



Canada

Circuit en étoile à Montréal

Nous avons le plaisir de vous accueillir sur l'un de nos voyages Nouvelles Frontières.
Vous trouverez dans votre programme des renseignements complémentaires vous permettant d'organiser au mieux votre voyage.

Valable pour les départs du 18/01/2027 au 16/10/2027 inclus

Nombre de participants : Minimum : 3 / Maximum : 35

Enfants à partir de 12 ans



Installez-vous à Montréal et partez chaque jour explorer les trésors du Québec.
Alternez découvertes urbaines, nature et traditions, sans changer d'hôtel.
Vivez des expériences authentiques, des rencontres et des activités typiques.
Profitez d'un voyage confortable, pensé pour découvrir autrement et prendre le temps de savourer chaque moment

Parole du Guide : *Moi, ce que je préfère, c'est la journée en pleine nature, quand on vit les traditions québécoises de près.
Entre activités et rencontres, on partage vraiment des moments simples et vrais.
C'est là que je vois les regards s'illuminer, et j'ai envie de vous faire vivre ça avec moi*

L'expérience Nouvelles Frontières

- La journée à Ottawa, capitale du Canada, avec la visite du musée Canadien de l'Histoire.
- Le repas typique dans une cabane à sucre.
- L'hiver, la pêche blanche avec dégustation du poisson pêché, les initiations motoneige et traineau à chiens.
- L'été, la balade au Sentier des Cîmes, la randonnée en rabaska et l'observation de l'ours.
- Le choix d'une journée libre ou en excursion.



Jour 1 : France – Montréal

Envol à destination de Montréal.

Accueil et transfert vers votre hôtel situé au centre-ville.

Installation pour 6 nuits.

Dîner libre.

Vol "choix FLEX"

Pour toute arrivée après 20h00, le transfert vers Montréal n'est pas fourni (non remboursable).

Vous devrez rejoindre l'hôtel par vos propres moyens.

Privilégiez la navette 747, qui opère 24h/24 et dessert plusieurs arrêts en centre-ville.



Jour 2 : Montréal

En hiver comme en été, Montréal se découvre facilement à pied et en transport en commun grâce à son centre-ville à taille humaine.

Accompagné d'un guide, explorez les incontournables de la métropole : le quartier des spectacles, la rue Sainte-Catherine, puis descendez dans le réseau souterrain (le RÉSO) et terminez votre parcours dans le Vieux-Montréal avec ses ruelles pavées, sa majestueuse Basilique Notre-Dame et son Vieux-Port.

Déjeuner de "smoked meat", typiquement montréalais.

L'après-midi est libre, profitez-en pour découvrir, à votre rythme, les différents quartiers de la ville.

Votre guide sera de bons conseils, n'hésitez pas à le solliciter !

Dîner libre.

Nuit à l'hôtel.

***** Pendant cette journée, vous bénéficiez d'un pass STM 1 jour - valable 24 heures à partir de sa première utilisation - pour profiter librement des transports en commun de la ville. *****



Jour 3 :

EN HIVER : Montréal – Les Laurentides – Montréal

L'ÉTÉ : Montréal – Le musée Canadien de l'Histoire – Ottawa – Montréal

EN HIVER :

Direction les Laurentides et l'Auberge du Lac Morency, pour une journée riche en émotions, découvertes et plaisir.

Commencez par une initiation au traîneau à chiens (2 pers./traîneau) : rencontrez ces formidables athlètes à quatre pattes, apprenez les bases du métier de musher puis partez pour une courte balade guidée d'environ 15 min sur le lac gelé. Un moment magique et authentique qui vous plongera dans la tradition nordique.

Puis continuez avec une initiation à la motoneige d'environ 45 min. (2 pers./motoneige) accompagnée par un guide expérimenté. Après un briefing de sécurité et une prise en main de l'engin, vous partirez pour une première expérience de conduite, sensations garanties ! Déjeuner à l'auberge.

