

## CAMBODGE – ANCESTRAL CAMBODGE – 13 jours / 10 nuits



De 15h20 à 17h50



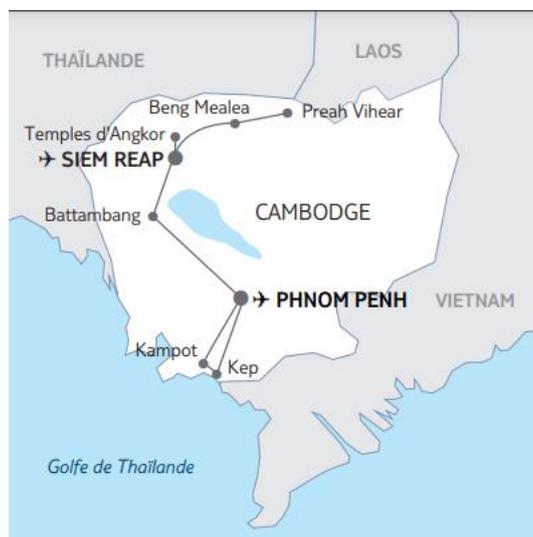
+5h en été / +6h en hiver

Nous avons le plaisir de vous accueillir sur l'un de nos circuits avec guide. Vous trouverez dans cette fiche technique des renseignements complémentaires vous permettant d'organiser au mieux votre voyage.

**FICHE TECHNIQUE VALABLE POUR LES DEPARTS DU 19/01/2023 AU 07/12/2023 inclus**  
**Au moment de la réservation, pensez à imprimer la dernière fiche technique à jour**

### VOTRE VOYAGE

*Bienvenue au Cambodge, ce pays mystérieux à l'histoire fascinante, qui a connu l'horreur d'un génocide et la grandeur d'une civilisation khmère dont l'âge d'or a vu la construction des somptueux temples d'Angkor. Après cinq journées sur le site archéologique d'Angkor dans la jungle, vous découvrirez les marchés locaux, les villages flottants du Lac Tonlé Sap et serez séduit par sa population accueillante et tranquille. Deux nuits en bord de mer sur la côte sud seront une pause bien méritée.*



## ITINERAIRE

### **Jour 1 : Paris – Siem Reap**

Envol à destination de Siem Reap. Repas et nuit en vol.

### **Jour 2 : Siem Reap (temples d'Angkor) • (25 km/env. 45 min)**

Accueil par notre représentant et transfert à l'hôtel. Déjeuner libre.

Vous voilà aux portes d'Angkor, ce site archéologique considéré comme la 8<sup>è</sup> merveille au monde et constitué de 200 temples dispersés sur 400 km<sup>2</sup> et qui fut la capitale de l'Empire khmer du IX<sup>è</sup> au XV<sup>è</sup> siècle. Vous assisterez au **coucher de soleil au temple-montagne de Phnom Bakheng**, dédié à Shiva. Dîner, nuit à l'hôtel Royal Angkor 4\*.

### **Jour 3 : Temples d'Angkor – Beng Mealea – Preah Vihear • (250 km/env. 4h30)**

Le temple-montagne, symbole de l'architecture khmer, devait représenter le mont Meru en Inde qui dans la mythologie hindoue constitue le centre de l'univers sur lequel vivent les dieux. La cité d'Angkor dans un 2<sup>ème</sup> temps devint bouddhiste. Visite des - et **Neak Pean**, temples bouddhistes et le **Mebon** oriental, temple hindou, conforme au concept du "temple-montagne". Déjeuner. Découverte du temple de **Beng Mealea**, qui offre la vision, rare aujourd'hui, des sanctuaires envahis par la végétation, tels que les premiers explorateurs les découvrirent. Dîner libre et nuit à l'hôtel de charme Preah Vihear Boutique 3\* sup.

