NORCTPAY/PAY-FL

NOUVELLES FRONTIERES

Norvège

Circuit Essentiel
Au pays des fjords

Nous avons le plaisir de vous accueillir sur l'un de nos voyages Nouvelles Frontières.
Vous trouverez dans votre programme des renseignements complémentaires vous permettant d'organiser au mieux votre voyage.

Valable pour les départs du 30/05/2027 au 08/08/2027 inclus

Nombre de participants : Minimum : 3 / Maximum : 30

Enfants à partir de 8 ans



Partez explorer les fjords de Norvège, entre Trondheim et Stavanger, et laissez-vous porter par une nature spectaculaire. Entre routes vertigineuses et croisières inoubliables sur le Geirangerfjord et le Lysefjord, découvrez de charmants ports de pêche, une église en bois debout et des villes colorées. Vivez un voyage complet au cœur des paysages nordiques.

Parole du Guide : *J'aime particulièrement l'arrivée à Bergen, la capitale des fjords. Entre les façades colorées de Bryggen et l'animation du port et de son marché aux poissons, on se sent immédiatement dépaysé. C'est une atmosphère simple et vivante, qui donne envie de profiter pleinement de chaque instant.*

L'expérience Nouvelles Frontières

- Les panoramas spectaculaires du Geirangerfjord.
- Le charme de Trondheim et sa cathédrale médiévale.
- La magnifique église en bois debout de Hopperstad.
- La beauté sauvage et les sensations vertigineuses des routes des Aigles et des Trolls.
- L'émerveillement face au Preikestolen surplombant le Lysefjord.
- La découverte fascinante de la mine d'argent de Kongsberg



Jour 1 : France – Oslo

Envol à destination d'Oslo Gardermoen.
Transfert, dîner libre et nuit dans la région d'Oslo.

Option Flex :
Envol pour Oslo Gardermoen. Transfert en navette shuttle sans assistance francophone, dîner libre et nuit dans la région d'Oslo.



Jour 2 : Région d'Oslo – Lillehammer – Région de Vinstra

(170 km / environ 3h)

Visite guidée de 4 h de la capitale norvégienne incluant la presqu'île de Bygdoy avec le **musée du Fram**. Ce musée expose le navire Fram, ce robuste navire en bois construit en 1892, et retrace ses exploits lors des premières explorations polaires. Visite du parc Frogner.
Déjeuner libre.
Départ vers **Lillehammer** qui a accueilli les Jeux Olympiques d'hiver en 1994.
Dîner et nuit dans la région de Vinstra.



Jour 3 : Région de Vinstra – Région de Trondheim

(375 km / environ 5h30)

Montée de la vallée du Gudbrandsdal. Puis poursuite à travers le Parc National du Dovrefjell. Arrivée à Trondheim.
Déjeuner.
Visite guidée de 2 h de Trondheim. Aperçu de la cathédrale médiévale de Nidaros, qui figure parmi les plus beaux monuments gothiques d'Europe du Nord.
Dîner et nuit dans la région de Trondheim.



Jour 4 : Région de Trondheim – Route des Trolls – Ålesund

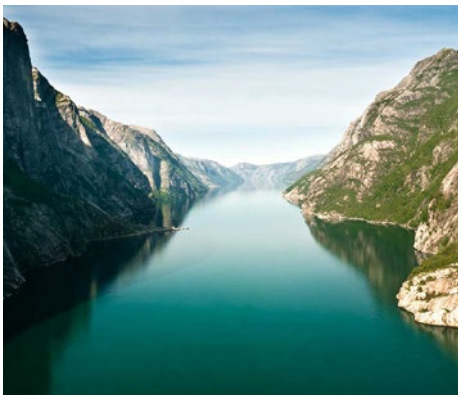
(400 km / environ 6h)

Route vers Orkanger et Molde. Deux petites traversées en ferry entre Halsa et Kanestraum, puis entre Åfarnes et Sølsnes. Arrivée à Åndalsnes, au fond du Romsdalsfjord, ville entourée d'impressionnantes montagnes aux pics vertigineux qui dominent l'océan.
Déjeuner.
Ascension de la **route des Trolls**, spectaculaire route sinueuse comptant onze virages en épingle à flanc de montagne. Arrivée à **Ålesund** réputée pour son remarquable patrimoine de style Art nouveau.
Dîner et nuit à Ålesund.



