



Japon

Japon du soleil-levant

Nous avons le plaisir de vous accueillir sur l'un de nos circuits avec guide.
 Vous trouverez dans votre programme des renseignements complémentaires vous permettant d'organiser au mieux votre voyage.

Valable pour les départs du 17/03/2024 au 18/10/2024 inclus

17h30 avec escale + 7h en été, + 8h en hiver

Nombre de participants : Minimum : 3 / Maximum : 28

Rythme : **4/5** Traditions : **3/5** Histoire & culture : **4/5** Enfants à partir de 8 ans

VOTRE VOYAGE



Mêlant respect des traditions et ultramodernité, le Japon ne cesse de nous étonner. Vous serez surpris par le contraste entre l'activité débordante de ses mégapoles et le calme de ses parcs. Découvrez son histoire riche à Himeji, impériale à Kyoto, mais aussi dramatique à Hiroshima, et touchez du bout des doigts cette culture unique... une autre façon de vivre et de penser.

Les **INCONTOURNABLES** Nouvelles Frontières

- La découverte des incontournables du pays avec Tokyo, Hiroshima et Kyoto.
- La visite du sanctuaire Ise Jingu, le plus sacré du Japon.
- L'île de Miyajima et son célèbre torii flottant.
- Le château de Himeji, connu sous le nom de château du héron blanc.
- L'étape de 3 nuits à Kyoto, l'ancienne capitale et ville aux 2000 temples.



Jour 1 : France – Tokyo

Envol à destination de Tokyo.
 Repas et nuit à bord.



Jour 2 : Tokyo (105 km / environ)

Accueil à l'arrivée. Transfert à Tokyo et découverte du temple Senso-ji à Asakusa et la rue Nakamise.

Puis, installation pour 2 nuits à l'hôtel Keihan Tsukiji Ginza Grande 3*.
Dîner.



Jour 3 : Tokyo

Journée et repas libres. Une visite optionnelle vous sera proposée : journée de découverte de Tokyo en transports en commun. Départ pour la visite du Meiji shrine.

Puis, découverte des quartiers de Harajuku et Omotesando et passage par le quartier de Shibuya, quartier branché et effervescent de Tokyo avec son immense passage piéton Temps libre pour le déjeuner (repas libre).

Visite du jardin japonais Hama-Rikyu, ensuite, balade dans le quartier Ginza, le quartier chic où vous pourrez découvrir des édifices contemporains.

Retour à l'hôtel. Nuit à l'hôtel. Dîner libre.

Visite optionnelle : inscription le jour d'arrivée et règlement sur place. Nous consulter.



Jour 4 : Tokyo – Hakone – Hamanako (290 km / environ)

Départ pour le parc du mont Fuji (120 km). Traversée de la vallée des Fumerolles de Owakudani. Vous prendrez ensuite le téléphérique afin d'apprécier le panorama. Puis, balade en bateau sur le lac Ashi (20 min) d'où l'on peut admirer le mont Fuji (3 776 m) qui se dresse au-dessus de l'eau dans un beau décor de collines (voir la rubrique A noter).

Déjeuner.

Départ vers la ville de Hamanako.

Installation à l'hôtel The Hamanako 3*.

Dîner et nuit.



Jour 5 : Hamanako – Ise – Misugi (205 km / environ 5h)

Départ pour la péninsule d'Ise où se cache l'un des sites les plus sacrés du Japon, le temple Kotai-jingu (Naiku), datant de 2000 ans, c'est le sanctuaire shinto le plus sacré du Japon et dédié à la déesse du soleil Amaterasu Omikami. Le pavillon principal du Naiku renferme d'ailleurs le miroir de bronze, l'un des trois insignes sacrés du Trésor impérial du Japon.

Passage par la rue bordée d'échoppes d'Okage et déjeuner.

Découverte des rochers-époux reliés par une corde et visite de l'île Mikimoto réputée pour ses huîtres perlières.

