



Japon

Aventure Manga et Gaming au Japon **NOUVEAU**

Valable pour les départs du 07/07/2025 au 16/09/2025 inclus

Nombre de participants : Minimum : 3 / Maximum : 30

Rythme : 2/5 Traditions : 4/5 Histoire & culture : 4/5 Enfants à partir de 10 ans



Vous êtes Fan de la culture Pop Japonaise ? Alors ce voyage a été conçu pour vous ! Accompagné d'un guide expérimenté, vous allez pouvoir vous immerger au cœur de cet art Japonais, en vous baladant dans les quartiers dédiés de Tokyo, en visitant des musées exceptionnels tel que celui conçu pour le monde merveilleux de Miyazaki, en admirant la statue du robot Gundam et en rencontrant et partageant votre passion commune avec les « fans » de manga, les Cosplays et ce, en particulier dans la rue Takeshita. Et si le temps vous le permet, l'extension proposée vous permettra de goûter à un mode de vie plus traditionnel, en testant une nuit dans un Ryokan et terminer ce voyage en apothéose en découvrant le tout nouveau musée Nintendo...

Les **INCONTOURNABLES** Nouvelles Frontières

- Les billets d'entrée pour les Musée Ghiblis, Nintendo et Universal Studio.
- Des hôtels situés en centre ville et à proximité d'une station de métro.
- Une nuit dans un ryokan, hébergement traditionnel japonais, qui propose de dormir sur des tatamis au sol et futon pour le couchage.
- Les transferts en ville en métro pour une meilleure immersion dans la culture du pays.



Jour 1 : Paris – Tokyo

Convocation à l'aéroport et envol à destination de Francfort sur vol régulier Lufthansa, puis correspondance pour prendre votre vol à destination de Tokyo. Journée et nuit à bord.



Jour 2 : Tokyo

Arrivée à Tokyo, vous serez accueilli par votre guide francophone. Transfert pour la ville de Tokyo en bus.

Tour panoramique en bus de Tokyo, ville de contrastes en mouvement perpétuel. Vous verrez l'esplanade qui fait face au Palais Impérial dont on ne peut pas apercevoir les bâtiments où habitent les souverains mais dont on voit le pont qui franchi la douve et le pavillon d'entrée. Plus loin, vous passerez devant la Diète, le Parlement japonais, construit dans les années 1930. Puis visite du quartier historique d'Asakusa qui fût détruit par les bombardements américains pendant la 2^{ème} Guerre Mondiale mais reconstruit à l'identique par la suite. Vous vous rendrez au magnifique temple Sensoji entouré de belles pagodes et de chapelles devant lesquelles fument d'imposants brûle-parfums de bronze. Vous y arpentez la rue commerçante Nakamise et ses sympathiques boutiques.

Déjeuner de tempura (assortiment de fritures).

Puis, changement d'ambiance en allant arpenter le quartier de Harajuku où l'on observe les « fans » de manga qui s'identifient à leurs héros en adoptant les mêmes tenues vestimentaires en particulier dans la rue Takeshita. La principale attraction est de se promener et de s'émerveiller devant les costumes de cosplay.

Visite du sanctuaire shintoïste du Meiji Jingu.

Transfert et installation à l'hôtel pour 5 nuits, situé dans le quartier Ikebukuro à Otome road. Otome Road est un lieu incontournable pour les passionnés de culture pop japonaise, offrant une expérience immersive et dynamique dans le monde des mangas et des jeux vidéo. Que vous soyez un fan de longue date ou un nouvel amateur, ce quartier saura vous séduire par son ambiance unique et sa diversité d'activités.

En plus des boutiques, Otome Road abrite des cafés où les fans peuvent se plonger dans l'univers de leurs personnages préférés tout en savourant des boissons et des collations thématiques. Le quartier est souvent animé par des événements tels que des séances de dédicaces d'auteurs de mangas, des expositions et des projections d'animés.

Dîner japonais. Nuit à l'hôtel.



Jour 3 : Tokyo

Petit déjeuner à l'hôtel.

