NORCTTRA-FL

NOUVELLES FRONTIERES

Norvège, Finlande, Suède

Circuit Grand voyage
La grande traversée de la Scandinavie

Nous avons le plaisir de vous accueillir sur l'un de nos voyages Nouvelles Frontières.
Vous trouverez dans votre programme des renseignements complémentaires vous permettant d'organiser au mieux votre voyage.

Valable pour les départs du 20/05/2027 au 09/09/2027 inclus

Nombre de participants : Minimum : 3 / Maximum : 45

Enfants à partir de 12 ans



Plongez au cœur de la Scandinavie entre fjords, montagnes et archipels sauvages. Naviguez au cœur de paysages spectaculaires en croisière et explorez les capitales nordiques : Oslo, Helsinki et Stockholm. Vivez la magie du soleil de minuit au cap Nord et celle du village du père Noël en Laponie. Savourez un voyage complet et varié, entre nature et découvertes culturelles.

Parole du Guide : *Je suis toujours impressionné en arrivant au cap Nord. Quand la lumière du soleil de minuit éclaire l'océan, l'ambiance est unique. C'est un moment privilégié que j'aime vraiment partager avec vous.*

L'expérience Nouvelles Frontières

- Le mythique cap Nord sous le soleil de minuit.
- Le confort des trajets variés en train, bateau et avion.
- La croisière au cœur du majestueux Sognefjord.
- La découverte des paysages des îles Lofoten, entre pics montagneux et plages de sable blanc.
- Les remarquables cascades de Vøringfoss et Steinsdalsfossen.
- La visite d'Oslo, Bergen, Helsinki et Stockholm avec un guide spécialisé.



Jour 1 : France – Oslo (Norvège)

Envol à destination d'Oslo Gardermoen.
Accueil, transfert, déjeuner et dîner libres.
Nuit au centre-ville d'Oslo.



Jour 2 : Oslo – Région de Geilo (280 km / environ 4h)

Visite de 3 h de la capitale norvégienne en compagnie d'un guide local. Au programme figurent notamment le Palais Royal, l'Hôtel de Ville, le nouvel Opéra, le port et le célèbre parc de Vigeland. Vous découvrirez également la charmante presqu'ile de Bygdøy et son **musée du Fram**, retraçant l'épopée du navire éponyme et des premiers explorateurs polaires.
Déjeuner.
Départ vers Geilo en longeant les rives du lac Tyrifjord et poursuite par la vallée verdoyante de Hallingdal.
Dîner et nuit dans la région de Geilo.



Jour 3 : Région de Geilo – Hardangerfjord – Cascades de Vøringfoss et Steinsdalsfossen – Bergen (190 km / environ 3h30)

Départ pour Bergen. Traversée du haut plateau du Hardangervidda, vaste étendue désertique où les célèbres explorateurs Amundsen et Nansen ont préparé leurs légendaires expéditions polaires. Point de vue sur **la cascade de Vøringfoss**, l'une des plus hautes de Norvège avec sa chute vertigineuse de 182 m. Traversée de Hardangerfjord par le pont et route le long du fjord vers Norheimsund. Arrêt à **la cascade de Steinsdalsfossen**.
Déjeuner en cours de route.
Arrivée à **Bergen**, port et ancienne cité de la Hanse germanique. C'est un harmonieux mélange de vieux quartiers aux maisons de bois, de bâtiments datant du Moyen Âge et de squares verdoyants. **Visite de 2 h avec un guide local** : le marché aux poissons, la cité hanséatique, le port...
Dîner libre.
Nuit en centre-ville.



Jour 4 : Bergen – Croisière sur le Sognefjord – Région de Bøverdal (270 km / environ 6h)

Route vers Gudvangen en passant par Voss. Départ du bateau pour une **croisière de plus de 2 h sur le Sognefjord**, "le roi des fjords", plus long fjord de Norvège avec ses 200 km.
Déjeuner à bord ou en cours de route.
Route par l'une des plus belles routes du pays à travers le Parc National du Jotunheimen et les montagnes du Sognedell au pied des glaciers.
Dîner et nuit dans la région de Bøverdal.



Jour 5 : Région de Bøverdal – Église en bois debout de Lom – Trondheim (320 km / environ 5h)

Départ pour Lom. Arrêt pour admirer la célèbre **église en bois debout** (vue extérieure). Poursuite vers Otta et la région de Dombås.
Déjeuner en cours de route.
Direction **Trondheim**, la 3e ville de Norvège, où il fait bon flâner dans les rues piétonnes des vieux quartiers. **Tour panoramique** de cette ville verdoyante et fleurie avec la cathédrale de Nidaros (extérieur), un très bel ensemble gothique.
Temps libre en ville
Dîner et nuit dans la région de Trondheim.