Transfert et installation dans les chambres de style japonais "ryokan" de l'hôtel Misugi Resort annex 3*.

Dîner japonais traditionnel.



Jour 6 : Misugi – Himeji (205 km / environ 4h)

Le matin, départ pour Himeji.

À l'arrivée, déjeuner dans un restaurant local.

L'après-midi, visite du château médiéval (14^e siècle), le plus ancien du Japon, ayant échappé aux incendies et restauré récemment. Puis, balade au pied du château, le long de la rivière, pour aller découvrir le Jardin Kokoan.

Installation à l'hôtel Nikko Himeji 3*.

Dîner et nuit.



Jour 7 : Himeji – Hiroshima (300 km / environ 4h)

Départ vers Hiroshima.

Arrivée pour le déjeuner.

Tour général d'Hiroshima, ville récente du fait de son histoire tragique. Vous découvrirez le site et le mémorial de la bombe atomique qui détruisit la ville le 6 août 1945. La visite du musée retrace cet événement dramatique.

Installation pour la nuit au Aki Grand Hotel 3*.

Dîner.



Jour 8 : Hiroshima – Miyajima – Kyoto (280 km / environ)

Depuis le port des ferry-boats, traversée vers l'île sacrée de Miyajima, célèbre pour son "torii" flottant et le temple shinto d'Itsukushima construit sur pilotis. Admirez l'harmonie entre les bâtiments de couleur vermillon, les collines boisées, les lanternes de pierre et le décor marin.

Retour à terre et route vers Kyoto, ancienne capitale impériale du Japon.

Déjeuner pique nique en cours de route.

À l'arrivée à Kyoto, balade à pied dans le quartier de Gion, un des quartiers traditionnels de la ville.

Transfert et installation pour 3 nuits à l'Urban hotel Kyoto Shijo Premium 3*.

Dîner dans un restaurant local.



Jour 9 : Kyoto

Cette journée sera consacrée à la visite de Kyoto, l'ancienne capitale impériale, qui compte plus de 2 000 temples bouddhistes ou shintoïstes.

Découverte du sanctuaire Kiyomizu-dera, consacré à Kannon, la déesse de la Compassion, qui domine la ville au sommet d'une colline. Puis, découverte du château de Nijo-jo (17^e siècle), ancien palais du shogun.

Déjeuner.

Visite du fameux temple zen de Ryoan-ji, célèbre pour son jardin de pierres. Enfin, découverte du Kinkaku-ji et son Pavillon d'Or au bord d'un étang. Retour à l'hôtel et fin de journée libre.

Dîner libre. Nuit à l'hôtel.



Jour 10 : Kyoto

Journée libre à Kyoto (déjeuner et dîner libres).

Vous pourrez découvrir la ville par vous-même - celle-ci compte de nombreux monuments et des quartiers ou des sites pleins de charme.

Nous vous proposons également une excursion optionnelle à la journée (déjeuner et dîner non inclus) à Nara, ancienne capitale du 7^e siècle, avec la découverte du temple de Todai-ji. Le Daibutsuden Hall, plus grand bâtiment en bois au monde, y recèle l'une des plus grandes statues en bronze. Découverte du parc de Nara qui couvre un vaste domaine finement boisé, puis déjeuner libre. Enfin, visite du sanctuaire Kasuga, fondé au 8^e siècle dans la tradition de Shinto pour protéger la capitale. Inscription le jour d'arrivée et règlement sur place. Nous consulter. Nuit à l'hôtel.



Jour 11 : Kyoto – France

Repas libres. Transfert (assistance anglophone) à l'aéroport d'Osaka-Kansai. Envol pour la France. Arrivée dans la journée ou le lendemain selon la compagnie aérienne.

