



Pérou

Fabuleux Pérou

Nous avons le plaisir de vous accueillir sur l'un de nos circuits avec guide.
 Vous trouverez dans votre programme des renseignements complémentaires vous permettant d'organiser au mieux votre voyage.

Valable pour les départs du 10/01/2024 au 11/12/2024 inclus

15 h avec escale - 6 h en hiver, - 7 h en été

Nombre de participants : Minimum : 3 / Maximum : 28

Rythme : **4/5** Histoire & culture : **3/5** Nature : **4/5** Enfants à partir de 8 ans

VOTRE VOYAGE



Le Pérou dévoile un arc-en-ciel de couleurs. Découvrez ce mélange de modernité et d'architecture coloniale à Lima, Arequipa ou Cusco. Mais c'est peut-être la traversée de l'Altiplano et ses panoramas sur les Andes, ou la rencontre avec les habitants du lac Titicaca, ou encore la découverte du Machu Picchu ou de la Vallée sacrée qui vous émerveillera le plus...

Les **INCONTURNABLES** Nouvelles Frontières

- L'accès en train au site mythique du Machu Picchu.
- La visite des villes protégées par l'UNESCO : Lima, Arequipa et Cusco.
- Activité éco-sensible : rencontre et déjeuner dans une communauté indienne sur le lac Titicaca.
- Découverte des sites incas comme Maras, Sacsayhuaman.
- La traversée des paysages inoubliables, passant des Andes à l'Altiplano de Cusco à Puno.
- L'extension en Bolivie pour découvrir le Salar d'Uyuni et La Paz.



Jour 1 : France – Lima

Envol pour Lima. Transfert et nuit à l'hôtel Habitat 3* ou similaire.
 Dîner libre.



Jour 2 : Lima – Arequipa

Visite du centre historique de la capitale péruvienne classé au patrimoine mondial de l'UNESCO : la place d'Armes avec le palais présidentiel et la Municipalité ainsi que la façade baroque de la cathédrale. Coup d'œil sur les balcons en bois du palais Torre Tagle datant du 18^e siècle et l'ancienne gare de train "Desamparados" créée en 1851, devenue un centre culturel. Visite du couvent de San Francisco, bel ensemble architectural colonial avec ses cloîtres ornés de fresques représentant la vie de San Francisco et de faïences de Séville. Une fabuleuse bibliothèque et les catacombes, où étaient enterrés les morts du temps de la colonie, en font sa renommée.

Déjeuner dans un restaurant traditionnel.

La visite continue par les quartiers modernes, plus proches de l'océan Pacifique, et devenus, de nos jours, les nouveaux centres artistiques, culturels et résidentiels de la ville. Passage par le parc El Olivar (parc des Oliviers) datant du 16^e siècle, situé au cœur de l'actuel quartier de San Isidro. Transfert à l'aéroport de Lima et envol pour Arequipa.

Dîner libre.

Installation pour 2 nuits à l'hôtel Casa Andina Standard Arequipa 3* ou similaire.

Nuit.



Jour 3 : Arequipa

Visite à pied de la place d'Armes, toujours très animée, pour contempler les magnifiques bâtiments historiques qui la composent dont la cathédrale. Cet espace carré est entouré d'arcades construites en pierres volcaniques gris-clair d'ailleurs utilisées dans l'exceptionnel patrimoine architectural de la ville. Visite d'un des joyaux baroques d'Arequipa, l'église et les cloîtres de la Compagnie de Jésus dont la construction a commencé en 1595. C'est un parfait exemple de l'art métis colonial. En option : visite du couvent de Santa Catalina, véritable citadelle au cœur d'Arequipa qui abritait une communauté de sœurs cloîtrées, issues des familles nobles du Pérou colonial.

Déjeuner dans un restaurant traditionnel.

Après-midi libre. Profitez pour vous balader, à votre guise, dans la "ville blanche".

Dîner libre.

Nuit.



Jour 4 : Arequipa – Cusco (environ 1h10)

Départ le matin pour prendre votre vol pour Cusco.

Arrivée à Cusco et déjeuner dans un restaurant local.

