



Thaïlande

Découverte du Siam

Nous avons le plaisir de vous accueillir sur l'un de nos circuits avec guide.
 Vous trouverez dans votre programme des renseignements complémentaires vous permettant d'organiser au mieux votre voyage.

Valable pour les départs du 04/01/2024 au 12/12/2024 inclus

14h30 avec escale + 5h en été, + 6h en hiver

Nombre de participants : Minimum : 3 / Maximum : 35

Rythme : **4/5** Traditions : **3/5** Histoire & culture : **4/5** Enfants à partir de 6 ans

VOTRE VOYAGE



Arpentez les capitales de la Thaïlande d'hier et d'aujourd'hui, la bouillonnante Bangkok et les délicates Sukhothai et Ayutthaya. Au sein du triangle d'or, temples, stûpas, marchés, musée et partage de la vie quotidienne des Lahu rouges seront au programme, avec la dégustation de spécialités locales... Un subtil mélange de découverte, de rencontres et de gastronomie.

Les **INCONTOURNABLES** Nouvelles Frontières

- La découverte des plus beaux sites de la Thaïlande.
- La visite du surprenant marché de Mae Klong installé sur une voie ferrée.
- Le décor luxuriant de la rivière Kwai.
- L'initiation à la cuisine Thai : du marché à la préparation d'un plat typique.
- Le village de Doi Poo Meun où vivent les Lahu rouges.
- Le choix d'extensions pour prolonger le voyage avec la douceur des plages de Thaïlande à Cha Am, Phuket ou à Khao Sok et Khao Lak.



Jour 1 : France – Bangkok

Envol à destination de Bangkok.
 Dîner et nuit à bord.



Jour 2 : Bangkok

Arrivée, accueil et assistance par notre représentant et transfert.

Déjeuner et après-midi libres.

Dîner et nuit à l'hôtel Tongtara Riverview 3*.



Jour 3 : Bangkok – Marché flottant – Rivière Kwai

(250 km / environ 3h)

Départ tôt le matin pour la visite du marché de Mae Klong. Ce marché local présente l'originalité d'être installé sur une voie ferrée traversée par un train 8 fois par jour. À chaque signal d'approche du train, en moins de 2 min, les voies se vident alors qu'elles étaient quelques secondes au préalable bondées de monde. C'est un spectacle peu commun et inoubliable. Puis, route vers le marché flottant. Départ à bord de pirogues sur les canaux jusqu'au marché. Débarquement et temps libre pour une découverte personnelle du marché avec ses étals de fruits, légumes, poissons et viandes... Arrêt dans une sucrerie de fleurs de coco, puis départ pour Kanchanaburi, "la cité de l'or".

Déjeuner de spécialités thaïlandaises.

Visite du musée de la Guerre Jeath et promenade en train sur "la voie ferrée de la mort" qui longe la rivière Kwai.

Arrivée et installation à l'hôtel Pung-Waan Resort 3* situé au bord de la rivière Kwai, puis embarquement à bord d'un radeau de bambou pour un dîner sur la rivière. Nuit.



Jour 4 : Rivière Kwai – Ayutthaya – Phitsanulok

(560 km / environ 7h)

Départ pour Ayutthaya, visite de la ville historique (l'une des anciennes capitales du royaume Siam), chargée d'histoire : Visite du Wat Phra Mongkhon Bophit abritant le plus grand Bouddha de bronze du pays, le Wat Phra Si Sanphet, temple royal construit au 15^e siècle et le Wat Lokaya Sutharam avec son Bouddha couché.

Déjeuner de spécialités thaïlandaises et dégustation du "mu sap bai kraphao", porc haché et frit, aromatisé au basilic.

Continuation pour Phitsanulok qui fut durant 25 ans la capitale du pays, installation à l'hôtel Imperial 3*, cocktail de bienvenue, dîner.



