

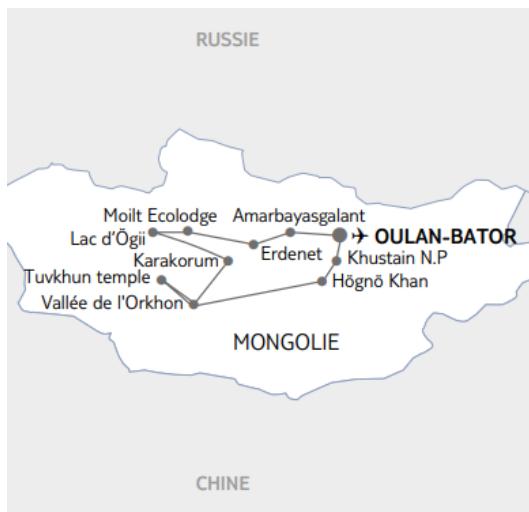
## MONGOLIE - CIRCUIT VALLEE DE L'ORKHON ET VIE NOMADE – MNGCT010



+7h Hiver/+6h Eté

Nous avons le plaisir de vous accueillir sur l'un de nos circuits avec guide. Vous trouverez dans cette fiche technique des renseignements complémentaires vous permettant d'organiser au mieux votre voyage.

### FICHE TECHNIQUE VALABLE POUR LES DEPARTS DU 13/06/2023 AU 05/09/2023 INCLUS.



### ITINERAIRE

#### Jour 1 : Paris – Oulan-Bator

Envol à destination d'Oulan-Bator. Nuit à bord.

#### Jour 2 : Oulan-Bator – Amarbayasgalant • (360 km/env. 5h30)

Arrivée à Oulan-Bator, accueil par votre guide. Départ pour la visite du monastère de Gandantegchinlin, la plus grande lamaserie du pays. Une statue de cuivre de 26 m consacrée par le dalaï-lama fait de ce temple un lieu vénéré. Ensuite, vous prendrez la route pour le site d'Amarbayasgalant. Situé près de la rivière Selenge, ce grand monastère, dit de la "félicité tranquille",

est l'un des trois principaux centres bouddhistes de Mongolie et l'un des rares centres religieux à avoir échappé aux destructions de 1937. Il est considéré comme l'un des plus importants et des plus beaux monastères du pays. Arrivée au camp de yourtes (Amarbayasgalant Urguu) en fin d'après-midi. Vous visiterez une ferme d'éleveurs de chevaux et découvrirez l'incroyable vie de ces nomades. Vous assisterez à la fabrication des produits laitiers et goûterez le fameux lait de jument. Temps libre. Déjeuner et dîner inclus. Nuit sous la yourte, le principal hébergement en Mongolie.

#### **Jour 3 : Amarbayasgalant – Mines d'Erdenet – Moilt Ecolodge • (270 km/env. 5h)**

Le matin, départ pour une marche (7 km, environ 1 h 30) depuis le camp pour le monastère d'Amarbayasgalant posé au milieu de la steppe et loin de toute civilisation. C'est l'un des trois plus grands centres bouddhistes de l'école Gelugpa du bouddhisme tibétain du pays. Visite du monastère, puis rencontre privilégiée avec les moines qui habitent sur place. Ensuite, départ pour la deuxième plus grande ville du pays, Erdenet. Vous découvrirez l'une des plus importantes mines de cuivre à ciel ouvert au monde. Dans l'après-midi, départ en direction de l'écolodge Moilt avec des paysages similaires à ceux de la taïga sibérienne. Déjeuner et dîner inclus. Nuit sous la yourte au Moilt Ecolodge.

#### **Jour 4 : Moilt Ecolodge**

Vous profiterez d'une journée de randonnée (environ 10 km au total) dans un site panoramique, avec une belle balade autour de la confluence de deux rivières (environ 3 h). Déjeuner pique-nique en plein air. L'après-midi, poursuite de la promenade (environ 3 h) en observant la faune et la flore, et avec pour paysages les steppes et les montagnes en toile de fond. Dîner et nuit sous la yourte au Moilt Ecolodge.