Dans l'après-midi, visite de la ville en commençant par la place d'Armes, où, selon la légende, s'enfonça le bâton d'or de l'Inca Manco Capac, lui indiquant l'endroit où fonder sa ville. Continuez par la rue Hatun Rumilloc où se trouve la fameuse pierre des 12 angles parfaitement encastré dans le mur qui la contient. La rue change de nom et devient la rue San Blas pour monter en pente vers le quartier du même nom. San Blas est un quartier d'artisans, un des endroits les plus pittoresques de la ville. Visite du superbe temple Koricancha ou site en or qui, dans la période de l'empire, a hébergé des reliques sacrées provenant de tout le territoire. On y trouve le célèbre temple dédié au Soleil dont les murs arrondis de pierre polie sont considérés comme les meilleures œuvres de l'art inca. En option : l'entrée dans la cathédrale de Cusco pendant la visite de la ville.

Retour à votre hôtel et installation au Casa Andina Standard Koricancha 3* ou similaire.

Dîner libre.

Nuit.



Jour 5 : Cusco – Pisac – Vallée Sacrée (150 km / environ 3h)

Départ pour le village de Pisac à 32 km au nord de Cusco. En cours de route, visite du Museo de Cultura Viva de Yuca. Ce site présente la culture vivante de la Vallée sacrée des Incas. C'est un espace dans lequel le visiteur en apprend davantage auprès des artisans sur les tissus traditionnels et les teintures naturelles, les plantations, les espèces endémiques, la céramique, l'orfèvrerie et beaucoup d'autres coutumes et traditions locales. Au cours de votre visite, vous pourrez apprécier des camélidés (lamas) sud-américains et découvrir à travers ses centres d'interprétation, des activités telles que la lecture de feuilles de coca, les paiements et les offrandes à la terre, l'utilisation de plantes médicinales, etc. Le musée dispose, également, d'une boutique d'artisanat. Visite du village de Pisac et de son célèbre marché indien, véritable foire colorée et folklorique. À côté des étalages de fruits et légumes s'alignent ceux d'artisans. Pisac garde encore son charme d'antan, ce qu'on peut constater en visitant une boulangerie à ciel ouvert et son four à pain centenaire et toujours en activité. Continuation vers les Salines de Maras, au cœur de la Vallée sacrée des Incas. Ces salines accrochées à flanc de montagne et divisées en de nombreux bassins alimentés d'eau salée, comptent parmi les plus anciennes du Pérou. Elles étaient déjà exploitées avant l'arrivée des Incas dans la région.

Déjeuner dans un restaurant traditionnel.

Continuation vers Ollantaytambo. Visite du village qui a conservé son plan urbain Inca d'origine. Temps libre puis route vers la Vallée sacrée.

Dîner libre.

Nuit à l'hôtel Ava Spots 3* ou similaire.



Jour 6 : Vallée sacrée – Machu Picchu – Cusco (224 km / environ 4h)

Départ en direction de la gare d'Ollantaytambo pour prendre le train Expedition en direction du Machu Picchu, classé au patrimoine mondial de l'UNESCO, la plus célèbre cité inca, perchée à 2 400 m d'altitude. Ascension en minibus pour une montée vers le Machu Picchu. Visite guidée de la "cité perdue", découverte en 1911. À la suite d'importants travaux de restauration, la citadelle apparaît dans toute sa splendeur : les temples et les maisons en pierre paraissent taillés sur la montagne. La citadelle est sans doute un des monuments architectoniques et archéologiques le plus important de la planète. En face du site, observation des montagnes sacrées et de la vaste forêt où coule le fleuve Urubamba : un moment privilégié pour le voyageur amateur d'archéologie et de nature.

En fin de visite, retour en minibus à Aguas Calientes où vous déjeunerez dans un restaurant traditionnel.

Continuation en train vers la Vallée sacrée puis en bus, jusqu'à Cusco.

Installation à l'hôtel Inkarri Cusco 3* ou similaire.

Dîner libre.



Jour 7 : Cusco – Puno (387 km / environ 6h50)

Départ en bus de ligne en direction de Puno au bord du lac Titicaca, avec guide francophone. Traversée des paysages extraordinaires de l'Altiplano entouré des cimes enneigées de la cordillère des Andes. La beauté des paysages mérite ce trajet, vous traverserez des paysages inoubliables, en passant des Andes à l'Altiplano, et traverserez de nombreux villages d'artisans (notamment potiers et tisserands). Le passage le plus élevé du parcours se trouve à La Raya (4 312 m d'altitude), qui représente la division entre la zone de l'Altiplano et la région des montagnes.