### **Jour 4 : Preah Vihear – Koh Ker – Temples d'Angkor • (250 km/env. 4h30)**

Visite du site **Prasat Preah Vihear**, inscrit au Patrimoine Mondial de l'UNESCO. Temple-montagne dédié au dieu hindou Shiva s'étirant sur 800 m, il est composé d'une série de sanctuaires reliés par de longues galeries. Perché à 625 m, il offre une vue spectaculaire sur la plaine cambodgienne. Déjeuner panier-repas. Visite des **temples de Koh Ker**, ancienne capitale de l'Empire angkorien, qui regroupe plus d'une centaine d'édifices dont le **Prasat Thom** (pyramide à 7 niveaux couverte de grès) et le **temple Linga**. Au dîner, dégustation de plats traditionnels. Installation pour 3 nuits à l'hôtel Royal Angkor 4\*.

### **Jour 5 : temples d'Angkor (Siem Reap) • (30 km/env. 1h)**

Découverte en **tuk-tuk** visite du temple du 10<sup>e</sup> siècle : **Prasat Kravan** avec ses 5 tours en brique. Promenade parmi les fromagers géants lors de la découverte du **temple Ta Prohm**. Déjeuner. L'après-midi, visite de la porte sud **d'Angkor Thom, le Bayon** et ses 177 visages, le **Baphûon**, temple de forme pyramidale représentant le mythique mont Meru, le temple **Phimeanakas**, les **terrasses aux Éléphants et du Roi lépreux**. Au dîner, dégustation du curry de bœuf. Profitez-en pour aller vous balader sur le marché de nuit en centre-ville. Nuit à l'hôtel.

### **Jour 6 : temples d'Angkor (Siem Reap) • (80 km/env. 2h)**

Vous visiterez le **temple Banteay Srei**, en grès rose finement sculpté et du **temple de Banteay Samré**. Déjeuner, dégustation du Amok de poisson au lait de coco. L'après-midi, visite **d'Angkor Wat**, le plus saisissant des monuments d'Angkor dont les dimensions sont comparables à la Cité

interdite de Pékin. En soirée, dîner-spectacle agrémenté par la fameuse et délicate danse des Apsaras. Nuit.

**Jour 7 : Siem Reap - Battambang • (165 km/env. 3h30)**

Visite des ateliers des **artisans d'Angkor spécialisés dans la fabrication de la soie** selon des méthodes traditionnelles. Poursuite vers Battambang, seconde ville du pays. Tour général de la cité pour voir le pont en fer, la maison de l'ancien gouverneur siamois (1830) et les belles maisons coloniales du centre-ville, la **pagode Art déco de Damrei Saw** et le **marché de Psar Nat**. Déjeuner. Rencontre avec **l'association Phare Ponleu Selpak** ou « La Lumière des Arts » qui améliore la vie d'enfants et de jeunes adultes par une école d'Art, des programmes éducatifs et d'aide sociale (du lundi au vendredi hors jours fériés et vacances scolaires). Visite des locaux avec l'école maternelle, l'école de cirque, de danse, de musique et de dessins. Installation à l'hôtel Classy 4\*. Dîner libre.

**Jour 8 : Battambang – Village flottant Tonlé Sap - Phnom Penh • (295 km/env. 7h)**

Promenade dans le marché couvert d'époque coloniale. Départ de Battambang pour longer la rive sud du grand lac Tonlé Sap. En chemin, visite de **Kampong Luong, le plus grand village flottant** du lac où vous découvrirez la vie quotidienne locale. **Balade en bateau sur le lac**. Déjeuner en route. Poursuite vers **Kampong Chhnang** pour visiter les ateliers des potiers et, plus loin, le village des ciseleurs d'argent. Arrivée à Phnom Penh. Installation pour 2 nuits à l'hôtel Altos 4\*. Dîner.

**Jour 9 : Phnom Penh • (25 km/env. 1h30)**

Tour général de la ville pour voir le monument de l'Indépendance, le **temple Wat Ounalom** et la colline du Phnom qui donna son nom à la cité. Vous visitez le spectaculaire **Palais royal de Phnom Penh**, aux toits de tuiles vernissées, entouré de magnifiques jardins, puis découvrez la précieuse **pagode d'Argent**, pavée de 5 000 dalles d'argent massif, où trônent de superbes statues du Bouddha. Déjeuner. Visite du **musée du génocide** Tual Sleng, une ancienne école secondaire qui a été transformée en grande prison sous les Khmers rouges, portant le nom de "S-21". Fin d'après-midi libre sur le marché central d'époque coloniale. Dîner libre. Nuit à l'hôtel.

