



## Portugal

# L'or du Douro, de Porto à Salamanque

*Nous avons le plaisir de vous accueillir sur l'une de nos croisières.*

*Vous trouverez dans votre programme des renseignements complémentaires vous permettant d'organiser au mieux votre voyage.*

**Valable pour les départs du 30/03/2025 au 09/11/2025 inclus**

Rythme : 2/5 Traditions : 2/5 Histoire & culture : 3/5 Enfants à partir de 12 ans



La vallée du Douro offre l'une des plus belles croisières fluviales d'Europe. Entre Porto et la frontière espagnole, vous découvrirez les vignobles en terrasses retenus par des murs de schiste, donnant cette couleur dorée si particulière à la vallée. Vous ferez escale dans les villages et quintas étagés à flanc de colline, ainsi qu'à Salamanque, perle culturelle espagnole.

### Les **INCONTURNABLES** Nouvelles Frontières

- La navigation à travers la vallée du Douro.
- La région viticole du haut Douro.
- La visite du musée du Douro, à Regua.
- Salamanque surnommée "l'Athènes d'Occident".
- Lamego, l'ancienne ville épiscopale.
- Une visite de Porto.
- Le sanctuaire du Bom Jesus do Monte.
- Guimarães, première capitale du Portugal.
- Braga, "La Rome du Portugal".



## Jour 1 : France – Porto

Départ à destination de Porto sur vol régulier. À l'arrivée, accueil et transfert au port de Porto (Vila Nova de Gaia). Embarquement à bord du M/S Queen Isabel. Installation dans votre cabine, puis cocktail de bienvenue.

Dîner et nuit à quai.



## Jour 2 : Regua – Casa de Mateus – Pinhao

Début de la navigation à travers la vallée du Douro, où les petits villages semblent suspendus au milieu des vignes et des oliveraies.

Déjeuner à bord.

En début d'après-midi, arrivée à Regua. Située au cœur de la vallée, la ville était le centre du commerce du vin de Porto au 13<sup>e</sup> siècle. Visite du musée du Douro. Installé dans un ancien entrepôt, ce musée territorial moderne a pour objectif de conserver et promouvoir le patrimoine de la région viticole du haut Douro, classée au patrimoine mondial de l'UNESCO. Puis, départ pour la Casa de Mateus. Visite de cet élégant manoir du 18<sup>e</sup> siècle, véritable bijou de l'art baroque, et découverte de ses jardins. Composés d'allées fleuries, de plantes exotiques et d'un magnifique tunnel de cyprès, ils sont une merveille d'art paysager. Le lac, dans lequel se reflète la somptueuse demeure, prolonge à la perfection l'ensemble.

Soirée à la Quinta da Avessada : située à 600 m d'altitude et bénéficiant d'une situation exceptionnelle dominant la vallée du Douro, cette exploitation viticole familiale produit le célèbre Moscatel depuis 160 ans. Après un apéritif en musique, découverte de l'exploitation avec son propriétaire et dîner à la propriété.

Retour au bateau et nuit à bord, à Pinhao.



## Jour 3 : Barca d'Alva – Castelo Rodrigo

Matinée de navigation jusqu'à Barca d'Alva, à la frontière espagnole, à travers les vallées profondes et encaissées du Douro. À cet endroit, le fleuve a été élargi par des barrages successifs qui régulent son débit et produisent une grande partie de l'électricité consommée dans le pays.

Déjeuner à bord.

Dans l'après-midi, départ pour Castelo Rodrigo. Du sommet d'une colline, ce petit village médiéval domine le plateau qui s'étend vers l'Espagne, à l'est, et jusqu'à la vallée du Douro, au nord. Promenade à travers les ruelles étroites et escarpées de Castelo Rodrigo, dont les maisons offrent de jolies façades du 16<sup>e</sup> siècle et des fenêtres de style manuelin. Visite des ruines du château et de l'église du Reclamador.

Le soir, dîner du Commandant. Nuit à bord.



