

Costa Rica

Rendez-vous au Costa Rica en FLEX NOUVEAU

Nous avons le plaisir de vous accueillir sur l'un de nos circuits avec guide.

Vous trouverez dans votre programme des renseignements complémentaires vous permettant d'organiser au mieux votre voyage.

Valable pour les départs du 08/06/2026 au 07/12/2026 inclus

Nombre de participants : Minimum : 3 / Maximum : 20

Rythme : **4/5** Nature : **5/5** Hors des sentiers battus : **2/5**



Le Costa Rica, joyau de l'Amérique centrale, est un paradis de nature et d'aventure. Plages idylliques, forêts tropicales et volcans majestueux vous attendent. Découvrez une biodiversité incroyable dans des parcs nationaux préservés et profitez de nombreuses activités comme la randonnée, le kayak et le rafting. Venez vivre une expérience inoubliable au cœur de ce pays enchanteur.

Les **INCONTOURNABLES** Nouvelles Frontières

- Le mythique Volcan Arenal
- Découverte de Cartago et de la vallée d'Orosí
- Immersion chez les artisans locaux à Sarchí
- Expérience immersive et gourmande à la plantation Don Juan
- Safari fluvial à Caño Negro



Jour 1 : France – San Jose

Arrivée à San José en fin de journée. Accueil par votre guide et transfert à votre hôtel.
Dîner libre et nuit à l'hôtel.



Jour 2 : San Jose – Volcan Irazu – Cartago – Vallée d'Orosi – San Jose (140 km / environ 4h)

Départ en direction de la région de Cartago. Visite du **Parc National du Volcan Irazú**. Ce volcan actif, situé à 3432 mètres d'altitude, vous offrira une agréable promenade autour du cratère. Si le ciel est dégagé, vous aurez la chance de contempler une vue magnifique sur les deux océans, Atlantique et Pacifique. Continuation vers **Cartago**, première capitale du Costa Rica fondée en 1562. Aujourd'hui, elle est considérée comme la capitale religieuse du pays grâce à la "Basilica de Nuestra Señora de los Ángeles", l'église la plus emblématique du pays. Elle abrite, aussi, Notre-Dame des Anges, la sainte patronne du Costa Rica, vénérée chaque année le 2 août. Ce sanctuaire, reconstruit en 1926, impressionne par son architecture de style byzantin et mauresque, ainsi que par l'harmonie de ses décors en bois.

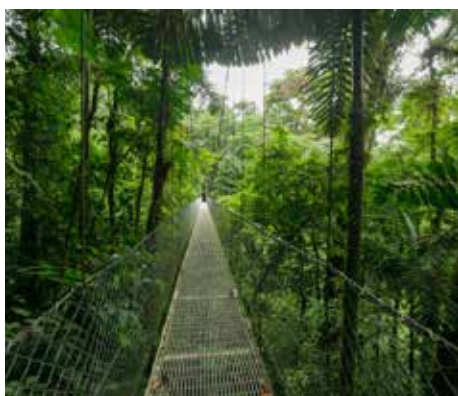
Déjeuner en cours de route.

Puis, **visite de l'église de la vallée d'Orosi**, un autre site religieux important, situé dans un cadre pittoresque. Cet édifice colonial datant du XVIII^e siècle est l'une des plus anciennes églises du pays et un magnifique exemple de l'architecture baroque, avec une vue imprenable sur les montagnes environnantes.

Retour à San José, où vous pourrez profiter de la fin de journée pour vous détendre ou explorer la capitale.

Dîner libre.

Nuit à l'hôtel.



Jour 3 : San Jose – Sarchí – Grecia – La Fortuna

(160 km / environ 4h30)

Après le petit déjeuner, départ matinal par la route qui vous mènera à travers les paysages vallonnés de la Vallée Centrale, entre plantations de café et villages colorés accrochés aux flancs des collines. En cours de route, arrêt à **Sarchí**, village emblématique de l'artisanat costaricien. Vous flânerez entre les ateliers et les boutiques, admirant les célèbres carretas, ces charrettes peintes à la main aux motifs éclatants. Les artisans vous accueilleront avec le sourire et vous expliqueront leur savoir-faire ancestral.

Au cœur du village, sur la place centrale, vous pourrez y apercevoir la plus grande charrette à bœufs du monde. Construite en 2006 par plus de 100 artisans locaux, elle mesure plus de 14 m de long et pèse plusieurs tonnes. Cette charrette monumentale, décorée selon la tradition avec des motifs floraux et géométriques éclatants, a été inscrite au Livre Guinness des records. Elle célèbre non seulement l'identité culturelle de Sarchí, mais aussi le patrimoine rural du Costa Rica. Cap sur **Grecia**, charmante ville réputée pour son étonnante église rouge en métal, d'inspiration gothique. Entièrement fabriquée en Belgique et transportée jusqu'au Costa Rica à la fin du 19^e siècle, elle est devenue une véritable curiosité architecturale. À l'intérieur, les colonnes métalliques élancées et les voûtes légères donnent une impression d'élévation, les bancs en bois usé et les quelques statues simples renforcent le charme sobre et paisible du lieu. Arrivée à La Fortuna.