Départ de l'hôtel en transport en commun accompagné de votre guide en direction du quartier de d'Akihabara où se trouvent de nombreux commerces d'électronique ou d'accessoires pour les fans de mangas. Il est également connu sous le nom de "ville électrique" en raison des devantures lumineuses des commerces qui scintillent à la nuit tombée.

Temps libre.

Déjeuner Tontatsu (porc pané).

Continuation avec la découverte du quartier Nakano, et vous plongerez dans la subculture de Tokyo.

Situé à l'ouest de Shinjuku, ce quartier est souvent connu comme étant le « paradis des otaku » (terme japonais qui décrit les personnes ayant des intérêts de consommation pour les animés, les mangas, les jeux vidéo ou les ordinateurs). Le centre commercial Nakano Broadway se trouve dans la rue commerçante Nakano Sun Mall shotengai, en face de la gare de Nakano et attire les fans et les passionnés venus de tout le Japon à la recherche d'objets de collection rares, de bandes dessinées, de costumes et de jouets. Autour de Nakano Broadway, on trouve un dédale de petites ruelles pleines de restaurants et de bars.

Temps libre.

Vous terminerez les visites de cette journée avec la visite de l'observatoire de la mairie de Tokyo, qui se trouve à 202 mètres du sol et offre une vue extraordinaire à 360 ° sur la ville de Tokyo et sur le Mont Fuji par temps clair.

EN OPTION : à réserver et à payer sur place. Balade dans les rues de Tokyo en Kart. Le guide vous orientera vers l'entreprise en charge de cette excursion. Enfilez votre tenu de « plombier » et rejoignez le monde du célèbre personnage du jeu vidéo éponyme ! Pendant 01h vous vous baladerez dans les quartiers de Akihabara, Shibuya et de Harajuku. Cette option s'adresse à des pilotes assez expérimentés.

Dîner et soirée libre. Retour à l'hôtel libre (sans guide).



Jour 4 : Tokyo

Petit déjeuner à l'hôtel.

Départ en transport en commun accompagné de votre guide en direction du centre commercial « Sky Tree Town Soramachi » pour découvrir le Pokémon Center SkyTree Town. Magasin emblématique de l'univers, le Pokémon Center SkyTree Town est un lieu incontournable pour les fans de la franchise, proposant une vaste gamme de produits dérivés, tels que des jouets, des peluches, des vêtements, des accessoires, des objets de collection, et des produits alimentaires thématiques. Le magasin a souvent des exclusivités et des articles en édition limitée en lien avec le Skytree et Tokyo, créant ainsi une expérience unique pour les visiteurs.

Temps libre.

Déjeuner Shabu Shabu (fondue japonaise).

Après-midi libre.

Nous vous conseillons la visite de l'exposition digitale temporaire située à Toyosu, sur l'une des îles artificielles de la baie de Tokyo, au musée Team Lab. L'expo reprend le concept de l'immersion numérique totale en mettant l'accent sur le rapport avec le corps. Les visiteurs se retrouvent ainsi plongés dans un autre monde, visuel, sonore et sensoriel. On retire ses chaussures à l'entrée du musée ; le parcours se déroule ensuite entièrement nu-pieds, sans chaussette ni collant pour pouvoir marcher dans l'eau. Dès les premiers mètres de l'expo, on remonte une petite pente surmontée d'une cascade, la suite est à vivre.

Billet d'entrée à acheter avant le départ sur le site. https://teamlabplanets.dmm.com/en/ticket/admission_date/a3°15867cffb54211f3°87a3°add0764

Dîner et soirée libre. Retour à l'hôtel libre (sans guide).



Jour 5 : Tokyo

Petit déjeuner à l'hôtel.

Départ en transport en commun accompagné de votre guide en direction du quartier Odaiba afin d'admirer et de regarder se mouvoir la statue géante de 18 mètres du robot Gundam. La statue RX-78-2 représente un robot géant à taille réelle de près de 20 mètres de haut. Quatre fois par jour, l'imposante maquette grandeur nature montre une transformation rapide du mode licorne au mode destruction.

Une fois le spectacle du robot animé terminé, prenez le temps de découvrir ce quartier, qui est un point névralgique en terme d'animation avec sa grande roue, ses salles d'arcades et ses nombreux magasins.

Déjeuner avec menu Sukiyaki.