## Jour 4 : Barca d'Alva – Salamanque – Poncinho

Journée consacrée à la découverte de Salamanque, classée au patrimoine mondial de l'UNESCO pour la splendeur de sa vieille ville. Tour panoramique de la ville en passant par la Plaza Mayor, l'une des plus belles places monumentales d'Espagne. Visite de l'université, fondée en 1215 sur le patio de las Escuelas, et de la Nouvelle Cathédrale, construite entre les 16<sup>e</sup> et 18<sup>e</sup> siècles, qui présente un mélange de styles gothique, Renaissance et baroque. La façade soulignée d'une délicate dentelle de pierre protège un intérieur aux voûtes richement décorées.

Déjeuner de spécialités locales dans un restaurant de la ville.

Temps libre dans l'après-midi pour flâner dans cette ancienne cité. Retour à bord et reprise de la navigation vers Poncinho.

Dîner et nuit à bord.



## Jour 5 : Poncinho – Lamego – Regua

Le matin, poursuite de la navigation à travers la vallée romantique du Douro, au milieu d'un paysage unique de vignes s'étagant sur la moindre parcelle de montagne.

Déjeuner à bord.

L'après-midi, visite d'une quinta et dégustation de vin dans un cadre exceptionnel. Continuation en autocar vers Lamego. Découverte de l'imposante cathédrale du 12<sup>e</sup> siècle, qui a subi de nombreuses modifications au fil des siècles et offre aujourd'hui un véritable mélange de styles architecturaux. Puis visite du musée de Lamego, installé dans un ancien palais épiscopal du 18<sup>e</sup> siècle. Il présente de précieuses collections de sculptures, peintures et tapisseries.

Dîner, spectacle folklorique et nuit à bord.



## Jour 6 : Regua – Porto

Le matin, poursuite de la navigation vers Porto.

Déjeuner à bord.

L'après-midi, départ pour la visite de Porto. À l'embouchure du Douro, la ville domine le fleuve et témoigne d'une riche histoire de deux millénaires. Avec ses ponts et ses monuments, ses azulejos, ses balcons fleuris et ses rues commerçantes, la ville, dont le centre historique est classé au patrimoine mondial de l'UNESCO, ne manque pas d'attraits. Visite de la cathédrale, la Sé, dont le parvis offre une superbe vue sur le fleuve et les toits de la ville. Cette église forteresse de style roman, remaniée aux 17<sup>e</sup> et 18<sup>e</sup> siècles, est l'un des monuments les plus anciens de Porto. Non loin de là, la gare ferroviaire, construite à la fin du 19<sup>e</sup> siècle abrite dans son hall plus de 20 000 carreaux de faïence retraçant l'histoire du Portugal.

Puis, visite du palais de la Bourse, situé en plein cœur du centre historique et classé Monument National. La construction de cet édifice néo-classique a débuté en 1842 sur les ruines du couvent des Franciscains qui avait été détruit par un incendie. Le palais présente des salles remarquables, dont la plus impressionnante est sans doute le salon Mauresque inspiré de l'Alhambra. La visite de la ville se termine par une dégustation de vin dans l'une des caves de Vila Nova de Gaia.

Après le dîner, soirée fado à bord.

Nuit à bord.



## Jour 7 : Porto – Braga – Guimarães

Le matin, départ en autocar vers Braga pour découvrir le patrimoine exceptionnel de cette ville, autrefois surnommée la "Rome du Portugal". Braga est encore aujourd'hui l'un des principaux centres religieux du pays. Découverte du sanctuaire du Bon Jésus. Le grand escalier qui mène au sommet se compose de 17 paliers décorés de fontaines symboliques, de statues allégoriques et autres décorations baroques. L'ensemble monumental domine la ville et offre un panorama imprenable sur la cité et ses environs.

Promenade dans le centre historique pour admirer les nombreuses églises et les bâtiments historiques, puis visite de la Sé, cathédrale du 12<sup>e</sup> siècle. Symbole de la ville, elle est également la cathédrale la plus ancienne du pays.

Déjeuner au restaurant.

