombreux souvenirs historiques, y compris militaires, commémorent la bataille qui a eu lieu dans la région.

Le parc abrite également de nombreux écosystèmes différents, tels que la forêt côtière, les mangroves ou la forêt de chênes, qui sont autant d'habitats naturels pour plus de 10 000 espèces d'insectes et 115 espèces d'animaux, dont le cerf de Virginie, les tortues de mer et les jaguars. Poursuite vers **Tamarindo**, station balnéaire animée s'étendant le long du Pacifique. Avec des montagnes verdoyantes en arrière-plan, vous profiterez de ses kilomètres de plage bordant des eaux cristallines. Installation pour 3 nuits à l'hôtel Wyndham Garden Tamarindo 3\*(ou similaire).

Déjeuner.

Après-midi libre pour vous reposer, vous initier au surf ou flâner dans les boutiques.

Dîner et nuit.



### Jour 8 : Tamarindo – Communauté Chorotega

Après le petit déjeuner, vous partirez à la **rencontre de la communauté Chorotega** du village de Guaitil. Situé entre Santa Cruz et Nicoya, **Guaitil** est célèbre pour la poterie de style précolombien des Chorotegas, l'un des principaux groupes indigènes du Costa Rica. Toute la ville est ainsi dédiée à la production de poterie en argile, dans le respect de traditions ancestrales. La tribu des Chorotega vivait autrefois dans toute la zone nord du Pacifique, qui correspond aujourd'hui à Guanacaste et à la péninsule de Nicoya. "Nicoya" doit son nom au cacique chorotega qui régnait sur la région lorsque les conquérants espagnols y arrivèrent en 1523. Dans les ateliers d'artisans, vous pourrez trouver des pots en argile, des bols, des pichets, des vases, des assiettes, des ornements et des flûtes en forme d'animaux, entre autres objets artisanaux. Cet artisanat est la principale source de revenus des habitants.

Déjeuner puis retour à l'hôtel et temps libre.

Dîner et nuit.



### Jour 9 : Tamarindo

Journée et déjeuner libres pour profiter des installations de l'hôtel et des **activités balnéaires**.

Dîner et nuit à l'hôtel.



## Jour 10 : Tamarindo – Sarchí – Région du volcan Poás

(260 km / environ 4h50)

Après le petit déjeuner, départ pour Alajuela. En cours de route, vous visiterez la ville pittoresque de **Sarchí**, connue pour ses charrettes typiques traditionnelles et ses beaux objets artisanaux en bois fabriqués par artistes costariciens. Depuis son église, construite en 1950, peinte en rose et bleu, vous pourrez admirer la vue sur la ville. Poursuite jusqu'à Alajuela.

Déjeuner en cours de route et installation à l'hôtel Buena Vista Chic 4\* ou similaire.

Après-midi libre.

Dîner et nuit à l'hôtel.



## Jour 11 : Région du volcan Poás – Plantation de café – San

**José – France** (20 km / environ 20 min)

Départ pour la région de Poás et son volcan. Lors de l'ascension en véhicule, vous profiterez d'une belle vue sur les montagnes proches du **volcan Poás**, l'un des plus actifs du pays. Visite d'une **plantation de café** où vous sera expliqué tout le processus de fabrication, avant de terminer par une dégustation de différents types de café et des produits préparés à base de café.

Déjeuner libre.

Départ pour l'aéroport pour votre vol retour.

Envol pour la France et nuit à bord.



## Jour 12 : Arrivée en France

**À noter :** L'ordre des visites pourra varier sans qu'aucune ne soit supprimée du programme. L'observation des animaux dépendant de la saison et du climat, elle n'est jamais garantie.



## Costa Rica

# FORMALITÉS & SANTÉ

### FORMALITÉS ADMINISTRATIVES\*

- **Passeport en cours de validité** et en bon état, valable 6 mois après la date de retour.
  - À leur entrée sur le territoire costaricien, les voyageurs doivent disposer d'un **billet aller/retour** ou d'un billet vers une autre destination, de la preuve d'un hébergement sur place pour la durée de leur séjour et des ressources suffisantes pour la durée de celui-ci.
  - Pour un séjour au Costa Rica inférieur à 90 jours, le visa n'est pas exigé.
  - Il est vivement recommandé de disposer d'un contrat d'assistance ou d'une assurance permettant de couvrir tous les frais médicaux (chirurgie, hospitalisation, etc.) et de rapatriement sanitaire, au risque de ne pas avoir accès aux soins, y compris en cas d'urgence vitale.
  - Nous vous recommandons de vous munir d'une copie papier recto-verso de vos certificats et formulaires ou de numériser ceux-ci sur votre propre adresse électronique.
- Les **mineurs** voyageant seuls ou avec une personne ne disposant pas de l'autorité parentale doivent être munis d'une autorisation de sortie de territoire.