Déjeuner dans un restaurant local.

Puis, **balade sur les ponts suspendus** au cœur de la forêt tropicale. Vous marcherez entre ciel et terre, au niveau de la canopée, sur des passerelles qui vous offriront des points de vue spectaculaires. Vous entendrez les sons mystérieux de la jungle : cris de singes hurleurs, chants d'oiseaux tropicaux, bruissements de la végétation. Avec un peu de chance, vous croiserez un paresseux paisiblement accroché à une branche. Installation à l'hôtel pour 2 nuits.

Dîner.

Nuit à l'hôtel.



Jour 4 : La Fortuna – Caño Negro – La Fortuna (220 km / environ 5h)

Ce matin, départ en direction du nord du pays, vers une région encore préservée et peu fréquentée : Caño Negro, l'un des trésors naturels du Costa Rica. Vous embarquerez pour une **excursion en bateau au cœur du Refuge National de Caño Negro**, une zone humide exceptionnelle classée en 1991 « zone humide d'importance internationale » dans le cadre de la Convention de Ramsar. Considérée comme la troisième zone humide la plus importante au monde, elle abrite une biodiversité extraordinaire. Au fil de l'eau, vous glisserez à travers un réseau de canaux bordés de végétation luxuriante. Cet écosystème est un véritable sanctuaire pour les oiseaux migrateurs, notamment ceux venus d'Amérique du Nord qui y trouvent refuge pendant les saisons froides.

Vous aurez peut-être la chance d'observer la cigogne jabiru, l'un des plus grands oiseaux d'Amérique, reconnaissable à son long bec noir et sa silhouette élancée. Vous croiserez aussi le pluvier noir-gonflé et surtout le cormoran néotropical, espèce emblématique de la région. Caño Negro est d'ailleurs la zone du pays qui compte la plus grande concentration de cormorans, ce qui en fait un lieu incontournable pour les ornithologues et les amoureux de la nature. Au-delà des oiseaux, la région est également le foyer d'une grande variété de poissons, reptiles (comme les caïmans ou les iguanes) et de plantes aquatiques rares.

Déjeuner en cours de route.

Puis, retour à La Fortuna où vous pourrez flâner librement ou, en option et avec supplément à réserver avant votre départ), vous rendre aux sources thermales naturelles de la région. Vous aurez le choix entre Baldi, avec ses bassins animés et ses cascades thermales, ou Ecotermas, plus intimiste et niché dans un cadre naturel luxuriant. Une occasion idéale pour vous détendre après une journée d'exploration.

Dîner dans un restaurant local.

Nuit à l'hôtel.



Jour 5 : La Fortuna – Rincon de la Vieja (160 km / environ 4h30)

Après le petit déjeuner, direction le **Parc 1968**, un lieu pour les amoureux de la nature et les passionnés de géologie. Ce parc, situé à proximité du Volcan Arenal, est célèbre pour ses paysages incroyablement préservés, issus de l'éruption historique de 1968. Vous partirez pour une randonnée à travers les sentiers qui traversent les anciennes coulées de lave et vous emmèneront jusqu'aux meilleurs points de vue. Depuis ces hauteurs, vous pourrez admirer le Volcan Arenal dans toute sa splendeur. Lorsque le ciel est dégagé, c'est l'endroit idéal pour observer la forme majestueuse du cône parfait du volcan, culminant à 1 670 m d'altitude.

La randonnée vous permet également de plonger dans la richesse naturelle qui entoure ce géant de la nature, avec ses forêts tropicales luxuriantes, sa faune diversifiée et ses panoramas à couper le souffle sur le Parc National Arenal. Ensuite, route vers Guanacaste, région située à l'ouest du Costa Rica, connue pour ses paysages arides et son climat plus sec. Cette zone, où les vastes savanes et les collines poussiéreuses dominent l'horizon, évoque une ambiance un peu "Far West". Vous serez transporté dans un univers où l'on croise encore des cowboys locaux (appelés "tosadores") à cheval, montés sur leurs montures, gardant leur bétail dans les immenses ranchs.

Déjeuner en cours de route.

Arrivée à votre lodge et installation pour 2 nuits.

Dîner.

Nuit au lodge.