Jour 5 : Phitsanulok – Sukhothai – Chiang Mai (360 km / environ 5h)

Visite de Phitsanulok : vous découvrirez le Wat Prabouddahchinnaraj qui abrite une statue de Bouddha datant du 13^e siècle considérée comme la plus belle du monde. Départ pour Sukhothai, classée au patrimoine Mondial de l'UNESCO (un des plus importants sites historiques de l'Asie du Sud-Est). Vous visiterez ses principaux vestiges du 13^e siècle, le Wat Mahathat et son stûpa en forme de bouton de lotus, le Wat Sra Sri, les ruines romantiques se reflètent dans les étangs de lotus.

Déjeuner : dégustation de spécialités thaïlandaises.

Départ pour Chiang Mai. Arrivée en fin de journée.

Installation pour 2 nuits à l'hôtel Holiday Garden 3*. Dîner de spécialités "kantoke" et spectacle de danses des minorités. Profitez-en pour aller faire un tour au marché de nuit.



Jour 6 : Chiang Mai – Doi Suthep – Chiang Mai

(80 km / environ 1h30)

Initiation à la cuisine thaïe : partez au marché de Charoen Charoen choisir les ingrédients nécessaires à la préparation de spécialités thaïes.

Au déjeuner, dégustation des mets préparés par vos soins.

Visite du temple Phrathat Doi Suthep, le plus sacré de tout le nord du pays. Votre guide vous en racontera l'histoire, l'épisode de l'éléphant blanc, vous emmènera autour de son impressionnant "chedi", et vous montrera ses magnifiques peintures murales. Balade dans Nimmanhaemin le Chiang Mai créatif et quartier à la mode.

Dîner.



Jour 7 : Chiang Mai – Doi Poo Meun – Thaton

(200 km / environ 3h30)

Route pour le village de Doi Poo Meun, véritable village des minorités Lahu rouges, auquel vous accéderez en pick-up local.

Découverte de la vie traditionnelle avec les villageois et déjeuner spécialement préparé pour vous et cuisiné dans du bambou et des feuilles de bananier.

Vous rejoindrez Thaton, et découvrirez l'art traditionnel local du tissage dans un village (tissage des motifs avec des matériaux locaux).

En fin de journée, vous pourrez participer à une démonstration de cuisine traditionnelle.

Spectacle de danses traditionnelles Hmong, suivi du dîner. Nuit à l'hôtel Saranya Resort 3*.



Jour 8 : Thaton – triangle d'or – Chiang Rai (200 km / environ 3h30)

Route vers Chiang Saen jusqu'au triangle d'or, aux confins de la Thaïlande, du Laos et de la Birmanie, Visite du musée de l'Opium et excursion en pirogue, puis visite du majestueux Wat Phra That Chom Kitti.

Après le déjeuner de spécialités, découverte du surprenant Wat Rong Khun ou "temple blanc".

Arrivée à Chiang Rai, cocktail de bienvenue, dîner et nuit à l'hôtel Laluna Resort 4*.

Balade à votre gré au marché de nuit où vous pourrez acheter de l'artisanat local.



Jour 9 : Chiang Rai – Lampang – Bangkok (260 km / environ 4h)

Départ pour Lampang. En route, visite d'un champ d'ananas avec dégustation, puis arrêt au lac Phayao, l'un des plus grands lacs naturels de Thaïlande.

Déjeuner avec dégustation du "kao soi", nouilles aux œufs et curry rouge au lait de coco.

Visite du superbe temple Wat Phra That Lampang Luang, et transfert en fin de journée à la gare, pour votre voyage en train de nuit couchettes climatisé pour Bangkok.

Dîner panier-repas.



Jour 10 : Bangkok

Arrivée matinale, découverte de Bangkok par le métro aérien, suivie d'une balade en bateau sur le fleuve Chao Phraya. Visite du palais Royal, monument le plus important de Thaïlande et du Bouddha d'émeraude au Wat Phra Kaeo. Découverte du Wat Pho et de l'impressionnant Bouddha couché.

Déjeuner et dégustation de "pad thai", plat national de nouilles de riz.

L'après-midi, départ pour Chinatown, découverte d'un ancien quartier de Bangkok : sa célèbre rue Yaowarat où de surprenantes échoppes vendent des nids d'oiseaux et des ailerons de requins, un marché local très animé !