Après midi consacré au musée Ghibli, qui rend hommage au monde merveilleux de Miyazaki. Le Musée d'art Ghibli est consacré au célèbre studio d'animation japonais, il retrace les coulisses des célèbres créations et réalisations du studio tels que « Le voyage de Chihiro » et « Mon voisin Totoro ».

Depuis la station de métro, vous plongerez dans l'ambiance de ce monde parallèle, en traversant le joli parc Inokashira, puis des panneaux d'indication joliment décorés vous indiqueront le trajet. Sinon, depuis la gare de Mitaka vous pourrez monter dans le le neko-bus (l'immense chat volant aux innombrables pattes du film Totoro) pour se mettre immédiatement dans l'ambiance et effectuer le trajet sans marcher.

Compte tenu de la forte affluence et des contraintes de réservation pour ce musée, nous ne pouvons vous garantir à l'avance le jour et l'heure de la visite. Le programme sera confirmé un mois avant le départ.

Dîner et soirée libre. Retour à l'hôtel libre (sans guide).



Jour 6 : Tokyo

Petit déjeuner à l'hôtel.

Journée libre, sans repas, sans guide. Pass métro inclus.

Cette journée vous permettra de finaliser vos achats, revenir dans les quartiers qui vous ont plu et vous immerger encore plus dans la culture pop Japonaise.

Nuit à l'hôtel.



Jour 7 : Tokyo – Paris

Petit déjeuner à l'hôtel ou sous forme de panier repas selon l'horaire du vol.

Transfert à l'aéroport de Tokyo en véhicule privé, assistance aux formalités d'enregistrement et décollage à destination de la France.

Arrivée dans la journée à Paris.

À noter : La totalité des repas servi lors du circuit sont japonais, sans touche occidentale. Il est important de préciser lors de la réservation, si vous avez des allergies alimentaires ou des régimes particuliers.

5 repas sont libres.

Les triples pour deux adultes et 1 enfant de moins de 12 ans sont en demande.

Merci de noter que la taille des chambres des hôtels au Japon est souvent réduite, en particulier à Tokyo et Kyoto. Les chambres individuelles sont souvent de petites tailles (il ne s'agit pas de chambre twin mais réellement de chambre individuelle).

Dans les transports en commun et les files d'attente, respectez toujours la discipline générale.

EXTENSION KYOTO

JPNCTGEX

Jour 7 : Tokyo – Nagoya – Misugi (460 km / environ)

Petit déjeuner à l'hôtel.

Départ en transport en commun en direction de la gare de Tokyo.

Les bagages seront transportés en fourgon directement à Kyoto.

Prévoir un sac pour votre nuit dans le Ryokan.

Départ en TGV en direction de Nagoya.

Arrivée et continuation en bus en direction de Misugi.

Déjeuner Soba (Nouille de Sarasin)

Cours de calligraphie Japonaise dans un temple.

Dîner traditionnel dans le Ryokan.

Nuit en chambre en ryokan : il s'agit d'un hôtel qui propose des chambres de style japonais avec tatamis au sol et futon pour le couchage, sans exclure le confort moderne. Il permet aussi de faire l'expérience des traditionnels bains chauds japonais (non-mixtes – attention nudité obligatoire).

Jour 8 : Misugi – Kyoto (110 km / environ)

Petit déjeuner à l'hôtel.

Rendez vous à la réception, vous serez invités à revêtir le costume des guerriers Ninjas, pour une totale immersion de l'histoire, de ces espions formés aux anciens arts martiaux japonais.

Départ vers Iga (40 km) l'ancien quartier général des guerriers Ninjas. Ce mouvement populaire naquit autrefois lors d'une période de troubles et d'insécurité pour se protéger des bandes de pilliers qui terrorisaient la région. Les paysans apprirent donc à se défendre en utilisant des moyens et des armes simples mais efficaces. Devenue société secrète par la suite en raison de cette culture de la guérilla et du camouflage, leurs traditions se sont perpétuées jusqu'à nos jours.

Visite du château féodal de Iga Ueno, vous ressentirez le pouvoir des seigneurs samouraïs qui se servaient des ninjas pour des missions secrètes.

Déjeuner Ise Udon (nouille de Farine), menu préféré des héros de mangas.

