



Sénégal, Gambie

Grand tour du Sénégal

*Nous avons le plaisir de vous accueillir sur l'un de nos circuits avec guide.
Vous trouverez dans votre programme des renseignements complémentaires vous permettant d'organiser au mieux votre voyage.*

Valable pour les départs du 24/01/2025 au 05/12/2025 inclus

Nombre de participants : Minimum : 3 / Maximum : 16

Rythme : 4/5 Traditions : 4/5 Hors des sentiers battus : 4/5

Parcourez le Sénégal en traversant la Gambie, et imprégnez-vous de ses diverses cultures et croyances. Vous y apprécierez la joie de vivre des Sénégalais, la faune et la flore des parcs nationaux, la mangrove de la Casamance et ses traditions animistes. Lors des visites de Dakar et Saint-Louis, vous découvrirez aussi le passé colonial du pays et son avenir en marche.

OCÉAN ATLANTIQUE

SÉNÉGAL

GAMBIE

CASAMANCE

GUINÉE BISSAU

DAKAR

Saint-Louis

Touba

Kaolak

Ziguinchor

Oussouye

Cap Skirring

Toubakouta

Îles du Saloum

M'Bour

Île de Gorée

Lac Rose

Parc national du Djoudj

Vallée du Ferlo

Site naturel

Site culturel

Unesco

Votre itinéraire

Les **INCONTOURNABLES** Nouvelles Frontières

- Les plus beaux sites du pays en deux semaines.
- Les traditions animistes de la Casamance.
- La rencontre avec les populations locales.
- La visite de parcs nationaux et de sites historiques inscrits au patrimoine mondial de l'UNESCO.
- La grande diversité de paysages et l'observation de la faune.
- Les hébergements authentiques.



Jour 1 : France – Dakar (80 km / environ 1h)

Envol à destination de Dakar. Accueil et assistance par notre représentant à l'aéroport. Transfert vers votre hôtel.

Dîner libre.

Nuit à l'hôtel.



Jour 2 : Dakar – Île de Gorée – Lac Retba (100 km / environ 3h)

Dans la matinée, embarquement à bord d'un ferry pour l'île de Gorée. Classée au patrimoine mondial par l'UNESCO, l'île a tenu un rôle prépondérant dans le trafic d'esclaves.

Visite guidée de la maison des esclaves, de l'église Saint-Charles, du musée historique du Sénégal et des ateliers de peintres. Balade dans les ruelles étroites avec leurs maisons colorées et leurs bougainvilliers.

Déjeuner à Gorée en bordure de plage.

Retour à Dakar en chaloupe. Tour de ville de la capitale sénégalaise avec passage par la place de l'Indépendance, la corniche et le marché artisanal de Soubédioune. Poursuite de l'itinéraire vers le lac Retba.

Dîner et nuit à l'hôtel.



Jour 3 : Lac Retba – Saint-Louis (240 km / environ 5h)

Après le petit déjeuner, tour du lac où vous rencontrerez les ramasseurs de sel. Poursuite vers la réserve de Noflaye et visite du centre de protection de la Sulcata, la plus grosse des tortues continentales. Puis, remontée vers le nord par les Niayes, région de cultures maraîchères entrecoupées de dunes de sable.

Déjeuner à Thiès, ancienne capitale ferroviaire du pays aux grandes allées ombragées.

Arrivée à Saint-Louis.

Dîner et nuit à l'hôtel.



Jour 4 : Saint-Louis – Parc ornithologique du Djoudj – Saint-Louis (120 km / environ 3h30)

Route pour la réserve ornithologique du Djoudj, la 3^e au monde par le nombre d'espèces qu'elle accueille. La visite de la réserve se fait en pirogue, permettant ainsi l'observation de crocodiles, pythons, phacochères, singes et varans le long des berges. De mai à octobre, le parc du Djoudj est fermé et la visite sera remplacée par celle du Parc National de la langue de Barbarie, situé entre lagune et océan dans le delta du fleuve Sénégal.

Retour à Saint-Louis pour un déjeuner de spécialités sénégalaises.

Dans l'après-midi, visite du centre historique de Saint-Louis en calèche : le pont Faidherbe, le musée Mermoz, le quartier des pêcheurs, les maisons coloniales aux tuiles rouges et le tout nouveau musée de la photographie.

Dîner et nuit à l'hôtel.



