



Canada

## Balade du Saint-Laurent

*Nous avons le plaisir de vous accueillir sur l'un de nos circuits avec guide.*

*Vous trouverez dans votre programme des renseignements complémentaires vous permettant d'organiser au mieux votre voyage.*

**Valable pour les départs du 06/06/2026 au 21/09/2026 inclus**

**Nombre de participants :** Minimum : 3 / Maximum : 52

Rythme : **4/5** Histoire & culture : **2/5** Nature : **3/5** Enfants à partir de 4 ans



Voici notre circuit le plus complet dans l'est du Canada.

Des chutes du Niagara, il vous conduira jusqu'au célèbre rocher Percé, en Gaspésie.

Vous traverserez l'Ontario et le Québec, visiterez leurs grandes villes, leurs sites naturels exceptionnels et en apprendrez davantage sur les nations qui ont précédé les Européens, avant de profiter d'une étape nature en Mauricie.

### Les **INCONTOURNABLES** Nouvelles Frontières

- Les 4 étapes de 2 nuits pour plus de confort, dont 1 étape en pourvoirie dans la région de la Mauricie.
- L'hébergement en centre-ville à Montréal et à Québec.
- Les 4 croisières incluses : aux chutes du Niagara, à la découverte des Mille-Îles, à la recherche des baleines, et pour admirer le rocher Percé.
- La visite du musée canadien de l'histoire à Gatineau, et du musée Wendat à Wendake.
- La découverte de la Chute-Montmorency et des parcs de Gaspésie, de Forillon et du Bic.
- La découverte des secrets des "coureurs des bois" et l'observation de l'ours noir.
- La journée libre pendant l'étape "nature", pour profiter des activités proposées sur le site.



## Jour 1 : France – Toronto – Région de Toronto

Envol pour Toronto.

Accueil par votre guide, et transfert à l'hôtel.

Installation pour 2 nuits.

Dîner et soirée libres.



## Jour 2 : région de Toronto – Chutes du Niagara – Niagara-On-The-Lake – Toronto – Région de Toronto (280 km / environ 3h30)

Après le petit déjeuner, vous partez pour les célèbres chutes du Niagara.

Un peu de temps libre en arrivant vous permet, si vous le souhaitez, d'admirer ce superbe site depuis les hauteurs lors d'un survol en hélicoptère (**en option à réserver et à régler sur place à partir de 180 \$ CAD par pers.**)

Déjeuner dans un restaurant avec vue panoramique sur les chutes.

Embarquement pour une croisière rafraîchissante au pied des chutes canadiennes pour les contempler de plus près.

Sur le trajet en direction de Toronto, arrêt à Niagara-on-the-Lake, charmante petite ville du 18<sup>ème</sup> siècle, au cœur de la région viticole où est produit le célèbre vin de glace, et dont l'architecture est l'une des mieux conservées du pays.

Située à l'embouchure de la rivière Niagara, sur le lac Ontario, la ville fut la première capitale du Haut-Canada.

À Toronto, tour d'orientation de la métropole canadienne, capitale provinciale de l'Ontario. Résolument cosmopolite, elle offre le spectacle d'une grande ville nord-américaine fourmillant d'activités. Vous découvrirez notamment les imposants gratte-ciel du cœur financier du Canada, l'impressionnant Centre Rogers où évoluent de nombreuses équipes sportives, le quartier chinois, le Harbourfront, sans oublier la Tour CN, haute de 553 mètres (**en option à réserver et à régler sur place à partir de 50 \$CAD par pers.**)

Dîner.

Nuit à l'hôtel.

## Jour 3 : région de Toronto – Croisière dans les Mille-Îles – Gatineau (460 km / environ 5h)

Départ vers la région des Mille-Îles et arrêt à Kingston, en bordure du lac Ontario.

Déjeuner.

Embarquez pour une croisière d'une heure dans le dédale des Mille-Îles.

Vous naviguez sur le Saint-Laurent parmi les 1 865 îles et îlots habités ou complètement sauvages... de toute beauté !

Poursuivez votre route vers Ottawa, la capitale canadienne.

Dîner.

Nuit à l'hôtel à Gatineau.



## Jour 4 : Gatineau – Ottawa – Musée canadien de l'histoire – Montréal (200 km / environ 2h30)

Le matin, tour d'orientation d'Ottawa avec : la colline parlementaire, le canal Rideau, le château Laurier, le quartier du Marché By, etc.

Puis retour à Gatineau pour la visite du musée canadien de l'histoire, l'un des musées les plus populaires du Canada. Admirez son impressionnante et captivante collection de totems.

**Déjeuner libre.**

Route vers Montréal.

