



Guatemala

SEMAINE SAINTE AU GUATEMALA

*Nous avons le plaisir de vous accueillir sur l'un de nos voyages Nouvelles Frontières.
Vous trouverez dans votre programme des renseignements complémentaires vous permettant d'organiser au mieux votre voyage.*

Valable pour les départs du 24/03/2027 au 24/03/2027 inclus

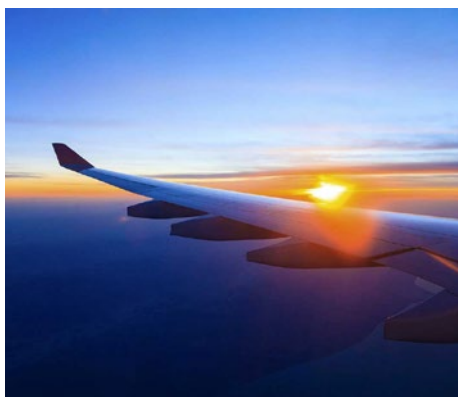
Nombre de participants : Minimum : 6 / Maximum : 18



Vivez l'intensité unique de la Semaine Sainte au Guatemala, lorsque villes et villages s'animent au rythme de somptueuses processions empreintes de foi et de traditions séculaires et inscrites à ce titre au Patrimoine Mondial de l'UNESCO en 2022. Entre tapis de fleurs colorés, encens parfumé et ferveur populaire, chaque défilé offre un spectacle aussi émouvant que spectaculaire. Vous découvrirez un voyage exceptionnel au cœur d'une culture authentique où chaque rue devient une scène vivante de célébration et de partage.

L'expérience Nouvelles Frontières

- la magie des processions dans la ville historique d'Antigua
- les visites de villages typiques au cœur de la culture maya
- les repas typiques, trajets insolites, cours de cuisines, dégustations, rencontres avec des habitants et participation à des ateliers
- l'ascension du Volcan Pacaya encore actif



Jour 1 : FRANCE -> GUATEMALA CIUDAD / ANTIGUA

Envol à destination de Guatemala Ciudad.

Arrivée et accueil par votre guide puis route vers Antigua.

Installation, dîner et logement.



Jour 2 : ANTIGUA

Petit déjeuner à l'hôtel.

Départ pour la visite à pied de la très belle ville coloniale d'Antigua. Fondée en 1543, Antigua autrefois Santiago de Los Caballeros, a été la capitale du Guatemala, la métropole religieuse et culturelle de l'Amérique Centrale avant d'être détruite en 1773 par un tremblement de terre. La ville est classée Monument National et Monument des Amériques et fait partie de la prestigieuse liste du Patrimoine Mondial de l'humanité de l'Unesco. Vous découvrirez le cœur vivant et vibrant de la ville en passant par la Place d'Armes qui est entourée par la majestueuse Cathédrale San Jose, le Palais des Capitaines Généraux qui dispose d'une belle architecture avec galeries à arcades. Visite extérieure du magnifique couvent de Santo Domingo restauré en hôtel de luxe puis découverte du Couvent des Capucines.

Déjeuner de Pepian, le plat national du Guatemala. Les racines du pepian remontent à l'ancienne civilisation maya et il était souvent utilisé lors de fêtes et de rassemblements cérémoniels.

Puis, vous irez à la rencontre des locaux pour une activité en totale immersion. Vous participerez à la confection d'alfombras, ces somptueux tapis de rue réalisés en sciure colorée, fleurs, fruits et autres matériaux naturels, créés pour honorer les processions de la Semaine Sainte. Vous apprendrez l'histoire et la symbolique de ces tapis en contexte catholique et les techniques traditionnelles de production.

Temps libre le soir pour assister aux processions San Cristobal et San Francisco. Dès la nuit tombée, les rues pavées d'Antigua s'emplissent d'encens, de chants liturgiques et de lumière vacillante des bougies. Des milliers de fidèles et spectateurs assistent aux processions nocturnes.