À noter : Maximum 1 enfant de 8 à 12 ans dans la chambre double de 2 adultes. Les chambres sont souvent petites au Japon, en particulier à Tokyo. Jour 4 : l'observation du mont Fuji (3776 m) n'est pas garantie, la montagne peut être enveloppée de nuages. La visite de la vallée des Fumerolles peut être interdite en raison de l'activité volcanique. Dans ce cas, elle sera remplacée par une autre visite. Jour 5 : un ryokan est un hôtel qui propose des chambres japonaises traditionnelles (tatamis au sol et futon) sans exclure le confort moderne. Pour tout groupe de moins de 10 participants, les visites se feront en transports publics. Extension à Kyoto : un autre hôtel que celui du circuit peut être proposé, transferts non inclus. Merci de noter que sur certaines dates, l'extension de 2 nuits à Kyoto n'est pas possible. Départ du 26^e ans : arrivée le soir, programme nous consulter.



EXTENSION(S) OPTIONNELLE(S)

Extension à Kyoto • 2 nuits "optionnelle"

SOK

Séjour libre de 2 nuits à Kyoto, ancienne capitale impériale du Japon et ville d'art. Les transports en commun (bus, métro, taxis) rendent l'accès aux sites très facile. Logement en hôtel 3*. Hébergement avec petits déjeuners.

Les déjeuners et dîners sont libres (Kyoto compte de nombreux restaurants pour de belles expériences culinaires). Transferts non inclus.





Japon

FORMALITÉS & SANTÉ

FORMALITÉS ADMINISTRATIVES*

- **Passeport en cours de validité** pour toute la durée du séjour.
- Pour un séjour inférieur à 90 jours, le visa n'est pas exigé. Il est cependant **conseillé de renseigner** en ligne, préalablement à l'entrée sur le territoire japonais, dans le cadre de la procédure Fast Track, les informations requises sur **le site Visit Japan Web** : <https://vjw-lp.digital.go.jp/en/> afin de faciliter les contrôles à l'arrivée sur le territoire japonais.
- Il est vivement recommandé de disposer d'un contrat d'assistance ou d'une assurance permettant de couvrir tous les frais médicaux (chirurgie, hospitalisation, etc.) et de rapatriement sanitaire, au risque de ne pas avoir accès aux soins, y compris en cas d'urgence vitale.
- Les mineurs voyageant seuls ou avec une personne ne disposant pas de l'autorité parentale doivent être munis d'une autorisation de sortie de territoire.
- Nous vous recommandons de vous munir d'une copie papier recto-verso de vos certificats et formulaires ou de numériser ceux-ci sur votre propre adresse électronique.

FORMALITÉS SANITAIRES

Vaccination et/ou traitements conseillés :

- Être à jour dans ses vaccinations habituelles (DTP et ROR).
- Anti-moustique recommandé.

FORMALITÉS COVID

- Depuis le 29 avril 2023 Il n'est plus nécessaire de présenter un certificat de guérison ou de vaccination ou un résultat négatif du test COVID 19 pour entrer au Japon.

*Toutes ces informations sont valables pour les ressortissants français et sont données à titre indicatif, elles peuvent évoluer sans préavis. Informations valables pour des vols directs de/vers la France. En cas de transit certains pays peuvent demander des formalités supplémentaires. Si votre voyage inclut plusieurs destinations merci de vous référer aux formalités de chacune d'entre elle. Compte-tenu de l'évolution rapide de la situation administrative et sanitaire dans certains pays, nous vous recommandons de consulter le site du Ministère des Affaires Étrangères jusqu'au jour de votre départ.



INFORMATIONS PAYS

Climat

Le Japon se situe en zone tempérée, son climat général est doux. Néanmoins il est variable selon les régions (le pays s'étire sur 3000 km de long du nord au sud). Le printemps offre un temps doux, c'est la floraison des cerisiers, pruniers et pêchers. L'été est chaud et humide ; c'est la saison des "festivals" (matsuri), des fêtes, des cortèges multicolores...L'automne est doux et frais, la nature offre un spectacle saisissant : les collines, jardins et forêts deviennent des palettes où la couleur verte côtoie le jaune et l'or, l'orange et le rouge flamboyant. Températures moyennes (Tokyo, Kyoto, Hiroshima) : avril 13 à 14°, juillet 25 à 27° octobre/novembre 17°c.