Dîner "assiette du pêcheur".

Nuit à l'hôtel en centre-ville.





## Jour 5 : Montréal – Québec (260 km / environ 3h)

Découvrez Montréal à travers le regard et la passion d'un guide local : visitez le quartier du Vieux-Montréal avec la place Jacques-Cartier et la basilique Notre-Dame, la rue Sainte-Catherine et son réseau souterrain, le mont Royal aussi appelé "la montagne", etc.

Déjeuner montréalais typique de "smoked meat" (viande fumée).

Temps libre pour visiter la ville à votre rythme avant de prendre la route de Québec.

**Dîner libre.**

Installation en centre-ville de Québec pour 2 nuits.



## Jour 6 : Québec – Wendake – Parc de la Chute-Montmorency – Québec

Découvrez ce matin les attraits de cette ville classée au patrimoine mondial de l'UNESCO, avec : l'édifice du Parlement, la place d'Armes, la basilique Notre-Dame, la place Royale, le charmant quartier du Petit-Champlain, etc.

Puis, direction Wendake, sur les traces du peuple wendat.

Lieu d'accueil et de partage, l'Hôtel-Musée Premières Nations est un endroit unique, tant par son architecture inspirée des maisons longues que par sa mission.

Cet établissement conjugue en effet les vocations muséale, hôtelière et gastronomique. Il abrite le musée wendat que vous visitez pour en apprendre davantage sur les habitudes de vie et les croyances de cette première nation amérindienne.

Déjeuner inspiré de la cuisine des Premières Nations au restaurant La Traite, plusieurs fois décoré au Gala de la restauration de Québec, qui saura vous charmer par son décor ainsi que sa terrasse boisée aux abords de la rivière Akiawenrahk.

Vous reprenez la route jusqu'au parc de la Chute-Montmorency (haute de 83 mètres), avant de rentrer à Québec.

**Dîner libre.**

Nuit à l'hôtel.



## Jour 7 : Québec – Kamouraska – Pointe-Au-Père – Matane

(425 km / environ 4h30)

Le matin, vous longez la rive sud du Saint-Laurent jusqu'à Kamouraska, reconnu comme l'un des plus beaux villages du Québec !

Déjeuner en cours de route.

Vous reprenez la route pour rejoindre le fascinant site historique maritime de Pointe-au-Père, lieu où "l'Empress of Ireland" a fait naufrage. Visite du phare. Haut de ses 33 mètres, il offre un point de vue unique sur le fleuve Saint Laurent.

Poursuivez jusqu'à Matane.

**Dîner.**

Nuit à l'hôtel.



## Jour 8 : Matane – Parc National de la Gaspésie – Région de

**Percé** (435 km / environ 5h30)

Route vers le parc de la Gaspésie, où vous rencontrerez peut-être cerfs de Virginie, orignaux et caribous.

Déjeuner pique-nique en cours de route.

Après le déjeuner, vous disposerez d'un peu de temps libre pour vous promener librement sur les sentiers du parc.

Vous continuez jusqu'à Percé en empruntant la route côtière.

**Dîner.**

Installation à l'hôtel pour 2 nuits.



## **Jour 9 : Région de Percé – Parc National Forillon – Croisière aux baleines – Percé (200 km / environ 2h30)**

Après le petit déjeuner, vous partez à la découverte du Parc National Forillon.

Situé à l'extrême sud-est de la péninsule, il offre, sur un peu plus de 240 km<sup>2</sup>, un décor grandiose dans lequel se côtoient montagnes, prairies, plages de galets et falaises escarpées surplombant la mer. Il est aussi le refuge de plus de 200 espèces d'oiseaux, et depuis ses plages de galets, il n'est pas rare d'apercevoir des phoques.

Déjeuner pique-nique en cours de route.

Dans l'après-midi, vous embarquez à bord d'une croisière à la rencontre des baleines dans le golfe du Saint-Laurent.

Observation de rorquals communs, baleines à bosse ou autres cétacés. Ouvrez l'œil !

Dîner.

Nuit à l'hôtel.



## **Jour 10 : Percé – Parc National de l'Île-Bonaventure-et-du-Rocher-Percé – Baie-des-Chaleurs (200 km / environ 2h45)**

Ce matin, prenez le large !

Embarquez pour une croisière qui vous mènera tout près du rocher Percé, cathédrale de pierre de 450 m de long.

Le bateau vous déposera ensuite au Parc National de l'Île-Bonaventure-et-du-Rocher-Percé qui renferme le plus important refuge d'oiseaux migrateurs en Amérique du Nord. Sa colonie de fous de Bassan est la plus accessible au monde.