Visite une maison ancienne où vous découvrirez les passages dérobés et les trappes qui permettaient d'échapper facilement aux attaquants (démonstrations). Vous verrez aussi le petit musée consacré à la culture Ninja. Puis, dans un petit amphithéâtre voisin, vous sera proposée une démonstration d'arts martiaux avec les armes et les techniques utilisées autrefois par les Ninjas. Ceux qui le voudront pourront s'essayer au maniement de quelques-unes des armes des Ninjas.

Dans l'après-midi, départ en direction de la ville de Kyoto, l'ancienne capitale impériale, considérée comme le cœur culturel du Japon. La cité est célèbre pour ses Geishas, courtisanes intelligentes et érudites.

Arrivée et installation dans un hôtel situé en centre-ville.

Dîner. Nuit à l'hôtel.

Jour 9 : Kyoto – Musée du Manga

Petit déjeuner à l'hôtel.

Excursion de la journée dans Kyoto pour la visite de la ville et ses principales curiosités. Rendez-vous tout d'abord au très célèbre Ryoan-Ji, siège de la secte Zen, dont le superbe jardin de gravier et de rochers est d'un grand esthétisme intellectuel, censé favoriser la méditation. Le sable qui le constitue est ratissé chaque matin par les religieux. Il symbolise les vagues de l'océan tandis que les rochers constituent les terres émergées de continents imaginaires où la pensée se perd dans leur contemplation immobile. Puis, découvrez le Kinkaku-Ji et son fameux Pavillon d'Or blotti dans un cadre romantique de jardins et d'étangs. Incendié dans les années 1950 par un déséquilibré qui ne supportait plus d'en admirer la beauté, il a été reconstruit à l'identique.

Balade dans le marché Nishiki, le marché culinaire de la ville de Kyoto.

Déjeuner libre pour vous laisser choisir votre repas face aux diverses expériences culinaires proposées lors de votre découverte du marché.

L'après-midi sera consacré à la visite du musée international du Manga, qui est une bibliothèque consacrée au 9^{ème} art Japonais. Situé dans une ancienne école primaire, le musée possède plus de 300 000 ouvrages, dont la plupart sont en Japonais, avec quelques mangas en Anglais et en Français. Ce musée est également un lieu de recherche et d'études pour les étudiants de l'Université. En effet, plus de 30 ans de recherches sur l'éducation et la culture autour du manga sont disponibles.

Un véritable lieu de plaisir pour les fans de mangas qui pourront assouvir leur passion. Possibilité de se faire dessiner en version Manga (pas de réservation possible, il faut demander à l'accueil en arrivant).

Dîner. Nuit à l'hôtel.

Jour 10 : Kyoto – Universal Studio (100 km / environ)

Petit déjeuner à l'hôtel.

Transfert au parc Universal Studio où vous resterez la journée.

Le pass standard pour l'entrée sur le parc vous sera remis. Attention, pas de pass pour les attractions particulières où pour raccourcir les temps d'attente.

Universal Studios Japan est un parc à thème incontournable pour les amateurs de films, d'attractions spectaculaires et de moments immersifs. Il offre des expériences uniques basées sur des franchises célèbres, tout en proposant des sensations fortes et des expériences familiales pour tous les âges. Le parc est divisé en différentes zones thématiques, chacune inspirée de films et de séries populaires.

Le transfert assisté sera prévu pour vous emmener à l'ouverture et repartir à la fermeture du parc.

Retour en fin de journée.

Nuit à l'hôtel.

Jour 11 : Kyoto – Musée Nintendo

Petit déjeuner à l'hôtel.

Journée sans guide.

Départ en métro en direction du musée Nintendo de Kyoto. Inauguré récemment, il est un véritable hommage à l'héritage et à l'innovation de l'une des entreprises de jeux vidéo les plus emblématiques au monde. Situé dans la ville natale de Nintendo, ce musée offre aux visiteurs une plongée fascinante dans l'histoire de la société, qui a débuté en 1889 en tant que fabricant de cartes à jouer.