Dîner au restaurant situé au bord du fleuve et dégustation de "moo satay". Profitez de votre soirée pour aller boire un verre au très tendance Face Bar. Installation pour 2 nuits à l'hôtel Tongtara Riverview 3*.



Jour 11 : Bangkok

Journée libre après le petit déjeuner.

En option, à régler sur place, visite de la maison de Jim Thomson ou visite du Bangkok Art and Cultural Centre, véritable cœur de la scène artistique de Bangkok en plein boom, qui propose de l'art contemporain, du design, de la musique, du théâtre et des films. Situé à quelques minutes à pied du BTS National Stadium, il offre de nombreuses expositions temporaires d'artistes thaïlandais et internationaux. Repas libres. Nuit à l'hôtel.



Jour 12 : Bangkok – France

Journée et repas libres jusqu'au transfert à l'aéroport de Bangkok.

Vol retour vers la France.

Nuit à bord.



Jour 13 : Arrivée en France

À noter : Pour la visite des sites sacrés, il est recommandé de porter des vêtements qui couvrent les genoux et les épaules. En période de festivités, Nouvel An/événements locaux et/ou traditionnels/religieux, certains sites peuvent être fermés. La circulation difficile peut les rendre inaccessibles. La visite du Wat Phra Mongkhon Bophit abritant le plus grand bouddha de bronze du pays, pourra, en cas de fermeture, être remplacée par celle du temple Wat Panan Chaoeng. Pour l'extension à Cha Am, en fonction du décollage du vol de Bangkok, la dernière nuit pourra avoir lieu à Bangkok ou le transfert Cha Am/Bangkok se fera très tôt. La balade en canoë de l'extension le jour 12 pourra avoir lieu le jour 14.

EXTENSIONS OPTIONNELLES

Séjours à Cha Am ou Phuket, 3 nuits

10E / 10E-4

Hôtel Regent Beach Resort 4* à Cha Am avec petits déjeuners

Hôtel Regent Beach Resort 4* (normes locales) à Cha Am : charmante bourgade située à 200 km de Bangkok, réputée pour sa longue plage de sable fin bordée de petits restaurants, et animée.

Situé en bordure de plage de sable, à 20 minutes de Hua Hin, 559 chambres disposent d'un balcon privé, d'un coin salon, TV écran plat, réfrigérateur, minibar, salle de bains privative avec douche. 2 restaurants, 1 bar, 1 Spa, 2 piscines, 1 club enfant, court de tennis, centre de fitness, Wifi gratuit. Séjour avec petits déjeuners + Transferts routiers sans guide de Bangkok/Cha Am A/R et petits déjeuners inclus.

Hôtel Chanalai Garden Phuket 4* (nl) à Phuket avec petits déjeuners

Hôtel Chanalai Garden Resort 4* (normes locales) à Phuket, à quelques minutes de la célèbre plage de sable blanc et soyeux de Kata (route à traverser). Un luxueux complexe à la décoration alliant le moderne et le thaï. 209 chambres avec balcon privé, 2 restaurants et 2 piscines extérieures. Idéal pour les couples ou les familles, avec son aire de jeux extérieure et son Kids club pour les plus jeunes. Repas libres.



Parc de Khao Sok et plage de Khao Lak, 3 nuits

105

Jour 12 : Bangkok – Phuket – Parc de Khao Sok

Transfert à l'aéroport et envol pour Phuket. Accueil et départ pour le parc national de Khao Sok qui abrite une forêt tropicale appelée l'"Amazonie d'Asie" et considérée comme un des paysages les plus fabuleux du pays. Y vivent des macaques, des ours, des calaos et 188 espèces d'oiseaux.

Déjeuner libre.

Après l'installation au resort, une balade en canoë vous attend.

Dîner et Installation pour 2 nuits à hôtel Cliff & River Jungle 3*.