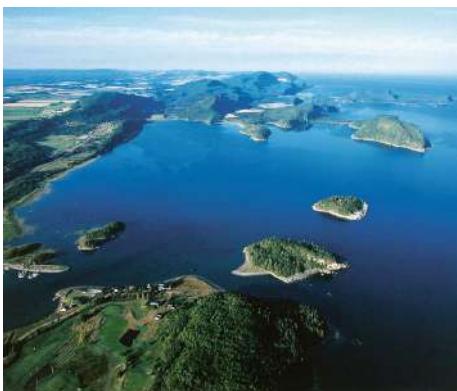
L'île offre aux amateurs quatre sentiers de randonnée pédestre ainsi qu'un sentier d'interprétation portant sur le patrimoine historique, qui reflète le passé prospère de l'île Bonaventure.

Déjeuner pique-nique sur l'île.

Retour au quai de Percé et route vers la Baie-des-Chaleurs.

Dîner.

Nuit à l'hôtel.



## **Jour 11 : Baie-des-Chaleurs – Pont couvert de Routhierville – Parc National du Bic – Région de Rivière-du-Loup (360 km / environ 4h)**

Traversée de la péninsule gaspésienne par la superbe route de la vallée de la Matapédia, et arrêt au pont couvert de Routhierville.

Déjeuner.

Visite du parc du Bic, véritable enchevêtrement d'anses, de presqu'îles et de collines.

Des milliers d'oiseaux marins viennent y nicher et des plantes rares fleurissent sur ses caps rocheux. À votre grand étonnement, vous pourrez peut-être apercevoir, près du rivage, des phoques se prélassant au soleil.

Poursuite du trajet vers Rivière-du-Loup.

Dîner.

Nuit à l'hôtel.



## **Jour 12 : Région de Rivière-du-Loup – Région de la Mauricie (400 km / environ 4h30)**

Route vers la rive nord du fleuve et la Mauricie, région de contrastes, de beauté, d'histoire et de culture.

Déjeuner dans une cabane à sucre avec animation musicale et ambiance festive.

Au menu : oreilles de crisse, soupe aux pois, fèves au lard, le tout arrosé de sirop d'érable...

Un délice !

Poursuite jusqu'à votre étape nature.

Située au bord d'un lac et au cœur d'une nature généreuse, cette ultime halte vous offrira détente, ressourcement et dépaysement.

Installation pour 2 nuits.

Dîner et nuit à la pourvoirie.



## Jour 13 : journée à la pourvoirie

Journée libre en pension complète pour profiter des activités proposées sur le site : baignade, canot, kayak, bateau à pédales, rabaska, randonnée.

Découvrez l'époque des "coureurs des bois" en compagnie d'un trappeur, qui vous présentera les techniques de trappe et de colletage des animaux à fourrure, ainsi que l'interprétation de la faune et de son habitat.

En fin d'après-midi, un guide expérimenté vous accompagnera en forêt jusqu'à un abri d'où l'on peut observer l'ours noir en toute sécurité.

Nuit à la pourvoirie.



## Jour 14 : région de la Mauricie – Montréal – France

(145 km / environ 2h)

Matinée libre.

Pourquoi ne pas vous offrir un survol de la région en hélicoptère ? (avec supplément - réservation et règlement sur place).

**Déjeuner libre.**

Transfert vers l'aéroport de Montréal pour votre vol retour.



## Jour 15 : arrivée en France

**À noter :** En fonction du nombre de participants, la taille du véhicule sera adaptée à chaque départ : minibus ou autocar (de 21 à 52 places)

Si moins de 20 participants, le guide-accompagnateur local francophone sera remplacé par un chauffeur-guide francophone.

Maximum 2 enfants de 5 à moins de 12 ans dans la chambre de 2 adultes.

Les prix très étudiés de ces circuits nous amènent à utiliser des hôtels et/ou restaurants excentrés dans les grandes villes et peuvent vous faire voyager en compagnie de mini-groupes déjà constitués.

La nuit en centre-ville à Montréal pourrait être remplacée par un hôtel excentré lors de certains événements majeurs.

En début et fin de saison, il est possible que vous ne voyiez pas les chutes du Niagara en bateau mais via les tunnels panoramiques "Journey Behind the Falls", qui vous conduiront derrière les chutes. La croisière d'observation des baleines pourra être remplacée par la visite du centre d'interprétation des mammifères marins.

# INFORMATIONS PARTICULIÈRES

**Jour 9** : le bateau de la croisière d'observation des baleines ayant une capacité de 47 passagers maximum, il se peut que le groupe soit divisé en deux.

**Jour 13** : l'équipement, les installations et les activités disponibles peuvent varier selon l'hébergement nature confirmé.