Jour 6 : Rincon de La Vieja

Départ matinal pour rejoindre le **Parc National du volcan Rincón de la Vieja**, un véritable joyau géologique. Vous profiterez d'une **randonnée sur l'un des sentiers les plus célèbres du parc, Las Pailas**, qui vous plonge dans un environnement d'une diversité naturelle fascinante. En chemin, vous traverserez des zones où la terre semble vivre, avec des fumerolles, des sources thermales et des mudd pots (boudins de boue en ébullition) qui bouillonnent au gré de l'activité géothermique du volcan. Ce sentier vous permettra d'observer des singes hurleurs dans les cimes des arbres et de découvrir la flore tropicale luxuriante qui compose ce véritable écosystème. Les variétés de plantes et les arbres géants peuplent cette forêt humide, faisant de chaque pas une découverte.

Déjeuner.

Retour au lodge pour un après-midi libre pour vous détendre et profiter des installations ou participer aux diverses activités proposées par votre lodge.

Dîner et nuit au lodge.



Jour 7 : Rincon de la Vieja – Monteverde (130 km / environ 4h)

Départ pour Monteverde, région célèbre pour sa forêt nuageuse et sa diversité biologique exceptionnelle. À une altitude de 1 300 m, Monteverde offre un climat unique qui abrite une faune et une flore incroyablement variées, et c'est ici que vous découvrirez l'un des trésors du Costa Rica : son café. Visite de **la plantation Don Juan**, lieu incontournable pour les passionnés de café. Accompagné de votre guide expert, vous explorerez les différentes étapes du processus de production du café. Vous découvrirez comment ce produit emblématique du Costa Rica est cultivé dans les sols volcaniques de la région, avant d'être soigneusement récolté, séché et transformé. Mais l'aventure ne s'arrête pas là : vous aurez également l'opportunité d'en apprendre davantage sur deux autres produits costariciens tout aussi fascinants : le chocolat et la canne à sucre. Vous comprendrez comment ces produits sont cultivés, transformés et intégrés dans la culture locale, et pourquoi ils sont si précieux pour l'économie et la gastronomie du pays.

Déjeuner.

Départ pour **Santa Elena**, petit village charmant au cœur de Monteverde, connu pour sa production artisanale de fromage. Vous pourrez flâner dans ses rues pittoresques, rencontrer les producteurs locaux et goûter aux spécialités régionales. Ce village, encore empreint de son authenticité, vous offrira un aperçu unique de la vie rurale et de la culture montagnarde de la région. Installation à votre hôtel.

À la nuit tombée, en option et avec supplément (à réserver avant le départ) : balade nocturne en forêt et accompagné d'un guide, vous découvrirez une nature discrète mais active (insectes, oiseaux nocturnes, petits mammifères...), dans une ambiance mystérieuse et immersive.

Dîner et nuit à l'hôtel.



Jour 8 : Monteverde – San Jose (150 km / environ 4h30)

Départ pour une exploration matinale à la **Réserve Biologique de Monteverde**, véritable sanctuaire naturel. Ce lieu unique est réputé pour sa biodiversité exceptionnelle, abritant une grande variété d'oiseaux rares et d'animaux amphibies, notamment des quetzals et des grenouilles rouges. En parcourant les sentiers aménagés au cœur de la forêt de nuages, vous serez immergé dans un écosystème fascinant, où les arbres géants et la végétation luxuriante créent une atmosphère magique. L'air frais et l'humidité ambiante confèrent à la forêt une atmosphère mystérieuse et envoûtante, parfaite pour observer la faune et la flore dans leur habitat naturel.

Déjeuner en cours de route.

Continuation vers San Jose, installation à l'hôtel.

Dîner.

Nuit à l'hôtel.



Jour 9 : San Jose – France

En fonction des horaires de votre vol retour (journée et repas libres), transfert à l'aéroport. Envol pour la France.



Jour 10 : Arrivée en France.

À noter : Ce circuit est regroupé avec d'autres participants francophones. Pour votre séjour à Tortuguero, il vous sera demandé de préparer un petit sac avec l'essentiel pour deux nuits. Votre valise principale restera dans le bus et vous la retrouverez à la fin de cette parenthèse au cœur de la nature. L'ordre des visites pourra varier sans qu'aucune ne soit supprimée du programme. L'observation des animaux dépendant de la saison et du climat, elle n'est jamais garantie.

EXTENSIONS OPTIONNELLES

Le voyage continue à Manuel Antonio - 3 nuits

CRICTRDM-FL

Jour 9 : San Jose - Manuel Antonio (170 km / environ 4h30)

Après le petit déjeuner, départ en transport collectif en direction de Manuel Antonio, sur la côte Pacifique. Profitez de ce trajet pour admirer la diversité des paysages qui défilent, entre montagnes, vallées verdoyantes et villages typiques.

