

## Thaïlande

# Fun-Thai-Stique !

Nous avons le plaisir de vous accueillir sur l'un de nos circuits avec guide.  
Vous trouverez dans votre programme des renseignements complémentaires vous permettant d'organiser au mieux votre voyage.

**Valable pour les départs du 07/01/2025 au 09/12/2025 inclus**

**Nombre de participants : Minimum : 3 / Maximum : 8**

Rythme : 3/5 Histoire & culture : 3/5 Nature : 4/5 Enfants à partir de 5 ans



Quoi de mieux qu'un circuit en petit groupe pour apprécier la vie quotidienne des Thaïlandais ? Vous ne serez que 8 voyageurs à prendre le métro à Bangkok, à vous déplacer en pirogue sur les klongs ou en canoë sur la rivière Kwaï, à vous baigner dans l'une des cascades du parc d'Erawan, à randonner dans l'Amazonie de l'Asie... Un voyage tout simplement Fun-Thai-Stique !

### Les **INCONTURNABLES** Nouvelles Frontières

- La découverte de Bangkok et de la région du Parc de Khao Sok en mini groupe.
- Les différents modes de transports pour une immersion dépaysante : métro, pirogue à moteur, vélo, canoë.
- La découverte en vélo du site d'Ayutthaya, ancienne capitale du royaume du Siam.
- Le Parc National d'Erawan et sa succession de cascades sur plusieurs niveaux.
- Le Parc de Khao Sok, l'une des forêts tropicales humides les plus anciennes de la planète, à la flore et la faune riches.
- Le séjour de 2 nuits en bord de plage à Khao Lak en fin de circuit.
- La possibilité de prolonger de 3 nuits votre escapade balnéaire à Khao Lak.



## Jour 1 : France – Bangkok

Envol pour Bangkok.  
Dîner et nuit à bord.



## Jour 2 : Bangkok

Arrivée en début d'après-midi à l'aéroport de Bangkok, accueil, transfert en ville (déjeuner non inclus).

Première immersion dans "la cité des anges" en embarquant dans une pirogue traditionnelle pour une balade sur les klongs, célèbres canaux de Bangkok. Vous y découvrirez la vie traditionnelle de ses habitants. Arrêt au Wat Arun, "temple de l'Aurore", symbole de la capitale, ainsi dénommé en hommage au dieu indien de l'aube : Aruna. Ce temple est situé au bord du fleuve Chao Phraya, sur la rive de Thonburi, en face du Grand Palais. Son principal centre d'intérêt est sa pagode centrale haute de 79 m.

Dîner. Nuit à l'hôtel.



## Jour 3 : Bangkok

Départ en transports locaux à destination d'une ferme aux serpents gérée par la Croix-Rouge thaïlandaise. Au cours de votre visite, vous serez émerveillé par ces animaux aussi fascinants qu'impressionnants.

Déjeuner.

Transfert en métro aérien et en bateau à destination du Palais royal, abritant différents monuments et des temples ornés aux styles architecturaux variés. Des dorures, des tuiles étincelantes et des statues de Bouddha ornent l'ensemble. Puis vous découvrirez le Wat Phra Kaeo où vous pourrez admirer le Bouddha d'émeraude, l'une des statues les plus vénérées de toute la Thaïlande. À côté du Palais royal se trouve le célèbre Wat Pho, le plus ancien et le plus grand temple de Bangkok, construit en 1688. Il abrite le célèbre Bouddha couché, construit en 1832. Parée d'incrustations de nacre sur les yeux et les pieds, cette statue dorée de 46 m de long et 15 m de haut évoque l'accession de Bouddha au nirvana.

Dîner. Nuit à l'hôtel.



## Jour 4 : Bangkok – Ayutthaya – Kanchanaburi (rivière Kwai)

(250 km / environ 4h)

Départ pour la découverte d'Ayutthaya, désignée à l'époque sous le nom de "Phra Nakhon". Ayutthaya, qui fut la capitale des Thaïlandais pendant 417 ans, reste aujourd'hui l'une des principales attractions touristiques du pays. De nombreux monuments et vestiges de l'époque peuvent être visités dans cette cité fondée en 1350 par le roi Uthong, lorsque les Thaïlandais durent migrer vers le sud sous la pression de leurs voisins du nord. Partez pour une balade à vélo dans le parc historique, qui peut se vanter de posséder les ruines de nombreux et superbes monuments, vestiges de l'ancienne capitale siamoise.