#### **Jour 5 : Moilt Ecolodge – Lac d'Ögii • (160 km/env. 4h30)**

Journée d'excursion en direction du lac Ögii, véritable sanctuaire ornithologique : en effet, c'est un point de passage stratégique pour les oiseaux migrateurs. Installation dans le campement de yourtes de Khatan Ugii au bord du lac. Rencontre avec une des familles d'éleveurs de chevaux, très nombreuses dans cette région abondante en eau. Départ pour une balade (environ 2 h) autour du lac au moment du coucher du soleil. Déjeuner et dîner inclus. Nuit sous la yourte.

#### **Jour 6 : lac d'Ögii – Karakorum – Vallée de l'Orkhon • (150 km/env. 2h)**

En début de matinée, vous prendrez la route pour le site de l'ancienne capitale de l'Empire de Gengis Khan, Karakorum, et sa région tout entière classée au patrimoine mondial de l'UNESCO. Après la chute de l'empire mongol, Karakorum fut détruite par les Mandchous et les ruines de la ville servirent à bâtir le monastère. Vous visiterez le musée historique de Karakorum, qui sera l'occasion d'en apprendre davantage sur les peuples de la vallée de l'Orkhon. Puis, vous découvrirez le monastère bouddhiste d'Erdene Zuu, entouré par son enceinte de 108 stûpas blancs. Déjeuner dans un campement. L'après-midi, vous visiterez le marché local, puis vous partirez en direction de la vallée de l'Orkhon, point d'émergence de tous les empires nomades, avec pour paysage collines, rivières et steppes, et paradis des éleveurs de yaks. Installation au géolodge Ursa Major pour 2 nuits. Ce camp abrite des yourtes confortables et décorées avec des matériaux traditionnels et la steppe à perte de vue pour décor. Dîner et observation de la lune et des planètes à la tombée de la nuit. Nuit sous la yourte.

#### **Jour 7 : vallée de l'Orkhon – Monastère de Tövkhön – Chutes de l'Orkhon – Vallée de l'Orkhon • (160 km/env. 3h)**

Journée d'excursion à l'ermitage de Tövkhön, lieu de retraite de Zanabazar, premier chef spirituel et politique mongol, inventeur notamment d'une écriture symbolique et du fameux Soyombo,

emblème national. Montée au temple et randonnée à travers la forêt de conifères (environ 1 h 30), puis visite de l'ermitage de Zanabazar, monastère bouddhiste perché à plus de 2 000 mètres d'altitude. Déjeuner pique-nique où vous profiterez d'une magnifique vue à 360° sur un paysage couvert de forêts. Pour les plus courageux, passage par la grotte de la méditation, puis redescense (environ 1 h). Ensuite, vous partirez à la découverte de la beauté des chutes de l'Orkhon (1 h de marche), avant de rendre visite à une famille d'éleveurs de yacks. Vous dégusterez des produits locaux fabriqués à partir de lait de yack et d'"airag" (lait de jument fermenté). En fin de journée, retour au camp. Nuit sous la yourte.

#### **Jour 8 : vallée de l'Orkhon – Gobi central • (140 km/env. 3h30)**

Journée d'excursion vers les dunes d'un des 33 "gobi" du pays. Ce terme générique signifie le désert en mongol. Si le terme de désert de Gobi est plutôt associé à la région du Sud, cette zone abrite des gazelles, aigles, oiseaux migrateurs et espèces végétales endémiques. En cours de route, vous visitez le monastère bouddhiste de Shankh à l'heure de la prière matinale, et vous rencontrerez un moine. Ensuite, vous aurez l'occasion de rencontrer une famille d'éleveurs de chameaux au milieu des dunes. Dans l'après-midi, vous partirez pour la montagne sacrée de Högnö Khan. À l'arrivée, dégustation de thé aux herbes chamaniques au milieu des rochers, puis marche d'environ une heure dans ce paysage de roches. Déjeuner et dîner inclus. Nuit au géolodge Sweet Gobi en bordure d'une réserve protégée.

#### **Jour 9 : Gobi central – Réserve de chevaux de Przewalski • (220 km/env. 4h)**

Départ en direction de la réserve naturelle de Khustain Nuruu. Visite de l'ancienne place Rouge, la poste centrale et visite du musée d'Histoire et d'Ethnographie. Déjeuner au centre d'information du parc. Excursion dans le parc avec un ranger pour l'observation de la faune et la découverte du célèbre cheval de Przewalski dans la soirée. Dîner et nuit sous la yourte au camp de yourtes Khustai.