Le musée présente une collection impressionnante d'objets historiques, allant des premiers jeux de société aux consoles emblématiques comme la NES et la Game Boy. Les visiteurs peuvent explorer des expositions interactives qui mettent en lumière l'évolution des jeux vidéo, ainsi que les personnages iconiques qui ont marqué des générations, tels que Mario, Link et Donkey Kong.

En plus des expositions permanentes, le musée propose également des événements temporaires, des ateliers et des activités pour les fans de tous âges. Les visiteurs peuvent même essayer certains des jeux les plus célèbres de Nintendo dans des zones de jeu dédiées.

Le musée Nintendo de Kyoto est non seulement un lieu de célébration de l'histoire du jeu vidéo, mais aussi un espace de créativité et d'inspiration pour les futurs développeurs et designers de jeux. C'est une destination incontournable pour les passionnés de jeux vidéo et les curieux souhaitant découvrir l'impact culturel de Nintendo sur le monde du divertissement.

Compte tenu de la forte affluence et des contraintes de réservation pour ce musée, nous ne pouvons vous garantir à l'avance le jour et l'heure de la visite. Le programme sera confirmé un mois avant le départ.

Déjeuner libre.

Le reste de la journée sera libre pour vous laisser le temps que vous souhaitez consacrer à la découverte de ce musée.

Nuit à l'hôtel.

Jour 12 : Kyoto – Osaka – Paris (100 km / environ)

Petit déjeuner à l'hôtel ou sous forme de panier repas selon l'horaire du vol.

Départ pour l'aéroport du Kansai avec un assistant anglophone.

Arrivée à l'aéroport.

Assistance aux formalités d'enregistrement et décollage à destination de la France.

Arrivée dans la journée à Paris.

INFORMATIONS PARTICULIÈRES

Compte tenu de la forte affluence et des contraintes de réservation pour le musée Ghiblis, le musée Nintendo et Universal Studio, nous ne pouvons vous garantir à l'avance le jour et l'heure des visites. Le programme sera confirmé un mois avant le départ.



NOUVELLES
FRONTIERES



NOUVEAU

Voyagez avec l'essentiel.

Billets d'avion, carnet de voyage, itinéraire détaillé...

Retrouvez tout votre voyage sur l'appli **Nouvelles Frontières** 

Téléchargez
l'appli





Japon

FORMALITÉS & SANTÉ

Décalage horaire : + 7h en été, + 8h en hiver

Temps de vol : 17h30 avec escale

FORMALITÉS ADMINISTRATIVES*

- **Passeport en cours de validité** pour toute la durée du séjour.
- **ATTENTION** : Selon la destination de transit, certains pays peuvent exiger une durée de validité du passeport plus importante.
- Pour un séjour inférieur à 90 jours, le visa n'est pas exigé. Afin de faciliter les contrôles à l'arrivée sur le territoire japonais et dans le cadre de la procédure Fast Track, il est cependant **conseillé de renseigner** en ligne, préalablement, les informations requises sur **le site Visit Japan Web** : <https://vjw-lp.digital.go.jp/en/>.
- Il est vivement recommandé de disposer d'un contrat d'assistance ou d'une assurance permettant de couvrir tous les frais médicaux (chirurgie, hospitalisation, etc.) et de rapatriement sanitaire, au risque de ne pas avoir accès aux soins, y compris en cas d'urgence vitale.
- Les mineurs voyageant seuls, ou avec une personne ne disposant pas de l'autorité parentale, doivent présenter une autorisation de sortie de territoire.
- Pensez à vous munir d'une copie de vos certificats et formulaires, ou à les numériser sur votre propre adresse électronique.

FORMALITÉS SANITAIRES

Vaccination et/ou traitements conseillés :

- Vaccinations habituelles à jour (DTP et ROR).
- Anti-moustique recommandé.

*Toutes ces informations, valables pour les ressortissants français, sont données à titre indicatif. Elles peuvent évoluer sans préavis et concernent exclusivement les vols directs de/vers la France. En cas de transit, certains pays peuvent exiger des formalités supplémentaires. Si votre voyage inclut plusieurs destinations, merci de vous référer aux formalités en vigueur pour chacune d'entre elles. Compte tenu de l'évolution rapide de la situation administrative et sanitaire dans certains pays, nous vous recommandons de consulter le site du ministère des Affaires étrangères jusqu'au jour de votre départ.