**Jour 14** : le transfert jusqu'à l'aéroport de Montréal est commun à tous les participants, quel que soit l'horaire de décollage du vol retour de chacun.

En fonction de votre horaire de vol retour, et d'éventuelles restrictions et obligations sanitaires ou opérationnelles des aéroports et des transporteurs aériens, le programme de votre dernière journée peut se voir modifié par votre guide-accompagnateur.

## REPAS

Pension complète à l'exception de 5 repas : le dîner des jours 1, 5 et 6; le déjeuner des jours 4 et 14.

## ACTIVITES OPTIONNELLES A REGLER SUR PLACE

Ces excursions, non incluses, vous seront proposées par votre guide accompagnateur. Elles sont uniquement à réserver et à régler sur place. Les tarifs indiqués sont donnés à titre indicatif, par personne en \$CA, et correspondent à ceux de l'été 2025. **Les tarifs 2026 seront indiqués ultérieurement.**

Tous ces prix restent sujets à modification et à reconfirmation sur place.

### SURVOL DES CHUTES NIAGARA EN HELICOPTERE

Ce survol vous permet de découvrir une vue imprenable sur les chutes du Niagara et la région environnante. C'est une intéressante combinaison de paysages magnifiques et le frisson d'un tour en hélicoptère. Les meilleurs moments sont la rivière Niagara, les Whirlpool Rapids, le Rainbow Bridge, Niagara Falls, les chutes américaines et, bien sûr, l'incomparable Horseshoe Falls. Un certificat de vol est prévu pour tous les passagers en souvenir de cette aventure de haut vol (durée : 9 minutes).

Tarif : 180 \$ CAD par personne.

### TOUR CN A TORONTO

Faites l'ascension de l'une des plus hautes tours du monde (553 m).

La Tour du CN offre une vue panoramique exceptionnelle... Osez marcher sur le sol de verre, sensations assurées !

Tarif : 50 \$ CAD par personne.

## VOS HÉBERGEMENTS

Voici les noms des hôtels prévus pour ce programme.

Selon l'état des réservations, nous pouvons être amenés à vous héberger dans des hôtels de catégorie et au confort similaires.

La classification des hôtels est donnée en normes locales.

**Région de Toronto** : hôtel Best Western Plus Toronto Airport 3\* ou similaire

**Région d'Ottawa** : Motel Adam Gatineau 3\* ou similaire

**Montréal** : hôtel Les Suites Labelle 3\*. ou similaire

**Québec** : hôtel Le Voyageur 3\* ou similaire

**Matane** : motel Belle Plage 3\* ou similaire

**Percé** : motel Fleur de Lys 3\* ou similaire

**Pointe-à-la-Croix** : Quality Hotel & Conference Center 2\* ou similaire

**Rivière-du-Loup** : Hôtel Universel 4\* ou similaire

**Région de la Mauricie / étape nature** : la pourvoirie du Lac Blanc 3\* sup. ou similaire

**La liste définitive** est disponible auprès de votre agence de voyage environ 15 jours avant votre départ.

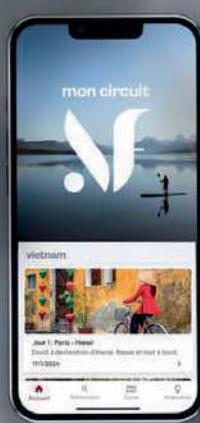
### Hôtels :

l'enregistrement dans la plupart des hôtels s'effectue à partir de 15 h. Les clients seront sujets à la disponibilité de la chambre. En cas d'arrivée à l'avance, attendre dans le hall de l'hôtel.

Les chambres triples sont composées d'un lit double et un lit d'appoint, ou de 2 lits doubles comme les chambres quadruples.



NOUVELLES  
FRONTIERES



NOUVEAU

**Voyagez avec l'essentiel.**

Billets d'avion, carnet de voyage, itinéraire détaillé...

Retrouvez tout votre voyage sur l'appli **Nouvelles Frontières**

Téléchargez  
l'appli





## INFORMATIONS PAYS

**Décalage horaire : côte Est : -6h (-5h de mi-mars à fin mars) - Côte Ouest : -9h à Vancouver, -8h à Calgary.**  
**Temps de vol : côte Est : +/-8h (+/-11h avec escale) - Côte Ouest : +/-10h (+/-13h avec escale).**

### Histoire et politique

Le Canada est un État fédéral constitué de dix provinces et de trois territoires.

De par son histoire, le Canada est une monarchie constitutionnelle. Cela signifie qu'il reconnaît un monarque comme chef de l'État, mais une Constitution (un texte de loi qui fixe l'organisation et le fonctionnement de l'État) en limite les pouvoirs.