#### **Jour 10 : réserve de chevaux de Przewalski – Oulan-Bator • (120 km/env. 1h30)**

Petit déjeuner, puis retour sur Oulan-Bator. Déjeuner en ville et temps libre. En fin de journée, vous assisterez à un spectacle traditionnel. Dîner en ville, et nuit à l'hôtel White House 2\*/3\*.

#### **Jour 11 : Oulan-Bator – Paris**

Après le petit déjeuner, temps et repas libres jusqu'au transfert à l'aéroport. Envol pour Paris. Arrivée en France.

#### **À NOTER :**

Expérimenez la vie locale, de l'hébergement aux moyens de transport simples. Rencontrez ainsi un peuple tranquille et chaleureux qui vit en harmonie avec la nature.

## FORMALITES & SANTE



Passeport obligatoire d'une validité supérieure à 6 mois après la date de retour. Attestation d'assurance rapatriement.

Visa obligatoire avant départ. Nous vous conseillons de le faire dans des délais confortables.

Merci de fournir dès la réservation vos informations passeport suivantes : nom, prénom, date et lieu de naissance, nationalité, numéro, date, lieu d'émission et date de fin de validité

## INFORMATIONS PAYS

### Langue

Le mongol est la langue officielle mais le russe, l'allemand et l'anglais sont de plus en plus utilisés.

### Monnaie

L'unité monétaire est le tugrik (MNT) subdivisé en 100 möngö. 1 euro = 3287 MNT environ (septembre 2022). Nous vous conseillons vivement d'emporter des dollars américains ou des euros et de faire du change en petites coupures à votre arrivée à Oulan Bator.

### Télécommunications

Pour appeler la France depuis la Mongolie, composez le 00 33 + le n° de votre correspondant.

Pour appeler la Mongolie depuis la France, composez le 00 976 + l'indicatif de la ville ou de la région (exemple : 1 pour Oulan Bator) + le n° de votre correspondant.

Portable : sachez qu'en dehors d'Oulan Bator, la couverture téléphonique est assez aléatoire.

### Souvenirs et Artisanat

Les vêtements colorés traditionnels des nomades mongols, leurs chapeaux (très importants dans la tenue traditionnelle) font partie des souvenirs incontournables... De nombreux souvenirs sont confectionnés en feutre, matériau de base de la yourte traditionnelle nomade. La Mongolie est un des premiers producteurs mondiaux de cachemire

### Savoir-vivre et coutumes

Dans une yourte, gardez votre chapeau, évitez de stationner sur le seuil de la porte, asseyez-vous tout de suite à gauche de l'entrée et attendez qu'on vous invite vers la place d'honneur au fond de la yourte.

Dans la yourte, déplacez-vous dans le sens des aiguilles d'une montre, entrez ou sortez par la gauche.

### Culture et religion

La culture locale est marquée par la musique et le chant diphonique : *Khöömi*.

Le bouddhisme tibétain est la principale religion en Mongolie, mais les croyances chamaniques subsistent. Les cérémonies religieuses sont très présentes dans la vie des mongols, et très protégées.

## INFORMATIONS CIRCUIT

### REMARQUE

L'itinéraire peut être modifié en fonction des conditions climatiques du moment, des critères techniques ou de la condition des participants. Certains trajets pourront aussi être assurés en véhicule 4x4 si le temps est mauvais. Les temps de route sont donnés à titre indicatif et peuvent variés en fonction des conditions sur place. L'itinéraire se déroule à des altitudes accessibles à toute personne en bonne santé. Les hôtels cités dans l'itinéraire sont donnés à titre indicatif (ou similaire)

### NIVEAU DE DIFFICULTE

Ce circuit ne comporte pas de difficultés particulières, il est ouvert à toute personne en bonne forme physique.

### ENCADREMENT/ACCOMPAGNEMENT

Accompagnateur local francophone, il saura mieux que quiconque vous faire découvrir son pays et sera votre interprète entre vous et les chauffeurs ainsi que la population. Il saura vous faire partager son goût du voyage. Il est muni d'une trousse de premiers secours et d'un moyen de communication.