INFORMATIONS CIRCUIT JAPON

Accompagnement

Vous serez accompagnés d'un chauffeur et d'un guide local francophone pendant toute la durée du circuit, à l'exception des journées libres.

Budget et pourboires

Au Japon, les prix sont à peu près identiques à ceux pratiqués en France.

La monnaie locale est le yen (JPY). Pour connaître le taux de change actuel, consultez le site www.xe.com.

Au Japon, on paie généralement en espèces : prenez soin d'avoir toujours de l'argent liquide sur vous.

Les euros peuvent être changés sur place sans aucune difficulté. Les cartes de crédit sont principalement acceptées dans les grandes villes, les magasins et les hôtels. Les distributeurs de billets sont peu nombreux.

Les pourboires, employés en signe de remerciement, ne sont pas obligatoires mais sont toujours appréciés. Il est d'usage d'en laisser un aux guides, accompagnateurs et chauffeurs (prévoir environ 7 € par jour et par personne). En revanche, il n'est pas nécessaire de laisser un pourboire dans les restaurants et les cafés.

Transports

Les distances ainsi que la durée estimée du temps de trajet sont données à titre indicatif et peuvent varier en fonction des conditions climatiques, du trafic, des hôtels réservés et des routes empruntées.

En raison d'événements spéciaux (conditions météo, jours de fermeture de certains sites ou monuments, état des routes, situations imprévisibles, activité volcanique), certaines étapes pourront être modifiées. L'itinéraire proposé peut être inversé et l'ordre des visites modifié, sans que cela ne remette en cause l'intérêt ou la faisabilité du programme.

Pour tout voyage de moins de 10 participants, les visites se feront en transports publics.

Hébergement

Merci de noter que la taille des chambres des hôtels au Japon est souvent réduite, en particulier à Tokyo et Kyoto. Les chambres individuelles sont généralement de petite taille. Il s'agit, en outre, de véritables chambres individuelles et non de chambres "twin".

Notez également qu'à certaines étapes, vous pourrez loger dans une chambre avec douche, sans possibilité de salle de bain avec baignoire. La nuit en ryokan se déroule dans un hôtel proposant des chambres de style japonais, avec tatami au sol et futon pour le couchage, qui disposent néanmoins de tout le confort moderne. L'établissement permet également de faire l'expérience des traditionnels bains chauds japonais. Attention, ceux-ci sont non-mixtes et la nudité y est obligatoire. Merci de noter que les personnes tatouées n'auront pas accès aux onsen, bains, sources, plages, piscines...

Au Japon, le check-in a généralement lieu autour de 15 h. Si vous arrivez avant cet horaire, vous ne pourrez pas occuper votre chambre mais vous aurez la possibilité de laisser vos bagages à l'hôtel.

INFORMATIONS PAYS JAPON

Bon à savoir

Le Japon se compose de 4 grandes îles : Honshu (l'île principale), Hokkaido (au nord), Shikoku et Kyushu (au sud-ouest). Ces 4 îles sont entourées de quelques 3 000 petites îles. La superficie totale du pays est de 377 400 km². Ses 127 millions d'habitants sont, pour une grande partie, concentrés dans les agglomérations urbaines et industrielles de l'île de Honshu. La capitale Tokyo, qui compte environs 8,5 millions d'habitants, constitue le cœur d'une conurbation de 30 millions de personnes dont font également partie Yokohama et ses 3 millions d'habitants. Osaka compte près de 3 millions d'habitants, tandis que la population de Kobe et Kyoto se situe autour de 1,5 million.

Climat

Le Japon étant situé en zone tempérée, son climat général est doux. Néanmoins, il est variable selon les régions, et ce d'autant que le pays s'étire sur 3 000 km du nord au sud.