Déjeuner dans un restaurant local en cours de route.

Arrivée à Puno en début de soirée.

Dîner libre.

Installation pour 2 nuits à l'hôtel Casa Andina Standard Puno 3* ou similaire.



Jour 8 : Puno – Lac Titicaca

Départ vers le port de Puno. Journée d'excursion au lac Titicaca, lac de légende selon laquelle de ses eaux auraient surgi le couple Mama Ocllo et Manco Capac pour aller fonder l'empire inca. Visite des îles flottantes des Uros. Sur ces îles fabriquées de "roseaux" habitent des familles qui se consacrent principalement à la pêche pratiquée avec des filets rudimentaires et à l'élevage de canards. Leur survie dépend des ressources du lac. Le roseau est utilisé dans la fabrication des maisons, des radeaux et dans l'artisanat. Continuation vers l'île de Taquile habitée par une communauté indienne très hospitalière dont les habitants sont d'excellents tisserands. Une route aménagée vous conduira au sommet de l'île. Vue magnifique du lac et de la cordillère royale de la Bolivie.

Déjeuner chez l'habitant.

Retour à Puno dans l'après-midi.

Dîner libre, nuit à l'hôtel.



Jour 9 : Puno – Lima – France

Transfert matinal à l'aéroport de Puno et envol pour Lima.

Déjeuner libre.

Correspondance pour la France.

Dîner et nuit à bord.

Ou bien plongez en Bolivie lors d'une extension.



Jour 10 : arrivée en France

À noter : La visite des Salines se fait d'avril jusqu'à fin octobre. Pendant la saison des pluies (de novembre à mars), cette visite sera remplacée par la visite à Cusco (jour 4), de l'église de la Compagnie de Jésus qui abrite une incroyable collection de tableaux de style baroque cusqueño. Train du Machu Picchu : précisez impérativement votre numéro de passeport lors de la réservation. Des mouvements sociaux important perturbent fréquemment les transports au Pérou. Nos équipes locales ajusteront toujours les programmes aux conditions locales pour préserver l'intérêt du voyage. Les trajets aériens seront sans guide.

LE VOYAGE CONTINUE...

Extension en Bolivie - 4 nuits

PERCTFBO

Jour 9 : Puno– Copacabana - Isla del Sol - La Paz (300 km / environ 6h20)

Tôt le matin, départ pour la traversée de l'Altiplano pour rejoindre le lac Titicaca en Bolivie, situé à 3 850 mètres d'altitude. Passage de la frontière.

Transfert jusqu'à Yampupata puis petite marche avant le départ en bateau vers l'Île du Soleil. Les habitants de cette île vivent d'un travail communautaire reposant sur l'agriculture, le tissage, la pêche et le tourisme. Découverte de l'île.

Déjeuner.

Retour en bateau vers Copacabana pour rejoindre la Paz, la capitale la plus haute du monde, posée à 4 000 mètres d'altitude. C'est aussi, la plus andine des capitales de l'Amérique du Sud. On découvre, au hasard des rues, une multitude de femmes portant chapeaux melons, jupes colorées à plusieurs volants et des maisons coloniales.

Arrivée à La Paz et installation à l'hôtel Sargarnaga 2* ou similaire.

Dîner et nuit.



Jour 10 : La Paz - Uyuni (en avion) (155 km / environ 1h)

En matinée, visite et découverte de La Paz.

La ville fut fondée en 1548 par le capitaine Alonso de Mendoza sur les bords de la rivière Choqueyapu (laveur d'or). Elle a été pendant longtemps une ville relais entre Potosí et le Pérou. Lieu historique du premier soulèvement, le 16 juillet 1809, contre le pouvoir de la Colonie, la ville a ravi le pouvoir législatif et exécutif à la capitale Sucre après une guerre civile entre conservateurs du Sud et libéraux du Nord. Accrochée à flanc de montagne donnant sur un canyon abrupt, ses milliers de petites maisons en adobe avec leur toit de tôles ondulées sont un spectacle inouï face au majestueux mont Illimani de 6 240 m. La ville, avec ses rues encombrées par un trafic totalement chaotique, ses marchés indiens, ses vieilles bâtisses en ruine entourées de gratte-ciel moderne, sa topographie en forte pente, impressionne les visiteurs par son fort caractère à la fois andin et indien.