Lors de la procession de San Cristóbal El Bajo, l'anda (char) de Jésus portant la croix est portée à travers un parcours illuminé de bougies et décoré d'alfombras. Les habitants participent activement : prières, chants, pleurs parfois, dans une atmosphère de recueillement profond. La procession de San Francisco El Grande met en scène le Christ mort et la Vierge des Douleurs, souvent dans un style baroque dramatique, accompagné de musique funèbre jouée par un orchestre local. L'anda de la Vierge, entourée de femmes vêtues de noir, est un moment particulièrement émouvant et le passage par les ruines éclairées du couvent de San Francisco renforce la beauté et la solennité de l'événement.

Cette soirée sera une expérience spirituelle unique où l'émotion sera palpable dans une ambiance quasi mystique.

Dîner libre puis retour à l'hôtel et logement.



Jour 3 : ANTIGUA

Départ matinal pour une immersion dans l'ambiance sacrée et silencieuse des rues encore sombres d'Antigua. Vous partirez à pied dans le quartier d'El Chajón, l'un des plus dévoués à la tradition des alfombras (tapis). Réalisées pour la procession de Jésus de la Merced, elles sont célèbres pour être les plus longues et les plus belles de toute la semaine sainte. Dégustation d'un café en cours de visite et d'une empanadas de manjar, une pâtisserie fourrée à la crème pâtissière vanillée ou à la confiture de lait souvent proposée par les familles lors des processions.

Retour à l'hôtel pour le petit-déjeuner vers 9h30 et temps libre pour vous reposer ou vous promener dans les ruelles d'Antigua très animées en ce jour spécial.

Déjeuner dans un restaurant local

Vers 16h, départ à pied pour assister aux grandes processions du Santo Entierro (enterrement du Christ) avec la procession de l'Escuela de Cristo qui est l'une des plus anciennes confréries d'Antigua. Vous découvrirez l'anda du Christ qui repose dans un cercueil de verre, porté par des hommes en habits noirs sur un fond de musique funèbre live dans un atmosphère sobre, intense, empreinte de douleur et de prière. Puis la procession de San Felipe de Jesús (El Calvario), une église emblématique des grands enterrements du Christ à Antigua. C'est le lieu de départ d'une procession magistrale avec plusieurs chars (andas), accompagnée de militaires romains en uniforme, personnages bibliques et fidèles en deuil.

Dîner libre puis retour à l'hôtel et logement.



Jour 4 : ANTIGUA / PACAYA / ANTIGUA

Petit-déjeuner à l'hôtel. Départ en direction du volcan Pacaya, l'un des plus fascinants volcans du pays. Toujours actif, il permet de vivre une expérience unique inoubliable. Arrivée à l'entrée du Parc National et départ pour 3 heures de marche : l'ascension débute tranquillement par un sentier forestier qui s'élève progressivement au milieu des pins. Rapidement, la végétation laisse place à un paysage minéral saisissant avec un vaste champ de lave noire solidifiée témoignant des éruptions passées. Vous marcherez sur d'anciennes coulées de lave et vous sentirez la chaleur de la terre sous vos pieds tout en observant des fumerolles et en disposant d'une vue panoramique exceptionnelle sur la vallée et les volcans voisins : Agua, Fuego et Acatenango. Déjeuner box-lunch en cours d'excursion.

Retour à Antigua et en cours de route, arrêt pour la visite d'une plantation bio de noix de macadamia. Vous serez accueilli dans un cadre paisible et ombragé, au cœur d'une petite exploitation familiale ou coopérative engagée dans une démarche écologique et durable. Vous découvrirez le cycle de production depuis la culture jusqu'au conditionnement et les produits dérivés de cette noix, ainsi que les techniques utilisées pour respecter l'environnement.

Retour à Antigua où vous pourrez peut-être assister à de nouvelles processions.