Déjeuner.

Route pour la province de Kanchanaburi, rendue célèbre par son pont qui enjambe la rivière Kwai. Les paysages de la région se caractérisent par plusieurs chutes d'eau, grottes et rivières. Arrêt sur le site du pont puis installation pour 2 nuits à l'hôtel.

Dîner libre. Nuit à l'hôtel.



## Jour 5 : Kanchanaburi – Cascades d'Erawan – Kanchanaburi

(100 km / environ 2h)

Départ pour le Parc National d'Erawan et randonnée dans la jungle. L'attraction majeure du site est probablement sa majestueuse cascade à sept niveaux. Au pied de chaque chute d'eau, vous pourrez passer un moment paisible en vous baignant dans un bassin d'eau claire et limpide, au milieu de poissons qui n'hésitent pas à venir vous accueillir.

Déjeuner pique-nique.

Poursuite en canoë sur la rivière Kwai (environ 1h), pour apprécier différemment le paysage et la jungle luxuriante qui l'entoure. Il vous sera également possible de vous baigner dans la rivière.

Retour à l'hôtel.

Dîner et nuit.



## Jour 6 : Kanchanaburi – Phetchaburi – Train de nuit – Surat Thani

Matinée libre dans le cadre enchanteur de l'hôtel, afin de profiter des diverses activités proposées sur place : location de vélo, piscine, etc.

Déjeuner dans un restaurant local.

Puis arrêt à Kanchanaburi pour flâner autour du fameux pont. Poursuite dans l'après-midi vers la province de Phetchaburi, où vous découvrirez la grotte de Khao Luang, merveille de la nature avec son puits de lumière éclairant les 170 Bouddhas.

Arrivée à Petchaburi en fin d'après-midi et transfert à la gare de Phetchaburi. Départ en train-couchettes de nuit climatisé, en 2<sup>nd</sup>e classe, en direction de Surat Thani.

Panier repas et nuit à bord. (La nuit en train couchette pourra être remplacée par un trajet de nuit en bus).



## Jour 7 : Surat Thani – Parc de Khao Sok (120 km / environ 2h)

Arrivée le matin à Surat Thani, petit déjeuner et route à travers un paysage de montagne et de forêt luxuriante jusqu'au Parc National de Khao Sok. Ce dernier abrite une forêt tropicale appelée "l'Amazonie d'Asie", considérée comme l'un des paysages les plus fabuleux du pays. Y vivent notamment des macaques, des ours et des calaos, ainsi que 188 espèces d'oiseaux. Randonnée de 2h à 3h dans la forêt à la découverte de la flore et de la faune de ce parc, dans la jungle duquel s'épanouissent orchidées sauvages, bambous et plantes carnivores.

Déjeuner, puis baignade dans les cascades.

Installation pour 2 nuits à l'hôtel.

Dîner. Nuit à l'hôtel.



## Jour 8 : Parc de Khao Sok

Réveil matinal pour une découverte à l'aube du magnifique lac de Cheow Larn, conséquence du barrage de Rachabrapah. Embarquement sur une pirogue à moteur à la découverte de ce paysage étonnant similaire à une "baie de Phang Nga terrestre" avec ses pitons de calcaires déchiquetés et ses cimes d'arbres engloutis, entouré d'un écrin de végétation aux teintes intenses. Pra Kay Petch Cave, aussi appelée la "grotte du diamant", est quant à elle située au sud du lac, à 18 km du principal quai d'escale. C'est l'une des plus impressionnantes qui soient avec ses nombreuses stalactites et stalagmites.

Déjeuner dans un restaurant flottant.

Après le repas, vous serez libre de vous baigner, de faire du kayak ou de profiter tranquillement de ce lieu paisible.