L'après-midi est libre pour profiter du site : essayez les jeux de bûcherons, baladez-vous en raquettes sur les sentiers aménagés, glissez comme un enfant à bord d'une grande chambre à air appelée "tube", testez votre équilibre sur des patins à glace ou relaxez dans la piscine intérieure chauffée.

Retour à Montréal.

Dîner libre.

Nuit à l'hôtel.

L'ÉTÉ :

Départ vers Ottawa, « capitale de verdure ».

Cité des parlementaires, des diplomates et du gouvernement, la capitale nationale est une ville tranquille, au rythme posé.

Visite du musée canadien de l'histoire, le plus visité au Canada. Explorez le riche patrimoine culturel du pays au travers des passionnantes expositions.

Déjeuner.

Puis tour d'orientation qui vous fera découvrir les plus beaux endroits de la ville : le quartier animé du marché By, le Château Laurier, les bâtiments officiels de la rue Wellington, le parlement canadien et la tour de la Paix, la promenade Sussex sans oublier le canal Rideau qui serpente gracieusement à travers la ville.

Trajet retour vers Montréal.

Dîner libre.

Nuit à l'hôtel.

(photo : Ottawa)



Jour 4 :

EN HIVER : Montréal – Le musée Canadien de l'Histoire – Ottawa – Montréal

L'ÉTÉ : Montréal – Le Sentier des Cîmes – Kanatha-Aki –



Jour 5 :

EN HIVER : Montréal – Le parc Oméga (optionnel) – Montréal

L'ÉTÉ : Montréal – Région de la Mauricie – Montréal

EN HIVER :

Journée libre.

Musée des beaux-arts, glissades au Mont-Royal, patin à glace dans le Vieux-Port, magasinage sur Sainte-Catherine, pause détente au Spa Bota Bota... à Montréal, l'hiver est tout sauf ennuyeux !

Déjeuner libre.

ou

En option, avec supplément (à réserver AVANT LE DEPART et à régler SUR PLACE) :

excursion au Parc Oméga qui offre une immersion unique dans la faune canadienne.

Sur un parcours de 12 km à travers forêts, prairies et lacs, vous pourrez observer des animaux emblématiques tels que wapitis, bisons, cerfs, caribous, et les loups, évoluant librement dans leur habitat naturel. Des cervidés curieux viendront même à la rencontre de l'autobus, espérant une carotte offerte à travers la fenêtre !

Déjeuner inclus sur le site.

Dîner libre.

Nuit à l'hôtel.

L'ÉTÉ :

Autre région, autres expériences en plein air ! Partez en direction de la Mauricie où la nature règne en maître.

Débutez par un déjeuner à la cabane à sucre.

Au menu : oreilles de crisse, soupe au pois, fèves au lard... le tout arrosé de délicieux sirop d'érable, dans une ambiance conviviale et chaleureuse.

Poursuivez jusqu'à la pourvoirie du Lac Blanc et embarquez à bord d'un rabaska, ce grand canot traditionnel en bois utilisé autrefois par les Premières Nations et les coureurs des bois pour naviguer sur les rivières. Pagayez sur le paisible Lac Loutre jusqu'au territoire du castor, et découvrez son habitat en compagnie d'un guide passionné.

Profitez d'un peu de temps libre sur le site.

En option, avec supplément (à réserver et à régler sur place - à partir de 150 \$CA par personne) : survolez en hélicoptère les grandes étendues de lacs et forêts.

Observez ensuite l'ours noir dans son milieu naturel... un moment fort en émotions que vous n'êtes pas près d'oublier !

La journée se termine par un délicieux ragoût de viandes sauvages servi en forêt.

Retour tardif à Montréal.

Nuit à l'hôtel.

(photo : région de la Mauricie)



Jour 6 :

EN HIVER : Montréal – Région de la Mauricie – Montréal

L'ÉTÉ : Montréal – Le village québécois d'antan à



Jour 7 : Montréal – France

Matinée libre jusqu'à l'heure de votre transfert pour l'aéroport, en fonction de votre horaire de vol retour.

Déjeuner libre.

Transfert vers l'aéroport de Montréal.