Retour à l'hôtel, dîner et logement.



Jour 5 : ANTIGUA / CHICHICASTENANGO / LAC ATITLAN

Petit déjeuner à l'hôtel. Départ matinal en direction de Chichicastenango et si l'intense circulation vous permet d'arriver suffisamment tôt, vous assisterez à la procession du Christ ressuscité.

Visite du célèbre marché. Le village est alors envahi par une foule de paysans indiens et de marchands venus des villages des environs, parfois d'assez loin, qui installent leurs éventaies à la lueur des bougies. Puis visite de l'église Santo Tomas, bâtie en 1540 et rendue célèbre par le déploiement d'une profonde dévotion païenne. Les indiens Quiché déposent leurs offrandes sur les marches de l'église et entretiennent un petit foyer dédié à leurs divinités.

Vous visiterez plusieurs ateliers de fabrication des costumes utilisés par les indiens pour leurs danses et leurs fêtes et assisterez à une petite démonstration de danses folkloriques traditionnelles avant de déjeuner dans une famille Quiché avec dégustation d'alcool local.

Route en direction du Lac Atitlan et arrêt en cours de route pour un trajet à bord d'un véhicule typique de la région : les fameux « Chicken Bus ». Ces drôles de « camionetas » sont d'anciens « school bus » américains qui ont été complètement revisités à la mode Guatémaltèque. Chaque chauffeur est très fier de son véhicule auquel il a apporté sa touche personnelle. Expérience insolite assurée ! Reprise du car vers Panajachel, situé sur les bords du Lac Atitlán.

Installation dans les chambres, dîner et logement.



Jour 6 : LAC ATITLAN / SAN JUAN LA LAGUNA / LAC ATITLAN

Petit déjeuner à l'hôtel. Vous vous rendez au port de Panajachel pour une journée de navigation sur le lac Atitlan à la découverte de 2 villages. Les rives du lac sont parsemées de villages pittoresques dont la population a conservé les traditions. Premier arrêt au village de Santiago de Atitlan, capitale de la culture Tz'utujil où subsistent les cultes ancestraux. Vous pourrez admirer les magnifiques costumes traditionnels brodés d'oiseaux, portés aussi bien par les femmes que par les hommes. Découverte du Maximon (prononcé « machimone »), un saint païen soigneusement protégé et caché par la communauté. Les locaux le considèrent comme le grand-père protecteur. Maximón résulte de la rencontre entre culture maya et catholicisme. Il est né dans l'univers des confréries religieuses mises en place par les autorités catholiques dès le xvie siècle dans le but de détourner les Mayas de leurs anciens dieux et de canaliser leur religiosité.

Reprise de la navigation vers le village de San Juan La Laguna que vous rejoindrez à bord d'un tuc-tuc traditionnel. Rencontre avec l'association Rupalaj Kristalin, qui œuvre pour la préservation de l'environnement et le développement durable du village. Cette association est un acteur clé dans le village, travaillant avec les communautés locales pour sensibiliser à la gestion des rouses naturelles, notamment l'eau du lac, et pour promouvoir l'éducation environnementale. Vous serez accueilli par un groupe de femmes qui vous feront découvrir leur atelier afin de suivre les étapes de travail des fileuses, teinturières et tisserandes du village.

Déjeuner dans une famille dans une ambiance conviviale autour d'un excellent repas typique. Vous participerez à l'élaboration du Guacamole et à la fabrication des galettes de maïs (tortillas). Puis vous effectuerez une petite balade à pied dans ce havre de paix, célèbre pour ses maisons colorées, ses rues étroites et pavées et son atmosphère authentique. Vous croiserez les habitants vêtus de leur tenue traditionnelle et pourrez profiter du marché d'artisanat local (tissages, poteries, peintures). Après cette belle journée en totale immersion, retour à l'embarcadere où vous reprendrez le bateau vers Panajachel.