Le système politique du Canada est connu sous le nom de système de Westminster (système démocratique basé sur le modèle du Royaume-Uni).

Le Canada a un système parlementaire avec de fortes traditions démocratiques.

La plupart des pratiques législatives sont dérivées du Parlement britannique ; c'est pourquoi on parlera de démocratie parlementaire.

### Économie

Le Canada est la dixième puissance économique mondiale en 2014, avec un produit intérieur brut de 1 887 milliards de dollars.

L'économie canadienne est fortement liée à celle des États-Unis, en raison de la proximité géographique et de traités commerciaux : le traité sur l'automobile (1965-2001), l'accord de libre-échange canado-américain (ALE ou FTA en anglais) de 1989 et l'accord de libre-échange nord-américain (ALÉNA) de 1994.

Le Canada dispose de grandes réserves de ressources naturelles (bois, pétrole, mineraux) et d'une population active très qualifiée. Le pays a connu une croissance annuelle moyenne de 3 % depuis 1993.

### Culture et religion

Le Canada est un pays marqué par une grande diversité ethnique et religieuse, avec une majorité de catholiques.

Parmi les nombreuses communautés, on compte aussi des protestants, des musulmans, des orthodoxes, des juifs et des hindouistes, sans oublier les cultes des peuples des premières nations.

### Langue

Le Canada a deux langues officielles : le français et l'anglais.

Au Québec, c'est le français qui a la priorité et la francophonie est d'ailleurs fortement revendiquée !

### Souvenirs et artisanat

Le sirop d'érable est le produit emblématique du Canada par excellence. Il existe toutes sortes de dérivés : sucre d'érable (bonbons), beurre d'érable (à tartiner), sucette à l'érable, tire d'érable, cornets à l'érable, biscuits feuille d'érable, etc.

Le Caribou est un alcool réputé, fait à base de vin (ou de porto) et d'alcool blanc.

Vous trouverez une variété impressionnante de t-shirts (ou maillots) dans les boutiques de souvenirs, allant du classique "J'aime le Canada" aux t-shirts reprenant des expressions québécoises.

Le chapeau de trappeur est le fameux chapeau de fourrure avec une queue "à la Davy Crockett".

**ATTENTION :** les prix affichés sont hors taxes. Les taxes varient en fonction de la province mais elles sont en moyenne de 15 %.

N'oubliez pas de les ajouter au tarif indiqué pour avoir une idée du prix réel de l'article.

## Savoir-vivre et coutumes

Les Québécois sont réputés, à juste titre, pour leur sens de l'accueil et leur gentillesse. Il est très facile d'établir de bons contacts avec eux, à condition de respecter ces deux règles du savoir-vivre québécois : simplicité et amabilité. Cela pourra vous surprendre, mais les Québécois adoptent le tutoiement aisément... avec respect et bienveillance. Lorsque vous rentrerez dans une boutique, on vous accueillera probablement avec un "Salut, tu vas bien ?" Dans ce pays majoritairement anglophone, le québécois est forcément influencé par l'anglais : la réponse à votre merci sera "bienvenue" (you are welcome), le dentifrice se dit "pâte à dents" (toothpaste) et lorsque l'on se promène, on va "prendre une marche" (take a walk). Bref, tendez bien l'oreille : vous apprendrez certainement de nouvelles expressions !

# FORMALITÉS & SANTÉ

## FORMALITÉS ADMINISTRATIVES\*

- **Passeport valide** pour la durée du séjour.
- **Autorisation de voyage électronique (AVE) obligatoire** (pour séjour ou transit au Canada), disponible sur le site officiel du gouvernement du Canada : <https://www.canada.ca/fr/immigration-refugies-citoyennete/services/visiter-canada/ave/demande.html> .

L'AVE est valable pendant cinq ans. Liée électroniquement au passeport, elle prend fin au terme de la validité de celui-ci. Les voyageurs se rendant au Canada par voie terrestre ne sont pas concernés par l'AVE.

À NOTER : vos billets d'avion + l'AVE + votre passeport doivent tous être au même nom (nom de jeune fille pour les femmes mariées).

- Il est recommandé de disposer d'un contrat d'assistance ou d'une assurance permettant de couvrir tous les frais médicaux et de rapatriement sanitaire.

À NOTER : en cas de passage terrestre du Canada vers les États-Unis d'Amérique, l'ESTA est obligatoire depuis le 1<sup>er</sup> octobre 2022 (le formulaire I94W n'est plus accepté).

La demande de celui-ci se fait obligatoirement par Internet : <https://esta.cbp.dhs.gov> (paiement en ligne par carte bancaire, (21USD à ce jour, 40USD à compter du 30/09/25).