Le printemps offre un temps doux ; c'est la floraison des cerisiers, pruniers et pêchers. L'été est chaud et humide ; c'est la saison des "festivals" (matsuri), des fêtes, des cortèges multicolores... Pendant l'automne, doux et frais, la nature dévoile un spectacle saisissant : les collines, jardins et forêts deviennent de véritables palettes sur lesquelles la couleur verte côtoie le jaune et l'or, l'orange et le rouge flamboyant. De décembre à mars, l'hiver est une période froide et un peu pluvieuse, mais généralement ensoleillée et lumineuse. C'est à cette saison que la visibilité sur le mont Fuji est la meilleure. Les couleurs hivernales sont également très belles, pour le plus grand plaisir des amateurs de photographie. Les températures moyennes à Tokyo, Kyoto ou Hiroshima sont de 13 à 14 °C en avril, de 25 à 27 °C en juillet, de 17 °C en moyenne en octobre/novembre, et de 5 à 12 °C de décembre à mars.

Gastronomie

Les repas, pris pour la plupart dans des restaurants locaux, seront autant d'occasions de découvrir la savoureuse cuisine japonaise. Tout régime spécial (végétarien, sans gluten, etc.) doit être précisé dès la réservation, sous réserve de confirmation de la part de notre prestataire. Notez également qu'il pourra faire l'objet d'un supplément tarifaire.

Merci de noter que dans certains hôtels, des petits déjeuners exclusivement japonais sont servis.

Savoir-vivre et coutumes

Certaines traditions japonaises persistent. Ainsi, il est d'usage de se déchausser en entrant dans les temples et chez l'habitant (des pantoufles sont souvent mises à disposition dans l'entrée). Les baguettes doivent toujours être déposées horizontalement (les placer verticalement dans les aliments est une pratique réservée aux rites funéraires). Les geishas sont l'un des emblèmes du Japon. Gardiennes des arts du Japon ancestral, elles sont considérées comme de véritables trésors vivants et jouissent d'un prestige considérable. En général, le contact physique n'est pas recherché en Asie. Vous pouvez faire comme les Japonais et incliner le buste en guise de salut, ce qui sera apprécié. Enfin, dans les transports en commun et les files d'attente, veillez à toujours respecter la discipline générale.

Souvenirs et artisanat

L'artisanat japonais est riche de sa diversité et du savoir-faire des différents corps de métiers. Vous trouverez notamment des objets en céramique, en laque, en bois, en bambou, en bronze ou en washi, le papier japonais traditionnel. L'origami, art de plier le papier, est une autre spécialité locale, tout comme les boîtes de calligraphie. Vous pourrez également rapporter de votre voyage des vêtements et tissus de coton ou de soie, des kimonos, des perles, des poupées, des sabres ou encore de l'électronique. Et pourquoi pas une bouteille de saké ? Gardez néanmoins à l'esprit que les objets de qualité sont chers, et que le marchandage n'est pas pratiqué au Japon.

Langue

Le japonais est la langue officielle du pays. Néanmoins, vous trouverez des personnes parlant l'anglais dans les grandes agglomérations.

Religion et croyances

Au Japon, le voyageur rencontrera une multitude de temples et sanctuaires : il s'agit d'édifices religieux d'origine shinto ou bouddhique. Le shintoïsme est la religion originelle du Japon. Elle se décline en une multitude de tendances, toujours caractérisées par le respect envers la nature, les "génies", la famille et les ancêtres, d'où une certaine connotation animiste ("shinto" signifie "la voie des dieux"). Aujourd'hui encore, elle occupe une place centrale dans la culture et la société japonaises. Le bouddhisme fut quant à lui introduit au 6^{ème} siècle (en l'an 552), en provenance de Corée. Actuellement, le bouddhisme japonais compte 50 orientations principales et 170 sous-divisions (ou sectes).

Électricité

Au Japon, le courant électrique est de 100 volts avec fiches plates. Bien qu'on trouve quelques prises en 220 volts dans certains hôtels, un adaptateur est indispensable.

PREPARER SA VALISE POUR LE JAPON

Préparer sa valise

Une majorité de compagnies aériennes n'acceptent en général qu'un seul bagage de 20 kg maximum par personne. Merci de vérifier sur votre billet électronique (e-ticket) la franchise bagage autorisée.

Nous vous conseillons d'emporter un bagage souple, de préférence à roulettes car vous devrez porter vous-même vos bagages du bus jusqu'à chaque hôtel. Prévoyez également un petit sac à dos ou en bandoulière pour vos affaires de la journée : appareil photo, guide, lunettes de soleil, crème solaire, etc. Vous pouvez également vous équiper d'une pochette de sécurité ou d'une ceinture de voyage où mettre votre argent, votre passeport et vos billets d'avion.