**Jour 10 : Phnom Penh – Kep en bord de mer • (160 km/env. 3h30)**

Départ en direction du littoral sud. En chemin, visite du temple khmer de Tonle Bati érigé au 13e siècle. Plus loin, ce sont les ruines du temple de Phnom Chisor que vous découvrirez, perchées sur une colline dominant un vaste panorama. Déjeuner en cours de route. Visite des grottes sacrées de Phnom Chhnork et poursuite vers le littoral. Arrivée dans la station balnéaire de Kep qui connut ses heures de gloire à l'époque coloniale. Installation pour 2 nuits à l'hôtel Kep Bungalow 3\* sup. Dîner.

**Jour 11 : Kep en bord de mer**

Journée libre à Kep (Repas libres) pour vous détendre sur la belle plage de sable fin. En option : excursion de la journée en bateau (30 min) vers l'île du Lapin, Koh Tonsay, aux décors paradisiaques.

**Jour 12 : Kep – Kampot – Phnom Penh – Paris • (200 km/env. 4h55)**

Dans les environs de Kampot, arrêt dans une plantation de poivre réputé être le meilleur au monde et tour de ville de Kampot avec quelques beaux bâtiments d'époque coloniale. Transfert à l'aéroport et vol retour pour Paris. Déjeuner libre. Dîner à bord.

### Jour 13 : arrivée à Paris

\*\*\*\*\*

#### À NOTER :

- Vous serez logés dans le ou les hébergement(s) cité(s) ou similaire(s).
- Ce circuit pourra peut regrouper d'autres voyageurs francophones de notre production Nouvelles Frontières.
- Une photo d'identité numérisée sera prise à l'entrée du site d'Angkor pour la confection de votre Angkor Pass. Chaque participant devra toujours être en possession de celui-ci pour chaque entrée sur le site.
- Plusieurs dîners sont libres dans des sites où vous aurez du choix pour vous restaurer pour peu cher et votre guide pourra vous conseiller selon vos envies de découverte gustative.

## INFORMATIONS CIRCUIT

**Ce circuit est en pension complète à l'exception de 7 repas : les déjeuners des jours d'arrivée J2 et de départ jour 12 et le déjeuner du jour 11 et les dîners des jours 3,7,9,11.**

#### Code de conduite pour les visiteurs d'Angkor :

Capitale de l'Empire Khmer du IXe au XVe siècle, Angkor était, au XIIe le plus grand centre urbain du Monde. De nos jours, il demeure un site sacré tant pour les Bouddhistes que pour tous ceux qui le considèrent comme un lieu de culte, de prière ou de méditation.

Pour enrichir votre expérience et préserver Angkor pour les générations à venir, nous vous saurions gré de bien vouloir respecter les règles suivantes :

Sont prohibés, dans les lieux sacrés, les shorts et les jupes courtes au-dessus des genoux ainsi que les décolletés exposant les épaules. Le port de robes décentes est fortement encouragé pour la visite d'Angkor.

#### **ENCADREMENT/ACCOMPAGNEMENT**

La personne qui vous accompagne saura vous faire partager son goût du voyage et sera votre interlocuteur privilégié. Guides locaux francophones dans chaque pays sauf durant les journées libres), il saura mieux que quiconque vous faire découvrir son pays.

#### **TRANSPORT**

Le circuit est effectué à bord d'un bus, minibus ou voiture climatisés, bateau et tuk-tuk.

Le réseau routier au Cambodge est en constante amélioration mais l'état des routes sur l'ensemble du pays reste inégal et assez médiocre surtout après la saison des pluies.

Les accès aux sites visités et aux transports fluviaux ou terrestres peuvent parfois être difficiles.