Jour 5 : Ålesund – Route des Aigles – Croisière sur le Geirangerfjord – Région de Jølster (260 km / environ 6h)

Poursuite vers Linge pour une courte traversée en ferry. Route vers Geiranger en empruntant **la route des Aigles**. Embarquement pour une **croisière d'1 h sur le Geirangerfjord**, l'un des fjords les plus étroits et les plus spectaculaires de Norvège.
Déjeuner en cours de route.
Puis, direction le **glacier de Jostedal.** Arrivée au glacier et arrêt pour admirer la splendide vue.
Dîner et nuit dans la région de Jølster.



Jour 6 : Région de Jølster – Ferry sur le Sognefjord – Région de Bergen (280 km / environ 7h)

Traversée en ferry du Sognefjord entre Hella et Vangsnes. Arrêt pour admirer l'une des plus belles églises en bois debout de Norvège, **l'église d'Hopperstad** (vue extérieure), datant du 12e siècle et remarquablement conservée. Le nom d'église en bois debout, "stavkirke" en norvégien, vient du mode de construction historique avec des poteaux de bois ou des mâts utilisés pour soutenir le toit et l'édifice. Poursuite par les gorges de Stalheim, puis Voss. Arrivée à Bergen.
Déjeuner.
Visite guidée de 2 h de Bergen : le port et son marché aux poissons, le quartier de Bryggen, aux belles façades colorées vieilles de plusieurs siècles, classé au patrimoine mondial de l'UNESCO.
Dîner et nuit dans la région de Bergen.



Jour 7 : Région de Bergen – Haugesund – Région de Stavanger (220 km / environ 5h)

Départ vers Haugesund en passant par l'île de Stord.
Déjeuner libre.
Poursuite vers Stavanger après une **traversée en ferry de Mortavika à Årsvågen**. Arrivée à **Stavanger**, ville qui a su conserver tout son charme à travers sa vieille ville, son port et sa cathédrale.
Dîner et nuit dans la région de Stavanger.



Jour 8 : Région de Stavanger – Croisière sur le Lysefjord – Vrådal (230 km / environ 5h)

Visite guidée de 2 h de Stavanger avec sa cathédrale, le vieux Stavanger, etc.
Déjeuner libre.
Embarquement pour une **croisière de 2 h 30 sur le Lysefjord**, où vous pourrez admirer **le fameux rocher du Preikestolen**. Belle expérience d'une nature brute.
Arrivée à Lysebotn et poursuite par la vallée de Setesdal pour Vrådal.
Dîner et nuit dans la région du Telemark.



Jour 9 : Vrådal – Mine d'argent de Kongsberg – Région d'Oslo

(300 km / environ 4h30)

Départ pour Notodden et arrêt pour admirer **l'église d'Heddal** (vue extérieure), considérée comme la cathédrale des églises en bois debout.
Déjeuner.
Visite d'1 h 30 environ de la mine d'argent de Kongsberg et départ pour une aventure en train sur plus de 2 km à 340 m sous terre. Tour guidé de la mine du Roi. Poursuite en fin d'après-midi vers Oslo.
Dîner et nuit dans la région d'Oslo.



Jour 10 : Région d'Oslo – France

Transfert à l'aéroport d'Oslo Gardermoen (repas libres). Envol pour la France.

Option Flex :
Transfert en navette shuttle sans assistance francophone à l'aéroport d'Oslo Gardermoen (repas libres). Envol pour la France.

À noter : *Obligatoire : arrivée/départ à l'aéroport d'Oslo-Gardermoen. Les hôtels, tout au long de votre voyage, sont excentrés.*

INFORMATIONS PARTICULIÈRES

REPAS
Pension complète du petit-déjeuner du jour 2 au petit-déjeuner du jour 10, à l'exception de 4 repas : le dîner du jour 1, le déjeuner des jours 2, 7 et 8.
Les repas des jours d'arrivée et de départ ne sont pas inclus.