Retour à l'hôtel.

Dîner et nuit.



### **Jour 9 : Parc de Khao Sok – Plage de Khao Lak** (60 km / environ 1h)

Après votre petit déjeuner, transfert vers Khao Lak, une station balnéaire familiale et une destination privilégiée pour la plongée.

Installation pour 2 nuits à l'hôtel situé en bord de plage en mer d'Andaman.  
Repas libres. Nuit à l'hôtel.



### **Jour 10 : Plage de Khao Lak**

Séjour et repas libres à la plage de sable de Khao Lak avec petit déjeuner.  
Nuit à l'hôtel.



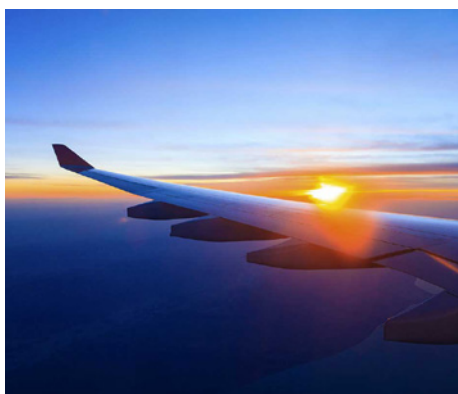
### **Jour 11 : Khao Lak – Phuket – France**

Temps libre après le petit déjeuner, jusqu'au transfert pour l'aéroport.

Déjeuner libre.

Vol retour vers la France.

Dîner et nuit à bord.



### **Jour 12 : Arrivée en France**

**À noter :** Pour la visite des sites sacrés, il est recommandé de porter des vêtements qui couvrent les genoux et les épaules. En période de festivités (Nouvel An, événements locaux traditionnels ou religieux), certains sites peuvent être fermés au public. La circulation difficile peut en outre les rendre inaccessibles. Prévoyez des chaussures de marche pour profiter pleinement des petites randonnées et balades au programme.

La balade à vélo (jour 4), a lieu dans une zone du parc historique. Comme il ne s'agit pas d'une voie principale de circulation, le port du casque n'y est donc pas obligatoire.

L'équipement n'est pas fourni. La nuit en train couchette du jour 6 pourra être remplacée par un trajet de nuit en bus.

## EXTENSION(S) OPTIONNELLE(S)

### Extension à Khao Lak • 3 nuits (optionnelle)

THACTFUK

#### jour 11 - 12 - 13 : séjour balnéaire à Khao Lak

Au bord de la magnifique plage de sable blanc de Bangsak, offrant encore une belle tranquillité, prolongez votre séjour de 3 nuits à l'hôtel Le Méridien Khao Lak Resort & Spa 4\* (normes locales). Situé au nord de l'aéroport international de Phuket, cet établissement idéal pour les couples et les familles dispose d'un emplacement isolé et de vues panoramiques sur la mer. Savourez une cuisine thaïlandaise locale ou de délicieuses spécialités internationales dans les six restaurants et bars de l'hôtel. À l'image du spa de luxe, des trois piscines "lagon" emblématiques, du centre de remise en forme, du club pour enfants ou encore des visites de Khao Lak, les options de loisirs y abondent. Transferts routiers inclus depuis Phuket.  
Déjeuners et dîners libres.

#### jour 14 : Khao Lak - Phuket - France

Selon votre horaire de vol retour, transfert pour l'aéroport.  
repas libres.  
Vol retour vers la France.  
Dîner et nuit à bord

#### jour 15 : France

Selon l'horaire de votre vol retour, arrivée en France le jour 14 au soir ou le jour 15.

## HEBERGEMENT

Voici le nom des hôtels prévus pour ce circuit.

Selon l'état des réservations, nous pouvons être amenés à vous loger dans des hôtels similaires de même catégorie. La classification des hôtels est donnée en normes locales.