## NIVEAU DE DIFFICULTÉ

### Aucune difficulté particulière

Vos bagages (un par personne) seront acheminés à chaque étape dans les hôtels. Vous ne portez que votre sac à dos de la journée avec vos effets personnels (appareil photo, protection solaire...).

## HEBERGEMENT

Hôtels sélectionnés pour leur qualité. Selon l'état des réservations nous pouvons être amenés à vous loger dans des hôtels similaires dans certains endroits. La liste définitive des hôtels est disponible auprès de votre agence de voyage 15 jours avant le départ.

Nuits en hôtels : les chambres sont composées de deux lits séparés ou d'un grand lit. La chambre triple est une chambre double avec un lit d'appoint.

## INFORMATIONS PRATIQUES



Au **Cambodge** il y a deux saisons : La saison sèche commence en décembre et se termine en avril. Les températures restent autour de 30 degrés et les journées sont ensoleillées. La période de mousson dure de mai à octobre. L'air est très humide et très chaud (35 degrés) avec des pluies violentes mais courtes. Au Cambodge, quelle que soit la saison, il subsiste pratiquement toujours une humidité résiduelle dans l'atmosphère.



### **Pension complète au Cambodge à l'exception de 7 repas : les déjeuners des jours d'arrivée J2 et de départ jour 12 et le déjeuner du jour 11 et les dîners des jours 3,7,9,11**

La cuisine cambodgienne mélange les influences vietnamienne, thaïlandaise, chinoise et française. L'alimentation est à base de riz et de soupes. Il y a davantage de plats de poissons (pêchés dans le Tonlé Sap ou le Mékong) et de poulets que de viandes de bœuf et de porc. Parmi les nombreux fruits exotiques, la mangue et les ananas ont un goût unique au Cambodge.

Il est vivement déconseillé de consommer de l'eau du robinet et les glaçons. La plupart des repas sont pris dans des restaurants locaux.



Les pourboires sont une source importante de revenu pour les guides et chauffeurs. Bien sûr ils doivent être donnés en signe de remerciement et sont à votre libre appréciation cependant ils ne doivent pas être négligés ; si vous êtes satisfait, il est d'usage de laisser pour le guide (min 3€ ou USD/jour/personne) et le chauffeur (min 2€ ou USD/jour/personne)

Petits pourboires à prévoir également pour les bagagistes des hôtels, garde chaussures, cyclopoûsses, bateliers (1 à 2 € par personne environ).



220 volts dans les villes et 110 volts dans les zones rurales. Les prises sont conformes aux normes européennes ou américaines. Les coupures et baisses de tension sont fréquentes, mais ont tendance à diminuer ces dernières années. Par précaution, prévoir un adaptateur.

### CONTACTS UTILES :

Numéro d'urgence de notre correspondant francophone sur place :

Cambodge : Tél général aux heures de bureau +855(0)78 339 334

Tél d'urgence H24 +855(0)78 250 870

## FORMALITES & SANTE



### CAMBODGE :

Il est nécessaire d'avoir un visa pour rentrer au Cambodge.

- soit directement auprès de l'Ambassade du Cambodge à Paris  
<https://www.ambcambodgeparis.info/?q=visa-entree-cambodge>
- soit en ligne vous pouvez obtenir un E-visa sur le site (le visa d'affaires est exclu de ce service) :  
<https://www.evisa.gov.kh> - tarif à ce jour : **36 US\$**
- soit, il est en plus possible de faire le visa directement à l'aéroport d'arrivée (cependant, cela peut être long et faire attendre le reste du groupe c'est pourquoi nous déconseillons cette solution).

### **Mise à jour COVID-19 le 22/06/2022**

Au vu de l'évolution incertaine du covid, nous vous conseillons de vous reporter aux informations communiquées sur le site du ministère de l'Europe et des affaires étrangères (MAE).