Jour 13 : Parc de Khao Sok – Lac Chiew Larn – Parc de Khao Sok

Réveil matinal pour une découverte à l'aube du lac de Chiew Larn. Découverte en pirogue à moteur de ce paysage étonnant avec ses pitons de calcaires déchiquetés et ses cimes d'arbres engloutis. Seuls trois endroits au monde peuvent se vanter de proposer un tel décor.

Déjeuner dans un restaurant flottant.

Vous serez libre de vous baigner, faire du kayak, puis départ pour un petit trek dans la jungle jusqu'à la grotte de corail, un véritable bijou de plus de 20 millions d'années. Avec un peu de chance, vous pourrez apercevoir des macaques, semnopithèques, calaos et aigles. Vous profiterez de ce lieu paisible.

Retour à l'hôtel. Dîner, nuit à l'hôtel.

Jour 14 : Parc de Khao Sok – Plage de Khao Lak

Route vers Khao Lak, une station balnéaire familiale et une destination privilégiée pour la plongée.

Installation à l'hôtel Le Meridien Khaolak 4* situé en bord de plage de sable en mer d'Andaman.

Journée et repas libres. Nuit.

Jour 15 : plage de Khao Lak – Phuket – Paris

Journée et déjeuner libres jusqu'au transfert vers l'aéroport de Phuket.

Envol pour la France (avec escale).

Dîner et nuit à bord.

Jour 16 : arrivée à Paris



Thaïlande

FORMALITÉS & SANTÉ

FORMALITÉS ADMINISTRATIVES*

- **Passeport en cours de validité**, valable au moins 6 mois après la date d'arrivée en Thaïlande. Le passeport ne doit pas être déchiré, abîmé, ou comporté une anomalie particulière.
- Pour un séjour inférieur à 30 jours, le visa n'est pas exigé. (avec vol aller-retour confirmé).
- Il est vivement recommandé de disposer d'un contrat d'assistance ou d'une assurance permettant de couvrir tous les frais médicaux (chirurgie, hospitalisation, etc.) et de rapatriement sanitaire, au risque de ne pas avoir accès aux soins, y compris en cas d'urgence vitale.
- Les **mineurs** voyageant seuls ou avec une personne ne disposant pas de l'autorité parentale doivent être munis d'une autorisation de sortie de territoire.
- Nous vous recommandons de vous munir d'une copie papier recto-verso de vos certificats et formulaires ou de numériser ceux-ci sur votre propre adresse électronique.

FORMALITÉS SANITAIRES

Vaccination et/ou traitements conseillés :

- Traitement anti-paludéen (classification groupe 3) en zones rurales, forêt/montagne près des frontières internationales.
- Être à jour dans ses vaccinations habituelles (DTP et ROR).
- Anti-moustique recommandé.

FORMALITÉS COVID

A partir du 1^{er} octobre 2022, toutes les mesures COVID19 pour les voyageurs sont supprimées.

Les documents relatifs à la COVID 19, tel que le certificat de vaccination et le résultat du test négatif, ne seront plus demandés à l'arrivée en Thaïlande.

*Toutes ces informations sont valables pour les ressortissants français et sont données à titre indicatif, elles peuvent évoluer sans préavis. Informations valables pour des vols directs de/vers la France. En cas de transit certains pays peuvent demander des formalités supplémentaires. Si votre voyage inclut plusieurs destinations merci de vous référer aux formalités de chacune d'entre elle. Compte-tenu de l'évolution rapide de la situation administrative et sanitaire dans certains pays, nous vous recommandons de consulter le site du Ministère des Affaires Étrangères jusqu'au jour de votre départ



INFORMATIONS PAYS

Climat

La Thaïlande se visite toute l'année. De novembre à février, la saison sèche affiche des températures agréables correspondant à un bel été européen. La chaleur s'intensifie de mars à mai. La saison des pluies, de juin à octobre, est une alternance d'averses tropicales et de soleil. A Bangkok, la température moyenne annuelle est de 28°C, avec des variations relativement faibles (entre 25°C et 30°C) en avril et en décembre.