Déjeuner libre.

Dans l'après-midi, installation à votre hôtel et installation pour 3 nuits en chambre standard..

Dîner libre.

Nuit à l'hôtel.

Jours 10 et 11 : Manuel Antonio

Journée libre pour profiter pleinement de la région de Manuel Antonio à votre rythme.

Vous pouvez choisir parmi une variété d'excursions proposées sur place : randonnée guidée dans le parc national de Manuel Antonio à la découverte de sa faune exubérante, sortie en catamaran au coucher du soleil, balade à cheval, tyrolienne au cœur de la canopée, ou encore moments de détente sur la plage.

Déjeuner et dîner libres.

Nuit à l'hôtel.



Jour 12 : Manuel Antonio - San Jose (170 km / environ 4h30)

Après le petit déjeuner, transfert collectif pour l'aéroport de San Jose. Envol pour la France.

Le voyage continue à Tortuguero - 3 nuits

CRICTRDT-FL

Jour 9 : San José - Tortuguero (130 km / environ 4h)

Départ en transport collectif en direction de la région caraïbe pour rejoindre le **parc national de Tortuguero**.

En chemin, vous traverserez le somptueux parc national Braulio Carrillo, le plus vaste de la région centrale du Costa Rica. Niché dans une zone à la topographie accidentée, ce parc culmine à environ 500 mètres d'altitude et bénéficie d'un climat très humide. Ses montagnes couvertes d'une forêt dense et luxuriante abritent d'innombrables rivières formant de magnifiques cascades. C'est un véritable paradis pour les amateurs de biodiversité, offrant une grande variété d'espèces végétales ainsi qu'une faune remarquable, notamment de nombreux oiseaux évoluant dans leur habitat naturel.

Petit-déjeuner en cours de route avant de poursuivre votre voyage vers le port de **La Pavona**.

Embarquement à bord d'un bateau collectif pour rejoindre votre lodge. La navigation dure 2 h et vous serez en totale immersion avec la nature où vous pourrez observer la faune et la flore environnantes.

Déjeuner au lodge.

Dans l'après-midi, traversée en bateau jusqu'au **village de Tortuguero**. Temps libre dans le village pour l'explorer, voir sa plage sauvage et visiter le musée des tortues (en supplément comptant environ 2 à 3 USD par personne).

Retour au lodge et dîner.

Nuit au lodge.

Jour 10 : Tortuguero

Départ matinal pour une exploration des canaux du **parc national de Tortuguero**.

Cette promenade en bateau collectif vous plongera au cœur des zones humides, offrant un spectacle naturel fascinant. Vous aurez l'opportunité d'observer une faune exceptionnelle : alligators, oiseaux tropicaux, basilics, singes, paresseux et bien d'autres espèces emblématiques de la région. La biodiversité y est riche et variée, mais l'observation des animaux dépend toujours de la nature et de ses mystères. Votre guide partagera ses connaissances tout au long du parcours, dévoilant les secrets de cet écosystème unique.

Retour au lodge pour le déjeuner.

Dans l'après-midi, si les conditions météorologiques le permettent, une marche sur un petit sentier du lodge vous offrira une approche plus intime de la flore luxuriante de la région.

Dîner au lodge et nuit.



Jour 11 : Tortuguero - San José

Votre aventure touche doucement à sa fin, mais la journée débute par une dernière traversée en bateau collectif offrant une ultime occasion d'observer la nature exubérante qui caractérise cette région unique. À votre arrivée au port de La Pavona, vous poursuivrez votre trajet en bus collectif vers Guápiles, une petite ville authentique de la région de Limón.

Déjeuner en cours de route.

Puis route vers **San José**, la capitale, pour votre dernière nuit.

Dîner libre.

Nuit à l'hôtel.

Jour 12 : San José - France

Petit-déjeuner puis temps libre jusqu'à votre transfert pour l'aéroport.

Déjeuner libre.

Arrivée à l'aéroport et envol pour la France.

Jour 13 : arrivée en France

INFORMATIONS PARTICULIÈRES

REPAS

Circuit en pension complète sauf 3 repas (les dîners du 1^{er} et 2^{ème} jour, le déjeuner du dernier jour).

Pour l'extension à Manuel Antonio: séjour en petits-déjeuners.

Pour l'extension à Tortuguero: séjour en pension complète.

Pour votre séjour à Tortuguero, il vous sera demandé de préparer un petit sac avec l'essentiel pour deux nuits. Votre valise principale restera dans le bus et vous la retrouverez à la fin de cette parenthèse au cœur de la nature

Le vol du dernier jour doit obligatoirement s'opérer en fin de la journée.