TRANSFERTS OPTION FLEX
Pour les clients voyageant sur des vols différents de ceux du reste du groupe : transferts possibles uniquement à l'arrivée et au départ de l'aéroport d'Oslo-Gardermoen, en navette (shuttle), sans assistance francophone. Entre l'aéroport d'Oslo-Gardermoen et l'hôtel situé à proximité de l'aéroport : premier départ de l'hôtel à 4h30, dernier départ de Gardermoen à 00h25. En dehors de ces horaires, des transferts en taxi sont possibles avec supplément. Nous consulter.

ENCADREMENT/ACCOMPAGNEMENT
Un guide accompagnateur francophone pendant tout le circuit. Vous le rencontrerez à l'aéroport ou dans le 1er hôtel.
Les services de guides locaux pendant les visites d'Oslo, Trondheim, Bergen et Stavanger.

TRANSPORT
Transport en bus grand tourisme.
Traversées assurées par des ferries locaux du réseau de transport public régional. Les places assises, en libre accès, peuvent être limitées en période de forte affluence. Les services à bord varient selon les navires et la restauration n'est pas toujours disponible.

NIVEAU DE DIFFICULTÉ
Aucune difficulté particulière
Pas de port de bagages en Norvège. Vous devrez porter vous-même vos bagages du bus à votre chambre et de la chambre au bus.

BON À SAVOIR
L'itinéraire est donné à titre indicatif. Il peut être modifié en fonction des arrivées et des départs des vols internationaux, des conditions climatiques, des transports intérieurs et des lieux d'hébergement. Nous vous indiquons le nombre de kilomètres parcourus ainsi que la durée estimée des trajets. Cette dernière peut varier notamment en fonction des conditions climatiques et du trafic.
Soucieux de réduire l'impact des voyageurs sur l'environnement, nous limitons autant que possible l'usage de bouteilles d'eau en plastique. Nous vous conseillons d'emporter une gourde que vous pourrez remplir sur place. Merci pour votre action à nos côtés.

Nouvelle taxe de séjour en Norvège
À compter du 1er janvier 2027, certaines municipalités norvégiennes confrontées à une forte pression touristique pourront instaurer une nouvelle taxe de séjour ("besøksbidrag"). Cette mesure vise à financer l'entretien des infrastructures publiques et la préservation des espaces naturels. Les communes concernées et les modalités pratiques de règlement n'étant pas encore définitivement connues, cette taxe pourra, selon les dispositions retenues, être à régler sur place ou être intégrée au prix de votre voyage, entraînant alors un ajustement du prix.

VOS HÉBERGEMENTS

Voici les noms des hôtels 3* et 4* prévus ou similaires pour ce circuit :

Région d'Oslo : hôtel Comfort Runway 3*
Région de Vinstra : hôtel Hafjell 3*
Région de Trondheim : hôtel Scandic Lerkendal 3*
Région du Ålesund : hôtel Noreg 3*
Région de Jølster : hôtel Grand Skei 4*
Région de Bergen : hôtel Thon Bergen Airport 3*
Région de Stavanger : hôtel Scandic Forus 4*
Région du Telemark : hôtel Straand 3*
Région d'Oslo : hôtel Comfort Runway 3*

Les hôtels mentionnés ci-dessus sont donnés à titre indicatif et sont susceptibles d"être modifiés. La classification des hôtels est donnée en normes locales.
La liste définitive des hôtels est disponible auprès de votre agence de voyage 15 jours avant le départ.

La culture scandinave veut qu'une chambre double soit généralement équipée de deux lits simples côte à côte. Vous y trouverez donc rarement un lit double (deux places).
La plupart des hébergements exige un dépôt en espèces ou une empreinte de votre carte de crédit internationale afin de vous donner l'accès à la télévision payante, au service téléphonique et au service de repas en chambre (si disponible). Tous les frais inhérents à ces prestations utilisées ou autres (minibars par exemple) durant votre séjour hôtelier sont à régler au moment de quitter votre hôtel.
Dans la majorité des cas, les hôtels sont excentrés. Si vous souhaitez sortir en centre-ville le soir, les trajets aller-retour seront à votre charge.