Lien : <https://www.diplomatie.gouv.fr/fr/conseils-aux-voyageurs/conseils-par-pays-destination/cambodge/>

*Ces informations sont données sous toute réserve de modifications. Nous vous invitons à vérifier les formalités avant votre départ.*

### ADRESSE UTILE

#### **Ambassade de France au Cambodge**

1, boulevard Monivong

Tel : +855 23 260 210

### SANTE, VACCINS, RECOMMANDATIONS SANITAIRES

Consulter le site de l'Institut Pasteur : <https://www.pasteur.fr/fr/centre-medical/preparer-son-voyage/>

Pour les dernières informations COVID : le site <https://www.diplomatie.gouv.fr/fr/conseils-aux-voyageurs/conseils-par-pays-destination/>

Et consulter votre médecin traitant.

Vous munir d'un répulsif anti-moustique

## INFORMATIONS PAYS

### BON A SAVOIR

Sur votre route, vous aurez souvent l'occasion de rencontrer les populations locales. Où que vous soyez, sachez faire preuve de discrétion et d'humilité. La multiplicité des cultures et des traditions fait que certaines attitudes sont perçues différemment selon les pays.

Comme dans tous les pays très religieux, quelques règles simples doivent être observées dans les lieux de culte et une attitude contraire peut être mal interprétée.

Il est d'usage de se déchausser dès l'entrée dans l'enceinte d'une pagode ou en entrant dans une maison.

Ne pas s'asseoir sur le piédestal des statues

Ne pas présenter ses pieds devant Bouddha.

Essayer d'être discret lorsque vous prenez des photos. Par exemple, lorsque vous photographiez des gens qui prient ou des femmes qui se lavent, à la rivière ou au puits (c'est très irrespectueux aux yeux des Cambodgiens).

Ne pas pointer les choses avec le pied ou même placer vos pieds au-dessus d'une personne.

Ne pas élever la voix.

Ne pas toucher la tête des enfants.

### Monnaie

La monnaie **cambodgienne** est le riel (KHR), mais le dollar américain est omniprésent et cohabite au quotidien avec la monnaie nationale. D'une manière générale, on utilise les riels pour les menues dépenses (cigarettes, journaux, course en mototaxi, fruits ou boissons achetés à un étal de marché, par exemple). Mais pour régler les notes des restaurants, hôtels et les transports, le dollar est plus utilisé. Essayer donc d'avoir un maximum de petites coupures (1 et 5 \$).

Vous pourrez facilement retirer des dollars sur place grâce à votre carte visa dans les grandes villes comme Siem Reap, Phnom Penh et Sihanoukville.

Taux de change : consulter le site : [www.xe.com](http://www.xe.com)

### Savoir-vivre et coutumes

Cambodge : Religion d'état depuis 1989, le bouddhisme Theravāda compte 14,2 millions d'adeptes, soit 96,4 % de la population. Les autres religions sont l'Islam (2,1 % de la population, dont la plupart des Chams), le christianisme (1 %, pratiqué par de nombreux Vietnamiens et certains Khmers).

La plupart des fêtes sont célébrées aux mêmes dates chaque année, certaines fêtes comme le nouvel an Khmer, Pchum Ben et la fête des eaux suivent le calendrier lunaire et se déplacent de quelques jours avant ou après chaque année.

### Souvenirs et artisanat

L'artisanat au Cambodge a pratiquement disparu pendant la période des Khmers rouges, il est en train de renaître doucement. Le pays propose désormais un choix raisonnable de produits artisanaux que l'on peut trouver sur les marchés, dans les boutiques ou directement chez l'artisan. Les souvenirs les plus populaires sont : les soieries et textiles, le poivre de Kampot, les bijoux en or et en argent, la vannerie et des souvenirs d'Angkor.

### Langue

La langue officielle du Cambodge est le cambodgien, ou le khmer. Cette langue appartient à la famille de langue (Austro-asiatique) Khmère.

Le français avait été la deuxième langue la plus populaire jusqu'aux années 1990, avant que l'anglais fasse son apparition. Des dialectes vietnamiens et chinois sont d'autres langues parlées.

## BOUCLER SA VALISE



### Bagages

Prévoyez une valise à roulettes de maximum 20kg et quelques fois 10kg sur certains vols intérieurs, et sac à dos pour vos effets personnels de la journée.

### Vêtements

Prévoyez des vêtements légers (coton) et clairs ainsi qu'une petite veste et une petite laine, un vêtement de pluie (en période de mousson).