Jour 6 : Région de Trondheim – Vol vers Bodø – Traversée du Vestfjord – Îles Lofoten – Rorbu à Mortsund (70 km / environ 1h15)

Transfert matinal à l'aéroport de Trondheim. Envol pour Bodø, au nord du cercle polaire arctique. **Traversée de 3 h 30 dans le magnifique Vestfjord** entre Bodø et Moskenes, à l'extrémité sud des îles Lofoten.
Déjeuner libre à bord.
Découverte des îles Lofoten. Cet archipel est un univers déchiqueté, constitué d'une myriade d'îlots ourlés de larges plages de sable blanc, bordés de cabanes de pêcheurs sur pilotis et dominés par de hautes cimes dentelées qui plongent directement dans la mer. Les îles sont reliées entre elles par des ponts et des ferries.
Dîner et **nuit en "rorbu"**, ancienne maison de pêcheurs, à Mortsund.



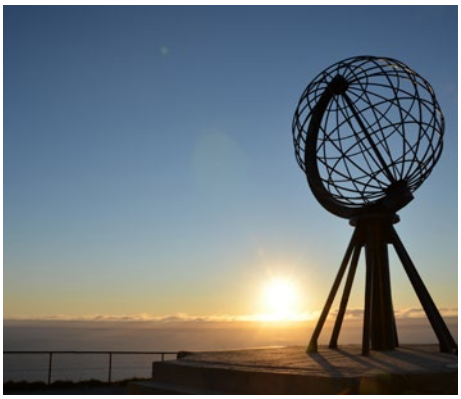
Jour 7 : Îles Lofoten – Région de Harstad (340 km / environ 6h)

Cette journée est consacrée à la **découverte des îles Lofoten**. L'archipel présente un paysage grandiose qui en fait un paradis pour les randonneurs et les pêcheurs. Visite des ports typiques comme **Reine, Henningsvær ou Å.**
Déjeuner en cours de route.
Continuation vers Harstad, au sud des îles Vesteralen.
Dîner et nuit à l'hôtel.



Jour 8 : Région d'Harstad – Tromsø (300 km / environ 4h30)

Depuis le sud des îles Vesterålen, route par les montagnes de Snøfjellet et le long du fjord Otofjorden. Continuation vers Bjerkvik et la province du Troms, vers le **Finnmark**.
Déjeuner en cours de route.
Direction **Tromsø**, la grande ville arctique surnommée le "petit Paris du Nord". Cette cité était le point de départ de nombreuses exploirations polaires. Tour panoramique à l'arrivée.
Dîner libre.
Nuit à l'hôtel en centre-ville de Tromsø.



Jour 9 : Tromsø – Alta – Cap Nord – Honningsvåg

(500 km / environ 9h)

Avec la province du Troms, vous voici dans une région à la même latitude que l'Alaska. Les montagnes avoisinent ici les 2 000 m d'altitude et sont couronnées de neiges éternelles. Elles alternent avec de larges vallées, où l'été découvre de vertes prairies. Le littoral est constitué de fjords dont celui de Lyngen, de toute beauté. **Traversées en ferries jusqu'à Olderdalen**, puis route le long du fjord de Lyngen et par les montagnes de Kvaenangsfjell.
Déjeuner.
Passage par **Alta**, la plus grande ville du Finnmark. Traversée du tunnel sous le Kafjord et arrivée sur Magerøya, l'île du cap Nord.
Dîner.
En soirée, **excursion au Cap Nord**, où vous aurez peut-être la chance d'admirer l'océan sous le soleil de minuit. Ce rocher noir, à l'extrémité absolue du continent européen, offre une vue inoubliable sur l'océan glacial Arctique.
Nuit dans la région d'Honningsvåg



Jour 10 : Honningsvåg – Karasjok – Lac Inari – Région de Saariselkä (Finlande) (425 km / environ 7h)

Poursuite vers le haut plateau du Finnmarksvidda, coupé de canyons grandioses et de rivières tumultueuses.
Déjeuner en cours de route.
Arrivée à **Karasjok, centre culturel des Lapons**. Puis, à Karigasniemi, passage de la frontière finlandaise. Éparpillés le long d'une vaste ceinture boréale entre la Norvège, la Suède et la Finlande, les Lapons tentent de se préserver de la société moderne qui les refoule vers le nord. Poursuite sur les berges du **lac Inari,** lac sacré des Lapons qui compte plus de 3 000 îles, et arrivée à Saariselkä, la Laponie du cœur, et aussi de l'histoire haute en couleur de la ruée vers l'or.
Dîner et nuit dans la région de Saariselkä.