La demande d'autorisation peut être déposée à tout moment avant le voyage. Il est recommandé d'**effectuer cette formalité au moins 72 heures avant le départ**. Des frais de 6 \$ US sont également dûs. (30USD à compter du 30/09/2025).

**ATTENTION : Il est essentiel de vérifier à nouveau le statut de votre ESTA, 2 semaines avant votre arrivée aux États-Unis, afin de vous assurer qu'il est toujours valide.**

**ATTENTION : pour les mineurs :**

• **Enfant mineur voyageant seul** : l'enfant doit présenter son propre passeport, une copie de son acte de naissance, une lettre d'autorisation, en anglais ou en français, signée par les deux parents ou par le tuteur légal qui indique les adresses et numéros de téléphone des parents (ou des tuteurs légaux), ainsi que le nom, l'adresse et le numéro de téléphone de l'adulte qui sera responsable de l'enfant au Canada.

• **Enfant mineur voyageant avec un seul de ses parents** : le parent doit présenter le passeport de l'enfant, une copie de son acte de naissance, une lettre d'autorisation, en anglais ou en français, signée par le parent qui ne l'accompagne pas et qui indique : l'adresse et le numéro de téléphone du parent qui ne l'accompagne pas et une photocopie du passeport ou de la carte d'identité nationale de ce parent, portant la signature de ce dernier.

• **Si les parents sont séparés ou divorcés** et qu'ils se partagent la garde de l'enfant, le parent voyageant avec l'enfant devra transporter une copie de l'ordonnance de garde. Il est également recommandé d'avoir en sa possession une lettre de l'autre parent ayant aussi la garde partagée, dans laquelle ce dernier donne son autorisation pour que l'enfant voyage en dehors du pays.

• **Si les parents sont séparés ou divorcés et que l'un d'entre eux a la garde exclusive** de l'enfant, la lettre d'autorisation peut uniquement porter la signature de ce parent, qui devra également transporter une copie de l'ordonnance de garde.

• **Si l'un des parents de l'enfant est décédé**, le parent qui voyage avec l'enfant doit avoir en sa possession une copie du certificat de décès.

• **Enfant mineur voyageant avec un tuteur légal ou des parents adoptifs** : l'enfant doit avoir en sa possession une copie des documents de tutelle ou d'adoption (selon le cas qui s'applique).

• **Enfant mineur voyageant avec une personne autre que son père, sa mère ou son tuteur légal** : l'adulte n'étant pas le parent ou le tuteur légal de l'enfant doit avoir en main une lettre d'autorisation des deux parents ou des tuteurs légaux pour superviser l'enfant. Cette lettre doit indiquer les adresses et numéros de téléphone des parents ou des tuteurs légaux. Il n'est pas nécessaire que la lettre soit certifiée. Une photocopie des passeports ou des cartes d'identité nationales des parents ou des tuteurs légaux portant leur signature devra être jointe à la lettre.

**Remarque :** il est possible que l'agent des services frontaliers ne demande pas à voir ces documents à l'entrée de l'enfant au Canada. Cependant, nous vous recommandons fortement de les apporter au cas où ils vous seraient demandés. L'enfant mineur ne sera pas admis au Canada si l'agent n'est pas convaincu que les parents ou les tuteurs légaux ont autorisé son séjour.

- Nous vous recommandons de vous munir d'une copie papier recto-verso de vos certificats et formulaires ou de numériser ceux-ci sur votre propre adresse électronique.

## FORMALITÉS SANITAIRES

### Vaccination et/ou traitements conseillés :

- Vaccinations habituelles à jour (DTP et ROR).
- Anti-moustique recommandé.

\*Toutes ces informations, valables pour les ressortissants français, sont données à titre indicatif. Elles peuvent évoluer sans préavis et concernent exclusivement les vols directs de/vers la France. En cas de transit, certains pays peuvent exiger des formalités supplémentaires. Si votre voyage inclut plusieurs destinations, merci de vous référer aux formalités en vigueur pour chacune d'entre elles. Compte tenu de l'évolution rapide de la situation administrative et sanitaire dans certains pays, nous vous recommandons de consulter le site du ministère des Affaires étrangères jusqu'au jour de votre départ.