En minibus (fourgon-van russe ou similaire), cheval ou chameau de Bactriane.

Pour ce type de circuit, notre prestataire utilise des mini vans 4 roues motrices de marque UAZ. Disposant de 6 à 8 places, selon les modèles et la configuration, le niveau de confort est relativement modeste, mais sur un terrain très varié, ce sont des véhicules robustes et parfaitement adaptés. Tous les chauffeurs sont sélectionnés pour leur expérience de la conduite tout terrain, leur qualité de mécaniciens et leurs aptitudes relationnelles. Les pistes en steppe, dans le désert, en montagne, la traversée des rivières, mettent les mécaniques à l'épreuve et les crevaisons ou les pannes peuvent être possibles. En cas de fortes chaleurs (plus de 30 degrés), il est parfois nécessaire de laisser reposer le moteur 10 à 15 minutes pour prévenir la surchauffe du moteur. La climatisation est gérée par l'ouverture des fenêtres. Toutes les conditions sont réunies pour vous faire vivre une aventure inoubliable!!

En Mongolie, la conduite se fait à droite. Les routes sont souvent des pistes cahoteuses. En cas de pluies, des passages de gués.



8 nuits en camps de yourtes ou écolodges et hôtel 2\*/3\*.

Vous serez logés à Ulan Bator en hôtel de catégorie 2\*/3\* (normes locales), en campement de yourtes, éco lodges. Le confort en campement de yourtes peut être simple, mais permettent de dormir dans des panoramas souvent grandioses.

Camps de yourtes : En général il s'agit d'authentiques tentes de nomades montées sur un plancher. Il n'y a pas forcément l'électricité dans les yourtes. WC et douches parfois chauffées sont communs.

Dans certains camps, il n'y a pas d'eau pour la toilette, des petites serviettes chaudes seront proposées.

A certains endroits, les matelas sont assez fins. Les nuits sont parfois fraîches (nous vous conseillons d'emporter un sac de couchage).

**Les sacs de couchage sont conseillés uniquement pour la nuit chez l'habitant, ils peuvent être loués sur place pour 10,00€ par personne.**



Pour les clients inscrits en hébergement individuel : vous bénéficiez d'une chambre ou yourte individuelle tout au long du circuit.

### INFORMATIONS PRATIQUES

Le climat est continental en Mongolie. L'ensoleillement est très intense avec plus de 260 jours de soleil par an. Le climat est continental : été très chaud et hiver très froid (avec de fortes amplitudes thermiques entre le jour et la nuit même en été). La meilleure période pour voyager en Mongolie se situe entre juin et début octobre,

En été l'air est chaud et sec. Le mois d'août est pluvieux. Il peut faire très chaud dans la journée et très froid la nuit. En août et septembre, les températures chutent parfois la nuit jusqu'à -5°C. Le temps change souvent et très vite en journée



#### Pension complète (repas selon programme).

Les repas sont généralement à base de viande fraîche ou séchée accompagnée de riz et d'une soupe de nouilles. Vous aurez la possibilité de goûter de l'aïrag, le lait de jument fermenté, dont le taux d'alcool dépasse à peine les 2 ou 3 °, mais dont le pétillant enivre et ravive à la fois. C'est la boisson nationale, disponible et consommée en quantités gigantesques dès le mois de juin et jusqu'à la fin de l'été ou le début de l'automne en fonction des régions.



Pour les appareils photos numériques, prévoir des cartes mémoires suffisantes, une batterie de recharge et votre chargeur.



Les pourboires ne sont pas obligatoires mais sont toujours bien appréciés. Ils doivent être donnés en signe de remerciement. Si vous êtes satisfait du service, il est d'usage de laisser un pourboire aux guides et chauffeurs. Prévoir Les pourboires (à votre discrétion), comptez :

- 3€ par personne et par jour pour le guide francophone et le guide local.
- 2€ par personne et par jour pour les chauffeurs

Inutile d'emmener des dollars, les euros sont très bien acceptés.