Norvège

FORMALITÉS & SANTÉ

Décalage horaire : Pas de décalage horaire.
+ 1h en hiver
Temps de vol : 2h20 sans escale, 4h20 avec escale

FORMALITÉS ADMINISTRATIVES*

• **Carte nationale d'identité ou passeport en cours de validité** pour la durée du séjour.
• **ATTENTION :** L'archipel du Svalbard n'appartenant pas à l'espace Schengen, il est nécessaire de présenter un passeport en cours de validité pour s'y rendre.
• Pour un séjour en Norvège inférieur à 3 mois, le visa n'est pas exigé.
• Afin de pouvoir bénéficier d'une prise en charge par la Sécurité sociale, les Français doivent être munis d'une carte européenne d'assurance maladie.
• Il est recommandé de disposer d'un contrat d'assistance ou d'une assurance permettant de couvrir tous les frais médicaux et de rapatriement sanitaire.
• Pensez à vous munir d'une copie de vos certificats et formulaires, ou à les numériser sur votre propre adresse électronique.

• Les **mineurs** voyageant seuls, avec un seul de leurs parents ou avec une personne ne disposant pas de l'autorité parentale, doivent disposer d'une autorisation de sortie de territoire.

FORMALITÉS SANITAIRES

• Vaccinations habituelles à jour (DTP et ROR).
• Anti-moustique recommandé.

*Toutes ces informations, valables pour les ressortissants français, sont données à titre indicatif. Elles peuvent évoluer sans préavis et concernent exclusivement les vols directs de/vers la France. En cas de transit, certains pays peuvent exiger des formalités supplémentaires. Si votre voyage inclut plusieurs destinations, merci de vous référer aux formalités en vigueur pour chacune d'entre elles. Compte tenu de l'évolution rapide de la situation administrative et sanitaire dans certains pays, nous vous recommandons de consulter le site du ministère des Affaires étrangères jusqu'au jour de votre départ.

INFORMATIONS PAYS

Monnaie
La devise nationale est la couronne norvégienne (NOK). Les règlements par carte bancaire sont acceptés quasiment partout, mais vous devrez payer des frais sur les transactions. Nous vous conseillons de prévoir des espèces, que vous pourrez retirer dans l'un des nombreux distributeurs automatiques disponibles à travers tout le pays.

Savoir-vivre et coutumes
Les Norvégiens sont des gens simples, discrets et honnêtes. Pour se saluer, ils ne s'embrassent pas mais se serrent la main. Le tutoiement, en revanche, est immédiat et universel.
Pour les grandes occasions, les Norvégiens continuent de porter le bunad, leur costume national. Vous pouvez admirer cette tenue folklorique à l'occasion des parades de la fête nationale, le 17 mai, ou encore lors de cérémonies privées ou familiales.

Souvenirs et artisanat
En Norvège, l'artisanat est roi. Profitez de votre voyage pour refaire votre décoration intérieure en vous procurant porcelaines, argenterie ou broderies. Vous pourrez aussi rapporter un bonnet en tricot ou un pull norvégien typique à un ami frileux, ainsi que du saumon pour les gourmands ou les gourmets. Le roi des souvenirs reste néanmoins le troll : le petit lutin scandinave constitue un cadeau incontournable, qui plaira aux petits comme aux grands.

Climat
La Norvège a un climat particulier. Il s'agit en effet d'un pays nordique donnant sur une mer traversée par un courant chaud, le Gulf Stream. C'est la raison pour laquelle le pays est moins froid que vous ne pourriez le penser, en particulier le long de la côte ouest, où les températures ne descendent que rarement au-dessous de -10 °C. La Norvège est un pays très étendu en latitude, avec un littoral accidenté, des plateaux et des chaînes de montagnes, aussi y trouve-t-on différents types de climats. La mer , dont la température ne descend jamais sous les 5 ou 6 °C, réchauffe l'hiver. En cette saison, la température dépasse d'ailleurs 0 °C dans le sud du pays. Même aux îles Lofoten et Vesteralen, situées au-dessus du cercle polaire arctique, l'hiver voit parfois tomber de la pluie au lieu de la neige. En continuant vers le nord, on descend de quelques degrés au-dessous de 0 et la neige se fait moins rare. L'été, les températures peuvent atteindre 30 °C, bien qu'elles tournent plutôt autour de 17 °C en moyenne.