**Bangkok** : hôtel Tongtara Riverview 3\*

**Kanchanaburi** : hôtel Pung Waan Resort Kwai Yai 3\*

Train de nuit entre Phetchaburi et Surat Thani en couchette 2<sup>nd</sup>e Classe

**Parc de Khao Sok** : Cliff & River Jungle 3\*

**Khao Lak** : Le Meridien Khaolak 4\*

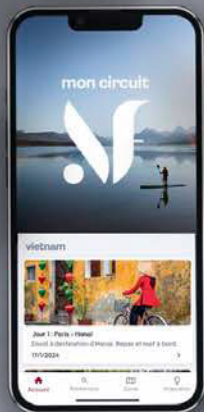
La liste définitive des hôtels est disponible auprès de votre agence de voyage environ 15 jours avant votre départ.

## INFORMATIONS PARTICULIERES

Repas : pension complète à l'exception de 7 repas : le déjeuner du jour 3, le dîner du jour 4, les déjeuners et dîners des jours 9 et 10 et le déjeuner du jour 11 sont libres.




NOUVELLES  
FRONTIÈRES



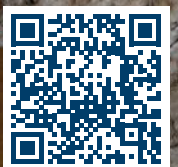
NOUVEAU

**Voyagez avec l'essentiel.**

Billets d'avion, carnet de voyage, itinéraire détaillé...

Retrouvez tout votre voyage sur l'appli **Nouvelles Frontières** 

Téléchargez  
l'appli





# Thaïlande

## FORMALITÉS & SANTÉ

**Décalage horaire : + 5h en été, + 6h en hiver**

**Temps de vol : 14h30 avec escale**

**11h30 sans escale**

**15h avec escale**

### FORMALITÉS ADMINISTRATIVES\*

- **Passeport en cours de validité**, valable au moins 6 mois après la date d'arrivée en Thaïlande. Le passeport ne doit pas être déchiré, abîmé, ou comporter une anomalie particulière.
- Pour un séjour en Thaïlande inférieur à 60 jours, avec vol aller-retour confirmé, le visa n'est pas exigé.
- **Pour tous les voyages à partir du 01 mai 2025, Carte d'arrivée numérique obligatoire.** (Thailand Digital Arrival Card (TDAC)) <https://tdac.immigration.go.th/arrival-card/#/home> à remplir dans les 72 heures (soit 3 jours) précédant l'arrivée en Thaïlande. Cette carte numérique pourra-être présenter lors du passage à l'immigration sur votre smartphone ou en version imprimée.
- Il est vivement recommandé de disposer d'un contrat d'assistance ou d'une assurance permettant de couvrir tous les frais médicaux (chirurgie, hospitalisation, etc.) et de rapatriement sanitaire, au risque de ne pas avoir accès aux soins, y compris en cas d'urgence vitale.
- Les **mineurs** voyageant seuls, ou avec une personne ne disposant pas de l'autorité parentale, doivent être munis d'une autorisation de sortie de territoire.
- Pensez à vous munir d'une copie de vos certificats et formulaires, ou à les numériser sur votre propre adresse électronique.

### FORMALITÉS SANITAIRES

#### Vaccination et/ou traitements conseillés :

- Traitement anti-paludéen (classification groupe 3) en zones rurales, forêt/montagne, près des frontières internationales.
- Vaccinations habituelles à jour (DTP et ROR).
- Anti-moustique recommandé.

- **La cigarette électronique est interdite** par la loi en Thaïlande.

\*Toutes ces informations, valables pour les ressortissants français, sont données à titre indicatif. Elles peuvent évoluer sans préavis et concernent exclusivement les vols directs de/vers la France. En cas de transit, certains pays peuvent exiger des formalités supplémentaires. Si votre voyage inclut plusieurs destinations, merci de vous référer aux formalités en vigueur pour chacune d'entre elles. Compte tenu de l'évolution rapide de la situation administrative et sanitaire dans certains pays, nous vous recommandons de consulter le site du ministère des Affaires étrangères jusqu'au jour de votre départ.

# INFORMATIONS CIRCUIT THAÏLANDE

## Accompagnement

Vous serez accompagnés d'un chauffeur et d'un guide local francophone pendant toute la durée du circuit, à l'exception des journées libres.