L'hiver (de décembre à Mars) est une période froide et un peu pluvieuse, mais est en général ensoleillée et lumineuse, c'est à cette saison que la visibilité du mont Fuji, est la meilleure. Pour les amateurs de photos, les couleurs sont très belles en hiver. Températures moyennes (Tokyo, Kyoto, Hiroshima) : octobre/novembre 17°c, décembre à mars 5 à 12°c.

Gastronomie

Les repas sont pris principalement dans des restaurants locaux. Vous aurez l'occasion de découvrir la cuisine japonaise. Tout régime spécial (végétariens...) doit être précisé à la réservation : sous réserve de confirmation de notre prestataire et peut être soumis à supplément.

Monnaie

Les prix sont à peu près identiques aux prix pratiqués en France.

La monnaie locale est le yen (JPY). (1 USD : 143 JPY, 1 EUR : 155 JPY (juin 2023)).

Prenez soin d'avoir toujours de l'argent liquide sur vous, au Japon on paie généralement en espèces.

Les euros peuvent être changés sans aucune difficulté. Les cartes de crédit sont acceptées, mais principalement dans les grandes villes, les magasins et les hôtels. Les distributeurs de billets ne sont pas nombreux.

Les pourboires ne sont pas obligatoires mais sont toujours bien appréciés. Ils doivent être employés en signe de remerciement. Il est d'usage de laisser un pourboire au guide, accompagnateur et chauffeur. Prévoir environ 5€ par jour et par personne. Dans les restaurants et les cafés, il n'est pas nécessaire de laisser un pourboire.

Savoir-vivre et coutumes

Certaines traditions japonaises persistent. En entrant dans les temples et chez l'habitant, il est d'usage de se déchausser (des pantoufles sont souvent mises à disposition dans l'entrée). Les baguettes doivent toujours être déposées horizontalement (les placer verticalement dans les aliments est une pratique réservée aux rites funéraires). Les geishas sont l'un des emblèmes du Japon. Gardiennes des arts du Japon ancestral, elles sont considérées comme de véritables trésors vivants et elles jouissent d'un prestige considérable. En général, le contact physique n'est pas recherché en Asie. Vous pouvez faire comme les Japonais et incliner le buste en guise de salut ce qui sera apprécié. Dans les transports en communs et les files d'attente, respectez toujours la discipline générale.

Souvenirs et artisanat

L'artisanat japonais est riche de sa diversité et du savoir-faire de ses corps de métiers. Vous y trouverez des objets en céramique, laque, bois, bambou, bronze, washi (papier japonais traditionnel); de l'origami (papier plié), des boîtes de calligraphie; des vêtements et tissus de coton ou de soie, des kimonos, des perles, des poupées ; des sabres ; de l'électronique... On notera que les objets de qualité sont chers. Et pour terminer... pourquoi pas une bouteille de saké ? Le marchandage n'est pas pratiqué.

Langue

Le japonais est la langue du pays. Vous pourrez rencontrer dans les grandes agglomérations des personnes parlant l'anglais.

Religion et croyances

Le voyageur au Japon rencontrera une multitude de temples et sanctuaires, il s'agit d'édifices religieux d'origine shinto ou bouddhique. Le shintoïsme est la religion d'origine du Japon. Elle se divise en une multitude de tendances, toujours caractérisées par le respect envers la nature, les "génies", la famille et les ancêtres, d'où une certaine connotation animiste (shintô signifie "la voie des dieux"). Elle occupe une place centrale dans la culture et la société japonaise encore aujourd'hui. Le bouddhisme fut introduit au Japon au 6^{ème} siècle (552 après JC) en provenance de Corée. Actuellement il y a 50 orientations principales et 170 sous-divisions (ou sectes) dans le bouddhisme japonais.