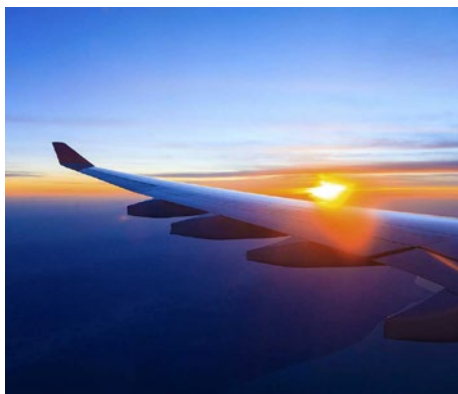
Envol à destination de la France.

Repas léger et nuit à bord.

Vol "choix FLEX"

Votre transfert pour l'aéroport sera organisé en fonction de votre heure de décollage.

Vous pourrez être regroupé avec d'autres participants dont l'horaire est similaire.



Jour 8 : arrivée en France

À noter : Les départs de l'hiver (**en janvier et février**) sont limités à **20 participants** maximum.

Les départs de l'été (**de juin à octobre**) sont proposés avec un maximum de **35 participants**.

En fonction du nombre de participants, la taille du véhicule sera adaptée à chaque départ : minibus ou autocar (de 21 à 54 places)

EXTENSION(S) OPTIONNELLE(S)

Séjour de 3 jours/2 nuits à Québec

CANCTETQ

Complétez votre découverte Québécoise avec un séjour de 2 nuits dans la ville de Québec.
(Jours 7 à 9, arrivée en France le jour 10)

Vous vous rendez à Québec en train (env. 3H30 par trajet) et séjournez dans votre hôtel en centre-ville, en chambre double.

Pour préparer votre séjour, visitez le site de la ville : www.quebec-cite.com/fr

Vous y trouverez de bonnes adresses de restaurants, le calendrier des activités et festivals, et des conseils de visites et de lieux à découvrir.

Votre hôtel (ou similaire) :

hôtel Royal William ou **hôtel Palace Royal** 3* sup.

(Ne sont pas inclus : les petits-déjeuners, les transferts hôtel/gare à Montréal, gare/hôtel A/R à Québec et gare/aéroport à Montréal)

JOURNÉES OPTIONNELLES À RÉSERVER AVANT VOTRE DÉPART ET À RÉGLER SUR PLACE

Le prix de ces journées d'excursion varie selon le nombre de participants, mais pour les organiser et en garantir la disponibilité nous devons les réserver à l'avance.

Ces excursions sont soumises à un minimum de **10 participants** (agés de 12 ans et plus) et seront reconfirmées sur place par votre guide.

EN HIVER (jour 5)

Excursion au **Parc Oméga** à Montebello

Accompagné par un guide, découvrez, sur un parcours de 12 km de forêts, lacs et prairies, à bord d'un bus scolaire aménagé style "safari", les animaux dans leur habitat naturel.

Déjeuner inclus sur le site.

Prix :

- de **10 à 11** participants : 302 \$CA
- de **12 à 14** participants : 266 \$CA
- de **15 à 17** participants : 230 \$CA
- de **18 à 19** participants : 206 \$CA
- pour **20** participants : 193 \$CA

L'ÉTÉ (jour 6)

Excursion au **Village Québécois d'Antan** à Drummondville

Accompagné d'un guide, faites un bon dans le temps jusqu'au 19^{ème} siècle et découvrez ce site avec ses personnages costumés et plus de 40 bâtiments d'époque.

Une visite immersive, ludique et authentique, idéale pour petits et grands curieux !

Déjeuner de poutine et dégustation du cidre de glace dans une cidrerie, inclus.

Prix :

- de **10 à 14** participants : 295 \$CA
- de **15 à 19** participants : 225 \$CA
- de **20 à 24** participants : 191 \$CA
- de **25 à 29** participants : 170 \$CA
- de **30 à 34** participants : 156 \$CA
- pour **35** participants : 146 \$CA

Règlement : en espèces

VOTRE HÉBERGEMENT À MONTRÉAL

Le nom de votre hébergement est donné à titre indicatif. Vous pourrez être logés dans un hôtel de catégorie et au confort similaires. Le nom définitif est disponible auprès de votre agence de voyage environ 15 jours avant le départ.