L'après-midi, poursuite de l'excursion vers Guimarães, située au nord-est de Porto, et ville natale du premier roi du Portugal, Afonso Henriques. Découverte du centre historique, le long du largo da Oliveira, un ensemble médiéval remarquablement préservé, puis visite du palais des ducs de Bragance, dont l'architecture évoque les châteaux de Bourgogne.

Retour à bord à Porto pour le dîner et nuit à quai.



## Jour 8 : Porto – France

Après le petit déjeuner, débarquement et transfert à l'aéroport de Porto pour votre vol retour vers la France.

**À noter :** Les horaires des escales ne sont donnés qu'à titre indicatif, le commandant du navire étant le seul habilité à définir les conditions de la navigation. Il peut interrompre une croisière ou en modifier l'itinéraire et les ports d'escale pour des raisons de force majeure, météorologiques (brouillard, tempête, insuffisance ou montée excessive du niveau des eaux, notamment) ou pour des exigences de sécurité des voyageurs ou du navire. Notez que la croisière peut regrouper des clients d'autres agences. Des audiophones sont à disposition pour l'ensemble des excursions. Différentes conférences, présentées par un spécialiste du Portugal, sont programmées durant vos temps de navigation. Obligatoire : la copie (scan) de votre carte d'identité (ou passeport) est à communiquer à votre agence au maximum 35 jours avant votre date de départ. Les taxes portuaires, obligatoires, sont incluses dans le prix de votre forfait voyage.

## LE BATEAU



### CARACTÉRISTIQUES TECHNIQUES

Véritable hôtel flottant haut de gamme, le **M/S Queen Isabel** est le plus beau bateau naviguant sur le Douro. Unique par son confort et son élégance, il offre à ses 118 passagers l'agrément d'une splendide navigation à travers la vallée du Douro, combinée à l'art de vivre portugais. Des cabines luxueuses et bien agencées, un service accueillant et soigné, une cuisine savoureuse et de qualité sont autant de contributions à une passionnante découverte du Portugal.

Construction : 2013  
Longueur : 79 mètres  
Largeur : 11,4 mètres  
Vitesse max. : 12 noeuds  
Capacité : 118 passagers  
Membres d'équipage : 33  
Compagnie : Douro Azul

### LES CABINES

Les 59 cabines du bateau, réparties sur 3 ponts, sont toutes extérieures.

Au pont Principal, les 16 cabines Confort ont une superficie de 15 m<sup>2</sup> et sont équipées d'une fenêtre haute (qui ne s'ouvre pas).

Le pont Supérieur dispose quant à lui de 23 cabines Deluxe de 15 m<sup>2</sup>, avec large baie vitrée ouvrable.

Au pont Panorama, enfin, on trouve 18 cabines Deluxe Balcon d'une superficie de 20 m<sup>2</sup> et 2 Junior Suites d'une superficie de 30 m<sup>2</sup>, disposant d'un balcon privatif doté d'une table et de fauteuils.

Toutes les cabines sont équipées de 2 lits pouvant être rapprochés ou séparés, d'une climatisation individuelle, d'une télévision, d'un sèche-cheveux, d'un coffre-fort, d'une salle de douche et de toilettes. Les Junior Suites disposent également d'un coin salon.



Cabine Deluxe Baie vitrée pont Supérieur



Cabine Deluxe Balcon pont Panorama



Junior Suite Balcon pont Panorama



**Cabine Confort Fenêtre pont Principal**

## LES ESPACES COMMUNS

Le pont Soleil est équipé de chaises et de transats permettant de profiter pleinement de la navigation, ainsi que d'une piscine avec possibilité de nage à contre-courant.

Au pont Panorama, à l'avant du bateau, un salon-bar panoramique offre de confortables fauteuils pour votre détente et une boutique propose une sélection d'articles locaux.

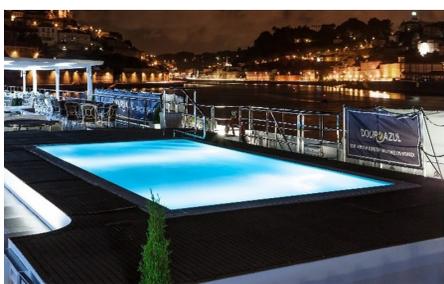
Situé sur le pont Supérieur, le restaurant à l'ambiance chaleureuse et aux tables nappées prépare une cuisine savoureuse servie en un seul service. Toutes les boissons sont incluses lors des repas.