Dîner dans un restaurant local avec ambiance musicale puis retour à l'hôtel et logement.



Jour 7 : LAC ATITLAN / SAN JUAN COMPALA / GUATEMALA CIUDAD

Petit déjeuner à l'hôtel. Départ vers le village de San Juan Comalapa, parfois appelé la « Florence des Amériques » en raison des nombreux peintres qui y résident. Promenade dans le centre-ville, dans les allées du marché et autour du parc central. Passage par le cimetière municipal, où les tombes sont décorées avec des croix colorées et des fresques évoquant la spiritualité maya et catholique retraçant l'histoire du village. Déjeuner dans une galerie de peinture qui vous permettra découvrir le style comalapèque : couleurs vives, rituels mayas et vie quotidienne. Ces artistes autodidactes expriment à travers leurs toiles une mémoire culturelle et une profonde identité accompagnée de musique traditionnelle. Votre repas se déroulera au son du marimba, l'instrument national du Guatemala qui fut probablement introduit en Amérique centrale au cours de la traite des Noirs.

Puis, route en direction de la capitale, Guatemala Ciudad. Installation dans les chambres, dîner et logement.



Jour 8 : GUATEMALA CIUDAD

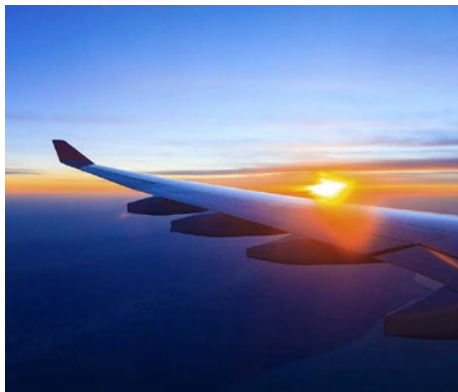
Petit déjeuner à l'hôtel.

Départ pour la découverte de Guatemala City, la capitale économique, gouvernementale et culturelle de la République du même nom, et également la plus grande métropole d'Amérique centrale. Arrêt au Parc Central, devant le Palais National et visite de la Cathédrale, puis d'une église coloniale qui présente de très belles sculptures d'époque. Puis, visite du musée archéologique qui abrite une collection exceptionnelle retraçant plus de 3000 ans de civilisation maya, depuis la période préclassique jusqu'à l'époque coloniale.

Arrêt au mythique bar « El Portal » situé dans le centre historique, inauguré dans les années 30, cet établissement a su conserver son mobilier d'origine et l'histoire des lieux. De grandes personnalités telles que Miguel Ángel Asturias, Augusto Monterroso et Ernesto el Che Guevara ont fréquenté cette institution guatémaltèque. Dégustation de la bière nationale du Guatemala : « Gallo ».

Déjeuner dans un restaurant local.

En fonction de vos horaires de vols, transfert privé à l'aéroport de Guatemala City, assistance aux formalités d'enregistrement et envol vers la France.



Jour 9 : FRANCE

Arrivée en France en fin de journée

À noter : Tout rassemblement populaire et festif peut donner lieu à des comportements indélicats, il conviendra donc d'être particulièrement vigilant. Votre guide restera attentif tout au long de votre séjour pour que votre voyage se déroule en toute sérénité.

Enfants acceptés à partir de 10 ans, 1 enfant maximum logeant en lit d'appoint dans la chambre de 2 adultes.

L'enregistrement dans la plupart des hôtels s'effectue à partir de 15h. Si votre arrivée est plus tôt, vous pourrez être amenés à patienter selon la disponibilité de la chambre.

Pour la randonnée sur le volcan Pacaya, prévoir un coupe-vent, une lampe de poche, de bonnes chaussures, un bonnet, de l'eau, de la crème solaire et des lunettes de soleil. Le dénivelé n'est pas très important et cette marche est ouverte à tous. Selon l'activité du volcan, cette visite pourra être remplacée.