Hôtel Le Roberval 3* (www.leroberval.com)

sauf

Départ du **09/09/27** : Hôtel Faubourg Montréal 3* (www.hotelfaubourgmontreal.com)

L'enregistrement dans la plupart des hôtels s'effectue à partir de 15 h.

Les chambres triples sont composées d'un lit double et un lit d'appoint, ou de 2 lits doubles comme les chambres quadruples.



NOUVELLES
FRONTIÈRES



Voyagez avec l'essentiel.

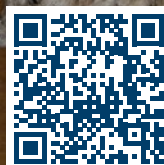
Billets d'avion, carnet de voyage, itinéraire détaillé...

Retrouvez tout votre voyage sur l'appli

Nouvelles Frontières



Téléchargez
l'appli





Canada

INFORMATIONS PAYS

Décalage horaire : côte Est : -6h (-5h de mi-mars à fin mars) - Côte Ouest : -9h à Vancouver, -8h à Calgary.

Temps de vol : côte Est : +/-8h (+/-11h avec escale) - Côte Ouest : +/-10h (+/-13h avec escale).

Histoire et politique

Le Canada est un État fédéral constitué de dix provinces et de trois territoires.

De par son histoire, le Canada est une monarchie constitutionnelle. Cela signifie qu'il reconnaît un monarque comme chef de l'État, mais une Constitution (un texte de loi qui fixe l'organisation et le fonctionnement de l'État) en limite les pouvoirs.

Le système politique du Canada est connu sous le nom de système de Westminster (système démocratique basé sur le modèle du Royaume-Uni).

Le Canada a un système parlementaire avec de fortes traditions démocratiques.

La plupart des pratiques législatives sont dérivées du Parlement britannique ; c'est pourquoi on parlera de démocratie parlementaire.

Économie

Le Canada est la dixième puissance économique mondiale en 2014, avec un produit intérieur brut de 1 887 milliards de dollars.

L'économie canadienne est fortement liée à celle des États-Unis, en raison de la proximité géographique et de traités commerciaux : le traité sur l'automobile (1965-2001), l'accord de libre-échange canado-américain (ALE ou FTA en anglais) de 1989 et l'accord de libre-échange nord-américain (ALÉNA) de 1994.

Le Canada dispose de grandes réserves de ressources naturelles (bois, pétrole, minerai) et d'une population active très qualifiée. Le pays a connu une croissance annuelle moyenne de 3 % depuis 1993.

Culture et religion

Le Canada est un pays marqué par une grande diversité ethnique et religieuse, avec une majorité de catholiques.

Parmi les nombreuses communautés, on compte aussi des protestants, des musulmans, des orthodoxes, des juifs et des hindouistes, sans oublier les cultes des peuples des premières nations.

Langue

Le Canada a deux langues officielles : le français et l'anglais.

Au Québec, c'est le français qui a la priorité et la francophonie est d'ailleurs fortement revendiquée !

Souvenirs et artisanat

Le sirop d'érable est le produit emblématique du Canada par excellence. Il existe toutes sortes de dérivés : sucre d'érable (bonbons), beurre d'érable (à tartiner), sucette à l'érable, tire d'érable, cornets à l'érable, biscuits feuille d'érable, etc.

Le Caribou est un alcool réputé, fait à base de vin (ou de porto) et d'alcool blanc.

Vous trouverez une variété impressionnante de t-shirts (ou maillots) dans les boutiques de souvenirs, allant du classique "J'aime le Canada" aux t-shirts reprenant des expressions québécoises.

Le chapeau de trappeur est le fameux chapeau de fourrure avec une queue "à la Davy Crockett".

ATTENTION : les prix affichés sont hors taxes. Les taxes varient en fonction de la province mais elles sont en moyenne de 15 %.