### FORMALITÉS SANITAIRES

#### Vaccination obligatoire :

- Vaccination contre la fièvre jaune exigée pour les voyageurs en provenance d'un pays où sévit un risque de transmission de celle-ci. Cette vaccination devra être effectuée au moins 10 jours avant l'entrée au Costa Rica.

#### Vaccination et/ou traitements conseillés :

- Vaccinations habituelles à jour (DTP et ROR).
- Anti-moustique recommandé.

### FORMALITÉS COVID

Le Costa Rica a levé l'ensemble des restrictions sanitaires liées au Covid-19.

\*Toutes ces informations, valables pour les ressortissants français, sont données à titre indicatif. Elles peuvent évoluer sans préavis et concernent exclusivement les vols directs de/vers la France. En cas de transit, certains pays peuvent exiger des formalités supplémentaires. Si votre voyage inclut plusieurs destinations, merci de vous référer aux formalités en vigueur pour chacune d'entre elles. Compte tenu de l'évolution rapide de la situation administrative et sanitaire dans certains pays, nous vous recommandons de consulter le site du ministère des Affaires étrangères jusqu'au jour de votre départ.



## POUR EN SAVOIR PLUS

### Bibliographie

- "Costa Rica : voyage au cœur du vivant" / Stéphane Bonneau
- "Costa Rica : volcans, fleurs et quetzals" / Christian Rudel
- "Costa Rica - Rencontres au dernier Jardin d'Éden" / Sabine Bernert et Michel Denis-Huot
- "Une musique magique" / Lara Ríos
- "Les contes de la tante Panchita" / Carmen Lyra

### Mini-lexique

**Bonjour / Bonsoir** = Buenos días / Buenas tardes

**Comment allez-vous ?** = ¿ Cómo estás ?

**Très bien, merci, et vous ?** = ¿ Muy bien, gracias, y usted?

**Au revoir** = Adiós

**Bienvenue** = Bienvenido

**Merci (beaucoup)** = (Muchas) Gracias

**Excusez-moi / s'il vous plaît** = Por favor

**Non merci** = No gracias

**Oui / Non** = Si / No

## BOUCLER SA VALISE

### La valise

- une valise à roulettes est conseillée (si possible, ne dépassez pas les 15 kg).
- un petit sac à dos de 30 à 35 litres vous permettra de transporter les effets utiles dans la journée (veste, gourde, crème solaire, etc.).

### Chaussures / Vêtements

- une paire de chaussure de randonnée basses et imperméables, ou une paire de baskets confortables.
- une paire de sandales de marche.
- une veste imperméable.
- une veste polaire ou un pull.
- un pantalon de toile type randonnée.
- un short ou un bermuda.
- des chemises à manches longues et des t-shirts.
- des chaussettes en coton pour la marche.
- un maillot de bain.
- un chapeau ou une casquette.

### Matériel

- des lunettes de soleil à verres filtrants.
- de la crème solaire (lèvres et peau).
- une paire de jumelles.
- une pharmacie personnelle : collyre, antidiarrhéique, désinfectant externe (alcool à 90°), crème anti-inflammatoire, paracétamol, pansements, bande, coton hémostatique, crème anti-moustique, épingle à nourrice.



## INFORMATIONS PAYS

### Histoire et politique

Comme de nombreux pays d'Amérique du Sud, le Costa Rica a connu trois périodes majeures dans son histoire. La première est la période précolombienne, qui a précédé l'arrivée de Christophe Colomb. Le pays était alors peuplé de petites tribus aux coutumes diverses. La seconde, qui a débuté en 1502, est marquée par le débarquement des Espagnols. L'agriculture se développe et devient un point fort de l'île, avec notamment de très nombreuses plantations de banane et de café. Enfin, la troisième débute en 1821 avec la signature de la déclaration d'indépendance. L'esclavage est aboli et les premières élections démocratiques ont eu lieu dans le pays en 1889.

### Économie

Le Costa Rica est l'un des rares pays à ne pas posséder d'armée, ce qui lui permet d'investir davantage dans l'éducation et la santé. Le tourisme est la principale ressource du Costa Rica, qui est le pays d'Amérique Centrale accueillant le plus de visiteurs : 1,6 million de personnes par an. Sa deuxième ressource est l'agriculture avec de très grandes plantations de café, de banane et d'ananas. Enfin, le pays commence à se lancer dans les industries de haute technologie.

### Monnaie

La devise officielle du Costa Rica est le colon costaricien.