Tour de ville à pied et découverte des quartiers coloniaux, de la Plaza Murillo, des ruelles seigneuriales et de son marché aux Sorciers. Visite du Musée national d'ethnographie et du folklore.

Déjeuner libre et temps libre.

En fin d'après-midi envol pour Uyuni.

Dîner et installation pour 2 nuits à l'hôtel la Magia de Uyuni 2*.



Jour 11 : Uyuni

À la sortie d'Uyuni, découverte du " cimetière de trains" : un paysage de fin du monde avec des vieilles machines datant de 1900. Route vers le salar pour découvrir les momies pré-incas encore bien conservées.

Déjeuner.

Puis visite des mines de sel. Excursion à l'île Pescado, parfois invisible à vos yeux. Cette réserve abrite une grande quantité de cactus. Promenade pour admirer les nombreux cactus géants (si le temps le permet) jusqu'au sommet de l'île pour une vue circulaire sur le désert et les volcans sur l'horizon. Devant vous, le salar d'Uyuni où 10 582 km² de sel s'étendent à perte de vue et qui brillent sous le soleil des Andes.

Dîner libre.

Retour à l'hôtel et nuit.



Jour 12 : Uyuni - La Paz (en avion) (155 km / environ 1h)

Temps libre jusqu'à votre transfert pour l'aéroport d'Uyuni pour prendre votre vol pour La Paz.

Dîner et nuit à La Paz à l'hôtel Sargarnaga 2* ou similaire.



Mise à jour du programme le 12 septembre 2023

Jour 13 : La Paz - Lima - France

Temps libre avant de rejoindre l'aéroport de La Paz pour prendre votre vol vers Lima.

Arrivée à Lima et attente pour votre vol retour vers la France.

Jour 14 : arrivée en France

INFORMATIONS PARTICULIÈRES

Merci de vous munir de vos informations passeport lors de la réservation. Ces informations sont indispensables pour la réservation de l'entrée du site du Machu Picchu ainsi que pour celle des vols intérieurs. Sans ces informations, ces activités peuvent ne pas être garanties.





Pérou

FORMALITÉS ET SANTÉ

FORMALITÉS ADMINISTRATIVES*

- **Passeport valide au moins 6 mois** à compter de l'arrivée sur le territoire péruvien.
- Pour un séjour inférieur à 3 mois, le visa n'est pas exigé.
- Il est vivement recommandé de disposer d'un contrat d'assistance ou d'une assurance permettant de couvrir tous les frais médicaux (chirurgie, hospitalisation, etc.) et de rapatriement sanitaire, au risque de ne pas avoir accès aux soins, y compris en cas d'urgence vitale.
- Dans le cadre de nos programmations sur le Pérou qui inclut la visite du Machu Pichu, il est impératif de nous communiquer les informations passeport au moment de la réservation (numéro de passeport, date et lieu d'émission, date d'expiration, date de naissance). Ces informations sont primordiales pour réserver l'entrée du Machu Picchu et les vols intérieurs. Sans ces informations, nous ne garantissons pas l'entrée sur le site.
- Les **mineurs** voyageant seuls ou avec une personne ne disposant pas de l'autorité parentale doivent être munis d'une autorisation de sortie de territoire. La réglementation péruvienne impose les conditions suivantes pour la sortie du Pérou des mineurs (moins de 18 ans) :
 - Pour les mineurs, quelle que soit leur nationalité, accompagnés de leurs deux parents : justifier à l'aéroport qu'il s'agit bien des parents du mineur (justificatif tel que le livret de famille) ;
 - Pour les mineurs accompagnés d'un seul parent : les mineurs non péruviens ayant séjourné au Pérou moins de 90 jours sont exemptés d'autorisation de sortie.
- Nous vous recommandons de vous munir d'une copie papier recto-verso de vos certificats et formulaires ou de numériser ceux-ci sur votre propre adresse électronique.

FORMALITÉS SANITAIRES

Vaccination et/ou traitements conseillés :

- Pour l'Amazonie, le vaccin contre la fièvre jaune est vivement recommandé (à pratiquer avant le départ dans un centre de vaccination agréé). Il est obligatoire pour se rendre au Vénézuéla depuis le Pérou (un certificat de vaccination peut être exigé).
- Traitement anti paludéen conseillé.
- Être à jour dans ses vaccinations habituelles (DTP et ROR).
- Anti-moustique recommandé.