## Budget et pourboires

La monnaie thaïe est le baht (THB). Pour connaître son taux de change actuel, vous pouvez consulter le site : [www.xe.com](http://www.xe.com).

Pour les dépenses courantes, ayez toujours des petites coupures sur vous. Les espèces s'échangent facilement dans les banques. À l'aéroport comme dans les villes, on trouve aisément des distributeurs de billets. Les cartes de crédit (Visa, Mastercard, American Express) sont acceptées dans les grands hôtels, les magasins et les restaurants de standing. Les banques sont ouvertes, en semaine seulement, de 8 h 30 à 15 h 30.

Les pourboires, employés en signe de remerciement, ne sont pas obligatoires mais ils sont toujours appréciés. Si le service vous apporte satisfaction, il est d'usage de laisser un pourboire aux guides, accompagnateurs et chauffeurs (compter environ 7 € par jour et par personne). Prévoyez également des petits pourboires à l'attention des bagagistes des hôtels, des garde-chaussures, des conducteurs de rickshaws, 4 x 4 et cyclopushes, des rameurs ou du personnel des toilettes (1 à 2 € par personne environ).

## Transports

Si le réseau routier est en constante amélioration, l'état global des routes thaïlandaises est de qualité moyenne et inégale. Les routes du pays sont parfois encombrées (riz qui sèche, poules ou autres animaux domestiques qui traversent, bicyclettes et piétons qui circulent parmi les véhicules motorisés, etc.). Certaines distances sont importantes et la vitesse est limitée pour les véhicules transportant des passagers. Certains transferts routiers pourront donc vous paraître longs et fatigants. Heureusement, le spectacle est parfois sur la route et contribuera à ce que les trajets vous semblent moins fastidieux.

Les accès aux sites visités et aux transports fluviaux ou terrestres peuvent être rendus difficiles. Nous recommandons aux voyageurs d'être prudents, même en l'absence de signalisation spécifique. Le chauffeur doit respecter les lois de son pays : vitesse, arrêts réglementaires, etc. Ces contraintes expliquent certains choix d'étapes. On ne trouve pas d'autoroutes partout, mais les voies express et les routes nationales sont, dans leur ensemble, bien entretenues. Notez néanmoins que la circulation est souvent difficile dans les grandes villes, particulièrement aux heures de pointe. À l'exception des autoroutes, la vitesse de 60km/h est rarement dépassée.

Trains-couchettes : les nuits en train-couchette se font en 2<sup>nd</sup>e classe, dans des compartiments collectifs (pas de privatisation possible).

## Hébergement

Selon la réglementation hôtelière internationale, les chambres doivent être libérées pour midi. Si vous arrivez tôt le matin, vous devrez donc attendre généralement 14 h pour pouvoir accéder à la vôtre. Sachez qu'il n'existe pas de chambre triple dans les hôtels d'Asie. Lorsque vous demandez une chambre pour 3 adultes ou 2 adultes et 1 enfant, il s'agira donc d'une chambre double (généralement 2 lits séparés, plus rarement un grand lit) à laquelle l'hôtelier rajoutera un "extra bed" (lit supplémentaire). Celui-ci consiste souvent en un lit pliant, un lit de camp, voire un simple matelas au sol.



# INFORMATIONS PAYS THAÏLANDE

## Climat

La Thaïlande se visite toute l'année. De novembre à février, la saison sèche correspond à un bel été européen, avec des températures agréables. La chaleur s'intensifie de mars à mai. La saison des pluies, de juin à octobre, est une alternance d'averses tropicales et de soleil. À Bangkok, la température moyenne annuelle est de 28 °C, avec des variations relativement faibles (entre 25 °C et 30 °C) en avril et en décembre.

## Gastronomie

La cuisine thaïlandaise est très variée. Comme en France, chaque région a son plat de référence et sa façon de faire spécifique. La nourriture locale est aussi bien épicée, comme le fameux Tom Yam Kung (une soupe aux crevettes très relevée), que sucrée, comme le Pad Thaï (un plat de nouilles de riz sautées). Vous trouverez à manger partout et à toute heure, aussi bien au restaurant que dans la rue. Outre sa gastronomie locale, la Thaïlande accueille également des restaurants étoilés Michelin depuis 2017 ainsi que quelques chefs réputés venus du monde entier, qui marient les saveurs locales aux influences de leurs pays respectifs.