## POUR EN SAVOIR PLUS

### Bon à savoir

- La durée et l'ordre des activités sont donnés à titre indicatif et peuvent être modifiés en fonction des conditions climatiques ou d'autres évènements imprévus.
- Les kilomètres ainsi que la durée estimée du temps de transport sont donnés à titre indicatif et peuvent varier en fonction des conditions climatiques, du trafic, des hôtels réservés et des routes empruntées.
- Pour des raisons techniques, l'itinéraire proposé peut être inversé et/ou l'ordre des visites modifié, sans que cela ne remette en cause l'intérêt ou la faisabilité du programme.
- Certaines visites, de même que les activités en extérieur, dépendent des conditions météorologiques.
- Les chambres triples et quadruples des hôtels et motels sont composées de 2 lits doubles.
- En cas de non-disponibilité de la classe de vol prévue, des suppléments seront appliqués, à régler au moment de la réservation.

### Encadrement/Accompagnement

(Cette information ne s'applique pas pour les roadtrips)

Locuteur francophone, votre guide-accompagnateur est un local, spécialisé dans ce type de circuits. Vous le rencontrerez à l'arrivée de votre vol. Il vous fera partager son amour pour son pays et ses connaissances sur les régions visitées, tout en assurant la coordination et le bon déroulement du programme.

### Niveau de difficulté

Ce circuit ne comporte pas de difficultés particulières.

## VENTE DE CIRCUIT SANS LES VOLS DU FORFAIT

La vente de la prestation terrestre au Canada sans les vols internationaux et/ou domestiques du package, ou avec un retour différé, est possible sur certains programmes (sur demande, nous consulter).

## INFORMATIONS PRATIQUES

### Météo

Avec un climat continental majoritairement humide, le Canada est soumis à des écarts de température importants d'une saison à l'autre. Les hivers sont rudes et neigeux, avec des températures pouvant descendre au-delà de -20 °C en janvier, tandis que les étés sont chauds, avec un thermomètre qui peut grimper jusqu'à 30 °C en août.

## Restauration sur place

Pour les repas non compris, prévoir entre 15 et 60 \$CA par personne, du "fast food" à la brasserie.

Au restaurant, il est obligatoire de laisser 15 % à 20 % pour le service car celui-ci n'est jamais inclus dans les additions.

Les serveurs, qui ont un salaire fixe très bas, vivent grâce aux pourboires. Si vous payez avec une carte de crédit, 3 choix de pourcentage vous seront suggérés mais vous pourrez également saisir vous-même le montant souhaité.

Ne manquez pas de goûter à la célèbre poutine !

**(NB : Pour les repas inclus dans nos programmes, l'eau, le thé et le café sont offerts "à discréction")**

## Pourboires

Le pourboire (tip ou gratuity) fait partie de la culture canadienne, même s'il dépend de la satisfaction du client (mais rares sont les clients insatisfaits par le service local).

Il est d'usage de laisser un pourboire au guide et au chauffeur en remerciement de leurs services. Nous vous conseillons de prévoir 5 à 7 \$CA par jour et par personne pour le guide, et de 4 à 6 \$CA par jour et par personne pour le chauffeur.

Pour les services combinés d'un chauffeur-guide, nous recommandons un minimum de 5 \$CA par jour et par personne.

La somme habituelle pour les guides locaux offrant des tours de ville est de 5 \$CA par personne et par guide.

On laisse également 15 % au chauffeur de taxi.

## Photos

Pour les appareils photos numériques, prévoyez des cartes mémoires suffisantes, une batterie de recharge et votre chargeur.

Un filtre UV vous permettra de protéger efficacement votre objectif (un téléobjectif de 80-135 ou 200 mm est recommandé pour les photos d'animaux).

Votre aimable diplomatie et votre courtoisie seront indispensables pour vous faire accepter des personnes rencontrées et solliciter leur accord pour une photographie.

## Électricité

Au Canada, la puissance est de 110 / 115 volts.

Les prises de courant canadiennes ont des fiches plates. Il est donc nécessaire de se munir d'un adaptateur universel.

## BOUCLER SA VALISE

Prévoyez une valise à roulette fermant à clef, un petit bagage à main pour vos affaires de la journée ainsi qu'une pochette ou une ceinture de voyage pour vos papiers.

**Soucieux de réduire l'impact des voyageurs sur l'environnement, nous limitons autant que possible l'usage de bouteilles d'eau en plastique. Nous vous conseillons d'emporter une gourde que vous pourrez remplir sur place. Merci pour votre action à nos côtés.**

## Chaussures

Emportez de bonnes chaussures confortables.

## Vêtements

Le type de vêtement à prévoir varie en fonction des saisons : Printemps : mi-avril à mi-juin - Été : mi-juin à mi-septembre - Automne : mi-septembre à mi-novembre.

Les informations suivantes sont données pour le sud du Canada. Dans le nord du pays, le climat est plus froid, surtout l'hiver, et tempéré durant les mois de juin, juillet et août.