Toutes les activités proposées sont de niveau facile et accessibles à tous.

Pour profiter au maximum de votre séjour, des excursions optionnelles et en supplément vous sont proposées : un moment de détente dans les eaux thermales de Baldi ou Ecotermes (jour 4), ou une balade nocturne insolite à la découverte de la vie sauvage en forêt (jour 7).

Ces expériences uniques doivent être réservées avant votre départ.

Aux thermes de Baldi, des serviettes sont mises à disposition moyennant une caution de 10 USD par serviette (remboursable en espèces uniquement). Des casiers sont également disponibles à la location pour environ 7 USD l'unité. L'accès au restaurant nécessite une tenue appropriée et être complètement sec. N'oubliez pas d'apporter votre maillot de bain.

Aux thermes Ecotermes, les serviettes et les casiers sont mis à disposition. L'accès au restaurant nécessite une tenue appropriée et être complètement sec. N'oubliez pas d'apporter votre maillot de bain.

Informations passeport

Merci de vous munir des informations figurant sur votre passeport lors de la réservation. Ces informations sont indispensables pour la réservation des entrées des parcs nationaux. Sans ces informations, ces activités peuvent ne pas être garanties.

EXCURSIONS OPTIONNELLES À RÉSERVER AVANT LE DÉPART

Jour 4 : Arenal

Entrée au termes de Baldi : à partir de 70 € par personne.

Entrée aux termes de Baldi et dîner : à partir de 84 € par personne.

Entrée aux termes d'Ecotermes : à partir de 77 € par personne.

Entrée aux termes d'Ecotermes et dîner : à partir de 109 € par personne.

Jour 7 : Monteverde

Balade nocturne à Monteverde (inclus frais d'entrée, guide anglophone et hispanophone): à partir de 59 € par personne.

VOS HEBERGEMENTS

Voici les noms des hôtels prévus pour ce circuit.

Selon l'état des réservations, nous pouvons être amenés à vous loger dans des hôtels similaires de même catégorie. La classification des hôtels est donnée en normes locales.

San Jose : Hôtel Sleep Inn 3* (ou similaire)

Arenal - La Fortuna : Hôtel Arenal Volcano Inn 3* (ou similaire)

Rincon de la Vieja : Hôtel Rinconcito Lodge 3* (ou similaire)

Monteverde : Hôtel Socialtel Monteverde 3* (ou similaire)

Pour les extensions:

Manuel Antonio : Hôtel Karahe Beach 3* (ou similaire)

Tortuguero : Hôtel Laguna Lodge 3* (ou similaire)

La liste définitive des hôtels est disponible auprès de votre agence de voyage environ 15 jours avant le départ.

Les lodges au Costa Rica sont au milieu de la végétation avec un climat humide. Il se peut que les chambres soient plus humides qu'ailleurs et pour certaines d'un confort simple.

Le wifi est disponible partout au Costa Rica mais dans ce genre de lieux, il l'est que dans les parties communes.

Les hébergements à Tortuguero sont sur des canaux et en fonction de la météo, il se peut que des coupures de courant se produisent.

Mais les établissements sont équipés de générateur.



NOUVELLES
FRONTIÈRES



NOUVEAU

Voyagez avec l'essentiel.

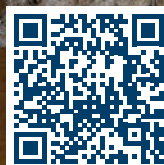
Billets d'avion, carnet de voyage, itinéraire détaillé...

Retrouvez tout votre voyage sur l'appli

Nouvelles Frontières



Téléchargez
l'appli





Costa Rica

INFORMATIONS PAYS

Décalage horaire : -8h en été, -7h en hiver.

Temps de vol : 11h sans escale, environ 15h avec escale.

Histoire et politique

Comme de nombreux pays d'Amérique du Sud, le Costa Rica a connu trois périodes majeures dans son histoire. La première est la période précolombienne, qui a précédé l'arrivée de Christophe Colomb. Le pays était alors peuplé de petites tribus aux coutumes diverses. La seconde, qui a débuté en 1502, est marquée par le débarquement des Espagnols. L'agriculture se développe et devient un point fort de l'île, avec notamment de très nombreuses plantations de banane et de café. Enfin, la troisième débute en 1821 avec la signature de la déclaration d'indépendance. L'esclavage est aboli et les premières élections démocratiques ont eu lieu dans le pays en 1889.

Économie

Le Costa Rica est l'un des rares pays à ne pas posséder d'armée, ce qui lui permet d'investir davantage dans l'éducation et la santé. Le tourisme est la principale ressource du Costa Rica, qui est le pays d'Amérique Centrale accueillant le plus de visiteurs : 1,6 million de personnes par an. Sa deuxième ressource est l'agriculture avec de très grandes plantations de café, de banane et d'ananas. Enfin, le pays commence à se lancer dans les industries de haute technologie.