Le premier jour du circuit, à bord du bus, le guide vous donnera une petite bouteille d'eau. Vous pourrez ensuite l'utiliser pour la remplir d'eau potable, à disposition dans votre hôtel et dans la plupart des établissements. Si toutefois vous souhaitez acheter des boissons durant votre séjour, il faut prévoir 2 \$US pour une bouteille d'eau d'un litre, ou 2 à 3 \$US pour un jus de fruit, une autre boisson non alcoolisée ou une bière.

Les dollars américains sont acceptés pratiquement partout. Nous vous conseillons néanmoins de changer des euros en colones sur place, dans des banques ou des bureaux de change. Vous pouvez également retirer des colones avec une carte de crédit internationale dans les distributeurs automatiques, facilement accessibles.

### Culture et religion

"i Pura vida !" Le pays est une terre d'accueil où il fait bon vivre et qui se dit sans classes sociales. Les habitants apprécient faire la fête, et notamment celle de leur village en fin de semaine. Au programme : animations traditionnelles autour des chevaux et grillades, parmi de nombreuses autres activités.

Très croyant, le peuple costaricien est à majorité catholique mais il reste très tolérant et bienveillant envers les autres religions.

### Langue

La langue officielle du pays est l'espagnol mais l'on y parle aussi l'anglais, le créole ainsi que des dialectes indiens.



## INFORMATIONS UTILES

### **Bon à savoir**

Le temps de trajet (en bus) est donné à titre indicatif. En raison d'évènements spéciaux (conditions météorologiques, état des routes, situations imprévisibles telles que des grèves ou des travaux sur les routes), certaines étapes pourront être modifiées.

### **Remarque**

Les itinéraires sont donnés à titre indicatif. Ils peuvent être modifiés en fonction des conditions climatiques du moment, des critères techniques ou de la condition des participants. En dernier ressort, votre guide reste seul juge du programme. Tous les campements et bivouacs sont équipés de sanitaires fixes ou mobiles. Toutes les activités en option indiquées dans le texte, payantes, ne sont pas obligatoires : il est donc possible de rester au campement si vous le souhaitez.

### **Encadrement/Accompagnement**

La personne qui vous accompagne vous fera partager son goût du voyage et sera votre interlocuteur privilégié pendant tout le circuit, de manière à ce que celui-ci se déroule en toute sérénité. Elle saura mieux que quiconque vous faire découvrir son pays et répondra à vos attentes et à vos questions sur le Costa Rica, sa culture et ses traditions. Votre guide jouera également les interprètes avec les populations rencontrées. Il connaît la nature et aura plaisir à partager ses connaissances avec vous.

### **Niveau de difficulté**

Toutes les activités sont accessibles aux débutants et sans danger.

Si les activités au programme - bien qu'accessibles à tous et sans danger - vous semblent trop sportives, à l'image du canopy tour-tyrolienne ou du rafting, des activités plus calmes seront proposées en remplacement.

### **Transport**

Selon le nombre de voyageurs, vous serez transportés dans des véhicules type HIACE (1 à 7 places), COASTER (8 à 17 places) ou SENIOR (18 à 20 places). Tous ces véhicules sont équipés d'une prise allume-cigares de 120 volts, de l'air conditionné et d'un microphone. Les transferts vers et depuis Tortuguero et l'hôtel sont effectués en bateau collectif avec d'autres touristes.

### **Hébergement**

Les hôtels ont été sélectionnés pour leur qualité. Selon l'état des réservations, nous pouvons être amenés à vous loger dans des hôtels similaires à certains endroits. La liste définitive des établissements est disponible auprès de votre agence de voyage 15 jours avant le départ.





## INFORMATIONS PRATIQUES

### **Climat**

Le Costa Rica bénéficie d'un climat tropical. La saison sèche, de décembre à avril, est la plus touristique. La saison des pluies, ou saison verte, dure de mai à octobre. La température oscille entre 25 °C et 30 °C toute l'année selon les régions. En général, pendant la saison des pluies, il pleut les après-midis et les matinées sont ensoleillées. C'est durant cette période que l'on voit le plus d'animaux et que les paysages sont les plus verdoyants (les plantes aiment l'eau !). Les cascades sont à leur débit maximum et c'est la meilleure saison pour les activités aquatiques.

### **Cuisine**

Les repas sont pris dans des restaurants locaux, en route, lors des activités ou dans des hôtels. La cuisine locale est bonne et équilibrée. La cuisine costaricienne est loin d'être aussi variée que la cuisine française, car on y retrouve assez souvent les mêmes ingrédients : la tortilla, la galette de farine de maïs, le riz, les haricots rouges, les crudités, le poulet ou le poisson. Le plat traditionnel que vous aurez l'occasion de goûter, et qui s'appelle le "casado" (ce qui signifie "marié"), est celui que "toute bonne épouse doit savoir servir à son mari" (!). C'est une grande assiette dans laquelle on retrouve justement une salade de crudités (le plus souvent du chou), du riz, des haricots et de la viande ou du poisson. Les plats locaux sont assez peu épicés et souvent agrémentés de coriandre et d'oignons. En dessert, les Costariciens mangent habituellement des fruits, un gâteau de lait ou du riz au lait.