Jour 5 : Saint-Louis – Koba (230 km / environ 4h30)

Après le petit déjeuner, route pour vers Koba pour une journée d’immersion chez les peuls. Arrivée et installation au gîte de Koba.

Déjeuner.

Dans l’après-midi départ une balade en charrette qui vous permettra d’aller à la rencontre de l’ethni des peuls pour découvrir leur mode de vie traditionnel.

Retour au gîte pour le dîner suivi d’un spectacle autour d’un feu de camp.

Nuit au gîte.



Jour 6 : Koba – Touba – Kaolack (280 km / environ 6h)

Après le petit déjeuner, route pour la vallée du Ferlo et ses savanes d’acacias, plus à l’est. Le long des pistes, vous rencontrerez les éleveurs peuhls à l’heure du regroupement des troupeaux de zébus autour des cases pour la traite des animaux. Visite de la ville sainte de Touba et de sa célèbre mosquée aux minarets multicolores, l’une des plus importantes d’Afrique de l’Ouest

Déjeuner en cours de route.

Arrivée en fin d’après-midi à Kaolack, capitale du bassin arachidier, également très active dans l’exploitation des marais salants. Monticules de sel et parfois même pyramides de cacahuètes annoncent l’approche de cette grande cité commerçante, réputée pour ses fortes chaleurs.

Dîner et nuit au Relais de Kaolack 2* ou similaire.



Jour 7 : Kaolack – Ziguinchor (205 km / environ 4h)

Après le petit déjeuner, route vers la Basse-Casamance et la ville de Ziguinchor qui est la capitale administrative.

Déjeuner.

Dans l’après-midi, tour de ville de l’ancien comptoir portugais puis français avec visite du marché Saint-Maur, des quartiers de l’Escale et Néma ou encore la cathédrale Saint-Antoine de Padoue.

Dîner et nuit à l’hôtel.



Jour 8 : Ziguinchor – Village Seleki (30 km / environ 50 min)

Après le petit-déjeuner, vous partirez pour un dépaysement total en immersion dans l’ancien royaume de Bandial. Visite du village d’Enampore avec sa forêt, ses bois sacrés et ses cases à impluvium qui constituent un habitat propre à la Basse-Casamance.

Déjeuner typique au campement villageois.

Poursuite vers la forêt pour atteindre le petit village animiste de Seleki, niché au milieu des rizières, des palmiers et des dattiers.

Dîner et nuit dans un campement villageois à Seleki.



Jour 9 : Seleki – Oussouye (environ 2h30)

Départ en pirogue vers l'île secrète d'Eloubaline. Rencontre avec les habitants de l'ethnie Diola et du chef du village, qui vous expliquera les rituels animistes spécifiques à l'île.

Déjeuner dans un campement.

Rencontre avec les potières du village de Edioungou. Poursuite vers Oussouye, dont le roi animiste ne peut quitter le bois sacré dans lequel il vit avec son page (sous réserve d'emploi du temps compatible)..

Dîner et nuit au campement.



Jour 10 : Oussouye – Eguaye (34 km / environ 2h)

Départ d'Oussouye pour 2h de balade à VTT à travers les rizières (possibilité de transfert en voiture). Arrivée sur la presqu'île d'Eguaye et installation dans un campement situé dans l'un des endroits les plus sauvages de la région.

Déjeuner.

En fin d'après-midi, possibilité de découvrir la faune et la flore de la mangrove en kayak, aux côtés d'un guide spécialisé.

Dîner et nuit au campement.



Jour 11 : Eguaye – Cap Skirring (40 km / environ 1h)

Départ pour Cap Skirring, qui doit notamment sa renommée à ses immenses plages vierges. Déjeuner sur place.

Visite guidée de Casamance Ecoparc, réserve naturelle qui valorise l'écosystème de la région. Dîner et nuit dans un hôtel.



Jour 12 : Cap Skirring – Saloum (140 km / environ 5h)

Après le petit-déjeuner, route vers Toubakouta via le pont de Farafenni. Arrivée et installation pour 2 nuits dans un lodge.

Déjeuner.

Dans l'après-midi, première découverte du Delta du Saloum classé au patrimoine mondial de l'UNESCO. Vous découvrirez tous les secrets de cet endroit précédemment habité.

Navigation vers le reposoir aux oiseaux, un phénomène unique où des centaines d'oiseaux se rassemblent pour passer la nuit en toute sécurité et s'envoler avant l'aube.

Dîner et nuit au lodge.