Jour 11 : Saariselkä – Rovaniemi – Village du père Noël – Train de nuit (257 km / environ 4h)

Départ à travers les grands espaces de la Laponie finlandaise pour rejoindre **Rovaniemi**, en passant par le cercle polaire.
Déjeuner en cours de route.
Arrêt au **village du père Noël**, le plus célèbre citoyen de la région.
Puis, temps et diner libres à Rovaniemi avant de monter à bord du **train de nuit pour Helsinki, capitale de la Finlande.**
Nuit à bord en cabine double.



Jour 12 : Helsinki – Croisière vers Stockholm (Suède)

Arrivée à Helsinki et petit déjeuner buffet dans un hôtel à proximité de la gare.
Visite de 2 h d'Helsinki avec un guide local : son célèbre temple sous la roche, le monument Sibelius, la place du Sénat... Le vieux Helsinki possède de très belles maisons telles que la résidence du maire, le bâtiment néo-renaissance la "maison de la noblesse", le Théâtre suédois
Déjeuner.
Début d'après-midi libre avant transfert vers le terminal portuaire.
Embarquement et départ du bateau de la Silja Line vers Stockholm. Croisière-traversée parmi les archipels d'îles de Finlande et de Suède.
Dîner libre à bord et nuit en cabine intérieure double.



Jour 13 : Stockholm

Arrivée à Stockholm, capitale de la Suède.
Ce joyau sur l'eau construite sur 14 îles lui vaut le surnom de "Venise du Nord". **Tour de ville de 3 h avec un guide local** qui vous emmènera à travers les différents canaux puis vous fera découvrir le quartier des ambassades, le Western Bridge, l'hôtel de ville, le Palais Royal et la vieille ville "Gamla Stan".
Déjeuner et après-midi libres.
Dîner et nuit en centre-ville.



Jour 14 : Stockholm – France

Selon votre horaire de vol, transfert à l'aéroport de Stockholm Arlanda (repas libres). Envol pour la France.

À noter : *Ce circuit peut regrouper des voyageurs d'autres agences francophones. Obligatoire : arrivée à l'aéroport d'Oslo-Gardermoen et départ depuis celui de Stockholm-Arlanda. L'ordre des visites des jours 3 et 4 peut être inversée en fonction des conditions climatiques. Jour 6 : selon les disponibilités, la nuit prévue en rorbu peut être remplacée par une nuit en hôtel 3* (normes locales). Jour 11 : en raison de travaux possibles sur les voies ferrées ou d'autres évènements spéciaux, le trajet en train peut être remplacé par un trajet en avion et une nuit d'hôtel. Obligatoire pour la réservation de la traversée en bateau Finlande/Suède : merci d'indiquer dès la réservation la date de naissance et la nationalité de chaque participant.*

INFORMATIONS PARTICULIÈRES

Obligatoire pour la réservation de la traversée en bateau Finlande/Suède : merci d'indiquer, dès la réservation, le nom, le prénom, la date de naissance, le genre et la nationalité de chaque participant.

• REPAS

Pension complète du petit-déjeuner du jour 2 au petit-déjeuner du 14, à l'exception de 7 repas : les dîners des jours 1, 3, 8, 11 et 12 ; les déjeuners des jours 6 et 13.
Les repas des jours d'arrivée et de départ ne sont pas inclus.

• TRANSFERTS

Les transferts et l'assistance francophone sont inclus pour les vols arrivant à Oslo Gardermoen et repartant de Stockholm Arlanda entre 8h00 et 21h00. Ces services ne sont pas disponibles pour les arrivées ou départs effectués depuis d'autres aéroports.
En dehors de ces horaires, transferts en navette (train ou bus), sans assistance francophone. La liaison entre l'aéroport d'Oslo Gardermoen et le centre-ville d'Oslo est assurée de 3h00 (1er départ de Gardermoen) à 00h55 (dernier départ de Gardermoen).
Pour les départs très matinaux, certains hôtels ne sont pas en mesure de servir le petit-déjeuner.

• ENCADREMENT/ACCOMPAGNEMENT

Un guide accompagnateur francophone vous accompagne pendant tout le circuit. Vous le rencontrerez à l'aéroport où à l'hôtel.
Un transfériste vous attendra avec une pancarte au nom de "**VISION SCANDINAVE**". La présence de guides locaux pour les visites d'Oslo, Bergen, Stockholm et Helsinki.

• TRANSPORT

- Transport en bus grand tourisme.
- Vol intérieur Trondheim / Bodø aller-simple sur compagnie norvégienne.
- Train de nuit Rovaniemi / Helsinki en cabine double
- Traversée Helsinki / Stockholm en cabine intérieure double
- Traversées en ferry

• SOLEIL DE MINUIT

Le soleil de minuit, ou jour polaire, est un phénomène naturel qui a lieu en été, au sud du cercle antarctique et au nord du cercle arctique, dont notamment en Norvège du Nord.
Au cap Nord, son observation est possible de mi mai à fin juillet et n'est pas garantie. Elle dépend notamment des conditions météorologiques.