Quelques tarifs à titre indicatif :

- Eau minérale (50cl) : 600 T
- Sodas : 1500 T
- Carte postale : 600 T
- Timbre 1100 T



Pour les nuits en camps de yourtes, il est conseillé de prévoir une lampe de poche ou une lampe frontale (certaines yourtes n'ayant pas d'électricité). Vous pourrez recharger votre appareil photo dans la plupart des camps ; des prises prévues à cet effet sont en général mises à disposition dans les yourtes restaurants ou les parties communes (attention toutefois, il est rare que l'électricité soit maintenue après 22h -arrêt des générateurs).

#### BOUCLER SA VALISE

Prévoyez de préférence un sac souple de 20kg maximum, et un sac à dos pour vos effets personnels de la journée. Attention, les bagages doivent obligatoirement être fermés à clé ou par un cadenas.

Le port de bagages n'est pas inclus. Vous devrez porter vous-même vos bagages. A noter que des porteurs sont disponibles dans les aéroports ou dans les hôtels. Ils accepteront avec plaisir un geste de générosité de votre part, pour le service rendu.



### **Vêtements et chaussures :**

- Une polaire ou une veste soft shell (coupe-vent déperlant et respirant)
- Des chemises légères à manche longue et respirantes
- Des tee-shirts techniques respirant
- Un pantalon transformable en short
- Une tenue de rechange, confortable, pour l'étape
- Un short déperlant et respirant ou un bermuda short (nous demandons aux femmes de ne pas choisir de short court)
- Des chaussettes en coton ou respirantes
- Une casquette pour protéger sa nuque
- Une petite serviette qui sèche rapidement
- Une paire de chaussures de randonnée basse, imperméables et respirantes
- Une paire de sandales de marche

Attention, Il faut se méfier des changements de temps qui surviennent brusquement quelle que soit la période. Un voyage en Mongolie, même en été, ne peut pas s'envisager sans des vêtements très chauds (penser à prendre également quelques vêtements chauds au cas où).

### **Matériel :**

- Un sac de couchage, utilisation 5 à 10°C (possibilité de location sur place moyennant 5Euros par personne par jour, à préciser lors de votre réservation)
- Une paire de lunettes de soleil à forte protection
- Une gourde d'1 litre et demi minimum et une enveloppe en toile pour garder l'eau fraîche
- Un petit couteau de poche multi-usages (à mettre dans les bagages en soute)
- Un nécessaire de toilette peu encombrant, du savon biodégradable
- De la crème solaire à fort indice de protection
- Du papier hygiénique + un briquet pour le faire disparaître ou un sac type congélation pour toujours ramener le papier usagé dans la poubelle collective
- Une lampe frontale (lors de nuit dans les yourtes sans électricité)
- Un antibactérien pour les mains (l'eau étant rare, elle est réservée uniquement pour la boisson et la cuisine. Une toilette sommaire peut être effectuée aux points d'eau rencontrés sur le circuit.
- Si vous emmenez un appareil photo, prévoyez impérativement une housse hermétique pour le protéger de la poussière
- Petite pharmacie personnelle

### **VOYAGE ET PARTAGE**

#### **La vie en groupe**

Vous allez vivre plusieurs jours en communauté et certaines concessions sont indispensables à la cohésion du groupe. Nos équipes s'occupent de tout, ainsi vous ne serez pas contraints d'effectuer

les tâches collectives, mais votre aide sera toujours appréciée et renforcera vos liens avec vos accompagnateurs, guides, chauffeurs et cuisiniers...

### **Votre environnement**

Les itinéraires que vous allez parcourir ont été choisis pour leur beauté, leur authenticité ou leur originalité. Quelques principes permettront à d'autres voyageurs d'apprécier ces mêmes paysages. L'eau est un bien précieux dans de nombreux pays (désertiques ou non), ne la souillez pas (prévoyez toujours des savons et shampoings biodégradables). Les animaux que vous pouvez rencontrer sont chez eux, ne les dérangez pas et essayez de passer inaperçus... Enfin certains sites ou parcs naturels sont protégés et imposent un règlement qu'il est important de respecter. Bref, ne laissez aucune trace derrière vous, ramassez vos déchets et suivez les conseils de votre guide ! Si, malgré toutes les attentions que nous portons à l'environnement, vous constatez une négligence quelconque, nous vous demandons de la communiquer à votre agence.