Soucieux de réduire l'impact des voyageurs sur l'environnement, nous limitons autant que possible l'usage de bouteilles d'eau en plastique. Nous vous conseillons d'emporter une gourde que vous pourrez remplir sur place. Merci pour votre action à nos côtés.

Côté vêtements

Prévoyez des vêtements légers (t-shirt, sweatshirt, pantalons), faciles à laver en machine ou à faire laver à certaines étapes. Il peut pleuvoir durant votre voyage, aussi pensez à emmener une cape de pluie ou un k-way, ainsi qu'un petit parapluie. N'oubliez pas non plus d'emporter un chapeau, des lunettes de soleil, de la crème solaire, des boules quies et une lampe de poche.

Côté chaussures

Choisissez des chaussures confortables de type baskets ou tennis, qui permettent de marcher facilement et longtemps. Optez pour une paire facile à retirer pour les visites de temples ou de monastères ou l'accès à certains restaurants. Il est donc judicieux de prévoir une paire sans lacets et de penser à emporter des chaussettes. Glissez également une paire de chaussures de ville dans vos bagages.

Matériel

- un foulard chaud
- vos affaires de toilette personnelles
- une petite pharmacie personnelle
- des masques

RECOMMANDATIONS VOYAGE EN JAPON

Vos rencontres

Sur votre route, vous aurez souvent l'occasion de rencontrer les populations locales. Où que vous soyez, sachez faire preuve de discrétion et d'humilité. La multiplicité des cultures et des traditions fait que certaines attitudes sont différemment perçues selon les pays. Pour ne pas commettre d'impair, prenez le temps de comprendre les personnes que vous rencontrez et de créer avec elles des liens privilégiés. Là encore, les conseils de votre guide seront précieux ! Il connaît mieux que quiconque les comportements à éviter ou à adopter. À titre d'exemple, il convient de demander sa permission à toute personne que vous souhaitez prendre en photo. Établir un contact préalable est le meilleur moyen qu'elle réponde favorablement. De même, ne distribuez pas des cadeaux à tout-va. Cela peut en effet inciter les enfants à mendier. Afin d'éviter ce genre de dérive, mieux vaut s'en remettre aux structures locales compétentes (pour faire un don à l'école, à l'hôpital, au chef du village, etc.). Enfin, veillez à ne pas porter de tenue trop légère (short court, décolleté, etc.) et à éviter les comportements exubérants.

Votre environnement

l'eau est un bien précieux dans de nombreux pays, désertiques ou non : ne la souillez pas ! Pour ce faire, prévoyez toujours des savons et shampoings biodégradables. Les animaux que vous pouvez rencontrer dans la nature y sont chez eux : ne les dérangez pas et faites-vous discrets. Enfin, certains sites ou parcs naturels sont protégés et imposent un règlement qu'il est important de respecter. En bref : ne laissez aucune trace derrière vous, ramassez vos déchets et suivez les conseils de votre guide !

La vie en groupe

Vous allez vivre plusieurs jours en communauté, aussi certaines concessions sont indispensables à la cohésion du groupe. Il est notamment nécessaire d'être ponctuel aux rendez-vous donnés par votre accompagnateur ou guide. Les retards peuvent en effet remettre en cause l'organisation des visites prévues et pénaliser injustement le reste des participants.

Recommandations pratiques

- Comme dans tout voyage, évitez d'emporter des objets de valeur.
- Emportez également une photocopie de vos papiers d'identité ou téléchargez-les sur une plateforme du type Google Drive pour pouvoir y accéder depuis n'importe quel ordinateur.
- Ne laissez jamais vos objets de valeurs (argent, passeport, billets d'avion) dans votre chambre, votre bus ou au restaurant. Chaque fois que cela est possible, laissez-les plutôt dans le coffre à l'hôtel ou votre valise fermée à clé.
- Observez les règles élémentaires de prudence. Nouvelles Frontières et notre prestataire ne sauraient être tenus pour responsables des conséquences que pourraient entraîner de tels vols ou pertes.