• NIVEAU DE DIFFICULTÉ

Vous devrez porter vous-même vos bagages du bus à votre chambre et de la chambre au bus.

• BON À SAVOIR

L'itinéraire est donné à titre indicatif. Il peut être modifié en fonction des arrivées et des départs des vols internationaux, des conditions climatiques, des transports intérieurs et des lieux d'hébergement. Nous vous indiquons le nombre de kilomètres parcourus ainsi que la durée estimée du temps de trajet. Cette dernière peut varier, notamment en fonction des conditions climatiques et du trafic.

• NOUVELLE TAXE DE SEJOUR EN NORVÈGE

À compter du 1er janvier 2027, certaines municipalités norvégiennes confrontées à une forte pression touristique pourront instaurer une nouvelle taxe de séjour ("besøksbidrag"). Cette mesure vise à financer l'entretien des infrastructures publiques et la préservation des espaces naturels. Les communes concernées et les modalités pratiques de règlement n'étant pas encore définitivement connues, cette taxe pourra, selon les dispositions retenues, être à régler sur place ou être intégrée au prix de votre voyage, entraînant alors un ajustement du prix.

VOS HÉBERGEMENTS

Voici la liste des hôtels prévus ou similaires sur ce programme :

Oslo : Comfort Børsparken 3*
Région de Geilo : hôtel Vestlia Resort 4*
Bergen : hôtel Scandic Bergen City 4*
Région de Bøverdal : Elveseter hotel 3*
Région de Trondheim : Scandic Hell 4*
Iles Lofoten : Statles Rorbu center (ou hôtel Thon Lofoten 4*)
Région de Harstad : hôtel Scandic Harstad 3*
Tromsø : hôtel Thon Tromsø 3*
Région du cap Nord (Honningsvåg) : hôtel Scandic Nordkapp 3*
Région de Saariselka : hôtel Holiday Club. Cet établissement offre un niveau de confort et de services équivalent à un hôtel 4 étoiles selon le standard français.
Train de nuit Rovaniemi / Helsinki
Traversée de nuit Helsinki / Stockholm - Silja Line
Stockholm : hôtel Scandic Malmen 4*

Les hôtels et catégories mentionnés ci-dessus sont donnés à titre indicatif et sont susceptibles d"être modifiés. La classification des hôtels est donnée en normes locales.
La Finlande ne dispose pas de système officiel de classement hôtelier.

La liste définitive des hôtels est disponible auprès de votre agence de voyage 15 jours avant le départ.

HEBERGEMENT
L'hébergement s'effectue en général en **hôtels de catégorie 3* et 4*,** sur la base de chambres confortables, avec salle de bains privée.
La classification par étoiles n'existe pas en Scandinavie, mais la qualité standard d'hébergement est bien souvent supérieure à celle observée en France.
La plupart des hébergements exigent un dépôt en espèces ou une empreinte de votre carte de crédit internationale afin de vous donner l'accès à la télévision payante, au service téléphonique et au service de repas en chambre (si disponible). Tous les frais inhérents à ces prestations utilisées ou à d'autres, comme le minibar, durant votre séjour hôtelier, sont à régler au moment de quitter votre établissement.
Dans la majorité des cas, les hôtels sont excentrés. Si vous souhaitez sortir en centre-ville le soir, les trajets aller-retour seront à votre charge.
Pour les départs très matinaux, certains hôtels ne sont pas en mesure de servir le petit-déjeuner.

1 nuit en rorbu : les rorbus sont d'anciennes cabanes de pêcheurs, possédant 2 chambres, 2 salles de bains et un salon. Ce sont des cabanes en bois sur pilotis, généralement situées dans les ports, au bord de l'eau.

1 nuit en bateau : cabine intérieure de 10 à 11 m² avec lits simples, salle de bains et toilettes privées.

1 nuit en train en cabine double ou individuelle, en 2de classe.
- Lavabo avec eau chaude/froide dans chaque cabine.
- des toilettes dans chaque wagon, mais pas de douche à disposition.
- une seule prise par cabine (220v) ; prévoir une multiprise si besoin.

Pour les personnes inscrites en chambres triple :
Dans le train, il n'est pas possible de réserver une chambre triple. Vous serez donc répartis dans une cabine double et une cabine individuelle.
Il en est de même pour l'hôtel au cap Nord, qui ne dispose pas d'hébergements triples.
Sur la traversée Helsinki / Stockholm et en rorbu : logement en chambre triple avec 1 lit double et un lit 1 place supplémentaire.