Monnaie

La devise officielle du Costa Rica est le colon costaricien.

Le premier jour du circuit, à bord du bus, le guide vous donnera une petite bouteille d'eau. Vous pourrez ensuite l'utiliser pour la remplir d'eau potable, à disposition dans votre hôtel et dans la plupart des établissements. Si toutefois vous souhaitez acheter des boissons durant votre séjour, il faut prévoir 2 \$US pour une bouteille d'eau d'un litre, ou 2 à 3 \$US pour un jus de fruit, une autre boisson non alcoolisée ou une bière.

Les dollars américains sont acceptés pratiquement partout. Nous vous conseillons néanmoins de changer des euros en colones sur place, dans des banques ou des bureaux de change. Vous pouvez également retirer des colones avec une carte de crédit internationale dans les distributeurs automatiques, facilement accessibles.

Culture et religion

"¡Pura vida !" Le pays est une terre d'accueil où il fait bon vivre et qui se dit sans classes sociales. Les habitants apprécient faire la fête, et notamment celle de leur village en fin de semaine. Au programme : animations traditionnelles autour des chevaux et grillades, parmi de nombreuses autres activités.

Très croyant, le peuple costaricien est à majorité catholique mais il reste très tolérant et bienveillant envers les autres religions.

Langue

La langue officielle du pays est l'espagnol mais l'on y parle aussi l'anglais, le créole ainsi que des dialectes indiens.

FORMALITÉS & SANTÉ

FORMALITÉS ADMINISTRATIVES*

- **Passeport en cours de validité** et en bon état, valable 6 mois après la date de retour.
 - À leur entrée sur le territoire costaricien, les voyageurs doivent disposer d'un **billet aller/retour** ou d'un billet vers une autre destination, de la preuve d'un hébergement sur place pour la durée de leur séjour et des ressources suffisantes pour la durée de celui-ci.
 - Pour un séjour au Costa Rica inférieur à 90 jours, le visa n'est pas exigé.
 - Il est vivement recommandé de disposer d'un contrat d'assistance ou d'une assurance permettant de couvrir tous les frais médicaux (chirurgie, hospitalisation, etc.) et de rapatriement sanitaire, au risque de ne pas avoir accès aux soins, y compris en cas d'urgence vitale.
 - Nous vous recommandons de vous munir d'une copie papier recto-verso de vos certificats et formulaires ou de numériser ceux-ci sur votre propre adresse électronique.
-
- Les **mineurs** voyageant seuls ou avec une personne ne disposant pas de l'autorité parentale doivent être munis d'une autorisation de sortie de territoire.

FORMALITÉS SANITAIRES

Vaccination obligatoire :

- Vaccination contre la fièvre jaune exigée pour les voyageurs en provenance d'un pays où sévit un risque de transmission de celle-ci. Cette vaccination devra être effectuée au moins 10 jours avant l'entrée au Costa Rica.

Vaccination et/ou traitements conseillés :

- Vaccinations habituelles à jour (DTP et ROR).
- Anti-moustique recommandé.

*Toutes ces informations, valables pour les ressortissants français, sont données à titre indicatif. Elles peuvent évoluer sans préavis et concernent exclusivement les vols directs de/vers la France. En cas de transit, certains pays peuvent exiger des formalités supplémentaires. Si votre voyage inclut plusieurs destinations, merci de vous référer aux formalités en vigueur pour chacune d'entre elles. Compte tenu de l'évolution rapide de la situation administrative et sanitaire dans certains pays, nous vous recommandons de consulter le site du ministère des Affaires étrangères jusqu'au jour de votre départ.

INFORMATIONS UTILES

Bon à savoir

Le temps de trajet (en bus) est donné à titre indicatif. En raison d'événements spéciaux (conditions météorologiques, état des routes, situations imprévisibles telles que des grèves ou des travaux sur les routes), certaines étapes pourront être modifiées.

Remarque

Les itinéraires sont donnés à titre indicatif. Ils peuvent être modifiés en fonction des conditions climatiques du moment, des critères techniques ou de la condition des participants. En dernier ressort, votre guide reste seul juge du programme. Tous les campements et bivouacs sont équipés de sanitaires fixes ou mobiles. Toutes les activités en option indiquées dans le texte, payantes, ne sont pas obligatoires : il est donc possible de rester au campement si vous le souhaitez.