BON A SAVOIR

Le Japon se compose de 4 grandes îles : Honshu (île principale) Hokkaido (au nord) Shikoku et Kyushu (au sud-ouest) entourées de quelques 3.000 petites îles. La superficie totale du pays est de 377.400 km². La population du Japon s'élève à 127 millions d'habitants, concentrés pour une grande partie dans les agglomérations urbaines et industrielles de l'île de Honshu. Tokyo, la capitale, compte environs 8,5 millions d'habitants, et constitue le cœur d'une conurbation de 30 millions de personnes dont Yokohama (3 millions d'habitants) fait également partie. Osaka atteint près de 3 millions, Kobe 1,5 million et enfin Kyoto tend à dépasser 1,5 million de personnes.

Transports

Les kilomètres ainsi que la durée estimée du temps de transport sont donnés à titre indicatif et peuvent varier en fonction des conditions



climatiques, du trafic, des hôtels réservés et des routes empruntées.

En raison d'événements spéciaux (conditions météo, jours de fermeture de certains sites ou monuments, états des routes et des situations imprévisibles, activité volcanique), certaines étapes pourront être modifiées. L'itinéraire proposé peut être inversé et l'ordre des visites modifié, mais cela ne change en rien l'intérêt ou la faisabilité du programme.

Si moins de 10 participants les visites se feront en transports publics.

Hébergement

Merci de noter que la taille des chambres des hôtels au Japon est souvent réduite, en particulier à Tokyo et Kyoto. Les chambres individuelles sont souvent de petites tailles (il ne s'agit pas de chambre twin mais réellement de chambre individuelle).

Egalement à certaines étapes, il sera confirmé une chambre avec douche (pas de possibilité de salle de bains avec baignoire).

Nuit en chambre en ryokan : il s'agit d'un hôtel qui propose des chambres de style japonais avec tatamis au sol et futon pour le couchage, sans exclure le confort moderne. Il permet aussi de faire l'expérience des traditionnels bains chauds japonais (non-mixtes – attention nudité obligatoire).

L'horaire de check-in dans les hôtels au Japon est vers 15 heures en général. Si vous arrivez avant cet horaire, vous ne pourrez occuper votre chambre avant l'heure de check-in, mais vous pourrez laisser vos bagages à l'hôtel.

Electricité au Japon

Le courant électrique au Japon est de 100 volts avec fiches plates. Vous trouverez dans certains hôtels quelques prises en 220 V. Un adaptateur est donc indispensable.

Préparer sa valise

Nous vous conseillons de prendre un bagage souple (à roulettes de préférence). Merci de prévoir également un petit sac pour les affaires de la journée (appareil photo, guide, lunettes de soleil, crème solaire...).

Une pochette de sécurité où vous mettrez votre argent, passeport, billets d'avion... est conseillée. Vous porterez vos bagages du bus jusqu'à chaque hôtel.

Côté vêtements :

Prévoyez des vêtements légers (t-shirt, sweatshirt, pantalons) faciles à laver (machines) ou à faire laver à certaines étapes. Il peut pleuvoir : aussi, prévoyez une cape de pluie ou un k-way et un petit parapluie. Choisissez des chaussures confortables, qui permettent de marcher facilement et longtemps (genre basket, tennis...). Mais n'oubliez pas qu'il faut pouvoir les enlever facilement (visites de temples, monastères, certains restaurants). Il est donc judicieux de prévoir une paire sans lacets et de penser à emporter des chaussettes. N'oubliez pas d'emporter également un chapeau, des lunettes de soleil, crème solaire, boules quiès, lampe de poche.

Côté chaussures :

Des chaussures confortables qui permettent de marcher facilement et longtemps, et une paire de chaussures de ville.

Matériel

Un foulard chaud. Vos affaires de toilettes personnelles. Petite pharmacie personnelle. Des masques.