Norvège

FORMALITÉS & SANTÉ

Décalage horaire : Pas de décalage horaire.
+ 1h en hiver
Temps de vol : 2h20 sans escale, 4h20 avec escale

FORMALITÉS ADMINISTRATIVES*

• **Carte nationale d'identité ou passeport en cours de validité** pour la durée du séjour.
• **ATTENTION :** L'archipel du Svalbard n'appartenant pas à l'espace Schengen, il est nécessaire de présenter un passeport en cours de validité pour s'y rendre.
• Pour un séjour en Norvège inférieur à 3 mois, le visa n'est pas exigé.
• Afin de pouvoir bénéficier d'une prise en charge par la Sécurité sociale, les Français doivent être munis d'une carte européenne d'assurance maladie.
• Il est recommandé de disposer d'un contrat d'assistance ou d'une assurance permettant de couvrir tous les frais médicaux et de rapatriement sanitaire.
• Pensez à vous munir d'une copie de vos certificats et formulaires, ou à les numériser sur votre propre adresse électronique.

• Les **mineurs** voyageant seuls, avec un seul de leurs parents ou avec une personne ne disposant pas de l'autorité parentale, doivent disposer d'une autorisation de sortie de territoire.

FORMALITÉS SANITAIRES

• Vaccinations habituelles à jour (DTP et ROR).
• Anti-moustique recommandé.

*Toutes ces informations, valables pour les ressortissants français, sont données à titre indicatif. Elles peuvent évoluer sans préavis et concernent exclusivement les vols directs de/vers la France. En cas de transit, certains pays peuvent exiger des formalités supplémentaires. Si votre voyage inclut plusieurs destinations, merci de vous référer aux formalités en vigueur pour chacune d'entre elles. Compte tenu de l'évolution rapide de la situation administrative et sanitaire dans certains pays, nous vous recommandons de consulter le site du ministère des Affaires étrangères jusqu'au jour de votre départ.

INFORMATIONS PAYS

Monnaie
La devise nationale est la couronne norvégienne (NOK). Les règlements par carte bancaire sont acceptés quasiment partout, mais vous devrez payer des frais sur les transactions. Nous vous conseillons de prévoir des espèces, que vous pourrez retirer dans l'un des nombreux distributeurs automatiques disponibles à travers tout le pays.

Savoir-vivre et coutumes
Les Norvégiens sont des gens simples, discrets et honnêtes. Pour se saluer, ils ne s'embrassent pas mais se serrent la main. Le tutoiement, en revanche, est immédiat et universel.
Pour les grandes occasions, les Norvégiens continuent de porter le bunad, leur costume national. Vous pouvez admirer cette tenue folklorique à l'occasion des parades de la fête nationale, le 17 mai, ou encore lors de cérémonies privées ou familiales.

Souvenirs et artisanat
En Norvège, l'artisanat est roi. Profitez de votre voyage pour refaire votre décoration intérieure en vous procurant porcelaines, argenterie ou broderies. Vous pourrez aussi rapporter un bonnet en tricot ou un pull norvégien typique à un ami frileux, ainsi que du saumon pour les gourmands ou les gourmets. Le roi des souvenirs reste néanmoins le troll : le petit lutin scandinave constitue un cadeau incontournable, qui plaira aux petits comme aux grands.

Climat
La Norvège a un climat particulier. Il s'agit en effet d'un pays nordique donnant sur une mer traversée par un courant chaud, le Gulf Stream. C'est la raison pour laquelle le pays est moins froid que vous ne pourriez le penser, en particulier le long de la côte ouest, où les températures ne descendent que rarement au-dessous de -10 °C. La Norvège est un pays très étendu en latitude, avec un littoral accidenté, des plateaux et des chaînes de montagnes, aussi y trouve-t-on différents types de climats. La mer , dont la température ne descend jamais sous les 5 ou 6 °C, réchauffe l'hiver. En cette saison, la température dépasse d'ailleurs 0 °C dans le sud du pays. Même aux îles Lofoten et Vesteralen, situées au-dessus du cercle polaire arctique, l'hiver voit parfois tomber de la pluie au lieu de la neige. En continuant vers le nord, on descend de quelques degrés au-dessous de 0 et la neige se fait moins rare. L'été, les températures peuvent atteindre 30 °C, bien qu'elles tournent plutôt autour de 17 °C en moyenne.

Repas
Pour les repas libres, prévoir un budget allant de 10 € (pour un sandwich) à 30 € (pour un dîner à 3 plats). La bière est d'excellente qualité, omniprésente et lourdement taxée, comme toutes les boissons alcoolisées en Norvège. Comptez environ 60 couronnes norvégiennes pour une bière et au minimum 300 couronnes pour une bouteille de vin au restaurant.
En Scandinavie, le petit déjeuner est le repas le plus important de la journée. Au buffet du matin, vous trouverez des céréales, du pain, des toasts, de la charcuterie (saucisson de porc ou de renne, mortadelle), des harengs en sauce, du saumon, du fromage, des œufs et de la confiture. Pour le déjeuner et le dîner, boulettes de viande, ragoûts, cabillaud et truite sont souvent consommés cuits ou fumés, agrémentés de différentes sauces.