### **Budget**

Les pourboires au guide et au chauffeur sont à votre discrétion (à titre indicatif, comptez environ 4 € par jour et par personne). Au restaurant, la taxe de service est comprise dans la facture mais un pourboire peut toujours être laissé si le service le mérite.

### **Voltage**

110 volts. Prises américaines (pensez à emporter un adaptateur).

### **Photos**

Pour les appareils photos numériques, prévoyez des cartes mémoires suffisantes, une batterie de rechange et votre chargeur. Un filtre UV permettra de protéger efficacement votre objectif. Un téléobjectif de 80-135 ou 200 mm est recommandé pour les photos d'animaux. Votre aimable diplomatie et votre courtoisie seront indispensables pour vous faire accepter des peuples rencontrés.



## VOYAGE ET PARTAGE

### La vie en groupe

Vous allez vivre plusieurs jours en communauté et certaines concessions sont indispensables à la cohésion du groupe. Nos équipes s'occupent de tout, ainsi vous ne serez pas contraints d'effectuer les tâches collectives. Toutefois, votre aide sera toujours appréciée et contribuera à renforcer vos liens avec vos accompagnateurs, guides, chauffeurs et cuisiniers.

### Votre environnement

Les itinéraires que vous allez parcourir ont été choisis pour leur beauté, leur authenticité ou leur originalité. Quelques principes permettront à d'autres voyageurs d'apprécier ces mêmes paysages dans les meilleures conditions. Ainsi, l'eau est un bien précieux dans de nombreux pays, désertiques ou non : ne la souillez pas ! Pour ce faire, prévoyez toujours des savons et shampoings biodégradables. Les animaux que vous pouvez rencontrer dans la nature y sont chez eux : ne les dérangez pas et faites-vous discrets. Enfin, certains sites ou parcs naturels sont protégés et imposent un règlement qu'il est important de respecter. En bref : ne laissez aucune trace derrière vous, ramassez vos déchets et suivez les conseils de votre guide !

Si malgré toutes les attentions que nous portons à l'environnement, vous constatez une négligence quelconque, nous vous demandons d'en faire part à votre agence.

### Vos rencontres

Sur votre route, vous aurez souvent l'occasion de rencontrer les populations locales. Où que vous soyez, sachez faire preuve de discrétion et d'humilité. La multiplicité des cultures et des traditions fait que certaines attitudes sont différemment perçues selon les pays. Pour ne pas commettre d'impair, prenez le temps de comprendre les personnes que vous rencontrez et de créer avec elles des liens privilégiés. Là encore, les conseils de votre guide seront précieux ! Il connaît mieux que quiconque les comportements à éviter ou à adopter. À titre d'exemple, il convient de demander sa permission à toute personne que vous souhaitez prendre en photo. Établir un contact préalable est le meilleur moyen qu'elle réponde favorablement. De même, ne distribuez pas des cadeaux à tout-va. Cela peut en effet inciter les enfants à mendier. Afin d'éviter ce genre de dérive, mieux vaut s'en remettre aux structures locales compétentes (pour faire un don à l'école, à l'hôpital, aux autorités locales, etc.). Enfin, veillez à ne pas porter de tenue trop légère (short court, décolleté, etc.) et à éviter les comportements exubérants.

### Recommandations

Comme dans tout voyage, évitez d'emporter avec vous des objets de valeur ou dont la perte serait une source d'ennuis. Pensez également à assurer votre matériel photo et vidéo avant votre départ, et à prendre avec vous une photocopie de vos papiers d'identité que vous conserverez séparément des originaux.

Sur place, ne donnez pas l'impression de porter des objets de valeur en exhibant des t-shirts aux marques ou logos ostensibles, qui pourraient vous faire paraître aussi riche que si vous portiez des bijoux. Gardez aussi un peu de monnaie sous la main, indépendamment du reste de vos économies, pour éviter d'avoir à sortir une grosse somme à chacun de vos achats. Plus généralement, suivez attentivement les conseils de vos guides locaux et accompagnateurs et ne laissez jamais vos objets de valeur (argent, passeport, billets d'avion) visibles dans le bus, à l'hôtel ou au restaurant. Chaque fois que cela est possible, mettez-les plutôt dans le coffre-fort de l'hôtel.