Repas
Pour les repas libres, prévoir un budget allant de 10 € (pour un sandwich) à 30 € (pour un dîner à 3 plats). La bière est d'excellente qualité, omniprésente et lourdement taxée, comme toutes les boissons alcoolisées en Norvège. Comptez environ 60 couronnes norvégiennes pour une bière et au minimum 300 couronnes pour une bouteille de vin au restaurant.
En Scandinavie, le petit déjeuner est le repas le plus important de la journée. Au buffet du matin, vous trouverez des céréales, du pain, des toasts, de la charcuterie (saucisson de porc ou de renne, mortadelle), des harengs en sauce, du saumon, du fromage, des œufs et de la confiture. Pour le déjeuner et le dîner, boulettes de viande, ragoûts, cabillaud et truite sont souvent consommés cuits ou fumés, agrémentés de différentes sauces.

Langue
Le bokmaal et le nynorsk sont les deux langues officielles de la Norvège, où l'anglais est couramment pratiqué. Les Lapons parlent le saame.

BOUCLER SA VALISE

Bagages
Prévoyez une valise fermant à clef, un petit bagage à main pour vos affaires de la journée et une pochette ou une ceinture de voyage pour vos papiers. De plus, gardez toujours sur vous les médicaments qui vous sont indispensables.

Vêtements

• Hiver :
Habillez-vous chaudement ! Prévoyez des vêtements adaptés à la pratique des sports d'hiver : sous-vêtements chauds en thermolactyl (maillots de corps, collants et/ou fuseau et/ou caleçon en polaire, chaussettes fines et épaisses), veste et pantalon chauds et étanches, pulls à col roulé en laine et en polaire, gants en thermolactyl à enfiler sous les moufles, écharpe, bonnet, doudoune et parka. Privilégiez le micro-polaire, la laine ou les matières synthétiques, avec des vêtements respirants, et bannissez le coton et le jean. Complétez vos bagages avec des lunettes, une crème hydratante (sans eau) pour les lèvres et une crème de protection solaire, qui vous seront utiles dès la mi-janvier.
Munissez-vous également d'un sac souple pour transporter vos affaires personnelles lors des excursions, et d'un masque anti-froid – que vous trouverez en magasin de sport – pour les activités optionnelles.

• Été :
En Norvège, le temps est susceptible de changer d'un jour à l'autre quelle que soit la saison. Mieux vaut donc vous montrer prévoyants en emmenant quelques vêtements légers et superposables, à enlever ou rajouter en fonction du temps, avec au moins un pull-over chaud, une veste imperméable et/ou un parapluie, ainsi que des chaussures de marche confortables. Pour un séjour estival, prévoyez léger mais souvenez-vous que les soirées et les nuits peuvent être assez fraîches.

Chaussures
L'hiver, des chaussures fourrées ou des bottes après-ski sont indispensables.
Le reste du temps, vous serez bien souvent en pleine nature et les trottoirs de Bergen sont pavés à l'ancienne : privilégiez donc une paire de tennis et / ou des chaussures de randonnée.

Matériel à prévoir
- des lunettes de soleil ;
- des jumelles, qui peuvent vous être utiles pour l'observation de la faune et de la flore ;
- un produit anti-moustique pour passer des nuits d'été tranquilles, doublé d'une crème pour vous promener en toute quiétude (les moustiques sont une plaie durant toute la saison estivale).

POUR EN SAVOIR PLUS

Courant
220V. Les prises sont identiques à celles que l'on trouve en France. Vous n'aurez donc pas besoin d'adaptateur.

Pourboires
Si votre voyage vous apporte satisfaction, vous pouvez laisser un pourboire au chauffeur et au guide : prévoyez environ 4 € par jour et par personne pour le guide et 2 € par jour et par personne pour le chauffeur.