Lois sur la boisson et jour sans alcool : ne soyez pas surpris si un jour "bouddhiste" tombe pendant votre séjour. En effet, on compte 5 jours principaux, au cours des mois de février, mai, juillet et octobre, où la vente d'alcool est interdite. C'est également le cas tous les après-midis, entre 14 h et 17 h.

## Savoir-vivre et coutumes

Souriez... Vous êtes au pays du sourire ! Pays monarchie et majoritairement bouddhiste, la Thaïlande est peuplée de gens accueillants et souriants. Le "wai" est le geste fait pour se saluer en réunissant les paumes de la main dans un geste de prière. Le contact physique est quasiment inexistant dans la vie de tous les jours. La tête, le point le plus haut du corps, est considéré comme le siège de l'âme, les pieds étant logiquement le point le plus bas. Il est conseillé de ne pas toucher la tête des gens, surtout des enfants, comme cela peut être fait amicalement en France. Il convient également de ne pas poser ses pieds en hauteur, sur une table par exemple, et de ne pas les pointer vers quelqu'un.

Enfin, notez que le jour de l'an Thaïlandais "Songkran", fête de l'eau, se fête en avril et dure 3 jours ou plus selon les départements. En cette période, prévoyez des sacs imperméables pour sécuriser vos téléphones, votre argent et tous vos biens craignant le contact avec l'eau.

## Souvenirs et artisanat

L'artisanat a une place importante en Thaïlande, qui compte de multiples produits réputés internationalement. C'est le cas de la soie, remise en valeur par l'industriel Jim Thompson qui a initié le renouveau de son exportation, mais également de la céramique, du cuivre et du bronze. Pensez à ramener quelques souvenirs en lien avec votre circuit, plusieurs régions ayant leurs propres spécialités et traditions. Attention : dans ce pays très religieux, les représentations de bouddha sont des objets religieux, et non décoratifs. Mieux vaut donc vous renseigner avant de faire l'acquisition d'une statue ou de tout autre souvenir présentant l'image d'un bouddha.

## Langue

La langue officielle de la Thaïlande est le thaï. L'usage de l'anglais y est largement répandu, principalement dans les établissements à vocation touristique.

## Électricité

220 volts en général, avec des fiches "américaines" plates. Pensez à vous munir d'un adaptateur international, notamment pour la recharge de vos différents appareils.

## Photos

Des droits photos et/ou vidéo vous seront demandés à l'entrée de certains sites. Ils sont à régler sur place.

## Cigarettes électroniques

Merci de noter que les cigarettes électroniques, les e-baraku et tous les produits qui leur sont associés, sont interdits d'importation en Thaïlande.

# BOUCLER SA VALISE POUR LA THAILANDE

## Préparer sa valise

Une majorité de compagnies aériennes n'acceptent en général qu'un seul bagage de 20 kg maximum par personne. Merci de vérifier sur votre billet électronique (e-ticket) la franchise bagage autorisée.

Soucieux de réduire l'impact des voyageurs sur l'environnement, nous limitons autant que possible l'usage de bouteilles d'eau en plastique. Nous vous conseillons d'emporter une gourde que vous pourrez remplir sur place. Merci pour votre action à nos côtés.

## Vêtements

Prévoyez des vêtements clairs et légers (idéalement en coton), ainsi qu'une petite veste, une petite laine et un vêtement de pluie (pour la période de la mousson). Les soirées dans les régions en altitude peuvent être fraîches, aussi convient-il de prévoir un pull ou tout autre vêtement chaud si vous séjournez dans ces zones. De manière générale, les vêtements confortables en fibres naturelles, comme le coton, sont les plus appropriés pour votre voyage. Une tenue vestimentaire décontractée est recommandée dans les tropiques mais il est préférable de couvrir vos jambes le soir venu afin d'éviter toute piqûre d'insecte. Un léger imperméable et un parapluie compact - faisant office d'ombrelle à l'occasion - pourront vous être utiles pendant la saison des pluies. Pour les visites des sites sacrés, les visiteurs doivent porter une tenue "décente", c'est-à-dire proscrire shorts, jupes courtes et autres vêtements inadaptés.