NOUVELLES
FRONTIÈRES



Voyagez avec l'essentiel.

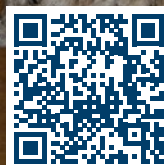
Billets d'avion, carnet de voyage, itinéraire détaillé...

Retrouvez tout votre voyage sur l'appli

Nouvelles Frontières



Téléchargez
l'appli





Guatemala

FORMALITÉS & SANTÉ

Décalage horaire : -7h en hiver, -8h en été

Temps de vol : 16h avec escale

FORMALITÉS ADMINISTRATIVES*

- **Passeport valide 6 mois à compter de la date d'entrée.**
- Pour un séjour inférieur à 3 mois, le visa n'est pas exigé.
- Tous les voyageurs **entrant ou sortant** du Guatemala doivent faire une **déclaration de douane en ligne** sur le site <https://farm2.sat.gob.gt/declaDelViajeroGt-web/pages/public/declaracionJuradaDelViajero.html>. Démarche à effectuer dans les 15 jours avant le départ. Le QR code fourni sera conservé et présenté aux douanes à l'arrivée et au départ.
- Il est vivement recommandé de disposer d'un contrat d'assistance ou d'une assurance permettant de couvrir tous les frais médicaux (chirurgie, hospitalisation, etc.) et de rapatriement sanitaire, au risque de ne pas avoir accès aux soins, y compris en cas d'urgence vitale.
- Pensez à vous munir d'une copie de vos certificats et formulaires, ou à les numériser sur votre propre adresse électronique.
- Les **mineurs** voyageant seuls, ou avec une personne ne disposant pas de l'autorité parentale, doivent présenter une autorisation de sortie de territoire.

FORMALITÉS SANITAIRES

Vaccination obligatoire :

- Vaccin contre la fièvre jaune exigé pour les voyageurs en provenance de pays où elle est endémique.

Vaccination et/ou traitements conseillés :

- Traitement antipaludéen conseillé.
- Vaccinations habituelles à jour (DTP et ROR).
- Anti-moustique recommandé.

*Toutes ces informations, valables pour les ressortissants français, sont données à titre indicatif. Elles peuvent évoluer sans préavis et concernent exclusivement les vols directs de/vers la France. En cas de transit, certains pays peuvent exiger des formalités supplémentaires. Si votre voyage inclut plusieurs destinations, merci de vous référer aux formalités en vigueur pour chacune d'entre elles. Compte tenu de l'évolution rapide de la situation administrative et sanitaire dans certains pays, nous vous recommandons de consulter le site du ministère des Affaires étrangères jusqu'au jour de votre départ.

INFORMATIONS PAYS

Histoire et politique

Le Guatemala a vécu un certain nombre d'événements marquants : la civilisation maya, la conquête espagnole, la colonisation du pays puis les différentes révolutions qui ont mené jusqu'à son indépendance en 1821.

Économie

Le Guatemala vit principalement de son agriculture et exporte les $\frac{3}{4}$ de sa production. Le pays cultive notamment le café, le sucre, la cardamome et les bananes. Il dispose également d'une petite industrie liée à l'extraction du cuivre, du fer et du zinc, laquelle ne représente qu'une infime partie de ses ressources. Le tourisme occupe quant à lui une place croissante dans l'économie guatémaltèque.

Culture et religion

La population du Guatemala, pays le plus peuplé d'Amérique centrale, se divise entre les Ladinos (métis) et les Indigènes. Très riche en termes de culture, le Guatemala compte de nombreuses traditions dont beaucoup sont liées à des fêtes sacrées : la Semaine sainte (événement catholique), le jour des morts le 1^{er} novembre (coutume maya), ou encore le festival folklorique de Rabin Ajau, dont le nom signifie "la fille du roi" (événement important pour la population indigène). Le catholicisme est la religion dominante au Guatemala.