Jour 13 : Toubakouta – Sine Saloum – Toubakouta (environ 1h)

Transfert en pirogue jusqu'à l'île de Sipo, perdue dans un labyrinthe de palétuviers. Visite de la maison de l'ancienne Reine de Sipo et de sa famille.

Poursuite jusqu'au site de Keur Bamboung pour y déjeuner en surplombant une magnifique lagune.

Possibilité de randonner sur les sentiers balisés de cette aire marine protégée avec un guide du site ou vous pourrez vous baigner dans la lagune.

Dîner et nuit au lodge.



Jour 14 : Toubakouta – Ferme de Beer Sheba – Mbour

(175 km / environ 4h)

Départ pour le centre agroécologique de Beer Sheba implanté au cœur d'un paysage désertique. Il associe un programme d'agroforestie durable et de permaculture. Cette zone est maintenant une forêt luxuriante de 100 ha.

Déjeuner à la sénégalaise.

Dans l'après-midi, visite en charrette de la ferme pour découvrir les différentes plantes et la station de transformation des produits de la ferme. Route pour Mbour.

Dîner et nuit dans un hôtel.



Jour 15 : Mbour – Joal Fadiouth – Mbour – Dakar – France

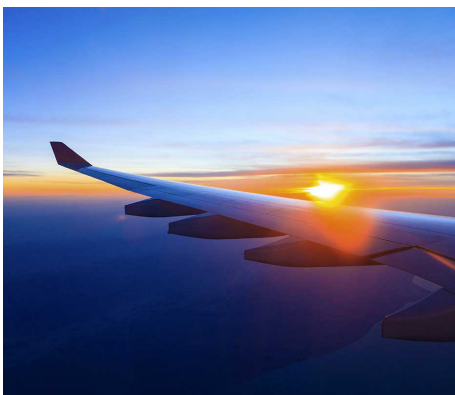
(55 km / environ 1h)

Départ pour l'île de Fadiouth, jonchée de coquillages et reliée à la terre ferme par une longue passerelle de bois. Ce site accueille un cimetière de coquillages où tombes musulmanes et catholiques se côtoient en paix, ainsi que de pittoresques greniers à mil, bâtis sur pilotis.

Déjeuner.

En fin d'après-midi, promenade à Mbour pour assister à l'arrivée des pêcheurs, dont les centaines de pirogues multicolores débarquent sur la plage toutes sortes de poissons.

Chambres partagées à disposition à l'hôtel avant le transfert pour l'aéroport de Dakar.



Jour 16 : Arrivée en France

À noter : De mai à octobre, la visite du parc du Djoudj (fermé) sera remplacée par celle du Parc National de la Langue de Barbarie. Selon le nombre de participants et la saison, qui a une incidence sur l'état des routes, certaines étapes du circuit pourront se faire en minibus, bus ou 4 × 4.

INFORMATIONS PARTICULIÈRES

Les repas

Circuit en pension complète, à l'exception du dîner du jour 1

Les plats sénégalais sont préparés à base de produits du jour. La cuisine est adaptée au goût européen. Tout ce que vous consommerez est acheté sur place, priorité étant donnée aux produits locaux. Les pique-niques sont proposés lors des étapes où il n'est pas possible de s'arrêter dans un restaurant de qualité. Une attention toute particulière est donnée à l'hygiène et à la propreté des établissements. Forfait boissons (1/2 eau, soda ou jus de fruits) uniquement lors des pique-niques.

Le transport

Le transport se fait à bord de minibus ou de bus climatisés en fonction du nombre de personnes, avec des galeries à bagages, des glacières pour rafraîchir les boissons, etc. Certains de nos véhicules sont équipés de wifi à bord. La traversée de la Gambie avec un véhicule immatriculé au Sénégal donne lieu à des contrôles routiers répétés. Patience et courtoisie sont vivement conseillées afin d'éviter toute complication ou de perdre inutilement du temps.

Encadrement/ accompagnement

Une équipe TUI Nouvelles Frontières sera sur place pour vous accueillir et vous mettre en contact avec votre guide. Le lendemain, votre guide organisera une réunion d'information sur le déroulement du circuit.

Un chauffeur de grande expérience avec une formation en mécanique. Un guide professionnel pendant tout le circuit à partir de 4 participants. Chauffeur et guide sont munis de téléphone portable et le signal passe à peu près partout.