N'oubliez pas de les ajouter au tarif indiqué pour avoir une idée du prix réel de l'article.

Savoir-vivre et coutumes

Les Québécois sont réputés, à juste titre, pour leur sens de l'accueil et leur gentillesse. Il est très facile d'établir de bons contacts avec eux, à condition de respecter ces deux règles du savoir-vivre québécois : simplicité et amabilité.

Cela pourra vous surprendre, mais les Québécois adoptent le tutoiement aisément... avec respect et bienveillance. Lorsque vous rentrerez dans une boutique, on vous accueillera probablement avec un "Salut, tu vas bien ?"

Dans ce pays majoritairement anglophone, le québécois est forcément influencé par l'anglais : la réponse à votre merci sera "bienvenue" (you are welcome), le dentifrice se dit "pâte à dents" (toothpaste) et lorsque l'on se promène, on va "prendre une marche" (take a walk).

Bref, tendez bien l'oreille : vous apprendrez certainement de nouvelles expressions !

FORMALITÉS & SANTÉ

FORMALITÉS ADMINISTRATIVES*

- **Passeport valide** pour la durée du séjour.
- **Autorisation de voyage électronique (AVE) obligatoire** (pour séjour ou transit au Canada), disponible sur le site officiel du gouvernement du Canada : <https://www.canada.ca/fr/immigration-refugies-citoyennete/services/visiter-canada/ave/demande.html> .

L'AVE est valable pendant cinq ans. Liée électroniquement au passeport, elle prend fin au terme de la validité de celui-ci.

Les voyageurs se rendant au Canada par voie terrestre ne sont pas concernés par l'AVE.

À NOTER : vos billets d'avion + l'AVE + votre passeport doivent tous être au même nom (nom de jeune fille pour les femmes mariées).

- Il est recommandé de disposer d'un contrat d'assistance ou d'une assurance permettant de couvrir tous les frais médicaux et de rapatriement sanitaire.

À NOTER : en cas de passage terrestre du Canada vers les États-Unis d'Amérique, l'ESTA est obligatoire depuis le 1^{er} octobre 2022 (le formulaire I94W n'est plus accepté).

La demande de celui-ci se fait obligatoirement par Internet : <https://esta.cbp.dhs.gov> (paiement en ligne par carte bancaire, (21USD à ce jour, 40USD à compter du 30/09/25).

La demande d'autorisation peut être déposée à tout moment avant le voyage. Il est recommandé d'**effectuer cette formalité au moins 72 heures avant le départ**. Des frais de 6 \$ US sont également dûs. (30USD à compter du 30/09/2025).

ATTENTION : Il est essentiel de vérifier à nouveau le statut de votre ESTA, 2 semaines avant votre arrivée aux États-Unis, afin de vous assurer qu'il est toujours valide.

ATTENTION : pour les mineurs :

- **Enfant mineur voyageant seul** : l'enfant doit présenter son propre passeport, une copie de son acte de naissance, une lettre d'autorisation, en anglais ou en français, signée par les deux parents ou par le tuteur légal qui indique les adresses et numéros de téléphone des parents (ou des tuteurs légaux), ainsi que le nom, l'adresse et le numéro de téléphone de l'adulte qui sera responsable de l'enfant au Canada.
- **Enfant mineur voyageant avec un seul de ses parents** : le parent doit présenter le passeport de l'enfant, une copie de son acte de naissance, une lettre d'autorisation, en anglais ou en français, signée par le parent qui ne l'accompagne pas et qui indique : l'adresse et le numéro de téléphone du parent qui ne l'accompagne pas et une photocopie du passeport ou de la carte d'identité nationale de ce parent, portant la signature de ce dernier.
- **Si les parents sont séparés ou divorcés** et qu'ils se partagent la garde de l'enfant, le parent voyageant avec l'enfant devra transporter une copie de l'ordonnance de garde. Il est également recommandé d'avoir en sa possession une lettre de l'autre parent ayant aussi la garde partagée, dans laquelle ce dernier donne son autorisation pour que l'enfant voyage en dehors du pays.
- **Si les parents sont séparés ou divorcés et que l'un d'entre eux a la garde exclusive** de l'enfant, la lettre d'autorisation peut uniquement porter la signature de ce parent, qui devra également transporter une copie de l'ordonnance de garde.
- **Si l'un des parents de l'enfant est décédé**, le parent qui voyage avec l'enfant doit avoir en sa possession une copie du certificat de décès.
- **Enfant mineur voyageant avec un tuteur légal ou des parents adoptifs** : l'enfant doit avoir en sa possession une copie des documents de tutelle ou d'adoption (selon le cas qui s'applique).
- **Enfant mineur voyageant avec une personne autre que son père, sa mère ou son tuteur légal** : l'adulte n'étant pas le parent ou le tuteur légal de l'enfant doit avoir en main une lettre d'autorisation des deux parents ou des tuteurs légaux pour superviser l'enfant. Cette lettre doit indiquer les adresses et numéros de téléphone des parents ou des tuteurs légaux. Il n'est pas nécessaire que la lettre soit certifiée. Une photocopie des passeports ou des cartes d'identité nationales des parents ou des tuteurs légaux portant leur signature devra être jointe à la lettre.