Au pont Principal, vous pouvez profiter d'une salle de gymnastique en libre accès ainsi que d'un salon de massage (en supplément).

Pour votre confort, un ascenseur dessert les ponts Principal, Supérieur et Panorama.



**Réception**



**Piscine**







NOUVELLES  
FRONTIERES



NOUVEAU

**Voyagez avec l'essentiel.**

Billets d'avion, carnet de voyage, itinéraire détaillé...

Retrouvez tout votre voyage sur l'appli **Nouvelles Frontières** 

Téléchargez  
l'appli





## Portugal

# FORMALITÉS & SANTÉ

Décalage horaire : - 1h

Temps de vol : 2h30

### FORMALITÉS ADMINISTRATIVES\*

- **Carte nationale d'identité ou passeport en cours de validité** pour la durée du séjour.
- Le visa n'est pas exigé pour un séjour de moins de 3 mois.
- Afin de pouvoir bénéficier d'une prise en charge par la Sécurité sociale, les Français doivent être munis d'une carte européenne d'assurance maladie.
- Il est recommandé de disposer d'un contrat d'assistance ou d'une assurance permettant de couvrir tous les frais médicaux et de rapatriement sanitaire.
- Pensez à vous munir d'une copie de vos certificats et formulaires, ou à les numériser sur votre propre adresse électronique.
- Les **mineurs** voyageant seuls, avec un seul de leurs parents ou avec une personne ne disposant pas de l'autorité parentale, doivent présenter une autorisation de sortie de territoire.

### FORMALITÉS SANITAIRES

- Vaccinations habituelles à jour (DTP et ROR).
- Anti-moustique recommandé.

\*Toutes ces informations, valables pour les ressortissants français, sont données à titre indicatif. Elles peuvent évoluer sans préavis et concernent exclusivement les vols directs de/vers la France. En cas de transit, certains pays peuvent exiger des formalités supplémentaires. Si votre voyage inclut plusieurs destinations, merci de vous référer aux formalités en vigueur pour chacune d'entre elles. Compte tenu de l'évolution rapide de la situation administrative et sanitaire dans certains pays, nous vous recommandons de consulter le site du ministère des Affaires étrangères jusqu'au jour de votre départ.

## INFORMATIONS PAYS

### Monnaie

Le Portugal a pour monnaie officielle l'euro.

### Savoir-vivre et coutumes

Extrêmement fiers de leur langue les Portugais n'apprécient guère que l'on s'adresse à eux en espagnol. Pour des raisons historiques, les deux langues n'ont pas toujours fait bon ménage. Les danses et les costumes colorés, partie intégrante et vivante du patrimoine culturel portugais, animent un folklore qui reste très ancré dans la vie locale. Les Romarias, qui figurent parmi les manifestations les plus typiques du pays, en sont un bon exemple. Ces processions religieuses, avec des fêtes en série qui célèbrent le saint patron local, s'accompagnent de rites et de coutumes propres à chaque région et chaque ville. Le soir venu, on célèbre plutôt Bacchus et tous les dieux de la bonne chère !

### Souvenirs et artisanat

L'artisanat traditionnel est très développé au Portugal. L'objet le plus emblématique est sans aucun doute l'azulejo, carreau coloré de pierre polie. Toujours de couleur bleue, ces célèbres carreaux de faïence assemblés en de gigantesques fresques recouvrent les murs de nombreux bâtiments à travers tout le pays. Vous craquerez peut-être pour du linge de maison en dentelle (confectionné au crochet ou au fuseau, l'une des autres spécialités nationales), ou encore pour les poteries (les fameux coqs de Barcelos), les céramiques, les porcelaines (Vista Alegre, ancienne manufacture royale, est la marque la plus réputée), la vannerie, le cuir... Les gourmands n'hésiteront pas à rapporter quelques spécialités de charcuteries, de fromages locaux ou d'alcools. Outre l' incontournable porto, le Portugal ne manque pas de vins liquoreux : l'amarguinha (liqueur à l'amande), le ginginha (apéro à base de griottes), l'aguardente (eau-de-vie) ou le favaios (le meilleur est à Obidos ou à Setúbal). Sans oublier, bien sûr, les très nombreux et très bons vins du Portugal.