Gastronomie

Très variée, pour les passionnés, comme en France, chaque région a son plat et sa façon de faire spécifique. La nourriture locale est aussi bien faite épicée comme le fameux Tom Yam Kung (soupe très relevée avec des crevettes) que sucrée comme le Pad Thai (plat de nouille de riz sautées). Vous trouverez à manger partout, à toute heure aussi bien au restaurant que dans la rue. À part la gastronomie locale, la Thaïlande accueille également des restaurants étoilés Michelin depuis 2017 ainsi que quelques fameux Chef Étoilé venant du monde entier combinant les saveurs locales avec les influences de leur pays respectif.

Lois sur la boisson et jour sans alcool. Ne soyez pas surpris, Il se peut qu'un jour Bouddhiste tombe pendant votre séjour. Il y a 5 jours principaux (Février / Mai / Juillet et octobre) ou la vente d'alcool est donc interdite, également tous les après-midi entre 14h et 17h.

Monnaie

La monnaie thaïe est le baht (THB). 1 EUR = 36.83 THB (à titre indicatif). Pour les dépenses courantes, il faut toujours prévoir des petites coupures sur soi. Les espèces s'échangent facilement dans les banques. A l'aéroport comme dans les villes, on trouve aisément des distributeurs de billets. Les cartes de crédit (Visa, Mastercard, American Express) sont acceptées dans les grands hôtels, les magasins et restaurants de standing. Les banques sont ouvertes, en semaine seulement, de 8 h 30 à 15 h 30. Pour connaître son taux de change actuel, vous pouvez consulter le site : www.xe.com

Les pourboires ne sont pas obligatoires mais sont toujours bien appréciés. Ils doivent être employés en signe de remerciement. Si vous êtes satisfait du service, il est d'usage de laisser un pourboire au guide, accompagnateur et chauffeur. Prévoir environ 5€ par jour et par personne. Petits pourboires à prévoir également pour les bagagistes des hôtels, garde chaussures, rickshaws, 4x4, toilettes, les cyclopousses et les rameurs (1 à 2 € par personne environ).

Savoir-vivre et coutumes

Souriez, vous êtes au pays du sourire. Pays Monarque et majoritairement bouddhiste, les thaïlandais sont accueillant et souriant. Le « wai » est le geste fait pour se saluer en réunissant les paumes de la main dans un geste de prière, le contact physique est quasiment inexistant dans la vie de tous les jours. La tête, le point le plus haut du corps est considéré comme siège de l'âme, les pieds sont donc le point le plus bas. Il est conseillé de ne pas toucher la tête des gens, surtout des enfants comme amicalement fait en France. Pour les pieds, il faut éviter de les poser en hauteur sur une table par exemple ou de les pointer vers quelqu'un.

Merci de noter que le jour de l'an Thaïlandais « Songkran » fête de l'eau, se fait en avril et dure 3 jours ou plus selon les départements, pour cette période prévoyez des sacs imperméables pour sécuriser vos téléphones, argent et autres biens craignant l'eau.

Souvenirs et artisanat

L'artisanat a une place importante en Thaïlande avec multiple produit reconnus mondialement comme la soie remis en valeur par Jim Thompson, la céramique, le cuivre et le bronze. Pensez à ramener quelques souvenirs surtout en accordance avec votre circuit, plusieurs régions ont leurs spécialités. À ne pas oublier, étant un pays très religieux, toutes représentations de bouddha n'est pas faites pour la décoration mais pour des fins religieuses. Il est donc conseiller de se renseigner avant d'acheter une statue de Bouddha ou autres souvenirs avec une image de bouddha.

Langue

Langue La langue officielle est le thaï. L'usage de l'anglais est largement répandu, principalement dans les établissements à vocation touristique.