Monnaie

Le Quetzal est la monnaie nationale du Guatemala et le Lempira, celle du Honduras.

Prévoyez des billets de 20 \$US, 50 \$US et 100 \$US pour le change dans les banques locales, qui n'acceptent plus les petites coupures. Privilégiez les dollars, plus faciles à changer que les euros et plus répandus dans cette partie du monde. Vous trouverez également des distributeurs dans toutes les villes et sites touristiques du Guatemala. Notez que l'on peut également payer en dollars dans les boutiques et dans les restaurants, mais que la monnaie est généralement rendue en devise locale.

Il faut compter en moyenne 15 à 20 \$US pour un repas et 3 \$US pour une boisson.

Le passage de la frontière entre Guatemala et Honduras coûte environ 5 \$US.

Langue

La langue officielle dans les pays traversés par ce circuit est l'espagnol.

BOUCLER SA VALISE

Bagages

En lieu et place d'une valise rigide, emportez de préférence un sac souple n'excédant pas 15 kg. Un sac marin à ouverture latérale est l'option idéale. Prévoyez également un sac à dos pour vos effets personnels de la journée, ainsi qu'un petit sac additionnel pour les quelques affaires que vous garderez avec vous lors des nuits à l'extérieur. Voyagez léger dans la mesure du possible, en gardant à l'esprit les nombreux moyens de transport que vous devrez emprunter.

Chaussures

Emmenez des chaussures de marche confortables et une paire de tongs.

Vêtements

Outre des vêtements chauds pour les nuits dans l'Altiplano, prenez des vêtements en coton léger, des chemises à manches longues, des pantalons, des t-shirts et un maillot de bain.

Matériel

Glissez également dans vos bagages une paire de lunettes de soleil, de la crème solaire, une crème anti-moustiques, un chapeau, un imperméable, un petit sac à dos et votre appareil photo.

POUR EN SAVOIR PLUS

>Climat

La saison des pluies a lieu en été, grosso modo de juin à octobre, tandis que la saison sèche lui succède de novembre à mai. Le Guatemala est toujours dans l'hémisphère nord, aussi la différence entre les deux saisons est-elle moins nette qu'au Mexique. Il arrive ainsi que la pluie tombe lors de la saison sèche, notamment dans le Petén où les précipitations sont assez fréquentes (surtout l'après-midi). Prévoyez par conséquent un vêtement de pluie.

La moitié du territoire étant couverte de montagnes et de hauts plateaux, les soirées et les nuits en altitude sont fraîches. Pensez à emporter des vêtements chauds, tels que des pulls en laine, pour les régions de l'Altiplano. Dans les basses terres, en revanche, attendez-vous davantage à de fortes chaleurs.

Repas

L'alimentation des Guatémaltèques a pour bases le riz, les haricots noirs et le poulet. Vous aurez, si vous le souhaitez, la possibilité de participer à la préparation du repas chez l'habitant.

Pourboires

Au Guatemala, il est d'usage de laisser un pourboire à toute personne qui vous rend un service. Au restaurant, vous pourrez laisser l'équivalent de 10 % de l'addition si l'expérience globale vous apporte satisfaction. Vous pourrez également laisser quelques quetzales dans les petits établissements plus modestes. Enfin, dans les grands restaurants, le pourboire de 10 % est souvent inclus.

Appareil photo

Vous aurez accès au courant tous les jours, dans les hôtels, pour la recharge de votre caméscope ou de votre appareil photo numérique. Votre aimable diplomatie et votre courtoisie sont indispensables pour vous faire accepter des populations rencontrées. Dans tous les cas, demandez toujours sa permission à une personne que vous souhaitez prendre en photo. Établir avec elle un contact préalable est le meilleur moyen qu'elle réponde favorablement à votre requête.

Courant

Prévoyez un adaptateur, les fiches locales étant branchées sur 110 volts et les prises de type "américaines".