Langue
Le bokmaal et le nynorsk sont les deux langues officielles de la Norvège, où l'anglais est couramment pratiqué. Les Lapons parlent le saame.

BOUCLER SA VALISE

Bagages
Prévoyez une valise fermant à clef, un petit bagage à main pour vos affaires de la journée et une pochette ou une ceinture de voyage pour vos papiers. De plus, gardez toujours sur vous les médicaments qui vous sont indispensables.

Vêtements

• Hiver :
Habillez-vous chaudement ! Prévoyez des vêtements adaptés à la pratique des sports d'hiver : sous-vêtements chauds en thermolactyl (maillots de corps, collants et/ou fuseau et/ou caleçon en polaire, chaussettes fines et épaisses), veste et pantalon chauds et étanches, pulls à col roulé en laine et en polaire, gants en thermolactyl à enfiler sous les moufles, écharpe, bonnet, doudoune et parka. Privilégiez le micro-polaire, la laine ou les matières synthétiques, avec des vêtements respirants, et bannissez le coton et le jean. Complétez vos bagages avec des lunettes, une crème hydratante (sans eau) pour les lèvres et une crème de protection solaire, qui vous seront utiles dès la mi-janvier.
Munissez-vous également d'un sac souple pour transporter vos affaires personnelles lors des excursions, et d'un masque anti-froid – que vous trouverez en magasin de sport – pour les activités optionnelles.

• Été :
En Norvège, le temps est susceptible de changer d'un jour à l'autre quelle que soit la saison. Mieux vaut donc vous montrer prévoyants en emmenant quelques vêtements légers et superposables, à enlever ou rajouter en fonction du temps, avec au moins un pull-over chaud, une veste imperméable et/ou un parapluie, ainsi que des chaussures de marche confortables. Pour un séjour estival, prévoyez léger mais souvenez-vous que les soirées et les nuits peuvent être assez fraîches.

Chaussures
L'hiver, des chaussures fourrées ou des bottes après-ski sont indispensables.
Le reste du temps, vous serez bien souvent en pleine nature et les trottoirs de Bergen sont pavés à l'ancienne : privilégiez donc une paire de tennis et / ou des chaussures de randonnée.

Matériel à prévoir
- des lunettes de soleil ;
- des jumelles, qui peuvent vous être utiles pour l'observation de la faune et de la flore ;
- un produit anti-moustique pour passer des nuits d'été tranquilles, doublé d'une crème pour vous promener en toute quiétude (les moustiques sont une plaie durant toute la saison estivale).

POUR EN SAVOIR PLUS

Courant
220V. Les prises sont identiques à celles que l'on trouve en France. Vous n'aurez donc pas besoin d'adaptateur.

Pourboires
Si votre voyage vous apporte satisfaction, vous pouvez laisser un pourboire au chauffeur et au guide : prévoyez environ 4 € par jour et par personne pour le guide et 2 € par jour et par personne pour le chauffeur.



Finlande

FORMALITÉS & SANTÉ

Décalage horaire : +1h en hiver
+1h (Finlande). Pas de décalage horaire (Suède, Norvège)
Temps de vol : 5h55 avec escale
2h15 et 2h45 sans escale

FORMALITÉS ADMINISTRATIVES*

• **Carte nationale d'identité ou passeport en cours de validité** pour la durée du séjour.
• Pour un séjour inférieur à 3 mois, le visa n'est pas exigé.
• Afin de pouvoir bénéficier d'une prise en charge par la Sécurité sociale, les Français doivent être munis d'une carte européenne d'assurance maladie.
• Il est recommandé de disposer d'un contrat d'assistance ou d'une assurance permettant de couvrir tous les frais médicaux et de rapatriement sanitaire.
• Pensez à vous munir d'une copie de vos certificats et formulaires, ou à les numériser sur votre propre adresse électronique.

• Les **mineurs** voyageant seuls, avec un seul de leurs parents ou avec une personne ne disposant pas de l'autorité parentale, doivent être munis d'une autorisation de sortie de territoire et de la photocopie du titre d'identité de l'un de leurs parents.

FORMALITÉS SANITAIRES

• Vaccinations habituelles à jour (DTP et ROR).
• Anti-moustique recommandé.

*Toutes ces informations, valables pour les ressortissants français, sont données à titre indicatif. Elles peuvent évoluer sans préavis et concernent exclusivement les vols directs de/vers la France. En cas de transit, certains pays peuvent exiger des formalités supplémentaires. Si votre voyage inclut plusieurs destinations, merci de vous référer aux formalités en vigueur pour chacune d'entre elles. Compte tenu de l'évolution rapide de la situation administrative et sanitaire dans certains pays, nous vous recommandons de consulter le site du ministère des Affaires étrangères jusqu'au jour de votre départ.