Remarque : il est possible que l'agent des services frontaliers ne demande pas à voir ces documents à l'entrée de l'enfant au Canada. Cependant, nous vous recommandons fortement de les apporter au cas où ils vous seraient demandés. L'enfant mineur ne sera pas admis au Canada si l'agent n'est pas convaincu que les parents ou les tuteurs légaux ont autorisé son séjour.

- Nous vous recommandons de vous munir d'une copie papier recto-verso de vos certificats et formulaires ou de numériser ceux-ci sur votre propre adresse électronique.

FORMALITÉS SANITAIRES

Vaccination et/ou traitements conseillés :

- Vaccinations habituelles à jour (DTP et ROR).
- Anti-moustique recommandé.

*Toutes ces informations, valables pour les ressortissants français, sont données à titre indicatif. Elles peuvent évoluer sans préavis et concernent exclusivement les vols directs de/vers la France. En cas de transit, certains pays peuvent exiger des formalités supplémentaires. Si votre voyage inclut plusieurs destinations, merci de vous référer aux formalités en vigueur pour chacune d'entre elles. Compte tenu de l'évolution rapide de la situation administrative et sanitaire dans certains pays, nous vous recommandons de consulter le site du ministère des Affaires étrangères jusqu'au jour de votre départ.

POUR EN SAVOIR PLUS

Bon à savoir

- La durée et l'ordre des activités sont donnés à titre indicatif et peuvent être modifiés en fonction des conditions climatiques ou d'autres événements imprévus.
- Les kilomètres ainsi que la durée estimée du temps de transport sont donnés à titre indicatif et peuvent varier en fonction des conditions climatiques, du trafic, des hôtels réservés et des routes empruntées.
- Pour des raisons techniques, l'itinéraire proposé peut être inversé et/ou l'ordre des visites modifié, sans que cela ne remette en cause l'intérêt ou la faisabilité du programme.
- Certaines visites, de même que les activités en extérieur, dépendent des conditions météorologiques.
- Les chambres triples et quadruples des hôtels et motels sont composées de 2 lits doubles.
- En cas de non-disponibilité de la classe de vol prévue, des suppléments seront appliqués, à régler au moment de la réservation.

Encadrement/Accompagnement

(Cette information ne s'applique pas pour les roadtrips)

Locuteur francophone, votre guide-accompagnateur est un local, spécialisé dans ce type de circuits. Vous le rencontrerez à l'arrivée de votre vol. Il vous fera partager son amour pour son pays et ses connaissances sur les régions visitées, tout en assurant la coordination et le bon déroulement du programme.

Niveau de difficulté

Ce circuit ne comporte pas de difficultés particulières.

VENTE DE CIRCUIT SANS LES VOLS DU FORFAIT

La vente de la prestation terrestre au Canada sans les vols internationaux et/ou domestiques du package, ou avec un retour différé, est possible sur certains programmes (sur demande, nous consulter).