Niveau de difficulté

Aucune difficulté technique. Tous les participants de ce type de voyage privilégient avant tout le contact avec la nature et les gens, dans un esprit de découverte, au détriment du confort, qui peut parfois être simple. Vous devrez prendre en charge vos bagages.

Monnaie

Cartes bancaires et distributeurs uniquement dans les grandes villes (Dakar, Saint Louis, Mbour, Kaolack et Ziguinchor, Kébémér), mais pas en brousse. Pas de banques ni de point de change en brousse. Prévoir un budget en espèces pour vos éventuelles dépenses supplémentaires (souvenirs, cadeaux, pourboires et autres). Votre guide pourra vous changer les euros en CFA au taux officiel en vigueur.

Les pourboires

Les pourboires, donnés en signe de remerciement, ne sont pas obligatoires mais sont toujours appréciés. Si vous êtes satisfait du service, il est d'usage de laisser un pourboire au guide et au chauffeur. Prévoir environ 4 € par jour et par voyageur.

HEBERGEMENT

Les hébergements se font dans des hôtels ou lodges de bon confort, mais aussi dans de petites structures à l'architecture traditionnelle "campements villageois", notamment en Casamance. Le confort y est simple mais avec beaucoup d'attention portée à l'hygiène et à la qualité de l'accueil. En général, ce sont des cases africaines ventilées avec salle d'eau privative et moustiquaires. Certains hébergements disposent de prises électriques alimentées par un groupe électrogène, permettant de recharger les appareils photos et les téléphones et caméscopes. Les coupures d'eau sont fréquentes.

Voici les noms des hébergements prévus pour ce circuit.

Selon l'état des réservations, nous pouvons être amenés à vous loger dans des hébergements similaires de même catégorie (normes locales) :

DAKAR : Hôtel Calao

LAC RETBA : "Chez Salim" 2*

SAINT-LOUIS : Hôtel de la Poste 3*

KAOLACK : Relais de Kaolack 2*

ZIGUINCHOR : Hôtel Kadiandoumagne

VILLAGE SELEKI : Campement villageois de Seleki

OUSSOUYE : Campement Casamance

EGUAYE : Campement d'Eguaye

CAP SKIRRING : Hôtel Oudja

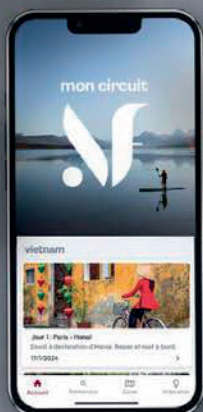
SALOUM : Lodge Keur Saloum

MBOUR : Hôtel Blu Africa

La liste définitive des hébergements est disponible auprès de votre agence de voyage environ 15 jours avant le départ.




NOUVELLES
FRONTIERES



NOUVEAU

Voyagez avec l'essentiel.

Billets d'avion, carnet de voyage, itinéraire détaillé...

Retrouvez tout votre voyage sur l'appli **Nouvelles Frontières** 

Téléchargez
l'appli





Sénégal

INFORMATIONS PAYS

Décalage horaire : -1h en hiver, -2h en été

Temps de vol : 4h30 sans escale

Le climat

Le Sénégal bénéficie dans son ensemble d'un climat ensoleillé et chaud, sans excès, d'un bout à l'autre de l'année. On y observe deux grandes saisons distinctes : la saison des pluies (assez rares et courtes), qui s'étend essentiellement sur la période allant de juin à octobre ; la saison sèche, de novembre à mai, avec des températures comprises entre 22 °C et 30° C mais qui connaissent des variations importantes entre le littoral et l'intérieur des terres. Notez également que des pics de chaleur, durant lesquels le mercure est susceptible d'atteindre les 42 °C, peuvent survenir de mai à octobre à l'intérieur du pays.

Voltage

220 volts (Important : les coupures de courant sont fréquentes au Sénégal et bien que les structures d'hébergement disposent de groupes électrogènes, les délestages peuvent parfois entraîner des baisses de pression de l'eau voire des coupures momentanées de l'alimentation).

Monnaie

Au Sénégal, vous ne pourrez utiliser cartes bancaires et distributeurs que dans les grandes villes (Dakar, Saint-Louis, Mbour, Kaolack et Ziguinchor, Kébémér). En revanche, les banques et les points de change sont inexistantes en brousse. Vous prévoyez donc un budget en espèces pour vos éventuelles dépenses supplémentaires (souvenirs, cadeaux, pourboires et autres). Votre guide pourra changer vos euros en francs CFA au taux officiel en vigueur.