### **Vos rencontres**

Sur votre route, vous aurez souvent l'occasion de rencontrer les populations locales. Où que vous soyez, sachez faire preuve de discrétion et d'humilité. La multiplicité des cultures et des traditions fait que certaines attitudes sont perçues différemment selon les pays. Pour ne pas commettre d'impair, prenez le temps de comprendre les personnes que vous rencontrez, prenez le temps de créer des liens. Là aussi, écoutez les conseils de votre guide ! Il connaît mieux que quiconque les comportements à éviter ou à adopter. Par exemple, si vous souhaitez prendre une personne en photo, demandez-lui toujours sa permission. Le meilleur moyen qu'elle accepte est d'avoir établi un contact préalable. De même, ne distribuez pas des cadeaux à tout va... Cela incite souvent les enfants à mendier, pour éviter ce genre de dérive, mieux vaut se référer aux structures locales compétentes (faire un don à l'école, à l'hôpital, aux autorités locales etc.). Enfin, veillez à ne pas porter de tenue trop légère (short court, décolleté...) et évitez les comportements exubérants.

## **RECOMMANDATIONS**

Comme dans tout voyage, évitez d'emporter des objets de valeur. Assurez votre matériel vidéo et photo. - N'emportez jamais d'objets dont la perte serait source d'ennuis. - Emportez également une photocopie de vos papiers d'identité. - Ne donnez pas l'impression de porter des objets de valeur en exhibant des T-shirt avec des marques apparaissant en gros. Cela vous fera paraître aussi riche que si vous portiez des bijoux. - Gardez un peu de monnaie sous la main, loin de vos économies, afin de ne pas devoir sortir une grosse somme à chacun de vos achats. - Suivez attentivement les conseils de vos guides locaux et accompagnateurs. - Ne laissez jamais vos objets de « valeurs » (argent, passeport, billets d'avions) « traîner » dans votre tente, votre véhicule, restaurants... chaque fois que cela est possible, laissez-les dans le coffre de l'hôtel.

## ANIMAUX SAUVAGES

Même si les animaux sont habitués aux véhicules, le silence, lors de l'observation, est de rigueur afin de ne pas les effrayer. - Ne laissez pas apparaître vos bras ou vos mains, vous ne voyez peut-être pas toujours les animaux mais eux vous observent. La faune n'est pas toujours visible et la vue d'un lion ou d'un léopard peut paraître difficile à réaliser en sachant que son territoire peut couvrir une superficie de 20 à 200kms<sup>2</sup>. Les chauffeurs-guides communiquent par radio afin de localiser les animaux, ce qui facilite leur position. Durant votre circuit, vous vivrez en parfaite osmose avec la nature. Dans les réserves et les parcs nationaux, les animaux sont généralement habitués aux véhicules et peuvent paraître dociles, mais ils ne restent pas moins des animaux sauvages. Suivez les conseils de votre guide. -Il est strictement interdit de nourrir les animaux.

### BIBLIOGRAPHIE

Ouvrage :

- ✓ Mongolia : Lonely Planet
- ✓ La Mongolie : Le Guide des Peuples du Monde
- ✓ Mongolie : Petit Futé
- ✓ Ciel bleu, une enfance dans le haut Altaï de G. Tschinag, Métailié 1996
- ✓ Le loup mongol d'Homeric, Grasset 1998 (Prix Medicis)
- ✓ Le réveil des Tartares – En Mongolie sur les traces de Guillaume de Rubrouck de M. Jan, Payot 1998
- ✓ Sur les routes de l'empire mongol de M. Gueret-Laferte, Champion Slatkine 1994
- ✓ Les cavaliers du diable – L'invasion mongole en Europe, James Chambers, Payot 1988
- ✓ Bêtes, Hommes et Dieux de F. Ossendowski, Phébus Libretto

### MINI LEXIQUE

Bonjour	saïn baïnuu
Au revoir	bayartaï
Bon voyage	saïn yavaraï
Oui	tiim
Non	ügüi
Merci	bayarlaa

**Nous vous souhaitons un très beau voyage !**