INFORMATIONS PAYS

Climat
En Finlande, les températures sont marquées par l'influence d'un climat plus continental et plus sec. Elles peuvent descendre jusqu'à - 30 °C l'hiver.
L'été est donc relativement chaud, avec des températures au-dessus des 20 °C, mais aussi très lumineux car la Finlande bénéficie de longues journées ensoleillées.
Dans l'extrême nord du pays, le soleil ne se couche pas de mi-mai à fin juillet.

Gastronomie
En Finlande, le petit déjeuner est le repas le plus important de la journée. Au buffet du matin, vous trouverez des céréales, du pain, des toasts, de la charcuterie (saucisson de porc ou de renne, mortadelle), des harengs en sauce, du saumon, du fromage, des œufs et de la confiture. À midi et au dîner, vous pourrez vous régaler de boulettes de viande ou de ragoûts, mais également de cabillaud et de truite, souvent consommés cuits ou fumés et agrémentés de différentes sauces.

Monnaie
En Finlande, la monnaie utilisée est l'euro. Notez que les banques et les distributeurs sont rares dans le nord du pays. Il convient donc de prévoir des espèces.

Savoir-vivre et coutumes
De manière générale, les Finlandais sont accueillants tout en étant discrets. La ponctualité est une règle d'or du savoir-vivre local. Attention, le marchandage ne fait pas partie des mœurs. En Finlande, le tutoiement est courant, même avec des inconnus. En revanche, on ne s'embrasse pas : on se sert la main. Enfin, une invitation au sauna ne se refuse pas. C'est LE lieu de sociabilité par excellence !

Souvenirs et artisanat
L'artisanat lapon est notamment réputé pour ses tasses de bouleau (kuksa), ses peaux de renne ou encore ses objets en corne.

Langue
Une très large majorité de Finlandais parle le finnois, tandis que les Lapons parlent le sami. L'anglais et l'allemand sont également beaucoup pratiqués en Finlande.

BOUCLER SA VALISE

Valise
Prévoyez une valise fermant à clef, un petit bagage à main pour vos affaires de la journée ainsi qu'une pochette ou une ceinture de voyage pour vos papiers. Vous garderez sur vous les médicaments qui vous sont indispensables.

Chaussures / vêtements

• En hiver :
Habillez-vous chaudement ! Optez pour des vêtements adaptés à la pratique des sports d'hiver : sous-vêtements chauds en thermolactyl (maillots de corps, collants et/ou fuseau et/ou caleçon en polaire, chaussettes fines et épaisses), veste et pantalon chauds et étanches, pulls à col roulé en laine et en polaire, gants en thermolactyl pour enfiler sous les moufles, écharpe, bonnet, chaussures fourrées ou bottes après-ski, doudoune et parka. Privilégiez la micro-polaire, la laine ou la matière synthétique, pour des vêtements respirants, et bannissez le coton et le jean. Dès la mi-janvier, glissez également dans vos bagages une paire de lunettes de soleil, de la crème hydratante sans eau pour les lèvres et une crème de protection solaire.
Un sac souple pour vos affaires personnelles lors des excursions vous sera également utile, ainsi qu'un masque anti-froid pour les excursions optionnelles (disponible dans les magasins de sports).

• En été :
Privilégiez les vêtements légers et confortables tels que tee-shirts et pantalons de randonnée. Pensez aussi à une paire de chaussures de marche.
Pour le soir, prévoyez une polaire légère ou un ou deux pull-overs.
Vous vous protégerez du soleil avec une casquette ou un chapeau, des lunettes de soleil ainsi qu'une bonne crème solaire. Enfin, prévoyez un répulsif contre les moustiques.

POUR EN SAVOIR PLUS

Courant
220 V. Les prises sont identiques à celles que l'on trouve en France.

Pourboires
Si votre voyage vous a apporté satisfaction, vous pouvez laisser un pourboire au chauffeur et au guide (prévoir environ 3 € par jour et par personne pour le guide et 2 € par jour et par personne pour le chauffeur).



Suède

FORMALITÉS & SANTÉ

Décalage horaire : +1h (Finlande). Pas de décalage horaire (Suède,Norvège)
Temps de vol : 2h15 et 2h45 sans escale

FORMALITÉS ADMINISTRATIVES*

• **Carte nationale d'identité ou passeport en cours de validité** pour la durée du séjour.
• Pour un séjour en Suède inférieur à 3 mois, le visa n'est pas exigé.
• Afin de pouvoir bénéficier d'une prise en charge par la Sécurité sociale, les Français doivent être munis d'une carte européenne d'assurance maladie.
• Il est recommandé de disposer d'un contrat d'assistance ou d'une assurance permettant de couvrir tous les frais médicaux et de rapatriement sanitaire.
• Pensez à vous munir d'une copie de vos certificats et formulaires, ou à les numériser sur votre propre adresse électronique.
• Les **mineurs** voyageant seuls, avec un seul de leurs parents ou avec une personne ne disposant pas de l'autorité parentale, doivent être munis d'une autorisation de sortie de territoire.