FORMALITÉS & SANTÉ

FORMALITÉS ADMINISTRATIVES*

- **Passeport valide 6 mois** après la date de retour.
- Pour un séjour inférieur à 3 mois, le visa n'est pas exigé.
- Il est recommandé de disposer d'un contrat d'assistance ou d'une assurance permettant de couvrir tous les frais médicaux et de rapatriement sanitaire.
- Les **mineurs** voyageant seuls, avec un seul de leurs parents ou avec une personne ne disposant pas de l'autorité parentale, doivent être munis d'une autorisation de sortie de territoire signée par l'un des parents titulaires de l'autorité parentale, ainsi que d'une photocopie de la pièce d'identité du parent signataire.
- Emportez une copie papier recto-verso de vos certificats et formulaires ou numérisez-les sur votre propre adresse électronique.

FORMALITÉS SANITAIRES

Vaccination et/ou traitements conseillés :

- Vaccinations habituelles à jour (DTP et ROR).
- Anti-moustique recommandé.
- **Vaccination contre la fièvre jaune fortement recommandée** (il peut arriver que les autorités sanitaires sénégalaises exigent, à la frontière, la présentation du carnet de vaccinations internationales, même pour des passagers en provenance de pays européens).

*Toutes ces informations, valables pour les ressortissants français, sont données à titre indicatif. Elles peuvent évoluer sans préavis et concernent exclusivement les vols directs de/vers la France. En cas de transit, certains pays peuvent exiger des formalités supplémentaires. Si votre voyage inclut plusieurs destinations, merci de vous référer aux formalités en vigueur pour chacune d'entre elles. Compte tenu de l'évolution rapide de la situation administrative et sanitaire dans certains pays, nous vous recommandons de consulter le site du ministère des Affaires étrangères jusqu'au jour de votre départ.

BOUCLER SA VALISE

Bagages

Prévoyez de préférence un sac souple n'excédant pas 23 kg, ainsi qu'un sac à dos pour vos effets personnels de la journée.

Chaussures

Emportez avec vous une paire de chaussures de marche légères ou une paire de baskets.

Vêtements

- shorts
- pantalons
- t-shirts
- chemises en coton léger
- maillot de bain
- foulard ou chèche
- casquette ou chapeau
- blouson de type coupe-vent ou polaire et paire de chaussettes en coton (pour les soirées qui peuvent être fraîches de décembre à février)

Les serviettes et les couvertures sont fournies dans les gîtes et lodges où vous séjournerez.

Matériel

- lampe torche
- lunettes de soleil
- crème solaire
- crème anti-moustiques
- nécessaire de toilette

Pharmacie

- trousse à pharmacie personnelle (avec les médicaments qui vous sont nécessaires et un traitement antipaludéen)

Notez que les véhicules à bord desquels vous voyagerez sont équipés d'une trousse de secours pour les premiers soins.

POUR EN SAVOIR PLUS

La vie en groupe

Pour faciliter les échanges et la convivialité, nous limitons la taille de nos groupes à 16 participants, et parfois moins. Néanmoins, vous allez vivre plusieurs jours en communauté, aussi certaines concessions sont indispensables à la cohésion du groupe. Il est notamment nécessaire d'être ponctuel aux rendez-vous donnés par votre accompagnateur ou guide. Les retards peuvent en effet remettre en cause l'organisation des visites prévues et pénaliser injustement le reste des participants.

Votre environnement

Les itinéraires que vous allez parcourir ont été choisis pour leur beauté, leur authenticité ou leur originalité. Quelques principes permettront à d'autres voyageurs d'apprécier ces mêmes paysages dans les meilleures conditions. Ainsi, l'eau est un bien précieux dans de nombreux pays, désertiques ou non : ne la souillez pas ! Pour ce faire, prévoyez toujours des savons et shampoings biodégradables. Les animaux que vous pouvez rencontrer dans la nature y sont chez eux : ne les dérangez pas et faites-vous discrets. Enfin, certains sites ou parcs naturels sont protégés et imposent un règlement qu'il est important de respecter. En bref : ne laissez aucune trace derrière vous, ramassez vos déchets et suivez les conseils de votre guide !