## Pour nos circuits

Mai : c'est l'intersaison, les jours peuvent être chauds ou frais, et les nuits très fraîches.

Juin : le mois est généralement chaud (c'est le temps idéal pour voyager et réaliser des activités de plein air). Emmenez des vêtements d'été et un chandail pour le soir.

Juillet et août : ce sont les mois les plus chauds. Des vêtements d'été légers conviendront.

Septembre : les jours sont chauds et les nuits sont fraîches. Optez pour des vêtements d'été au début du mois et des chandails chauds pour les soirées.

Octobre : les journées sont fraîches (des premières gelées sont possibles). Prévoyez des vêtements plus chauds ainsi qu'un manteau léger.

## Pharmacie

Prévoyez une crème anti-moustiques adaptée au climat sur place pour les excursions en pleine nature. Le produit anti-moustiques est à acheter sur place (de juin à août, la période est très propice aux moustiques dans les régions boisées et près des lacs).

## VOYAGE ET PARTAGE

### La vie en groupe

Vous allez vivre plusieurs jours en communauté, aussi certaines concessions sont indispensables à la cohésion du groupe. Il est notamment nécessaire d'être ponctuel aux rendez-vous donnés par votre accompagnateur ou guide. Les retards peuvent en effet remettre en cause l'organisation des visites prévues et pénaliser injustement le reste des participants.

### Votre environnement

Les itinéraires que vous allez parcourir ont été choisis pour leur beauté, leur authenticité ou leur originalité. Quelques principes permettront à d'autres voyageurs d'apprécier ces mêmes paysages dans les meilleures conditions. Ainsi, l'eau est un bien précieux dans de nombreux pays, désertiques ou non : ne la souillez pas ! Pour ce faire, prévoyez toujours des savons et shampoings biodégradables. Les animaux que vous pouvez rencontrer dans la nature y sont chez eux : ne les dérangez pas et faites-vous discrets. Enfin, certains sites ou parcs naturels sont protégés et imposent un règlement qu'il est important de respecter. En bref : ne laissez aucune trace derrière vous, ramassez vos déchets et suivez les conseils de votre guide !

Si malgré toutes les attentions que nous portons à l'environnement, vous constatez une négligence quelconque, nous vous demandons d'en faire part à votre agence.

Soucieux de réduire l'impact des voyageurs sur l'environnement, nous limitons autant que possible l'usage de bouteilles d'eau en plastique. Nous vous conseillons d'emporter une gourde que vous pourrez remplir sur place. Merci pour votre action à nos côtés.

### Vos rencontres

Sur votre route, vous aurez souvent l'occasion de rencontrer les populations locales. Où que vous soyez, sachez faire preuve de discréption et d'humilité. La multiplicité des cultures et des traditions fait que certaines attitudes sont différemment perçues selon les pays. Pour ne pas commettre d'impair, prenez le temps de comprendre les personnes que vous rencontrez et de créer avec elles des liens privilégiés. Là encore, les conseils de votre guide seront précieux ! Il connaît mieux que quiconque les comportements à éviter ou à adopter. À titre d'exemple, il convient de demander sa permission à toute personne que vous souhaitez prendre en photo. Établir un contact préalable est le meilleur moyen qu'elle réponde favorablement. De même, ne distribuez pas des cadeaux à tout-va. Cela peut en effet inciter les enfants à mendier. Afin d'éviter ce genre de dérive, mieux vaut s'en remettre aux structures locales compétentes (pour faire un don à l'école, à l'hôpital, aux autorités locales, etc.). Enfin, veillez à ne pas porter de tenue trop légère (short court, décolleté, etc.) et à éviter les comportements exubérants.

## RECOMMANDATIONS

Comme dans tout voyage, évitez d'emporter avec vous des objets de valeur ou dont la perte serait une source d'ennuis. Pensez également à assurer votre matériel photo et vidéo avant votre départ, et à prendre avec vous une photocopie de vos papiers d'identité que vous conserverez séparément des originaux.

Sur place, ne donnez pas l'impression de porter des objets de valeur en exhibant des t-shirts aux marques ou logos ostensibles, qui pourraient vous faire paraître aussi riche que si vous portiez des bijoux. Gardez aussi un peu de monnaie sous la main, indépendamment du reste de vos économies, pour éviter d'avoir à sortir une grosse somme à chacun de vos achats. Plus généralement, suivez attentivement les conseils de vos guides locaux et accompagnateurs et ne laissez jamais vos objets de valeur (argent, passeport, billets d'avion) visibles dans le bus, à l'hôtel ou au restaurant. Chaque fois que cela est possible, mettez-les plutôt dans le coffre-fort de l'hôtel.

**Nous vous souhaitons un très beau voyage !**