FORMALITÉS COVID

Depuis le 28 octobre 2022, toutes les mesures sanitaires ont été levées au Pérou.

Il n'est plus nécessaire de présenter un certificat de vaccination, de rétablissement ou un résultat négatif de test pour la Covid-19.

Attention, le port du masque au Pérou reste obligatoire dans de nombre cas.

*Toutes ces informations sont valables pour les ressortissants français et sont données à titre indicatif, elles peuvent évoluer sans préavis. Informations valables pour des vols directs de/vers la France. En cas de transit certains pays peuvent demander des formalités supplémentaires. Si votre voyage inclut plusieurs destinations merci de vous référer aux formalités de chacune d'entre elle. Compte-tenu de l'évolution rapide de la situation administrative et sanitaire dans certains pays, nous vous recommandons de consulter le site du Ministère des Affaires Étrangères jusqu'au jour de votre départ.



INFORMATIONS PAYS

Histoire et politique

Le Pérou, en espagnol Perú, en quechua et en ayamara Piruw est le troisième plus grand pays du sous-continent par sa superficie : 1 285 220 km². Lima, une vaste aire urbaine de 9 millions d'habitants, est la capitale et la plus grande ville du pays. Sa capitale historique est Cuzco, ancienne capitale de l'empire inca.

Le système politique actuel repose sur la Constitution de 1993. Les peuples descendant des Incas, principalement Quechuas et Aymaras, représentent le groupe le plus important (45 % de la population), suivis par les métis Européens/Amérindiens (37 % de la population) et les descendants d'Européens (15 % de la population).

Economie

L'économie péruvienne est parmi les plus performantes de l'Amérique Latine. 1^{er} producteur au monde d'argent, 5^e pour l'or, 3^e pour le cuivre et 4^e pour l'étain, sans compter le zinc et d'autres minerais rares, le Pérou vit avant tout de la richesse de son sous-sol. À elle seule, l'extraction minière représente plus de 50 % des exportations du pays.

Culture et religion

La culture locale est marquée par les civilisations amérindiennes, notamment la civilisation Inca. La religion la plus importante se trouve être le catholicisme, bien que de nombreuses croyances aient encore un impact considérable, nous trouvons donc au Pérou un bon nombre de syncrétisme.

Langue

Les langues officielles du Pérou sont l'espagnol (employé en grande majorité), la Quechua et l'Aymara

Monnaie

Le sol. 1 euro = 3.98 soles (à titre indicatif)

Pour connaître le taux de change actuel, consultez le site : www.xe.com



INFORMATIONS CIRCUIT

Le Ministère de l'Europe et des Affaires Etrangères a classifié certaines zones de cet itinéraire en orange.
Les zones concernées par cet itinéraire sont Puno (lac Titicaca) et Madre de Dios (Puerto Maldonado - Amazonie).
Des risques de blocages routiers sont susceptibles de s'y produire.

Nous sommes en contact permanent avec notre prestataire à destination qui nous informe que la situation est stable depuis plusieurs mois dans cette zone du Pérou.

Ainsi nous avons pris la décision de maintenir l'itinéraire prévu dans notre brochure.

Les visites prévues dans ce programme seront assurées.

Si des blocages routiers devaient avoir lieu lors de votre voyage, l'itinéraire sera adapté en conséquence, votre sécurité étant la priorité de TUI et de son prestataire, Lima Tours.

TUI vous souhaite un agréable voyage au Pérou.

L'itinéraire ci-dessus vous donne quelques informations par rapport aux altitudes des villes que vous visiterez et les durées des parcours sur le circuit. Le circuit est établi en fonction à des horaires de vol théoriques. S'il y a un changement de la part de la compagnie aérienne, il sera nécessaire de modifier le circuit mais sans cesser de réaliser les excursions qui étaient prévues selon le cas. * Il est obligatoire de donner le numéro de votre passeport et votre date naissance auprès de votre agence, ce pour l'inscription à l'entrée au site du Machu Picchu qui est maintenant réglementé (en effet seulement 2500 personnes par jour sont autorisées à entrer sur le site, notre réceptif local s'occupe de réserver pour nos groupes). La fête Inca de l'Inti Raymi ou fête du soleil a lieu tous les 24 juin dans la région de Cusco, « le nombril du monde ». Sur le départ de juin, le programme du circuit sera adapté pour pouvoir assister à cette cérémonie le 24 juin (sans supplément).