FORMALITÉS SANITAIRES

• Vaccinations habituelles à jour (DTP et ROR).
• Anti-moustique recommandé.

*Toutes ces informations, valables pour les ressortissants français, sont données à titre indicatif. Elles peuvent évoluer sans préavis et concernent exclusivement les vols directs de/vers la France. En cas de transit, certains pays peuvent exiger des formalités supplémentaires. Si votre voyage inclut plusieurs destinations, merci de vous référer aux formalités en vigueur pour chacune d'entre elles. Compte tenu de l'évolution rapide de la situation administrative et sanitaire dans certains pays, nous vous recommandons de consulter le site du ministère des Affaires étrangères jusqu'au jour de votre départ.

INFORMATIONS PAYS

Climat
L'été, de mi-juin au mois d'août, est la saison la plus agréable pour visiter la Suède. Les jours sont longs et ensoleillés, avec des températures qui peuvent aller jusqu'à 30 °C.

Repas
Pour vos repas libres, prévoir un budget de 10 € (pour un sandwich) à 30 € (pour un dîner à 3 plats).
En Scandinavie, le petit déjeuner est le repas le plus important de la journée. On est souvent surpris de trouver, au buffet du matin, des céréales, du pain, des toasts, de la charcuterie (saucisson de porc ou de renne, mortadelle), des harengs en sauce, du saumon, du fromage, des œufs et de la confiture. Pour le déjeuner et le dîner, boulettes de viande, ragoûts, cabillaud et truite sont souvent consommés cuits ou fumés, agrémentés de différentes sauces.

Monnaie
La devise nationale de la Suède est la couronne suédoise (SEK). Les règlements par carte bancaire sont acceptés quasiment partout, moyennant des frais bancaires sur chaque transaction. Nous vous conseillons par conséquent de disposer d'espèces, que vous pourrez vous procurer dans les nombreux distributeurs automatiques disponibles à travers tout le pays.

Souvenirs et artisanat
Vous pourrez rapporter de Suède différents ustensiles et objets de décoration en bois, comme un cheval de Dalécarlie ou une tasse, la "kuska" lapone, mais aussi des objets en porcelaine, en verre ou en céramique.

Langue
En Suède, la langue officielle est le suédois mais l'anglais est couramment pratiqué. Outre l'anglais, très bien parlé par les habitants, beaucoup d'entre eux connaissent également l'allemand.

BOUCLER SA VALISE

La valise
Prévoyez une valise fermant à clef, un petit bagage à main pour vos affaires de la journée et une pochette ou une ceinture de voyage pour vos papiers. Gardez également sur vous les médicaments qui vous sont indispensables, accompagnés de votre ordonnance. Notez que le port des bagages n'est pas inclus.
Quelle que soit la saison, le temps est susceptible de changer d'un jour à l'autre. Mieux vaut donc emmener quelques vêtements légers, superposables (à enlever ou rajouter en fonction du temps), au moins un pull-over chaud, une veste imperméable et/ou un parapluie, ainsi qu'une paire de chaussures de marche confortables et une paire de tennis ou de chaussures de randonnée, car vous serez souvent en pleine nature. En été, vous pouvez voyager plus léger, tout en gardant à l'esprit que les soirées et les nuits peuvent être assez fraîches.

Glissez également dans vos affaires :
- vos lunettes de soleil ;
- des jumelles, qui pourront vous être utiles pour l'observation de la faune et de la flore ;
- un produit anti-moustique, pour passer des nuits tranquilles, doublé d'une crème pour vous promener en toute quiétude (nécessaires si vous voyagez l'été, car les moustiques sont une véritable plaie en cette saison).

POUR EN SAVOIR PLUS

Pourboires
Si le service apporté durant votre voyage vous a apporté satisfaction, vous pouvez laisser un pourboire au chauffeur et au guide (prévoir 4 € par jour et par personne).

Courant
En Suède, le courant est sur 220V et les prises identiques à celles que l'on trouve en France.

Savoir-vivre et coutumes
De manière générale, les Suédois sont accueillants et discrets. La ponctualité est une règle d'or du savoir-vivre local. Gardez à l'esprit que le marchandage ne fait pas partie des mœurs et qu'il est d'usage d'enlever ses chaussures avant d'entrer dans une maison ou un appartement.