Vos rencontres

Sur votre route, vous aurez souvent l'occasion de rencontrer les populations locales. Où que vous soyez, sachez faire preuve de discrétion et d'humilité. La multiplicité des cultures et des traditions fait que certaines attitudes sont différemment perçues selon les pays. Pour ne pas commettre d'impair, prenez le temps de comprendre les personnes que vous rencontrez et de créer avec elles des liens privilégiés. Là encore, les conseils de votre guide seront précieux ! Il connaît mieux que quiconque les comportements à éviter ou à adopter. À titre d'exemple, il convient de demander sa permission à toute personne que vous souhaitez prendre en photo. Établir un contact préalable est le meilleur moyen qu'elle réponde favorablement. De même, ne distribuez pas des cadeaux à tout-va. Cela peut en effet inciter les enfants à mendier. Afin d'éviter ce genre de dérive, mieux vaut s'en remettre aux structures locales compétentes (pour faire un don à l'école, à l'hôpital, au chef du village, etc.). Enfin, veillez à ne pas porter de tenue trop légère (short court, décolleté, etc.) et à éviter les comportements exubérants.

Sécurité

Comme dans tout voyage, évitez d'emporter avec vous des objets de valeur ou des objets dont la perte serait source d'ennuis.

Assurez votre matériel vidéo et photo avant votre départ.

Pensez à emmener une photocopie de vos papiers d'identité.

Ne donnez pas l'impression de porter des objets de valeur en exhibant des vêtements dont la marque apparaît en gros, et qui vous feraient paraître aussi riche que si vous portiez des bijoux.

Gardez un peu de monnaie sous la main, indépendamment du reste de votre budget, afin de ne pas devoir sortir une grosse somme à chacun de vos achats.

Ne laissez jamais vos objets de valeur (argent, passeport, billets d'avion) en évidence dans votre tente, votre véhicule ou au restaurant. Chaque fois que cela est possible, laissez-les dans le coffre de l'hôtel ou gardez-les sur vous.

Enfin, faites preuve de bon sens et suivez attentivement les conseils de vos guides locaux et accompagnateurs. Ils sont là pour veiller au bon déroulement de votre voyage !



Gambie

FORMALITÉS & SANTÉ

Décalage horaire : -1h en hiver, -2h en été

Temps de vol : 4h30 sans escale

FORMALITÉS ADMINISTRATIVES*

- **Passport valide 6 mois** après la date de sortie prévue du pays, comportant 2 pages vierges face à face.
- Visa de court séjour obligatoire, délivré à titre gratuit à l'arrivée sur le territoire gambien. Les autorités gambiennes apposent sur le passeport un visa gratuit ("free of charge") de court séjour, d'une durée de quinze jours renouvelables.
- Il est vivement recommandé de disposer d'un contrat d'assistance ou d'une assurance permettant de couvrir tous les frais médicaux et de rapatriement sanitaire.
- Nous vous recommandons de vous munir d'une copie papier recto-verso de vos certificats et formulaires ou de numériser ceux-ci sur votre propre adresse électronique.
- Les **mineurs** voyageant seuls, avec un seul de leurs parents ou avec une personne ne disposant pas de l'autorité parentale, doivent être munis d'une autorisation de sortie de territoire.

FORMALITÉS SANITAIRES

Vaccination et/ou traitements conseillés :

- Vaccination contre la fièvre jaune (fortement recommandée).

ATTENTION : Dans la pratique, les autorités sanitaires gambiennes peuvent exiger la présentation du carnet de vaccinations internationales, même pour des passagers en provenance de pays européens.

- Vaccination contre la méningite à méningocoque par un vaccin quadrivalent (A, C, Y, W-135) recommandée.
- Vaccinations habituelles à jour (DTP et ROR).
- Anti-moustique recommandé.

ATTENTION : Concernant la détention de médicaments, y compris ceux qui sont délivrés, hors de Gambie, sans ordonnance : il est indispensable de se munir d'une ordonnance médicale, sous peine de se voir accusé de détention de produit stupéfiant.

*Toutes ces informations, valables pour les ressortissants français, sont données à titre indicatif. Elles peuvent évoluer sans préavis et concernent exclusivement les vols directs de/vers la France. En cas de transit, certains pays peuvent exiger des formalités supplémentaires. Si votre voyage inclut plusieurs destinations, merci de vous référer aux formalités en vigueur pour chacune d'entre elles. Compte tenu de l'évolution rapide de la situation administrative et sanitaire dans certains pays, nous vous recommandons de consulter le site du ministère des Affaires étrangères jusqu'au jour de votre départ.