ENCADREMENT / ACCOMPAGNEMENT

Un accompagnateur-guide bilingue à chaque étape saura vous faire partager son goût pour sa ville ; de même, ce guide local saura vous faire découvrir mieux que n'importe qui les coutumes et les cultures de sa région, la cuisine locale, les points d'intérêt. L'accompagnateur est prévu seulement pour les trajets terrestres.

NIVEAU DE DIFFICULTÉ

Cette rubrique n'a pas pour but de vous alarmer, mais de vous informer. Vous serez peut-être sujet au Mal Aigu des Montagnes (MAM) dû à la raréfaction de l'oxygène en altitude. Certains signaux bénins vous permettent de reconnaître son apparition (le plus souvent entre 3000 et 3500 mètres). Dans la grande majorité des cas, ces signaux disparaissent : on parle d'acclimatation. Mais ces symptômes doivent être pris en compte lorsqu'ils persistent et s'accroissent.

Symptômes bénins du mal d'altitude : maux de tête, nausées, perte d'appétit, perte de sommeil, gonflement de certaines parties du corps telles que mains ou visage.





INFORMATIONS PRATIQUES

Climat

Il est important de suivre votre itinéraire et de vous adapter au climat et géographie des visites que vous allez faire, au sud du Pérou (Arequipa, Puno, Cusco, Lima) où les températures peuvent être hautes la journée et basses à l'ombre, sous le vent, le soir et la nuit, (attention aux brûlures de soleil), mais aussi des nuages avec un peu de vent (pull à la main) et parfois de la pluie. Sur la côte péruvienne surtout à Lima, il y a beaucoup d'humidité (80 à 90 %).

Repas

Le circuit est réalisé en pension complète du petit déjeuner du jour 2 au petit déjeuner du jour 10 (jour 12 pour l'extension Amazonie). La nourriture sera servie dans les hôtels et les restaurants choisis par nos soins (les boissons ne sont pas comprises). Nous avons pris un goût particulier pour sélectionner vos restaurants, vos menus et vous faire découvrir « les cuisines péruviennes » dans toute leur diversité. Des repas aux saveurs locales seront préparés dans les communautés indiennes. Les cafés, tés, infusions, bouteilles d'eau ou de limonade ont un prix de 0,60 à 2 euros, tandis que dans les magasins ou les supermarchés vous les trouverez depuis 0.30 euro (les prix dépendent de la marque qui est choisie, les boissons gazeuses nationales étant moins chères que celles aux noms « internationaux ») ; les jus de fruit naturels (très abondants et variés) coûtent de 1,30 à 2,60 euros (dépendant du fruit et de la saison) ; les infusions chaudes prises dans des postes ambulants dans la rue (« emolientes »), sont à 0,10/0,15 euros.

Budget

Les pourboires se donnent en signe de remerciement selon la qualité du service reçu, par conséquent ils ne sont pas obligatoires, mais conseillés. Si vous vous sentez satisfait du service, il est d'usage de laisser une gratification au guide, à l'accompagnateur, au conducteur, aux bagagistes. Le montant du pourboire pour le port des bagages est de 1/2 \$USD par valise. Pour une excursion d'une demi-journée, 1/2 \$USD pour le chauffeur, 1 \$USD pour le guide, chaque fois que vous serez satisfaits des services.

Photos et voltage

Pour les appareils photos numériques, prévoir des cartes mémoires suffisantes, une batterie de rechange et votre chargeur. Un filtre UV sera une protection efficace pour votre objectif. Votre aimable diplomatie et votre courtoisie sont indispensables pour vous faire accepter des peuples rencontrés.

220 V avec fiches américaines. Un adaptateur est à prévoir.

BOUCLER SA VALISE

Prenez soin d'emmener des bagages pas trop lourds et qui ne pèsent pas plus de 20 kgs. Prendre aussi un sac à dos pour vos affaires personnelles importantes pour la journée.

Chaussures

Une paire de chaussures de randonnée basse (ne craignant pas l'eau), une paire de sandales de marche, ou des chaussures confortables pour le soir,

Vêtements

Une polaire, des chemises légères à manches longues, des tee-shirts, un pantalon transformable en short, une tenue de rechange, un short ou un bermuda short (par respect de la culture locale, nous demandons aux femmes de ne pas choisir de short court), une jupe longue (style portefeuille ou pagne) pour les femmes en cas d'invitation dans un campement ou dans une maison. Les hommes, dans le même cas, porteront de préférence un pantalon plutôt qu'un short (pantalons de toile ou jeans), un maillot de bain, des chaussettes en coton et/ou respirantes, une casquette pour protéger la nuque, une petite serviette qui sèche rapidement.