## Chaussures

Emportez avec vous une paire de baskets confortables et une paire de chaussures de marche. Les chaussures (et chaussettes) doivent être retirées avant d'entrer dans tout édifice religieux ou maison privée. Mieux vaut donc privilégier les chaussures sans lacets et/ou faciles à retirer. Dans certains sites sacrés, marcher pieds nus, sans chaussettes ni bas, est une obligation. Prévoyez des lingettes nettoyantes car le sol peut être sale.

## Matériel

- lunettes de soleil
- crème de protection contre le soleil et les insectes (les moustiques en particulier)
- casquette ou chapeau et foulard
- petite pharmacie personnelle comprenant : des médicaments pour les troubles intestinaux causés par le changement de nourriture, vos médicaments personnels accompagnés de votre ordonnance, des pansements, un désinfectant ou encore du collyre (ne laissez pas une plaie s'infecter, surtout en période de mousson)
- serviette de bain
- affaires de toilette personnelles

# RECOMMANDATIONS VOYAGE EN THAILANDE

## Vos rencontres

Sur votre route, vous aurez souvent l'occasion de rencontrer les populations locales. Où que vous soyez, sachez faire preuve de discrétion et d'humilité. La multiplicité des cultures et des traditions fait que certaines attitudes sont différemment perçues selon les pays. Pour ne pas commettre d'impair, prenez le temps de comprendre les personnes que vous rencontrez et de créer avec elles des liens privilégiés. Là encore, les conseils de votre guide seront précieux ! Il connaît mieux que quiconque les comportements à éviter ou à adopter. À titre d'exemple, il convient de demander sa permission à toute personne que vous souhaitez prendre en photo. Établir un contact préalable est le meilleur moyen qu'elle réponde favorablement. De même, ne distribuez pas des cadeaux à tout-va. Cela peut en effet inciter les enfants à mendier. Afin d'éviter ce genre de dérive, mieux vaut s'en remettre aux structures locales compétentes (pour faire un don à l'école, à l'hôpital, au chef du village, etc.). Enfin, veillez à ne pas porter de tenue trop légère (short court, décolleté, etc.) et à éviter les comportements exubérants.

## Votre environnement

L'eau est un bien précieux dans de nombreux pays, désertiques ou non : ne la souillez pas ! Pour ce faire, prévoyez toujours des savons et shampoings biodégradables. Les animaux que vous pouvez rencontrer dans la nature y sont chez eux : ne les dérangez pas et faites-vous discrets. Enfin, certains sites ou parcs naturels sont protégés et imposent un règlement qu'il est important de respecter. En bref : ne laissez aucune trace derrière vous, ramassez vos déchets et suivez les conseils de votre guide !

## La vie en groupe

Vous allez vivre plusieurs jours en communauté, aussi certaines concessions sont indispensables à la cohésion du groupe. Il est notamment nécessaire d'être ponctuel aux rendez-vous donnés par votre accompagnateur ou guide. Les retards peuvent en effet remettre en cause l'organisation des visites prévues et pénaliser injustement le reste des participants.

## Recommandations pratiques

- Comme dans tout voyage, évitez d'emporter des objets de valeur.
- Emportez également une photocopie de vos papiers d'identité ou téléchargez-les sur une plateforme du type Google Drive pour pouvoir y accéder depuis n'importe quel ordinateur.
- Ne laissez jamais vos objets de valeurs (argent, passeport, billets d'avion) dans votre chambre, votre bus ou au restaurant. Chaque fois que cela est possible, laissez-les plutôt dans le coffre à l'hôtel ou votre valise fermée à clé.
- Observez les règles élémentaires de prudence. Nouvelles Frontières et notre prestataire ne sauraient être tenus pour responsables des conséquences que pourraient entraîner de tels vols ou pertes.