INFORMATIONS PRATIQUES

Météo

Avec un climat continental majoritairement humide, le Canada est soumis à des écarts de température importants d'une saison à l'autre. Les hivers sont rudes et neigeux, avec des températures pouvant descendre au-delà de -20 °C en janvier, tandis que les étés sont chauds, avec un thermomètre qui peut grimper jusqu'à 30 °C en août.

Restauration sur place

Pour les repas non compris, prévoir entre 15 et 60 \$CA par personne, du "fast food" à la brasserie.

Au restaurant, il est obligatoire de laisser 15 % à 20 % pour le service car celui-ci n'est jamais inclus dans les additions.

Les serveurs, qui ont un salaire fixe très bas, vivent grâce aux pourboires. Si vous payez avec une carte de crédit, 3 choix de pourcentage vous seront suggérés mais vous pourrez également saisir vous-même le montant souhaité.

Ne manquez pas de goûter à la célèbre poutine !

(NB : Pour les repas inclus dans nos programmes, l'eau, le thé et le café sont offerts "à discrétion")

Pourboires

Le pourboire (tip ou gratuity) fait partie de la culture canadienne, même s'il dépend de la satisfaction du client (mais rares sont les clients insatisfaits par le service local).

Il est d'usage de laisser un pourboire au guide et au chauffeur en remerciement de leurs services. Nous vous conseillons de prévoir 5 à 7 \$CA par jour et par personne pour le guide, et de 4 à 6 \$CA par jour et par personne pour le chauffeur.

Pour les services combinés d'un chauffeur-guide, nous recommandons un minimum de 5 \$CA par jour et par personne.

La somme habituelle pour les guides locaux offrant des tours de ville est de 5 \$CA par personne et par guide.

On laisse également 15 % au chauffeur de taxi.

Photos

Pour les appareils photos numériques, prévoyez des cartes mémoires suffisantes, une batterie de rechange et votre chargeur.

Un filtre UV vous permettra de protéger efficacement votre objectif (un téléobjectif de 80-135 ou 200 mm est recommandé pour les photos d'animaux).

Votre aimable diplomatie et votre courtoisie seront indispensables pour vous faire accepter des personnes rencontrées et solliciter leur accord pour une photographie.

Électricité

Au Canada, la puissance est de 110 / 115 volts.

Les prises de courant canadiennes ont des fiches plates. Il est donc nécessaire de se munir d'un adaptateur universel.

BOUCLER SA VALISE

Prévoyez une valise à roulette fermant à clef, un petit bagage à main pour vos affaires de la journée ainsi qu'une pochette ou une ceinture de voyage pour vos papiers.

Soucieux de réduire l'impact des voyageurs sur l'environnement, nous limitons autant que possible l'usage de bouteilles d'eau en plastique. Nous vous conseillons d'emporter une gourde que vous pourrez remplir sur place. Merci pour votre action à nos côtés.

Chaussures

Emportez de bonnes chaussures confortables.

Vêtements

Le type de vêtement à prévoir varie en fonction des saisons : Printemps : mi-avril à mi-juin - Été : mi-juin à mi-septembre - Automne : mi-septembre à mi-novembre.

Les informations suivantes sont données pour le sud du Canada. Dans le nord du pays, le climat est plus froid, surtout l'hiver, et tempéré durant les mois de juin, juillet et août.

Pour nos circuits

Mai : c'est l'intersaison, les jours peuvent être chauds ou frais, et les nuits très fraîches.

Juin : le mois est généralement chaud (c'est le temps idéal pour voyager et réaliser des activités de plein air). Emmenez des vêtements d'été et un chandail pour le soir.

Juillet et août : ce sont les mois les plus chauds. Des vêtements d'été légers conviendront.

Septembre : les jours sont chauds et les nuits sont fraîches. Optez pour des vêtements d'été au début du mois et des chandails chauds pour les soirées.

Octobre : les journées sont fraîches (des premières gelées sont possibles). Prévoyez des vêtements plus chauds ainsi qu'un manteau léger.