Transports

Le réseau routier est en constante amélioration mais l'état des routes sur l'ensemble du pays reste en mauvais état et inégal dans certaines régions. Les routes sont parfois encombrées (riz qui y sèche, poules ou autres animaux domestiques, bicyclettes, piétons...). Certaines distances sont importantes, la vitesse est limitée pour les véhicules transportant des passagers : certains transferts par la route peuvent s'avérer assez longs et fatigants mais le spectacle est sur la route. Les accès aux sites visités et aux transports fluviaux ou terrestres peuvent parfois être difficiles. Nous recommandons aux participants d'être prudents même en l'absence de signalisation spécifique. Le chauffeur doit respecter les lois de son pays : vitesse, arrêts réglementaires. Ceci vous expliquera certains choix d'étapes. Il n'existe pas d'autoroute partout, mais le réseau routier est dans l'ensemble assez bon, les voies express et routes nationales sont bien entretenues. La circulation est souvent très difficile dans les grandes villes, particulièrement aux heures de pointe. La vitesse de 60km/h est rarement dépassée sauf sur les autoroutes.

Merci de noter qu'en cas de nuit en train-couchette, celle ci se fait en 2^{nde} classe en compartiment collectif (pas de privatisation possible).



Hébergement

Selon la réglementation hôtelière internationale, les chambres doivent être libérées pour midi. Si vous arrivez tôt le matin, vous devrez donc attendre généralement 14h pour pouvoir l'occuper.

Sachez qu'il n'existe pas de chambre triple dans les hôtels en Asie. Lorsque vous demandez une chambre pour 3 adultes ou 2 adultes et 1 enfant, ce sera toujours une chambre double (généralement 2 lits séparés, parfois un grand lit) à laquelle l'hôtelier rajoutera un "extra bed" (lit supplémentaire), c'est en fait un "lit pliant" ou "lit de camp" ou un "matelas sur le sol".

Electricité en Thaïlande

220 volts en général, fiches américaines plates, ne pas oublier de se munir d'un adaptateur.

Pour la recharge des appareils, prévoir un adaptateur international. Dans certains sites, des droits photos et/ou vidéo seront demandés à l'entrée. Ils sont à régler sur place.

Cigarettes électroniques

Merci de noter que les cigarettes électroniques, les e-baraku et tous les produits qui leur sont liés, sont interdits d'importation en Thaïlande.

Préparer sa valise

En général, un seul bagage en soute de 20 kg par personne est accepté par une majorité de compagnies aériennes. Merci de vérifier votre billet électronique (eticket), la franchise bagage autorisé.

Côté vêtements :

Prévoyez des vêtements légers (coton) et clairs ainsi qu'une petite veste et une petite laine, un vêtement de pluie (en période de mousson). Les soirées dans les régions en altitude peuvent être fraîches donc prévoir un pull ou d'autres vêtements chauds si vous visitez ces régions. Les vêtements confortables en fibres naturelles tel le coton sont les plus appropriés. Une tenue vestimentaire décontractée est recommandée dans les tropiques mais il est préférable de couvrir bas et jambes le soir afin d'éviter toutes piqûres d'insectes. Un léger imperméable et parapluie sont de bonnes idées pendant la saison des pluies et le parapluie peut servir également d'ombrelle pour se protéger du soleil. Pour les visites des sites sacrés, les visiteurs doivent porter une tenue « décente », pas de short, jupe courte ou autres vêtements inadaptés.

Côté chaussures :

Une paire de baskets confortable et une paire de chaussures de marche. Les chaussures (et chaussettes) doivent être retirées avant d'entrer dans tout édifice religieux ou maison privée. Il est donc pratique de porter des chaussures sans trop de lacets et qui se retirent facilement. Dans certains sites sacrés, vous devrez marcher pieds nus, sans chaussettes, ni bas. Prévoyez des lingettes nettoiyantes car le sol peut être sale.

Matériel

Lunettes de soleil. Crème de protection contre le soleil et les insectes (moustiques en particulier). Une casquette, un chapeau ou un foulard. Une petite pharmacie personnelle est indispensable comprenant : des médicaments pour les troubles intestinaux causés par le changement de nourriture, médicaments personnels (n'oubliez pas votre ordonnance !), pansements, désinfectant, collyre ... Ne laissez pas une plaie s'infecter surtout en période de mousson. Une serviette de bain et vos affaires de toilettes personnelles.