Encadrement/Accompagnement

La personne qui vous accompagne vous fera partager son goût du voyage et sera votre interlocuteur privilégié pendant tout le circuit, de manière à ce que celui-ci se déroule en toute sérénité. Elle saura mieux que quiconque vous faire découvrir son pays et répondra à vos attentes et à vos questions sur le Costa Rica, sa culture et ses traditions. Votre guide jouera également les interprètes avec les populations rencontrées. Il connaît la nature et aura plaisir à partager ses connaissances avec vous.

Niveau de difficulté

Toutes les activités sont accessibles aux débutants et sans danger.

Si les activités au programme - bien qu'accessibles à tous et sans danger - vous semblent trop sportives, à l'image du canopy tour-tyrolienne ou du rafting, des activités plus calmes seront proposées en remplacement.

Transport

Selon le nombre de voyageurs, vous serez transportés dans des véhicules type HIACE (1 à 7 places), COASTER (8 à 17 places) ou SENIOR (18 à 20 places). Tous ces véhicules sont équipés de l'air conditionné et d'un microphone. Les transferts vers et depuis Tortuguero et l'hôtel sont effectués en bateau collectif avec d'autres touristes.

Selon le nombre de participants, des bagages pourront être rangés au fond du véhicule.

Hébergement

Les hôtels ont été sélectionnés pour leur qualité. Selon l'état des réservations, nous pouvons être amenés à vous loger dans des hôtels similaires à certains endroits. La liste définitive des établissements est disponible auprès de votre agence de voyage 15 jours avant le départ.

INFORMATIONS PRATIQUES

Climat

Le Costa Rica bénéficie d'un climat tropical. La saison sèche, de décembre à avril, est la plus touristique. La saison des pluies, ou saison verte, dure de mai à octobre. La température oscille entre 25 °C et 30 °C toute l'année selon les régions. En général, pendant la saison des pluies, il pleut les après-midis et les matinées sont ensoleillées. C'est durant cette période que l'on voit le plus d'animaux et que les paysages sont les plus verdoyants (les plantes aiment l'eau !). Les cascades sont à leur débit maximum et c'est la meilleure saison pour les activités aquatiques.

Cuisine

Les repas sont pris dans des restaurants locaux, en route, lors des activités ou dans des hôtels. La cuisine locale est bonne et équilibrée. La cuisine costaricienne est loin d'être aussi variée que la cuisine française, car on y retrouve assez souvent les mêmes ingrédients : la tortilla, la galette de farine de maïs, le riz, les haricots rouges, les crudités, le poulet ou le poisson. Le plat traditionnel que vous aurez l'occasion de goûter, et qui s'appelle le "casado" (ce qui signifie "marié"), est celui que "toute bonne épouse doit savoir servir à son mari" (!). C'est une grande assiette dans laquelle on retrouve justement une salade de crudités (le plus souvent du chou), du riz, des haricots et de la viande ou du poisson. Les plats locaux sont assez peu épicés et souvent agrémentés de coriandre et d'oignons. En dessert, les Costariciens mangent habituellement des fruits, un gâteau de lait ou du riz au lait.

Budget

Les pourboires au guide et au chauffeur sont à votre discrétion (à titre indicatif, comptez environ 4 € par jour et par personne).

Au restaurant, la taxe de service est comprise dans la facture mais un pourboire peut toujours être laissé si le service le mérite.

Voltage

110 volts. Prises américaines (pensez à emporter un adaptateur).

Photos

Pour les appareils photos numériques, prévoyez des cartes mémoires suffisantes, une batterie de rechange et votre chargeur. Un filtre UV permettra de protéger efficacement votre objectif. Un téléobjectif de 80-135 ou 200 mm est recommandé pour les photos d'animaux. Votre aimable diplomatie et votre courtoisie seront indispensables pour vous faire accepter des peuples rencontrés.

BOUCLER SA VALISE

La valise

- une valise à roulettes est conseillée (si possible, ne dépassez pas les 15 kg).
- un petit sac à dos de 30 à 35 litres vous permettra de transporter les effets utiles dans la journée (veste, gourde, crème solaire, etc.).

Soucieux de réduire l'impact des voyageurs sur l'environnement, nous limitons autant que possible l'usage de bouteilles d'eau en plastique. Nous vous conseillons d'emporter une gourde que vous pourrez remplir sur place. Merci pour votre action à nos côtés.

Chaussures / Vêtements

- une paire de chaussure de randonnée basses et imperméables, ou une paire de baskets confortables.
- une paire de sandales de marche.
- une veste imperméable.
- une veste polaire ou un pull.
- un pantalon de toile type randonnée.
- un short ou un bermuda.
- des chemises à manches longues et des t-shirts.
- des chaussettes en coton pour la marche.
- un maillot de bain.
- un chapeau ou une casquette.