### Langue

Le portugais, langue officielle, cohabite parfois avec le mirandais, une langue dérivée directement du latin et parlée dans le haut Tras-Os-Montes, vers Miranda do Douro. Le français et l'anglais sont très largement compris, voire pratiqués.

### Climat

À Faro, chef-lieu de l'Algarve, la région la plus méridionale du Portugal, le climat est méditerranéen. Les hivers y sont doux et relativement pluvieux, tandis que les étés sont chauds et ensoleillés.

## INFORMATIONS PRATIQUES

### Logement

Les noms des hôtels sont donnés à titre indicatif. La liste définitive des établissements est disponible 15 jours avant départ : demandez-la à votre agence de voyage.

(Les informations ci dessous ne s'appliquent pas pour le city trip)

### Repas libres

La cuisine portugaise est une cuisine familiale, goûteuse, sans manière et surtout très généreuse !

Bordé par l'océan Atlantique, le Portugal offre un certain nombre de plats à base de produits de la mer. Ne partez pas sans avoir goûté le "Bacalhau com natas" (morue à la crème), l'"arroz de marisco" (riz aux crustacés) ou encore les "sardinhas grelhadas" (sardines grillées). Côté viandes, vous trouverez principalement du bœuf, du porc, du mouton, de l'agneau ou de la chèvre. Appréciez un verre de porto ou une bière locale, et finissez par l'une des nombreuses pâtisseries que l'on trouve au Portugal. Elles sont incontournables !

### Photos

Pour les appareils photos numériques, prévoir des cartes mémoires suffisantes, une batterie de rechange et votre chargeur. Un filtre UV permettra de protéger efficacement votre objectif.

### Encadrement

les circuits sont encadrés par un guide local francophone. Sa connaissance du Portugal vous permettra d'apprécier au mieux le pays, sa nature et ses habitants. Il vous apportera des informations sur les régions traversées et veillera au bon déroulement des prestations prévues.

### Niveau de difficulté

Les circuits proposés ne sont pas adaptés aux personnes à mobilité réduite non-accompagnées. Les marches sont généralement nombreuses sur les sites visités et les hôtels, comme les bus, ne peuvent garantir l'accès aux fauteuils roulants.

### Les bagages

Vos bagages seront acheminés dans les hôtels à chaque étape. Vous ne porterez que votre sac à dos de la journée avec vos effets personnels (appareil photo, protection solaire, etc.)

En revanche, vous devrez transporter vous-même vos bagages du bus à votre chambre et de la chambre au bus à chaque changement d'hôtel.

### Pourboires

Les pourboires, employés en signe de remerciement, ne sont pas obligatoires mais sont toujours appréciés. Si le service vous donne satisfaction, il est ainsi d'usage de laisser un pourboire aux guide, accompagnateur et chauffeur.

## BOUCLER SA VALISE

### Bagages

Prévoyez des bagages légers pour vos changements d'hôtel. Optez de préférence pour un sac souple n'excédant pas 20 kg maximum, et un sac à dos pour vos effets personnels de la journée.

### Chaussures et vêtements

Emportez des vêtements légers, surtout en juillet et août car les températures sont très élevées. Les magasins, hôtels et restaurants étant pour la plupart climatisés, vous prendrez garde à l'effet "chaud-froid". Enfin, pensez à prendre une paire de chaussures de marche légères ou une paire de baskets.

### À ne pas oublier

- lunettes de soleil
- maillot de bain et serviette de bain
- casquette ou chapeau.
- crème solaire à fort indice de protection
- nécessaire de toilette
- trousse à pharmacie personnelle