Pharmacie

Prévoyez une crème anti-moustiques adaptée au climat sur place pour les excursions en pleine nature. Le produit anti-moustiques est à acheter sur place (de juin à août, la période est très propice aux moustiques dans les régions boisées et près des lacs).

VOYAGE ET PARTAGE

La vie en groupe

Vous allez vivre plusieurs jours en communauté, aussi certaines concessions sont indispensables à la cohésion du groupe. Il est notamment nécessaire d'être ponctuel aux rendez-vous donnés par votre accompagnateur ou guide. Les retards peuvent en effet remettre en cause l'organisation des visites prévues et pénaliser injustement le reste des participants.

Votre environnement

Les itinéraires que vous allez parcourir ont été choisis pour leur beauté, leur authenticité ou leur originalité. Quelques principes permettront à d'autres voyageurs d'apprécier ces mêmes paysages dans les meilleures conditions. Ainsi, l'eau est un bien précieux dans de nombreux pays, désertiques ou non : ne la souillez pas ! Pour ce faire, prévoyez toujours des savons et shampoings biodégradables. Les animaux que vous pouvez rencontrer dans la nature y sont chez eux : ne les dérangez pas et faites-vous discrets. Enfin, certains sites ou parcs naturels sont protégés et imposent un règlement qu'il est important de respecter. En bref : ne laissez aucune trace derrière vous, ramassez vos déchets et suivez les conseils de votre guide !

Si malgré toutes les attentions que nous portons à l'environnement, vous constatez une négligence quelconque, nous vous demandons d'en faire part à votre agence.

Soucieux de réduire l'impact des voyageurs sur l'environnement, nous limitons autant que possible l'usage de bouteilles d'eau en plastique. Nous vous conseillons d'emporter une gourde que vous pourrez remplir sur place. Merci pour votre action à nos côtés.

Vos rencontres

Sur votre route, vous aurez souvent l'occasion de rencontrer les populations locales. Où que vous soyez, sachez faire preuve de discrétion et d'humilité. La multiplicité des cultures et des traditions fait que certaines attitudes sont différemment perçues selon les pays. Pour ne pas commettre d'impair, prenez le temps de comprendre les personnes que vous rencontrez et de créer avec elles des liens privilégiés. Là encore, les conseils de votre guide seront précieux ! Il connaît mieux que quiconque les comportements à éviter ou à adopter. À titre d'exemple, il convient de demander sa permission à toute personne que vous souhaitez prendre en photo. Établir un contact préalable est le meilleur moyen qu'elle réponde favorablement. De même, ne distribuez pas des cadeaux à tout-va. Cela peut en effet inciter les enfants à mendier. Afin d'éviter ce genre de dérive, mieux vaut s'en remettre aux structures locales compétentes (pour faire un don à l'école, à l'hôpital, aux autorités locales, etc.). Enfin, veillez à ne pas porter de tenue trop légère (short court, décolleté, etc.) et à éviter les comportements exubérants.

RECOMMANDATIONS

Comme dans tout voyage, évitez d'emporter avec vous des objets de valeur ou dont la perte serait une source d'ennuis. Pensez également à assurer votre matériel photo et vidéo avant votre départ, et à prendre avec vous une photocopie de vos papiers d'identité que vous conserverez séparément des originaux.

Sur place, ne donnez pas l'impression de porter des objets de valeur en exhibant des t-shirts aux marques ou logos ostensibles, qui pourraient vous faire paraître aussi riche que si vous portiez des bijoux. Gardez aussi un peu de monnaie sous la main, indépendamment du reste de vos économies, pour éviter d'avoir à sortir une grosse somme à chacun de vos achats. Plus généralement, suivez attentivement les conseils de vos guides locaux et accompagnateurs et ne laissez jamais vos objets de valeur (argent, passeport, billets d'avion) visibles dans le bus, à l'hôtel ou au restaurant. Chaque fois que cela est possible, mettez-les plutôt dans le coffre-fort de l'hôtel.

Nous vous souhaitons un très beau voyage !