Matériel

- des lunettes de soleil à verres filtrants.
- de la crème solaire (lèvres et peau).
- une paire de jumelles.
- une pharmacie personnelle : collyre, antidiarrhéique, désinfectant externe (alcool à 90°), crème anti-inflammatoire, paracétamol, pansements, bande, coton hémostatique, crème anti-moustique, épingle à nourrice.

VOYAGE ET PARTAGE

La vie en groupe

Vous allez vivre plusieurs jours en communauté et certaines concessions sont indispensables à la cohésion du groupe. Nos équipes s'occupent de tout, ainsi vous ne serez pas contraints d'effectuer les tâches collectives. Toutefois, votre aide sera toujours appréciée et contribuera à renforcer vos liens avec vos accompagnateurs, guides, chauffeurs et cuisiniers.

Votre environnement

Les itinéraires que vous allez parcourir ont été choisis pour leur beauté, leur authenticité ou leur originalité. Quelques principes permettront à d'autres voyageurs d'apprécier ces mêmes paysages dans les meilleures conditions. Ainsi, l'eau est un bien précieux dans de nombreux pays, désertiques ou non : ne la souillez pas ! Pour ce faire, prévoyez toujours des savons et shampoings biodégradables. Les animaux que vous pouvez rencontrer dans la nature y sont chez eux : ne les dérangez pas et faites-vous discrets. Enfin, certains sites ou parcs naturels sont protégés et imposent un règlement qu'il est important de respecter. En bref : ne laissez aucune trace derrière vous, ramassez vos déchets et suivez les conseils de votre guide !

Si malgré toutes les attentions que nous portons à l'environnement, vous constatez une négligence quelconque, nous vous demandons d'en faire part à votre agence.

Vos rencontres

Sur votre route, vous aurez souvent l'occasion de rencontrer les populations locales. Où que vous soyez, sachez faire preuve de discrétion et d'humilité. La multiplicité des cultures et des traditions fait que certaines attitudes sont différemment perçues selon les pays. Pour ne pas commettre d'impair, prenez le temps de comprendre les personnes que vous rencontrez et de créer avec elles des liens privilégiés. Là encore, les conseils de votre guide seront précieux ! Il connaît mieux que quiconque les comportements à éviter ou à adopter. À titre d'exemple, il convient de demander sa permission à toute personne que vous souhaitez prendre en photo. Établir un contact préalable est le meilleur moyen qu'elle réponde favorablement. De même, ne distribuez pas des cadeaux à tout-va. Cela peut en effet inciter les enfants à mendier. Afin d'éviter ce genre de dérive, mieux vaut s'en remettre aux structures locales compétentes (pour faire un don à l'école, à l'hôpital, aux autorités locales, etc.). Enfin, veillez à ne pas porter de tenue trop légère (short court, décolleté, etc.) et à éviter les comportements exubérants.

Recommandations

Comme dans tout voyage, évitez d'emporter avec vous des objets de valeur ou dont la perte serait une source d'ennuis. Pensez également à assurer votre matériel photo et vidéo avant votre départ, et à prendre avec vous une photocopie de vos papiers d'identité que vous conserverez séparément des originaux.

Sur place, ne donnez pas l'impression de porter des objets de valeur en exhibant des t-shirts aux marques ou logos ostensibles, qui pourraient vous faire paraître aussi riche que si vous portiez des bijoux. Gardez aussi un peu de monnaie sous la main, indépendamment du reste de vos économies, pour éviter d'avoir à sortir une grosse somme à chacun de vos achats. Plus généralement, suivez attentivement les conseils de vos guides locaux et accompagnateurs et ne laissez jamais vos objets de valeur (argent, passeport, billets d'avion) visibles dans le bus, à l'hôtel ou au restaurant. Chaque fois que cela est possible, mettez-les plutôt dans le coffre-fort de l'hôtel.

POUR EN SAVOIR PLUS

Bibliographie

- "Costa Rica : voyage au cœur du vivant" / Stéphane Bonneau
- "Costa Rica : volcans, fleurs et quetzals" / Christian Rudel
- "Costa Rica - Rencontres au dernier Jardin d'Éden" / Sabine Bernert et Michel Denis-Huot
- "Une musique magique" / Lara Ríos
- "Les contes de la tante Panchita" / Carmen Lyra

Mini-lexique

Bonjour / Bonsoir = Buenos días / Buenas tardes

Comment allez-vous ? = ¿Cómo estás ?

Très bien, merci, et vous ? = ¿Muy bien, gracias, y usted?

Au revoir = Adiós

Bienvenue = Bienvenido

Merci (beaucoup) = (Muchas) Gracias

Excusez-moi / s'il vous plaît = Por favor

Non merci = No gracias

Oui / Non = Si / No