Une tenue correcte est souhaitable dans tous les lieux publics.

### Chaussures

Une paire de chaussure de marche confortable, et une paire de chaussure imperméable en cas de pluies.

### Matériel

Lunettes de soleil.

Crème de protection contre le soleil et les insectes (moustiques en particulier).

Une casquette, ou un chapeau, et un foulard.

Une serviette de toilette et vos affaires de toilettes personnelles.

Petite pharmacie personnelle.

## VOYAGE ET PARTAGE

### La vie en groupe

Vous allez vivre plusieurs jours en communauté et certaines concessions sont indispensables à la cohésion du groupe. Il est nécessaire d'être ponctuel au rendez-vous donné par votre accompagnateur ou guide. Les retards peuvent remettre en cause l'organisation des visites prévues.

### Votre environnement

Les itinéraires que vous allez parcourir ont été choisis pour leur beauté, leur authenticité ou leur originalité. Quelques principes permettront à d'autres voyageurs d'apprécier ces mêmes paysages. L'eau est un bien précieux dans de nombreux pays (désertiques ou non), ne la souillez pas (prévoyez toujours des savons et shampoings biodégradables). Les animaux que vous pouvez rencontrer sont chez eux, ne les dérangez pas et essayez de passer inaperçus... Enfin certains sites ou parcs naturels sont protégés et imposent un règlement qu'il est important de respecter. Bref, ne laissez aucune trace derrière vous, ramassez vos déchets et suivez les conseils de votre guide !

Si malgré toutes les attentions que nous portons à l'environnement, vous constatez une négligence quelconque, nous vous demandons de la communiquer à votre agence.

### Vos rencontres

Sur votre route, vous aurez souvent l'occasion de rencontrer les populations locales. Où que vous soyez, sachez faire preuve de discrétion et d'humilité. La multiplicité des cultures et des traditions fait que certaines attitudes sont perçues différemment selon les pays. Pour ne pas commettre d'impair, prenez le temps de comprendre les personnes que vous rencontrez, prenez le temps de créer des liens. Là aussi, écoutez les conseils de votre guide ! Il connaît mieux que quiconque les comportements à éviter ou à adopter. Par exemple, si vous souhaitez prendre une personne en photo, demandez-lui toujours sa permission. Le meilleur moyen qu'elle accepte est d'avoir établi un contact préalable. De même, ne distribuez pas des cadeaux à tout va... Cela incite souvent les enfants à mendier, pour éviter ce genre de dérive, mieux vaut se référer aux structures locales compétentes (faire un don à l'école, à l'hôpital, au chef du village etc.). Enfin, veillez à ne pas porter de tenue trop légère (short court, décolleté...) et éviter les comportements exubérants.

## RECOMMANDATIONS

- Comme dans tout voyage, évitez d'emporter des objets de valeur. Assurez votre matériel vidéo et photo. Si vous prenez une partie de votre budget en chèques de voyage, prenez soin de noter séparément les numéros.
- Emportez également une photocopie de vos papiers d'identité ou téléchargez-les dans une plateforme du genre google drive pour pouvoir y accéder depuis n'importe quel ordinateur.
- Ne laissez jamais vos objets de valeurs (argent, passeport, billets d'avions) dans votre chambre, votre bus, restaurants... chaque fois que cela est possible, laissez-les dans le coffre de l'hôtel ou dans votre valise fermée à clé. Observez les règles élémentaires de prudence. Nous et notre prestataire ne peuvent être tenus pour responsables des conséquences que pourraient entraîner de tels vols ou pertes.

### BIBLIOGRAPHIE

*Le Guide du Routard : "Cambodge" - Ed Hachette*  
*- Guide "Cambodge" - Ed Lonely Plane;*

### MINI LEXIQUE

#### **CAMBODGE**

Bonjour : johm riab sua / sua s'dei  
Au revoir : lia suhn hao-y  
Merci : aw kohn  
Oui : baat (pour les hommes) et  
jaa (pour les femmes)  
Non : te

**Nous vous souhaitons un très beau voyage !**