Matériel

Une paire de lunettes de soleil à forte protection.

Un nécessaire de toilette peu encombrant, de la crème solaire à fort indice de protection.

Un sac type congélation pour toujours ramener le papier usagé dans la poubelle collective.

Une lampe torche ou frontale avec piles et ampoules de rechange.

Un antibactérien pour les mains (l'eau étant rare, elle est réservée uniquement pour la boisson et la cuisine).

Pharmacie

Un collyre, un anti diarrhéique, un désinfectant externe (alcool à 90°), une crème anti-inflammatoire, des pansements, une bande de type « Elastoplast », du paracétamol, une crème anti moustiques adapté au climat tropical.



VOYAGE ET PARTAGE

La vie en groupe

Vous allez vivre plusieurs jours en communauté et certaines concessions sont indispensables à la cohésion du groupe. Il est nécessaire d'être ponctuel au rendez-vous donné par votre accompagnateur ou guide. Les retards peuvent remettre en cause l'organisation des visites prévues.

Votre environnement

Les itinéraires que vous allez parcourir ont été choisis pour leur beauté, leur authenticité ou leur originalité. Quelques principes permettront à d'autres voyageurs d'apprécier ces mêmes paysages. L'eau est un bien précieux dans de nombreux pays (désertiques ou non), ne la souillez pas (prévoyez toujours des savons et shampoings biodégradables). Les animaux que vous pouvez rencontrer sont chez eux, ne les dérangez pas et essayez de passer inaperçus... Enfin certains sites ou parcs naturels sont protégés et imposent un règlement qu'il est important de respecter. Bref, ne laissez aucune trace derrière vous, ramassez vos déchets et suivez les conseils de votre guide ! Si malgré toutes les attentions que nous portons à l'environnement, vous constatez une négligence quelconque, nous vous demandons de la communiquer à votre agence.

Vos rencontres

Sur votre route, vous aurez souvent l'occasion de rencontrer les populations locales. Où que vous soyez, sachez faire preuve de discrétion et d'humilité. La multiplicité des cultures et des traditions fait que certaines attitudes sont perçues différemment selon les pays. Pour ne pas commettre d'impair, prenez le temps de comprendre les personnes que vous rencontrez, prenez le temps de créer des liens. Là aussi, écoutez les conseils de votre guide ! Il connaît mieux que quiconque les comportements à éviter ou à adopter. Par exemple, si vous souhaitez prendre une personne en photo, demandez-lui toujours sa permission. Le meilleur moyen qu'elle accepte est d'avoir établi un contact préalable. De même, ne distribuez pas des cadeaux à tout va... Cela incite souvent les enfants à mendier, pour éviter ce genre de dérive, mieux vaut se référer aux structures locales compétentes.

RECOMMANDATIONS

Comme dans tout voyage, évitez d'emporter des objets de valeur. Ne laissez jamais vos objets de "valeurs" (argent, passeport, billets d'avions) sans surveillance dans votre chambre, votre bus, ou dans les restaurants... Chaque fois que cela est possible, laissez-les dans le coffre de l'hôtel ou gardez-les avec vous. Observez les règles élémentaires de prudence, n'oubliez pas dans les hôtels de mettre le verrou de sécurité ou la chaîne de porte.

POUR EN SAVOIR PLUS

Bibliographie

L'œuvre du prix Nobel de littérature de Mario Vargas Llosa

Le tombeau de l'éclair de Manuel Scorza

L'œuvre d'Alfredo Brice Echenique

Mini lexique

Bonjour : Buenos dias

Bon après-midi : buenas tardes

Bon soir : buenas noches

Merci : gracias

Cuanto cuesta : combien ça coûte ?

Trop cher ! muy caro !

Les toilettes svp : los servicios por favor

Sans piment svp : sin aji por favor

J'ai mal à la tête : me duele la cabeza

J'ai mal au ventre : me duele el estomago

Trop chaud : muy caliente

Trop froid : muy frio

Bière : cerveza

Soda : refresco

Pourboire : propina



